



特集

明日にも起こる大地震を想定して

もくじ

- 4 ● タウンフラッシュ
- 6 ● 女性部トピックス  
おすすめ一品「スープミルクファンティ」
- 7 ● 産直ひろば  
農業 PR 隊長カツラギ通信
- 8 ● 営農だより
- 9 ● 園芸ノート「夏まきニンジン」
- 10 ● 情報ステーション
- 12 ● 法律税務相談「伊勢志摩サミットにちなんで思ったこと」
- 13 ● 警察署だより  
健康百科
- 14 ● みんなのお便り  
クロスワードパズル
- 15 ● 津安芸カレンダー  
表紙紹介

# 南海トラフ地震が来る前に知っておきたい、今できること

## 明日にも起こる大地震を想定して

4月14日に震度7の大地震が発生し、その後も余震が続く「平成28年熊本地震」。

三重県においても近い将来、近畿・東海地方を襲う「南海トラフ地震」の発生が心配されています。地震や津波からの被害を最小限に食い止めるためには、日頃からの備えが大切です。防災意識チェックリストでもれがないか確認し、今できることを考えましょう。

# 知る



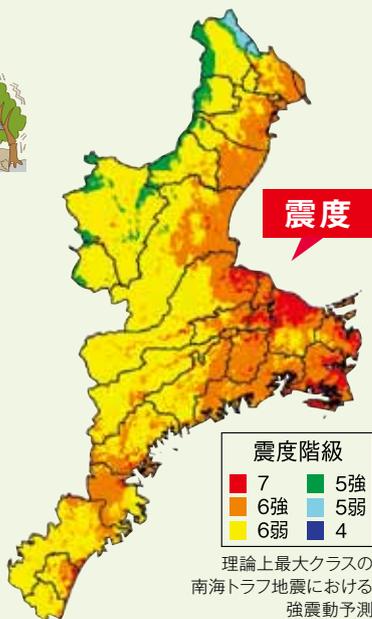
## 南海トラフ地震

今後30年以内の間に70%の確率で発生が予想されており、発生した場合、マグニチュードは8～9、震度は6強以上の揺れが想定されています。また場所によっては10m以上の大津波が到達することも想定されています。

◆想定される南海トラフ地震の人的被害と建物被害

	理論上最大クラス	
	死者	建物全壊・焼失
揺れ	約 9,700人	約170,000棟
液状化	—	約 6,200棟
津波	約 42,000人	約 37,000棟
火災	約 900人	約 34,000棟
急傾斜地等	約 100人	約 1,100棟
計	約 53,000人	約248,000棟

平成25年度地震被害想定調査



お住まいの地域の地震防災マップは「津市防災情報」ホームページでご覧いただけます。

津市防災情報

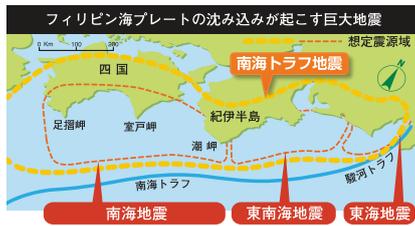


## 防災意識 チェックリスト

- 家の中の地震対策がされている
- 自宅の耐震対策がされている
- 非常持ち出し品の準備がされている
- 日頃から津波避難に備えている

## フィリピン海プレートの沈み込みが起す巨大地震

駿河湾から遠州灘の駿河トラフ沿いで起こる「東海地震」、紀伊半島の南島沖の南海トラフ沿いで起こる「東南海地震」、紀伊半島から四国沖の南海トラフ沿いで起こる「南海地震」を総称して「南海トラフ地震」と呼んでいます。



- 日用品
- 手袋(軍手)
- トイレレットペーパー
- ソックス
- ライター
- 懐中電灯
- 乾電池
- 携帯ラジオ
- 生理用品
- 筆記用具



- 赤ちゃんや妊婦さんがいる家庭
- 紙おむつ
- 母子手帳
- 哺乳瓶・粉ミルク
- 衛生手帳
- 赤ちゃんと妊婦さんがいる家庭
- 紙おむつ
- 母子手帳
- 常用の薬(お薬手帳) など
- 介護手帳
- 紙おむつ・パッド
- 杖
- 高齢者や介護を受けている方がいる家庭
- 介護食
- 入れ歯
- 杖

- 貴重品
- 現金(小銭)
- 貯金通帳(コピー)
- 健康保険証(コピー)
- 印鑑
- 携帯電話(充電器)

- 衣類など
- 雨具
- タオル
- 替えの下着
- 三角巾
- ウインドブレーカー



- 食料品など
- 飲料水(ペットボトル)
- 食料
- 乾パン
- フラッカー
- 万能ハサミ

- 安全対策
- 帽子
- 防災頭巾
- 救急セット
- 常備薬
- あると便利な物
- ウエットティッシュ
- マスク
- 大型ビニール袋
- ガムテープ(布製)
- 食品用ラップ
- その他
- 笛
- 使い捨てカイロ
- 簡易トイレ

# 備える

いざという時のため、すぐに持ち出せる非常袋を用意しておきましょう。用意するものは家族の人数×最低3日分が目安です。一年に一度は点検し、家族の事情に合わせて必要なものを追加しましょう。



非常持ち出し品と備蓄品をチェック!

## 熊本地震支援活動

### ◆復興支援募金

当JAでは熊本地震で被災された皆さまに対して、役職員が復興支援募金を行いました。募金金額は下記のとおりとなりました。

合計金額…**445,000円**

全額をJAグループ三重を通じて被災地に送金いたしました。

### ◆農業支援

また農業支援活動として当JAから営農生活部購買課の新幸大営農担当が熊本支援隊として参加しました。



営農生活部 購買課

新幸大 営農担当

J Aグループ熊本支援隊の第13陣として5月31日から6月2日の実働3日間、他JAの支援職員とともに、JA菊池ゴボウ部会会員農家の圃場でゴボウの収穫・選別・出荷作業を手伝いました。

支援先の農家の方からは「支援隊の皆様には本当に感謝している。支援のおかげで収穫にもめどが付き、田植えも間に合いそうです」と感謝のお言葉を頂き、少しでも役に立てて良かったと実感しました。

ご近所では全倒壊している家や、近くの墓地では墓石がほとんど倒れている状態のところもあり心痛む思いがありました。農家の方は、心情を表に出さず支援隊の私たちに快く明るく接してくださいました。は、逆に感謝する思いでした。



# 行動する

## その1 近隣の危険箇所を把握

自宅からの避難経路にある危険箇所（マンホールや側溝、河川など）を確認しておくことが大切です。特に、冠水した場合は側溝などに落ちてしまうケースが多いです。事前に行政が危険箇所を想定して作成した「ハザードマップ」を準備し、自分たちの確認した危険箇所を書き込んでおきましょう。

## その2 家族で防災会議を開こう！

日頃から緊急時の連絡方法や避難場所などを話し合い、災害時の行動や個々の役割を決めておく必要があります。

- ・家の中でどこが一番安全か？  
また危険なところはどこか？
- ・避難場所はどこか？
- ・最短距離の安全な避難ルートを考える
- ・自分たちの集合場所を決めておく
- ・連絡方法を考える
- ・消火器や救急箱、非常持ち出し品の置き場を確認する



## その3 家の保障を確認しよう

JAの建物更生共済は、火災や台風・地震などの自然災害による建物や動産などの損害を幅広く保障する共済です。建物を共済の対象とした「建物主契約」のほか、家財・家具の損害を保障する「My家財」などがあります。

## 建物更生共済 むてき



### ポイント1

火災はもちろん、台風や地震などの自然災害もしっかり保障します。



### ポイント2

火災や自然災害によるケガにも備えられます。



### ポイント3

保障期間満了時に、満期共済金をお受け取りいただけます。

登録番号(16242050138)

ここで得た知識と備えはいざというときにきっと役に立つはず。対策をしっかりと自分や家族の命をしっかりと守りましょう。詳細はJA津安芸窓口まで。

#### 参考資料

- ・防災みえ 三重県防災ガイドブック
- ・津市防災情報 (<http://www2.bosai.city.tsu.mie.jp/bousai>)



## 美し国「みえの伝統野菜」 芸濃ずいき 初出荷



▲芸濃ずいきを収穫する生産者

芸濃営農センターは6月9日、美し国「みえの伝統野菜」にも認定されている「芸濃ずいき」の初出荷を行い、芸濃ずいき部会の生産者から集まった約100ケース（1ケース＝4kg）のずいきを京都市場へ出荷しました。「芸濃ずいき」は鮮やかな赤紫色とシャキシャキとした食感が特徴の、京料理に欠かせない夏の風物詩です。今年は暖冬の影響もあり生育が早く昨年より5日早い出荷となりました。

7月15日（金）には三重テレビの「とつてもワクドキ！」の彩り@Link18...00で「芸濃ずいき」がテーマの放映があります。農業PR隊長も出演しますのでぜひご覧ください。



## 今年はなり年 良質梅 出荷へ

津中央営農センターは片田店集荷場で、5月26日から青梅「信濃梅」、5月30日から青梅「白加賀」の集荷を行い、津中央地区の生産者8戸から次々と新鮮な梅が運び込まれました。

今年の梅は実の生長する時期に雨が少なく小粒傾向ですが、数量は多く品質は良好。6月1日までに両品種合わせて約3トンの出荷を見込んでいます。集荷場に集まった梅を選果機にかけ、生産者や営農担当職員が傷や汚れがないか選別した後箱詰めし、県内市場と名古屋市場へ出荷します。



▶青梅を選果機にかけ選別する生産者

## 受託部会総会 地域農業の 発展を目指して

受託部会は6月1日、本店で「第16回津安芸地区受託部会総会」を開催し、会員41人（委任状を含む）が出席しました。総会では平成27年度事業報告や平成28年度事業計画案などを承認しました。総会後の研修では「コシヒカリの遅植え（6月移植）について」と題して、三重県農業研究所の主幹研究員の中山幸則氏の講演が行われました。

### 農産物産直部会通常総会

## 産直の発展に向けて

産直部会は5月27日、本店で「第14回J A津安芸農産物産直部会通常総会」が行われ、会員354人のうち278人（委任状を含む）が出席しました。総会では平成27年度事業報告や平成28年度事業計画案などを承認し、出荷に対する取り組み事項について「産直部会員としての基本ルール」の確認と意識統一を図りました。



坂口 幸壽会長

昨年は暖冬により季節の前進で農作物の売れ残りが多かったので、今年度は朝採り朝出しを重視していきたいです。



喜多 義幸会長

農業を巡る政策の変化に柔軟に対応し、地域農業の発展を目指してまいります。

まめカフェ

## 1周年記念の口笛コンサート

津市美里町  
足坂地区で古  
来から伝わる  
希少大豆「美  
里在来」を広  
めようと同地  
区の住民が始  
めた「まめカ  
フェ」が6月  
で1周年を迎  
えました。18  
日には大阪や  
名古屋で活動  
する口笛奏者  
を招いて1周  
年記念コン  
サートが開か  
れ、来場客約  
80人が訪れ、  
口笛の心地よい音色に耳を傾けていました。



▲口笛奏者の奏でる音色を聞き入る来場客

コンサートでは「上を向いて歩こう」や「川の流れるように」などの懐かしい曲が披露され、来場客からは自然と拍手や口ずさむ歓声が沸き起こりました。「美里在来」を栽培する足坂農家組合の統括責任者で「まめカフェ」代表の川口幸治さん(69)は「美里在来」は一般の大豆に比べ粒が大きく、甘みが強く美味しいと言われる一方で、栽培が難しい。まめカフェを続けられたのは地域のみなさんのおかげ。地域の憩いの場として楽しんでもらえるように継続していきたい」と話しました。

ふれあい農業塾

## 農家から直接講義!

第10回の講義は、実際に就農している生産者の生の声を聞いて野菜栽培の指導を受ける「農家訪問」でした。

受講生は津市高野尾町でフルーツトマトを栽培する岩井農園の岩井努さんから現在の経営規模や始めたきっかけ、野菜を美味しく作るコツなどを聞きました。甘くて美味しいと人気のフルーツトマトの糖度を測ると、なんと11度!試食した受講生は「独自の栽培方法をされていて勉強になった。こんなに甘いトマトは初めて」と驚いた様子で話していました。



▲受講生にトマトの栽培方法を説明する岩井さん(右から2番目)

児童がサツマイモ定植

## サツマイモは根?茎?

芸濃小学校の3年生57人は6月6日、総合学習の一環で地元農家と一緒にサツマイモの定植を体験しました。

地元農家から芋のでき方や植え方を教わると、さっそく畑に入ってつるを寝かして植えました。体験した児童は「いつも食べているサツマイモは根が大きくなったものだとわかった。焼芋を早く食べたい」と話していました。



▶サツマイモのつるを定植する児童(右)と生産者(左)



河芸支部の役員です。  
手を動かしつつ、ワイワイ、口も動かしながら、  
小物作りを楽しんでいます。  
お話しに来ませんか？



河芸支部

女性部員が教える！

梅のらっきょ酢漬



作り方

- ①梅を洗って2～3時間水につけおく抜きします。
- ②水きりしてらっきょ酢につけます。

2ヶ月位から食べられます。そのまま食べても梅肉を野菜炒めに入れてもおいしいです。

河芸支部では通年の小物教室(月1回)、  
その他料理や寄せ植えなどの講習を開いて楽しく  
交流しています。笑顔が多いのが自慢です！

小物教室  
先生に教えてもらいながら、  
かわいい小物を作っています！



帽子の  
ブローチ

女性部フェスタ  
認知症の寸劇をしました！



次回のスケジュール

8月 酢講習・お楽しみ企画

河芸支部

部員数 39人

対象地区 豊津・黒田・上野・  
杜の街、千里ヶ丘

寄せ植え  
クリスマス・お正月用の寄せ植え  
に挑戦！花の向きが難しい...



ムスビ鍋講習  
鍋一つでできる簡単な料理の作り方を  
教えてもらい試食しました！



河芸支部事務局

☎0120-085040

おすすめ一品

スープミルファンティ



私は「新婚スープ」  
とも呼んでいます。  
朝簡単に作れて栄養  
も満点ですよ！



秦先生

材料(6人分)

- |        |          |          |        |
|--------|----------|----------|--------|
| 卵      | 2個       | パセリみじん切り | ……小1   |
| 生パン粉   | … 1/2カップ | 水        | ……5カップ |
| おろしチーズ | ……大3     | ブイヨンキューブ | ……3個   |
|        |          | 塩コショウ    | ……適量   |

- 1 卵をときほぐし、生パン粉・おろしチーズ・パセリみじん切りをあわせかき混ぜる。
- 2 鍋に水とブイヨンキューブを入れ煮立て、塩コショウで味付けし、1をいっきに流し入れる。
- 3 泡立て器で手早くかきまぜてほぐし、卵に火を通す。

講師 秦 佐知子先生 (平成27年度第7回女性部クッキング教室)



## JA グリーン津店 店長おすすめ商品

紫外線・熱中症 から  
あなたを守る!



### おすすめ産直品と 商品紹介

住化園芸 花工場  
切花ロングライフ液 480ml



加えるだけで  
長もち!

JA グリーン津店  
岡林さん

切花の開花に必要な養分に、食品の鮮度保持にも使われる天然の食品成分・トレハロースを配合した切花長持ち剤で、切花をより美しく、長く楽しむことができます。

NEW 涼かちゃん  
テンガロンハット  
UVカット 95%  
3,240 円 (税込)

ドットヤケーヌ  
顔を焼きたくない人に!  
1,944 円 (税込)

涼かちゃん  
ベスト (M,L,LL)  
3,240 円 (税込)



JA グリーン津店  
川村店長

### 農業PR隊長 カツラギ通信

## 6月10日 トマトの甘さにビックリ!

第10回のふれあい農業塾は、  
凄腕農家さんを訪問♪



高野尾町でトマトを栽培する岩井農園さんを  
訪問し栽培の秘訣を教えてもらいました!



岩井農園  
岩井努さん

有機肥料にこだわって作っています。  
水分を与えるときにも混ぜて、水だけをやることはないですね。  
甘いと感じてもらっていますよ!



プロフィール



### カツラギ

よしもとクリエイティブ・  
エージェンシー所属の双子漫才師  
2014年に3代目三重県住みます芸  
人に就任し、2015年6月に当JAの  
農業PR隊長として活動しています。

カツラギの  
活動の様子を  
チェックしよう!



47WEB  
三重MIE



カツラギの  
YNN!!

講義後のふたりは...



あんなあい!!  
濃厚!!



トマトも岩井さんのトークも  
どちらも美味でした!  
第2の人生はトマト栽培!  
マジで!!!

岩井農園さんのトマトは  
「きらっとトマト」として  
販売しています!

## 水稻のいもち病防除・カメムシ防除をしましょう

### 〈いもち病防除〉

いもち病は感染好適条件日から、7～10日後に葉いもちの病斑が現れます。さらに感染好適条件が繰り返し出現すると、葉いもちの流行が始まり、病斑が急増します。気温が25～28℃の日が続く時、湿度が高い時、冷夏の年などには、しばしば大被害を引き起こす場合があります。今後は定期的に圃場巡回を行い、営農情報などにも注意して『葉いもち病』の発生があれば、感染拡大する前にブラッシング剤などで防除を行ってください。また『穂いもち病』の予防については、コラトック粒剤を出穂5日前までに散布してください。いずれの場合も予防と圃場の状態を確認していただき、早期発見・早期防除に努めていただきますようお願いいたします。



葉いもち病【発生2～3日後の病斑】

### 〈カメムシ防除〉

斑点米カメムシ類は、稲の出穂期から幼・成虫が登熟期のもみを吸汁加害します。加害を受けた玄米は黒い斑点を生じ品質の低下につながります。平成27年産米の検査結果からみても斑点米カメムシ類による被害粒が多く、各地区で検査等級を落とす原因となっています。今年は暖冬だった事で越冬したカメムシの数が多く、気温も高くなり発生が多くなりそうです。

### 対策1 防除の第一歩は圃場周辺や雑草地の草刈りから！

カメムシ類は稲の出穂前は圃場周辺や雑草地などで繁殖しています。こまめに草刈りを行えば発生密度は抑えられます。出穂期以降の草刈りは、カメムシが水田へ移行しますので絶対に行わないでください。

### 対策2 省力化できる粒剤を活用した防除を

カメムシ類は移動性が高いので地域内でいっせいに農薬散布を行うことが効果的です。また、出穂後の農薬散布だけでなく、出穂前にも一度農薬散布を行いカメムシ類の密度を下げおくことも重要です。

### \*キラップ粒剤

出穂10日前～出穂期が散布適期

長い期間、予防効果が期待できるため、早くから散布をする。

### \*スタークル粒剤・豆粒剤

出穂7日～10日後が散布適期

(穂揃い期後半～乳熟期前半)

稲への吸収が早いため、遅く散布する。

トゲシラホシカメムシ



クモヘリカメムシ



ホソハリカメムシ



		(例) コシヒカリ 4月25日植えの場合																													
月		7月										8月																			
日		20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13					
日数		-3	-2	-1	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21					
稲生育期						出穂期	開花期	穂揃期																							
加害時期		トゲシラホシカメムシ クモヘリカメムシ ホソハリカメムシ										成虫の加害を受けると くず米が増える！！										幼虫の加害を受けると 斑点米が増える！！									
		薬剤防除時期										穂揃期										糊熟初期									

推奨薬剤・散布時期

キラップ粒剤

スタークル粒剤・豆粒剤

# ニンジン

## 夏まきの上手な発芽と管理のポイント

ニンジンにはベータカロテンを豊富に含み、粘膜強化や免疫力アップ、老化防止などに役立ちます。品種改良が進み、カロテン含量が高く、芯までよく着色、サラダにも向くなど品質が格段に高まり、家庭菜園での魅力が増大してきました。

これからがまきどきの夏まき作型は、秋の適温条件（18〜20度）で育つため作りやすく、中秋から冬にかけて長期間収穫できるので、実益の上がるお薦め野菜です。

### 種まき

種まきの適期は7月上旬（関東南部以西の平たん地、暖地は中〜下旬）となるので、発芽と初期生育は天候の難しい時期に当たります。そのためこの作型では発芽をそろえて、初期の生育を順調に進めることが大きなポイントです。

畑の準備として、前作はなるべく早めに片付け、残渣（さ）を残さないようきれいにし、少なくとも20日前ぐらいまでに完熟した細かな堆肥と油かすなど有機質肥料、少量の化成肥料を全面にまき、深さ20cmぐらいによく耕し込んで



キリトリ線

おきましよう。元肥はやや控えめにし、施肥の主体は盛んに育ち始めてからにすることです。

ニンジンが生長して肥料に当たると枯れてしまうので、高さ10cm位の所に種をまくのがポイントです。手順として、まき溝はくわ幅で、底面が平らになるよう丁寧作り、土が乾いていたらジョウロで溝

全面に、溝をほみ出さないようにたっぷり灌水し、底面が平らに落ち着いたら種まきします。水が溝からはみ出すと、覆土するとき土がぬれていて困ることになります。

覆土は種子がやっと見えなくなる程度（5〜7mm）の薄めとします。覆土した後、くわの背で軽く鎮圧し、種子を土になじませておきます。

まき終わった



くわの背で軽く押さえるように鎮圧する



1cm間隔ほどで満遍なく種をまく



ジョウロでまき溝全面にたっぷり灌水する

板木技術士事務所 ● 板木利隆

ら溝全面に細かく砕いた完熟堆肥または切りわらで薄く覆っておく



細かく砕いた完熟堆肥または切りわらで薄く覆っておく

上げ、地面の固結を防ぎます。乾き防止に腐葉土などもオススメです。材料は発芽しても取り除く必要はありません。発芽するまでに乾燥したら灌水を心掛け、乾き過ぎないように注意します。

### 間引き

発芽ぞろいし、本葉2〜3枚ぐらいい育った頃間引きます。初期は軟弱なので、ある程度密にして共育ちさせることが大切です。本葉5〜6枚になったら第2回の間引きで、10〜12cm株間（品種差あり）の1本立ちとします。間引きを数回に分けながら、株間を調整していくのがポイントです。

間引きした後にはすぐ追肥すること。雑草が大変生えやすいので遅れずに除草することもニンジン作りの大切なポイントです。 ※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。



ニンジン栽培したいあなたに...

夏まきはこの4種類！ お好みで選んでみてください。



〔肥料〕 化成肥料 8-8-8 そさい2号



〔農薬〕 マロン乳剤： キアゲハ・アブラムシなど



ダイアジノン粒剤： 播種前に。



ネキリムシなどの土壌害虫に効果があります。



ネマトリンエース粒剤： 播種前に。

センチュウに効果があります。





2016年

# JAのお中元

## 王覇



人気商品

商品番号 005

品名 HA-502 冷蔵

本体価格 **5,000円** (税込5,400円)

熟成ホワイトロースハム380g、熟成肩ロース300g

## 煌彩



商品番号 010

品名 KK-504 冷蔵

人気商品

本体価格 **5,000円**  
(税込5,400円)

特撰ホワイトロースハム350g  
あぶり焼 焼豚 210g  
特級スモークハム 200g  
あぶり焼ミートローフ200g

全国宅配は7月29日(金)をもって締め切らせていただきます。お早めにご用命ください。

●宅配の商品は簡易包装にてお届けさせていただきます。  
●商品のお届けは10日前後必要とします。  
●各商品とも十分にご用意しておりますが、万一品切れの際はご容赦ください。

### 全国宅配無料

津市保険医療助成課よりお知らせ

## 健康管理のために 健康診査を受けよう!

津市国民健康保険に加入中の40～74歳の人、津市に住民登録があり後期高齢者医療制度に加入中で、対象となる人には健康診査の受診券を6月末より順次送付しています。7月より、三重県内の協力医療機関または津市内で行う集団健診を受診できます。

健康と思っている、進行するまで自覚症状がないのが生活習慣病の特徴です。健康管理のために毎年健診を受けましょう。

詳しくは受診券に同封の案内用紙、または6月16日号広報津別冊「平成28年度津市がん検診と健康診査のご案内」をご覧ください。

お問い合わせ

### 津市保険医療助成課

◆特定健診：保険担当

TEL 059-229-3317

◆後期高齢者健診：後期高齢者医療担当

TEL 059-229-3285

JA SS

## 7月津給油所お得なお知らせ♪



毎週土・日曜日 **ガソリン 軽油 特売日!**

イベント期間

7月11日(月)～31日(日)

ドライブスルー洗車機を

試してみま **洗か?**

さらに! 下記オプションメニューが

下部洗浄 200円⇒**無料!**  
泡・ジェット 200円⇒**無料!**

通常 イベント価格

水洗い洗車 300円⇒**100円!**

シャンプー洗車 300円⇒**100円!**

プリズム洗車 1,000円⇒**600円!**

※下部洗浄、泡・ジェットのみのご使用はできません

当店最安値価格で給油できる!

JA-SS  
プリペイドカード

2万円入金時 **-2円/L**

1万円入金時 **-1円/L**

※現金店頭表示価格より

BRIDGESTONE

開催期間 開催中～7月31日

# タイヤ夏祭

同時開催

JA SS  
セルフ

JA津安芸 津給油所

TEL.059-229-3509

〒514-0057 津市一色町191-2

BRIDGESTONE オイル&タイヤショップ



当店専門スタッフにおまかせください!!



天秤座  
9.23～10.23

【全体運】  
【健康運】

できる人と比べて落ち込むなど、ネガティブになる暗示。人は人と割り切って。開運にはクラシック音楽が最適  
食べ過ぎは厳禁。大幅な体重増の危険が

【幸運を呼ぶ食べ物】 スズキ

2016年7月  
あせみち

# サマーキャンペーン

**ちょリスコース**

〈期間〉平成28年6月13日(月)▶▶8月12日(金)

期間中、スーパー定期貯金(1年 自動継続)を新規で20万円以上お預け入れの方(個人限定)  
※当JAの定期貯金からの預け替えは対象外となります。

正・准組合員ご本人様 または 同居のご家族の方  
期間中に組合員にご加入された場合は対象となります。

組合員以外のみなさま

1年もの **0.26%** (年利) (税込)

1年もの **0.22%** (年利) (税込)

**ちょリス** 選べる3色! おりとつプレゼント

**マルチバスケット**

ピンク ブルー イエロー

「スーパー定期」1年以上お預け入れで20万円以上をお預けいただいた方にプレゼント! 平成28年8月12日(金)まで

お預入金額 20万円以上1,000万円未満 口座に制限はありません。 対象商品 スーパー定期貯金1年 自動継続

**結いの恵みコース**

〈期間〉平成28年6月13日(月)▶▶8月12日(金)

期間中、スーパー定期貯金(1年 自動継続)を新規で10万円以上お預け入れの方(個人限定)に抽選で三重県下JA/バンク全店舗合計で最大1,000名様にプレゼント!  
※当JAの定期貯金からの預け替えは対象外となります。

県内農畜産物抽選権付定期貯金

**結いの恵み -みえの宝-**

さらには下記の金利でお預かりいたします

1年もの **0.22%** (年利) (税込)

大内山アイスギフト(24個) 120ml×24個  
(バニラ、グリーンティー、ストロベリー、チョコレート、あんず、柚子4種)

【応募方法】店頭にご用意しております「応募用紙」に必要事項をご記入のうえ、ご応募ください。  
 【抽選権】10万円につき、1口の抽選権をおつけします。ただし、抽選番号(抽選券)の発行はいたしませんのでご了承ください。  
 自動継続後の定期貯金には抽選権は付与されません。  
 【抽選日】平成28年8月下旬(予定)  
 【賞品発送】平成28年9月下旬以降  
 【当選者の発表】賞品の発送をもってかえさせていただきます。

お預入金額 10万円以上、口座に制限はありません。 対象商品 スーパー定期貯金1年 自動継続

詳しくは、支店窓口または金融渉外担当者にお問い合わせください。

## 土曜日開催

# 平成28年度「JA津安芸 ふれあい農業塾」 第10期受講生募集!!

## 三重県住みます芸人「カツラギ」といっしょに野菜を作りませんか?

- ◆対象者 JA 津安芸管内在住の方 (合併前の津市及び安芸郡)  
性別・年齢は問いません
- ◆募集人員 管理圃場付受講生 16組 (16区画 1区画当り約25㎡)  
(ハウス 1区画当り約5㎡)  
講義のみの受講生 40名
- ◆開講期間 平成28年9月~平成29年8月
- ◆実施場所 講義: JA津安芸本店 会議室 / 実習: JA津安芸本店 南側駐車場隣接の圃場  
視察: 県内市場 等
- ◆受講料 管理圃場付受講生 年間: 15,000円 (1名の場合)  
管理圃場付受講生 年間: 17,000円 (2名の場合)  
講義のみの受講生 年間: 4,000円
- ◆受講日 原則として毎月1回第2土曜日の午後
- ◆受講内容 園芸関係の講義・実習・視察 (初級 野菜栽培を中心としたカリキュラム)
- ◆申込方法 申込書は最寄の営農センターまたは各支店に備えてあります。  
必要事項を記入し、8月5日(金)までにお申し込みください。  
尚、募集人員が定員になりしだい、締切とさせていただきますのでご了承ください。  
※ 下記ホームページにも申込書を掲載致しております。
- ◆事務局 JA津安芸 営農対策部 営農企画課 (津市一色町191-2番地)  
(お問い合わせ先) TEL: 059-229-3502 FAX: 059-229-3518



**カツラギ**  
よしもとクリエイティブ・エージェンシー所属の双子漫才師  
2014年に3代目三重県住みます芸人に就任し、2015年6月に当JAの農業PR隊長として活動しています。



ホームページにも掲載中!!  
<http://www.ja-tsuage.or.jp>

# 伊勢志摩サミットにちなんで思ったこと



弁護士 樋上 陽

はじめに

去る5月、三重県志摩市の志摩観光ホテルで伊勢志摩G7サミットが開催され、そして平穩理に無事終了致しました。これは、日本の強力な警察力と平和を願う日本国民の総意を世界に示した一大イベントであったと評すべきであり、私も少しでもその雰囲気を感じたいと思ひ、開催の数日前に賢島へ様子を見に行きました。伊勢志摩を取りまく高速道路や周辺道路は静謐を極め、訪れる観光客もまばらで、警察関係の車と警察官の姿ばかりがやたらに目立ち「これが平和と安全の基本的な姿なのか」と思わせるほどの重警備でありました。

そこで、今回は日本の警察官と国民との関係、とりわけ警察官の職務質問と所持品検査について話してみたいと思ひます。

**1 警察力の行使と国民の基本的な権利**  
「警察官職務執行法」という法律があります。これは刑事訴訟法の規定とは異なり、未だ犯罪が行われていない段階において一定の要件の下に、警察官が不特定多数の人達に対して職務質問や所持品検査をするため、車や人を停止させることが出来る法律です。次のように規定されています。

「警察官は、異常な挙動その他周囲の事情から合理的に判断して何らかの犯罪を犯し、若しくは犯そうとしていると疑うに足りる相当な理由がある者・・・を停止させて質問することができる。」

さて、我々国民はこの職務質問に對しどうしても答えなければならぬものなのでしょうか。

この読者の大多数は、自分が何らやましいことがない限り、深く考えずに素直に答えていると思ひます。しかし中にはどうしても他人には答えたくない事柄や、見られたくない所持品(どんなものか皆さんで想像してみてください)を所持して

いた場合、或いは一刻も早く目的地へ行きたい場合などにはどのような態度でその警察官と応接したらよいのでしょうか。皆さんが答えたくない、見られたくないと思う物の中にはその内容が法律に違反する場合とそうでない場合の双方が含まれると思つて考えて下さい。

## 2 強制捜査と任意捜査

**1 警察官の捜査にはこの二種類があります。**  
強制捜査とは、職務質問や所持品検査をする場合、例え捜査の対象者が拒否し、或いは逃走しようとしたとしても、強制的に(対象者の反抗を抑圧してでも)逮捕や所持品の捜索や差押えができる捜査方法をいいます。この捜査をする場合には、予め裁判官が発した令状(逮捕状や捜索差押令状など)を所持することが必要です。

これに反し、任意捜査とは、対象者の同意さえあれば例え令状を所持していなくても同様の捜査が出来るものをいいます。言い換えれば、対象者が警察官から職務質問や所持品検査を受けた場合これが嫌な場合は拒否することが出来るのです。

**2** しかし物事はそう簡単ではありません。実際のところ、職務質問を受けた対象者が理由もなしに警察官の職務質問に応じなかったとします。その理由には先程述べたように、質問に答えれば何らかの犯罪(法律違反)がばれてしまう場合と、法には触れないが他人には見られたくない場合とがあるので、質問を拒否する理由を聞かれてもそれに答えなければならぬことはないのです。

しかし、人間の心情として、任意の捜査とはいえず、強く拒否すればする程、その警察官は答えや所持品の開披を強く或いは執拗に求めてくるでしょう。

不特定多数の人に対する警察官の質問や所持品検査は殆んどが令状を所持していない「任意の捜査」ですから対象者が

意思を強くして拒否を続けても逮捕されたり、所持品を取り上げられたり、或いはまた警察署への同行を強制されたりすることは決してありません。

こうは言つても、このような警察官とのやりとりには時間と忍耐力がいりますので強い覚悟がなければならぬでしょう。

扱て、警察官の側から見た場合、どこまで任意の捜査が出来るかの具体例を過去の判例の中から取り上げてみました。

## 3 具体例

**1** 任意の捜査が許される、とする判例  
携行中のバッグの施錠されていないチャックを開披して内部を一覧する事  
**2** 承諾のない限り「許されない」とする判例  
本人の承諾がないのに上衣の内ポケットに手を差し入れる事  
足首付近の靴下の膨らんだ部分から覚せい剤のような物を取り出す行為  
自動車のシートを前後に移動させて何かないかと検索する行為

**4 警察官の行為が違法と判断された場合の措置**  
**1** 仮に、誰にも見られたい物を見付けられた場合、それが法律上犯罪とはいえない物であった場合(例えば自分の汚れた下着の束、過剰な趣味具など)は諸定の手続を経て国に對し慰謝料の請求が出来る場合が生じるでしょう。

**2** しかし、発見された物が当該警察官が捜索していた目的物とは無関係ではあるが法律により所持が禁止された物であった場合(例えば覚せい剤や盗品など)この場合は「違法な手続きにより収集された証拠の証拠能力」という法律的に難解な問題が生じます(例えば盗品の捜査をしていたのに、覚せい剤が発見されたような場合)。

この問題の解説はまたの機会に譲りましょう。

## 各種相談会を実施中!!

住宅や自動車の購入など資金の借入をご検討されている方、また、法律や税務、自動車事故でお悩みの方はいらっしゃいませんか。当JAでは、下記の日程で無料相談会を実施しております。専門スタッフがご相談を付けていますので、ぜひお気軽にお申し込みください。お待ちしております。

	ローン相談(終日対応)	法律相談(予約制)	税務相談(予約制)	事故相談(予約制)
相談日/場所	営業日(月曜~土曜、祝日除く) ローンセンター(本店別館) 月曜~金曜 10:00~19:00 土曜 10:00~16:00	8/6(土) ローンセンター(本店別館) 10:00~12:00	7/16(土)、20(水) 8/6(土) ローンセンター(本店別館) 9:00~16:00	電話予約により随時開催 本店(本館内) 8:30~17:00
受付先	ローンセンター ☎059-229-3503			事故査定課 ☎059-229-3505

※法律・税務・事故相談は予約制となっております。事前に各受付先へお申し込み下さい。

【交通課から】

『夏の交通安全県民運動』の  
実施について

平成28年「夏の交通安全県民運動」が三重県交通対策協議会（会長・三重県知事）の主催で次のとおり実施されます。

◎運動期間

平成28年7月11日（月）から7月20日（水）までの10日間

◎運動の重点

- ◇子どもと高齢者の交通事故防止
- ◇飲酒運転の根絶
- ◇後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ◇自転車の安全利用の推進

運動期間初日の7月11日（月）午後2時から、津市河芸公民館大ホールにおいて「夏の交通安全県民運動出発式」が開催されるほか、各所において、交通事故抑止を目的とした街頭指導取締りや広報啓発活動を行います。

各家庭において、この機会に交通安全について話し合うなどして、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣づけましょう。



津警察署交通第一課

059・213・0110

【生活安全課から】

女性が狙われています！

これから夏にかけて女性が被害に遭う犯罪が増加します！！



津警察署の管内では

- ・夜間、一人で帰宅途中、男に後をつけられ痴漢被害に遭った。
- ・夜間、ジョギング中に、すれ違った男から痴漢被害に遭った。
- ・電車の中で、正面に座った男に携帯電話で撮影された。
- ・ショッピングセンターで買い物中、後ろからスカートの中を携帯電話で撮影された。

このような事案が発生しています。こんなことに気をつけましょう。

- ◆音楽を聴きながら、スマホを見ながら歩かない。
- ◆（周囲の状況が判りづらい）夜道や、さみしい道を一人で歩かない。
- ◆（友達や、家族と一緒に）階段やエスカレーターを利用する際には後ろに荷物（バッグ）を、また座った時はヒザの上を荷物・服等を覆う。



各種相談は

「#9110（警察本部）」か「津警察署（059・213・0110）」へ（緊急時は110番通報）

健康百科

無理なダイエットにご用心

佐久総合病院名誉院長 ● 松島松翠

肥満は体に余分な脂肪が付いた状態をいうのですが、これには、おなかの内臓周りに脂肪がたまる「内臓脂肪型」と、皮膚のすぐ下に脂肪がたまる「皮下脂肪型」の二つのタイプがあります。おへそ回り（腹囲）を測ってみて、男性80cm、女性90cm以上あれば内臓脂肪型肥満が疑われます。内臓脂肪型肥満は、高血圧、糖尿病、脂質異常症、心筋梗塞、脳梗塞、などの命に関わる病気を起こしやすいので要注意です。

そこで肥満をなくしようと、強くダイエットするとうる人がいます。それがあまり極端になつてはかえって危険です。すなわち、まず大事な朝食を抜かないことです。昼間に取った食事のエネルギーは、消費の方向に働き、夜はエネルギーを蓄積する方向に働くので、夜遅く食べることは、肥満につながります。

次に早食いする（食事を済ませるのが早い）と食べる量も増えます。いつもの倍ほどの時間をかけ、よいかみ、かむ回数（30回以上）を増やしてゆっくり食べれば、食べる量は自然に減らせます。

外食は脂質や塩分も多く、濃い味になりがちで、野菜も不足気味です。丼物やそば類だけのメニューよりも定食を選ぶこと。

痩せるためといっても、ご飯などの主食は極端に減らさないこと。炭水化物を減らすと、体は必要なエネルギーをたんぱく質で代用するため、筋肉量が減少するだけでなく、かえって太りやすくなります。



体重はできれば毎日測りましょう。起床時より寝る前の方が1kgくらいは増えますが、翌日には戻るのが普通です。毎日測ると、どんな食事が体重に大きく反映しているかが分かります。

# みんなの お便り



皆さまからいただいたお便りをご紹介します

毎月楽しみに読ませていただいています。内容の中に、初心者でも育てられる切花など花のページも増やしてほしいなと思っています。  
(Iさん 55歳)

**編** 園芸ノートでは野菜の家庭菜園を想定して掲載していますが、花の栽培ページもということですので今後検討させていただきます！

またJAグリーンでは今の時期に播く切花の種や販売している苗がないようです。秋ごろ入ってくる予定ですのでまたご案内しますね！

「職員定期人事異動のお知らせ」の記事の中で「選択定年退職者」のなかにお世話になった方が2名もおられました。一抹のさびしさを感じました。ありがとうございました。

「健康百科」をいつも読んでおります。70歳を過ぎてからはとても参考になります。  
(Mさん 76歳)

**編** 健康百科をご愛読いただきありがとうございます。今月号では「無理なダイエットにご用心」と題して肥満をテーマに書かれています。バランスのよい食事で健康的にダイエット！

昨年、ネコのひたい程の土地に野菜苗をJAで買って植え始めました。「あぜみち」もレジの横でもらいました。トマトの育て方は参考になりました。これからは私のような初心者にはアドバイスをお願いします。  
(Sさん 61歳)

**編** トマトの育て方が好評でよかったです。おいしいトマトができましたら、またお便りお待ちしております！

毎月あぜみちの月刊誌をお届けいただきありがとうございます。いろいろ参考になり毎月楽しみにしております。又、お得な情報もたくさんあり、早速年金振込を農協さんをお願いしました。年金振込者のいろいろ特典がありこれからは楽しみです。  
(Wさん 75歳)

**編** あぜみちをご愛読いただき、ありがとうございます。年金振込をJAにご変更いただいたということで、年金振込者対象のお得なキャンペーンや様々なイベント・旅行、プレゼントなどご用意しています。楽しみにしててくださいね♪

あぜみち5月号の隠れミーユを探しました。P6右上、P?最裏面 正解ですか?  
(Hさん 87歳)

**編** 裏表紙の1箇所正解です！他にはP9タイトル横、P14ピンの横に隠れています。今月号にも3つの場所に小さいミーユが見つかるかなんとかHAPPYに♪

## 隠れミーユ5月号答え



## タテのカギ

- 火を付けて一服
- ぬめりの強いきのこ
- カレーに添えることもあるインドのパン
- キャンドルからぼたりと垂れます
- シャトルを打ち合う球技
- みそ汁の具に使われる二枚貝
- 金時、ウズラ、手亡といえは何の豆?
- 考え事をする際に組む人もいます
- 明ければ夏本番
- もう着ない服が、——の肥やしになっている
- 行きはよいよい、——は怖い

## ヨコのカギ

- 織り姫とひこ星が出会います
- ジャズ——の演奏を聞きに行った
- 夕張産が有名な果物
- 手のひらの裏側です
- 平面は二次元、立体は——
- カタカタと布を縫います
- 東京に住んでいる人のこと
- の塔は沖縄県糸満市にある慰霊塔です
- 親と子の顔が似る理由
- 島根県の県庁所在地である市
- カラオケに行くと楽しむもの



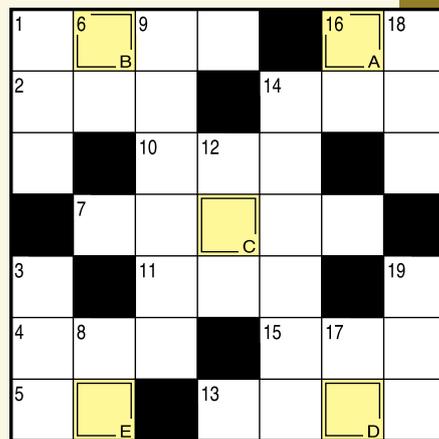
先月号の答え

ホタルガリ

メッセージ付でプレゼント!



## クロスワードパズル



# プレゼント

みんなのお便り掲載者・クロスワードパズル正解者の中からそれぞれ5名さまに、食材センターおすすめ「季節の一鉢」をプレゼントします。

## 花言葉「快活」



パキラ

※写真はイメージです

## みんなのお便り応募方法

はがき・FAX・Eメールのいずれかの方法で、必要事項をご記入のうえ応募ください。

- パズルの答え
- 郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号
- JAへのご意見や「あぜみち」への感想、身近に起こった出来事・イラストなどを記入の上右記の宛先へ送ってください。

※応募の際にご記入いただきました個人情報につきましては、広報誌への掲載並びに広報に関する統計及びプレゼント発送以外には使用いたしません。※プレゼントの当選は、発送をもって発表にかえさせていただきます。

- パズルの答え
- 郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号
- JAへのご意見や「あぜみち」への感想、身近に起こった出来事・イラストなど

## 宛先

〒514-0057 津市一色町211  
JA津安芸 企画広報課  
FAX 059-223-0912  
Eメール master@ja-tsuage.or.jp  
左記のQRコードをご利用いただくと、簡単にメールが作成できます。



応募締切日 平成28年8月10日



読者の皆さまから「ほっ」とする写真や面白い形の野菜・趣味の写真や季節感のある写真・人物写真などジャンルを問わず募集しています。ご自由にご応募くださいね！



『仲良し兄弟』  
珍しい双子のキュウリができました。  
垂水 やすさん



『背比べ』  
美里町北長野 まよまよさん  
タケノコ掘りの時仲良く成長している竹を見つけた。ピタリと寄り添ってほほえましい気分になりました。



『デストロイヤー』  
芸濃町北神山 ベジタブル8さん  
今年初めて挑戦。デストロイヤー（じゃがいも）懐かしい名前です。



『カエルの食事（いただきます）』  
片田久保町 ツジホンさん

雨カエルの唇にダンゴムシがくっついているのかな？  
ケロケロ



『蛙も花見』  
雲出島貫町 秀ちゃんさん

投稿方法 ほっとする写真をお待ちしてま〜す！

郵送・Eメール・携帯写メールのいずれかの方法で、撮影した写真を送ってください。携帯電話で撮った写真も大歓迎です。

便せんまたはメール本文に

①氏名 ②ペンネーム ③住所 ④電話番号 ⑤写真のタイトル

⑥写真の簡単な説明（50字以内）を明記してください。

※メールの場合、件名を「ほっとギャラリー」として写真を添付し、送信してください。

- 写真はお返しできませんのでご了承ください。
- 紙面の都合上、掲載できない場合もございますのでご了承ください。
- 投稿の際にご記入いただきました個人情報につきましては、広報誌への掲載並びに広報に関する統計以外には使用いたしません。

宛先

〒514-0057 津市一色町211 J A津安芸 企画広報課

Eメール、写メール：master@ja-tsuage.or.jp

右記QRコードをご利用いただくと、簡単にメールが作成できます。



随時募集しております

環境のことを考えた紙とインクを使用しています。



古紙配合率100%再生紙を使用しています

