ていたり、

植えた畑が寒過ぎる場

記事を作成しています。

※関東南部以西の平たん地を基準に

布して防ぎましょう。

きますが、これは苗が低温に遭っ

しまったりするという声をよく聞

を植えたら一向に伸びず、枯れて

葉してしまいます。 では生育が停止し、

買い求めた苗 葉が黄変、落 20~23度が適温。10度以下の低温

オクラ

種々な食べ方で花も楽しむ

夏から秋にかけてのスタミナ野菜 粘膜で覆って保護する効果があり、 ルを減らし、整腸効果や消化器を として優れています。 ク質のムチン。血中のコレステロー 維として働くペクチンと糖タンパ 独特のネバネバのもとは食物繊

りして特有の粘りを賞味します。 刻んでサラダの彩りを良くした 楽しませてくれます。 日に食べなければなりませんが、 はデリケートで、収穫したらその ラ (花を食べる専用の品種あり) や庭先で、盛夏から中秋まで目を に幅広いです。 ぷら、サラダに、 フヨウに似た黄色い花は、 高温性で、昼は25~30度、夜は 生のまま刻んで納豆に混ぜた 漬け物など、実 また花オク

> り過ぎ逆効果になったりします。 合に多いのです。水不足と勘違い 水をやり過ぎると地温が下が

畑に植え付けます。多湿に弱いの まき、20度ぐらいに加温して育て 発した畑は避け で、排水を良くして植えます。ネ に仕上げ、十分暖かくなってから 2本立てにして本葉4~5枚の苗 に、一晩浸種した種子を4~5粒 マトーダに弱いので、 自家育苗の場合には3号ポリ鉢 前作物に多

でなく、ゆでたり、炒めたり、天

食べ方は、刻んで生のままだけ

らして込み合う ましょう。 ことはないです れせず、 初めは枝分か 初期収量は 葉形か 1カ所に 2株ずつ 植える

黒色ポリフィルム

のがお勧めです。 力所2株植える を補うために1 少ないので、それ

プランタ

-でもよくできる。

が、近年は葉を巻いて産卵し、活 ら早めに適応薬剤で防除します どが発生しますので、発生を見た

ムシ・フキノメイガ・カメムシな

が多いです。

アディオン乳剤

うやく盛んに伸び始めるとアブラ

害虫には割合やられやすく、よ

を、株の周りに軽く耕し込みます。 大さじ1杯の化成肥料と油かす

よく伸びるようにしましょう。 り、盛んに伸びだしてきたら主枝の 株・果実の下の方の葉は順次摘み取 上の方を摘除して側枝に日を当て 半月に1回ぐらい、1株当たり 収穫が始まったら下図のように



株が大きく育ったら 主枝を摘心し側枝を 伸ばす

グリーン育ち10-10-10



下葉が込み合ってきたら、着果節以下1 ~2枚残して、その

JAグリー おすすめ

キリトリ線

始めたいあなたに! オクラ栽培を

板木技術士事務所●板木利隆

いろいろな種類が ありますよ

〈培養土〉

花と野菜の土

園芸オススメ品



です。その後適応薬剤を丁寧に散 と手でつぶしてしまうことが大切 害が目立つ地域が増えてきまし 発に食害するフタトガリコヤガの 被害葉は見つけ次第、葉と一 小さい幼虫は葉ご でも使えます。 やトマト、カボチャ等

緒に切り取り、

に、夏野菜のピーマン 倍に薄めて使ってください。オクラの他 に効きます。オクラの場合、2000 アブラムシ・カメムシ・ハスモンヨトゥ

物事を邪推しやすい傾向がチラリ。親切にされたら裏を読まず、素直にお礼を。開運には部屋に花を飾ると吉

無理は厳禁。疲れたら十分な休息が必要

1000倍

ジェイエース水溶剤

に薄めて使ってください。

全農オリジナル商品です。

冬野菜にも使えるもの

播いてください。

5~6粒を1ヶ月に1回

緩効性の肥料で1株に

エコプランター

3株植え付け可能です。

(プランター