

JA津安芸通信

あせみち



特集

今年のJAまつりもイベント盛りだくさん!!
2018 JAまつり

JA津安芸の自己改革 ⑤

小学生が稲刈り体験

園芸ノート ⑧

ソラマメ

情報ステーション ⑩

小麦の品質・生産量の安定確保をめざしましょう!

定期積金 おでかけ倶楽部 募集中

今年のJAまつりもイベント盛りだくさん!!

2017 JAまつり

地域とともに新しい未来へ

11月3日(土) 9:00～17:00 4日(日) 9:00～16:00

【第1会場】メッセウイング・みえ

つきたて
「もち」ふるまい



自己改革の
取り組みをパネルで紹介

自己改革 実践中!



オープニングセミナー

3日 9:00～
餅まき

4日 9:00～
大人花苗プレゼント
子ども菓子プレゼント
(先着各100名様)



新鮮で安全な
農産物や津市の物産品の販売



ステーションイベント

お米重量あて
ゲーム

農産物
生産者表彰

他にもたくさんイベントがあるよ♪

介助犬の
お仕事紹介

よしもと
お笑いライブ

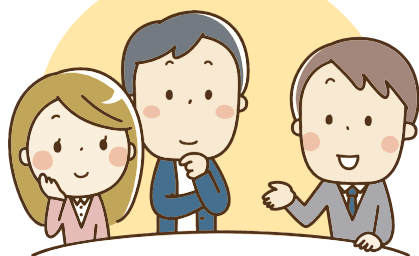
カツラギ
絵になる小木曾さん

社会福祉法人
日本介助犬協会

アップバー&カット
フースーヤ
鬼越
トマホニク



タック
TACの
営農相談コーナー



- 新しい栽培技術や省力化技術
 - 新しい農薬・肥料
 - 加工業務用野菜の栽培方法
 - 米や麦の品質向上
 - 連作障害の解消
 - 分業型園芸
- など



※第1会場の〈メッセウイング・みえ〉にて開催

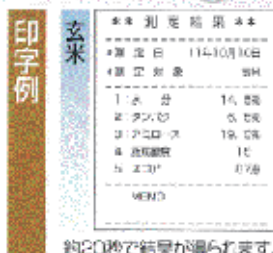
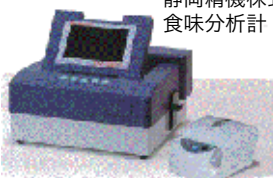
農業について
どんなことでもご相談ください！

お米の
食味分析コーナー

測定無料！

玄米（精米も可）200gを
第1会場の〈メッセウイング・みえ〉まで
お持ちください。

静岡精機株式会社
食味分析計 TM-3500



※測定後は、玄米（精米）をお返しします。
※第1会場の〈メッセウイング・みえ〉にて開催

収穫したお米の品質を測定してみませんか？

【第2会場】津給油所・JAグリーン津店・Aコープ津店（共催）

大奉仕価格
で店頭販売

ガソリン・
軽油・灯油など
生活応援価格で販売



タイム
セール

ガラポン
抽選



他にも **おいしいご飯** や **たのしいイベント** がたくさん♪
みんなで遊びにきてね♪

営農センター臨時休業のお知らせ

「JAまつり」開催のため、各地区の「営農センター」業務を2日間休業させていただきます。ご不便をおかけしますが、よろしくお願い申し上げます。

※イベントやコーナーは変更となる場合があります。



中学生がみかん園で職場体験

佐藤みかん園

津市立東観中学校の2年生6人は9月12日から14日までの3日間、津市大里窪田町の佐藤晋治さん（48）が経営する「佐藤みかん園」で職場体験学習をしました。

生徒は、佐藤さんが手作りのスケールを使い、小さいものを割れているみかんを摘果するため、木の根本の方や、木に登っての作業で汗を流していました。生徒は「体験をする前はこんなにたくさん摘果することや、果実袋を使うことを知らなかった。実際に体験してみて農業の大変さがわかった」と話していました。



▲佐藤さん(手前)と農業改良普及センター職員(左)から摘果の仕方を教わる生徒

第12期 開講式を開催 ふれあい農業塾

9月22日に本店で「第12期ふれあい農業塾開講式」を行い、新受講生29人が出席しました。20〜70代の幅広い世代の方が受講し、1年にわたって月1回の講習で農業を学びます。

今年も「農業PR隊長 カツラギ」がサポーター役となり、第1回目の講義では、秋冬野菜の栽培管理について指導の手伝いをしました。

受講生は「しっかりと学んで、無農薬の野菜を手作りしてみたい」と話していました。



▲実際に苗を見ながら栽培管理を学ぶ

新米おにぎりでPR

みどりの交差点

9月16日、直売所「みどりの交差点」で新米PRイベントを開催し、JA津安芸、ライバートブランド米「濃津口マン」の新米を使ったおにぎりを無料でふるまいました。279人が来店し、用意したおにぎり、あつという間に完配しました。

おにぎりを食べた来店者からは「甘みもあって美味しい」と好評でした。

また、当日は店頭入り口で産直会員がサトイモやサツマイモなどを対面販売し、大勢の来店者で盛り上がりつつありました。



▲買物後に新米おにぎりを受け取った来店者

地元産大豆で豆腐作り 女性部

女性部は9月20日、本店料理教室で「手作り豆腐講習」を開き、部員16人が参加しました。材料には三重県産の大豆を使用し、ミキサーにかけ滑らかになった豆乳を鍋で煮詰め、こし袋で絞り80℃まで温め、にがりの入ったペットボトルに流し入れて完成しました。

参加した部員は「素材の味がしっかりとする豆腐ができると聞いたので参加しました。味の濃いおいしい豆腐ができたし、手作りも楽しかった」と話しました。



▲崩れないように慎重に豆腐を取り出す



JA津安芸の 自己改革

小学生が稲刈り体験

管内の小学生が4月～5月にかけて丁寧に田植えをした苗はその後順調に成長し、9月に刈り取りの適期を迎えました。各地区運営協議会・地元農家・当JA営農担当職員から刈り方について教えてもらい、待ちに待った稲刈り体験。連日の雨で田んぼはぬかるんでいましたが、小学生は自分の植えた稲を一生懸命刈り取っていました。

また、コンバインでの刈り取りも見学し、そのはやさに驚いていました。

当JAではこのように、次代の農業を担う子ども達に、実際に農業を体験することでさまざまな価値を学んでもらう“食農教育”を行っています。



●黒田小学校



コンバインからお米が出てくる所を初めて見たよ

●藤水小学校



うまくカマを使うとこんなにきれいに切れるよ

●みさとの丘学園



みんなでこんなにたくさん刈ったよ

●片田小学校



コンバインだとこんなに早く刈れるんだね!

●白塚小学校



みんなで一齐にスタート!

●一身田小学校



ぬかるんで歩きにくいけどがんばったよ

●安東小学校



足踏み脱穀機の体験もしたよ!

●明小学校



稲刈り前に勉強中♪

ものしり ミー・ユ博士 vol.7

ミー・ユが博士になって
津安芸管内の豆知識や
おでかけスポットなどを紹介するよ！
今回は芸濃町にある「普門寺」に
まつわる民話を紹介！



普門寺

幽霊の片袖

あんなあ、今から250年ほど前のことや。林地区の普門寺に利章さんという偉い和尚さんがおった。この和尚さんはお経とお祈りの力で、病気を治したり、悪い霊を追いはろたりして、よくけの人を助けた。それが評判になって、遠いところからもいろんな人がお参りにきとつたんぞ。

ある晩のことや、和尚さんはもう寝とつたんやけど、何やらおかしい気配がして目さましたらな。枕元にきれいな娘さんがたつとつたんや。こらあ、幽霊やな…いろ

んな不思議を体験してきとる和尚さんや、すぐにピーンときて慌てず騒がず

「どこの娘さんか知らんが、わたしに何か用かな？」

「私は伊勢の相可の商人、大和屋の娘にございます」

大和屋は着物や紙をあつかう商人で、両替商、今という銀行みたいなこともしとつた。江戸にも店を出しとつた大店、豪商で知られとつた。

「あの大和屋さんの娘やて？」

「さようでございます。縁あって大阪の商人の家に嫁ぎ、夫もやさしい人で幸せにくらしておりまして、思いもよらぬ重い病にかか

り、さきほど夫とこの世のお別れをして参りました。今となつては私の願いは、和尚様のありがたなお経で極楽に送っていただくことだけです。どうぞ私を成仏させてください」

「そうか、まだ若いのに気の毒になあ…。そなたの望みどおり成仏させてあげるが、大和屋さんにこのことを伝えなあかんやろ。なんぞ大和屋さんの娘やという証拠になるものはないかな？」

「ああ、ありがとうございます。それでは証拠にこの片袖をおいていきます」

そう言うて、友禅染の小袖の片袖を差し出したんぞ。和尚さんはそれを確かめると、心をこめてお経をあげ、娘さんの魂が救われて極楽浄土へ昇れるように祈つたんや。

次の日の朝、和尚さんはさっそく相可へ人を走らせた。

大和屋にはまだ嫁にいった娘さんが死んだちゅう知らせは届いとらんぞで、半信半疑やつたけど、娘さんが相可の家におつた時に一番お気に入りやつた着物を調べてみたら、なんと片袖がのうなつとる

やないか。
大和屋では普門寺で改めて娘さんを供養して、片袖はお寺にもろてもろたんぞ。それからつちゅうもの普門寺にお参りする人がますます増えて、お寺はえろろ栄えたという話や。この娘さんの幽霊が置いてつたちゅう片袖は、今も普門寺に大事に残つとるんやけど、きれいな着物やにい。



参考資料

『ふるさと読本 知っておきたい津』
知っておきたい人々、知っておきたい民話や伝説などが掲載されています。津市観光協会や別所書店、伊藤印刷などで取り扱っております。





＼ 皮までまるごと ／

かぼちゃグラタン

作り方

- 1 かぼちゃを洗い、ぬれたままラップで包みます。
- 2 電子レンジでやわらかくなるまで加熱します。
(今回は12cmのかぼちゃを600Wで6分→裏返して4分)
- 3 あら熱がとれたらヘタを切り取り、種を取りのぞきながら身をくり抜きます。



- 4 熱したフライパンでバターを溶かし、ベーコンと玉ねぎを炒め、焼き色がついた

ら③でくり抜いた身と牛乳、コンソメを加え水分をとばします。



※焦げやすいので注意！

- 5 とろみがつくまで煮込んだら、塩こしょうで味を整えます。
- 6 中身のくり抜かれたかぼちゃに⑤を詰め、お好みの量のチーズを乗せます。



材料 (3～4人分)

かぼちゃ 1個
650g (正味量250g) 程度
玉ねぎ 1/4個
ベーコン 40g
牛乳 200cc
(かぼちゃの量によって調整してください)
バター 20g
チーズ お好みの量
コンソメ 小さじ1
塩こしょう 適量

- 7 オーブントースターでこんがりするまで焼けばできあがり♪

👉 のりを切り抜いてのせるとハロウィンにもピッタリ♪



栽培計画	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
露地栽培 (温暖地)					①					②	③	
露地栽培 (寒冷地)					①					②	③	

② 種まき ③ 植えつけ ① 収穫

ソラマメ (マメ科ソラマメ属)

ソラマメは漢字では、さやが空を向いて付くから空豆、さやが蚕に似ているから蚕豆と書きます。

1980年代に宮城県北部の築館町(現栗原市)に春まき栽培の産地ができるまでは、ソラマメの秋まき栽培の北限は同県南部の村田町とされていました。当時は宮城県以北ではソラマメの流通はなく、エダマメのようにさやごとゆでるものだと思っていた人もいました。

江戸っ子はソラマメを食べないと夏を迎えられません。大相撲が蔵前国技館で行われていた夏場所、秋葉原の旧神田青果市場では房州(千葉県)の初物のソラマメが初日に最高値で取引され、千秋楽に向かつて徐々に値下がりしていきました。今は、鹿児島産のソラマメが年内から出回っています。

ソラマメの豆は空気に触れるとすぐに



硬くなるので、さや付きのまま流通しています。収穫した瞬間から鮮度が落ちていきます。キッチンガーデンなら、新鮮を取れたてのソラマメを味わうことができます。

10号(30cm)以上の鉢や大きなプランターに市販の培養土を入れ、日当たりと風通しの良いベランダで育てます。10月から11月上旬が種まき適期です。鉢なら真ん中に、プランターなら株間25cmに2〜3粒を、「おはぐろ」を斜め下に2〜3cmの深さに押し込みます。本葉2枚までに間引きして1本立てにします。

追肥は耐寒力をつけるための12月と、生育が盛んになり始める2月に1000倍の液肥を施します。窒素肥料が多過ぎると、茎葉ばかり茂ってさやが付かないことがあります。防寒と保湿のために、株元にわらや腐葉土を敷きます。冬の間は乾燥気味にし、生育が盛んになったら、午前中に水やりします。水のやり過ぎは根を傷めるので、夕方には土の表面が乾く程度にします。

春に分けつした茎が伸びるので、元気な物を5〜6本残し、他は切り除きます。さやが十分膨らんで、上向きだったさやが横から下向きになったら収穫適期です。

JAグリーン 津店が教える! ソラマメ 栽培のポイント



JAグリーン津店 城チーフ

〔支柱〕
ソラマメは草丈が1m近くまで生え、風が吹くと倒れやすくなってしまう。草丈が30〜40cmになったら、1.5mの支柱を株のそばに立て、紐でゆるく結びつけるといいでしょう。

〔整枝・摘心〕
春になるとどんどん茎を伸ばすので、枝が消耗しないように整枝してあげましょう。上記のように整枝する目安は、草丈が30〜40cmになった時です。さらに、草丈が60〜70cmになったら、頂点にある枝を落とし実栄養が回るようにしましょう。

〔連作障害〕

連作障害をおこしやすいため、過去5年間マメ科の植物を植えたことのない土を使いましょう。

〔害虫〕

アブラムシ類、マメシンクイガ、ヨトウムシなどの害虫がつきやすいため、アディオン乳剤で防ぎましょう。



アディオン 乳剤



獅子座 7.23~8.22

【全体運】コミュニケーション能力が急上昇中。初対面でも笑顔で声を掛け、人脈のネットワークを広げて。オフ会も幸運
【健康運】疲れをため込まず、適度に解消すると◎
【幸運を呼ぶ食べ物】ニンジン

サツマイモ

あなたも今日から 栽培名人

板木技術士事務所 板木利隆

栽培計画	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
早掘り栽培					🌱			🍠				
普通栽培					🌱					🍠		

🌱 植えつけ 🍠 収穫



サツマイモの上手な収穫と貯蔵法

初夏から盛夏にかけて盛んにつるを伸ばしてきたサツマイモは、やがて収穫の時期を迎えます。芋の肥大経過をたどってみると、通常8〜9月には半数以上が50g以上にもなり、その後急生長し10月中旬〜11月に入ると肥大は緩やかになります。霜が降りるころまで少しずつ太り続けます。

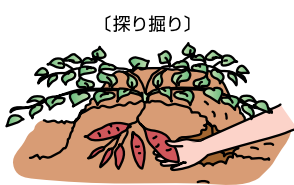
自家菜園では必要に応じ、探り掘り（株元に手を差し込み、適当に肥った芋だけを収穫する）、あるいは早掘り（株全部を掘り取る）して、8〜9月ごろから秋の味覚を楽しむようにします。

本格的な収穫の適期は、10月下旬〜11月で、肌寒さを感じ、初霜も近くなった頃です。初霜が降りると若い葉が枯れるので、すぐ分かります。何回か降霜に遭い、多くの葉が黒く枯れ上がった後、急いで全部掘り上げてください。収穫日はできるだけ畑が乾いていた方が芋のためにも作業のしやすいのためにも好都合です。

収穫の手順は、まずつるの株元部分を掘り出し、地際のつるを地上4〜5cm残し、鎌で刈り取ります。刈り取ったつるを畑の外へ運び出し、畝を丸裸にし、マルチフィルムを剥が



（1）つるを刈り取る



（探り掘り）

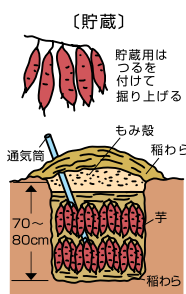
してから、芋を傷つけないよう注意して株元に大きくくわを打ち込み、芋全部を掘り出します。

その際注意すべきことは、つるは強大で大きく絡み合っているため、畑の中で50〜60cmほどの長さに鎌で切り分けて、

また、掘り取る際に、貯蔵予定の芋は、つるから外さないよう注意して扱い、容器に入れて丁寧に持ち運ぶようにしましょう。刈り取った大量のつるは、畑の隅などに堆積して乾かしておきます。このつるは堆肥材料としてもよく、特に来春のトマトなど果菜類の元肥溝に、粗大堆肥材料として

施すと、大きな役割を果たしてくれます。貯蔵方法は、水はけの良い場所を選び、図のように深さ70〜80cmの穴を掘り、底の部分に

稲わらを敷き、つるの付いたままの芋を傷つけないよう丁寧に重ね入れます。収穫終わった上にも稲わら、もみ殻を覆います。貯蔵の適温は13度、湿度は90%が目安です。少量の貯蔵なら、芋を新聞紙にくるんで、保湿性の高い発泡スチロールの箱に入れ、室内の冷暗所に置くだけで十分です。



（貯蔵）



（2）くわを大きく打ち込んで芋を掘り上げる

農業PR隊長カツラギ通信はホームページで配信中!!

農業PR隊長カツラギ通信

検索

みてね!



カツラギ

PHOTO GALLERY

いあい農業塾開講式



営農だより

小麦の品質・生産量の安定確保をめざしましょう！

湿害対策は高品質・安定多収の基本！

排水の良い適地に団地化し、適切な間隔で明渠や弾丸暗渠を設置します。

適期播種は最重要ポイント！

《播種適期》11月上旬～下旬

播種量は7～9kg/10aで条間は25cm

極端な早播きは、生育過剰となるだけでなく病害の発生リスクが高くなるので注意してください。(播種が12月以降になってしまった場合は播種量を増やす)

麦へのソバ混入は絶対にダメ！

「ソバ」は、ソバアレルギーの方にとって呼吸困難など重篤な症状を引き起こす原因物質であるため、麦へのソバ混入に対して厳重な注意が必要です。

ソバ作付け後の圃場では麦の栽培を控えてください！

ソバを収穫した後の圃場で麦を栽培すると、ソバのこぼれ種子が麦の育成中に発芽し混入の原因となります。



農地中間管理機構から農地の借受けを希望される方を公募中です。

公募期間：9月20日(木)～10月19日(金)

詳しくは、公益財団法人三重県農林水産支援センター（農地中間管理課）まで
TEL：059-848-1228／1229 ホームページ：<http://www.nouchi-mie.jp/>



JA津安芸
定期積金

おでかけ倶楽部

募集中

会員要領

- ①年4回程度の旅行を楽しんでいただく集いです。
- ②10,000円×36回(36年)の定期積金をご契約下さい。
- ③普通貯金口座を開設して下さい。(既にお持ちの方は開設不要)
- ④旅行代金のご精算は、普通貯金口座より引き落としとなります。
- ⑤会員価格で旅行に参加できます。
- ⑥おでかけ倶楽部定期積金はお一人様1契約のみとさせていただきます。

神秘の国 エジプト 8日間

第56回

1 出発日
平成31年
2/19
2 出発



ピラミッドの守り神 スフィンクス

- 募集人員：30名様(最少催行人員10名)
- 食事条件：朝食5回・昼食4回・夕食5回(機内食含まず)
- 利用予定航空会社：エティハド航空(EY)
- 利用予定ホテル：《カイロ》カイロソネスタホテル
(右記又は同等クラス) 《アブシンベル》ネフェルタリ
《アスワン》バスマアスワンホテル
《ルクソール》メルキュールルクソール
《ギザ》ヘルナンドリウムランドホテル
- バスポート残存期限：入国時6ヶ月未満滞在日数以上、未使用査証欄が2項以上必要
- 査証要否：エジプトビザ必要(現地取得25USD)
- 旅行出発前に説明会を開催します。(約2週間前)
- 申込期日：平成30年12月21日(金)

会員特典《ご本人様限定》 重複割引可

- ① おでかけ倶楽部会員割引 …… 旅行代金より1,500円割引
- ② JA組合員割引(組合員家族も含む) …… 旅行代金より1,500円割引

■旅行代金/大人お一人様
(洋室2～3名様1室利用)

308,000円

旅行代金は燃油サーチャージが含まれております。

上記旅行代金には、以下の経費が含まれておりません。旅行代金と併せてお支払いください。

渡航手続手数料：4,320円・国際観光旅客税1,000円
中部国際空港施設利用料：約2,570円
現地空港税等：約6,000円
合計：約13,890円が別途必要になります。
※1人部屋追加代金 50,000円増し



スカイマークで行く！

奄美大島・指宿温泉 3日間

第57回

2 出発日
平成31年
3/3
3 出発



マンローパーク(イメージ)

■旅行代金/大人お一人様
(2～3名様一室利用)

98,000円

(税込・税別)
1名様一室ご利用の場合20,000円増

- 募集人員：40名様(最少催行人員20名)
- 食事条件：朝食2回・昼食3回・夕食2回(弁当含む)
- 利用予定バス会社：(奄美大島)しまバス
(鹿児島)鹿児島交通
(送迎)三重交通グループ、ささき観光
- 利用航空会社：スカイマーク
- 利用予定ホテル：【奄美大島】ウエストコート奄美(洋室)
(右記又は同等クラス) 【指宿温泉】指宿いわさきホテル(洋室)
- 申込締切日：平成31年1月11日(金)

会員特典《ご本人様限定》 重複割引可

- ① おでかけ倶楽部会員割引 …… 旅行代金より1,500円割引
- ② JA組合員割引(組合員家族も含む) …… 旅行代金より1,500円割引

詳しくはお近くの金融店舗へお問い合わせください。

10%割引券

※Aコープ津店にて、ご利用いただけます。
※1,000円(税抜)以上お買い上げの方に
限り、1回にご利用できます。
※生産者コーナー・タバコ・酒・雑誌・
キッズ・キッズショップの商品
は除きます。
※他のクーポンと併用は
できません。

健康診査を 受けましょう!

体からのメッセージに耳を傾けるためにも健康診査を毎年受
けましょう!
外来で通院治療を受けている人も健診を積極的に受けましょう!

【利用方法】受診するには、受診券が必要です。受診券は、対象
となる人に6月末より順次送付していますので、三重県内の協
力医療機関か、津市内で実施する集団健診で受けてください。
協力医療機関一覧や集団健診の日程等詳しくは、6月16日号広
報津と同時期に配布の「平成30年度津市がん検診と健康診査の
ご案内」または受診券に同封される案内用紙をご覧ください。

	特定健康診査	後期高齢者健康診査
対象者	津市国民健康保険に 加入している40~74歳の人 (妊娠婦や長期入院、施設に入所中の人は健診の対象とはなりません)	津市の後期高齢者医療制度に 加入している人
期間	平成30年7月~12月 (12月は集団健診のみ実施)	平成30年7月~11月
自己 負担金	平成29年度 市・県民税課税世帯 500円 平成29年度 市・県民税非課税世帯 無料	平成29年度 市・県民税課税世帯 500円 平成29年度 市・県民税非課税世帯 200円
内容	★診察 ★血圧測定 ★身体計測 ★尿検査 ★心電図検査 ★血液検査 ★眼底検査(一定の基準を満たし、医師が必要と認めた場合のみ)	
問い 合わせ	津市保険医療助成課 保険担当 電話 059-229-3317	津市保険医療助成課 後期高齢者医療担当 電話 059-229-3285

みかん狩り

期 間 10月20日(土)~11月30日(金)まで

と ころ 三重県津市大里窪田町7番地
JR・近鉄津駅から三重大学行きバスの
「三重病院」バス停下車5分

営業時間 9:00~16:00

入園料 ※2時間食べ放題 (税込)

	個人(1~19名)	団体(20名~)
大人(土産付) 中学生~	1,200円	1,000円
小人(土産付) 4歳~小学生	1,000円	900円
幼児(土産付) ~3歳	600円	600円



お問い合わせ・お申し込みは
津観光みかん狩り園 事務所 TEL: 059-232-6963
JA津安芸 園芸販売課 TEL: 059-229-3542
FAX: 059-229-3518

JA津安芸 × かかしさんのJA通信販売

玄米保冷庫購入キャンペーン

キャンペーン実施中
2018年11月末日まで



▲ホシザキ製
玄米保冷庫14袋タイプ
税別価格 **159,800円**
※他に6袋、10袋タイプあり

▲大和冷機製
玄米保冷庫21袋タイプ
税別価格 **229,800円**
※他に28袋、35袋、40袋タイプあり

キャンペーン内容

かかしさんのJA通信販売の『ホシザキ製
玄米保冷庫』、または『大和冷機製玄米保
冷庫』をご注文の方に限り、『国産スト
リート無調整果汁100%りんごジュース
(160g×30缶)』を1ケースプレゼント
致します。

特 典



最寄りの営農センターへご注文ください!

3,000円以上の給油レシートでご応募ください。

三重県下 JA SS 抽選で総計
1,000名様に当たる!

お近くのJA-SSへGO! JA-SS収穫祭 給油 de ゲットキャンペーン!

キャンペーン期間 2018年

10月1日(月)~31日(水)

応募締切 11/5(月)まで (応募有効レシート日付は
10月31日(水)分まで)



特賞

下記の3つの賞品のうち、
お好きな賞品をお選びください。

三重県特産肉セレクト



世界に誇るブランド牛!
松阪牛バラ焼肉用
(バラ肉400g)

牛と豚の両方をご賞味ください!
国産和牛バラ肉 &
伊勢うまし豚セット焼肉用
(国産和牛バラ肉250g、伊勢うまし豚肉500g)

豊かなうま味と強いコクが自慢!
伊勢うまし豚バラエディット
(国産和牛バラ肉250g、伊勢うまし豚肉500g、焼肉用500g)

1等



2等



3等

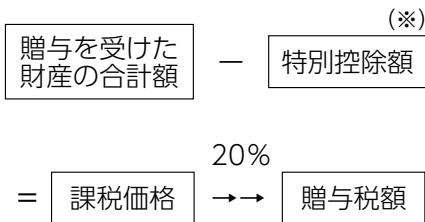


津給油所 津市一色町191-2
TEL: 059-229-3509

応募用紙は
キャンペーン期間になりましたら
津給油所にて配布いたします。

相続時精算課税制度

税理士 青 敏博



(※) 2500万円—前年までに使用した特別控除額

あぜみち6月号に贈与税の暦年課税（基礎控除額110万円）について記載しましたが、今回はもう一方の課税方式である相続時精算課税制度について取り上げます。

1 相続時精算課税制度はその名の通り、生前に贈与した財産を相続時に精算する制度で、生前に2500万円まで財産の贈与を受けても税金はかかりません。2500万円を超える場合には、その超えた部分に一律20%税率で贈与税がかかります。そして、その贈与者に相続が発生したときには、その時の相続財産の価額に生前に受けた贈与財産価額を加算して相続税額を計算し、その税額から納付済みの贈与税額を控除して納付することになります。（控除しきれない金額がある場合には、相続税の申告をすることにより還付を受けることができます。）

この制度を選択すると、選択した人からの贈与については110万円の基礎控除は無くなり、その代わりに、その人からの贈与については、累積して2500万円までは贈与税がかかりません。

2 この制度には一定の要件があつて、①贈与する人は60歳以上の父母か祖父父母などで、②贈与を受けるのは20歳以上で、贈与者の直系卑属（子や孫など）であることが必要です。

3 この制度の適用を受けるには、贈与を受けた翌年の3月15日までに、贈与税の申告書と「相続時精算課税選択届出書」及び必要書類等の提出をしなければなりません。（期限内申告が要件です。）

4 相続時精算課税制度については、以下の点に注意が必要です。

① この制度は、贈与者が異なるごとに選択することができます。

例えば、父からの贈与については相続時精算課税制度を選択し、母からの贈与については一般課税（暦年課税）を適用することができます。

②一度この制度を選択すると、その後、同じ贈与者からの贈与についてはすべて相続時精算課税が適用され、暦年課税へ変更することはできません。（その贈

与者が亡くなるまで継続されます。）

③この制度を選択すると、暦年課税の基礎控除10万円は使えないので、その人から10万円以下の贈与を受けても必ず翌年の3月15日までに贈与税の申告をしなければなりません。申告を忘れていると、2500万円の範囲内であっても20%の贈与税と加算税・延滞税がかかります。

相続税に加算する贈与財産の価額は贈与時の価額で加算されるので、贈与を受けた財産が相続時に無くなっている場合、贈与時の価額で加算されることになります。

5 この制度は、相続財産の前渡し的な制度ですから、現金に限らず不動産・株式等のようなものでも贈与できます。貸家とか株式等を贈与すると、その家賃収入や株式配当等が相続人の方へ移りま

6 また、この制度は相続時に相続財産の価額に加算されますので相続財産を減らす効果は少ないと思われまゝす。相続税のかかりそうな方は、暦年課税の110万円控除を有効に使うか、相続時精算課税制度を使うか慎重にご検討ください。

無料相談会
各種実施中!!

住宅や自動車の購入など資金の借入をご検討されている方、また、法律や税務、自動車事故でお悩みの方はいらっしゃいませんか。

当JAでは、下記の日程で無料相談会を実施しております。専門スタッフがご相談を受付けていますので、ぜひお気軽にお申し込みください。お待ちしております。



ローン相談（終日対応）

ローンセンター（本店別館）
月曜～金曜 10：00～19：00
土曜 10：00～16：00
営業日（月曜～土曜、祝日除く）

法律相談 (予約制)

ローンセンター（本店別館）
10：00～12：00
11月10日（土）

税務相談 (予約制)

ローンセンター（本店別館）
9：00～16：00
**10月13日(土)、17日(水)、
27日(土)、11月10日(土)**

事故相談 (予約制)

本店（本館内）
8：30～17：00
電話予約により随時開催

受付先：事故査定課
☎059-229-3505

受付先：ローンセンター ☎059-229-3503

【交通課から】

☆夕暮れ時、ちょっと早めのライト・オン運動☆

夕暮れ時は交通事故が多発する傾向にあり、特に日没時間が早くなる10月からは、帰宅時間帯と相まって、さらに交通事故の多発が懸念されます。

このため、夕暮れ時には、車両の運転者による早めのライト点灯、歩行者・自転車利用者による反射材着用を推進することにより、互いに早期発見できる交通環境づくりに努めることで交通事故を防止しようとするものです。

期間

平成30年10月1日(月)から12月31日(月)までの間

運動の内容

①夕暮れ時の早めのライト点灯

自動車・オートバイ・自転車利用者は、前方を見るためのライトを点灯することはもちろん、周囲から存在を気づいてもらえるよう、早めにライトを点灯しましょう。

②反射材の着用推進

歩行者・自転車利用者は、明るい服装と反射材を使って車にアピール！自分の存在を知らせて、安全を確保しましょう。

交通安全「見える・見せる」キャンペーン」実施中！

☆上向きライトで事故防止!!

ドライバーは、より遠くを照らす上向きライト(遠目)と早めの点灯で、「見える」ことを意識し、自分の車の存在を知らせるとともに、夜間の歩行者や自転車を早期に発見し、交通事故を未然に防ぎましょう。

☆反射材を着用して身を守ろう!!

歩行者や自転車利用者は、反射材を着用して「見せる」ことを意識し、自分の存在を早く車に知らせましょう。また、明るい色の服を着るよう心掛けましょう。

思いやる やさしい心で 走る三重
～気持ち良い 運転マナーの 美しい国～



【生活安全課から】

空き巣・忍込み、発生しています!!

津警察署管内では、8月に空き巣や忍込み(家人が就寝中に盗みに入ること)が数件発生しました。空き巣の発生時間は、いずれも昼過ぎから夕方までの、家人が留守になりがちな時間帯で、無施錠の入り口や窓、あるいは施錠してある窓を割って侵入し、現金・貴金属や電化製品が盗まれました。

《あなたの家が被害に遭わないために》

☆ゴミ出しなどでも鍵かけを…短時間でも侵入します!

☆トイレや浴室の窓も鍵かけを…高窓や小さい窓でも侵入します!

☆2階より上でも危険…エアコンの室外機などを足場にして侵入します!

☆高い塀や植栽は危険…犯行を外に見えにくくしてしまふので、犯人には好都合。

塀はなるべく格子で! 植栽は適度に剪定を!



車上狙いも発生しています!!

車上ねらいも数件発生しました。時間帯は昼夜を問わず、商業施設の駐車場や路上で発生していますが、被害に遭った車両はすべて無施錠で、現金などが盗まれました。

《あなたの車が被害に遭わないために》

☆少しの時間でも鍵かけを…短時間でも盗難被害に遭います!

☆車内に貴重品を置かない…貴重品でなくても、車内に物が置いてあると泥棒の標的になります!

☆整備された明るい駐車場を…人目につく場所は、被害に遭いにくい!



相談は「#9110」か
「津警察署 (059-213-0110)」へ

健康百科

お年寄りの膝の痛み

佐久総合病院名誉院長 松島松翠



朝起きて歩きだしたときや、長い時間座っていた姿勢から立ち上がろうとしたときに両方の膝が痛む。そのような症状を訴えるお年寄りがいます。お年寄りに最も多いのが「変形性膝関節症」です。これは膝関節の軟骨がすり減る病気で、一種の老化現象といえます。

症状の特徴は「膝の痛み」と「膝に水がたまること」です。初期のうちは朝起きて歩きだしたときや、長い時間座っていた姿勢から立ち上がって歩き始めたとき、あるいは階段を下りるときなどに、痛みを感じます。膝に水がたまると、膝が腫れてきます。

さらに症状がひどくなると、足を真っすぐに伸ばそうとしても伸ばせなくなります。

膝の曲げ伸ばしができなくなったり、歩行や階段の上り下りも不自由になります。また、夜眠っているにも膝に負担がかかり、痛みで目を覚ますこともあります。

このような症状があったら、早めに整形外科で診てもらおうのが良いのですが、日常生活の中で痛みを取る方法を以下述べましょう。

一つは、膝を支えている太ももの筋肉(大腿(だいたい)四頭筋)を鍛えることです。年を取ってこの筋肉が弱くなることが、膝の負担を多くして、痛みを起こすからです。やり方は、いすに腰掛けて片方の足を膝が真っすぐになるまで水平に上げます。上げたまま10数えたら静かに下ろし、今度は反対の足で同じように行います。これを左右それぞれ10回ずつ繰り返して1日2回行います。

もう一つは、肥満の方は減量することです。歩行中には、片膝に体重の3〜4倍、階段の上り下りでは、4〜5倍もの負担が加わるといわれています。体重を1kg減らすだけで、片膝にかかる負担は3〜5kgも少なくなります。

みんなの お便り



「おうちでカフェごはん」のコーナーが好きです。毎日の夕飯がワンパターンになりがちですが、写真がわかりやすく簡単に作れるので参考になりますね。

(Kさん 51歳)

「おうちでカフェごはん」を参考に、色々なアレンジをして楽しんでくれている方もいらっしゃるようです。いつもの食卓のちょっとした変化にしてみらえれば嬉しいです♪

プランターでピーマンを植えました。初めてなので実はできないかと思っていましたが、見事に実をつけ、自分で作ったピーマンを口にすることができました。

(Kさん 68歳)

自分で育てたピーマンは特別おいしそうですね!「園芸ノート」のコーナーでは、プランターでの栽培方法も掲載しています。ぜひ参考にしてみてください。

もうすぐ3歳になる孫は色々なことに興味があって、メダカのエサやりもできるようになりましたが、1度に1ヶ月分くらいのエサをあけてしまいました。

(Uさん 69歳)

メダカにお腹いっぱいになってほしかったんですね♪メダカが食べすぎないように、ちょうどいい量のエサをあげられるようにがんばって!

「法律税務相談」たいへん勉強になります。いつもありがとうございます。

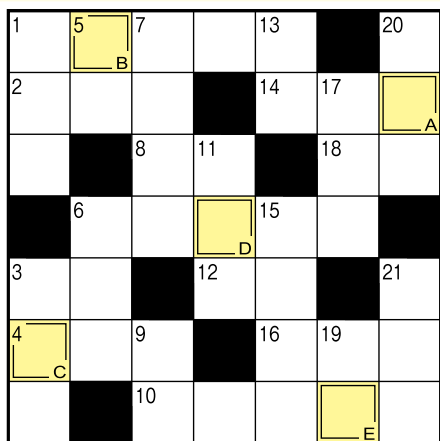
(Iさん 65歳)

税理士や弁護士の先生が、毎月あぜみちのために役立つ情報を提供してくれています。身近な内容が多いので、これからじっくり読んでみてください。



(Tさん 86歳)

クロスワードパズル



二重枠に入った文字をAからEの順に並べてできる言葉は何でしょう?

タテのカギ

- ① 馬に乗る人のこと
- ③ マガモを改良して作られました
- ⑤ お金を借りると付くことも
- ⑥ 日本海軍が造った世界最大の戦艦
- ⑦ 軍配を持って土俵に上がります
- ⑨ 神社で神事に奉仕する女性
- ⑪ 泡立ててメレンゲを作ります

ヨコのカギ

- ① ギーチョンと鳴く秋の虫
- ② 図書館で専門的な仕事をします
- ③ 海に潜って貝などをとる職業
- ④ 目のこと。つばらな
- ⑥ ゆらゆらとバランスを取る玩具。長い腕を持つ人の形をしています
- ⑧ 子(ね)と寅(とら)の間
- ⑩ 警察官や消防士、裁判官はこれ

- ⑬ 田畑を耕す道具の一つ
- ⑮ 首都はハノイ。米の生産が盛んな国です
- ⑰ ———あれば憂いなし
- ⑲ 野球でランナーが滑り込む所
- ⑳ カトリックでは神父、プロテスタントなら
- ㉑ リレーの選手がつなぐ物

- ⑫ 黄門様のお膝元です
- ⑭ 決まった時間に寝起きする、——正しい生活
- ⑯ 渦巻き模様が付けられた練り物
- ⑰ 二十世紀、新高などの品種があります



先月号の答え

A	B	C	D
コ	ス	モ	ス
ス	ス	キ	マ
イ	ネ	カ	リ
ツ	チ	カ	ギ
ネ	イ	シ	ヨ
ク	ネ	コ	ウ
ギ	ン	ザ	ゲ

プレゼント

みんなのお便り掲載者・クロスワードパズル正解者の中からそれぞれ抽選で5名様に、
食材センターおすすめの **季節の一鉢** をプレゼント!

花言葉
「内気」



シクラメン

※写真はイメージです

はがき・FAX・Eメールのいずれかの方法で、必要事項をご記入のうえご応募ください。

- ① パズルの答え
- ② 郵便番号・住所・氏名・年齢・日中連絡がとれる電話番号
※電話がつかない場合は、当選者を変更することがありますのであらかじめご了承ください。
- ③ JAへのご意見や「あぜみち」への感想、身近に起こった出来事・絵手紙・イラストなど
をご記入の上右記の宛先へ送ってください。

※応募の際にご記入いただきました個人情報につきましては、広報誌への掲載並びに広報に関する統計及びプレゼント発送以外には使用いたしません。
※プレゼントの当選は、発送をもって発表にかえさせていただきます。
※プレゼントの内容は天候等の都合により入荷が変更となる場合があります。

宛先



〒514-0057 津市一色町211
J A津安芸 企画広報課
FAX 059-223-0912
Eメール master@ja-tsuage.or.jp
左記のQRコードをご利用いただくと、簡単にメールが作成できます。

① パズルの答え
② 郵便番号・住所・氏名・年齢・日中連絡がとれる電話番号
③ JAへのご意見や「あぜみち」への感想、身近に起こった出来事・絵手紙・イラストなど

514-0057
J A津安芸 企画広報課
津市色町211

応募締切日 平成30年11月10日



テーマ投稿
『宝物』
を含みます



『私の宝物』 高野尾町 やっちゃん

辛い事も山ほどあったけれど、頑張ったから
沢山の宝物が!!
もっといっぱい。心にもね!!



『お花畑』 栗真町屋町 チャン

玄関前のスペースで四季折々の花を育ててい
ます。



『はなのさと』 美里町北長野 まさまさ

田んぼ一面にきれいな刈込みがあり、毎年眺
めて感心しています。



『我が家のアイドル』

栗真町屋町 セツちゃん

可愛い子猫が5匹生まれてすくすく育ってい
ます。



『夏休み!みんなの夢を乗せて出陣』

河芸町影重 ゆうし

大阪伊丹空港千里川堤防にて



タイタンピカス昨年購入し今年は見事
な大きな花が次々咲きました。色も
美しいが食べても美味しいそうですよ。

『花径30センチ』

高野尾町 ナッキー



『バッタの脱皮』 河芸町三行 ぶーさん

草引きをしている時に見つけて感動したの
で、思わずパチリ!!



『グレイ』

芸濃町北神山 ベジタブルエイト

家に来てから15年 我が家の宝物



『たからもの』

芸濃町北神山 くまごろう

毎日忙しいけれど、ずっと家で待ってい
てくれるから、何だかって頑張れます。



『カエルの置物』

美里町家所 Aさん

家族の安全を祈って無事カエルです。

テーマ投稿募集!

11月号のお題



「身近な秋」

10月15日
まで

12月号のお題



「伝統」

11月15日
まで

投稿方法

ほっとする写真をお待ちします♪

読者の皆さまから「ほっと」とする写真や面白い形の野菜・趣味の写真や季節感のある写真・人物写真などジャンルを問わず募集しています。

郵送・Eメール・携帯写メールのいずれかの方法で撮影した写真を送ってください。



便せんまたはメール本文に

①氏名 ②ペンネーム ③住所 ④電話番号 ⑤写真のタイトル

⑥写真の簡単な説明(50字以内)を明記してください。

※メールの場合、件名を「ほっとギャラリー」として写真を添付し、送信してください。

- ・写真はお返しできませんのでご了承ください。
- ・紙面の都合上、掲載できない場合もございますのでご了承ください。
- ・投稿の際にご記入いただきました個人情報につきましては、広報誌への掲載並びに広報に関する統計以外には使用いたしません。

宛 郵送 〒514-0057 津市一色町 211 JA津安芸 企画広報課

先 メール master@ja-tsuage.or.jp
右記 QR コードをご利用いただくと、簡単にメールが作成できます。



環境のことを考えた紙とインクを使用しています。

R100

古紙配合率100%再生紙を使用しています

