

苜ト

プランターでできる 簡単家庭菜園

土壤医 藤巻久志

ラディッシュ



栽培計画	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
春どり		○	○	●								
初夏どり				○	○	●						
秋どり								○	○	●		
冬どり	○	○								○	○	●

○ 種まき ● 収穫 ○ トンネル被覆



ラディッシュ (アブラナ科ダイコン属)

半世紀前までは、野菜が新聞や雑誌に取り上げられることはめったにありませんでした。ありふれた日常的なものには読者は関心を示しません。現在は一般消費者と野菜畑には距離ができ、ダイコンを引き抜いたことのない子どもも多くいます。

新聞や雑誌の野菜の表記は漢字、平仮名、片仮名と、各社さまざまです。農林水産省によると流通関係は平仮名表記、研究関係は片仮名表記が多いようです。ラディッシュの場合、和名表記は、二十日大根、廿日大根、はつかだいこん、ハツカダイコン。ラディッシュは和名のように夏は20日で、春と秋は30〜40日と、短期間で収穫できる根菜です。

ラディッシュは畑がなくてもベランダで初心者でも簡単に栽培できます。スーパー



ではラディッシュは5株で数百円ですが、種は1袋に数百粒入って数百円です。1袋で数回種まきができ、栽培過程も楽しむことができます。

プランターに市販の培養土を入れ、日当たりと風通しの良い場所で栽培します。種はばらまきも筋まきもできますが、筋まきの方が後の管理が楽です。1〜2cm間隔に種まきし、約1cmの覆土をします。上から軽く押さえてから、たっぷり水やりをし、発芽するまでは土が乾かないようにします。

発芽したら順次間引きをし、本葉4〜5枚までに株間を5〜6cmにします。栽培期間が短いので、肥料入りの培養土なら追肥は不要です。肥料が多過ぎると、根の形が乱れることがあります。1週間に1度、1000倍の液肥を水やり代わりに施す程度なら問題ありません。

根の直径が2cmになった物から収穫します。収穫が遅れるとすり入りや裂根の原因になります。

赤色は食欲をそそるといわれています。赤色のラディッシュをサラダに入れるだけで、食卓が明るくなります。取り立て新鮮なラディッシュの食感と彩りをお楽しみください。

JAグリーン 津店が教える! プランター栽培 おすすめ資材!



JAグリーン津店 城チーフ

園芸用手袋

使っていない手袋や使い捨てのビニール手袋ではごこわしているため野菜の思わぬ部分を折ってしまうこともあるので、ひとつは持つておきましょう。

写真のタイプのもものは通気性・フィット性が良く長時間の作業も快適に行えるのでオススメです。



スコップ

プランターに土を入れたり、苗の移植、土寄せなどの際に必ず必要です。

幅の広いものと狭いものを揃えておくとう便利です。



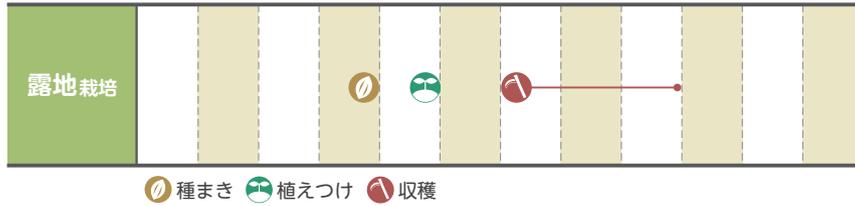
プランター

これがないと始まりません。家庭菜園を始めるなら、50ℓ

エンサイ



栽培計画



エンサイ（ヒルガオ科サツマイモ属）

エンサイは中国野菜として、1972年の日中国交正常化に伴いパングと一緒に本土にやって来ました。チンゲンサイやタアサイのように野菜売り場に並ぶことは少ないですが、中華料理店では青菜炒めの食材に使用することが多いです。

エンサイは沖縄では古くから真夏の野菜「ウンチエー」として利用されてきました。沖縄から本土へのエンサイやサツマイモの移動は、ゾウムシなどのまん延を防ぐ植物防疫法によって規制されています。

ゴーヤーやメロンなどのウリ科野菜も移動を規制されていましたが、1993年にウリミバエを根絶したので規制は解かれました。人工的に不妊化した害虫を大量に放し、害虫の繁殖を妨げる不妊虫放飼という方法です。ゾウムシなどもこの方法で根絶しようとしています。



エンサイは別名がクウシンサイ(空心菜)やアサガオナ(朝顔菜)というように茎が空洞で、秋にはアサガオに似た白い花を付けます。

日当たりの良いベランダなら、プランターでも簡単に栽培できます。

発芽適温20〜30度、生育適温25〜30度の高温性植物なので、4月下旬以降に種まきします。生育旺盛で水分を多く必要とするので、プランターは深さ20cm以上の物を用意します。プランターに市販の培養土を入れ、20cm間隔に3〜4粒ずつ点まきして、1cm程度の覆土をします。種はアサガオのように硬実なので、一昼夜水に漬けてからまくと発芽が早まります。

本葉2枚の頃、1カ所1株に間引き、1週間置きに1000倍の液肥を施します。多湿を好むので、水やりは毎日たっぷりし、培養土がいつも湿っているようにします。

主茎が20cmほどになったら、摘芯して側枝を伸ばします。伸びてくる側枝を15〜20cmで順次収穫していきます。

エンサイはカルシウム、カリウム、鉄分に富む夏野菜です。炒め物、おひたし、あえ物などにして、独特の食感をお楽しみください。

の大きさが使いやすいです。50ℓのプランターだと土は約40ℓほど必要です。



土

プランターの大きさに合った量を用意しましょう。プランターの縁から3cm下に土の表面がくるぐらいがいいでしょう。

培養土や元肥配合のものは、土作りの手間が省けるため便利です。

肥料

育てる作物にあわせた肥料を適切な時期に与えます。

種類が非常に多いので、初心者の方はお店の人に相談してみましょう。

