

JA津安芸通信

azemichi あぜみち

2017 December
12
vol.341



特集

2017JAまつりフォトレポート

タウンフラッシュ

「みなさまの声うけたまわりカード」が
新しくなりました ⑤

野菜で一品

卵豆腐の吸い物 ⑥

園芸ノート

ハクサイの上手な貯蔵方法 ⑨

情報ステーション

年末年始業務について ⑩

みなさまのおかげで



Anniversary

2017 JAまつり

これまでも これからも 地域とともに フォトレポート

11月11日・12日はたくさんのご来場、ありがとうございました。今年は合併30周年を記念し「これまでもこれからも地域とともに」をテーマに、賑やかなステージイベントをたくさん用意させていただきましたがお楽しみいただけましたか？会場となったメッセウイング・みえは昨年以上の賑わいでした。イベントの様子と皆さまの笑顔写真を写真でご紹介します。



フォトモザイクアート

JAまつりで約1,000枚撮影し、フォトモザイクアートを完成させることができました。ご協力いただきありがとうございました。完成したものは特大パネルにし、12月11日(月)から3月30日(金)までJA津安芸本店ロビーで展示しますので、ぜひお立ち寄りくださいね！



株式会社 東海近畿クボタ
静岡製機株式会社
西部アレフ株式会社
株式会社 ソーゴ

株式会社 太陽
ヤンマーアグリジャパン株式会社
長谷川モータース
トヨタ L & F 中部株式会社

中川司法書士事務所
三交不動産株式会社
株式会社 アイブレーション
株式会社 アイデアム

株式会社 ティー・エス・ケー
株式会社 オリエンタル
株式会社 サタケ
株式会社 細川製作所



これまでも これからも 地域とともに 2017 JAまつり JA津安曇

ステージイベント



農産物生産者表彰式

各営農センターで平成28年産米出荷契約数量が一番多い7名の生産者を表彰



白塚愛児園の園児のかわいい演技



津幼稚園
ちびっこ武者行列



ハーモニカ演奏



介助犬のお仕事紹介



ゴスペル



合併30周年記念イベント

オープニング
セレモニー

餅まき



よしもと
爆笑ライブ



カツラギ

尼神インター



まる子

ものいい

道化師LOTO
パフォーマンスショー



オレンジ

わんわん動物園



結城さおり
歌謡ショー



協賛企業

中西農機具製作所
株式会社ジャックスワン
株式会社ダイワ
株式会社日食

有限会社三重マツザキ
イヤーズ補聴器センター
株式会社サンコー商事
株式会社岡山忠商店

山川洋服
文整堂印房
株式会社あけぼの通商
株式会社フジ医療器

株式会社岡林（仏壇店）
株式会社山川本店
協同薬品工業株式会社
三重コープ産業株式会社

ふれあいのコーナー

カウバウンズ



金魚すくい



水ヨーヨー釣り



自転車
シミュレーター



わた菓子



ちよリスぬり絵



ミニ・ユ
スタンプラリー



食

のコーナー

職員手づくりの
おもてなしや
津市の物産品の販売

ミルクパレット



つきたて餅のふるまい



うどんコーナー



地元野菜を使った
職員手作りのカレーライス



あったまるわ～



美里地区農産物加工組合
豚汁のふるまい



東洋軒

農

のコーナー

地域の6次化商品
などの販売・展示

野菜詰め放題



高野尾ヨモギ会



前川果樹園



合併30周年感謝価格で
野菜を販売



産直会員による
野菜の対面販売



こうちく男爵



タナカ園芸

たくさんのご来場
ありがとう
ございました！



津給油所



農産物販売



花苗の販売



ガラポン抽選会

第2会場



牡羊座
3.21~4.19

【全体運】 行動力が高まり、アクティブに動き回れそう。やりたいことには積極的に挑戦を。ネットでの情報収集も幸運
【健康運】 疲れをため込みがち。適度な休息が必要

【幸運を呼ぶ食べ物】 水菜

女性部 トピックス

女性部1日 体験し隊⑦ ハウスクラブ



津南部支部事務局
0120-059-047



本店の活動のほかに津南部支部女性部では独自の楽しい活動がいっぱい! 興味のある方はぜひ事務局まで!



野菜で一品 卵豆腐の吸い物

平成29年度 第5回女性部クッキング教室 レシピより
家の光 派遣講師 秦 佐知子 先生

材料 (6人分)

卵 (L)	3個	A だし汁	180cc	B だし汁	6カップ
三つ葉	6本	塩	小さじ1/2	塩	小さじ1と1/3
柚子	1/2個	みりん	小さじ1/2	淡口しょうゆ	小さじ1と1/3
		淡口しょうゆ	小さじ1/2		

- 作り方
- ① ボウルに卵を入れてよくかき混ぜ、Aを加えてこし、流し缶に入れる。蒸し器に入れ、弱火の強で15分蒸す。
 - ② 卵豆腐を6等分してわんに入れ、三つ葉と柚子の皮を削いだものを添え、味付けしただしBを注ぎ入れる。



駒田 勝巳さん(60)

JA津安芸 産直 ひろば

葉牡丹生産者の 畑に直撃!

2017年も師走に入り、葉牡丹が新年を彩る季節が近づいてきました。JAグリーン津店やみどりの交差点へ多くの花苗や野菜を出荷する津市芸濃町の駒田勝巳さんは、年末に向けて美しい葉牡丹を栽培しています。今回は駒田さんに直撃質問してきました。

🎤 **栽培のこだわりは？**

良い色で美しい形に育てるには、定植のときの工夫が重要です。苗の葉が8枚ほどに育ったとき、植える深さで葉の開き具合を調整し、天候や気温などのタイミングを見計らって定植しています。

🎤 **苦勞することは？**

雨の日の収穫です。12月の寒い日に雨水を払って収穫するのはとても大変です。でも美しい色に育った葉牡丹を見るとやっぱり嬉しいものです。

🎤 **今後の抱負は？**

葉牡丹の収穫は年末までが勝負！みなさんに良い葉牡丹を届けられるように、寒さに負けず頑張ります！



行ってみよう!
JAのお店

JAグリーン津店

●周年感謝セール

12月14日(木)～17日(日)

●歳末感謝フェア

12月23日(土)～30日(土)

生産者の方々が栽培した切花や花苗の販売のほか、園芸資材の販売もしています。ぜひお立ち寄りくださいね♪もちろん駒田さんの葉牡丹も販売予定です♪



農業PR隊長カツラギ通信は ホームページで配信中!!

農業PR隊長カツラギ通信

検索

みてね!



カツラギ PHOTO GALLERY



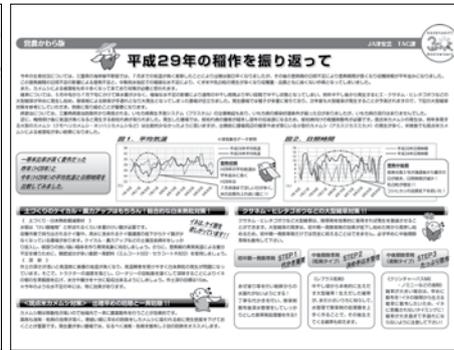
肥料農薬 年間特約運動実施！

現在、当JAでは肥料農薬年間特約運動を実施しています。この時期にご予約いただきますと、通常に購入するよりお値打ちな価格でご提供させていただきますので、ご注文よろしくお願ひいたします。

また、平成29年産水稻の作柄や今後の栽培についての対策等を掲載した「営農かわら版」や、JA津安芸オススメ肥料農薬チラシと一緒に配布させていただいておりますので、ご注文の際にお役立てください。※ホームページにて全ページ掲載しております。



水稻肥料農薬予約申込書



営農かわら版



JA津安芸 オススメ肥料農薬チラシ

※お値打ちな自己引取りでのご注文をオススメします。(引取り日は営農センターによって異なります。)

お申込み、お問合せは最寄りの営農センターまでお願いします。

平成29年産米通年集荷のお知らせ

平成29年産米の通年集荷を以下のとおり実施します。自家保有米に余裕のある方は、1袋(30kg)でも集荷いたしますので、最寄りの営農センターへお申し込みください。

申込み期日 平成29年12月19日(火)まで **検査日** 平成29年12月20日(水)

●集荷方法

「JAへ持ち込み」または「庭先集荷」のどちらかをお選びください。また、通常検査と同様に検査用袋にてお願いします。

JAへ持ち込み	お米を最寄りの営農センターへ持ち込んで頂いた場合、持込加算金を生産者の方へお支払いします。持込加算金は60kgあたり200円です。
庭先集荷	JAが自宅まで引取りに伺い集荷します。引取料金は、無料です。

●申込み方法

最寄りの営農センターへお申込みください。電話でも結構です。

●価格について

平成29年産出荷契約米の価格と同様です。

三重県農業大学校 学生募集のお知らせ

○二年課程(主に高校を卒業した(する)方が対象です)

- 一般入校試験 願書受付 平成30年1月4日(木)～1月12日(金)
試験日 平成30年1月22日(月)

○一年課程(主に就農を目指す社会の方が対象です)

- 二次募集試験 願書受付 平成30年2月6日(火)～2月19日(月)
試験日 平成30年3月2日(金)

※専攻は、水田作、茶業、野菜、花き、果樹、畜産の6コースがあります。募集の詳細は、三重県農業大学校にお問い合わせください。

三重県農業大学校 〒515-2316 三重県松阪市嬉野川北町530
TEL 0598-42-1260 FAX 0598-42-5835
ホームページ <http://www.pref.mie.lg.jp/nodai/hp/index.htm>

ハクサイ

繊維のやわらかさと淡白な持ち味で冬野菜の王座を占める。あく抜きもなく手軽に炒め物、鍋物、漬物に。韓国ではキムチに不可欠。

板木技術士事務所 板木利隆



月 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

栽培計画

普通栽培 (早生)								○	●	●	●	●
普通栽培 (中～晩生)								○	●	●	●	●

○ 種まき ● 植えつけ ● 収穫



ハクサイの上手な貯蔵方法

大きく育ち、固く結球したハクサイは、一斉に収穫するだけでなく、ある程度畑に残して順次収穫し利用したいものです。

この場合、畑でそのままにしておくと、厳しい霜や寒風のために、球の頂部の柔らかい葉や外葉がカサカサになり、やがてそこから腐って食べられなくなります。防寒対策を施して長い間利用したいものです。

一番簡単な防寒対策は、霜が降り始めたころ、先に収穫した株の少ししおれかけた外葉を球の頭上に4〜5枚覆いかぶせておくことです。少ししおれかけていた方が球になじみやすく風で吹き飛ばされにくいので好都合です。

畑にある程度長く置く場合は、なるべく多くの外葉で球を包むようにして、ポリテープや細縄などで縛っておきます。元気良く育つと葉折れがひどく、作業しにくいので、多少霜に遭い葉が柔らかさ

を増してから作業するようにしましょう。

相当広い面積の畑で多数の株を貯蔵するには、べた掛け資材（長繊維不織布、割繊維不織布）を広げて、頭上に2〜3枚重ね掛けするのが効果的です。プラスチックフィルム、特にポリフィルムは、じか掛けにするとその直下は一時的に外気温よりも低くなってしま



【畑での保温被覆】

列ごとにべた掛け資材 (2〜3重) や保温マットで覆う

大面積の栽培での本格的な貯蔵法として困り貯蔵法があります。これは、ハクサイを畑から根ごと引き抜いて、別の場所に根を下方に向けて密に並べ置き、上に稲わらなどの保温材で覆って寒さから守る方法です。この場合、寒害を受ける前に、通常よりもやや若取りすることが大切です。そして寒害を受ける直前に貯蔵に取り掛かるよう配慮します。この方法を上手にすれば、約2カ月も長期貯蔵することが可能です。

【畑での防寒】

収穫済みの株の下葉を頭上にかぶせる



外葉で球を包みポリテープや細縄で縛る



【家庭での簡易貯蔵(約1週間)】

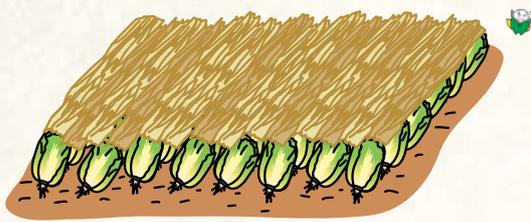
新聞紙にくるんで冷暗所に。頭を上に向けて



※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

【畑でまとめて貯蔵(約2カ月)】

根を付けたまま株を引き抜き、まとめて稲わらで覆う



いずれの防寒、貯蔵方法でも、貯蔵する前にアブラムシやアオムシなどが寄生していると増殖してしまう恐れがあるので、事前に薬剤防除をすることが肝要です。収穫後に短期間品質を保持するには、新聞紙にくるんで涼しい場所に立てて置くのが簡単です。これで約1週間鮮度を保てます。

JAグリーン 津店が教える！
おすすめ資材

〈防霜・保温に〉
不織布 らくらくガードスーパ―

〈ハクサイを縛るのに〉
麻糸 サンリン玉糸

〈たくさん育てたハクサイを長く楽しみたいあなたに！〉

JAグリーン津店では漬物用品も揃えてお待ちしています！ぬかは1kgまで無料でお渡ししていますよ〜♪



早い者勝ち！冬あったか長靴

折り返してオシャレ！



脱ぎ履きしやすく中はあったか素材



お買い得品！

4,320円が
2,000円(税込)



JAグリーン津店 城チーフ

年末年始業務について

年末年始の当JAの業務は、下記の通り行いますのでお知らせします。(2017年～2018年)

◎ 平常営業 ○ 営業 (一部制限あり) × 休業

	12/29(金)	12/30(土)	12/31(日)	1/1(月)	1/2(火)	1/3(水)	1/4(木)
一般業務 金融共済窓口	◎	×	×	×	×	×	◎
ローンセンター	◎	○ 10:00～16:00	×	×	×	×	◎
事故査定課	◎	×	×	×	×	×	◎
営農センター	◎	河芸・津北部・津南部 営農センター × 上記以外の 営農センター◎	×	×	×	×	◎
農機センター TEL: 0120-927-327	◎	◎	×	×	×	×	◎
JA葬祭やすらぎ TEL: 0120-969-163	◎	◎	○(葬儀のみ対応) 7:30～17:00	○(受付のみ対応) 8:30～17:00	○ 8:00～17:00	○ 8:00～17:00	◎
津給油所 TEL: 059-229-3509	◎	◎	○ 7:00～17:00	×	○ 9:00～18:00	○ 9:00～18:00	◎
配送業務(灯油) TEL: 059-229-3509	◎	◎	○8:30～17:00 配送受付12:00まで	×	×	○ 9:00～17:00	◎
購買課 TEL: 0120-191-321	◎	◎	×	×	×	×	◎
食材センター TEL: 059-229-3506	◎	◎	○ 9:00～17:00	×	×	×	◎
JAグリーン津店 TEL: 059-229-3517	◎	◎	○ 9:00～17:00	×	×	×	○ 9:00～17:00
ファーマーズマーケット みどりの交差点 TEL: 059-236-0831	◎	◎	○ 9:00～17:00	×	×	×	○ 9:00～17:00
Aコープ津店 TEL: 059-225-9131	◎	◎	○ 9:00～20:00	×	○ 9:00～18:00	◎	◎
(株)ジェイエイ津安芸 TEL: 059-224-8941	◎	×	×	×	×	×	×

ATM

	12/29(金)	12/30(土)	12/31(日)	1/1(月)	1/2(火)	1/3(水)	1/4(木)
栗真白塚支店・津中央支店・津店・津北支店・津南部支店・神戸片田支店・美里支店・安濃中央支店・芸濃支店・河芸中央支店・藤水集荷場・津北部営農センター・ATMコーナー上野	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
片田店・雲出店	◎	×	×	×	×	×	◎
津市役所	×	×	×	×	×	×	◎
三重県庁	×	×	×	×	×	×	◎
JA三重ビル※	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
アスト津※	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
三重会館※	◎	◎	×	×	×	×	◎
マックスバリュ津北店※	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
イオンザ・ビッグ芸濃店※	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
イオンタウン津城山※	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
マックスバリュ津東店※	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
ベイスクエア津ラッツ※	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
三重県下ローソンATM	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎

※ATM稼働時間につきましては、各施設の営業時間の都合により変更となる場合があります。

緊急時の連絡

自動車共済ご契約の皆様へ
年末年始、夜間、休日の事故なら
TEL: 0120-258-931

ガス切れの場合
JA全農みえ中央ガスセンター
TEL: 059-256-1711

キャッシュカード紛失・盗難時は
JAバンクキャッシュカード紛失共同受付センター
TEL: 059-231-2523

10%割引券

※Aコープ津店にて、ご利用いただけます。
 ※1,000円(税抜)以上お買い上げの方に限り、1回ご利用できます。
 ※生産者コーナー・タバコ・酒・雑穀・平山・キヤンドゥ・店舗の商品は除きます。
 ※他のクーポンと併用はできません。

お歳暮企画



お世話になったあの人に...
 お世話になった方、大切な方へのごあいさつに。
 しんよやくの安全・安心なギフト商品はいかがでしょう。
 ※のしは付きません。



しょうゆ 360ml (濃口・淡口)
 めんつゆ 360ml
 イゲタぼん酢しょうゆ 360ml

めんつゆはストレートタイプで、ぼん酢と共に自家抽出のだしを使用。昆布は青森産、椎茸は大分産と原料にこだわっています。

1,900円 (税込)

九鬼ごまギフト
 太白純正胡麻油 170g
 純正胡麻油 170g
 二度焙煎すりごま白 85g

やわらかな淡い香りでマリネや揚げ物に適した太白胡麻油と、程よく焙煎された純正胡麻油に独自製法のすりごまをセットにしました。

1,800円 (税込)



お申込みは、最寄りの営農センター
 または購買課まで TEL: 0120-191-321

JAバンクで年金をお受取りのみなさまへ

JAバンク 年金振込 ご紹介特典 実施中!!

取扱期間 平成29年4月3日(月)~平成30年3月30日(金)

JAで年金振込をご指定いただける方をご紹介いただくと

1,000円分のギフトカードを もれなくプレゼント

プレゼント提供条件	下記のいずれの条件も満たす方を対象といたします。 ●すでにJAバンクで年金をお受取りになられている方で、期間中に新たにJAバンクに年金振込をご指定いただけるお客さまをご紹介いただいた方 ●ご紹介いただくお客さまの年金振込実績の確認ができた方 ※対象とする年金は、公的年金だけでなく、企業年金・恩給等も含まれます。
お申込方法	「申込用紙」に必要事項をご記入のうえ、JAバンクの窓口にご提出ください。 ※申込用紙は窓口にて配付させていただいております。 ※ご紹介いただくお客さまの「お名前・ご住所」欄は、必ずご紹介いただくお客さまの自署でご記入ください。
プレゼントのお渡し	ご紹介いただくお客さまの振込実績確認後に進呈いたします。

※詳しくは最寄りのJAバンクの窓口にお問合せください。

次回の年金感謝デーは12/15(金)、18(月)、19(火)

組合員の皆さまはすでに JA葬祭やすらぎの「会員」です

組合員ならではの割引特典

「メモリアルホールやすらぎ」をご利用の場合は会館使用料が、また出張葬においてもセットプランが **50,000円引き** になります。

※新場葬(いつくしみの社)は除きます。
 ※組合員に加入するには一定の条件があります。

さらに「やすらぎ定期積金」特別推進キャンペーン中!

取扱期間:平成29年4月3日(月)~平成30年3月30日(金)

年利回り**0.10%**でお預かりいたします。(店頭表示利回り×10倍)

特典

「やすらぎ定期積金」(毎月の掛金1口5,000円かつ期間5年もの)ご契約の方に

祭壇セットプランより **5%割引** いたします。

対象商品 定期積金(5年もの)
 お預入金額 毎月の掛金1口5,000円

割引額は祭壇セットプランより最大65,000円!!

JA葬祭 やすらぎ

〒514-0823 津市半田425

年中無休 24時間 電話対応

TEL: 0120-969-163

11月12日(日)の「終活の始め方」講演会ではたくさんの方にご参加いただきました。ご来場ありがとうございました。

JA^{SS} 津給油所お得なお知らせ



毎月**30日**
 ガソリン 軽油 **特売日!**

お得

チラシ持参のお客様限定
オイルキャンペーン

12月1日(金)~
 20日(水)

エレメント交換で
30%OFF!



JA^{SS} JA津安芸 津給油所
 セルフ TEL.059-229-3509

ANROSTONE オイル&タイヤショップ
 タイア オイル 洗車
 当店専門スタッフにおまかせください!!

医療費控除



税理士 城山 安隆

法律
税務
相談

1、医療費控除（従来の医療費控除）

多額の医療費を支払ったときは、確定申告を行うことで所得税及び復興特別所得が還付される場合があります。

●あなたや生計を一にする配偶者その他の親族のために支払った医療費があるときは、次の算式によって計算した金額が医療費控除として所得金額から差し引かれます。

○医療費控除額の計算方法

$$\text{その年中に支払った医療費} - \text{保険金などで補填される金額} - \text{10万円又は所得金額の5\% (どちらか少ない額)} = \text{医療費控除額 (最高200万円)}$$

2、医療費控除の特例（セルフメディケーション税制）

特定の医薬品を購入したときは、確定申告を行うことで所得税及び復興特別所得が還付される場合があります。

●あなたが健康の保持増進及び疾病の予防への取組として、一定の取組（※）を行っており、平成29年1月1日から平成33年12月31日までの間に、あなたや生計を一にする配偶者その他の親族のために支払った特定一般用医薬品等購入費があるときは、次の算式によって計算した金額が医療

○セルフメディケーション税制に係る医療費控除額の計算方法

$$\text{その年中に支払った特定一般用医薬品等購入費} - \text{保険金などで補填される金額} - \text{12,000円} = \text{セルフメディケーション税制に係る医療費控除額 (最高8万8千円)}$$

注：医療費控除により軽減される税額は、その方に適用される税率により異なります。

〈控除を受けるための手続〉

- セルフメディケーション税制に関する事項を記載した確定申告書を提出する必要があります。
- その際、医薬品購入費の明細書を確定申告書の提出の際に添付する必要があります。
注1：平成29年分の確定申告書を平成29年12月31日以前に提出する場合は、医薬品購入費の領収書を確定申告書に添付するか、確定申告書の提出の際に提示する必要があります。
注2：平成31年分までの確定申告については、医薬品購入費の明細書の添付に代えて、医薬品購入費の領収書の添付又は提示によることもできます。
- 確定申告期限等から5年間は、税務署長から医薬品購入費の領収書の提示又は提出を求められたとき、この領収書を提示又は提出する必要があります。
- また、セルフメディケーション税制の適用を受ける方がその適用を受

- 1月1日から12月31日までに実際に支払った医療費に限って控除の対象となります。未払となっている医療費は、実際に支払った年の控除対象となります。
- 従来の医療費控除の適用を受けることを選択した方は、セルフメディケーション税制を受けることはできません。

費控除として所得金額から差し引かれます。
※一定の取組とは、人間ドックやインフルエンザの予防接種など法令に基づき行われる健康の保持増進及び疾病の予防への取組をいいます。

- 1月1日から12月31日までに実際に支払った医薬品購入費に限って控除の対象となります。
- セルフメディケーション税制の適用を受けることを選択した方は、従来の医療費控除を受けることはできません。

けようとする年分に一定の取組を行ったことを明らかにする書類を確定申告書に添付するか、又は確定申告書の提出の際に提示する必要があります。

◇セルフメディケーション税制の対象となる特定一般用医薬品等購入費

- 一般用医薬品等（新医薬品に該当するもの及び人の身体に直接使用されることのないものを除きます。）のうち、医療保険各法等の規定により療養の給付として支給される薬剤との代替性が特に高いものとして厚生労働大臣が財務大臣と協議して定めるもの（いわゆるスイッチOTC薬）の購入の対価をいいます。
- セルフメディケーション税制の対象とされるスイッチOTC薬の具体的な品目一覧は、厚生労働省ホームページ（<http://www.mhlw.go.jp>）をご覧ください。
- なお、一部の対象医薬品については、その医薬品のパッケージにセルフメディケーション税制の対象である旨を示す識別マークが掲載されています。

◇医療費控除の対象となる医療費

病状などに応じて一般的に支出される水準を著しく超えない部分の金額が対象となります。

医療費控除の対象	控除の対象に含まれないもの（例示）
<ul style="list-style-type: none"> ●医師、歯科医師による診察や治療の対価 ●治療のためのあん摩マッサージ指圧師、はり師、きゆう師、柔道整復師などによる施術の対価 ●助産師による分娩の介助の対価 ●医師等による一定の特定保健指導の対価 ●介護福祉士等による喀痰吸引等の対価 	<ul style="list-style-type: none"> ●容姿を美化し、容ぼうを変えるなどの目的で行った整形手術の費用 ●健康診断の費用 ●タクシー代（電車やバスなどの公共交通機関が利用できない場合を除きます。） ●自家用車で通院する場合のガソリン代や駐車料金 ●治療を受けるために直接必要としない、近視、遠視のための眼鏡等の購入の費用
<ul style="list-style-type: none"> ●保健師や看護師、准看護師による療養上の世話の対価 	<ul style="list-style-type: none"> ●親族に支払う療養上の世話の対価
<ul style="list-style-type: none"> ●治療や療養に必要な医薬品の購入の対価 	<ul style="list-style-type: none"> ●疾病の予防又は健康増進のために供されるものの購入の費用（疾病を予防するための予防接種の費用を含みます。）
<ul style="list-style-type: none"> ●病院、診療所又は助産所などへ収容されるための人的役務の提供の対価 	<ul style="list-style-type: none"> ●親族などから人的役務の提供を受けたことに対し支払う謝礼

無料相談会
各種実施中!!

住宅や自動車の購入など資金の借入をご検討されている方、また、法律や税務、自動車事故でお悩みの方はいらっしゃいませんか。

当JAでは、下記の日程で無料相談会を実施しております。専門スタッフがご相談を受け付けていますので、ぜひお気軽にお申し込みください。お待ちしております。

ローン相談（終日対応）

ローンセンター（本店別館）
月曜～金曜 10:00～19:00
土曜 10:00～16:00
営業日（月曜～土曜、祝日除く）

法律相談（予約制）

ローンセンター（本店別館）
10:00～12:00
1月13日（土）

税務相談（予約制）

ローンセンター（本店別館）
9:00～16:00
12月16日（土）、20日（水）、
1月6日（土）、10日（水）

事故相談（予約制）

本店（本館内）
8:30～17:00
電話予約により随時開催
受付先：事故査定課
☎059-229-3505

受付先：ローンセンター ☎059-229-3503

【交通課から】

飲酒運転の根絶について

近年、飲酒運転については、法律の改正による厳罰化や飲酒運転を許さない社会的気運の高まりにより減少傾向にあります。しかし、三重県下における飲酒運転にかかる交通事故の情勢を見てみますと、昨年1年間が1件であったところ、本年は10月末の時点ですでに5件発生しており、飲酒運転の根絶というにはほど遠い状況にあります。



年末、年始にかけてお酒を飲む機会が増えるとともに、飲酒運転による交通事故の発生が懸念されます。飲酒運転は極めて悪質・危険な犯罪です。悲惨な事故による被害者をなくすために、飲酒運転根絶の気運をさらに高めていきたいと思います。

飲酒運転の罰則

●酒酔い運転

5年以下の懲役又は100万円以下の罰金
違反点数35点

●酒気帯び運転

3年以下の懲役又は50万円以下の罰金
違反点数25点又は13点（呼気中のアルコール濃度による）

※飲酒運転をした者に車を提供した者、お酒を提供した者、同じ車に同乗した者は、飲酒運転をした者と同等の処罰が科せられます。

ハンドルキーパー運動の推進

仲間と飲食店などへ行く場合、仲間同士や飲食店の協力を得て飲まない人を決め、その人はお酒を飲まず、仲間を自宅まで安全に送る運動です。仕事、プライベートを問わず運動を推進しましょう。

三重県飲酒運転0(ゼロ)をめざす条例

飲酒運転違反者には、三重県条例によりアルコール依存症に関する受診義務が課せられます。本人に自覚がなくても、アルコール依存症の疑いのある人がいるかもしれません。自分や家族のためにも受診をしなければいけません。



【生活安全課から】

年末年始は

犯罪が多発します!!

これから年末年始にかけて、多額の現金を扱う機会が多くなり、窃盗などの犯罪が多発が予想されます。自主防犯に



心掛け、被害に遭わないように気をつけましょう!!

《対策は万全ですか!?》

侵入窃盗（空き巣など）

- 外出するときは、短時間でも全ての出入り口にカギをかける!
- ↓犯人は常に犯行の機会をうかがっています。
- 在宅中でもカギをかけたドアチェーンもかける!
- ↓夜間の就寝時や在宅中でも、侵入してきます。
- 長期間留守にする時は、新聞などの配達を止める!
- ↓郵便受けに新聞が溜まっていると、留守だと分かっています。

自動車盗・車上ねらい

- 車を離れる時は、短時間でもドアロック!
- ↓犯人は、少しの間でも犯行に及びます。
- 車内にカバンや袋を置いておかない!
- ↓紙袋でも貴重品だと思われて、ガラスを割られたり、カギ穴を壊されたりします。
- 管理された明るい駐車場を利用する!
- ↓人気のない暗い駐車場で犯行は行われています。



相談は「#9110」か「津警察署 (059-213-0110)」へ

健康百科

胸焼けと

胃食道逆流症

佐久総合病院名誉院長 ●松島松翠



食後や夜寝ているときに、胸焼けが時々起こるといふ方はいませんか。もしそうであれば、胃液が食道に逆流する「胃食道逆流症」の疑いがあります。

もともと食道と胃の境目には、周囲を取り巻く筋肉（下部食道括約筋）で締められていて、普段は胃液を逆流させないための仕組みが備わっています。食物が食道から送られてくると、その筋肉が緩んで、境目が開いて食べ物や胃の中へと入ります。

ところが、何らかの原因で境目を締めている筋肉が緩むと、胃液の逆流が起こります。食道が横隔膜を貫く部分を「食道裂孔（れっこう）」といいます。特にお年寄りでは、胃の一部が横隔膜の上にはみ出す「食道裂孔ヘルニア」を伴うことが多く、そうなるとうちと胃の境目は緩くなり、胃液の逆流が起こりやすくなります。

若い年代でも、限度を超えて食べ過ぎたり飲み過ぎたりすると、やはり境目が緩んで胃液の逆流が頻繁に起こります。特に夜遅い時間に多量に飲食した後、すぐ寝ると、姿勢の影響もあって、より逆流が起こりやすくなります。

胸焼けが週に1〜2回ある人は一度受診する必要があるのですが、胃食道逆流症と診断された場合は、食生活など日常生活の見直しが必要です。まず食べ過ぎ、飲み過ぎないこと、食べてすぐ横にならないことです。食後1〜2時間は横になるのを避けます。

食べ物としては、肉類など脂肪の多い食べ物、チョコレートや菓子などの甘い物、アルコール飲料を取り過ぎないことが大切です。

みんなのお便り



JA発行の「あぜみち」は新聞(日経)と共に大切な情報源として楽しみ、且つ頼りにしております。退職後、100坪あまりの菜園を耕していますが草取りに振りまわされています。園芸・財産・相続など多岐にわたる諸問題について、わかりやすいご指南をいただき感謝しております。
(Sさん 87歳)

大切に読んでいただいております!!これからもさらに皆さんのお役に立てる「あぜみち」を作る様に頑張っていきますね!

運動会の振り替えて平日に孫たちだけで我が家に来るので、タルタルチキン南蛮とトマトのお花添えを早速作りました。出したら「うわぁ!」と歓声が...。そしてペロリと完食。「また来るね〜」「また作ってね〜。」と言って帰っていきました。「あぜみち」さん、また孫の喜びそうな献立をお願いします。(Yさん 68歳)

さっそく参考にしていただけて嬉しいです!育ち盛なお孫さん達にはバッチリな献立でしたね。食べた人を笑顔にする美味しい献立をまた紹介させていただきますので、ぜひ作ってみてください!

「あぜみち」11頁のAコープ津店特別クーポン券、今までも入っていましたか?初めて気付きました。早く使わねばとしっかり財布に入れました。「まつの実会」で20年近くボランティアをしていますので一日一日自分の体に注意して80歳を迎えられました。(Iさん 80歳)

クーポン券はこれまで7,10,11月号で実施しています。今後も実施していく予定です。チェックいただき、お得にお買い物してくださいね♪20年もたくさんの人の力になられたんですね!これからもご自身の体も大切にしながら、ボランティア頑張ってくださいね!

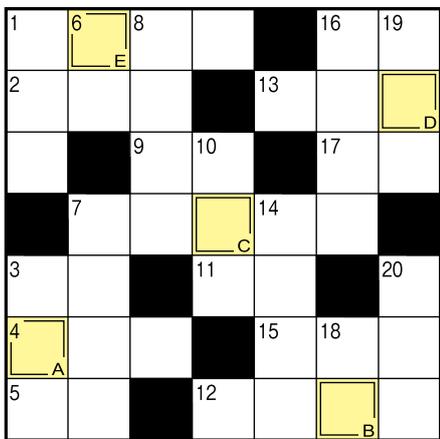
園芸ノートをもっと充実してほしい。(ページを増やす)
(Nさん 64歳)

貴重なご意見ありがとうございます。充実した内容の「園芸ノート」を作れるように頑張ります!

毎月表紙のカワイイ子ども達を見るのが楽しいな孫が一人いるバーバです。お料理の所で「町屋ピクルス」を買ってタルタルソースを作りたいと思います。(Aさん 60歳)

子ども達の笑顔、本当に素敵ですよ。町屋ピクルスのタルタルソースは本当においしいので、ぜひお孫さんを作ってあげてくださいね!

クロスワードパズル



タテのカギ

- 2人組はコンビ、3人組は――
- 親同士がいとこです
- ――に交われれば赤くなる
- 「おはよう」とか「さようなら」とか
- コロブスはインドを目指して――を続けました
- カカオ豆から作る飲み物

- サンタクロースが乗ったそりを引きます
- ブーケともいいます
- 太陽が沈むとやって来ます
- 進化の反対語
- 人の言葉をまねるのがうまい鳥。――返しに答える

ヨコのカギ

- 大みそかには――そばを食べる人も多い
- 英語ではドラゴン。想像上の生き物です
- 物を燃やすと残るもの
- 鶏の頭の赤い冠
- 何度も練習して、ようやく――をつかんだ
- 「山!」「川!」
- 現在よりも前です

- 庭に掘りたがる犬もいます
- デジタルカメラには装填(そうてん)しません
- 少年剣士たちが振る物
- 月曜と水曜の間
- お子様ランチに立てられていることも
- 狩りにも使われる鳥

二重枠に入った文字をAからFの順に並べてできる言葉は何でしょう?

A B C D E

先月号の答え



プレゼント

みんなのお便り掲載者・クロスワードパズル正解者の中からそれぞれ抽選で5名様に、**食材センターおすすめの季節の一鉢**をプレゼント!



ハナカンザシ

※写真はイメージです

はがき・FAX・Eメールのいずれかの方法で、必要事項をご記入のうえ応募ください。

- パズルの答え
- 郵便番号・住所・氏名・年齢・日中連絡がとれる電話番号
※電話がつかない場合は、当選者を変更することがありますのであらかじめご了承ください。
- JAへのご意見や「あぜみち」への感想、身近に起こった出来事・絵手紙・イラストなど
をご記入のうえ右記の宛先に送ってください。

※応募の際にご記入いただきました個人情報につきましては、広報誌への掲載並びに広報に関する統計及びプレゼント発送以外には使用いたしません。
※プレゼントの当選は、発送をもって発表にかえさせていただきます。
※プレゼントの内容は天候等の都合により入荷が変更となる場合があります。

宛先

〒514-0057 津市一色町211
JA津安芸 企画広報課
FAX 059-223-0912
Eメール master@ja-tsuage.or.jp
左記のQRコードをご利用いただくと、簡単にメールが作成できます。



① パズルの答え
② 郵便番号・住所・氏名・年齢・日中連絡がとれる電話番号
③ JAへのご意見や「あぜみち」への感想、身近に起こった出来事・絵手紙・イラストなど

514-0057
JA津安芸 企画広報課
津市一色町211

応募締切日 平成30年1月10日



芸濃町9月21日敬老会で8人合わせて625歳フ
ラダンス.レ.レ.ムーン、素晴らしい老女です。



たくさん取れました！



ハロウィンで親戚のさほちゃんとペットのジャックが遊
びに来ていたので一緒に撮りました。



久居市の娘が持ってきてくれた。



『花のバイナッブル』
芸濃町北神山ベジタブル8
3年目に咲きました。親指ほどのバイナッブル
です。



『台風21号雨桶の水しぶき』
大里川北町月
あまりに勢いのある水にびしょ濡れ！あつと言っ
まにバケツから水が溢れました。

テーマ投稿
『私の手作り農具』



『寸取り竹』
安濃町 コスモス大好き
野菜の作付けの時に畝幅を決めるのに使っ
ています。始めは竹でしたが、折れたので支柱
に印をつけています。



『移動式ミニトンネル』
一色町すーさん
同じ時に播いたものでも、このミニトンネル
にビニールをつけて被せるだけで生育が早く
なる優れたもの！



『らくらく散布瓶』
片田ダブルス
空き瓶を使って、土の上で8寸釘で穴を
開けました。苗や種を植えて粒状の農薬
をまくのに便利です。



『ゴボウ収穫棒』
野田さっちゃん
使わなくなった鍬の柄を再利用して先を
尖らせ、ゴボウを収穫するときの土をと
ける棒として使っています。



『横槌』
半田しんちゃん
昔からある手作り農具。槌の木で作った
横槌です。本来は稲わらを叩いて柔らか
くするための道具ですが、支柱を打った
りする時に使っています。

テーマ投稿募集！

1月号のお題

『地域の伝統料理』 12月7日
まで

2月号のお題

『成年な写真』 1月10日
まで

投稿方法

ほっとする写真をお待ちしてます♪

読者の皆さまから「ほっ」とする写真や面白い形の野菜・趣味の写真や季節感のある写真・人物写真などジャンルを問わず募集しています。

郵送・Eメール・携帯写メールのいずれかの方法で撮影した写真を送ってください。



便せんまたはメール本文に

- ①氏名 ②ペンネーム ③住所 ④電話番号 ⑤写真のタイトル
- ⑥写真の簡単な説明(50字以内)を明記してください。

※メールの場合、件名を「ほっとギャラリー」として写真を添付し、送信してください。

- ・写真はお返しできませんのでご了承ください。
- ・紙面の都合上、掲載できない場合もございますのでご了承ください。
- ・投稿の際にご記入いただきました個人情報につきましては、広報誌への掲載並びに広報に関する統計以外には使用いたしません。

宛先 郵送 〒514-0057 津市一色町 211 JA津安芸 企画広報課

メール master@ja-tsuage.or.jp
右記 QR コードをご利用いただくと、簡単にメールが作成できます。



環境のことを考えた紙とインクを使用しています。



古紙配合率100%再生紙を使用しています