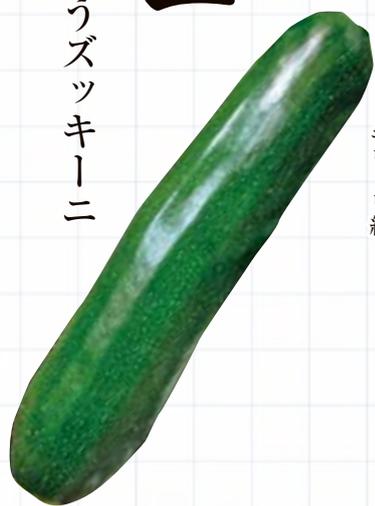


ズッキーニ

上手に育てておいしく食べようズッキーニ



キリトリ線

板木技術士事務所
板木利隆

JAグリーン津店
おすすめ!



ズッキーニを栽培しよう!

栽培しよう!

3つの注意点

- ① 苗作り 畑に直接種をまくよりも、ポットなどにまいて苗を作ってから畑に植えるのがオススメです!
- ② 追肥を忘れず! 次々収穫ができるので、肥切れをさせないように注意!
- ③ 早めに収穫 実が熟すと株が弱るので、早めの収穫が長く収穫するコツ!



3号鉢に2~3粒

(収穫の目安の大きさは20~25cm)

《培養土》

タキイの
種まき培土

《肥料》

- ・粒状苦土石灰...
- ・粒なので風でまきあがらず便利
- ・油かす
- ・化成肥料 888



月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
じかまき				■				■				
露地早熟栽培				■	■			■				

■種まき ■植えつけ ■収穫

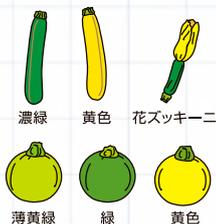
ズッキーニはカボチャの仲間ペポ種の一つ。節間が短縮され、つるとして伸びないので「つるなしカボチャ」とも呼ばれます。「サマースカッシュ」の別名もあります。

日本へは50余年前に導入されましたが、当時は食習慣になじまず、利用は伸びませんでした。その後さまざまな洋風料理に向くことが分かり、近年人気が高まってきています。

主力はキュウリのように長形で緑色でしたが、近頃は左図のように黄色や球形など、色、形の異なる新品種も種々出回るようになり、需要を大きく伸ばしてきました。

● 苗作り

種のまきどきは4月中旬~5月上旬です。カボチャに準じて3~3.5号のポリ鉢に2~3粒まきとし、育つにつれて1本立てにし、本葉4~5枚に育てて畑に植え出します。



● 定植

茎は短縮され、葉は大型で株元付近が込み合った状態に育つので、元肥の

窒素成分は控えめに施し、株間60cm、畝間180cmと広めに植えましょう。また、葉が込み合いがちなので多湿を嫌います。畑は排水の良い所を選び、畝を高め作り、ポリマルチをすることが大切です。

葉が大きく、葉柄は太くて中空なので、風に振り回されたり反転しやすく、その傷口から病原菌が入る場合が多いので、下図のように短い支柱を株元に、茎を挟むよう交差させて立て、ひもで結んで固定します。



元肥は植え付け半月前に畝全体に耕し込む。追肥は生育盛りのときフィルムを上げて施す

● 間引き・追肥

生育が旺盛になり葉が込み合うようになってきたら、株元付近の葉を1~2枚ずつ、果実も適宜間引き、健全に育てます。肥大する果実が多くなってきたら、半月に1回ぐらい化成肥料と油かすを追肥します。

● 収穫

果実は短縮した茎の各節に付き、開花後の肥大は早いので、長形果種は長さ20cmほどに、球形果種は径6~8cm

● 食べ方

代表的な食べ方はトマトやナスなどと一緒に煮込むラタトゥイユ。油で一度炒めてから煮込むとカロテンの吸収も良くなります。

簡単なのは輪切りにしてバターで炒めてチーズの付け合わせに。ゆでて塩とレモン汁を振ってサラダに。縦に薄く切って帯状にし、ゆでてサーモンやトマトなど彩りの良い材料を巻きオーブンに。その他グラタン、唐揚げ、ガリリツク炒めに、さらには開花中の花卉を花ズッキーニにと、用途は限りなく広がります。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。



- 〔薬剤〕
- ・べと病...
- ・Zボルドー銅水和剤
- ・うどん粉病...
- ・アミスター20
- ・ダコニール1000
- ・アブラムシ...
- ・定植時
- ・スタークル粒剤
- ・生育期
- ・アデイオン乳剤
- ・根こぶセンチュウ...
- ・ネマトリンエース粒剤