



# あせみち



特集

JAの自己改革に関する  
組合員アンケート(試行調査)  
集計結果について

JA津安芸の自己改革 ⑤

JA女性組織

おうちでカフェごはん ⑦

水菜の柿ドレッシングサラダ  
柿と生ハムのタルティーヌ

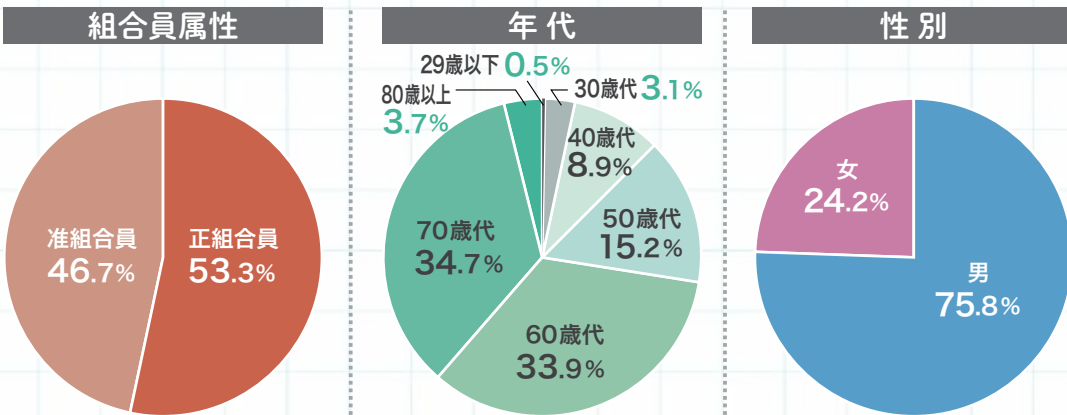
情報ステーション ⑩⑪

JA葬祭やすらぎは新しく変わりました  
水稻育苗培土農家引取り日のご案内  
平成30年産米通年集荷のお知らせ

現在取り組んでいる自己改革に対する評価をお伺いして、より一層組合員皆さまの期待に応えられるよう実施しました「JAの自己改革に関する組合員アンケート（試行調査）」の集計結果についてご報告いたします。

# JAの自己改革に関する 組合員アンケート（試行調査）

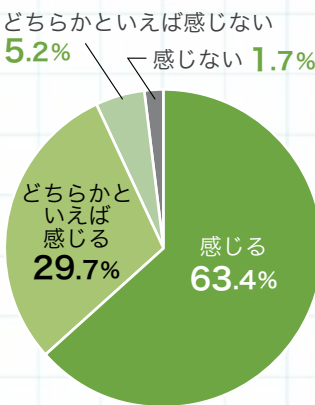
## ■アンケートに回答いただいた対象者の内訳



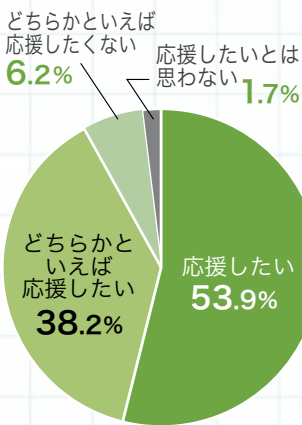
## ■総合事業について

JAは、多様な事業を総合的に実施し、組合員の皆さまに便利で多彩なサービスを提供することを通じて、地域農業の振興や地域づくりに努めています。

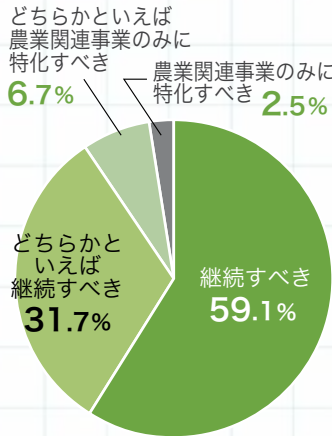
**Q** JAは地域農業や暮らしにとって必要だと感じますか？



**Q** JAの活動を応援したいですか？



**Q** JAの総合事業について継続すべきですか？



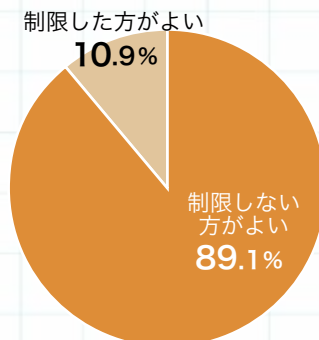
< 准組合員のみ >

## ■准組合員制度

JAには、農業者のほかに、地域住民の方でも加入して事業を利用することができる准組合員制度があります。

准組合員の事業利用によりJAの経営が安定し、農業関連事業の実施や地域に必要な生活サービスの維持が可能になるなど、正組合員にとってもメリットがあります。

**Q** 准組合員のJA事業の利用を制限されることについてどうお考えですか？



## 集計結果について

★ 調査期間

平成 30 年  
2月1日(木)  
～ 3月9日(金)

★ 調査対象者

**1,500名**  
正組合員 750名、  
准組合員 750名とし、  
無作為抽出により実施

★ 回答状況

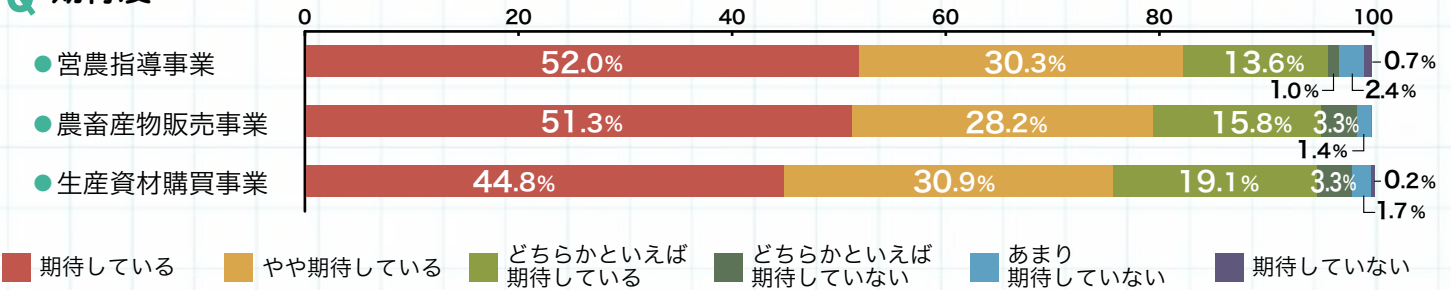
**1,159名**  
正組合員 618名  
准組合員 541名

## 農業関連に関する質問

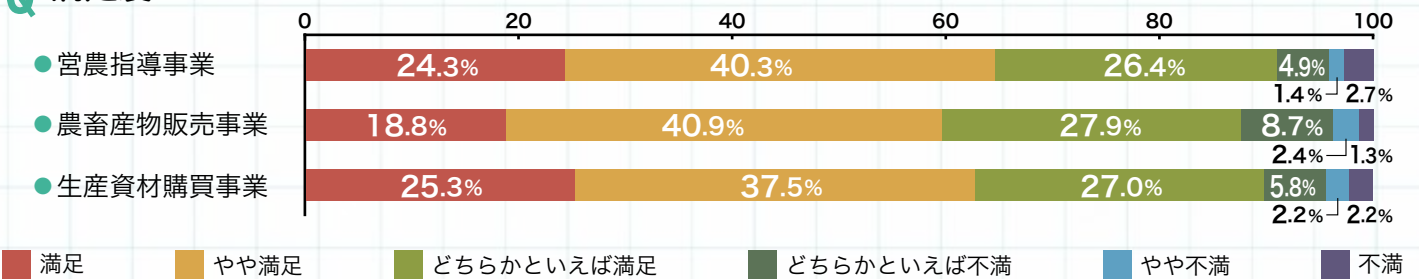
< 正組合員かつ利用者のみ >

J Aグループでは、「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」につながる分野を最重点として、「営農指導事業」「農産物販売事業」「生産資材購買事業」の3つの事業を中心に拡充・強化することとしています。

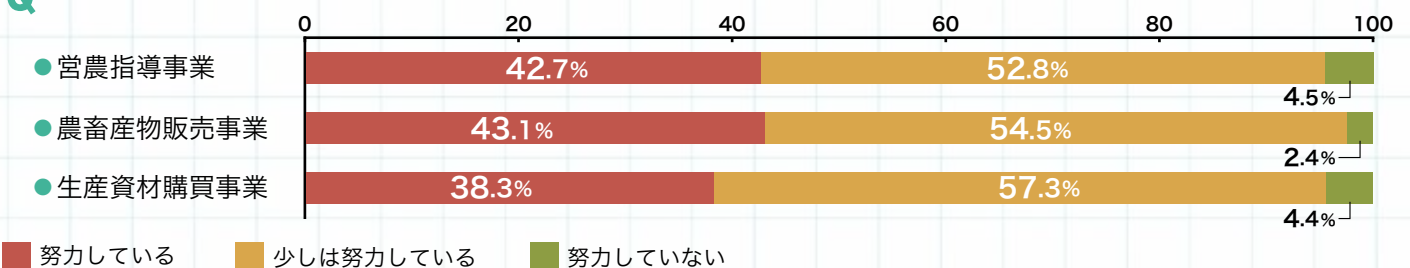
### Q 期待度



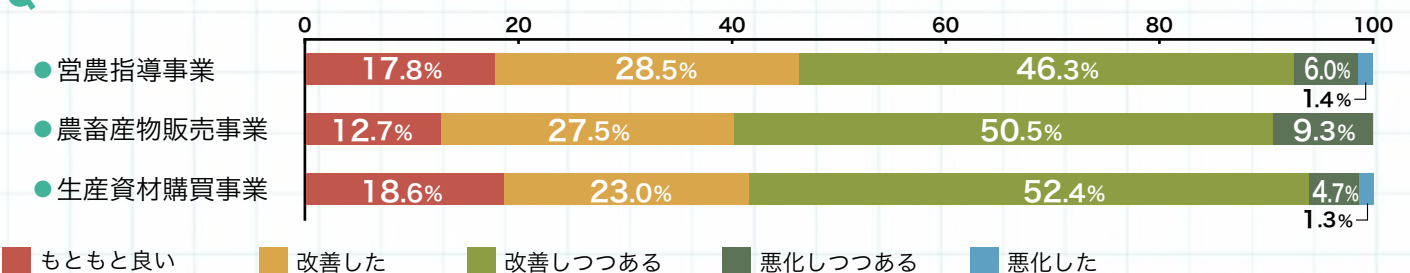
### Q 満足度



### Q よりよいサービスを提供できるように努力していますか？



### Q 3年前と比べて利便性、サービス、メリットなど事業内容がどう変わりましたか？



## J A津安芸は、引き続き「自己改革」の着実な実践を進めます！

アンケート結果から、J Aの総合事業については、90%以上の組合員に地域農業や暮らしに必要であり、J Aの総合事業を継続すべきと回答いただき、92%の准組合員が地域の農畜産物を食べることや、地域農業の体験などを通じて応援したいとの回答を得ています。

また、営農指導・農畜産物販売・生産資材購買の各事業について3年前と比べて、90%以上の正組合員から改善しているとの評価をいただいています。

准組合員のJ A事業の利用制限については、89%の組合員が制限しない方がよいとの回答でした。





## とれたてみかんでPR 津観光みかん組合

津観光みかん組合と営農対策部園芸販売課は10月19日、津センターパレス前でみかん狩り園のPR活動を行いました。とれたてのみかんと割引券のついたチラシを、行き交う買い物客や昼休み中のサラリーマンに手渡ししました。

津観光みかん組合の真弓博行会長は「今年は表年で豊作。7月から4回の台風で木々に影響はあったが、7から8月に晴天が続いたおかげで実は大きく甘さも充分な良質なみかんができた」と話しました。

大勢の観光客が訪れ、地元住民にも人気の津観光みかん狩り園は11月30日（金）まで開園しています。



▲とれたてのみかんを手渡し、みかん狩りをPRする真弓会長

## 男性が料理に挑戦 まつの実会

J A津安芸助け合い組織「まつの実会」は10月23日、美里農業研修センターの調理実習室で、まつの実会の会員が講師を務める「高齢者男性クッキング教室」を開き、美里町老人クラブ連合会の男性会員21人が参加しました。

参加者らは「豆腐肉団子の甘酢だれ」や「かぼちゃのガーリックソテー」など、味付けにこだわった4品の調理方法を講師から教わりながら料理を楽しみました。参加者は「これを機に家でも料理に挑戦してみたい」と話しました。



▲協力して調理する参加者ら

## いちご栽培を学ぶ ふれあい農業塾

10月13日の「第2回ふれあい農業塾」の講義では、いちごの栽培方法について学びました。講師が苗を定植する向きや深さ、水やりの注意点などについて説明すると、受講生は熱心にメモをとっていました。

実習ではハウスでのいちごの高設栽培に加え、圃場の畝作りやジャガイモの定植も行いました。作業を終えた受講生は「クリスマスに美味しいいちごが食べられるように、葉かきや水やりなどの管理を頑張る」と意気込んでいました。



▲向きに注意していちごの苗を定植する受講生



# JA津安芸の 自己改革

## JA女性組織

# JA女性組織では、 JAの自己改革を 後押ししています



JA津安芸女性部 部長  
太田 功子さん

### こんにちは！

わたしたちJA女性組織は、健全な食と農を次代に引き継ぐため、JAをよりどころとして日々活動しています。

JAでは自己改革を行っていますが、JA女性組織もJAグループの一員として、



学習



対話



発信

を軸に、JA自己改革の後押しとして行っています。

当JA女性部は、5月24日(木)に第17回女性部総会を開催しました。

女性部員は、総会のあいさつ中で「JA自己改革を後押ししよう！」のパンフレットを使った説明を受けて「JAをよりどころとして活動する女性組織にとってのJA後押しの必要性」を学習しました。

今後も、女性部役員会などの中で学習会を実施し、JAの自己改革を後押しするため意見交換や食育活動、地域貢献活動などを行っていきます。



▲女性部総会



▲おやさいづくり出前講座



▲地域清掃活動



ミー・ユが博士になって  
津安芸管内の豆知識や  
おでかけスポットなどを紹介するよ！  
今回は美里町にある「高宮神社」に  
まつわる民話を紹介！



高宮神社境内にある姫宮

● 齋王きつとめた  
五百野皇女久須姫

**お** 伊勢さんには天皇家のご先祖という天照大神が祀られるんや。そのため大むかしから、天皇さまのかわりにお伊勢さんにお仕えする齋王さんがおつた。齋王さんは天皇さまの娘さん、つまりお姫さん。天皇家から皇女さんやな。都を遠くはなれて、今の多気郡明和町にあった齋宮に住んで、お伊勢さんの大きなまつりごとをしきるのが役目やったんや。

**こ** れから話するんは、3代目の齋王さんといわれとる久須姫さんのことや。久須姫さんは12代目の景行天皇さまの皇女さんで、日本武尊のお姉さんにあたる人や。齋王さんが都からいっばいお伴の人をつれて大行列で齋宮をめざすことを、「齋王群行」っていうんやけど、この皇女さんは初めて「齋王群行」をした人とも言われとる。

**久** 須姫さんは何年も何年もお伊勢さんでおつとめして、ようよう都に帰れることになった。もともとは都の人や、都に帰

れると思ただけで、うれしてしやあない。待ちに待った旅やったけど、なんとその途中、今の美里町の五百野で病気になって動けんようになってしまった。せつかく都に帰れるのにえらいこつちや。お伴の人らあはもう必死で看病したんやが、その甲斐ものう、とうとうここで死んでしもたんや。

**村** の人らあは、久須姫さんの悲しい気持ち pensando、小さいけど心のこもったお墓をつくって供養してなあ。それから月日が流れて、村の人らあはいつしか久須姫さんのことを、親しみをこめて「五百野皇女」と呼ぶようになったんや。

**久** 須姫さんの御霊は、江戸時代になると近くの山にある高宮神社の境内にお祀りされるようになった。今も「姫宮様」と親しまれとる。それに、もとの小さなお墓のところにはなあ、昭和15年(1940)に「皇女久須姫命之古墳」って字を彫った石碑を

建てたんやが、田んぼの整理をする時に、お墓は調査してからこわされてしもた。そやけど石碑だけはこわされんと、津と伊賀を結ぶ国道163号線沿いに移して、今も久須姫さんのことを偲んぶんや。



参考資料

『ふるさと読本 知っておきたい津』  
知っておきたい人々、知っておきたい民話や伝説などが掲載されています。津市観光協会や別所書店、伊藤印刷などで取り扱っています。





＼ シャキシャキ！ ／

## 水菜の柿ドレッシングサラダ

### 作り方

- ① 水菜は洗って水をきり、食べやすい長さに切ります。ベーコンは1cm幅くらいに切ります。
- ② 柿を包丁であらく刻み、**A**の調味料とよく混ぜ合わせます。
- 👉** 熟してやわらかい柿がなければ、すりおろして使うと調味料とよく混ぜられます。柿の甘さによって砂糖を調節してください。

- ③ ベーコンをこんがりするまで焼きます。
- ④ 器に水菜とベーコンを盛り、**②**のドレッシングをかければできあがり♪
- 👉** 材料とは別にスライスした柿をのせると、色合いも風味もよくなってオススメです。

### 材料 (2人分)

- 水菜 …………… 2束
- ベーコン …………… 40g
- 柿 …… 1/2個 (熟したものがおいしく仕上がります)
- A**
- 酢 …………… 大さじ1
- オリーブオイル … 大さじ1
- レモン汁 …………… 小さじ1
- 砂糖 …………… 小さじ1/2
- 塩 …………… 小さじ1/2
- こしょう …………… 少々

## 柿と生ハムのタルティーヌ

### 作り方

- ① バゲットをお好みの厚さにスライスし、トースターで軽く焼きます。
- ② クリームチーズを**①**のバゲットにぬり、その上にスライスした柿と生ハムを

- のせてできあがり♪
- 👉** 生ハムの塩気が足りなければ、塩やブラックペッパーなどをお好みでかけてください。

### 材料 (バゲット4枚分)

- 柿 …………… 1/2個
- 生ハム …………… 25g
- クリームチーズ …… 40g
- バゲット(フランスパン) …………… 4枚

土壌医 藤巻久志

# パセリ



栽培計画	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
春まき栽培			○	●		①						
初夏まき栽培					○	●			①			
秋まき栽培								○	●		①	

○ 種まき ① 収穫 □ トンネル被覆



## パセリ（セリ科オランダゼリ属）

野菜は文化です。野菜の種は、人情報の多い所に集まります。都があつた奈良・京都、参勤交代が行われた江戸、開港した横浜に種苗商が栄えました。パセリは18世紀にオランダから長崎に伝わり、オランダゼリともいわれ、種は明治時代からは横浜港に多く入荷しました。キッチンガーデンという言葉が多く使われるようになったのは、「ガーデンング」が新語・流行語大賞トップ10に選ばれた1997年ごろからでしょうか。キッチンガーデンは直訳すれば台所の庭。台所にあつて重宝するのがパセリです。

パセリは料理の添え物というイメージが強いですが、ビタミンやカルシウム、鉄分を多く含んだ利用価値の高い野菜です。サラダやスープ、天ぷらなどにも使用されています。

国内の栽培は縮葉種（カーリーパセリ）



がほとんどでしたが、近年は平葉種（イタリアンパセリ）も増えています。太った根を食用とする品種（ルートパセリ）もあります。

パセリは一度にたくさん食べるものではないので、ベランダでプランターや6号（18cm）以上の鉢で栽培すると良いでしょう。パセリの苗は一年中売られています。

種からでも簡単に育てられます。春まき（3〜4月）、初夏まき（6月）、秋まき（8〜9月）ができます。日当たりと風通しの良い、冬に北風の当たらない場所です。

プランターや鉢に市販の培養土を入れ、株間10cmで4〜5粒の点まきをします。好光性種子なので、覆土はごく薄くします。発芽するまで乾燥しないように気を付けます。順次間引きし、本葉4〜5枚までに1本立ちにします。追肥は1000倍の液肥を1週間置きに施します。水やりは朝やって、夕方に土の表面が乾く程度にします。

本葉が15枚以上になったら、下から2〜3枚ずつ収穫していきます。株が弱らないように、いつも10枚以上の葉を残すようにします。

JAグリーン  
津店が教える！  
パセリ  
栽培のポイント！



JAグリーン津店 城チーフ

### 土壌

酸性の土壌には不向きのため、庭植えをする場合は石灰を混ぜ込んでアルカリ性にしましょう。



### 病気

立枯病・うどんこ病・軟腐病に弱いため、水はけのよい土でこまめに葉を取り除いて風通しを良くすることで防止しましょう。

### 花茎つみ

花をつける時期は花茎つみ（ついた花をつみ取る）が必要で、花をつむことで栄養が葉に行きわたり、葉の育ちがよくなります。

### 収穫

一気につんでしまいがちですが、1株につき一度に10枚までにしましょう。一気につむと生育が悪くなります。また、何枚かの葉を残すことで、後に出てくる葉の生育がよくなります。

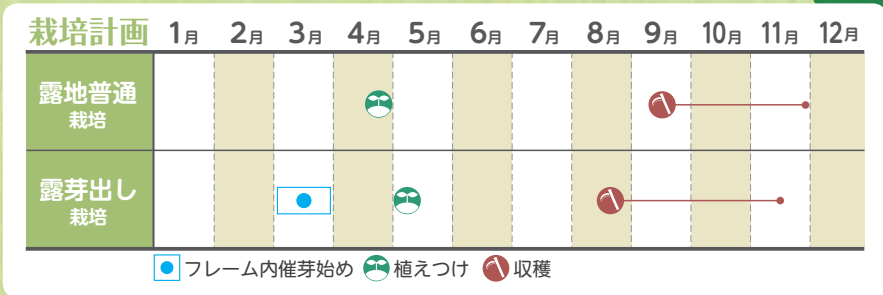


## サトイモ



あなたも今日から 栽培名人

板木技術士事務所 板木利隆



### サトイモの収穫と上手な貯蔵のコツ

サトイモの主成分はでんぷん類、このでんぷんは加熱すると糊化し、消化吸収しやすくなります。カリウムは芋類の中では最も多く、高血圧予防に効果的です。

タンパク質、ビタミンB群、Cなどを多く含み、栄養価が高いのが特徴、しかも食物繊維も豊富で水分に富み、意外に低カロリー、体重が気になる方にもお勧めです。

秋になって盛んに育ち、芋が肥大したサトイモは、晩秋に入ると育ちが止まり、収穫期を迎えます。

収穫適期の目安は、葉の緑が黄化し始め、葉が少し垂れ気味になった頃です。サトイモは寒さに弱く、1〜2回霜を受けただけで葉は容易に枯れてしまいますが、この頃が収穫の限界です。掘り遅れると品質を損ねるだけでなく、貯蔵した場合の故障芋が多くなってしまう。

収穫するに先



あらかじめ葉と葉柄を切り取り、作業しやすくしておく

立て、図のよ

うにあらかじめ

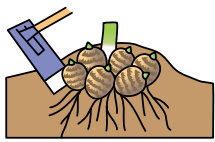
葉身を地上5〜

6cmの高さで、

鎌で刈り取って

おきます。芋や根は強大に

太っているので、株の側方に



芋が外れたり傷いたりしないよう注意して掘り上げる

すぐに利用する場合は、その場で全ての子芋、孫芋、ひ孫芋を親芋から取り外します。多数の株を効率よく取り外すには、外側の外れやすい子芋を取り除き、残った株を手で持ち上げて、大きなビール瓶などで横から強く打つと、案外傷つかずによく外れ落ちます。

貯蔵する場合には、子芋、孫芋などを外さないよう、特に注意して取り扱います。外れてしまうとその傷口から傷み始めるので、貯蔵中の故障株が多くなります。

貯蔵する場所は排水の良い畑を選んで、幅40〜50cm、深さ60cmぐらいの貯蔵穴を設けます。そして掘り起こした株を丁寧に運び、地上部の切り口を下方に向けて丁寧に積み重ね詰め込みます。反対に詰める子芋が離れやすく、傷口から腐敗する芋が多くなります。



切り口を下に向けて詰め込む

貯蔵穴を全部詰め終わったならその上に麦わら、稲わら（カヤが得られれば最高）などで覆い、5〜

6cm覆土しておき

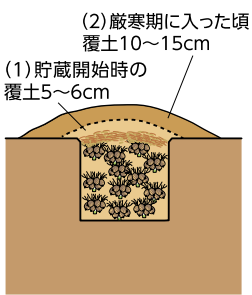
ます。さらに厳寒

期に入った頃に10

〜15cmの覆土を追

加して寒さから守

ります。



※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

## 農業PR隊長カツラギ通信は ホームページで配信中!!

農業PR隊長カツラギ通信

みてね!



カツラギ

PHOTO GALLERY





# 平成30年10月1日より JA葬祭 やすらぎ は 新しく変わりました

## その1

組合員皆様のご要望に応えられるよう、家族葬や小規模葬にも対応したプランを新しく設けました



## その2

ご利用の方には無料のコーヒーやジュースをご提供できるフリードリンク制度を新しく導入しました



### やすらぎ本館祭壇セットプラン ¥398,000より

#### 新祭壇セットプラン



白龍 ¥398,000

#### その他祭壇セットプラン



青龍



玄武B

※上記以外のセットプランもございます

### 別館



朱雀

収容人数 20名

### 組合員特典

会館葬  
会館使用料 **50,000円引き**

### やすらぎ定期積金加入特典 1口5,000円 5年もの

会館葬  
祭壇セットプラン価格の **5%引き**

詳しくは…

## 事前相談会随時開催中

お気軽にスタッフまで



# JA葬祭 やすらぎ

津市半田 425 番地  
TEL 0120-969-163

**10%割引券**

※Aコープ津店にて、ご利用いただけます。  
 ※1,000円(税抜)以上お買い上げの方に限り、1回ご利用できます。  
 ※生産者コーナー・タバコ・酒・雑誌・平売・キンドゥの商品は除きます。  
 ※他のクーポンと併用はできません。

# 営農だより

## 【水稻育苗培土農家引取り日のご案内】

水稻育苗培土の農家引取りを下記の日程にて実施しますので、ご案内いたします。

営農センター名	引取り日
河芸営農センター	11月25日(日)
芸濃営農センター	11月23日(金)~11月24日(土)
美里営農センター	12月1日(土)~12月3日(月)
安濃営農センター	11月17日(土)

営農センター名	引取り日
津北部営農センター	11月24日(土)~11月25日(日)
津中央営農センター	11月17日(土)~11月18日(日)
津南部営農センター	11月17日(土)~11月18日(日) 11月24日(土)~11月25日(日) 12月9日(日)、12月16日(日)

※農家引取りにて予約申込みいただいた方には、営農センターより引取り場所と日時を事前に連絡させていただきます。

## 【平成30年産米通年集荷のお知らせ】

平成30年産米の通年集荷を以下のとおり実施します。自家保有米に余裕のある方は、1袋(30kg)でも集荷いたしますので、最寄りの営農センターへお申し込みください。

**申込み期日** 平成30年12月17日(月)まで **検査日** 平成30年12月18日(火)

### ●集荷方法

「JAへ持ち込み」または「庭先集荷」のどちらかをお選びください。また、通常検査と同様に検査用袋にてお願いします。

JAへ持ち込み	お米を最寄りの営農センターへ持ち込んで頂いた場合、持込加算金を生産者の方へお支払いします。持込加算金は60kgあたり200円です。
庭先集荷	JAが自宅まで引取りに伺い集荷します。引取料金は、無料です。

### ●申込み方法

最寄りの営農センターへお申し込みください。電話でも結構です。

### ●価格について

平成30年産出荷契約米の価格と同様です。

## 年末年始のおすすめ商品



特大和洋 おせち **百万石** 四段重

限定500個  
 三世大家族で楽しめる  
 ボリューム満点の  
 特大・和洋おせち

**21,600円(税込)**

約5~6人前(人数は目安です)

冷凍便お届け

京菜味 のむら **八坂** 三段重

限定6,000個  
 京の上品な味わい  
 家族をつなぐ  
 亀甲おせち

**11,340円(税込)**

約2~3人前(人数は目安です)

冷凍便お届け

ご注文締切日 **12月7日(金)**

お問い合わせ・お申込みは  
**食材センター TEL:059-229-3506**  
 または各営農センターまで

## 農業を営むすべての方に 農業経営資金



固定金利 標準金利 **年1.20%** (保証料助成)  
 ※当初100万円以上お借入の方

**利子補給・保証料助成対象資金**です。  
 農業生産に直結するお借入が対象となります。  
 利子補給適用後金利(当初5年間)  
**固定金利 年0.20%**  
 ※お借入から5年後の応当日以降は、利子補給率が最大年0.2%となり、利子補給適用後の金利は年1.0%となります。(平成30年10月1日現在)

お借入額100万円あたりの金利支払例(概算金額)  
 ※借入期間5年・元金均等・年1回返済の場合  
 ■利子補給前 金利合計 36,026円  
 ■利子補給後 金利合計 6,004円  
**つまり30,022円お得になります!**

詳しくはローンセンター TEL:059-229-3503  
 または最寄りの金融店舗へお問い合わせください。



# 死因贈与について

弁護士 伊藤 仁

## 1 相談内容

「私は70歳になりました。最近、自分の今後の生活や死後のことを考えることが多くなりました。今は私も元気ですが、今後いつ体が不自由になるのか分かりません。妻は60代後半で私より若いのですが、最近はや痛に悩まされ、思うように動くこともできない状態になっています。今後については、私の息子に介護をお願いしたい気持ちがあるのですが、相当大きな負担をかける分、自分の財産をたくさんあげたいと思っています。そのため、遺言書を作成しようかと思つたのですが、死因贈与の方法もあると聞きました。これはどんな方法でしょうか。メリットは何かあるのでしょうか。」

## 2 死因贈与とは

死因贈与とは、贈与する者が死亡することによって効力を生じる贈与です。死因贈与は、贈与する者が死亡した後に効力が発生するため、相続対策として利用されることもあります。

## 3 遺言との違い

通常、相続対策という遺言を思い浮かべられる方も多いと思います。実際に、遺言の公正証書の作成件数は増加しており、年間10万件を超えています。

死因贈与と遺言との違いは以下のようになります。

死因贈与は契約ですので、受け取る人と合意することが必要です。他方、

遺言は単独行為（一人で完結する行為）であるため、受け取る人の合意を得る必要がありません。逆に言うと、死因贈与は受け取る人とよく話を決めて決めることができます。例えば、介護などの負担をお願いする代わりに、ある財産を贈与することを、契約として決めることができます。

また、遺言は法律で決められた形式があります。それに従って作成しないと効力が発生しないこともあります。他方、死因贈与は決められた形式はありません。

## 4 死因贈与のメリット

つまり、死因贈与は契約であることから、財産を受け取る人に、贈与の内容を十分に理解してもらうことができます。介護をお願いしたい等、受け取る人に財産の見返り（負担）をお願いしたい場合には有効な方法です。受け取る人としても、遺言だと、遺言する者の一方的な理由で遺言の内容を変えられる（後にした遺言の方が有効になる）ため、安心して見返りとなる負担行為ができません。しかし、死因贈与の場合は契約ですので、贈与する側の一方的な理由で契約内容を変えたりすることが難しくなり、受け取る人も遺言に比べ安心して負担行為ができます。

また、贈与する物が不動産である場合、死因贈与の仮登記を行うことができます。不動産登記簿に死因贈与で贈与することを明記できるため、贈与する者が生前に、死因贈与契約に反して不動産を処分することを制限し、安易に死因贈与をやめることを防止する効果を期待できます。遺言については登記をすることはできません。

## 5 死因贈与のデメリット

それでは、死因贈与のデメリットはないのでしょうか。

まず、遺言の代わりに相続人に不動産を死因贈与する場合、登録免許税が多くかかります。相続人に対する遺贈の場合、登録免許税が1000分の4で済みませんが、死因贈与の場合は相続人に対するものであっても登録免許税が1000分の20と増えてしまいます。

また、死因贈与は契約ですので、受け取る人の承諾が必要になるため、財産処分の内容を秘密にしたい場合には向いていません。

## 6 終わりに

以上のとおり、相続対策としては遺言以外に死因贈与という方法もあります。そして、それぞれメリット、デメリットがあり、自分のニーズや、残される相続人のことを考えて、どのような手段を選ぶのか、よく検討する必要があります。

自分の死後の財産のこと、又は自分の親が亡くなった後のことについて、揉めたくない場合、疑問がある場合には、まずは専門家に相談してみてください。

## 無料相談会 各種実施中!!

住宅や自動車の購入など資金の借入をご検討されている方、また、法律や税務、自動車事故でお悩みの方はいらっしゃいませんか。当JAでは、下記の日程で無料相談会を実施しております。専門スタッフがご相談を受付けていますので、ぜひお気軽にお申し込みください。お待ちしております。



### ローン相談 (終日対応)

ローンセンター (本店別館)  
月曜～金曜 10:00～19:00  
土曜 10:00～16:00  
営業日 (月曜～土曜、祝日除く)

### 法律相談 (予約制)

ローンセンター (本店別館)  
10:00～12:00  
12月1日(土)

### 税務相談 (予約制)

ローンセンター (本店別館)  
9:00～16:00  
11月14日(水)、24日(土)、  
28日(水)、12月8日(土)

### 事故相談 (予約制)

本店 (本館内)  
8:30～17:00  
電話予約により随時開催

受付先: ローンセンター ☎059-229-3503

受付先: 事故査定課  
☎059-229-3505

【交通課から】

高齢者の交通事故が多発しています！

三重県内では、平成30年9月30日現在、61件の死亡事故が発生し、うち高齢死者数は41人で、約70%を占めています。三重県警察では悲惨な交通事故を1件でも減らすため「重点4Sプラスワン対策」を推進しています。

4Sとは：

① Silver (シルバー)

高齢者の交通事故防止

交通事故死者の約半数が高齢者。高齢者の方は加齢に伴い変化する身体機能を理解しましょう。高齢者に優しい運転をしましょう。



② Seatbelt (シートベルト)

シートベルト着用の徹底

全席でシートベルトの着用が義務化されています。幼児には体格に応じたチャイルドシートを正しく使用しましょう。交通事故死事故のうち、シートベルトをしていなければ助かったかもしれない事故が大半を占めるといふ分析結果もあります。

③ Sake (サケ)

飲酒運転の根絶

飲酒運転は犯罪です。飲酒運転を「しない」「させない！」「許さない！」三重県から飲酒運転をなくしましょう。

④ Speed (スピード)

速度抑制対策

速度が速いほど、衝突時の衝撃が大きくなります。安全な速度で運転しましょう。

経験ないですか？わたれない横断歩道

プラスワンとは：

歩行者の交通事故防止対策です。

横断歩道では歩行者優先です。ドライバーのみならず、横断歩道を渡ろうとしている歩行者がいれば安全に渡れるよう、横断歩道手前で一時停止をしましょう。



止まっていますか？横断歩道を守っていますか？交通ルール

【生活安全課から】

車上ねらい、多発しています！！

津警察署管内では、夏ごろから車上ねらいが多発しており、9月中11件発生しています。

鍵を掛けずに車を離れたスキに被害に遭ったり、鍵をしてあっても窓ガラスを割られたり、鍵穴をこじ開けられたりして、車内の貴重品が盗難の被害に遭っています。

《こんな場所で発生しています》

\*津市河芸町地内の自宅駐車場、夜から翌朝にかけて、施錠をしていない車から財布等が盗まれた。

\*津市江戸橋地内のアパート駐車場、深夜に、施錠をしていない車からバッグ等が盗まれた。

その他にも、夕方に、津市住吉町地内の店舗駐車場ではカバンを、津市桜橋地内の会館駐車場ではゴルフバッグ等が盗まれました。

また、同じような時間帯に保育園の駐車場でも盗難被害が多く発生しています。

★短時間でもドアロック、車内に荷物を置かない

特殊詐欺に御用心！！

津市内では、特殊詐欺のアポ電（詐欺の犯人が事前にかけてくる予兆電話のこと）が頻繁にかかっています。

【主な手口は…？】

\*息子や孫を装ったオレオレ詐欺

…「風邪を引いた」、「携帯電話の番号が変わった」、「会社のお金やカバンをなくした」など

\*警察官や銀行協会を装った詐欺  
…「犯人を逮捕したら、あなたの口座が使われていた」、「通帳やキャッシュカードを預かります」など

その他、「電子ギフト券を買って、ID番号を教えてください」や「名義貸しは犯罪なので解決金が必要」なども詐欺の電話です。



★被害防止のために留守番電話活用、犯人は録音を嫌います。

健康百科

緑内障を早く見つける

佐久総合病院名誉院長 松島松翠

日本では、40歳以上の人の約20人に1人は緑内障があるとされており、中途失明の原因の第1位を占めています。失明を防ぐためにも、緑内障をできるだけ早く発見して、適切な治療を受けることが大切です。

緑内障とは、眼圧が上昇し、そのため視神経を圧迫して視野欠損や視力障害を起こす病気なのですが、最近では、眼圧が高くないにもかかわらず、典型的な緑内障を起こす人が多いということが分かってきました。これを正常眼圧緑内障と呼んでいます。

どうして眼圧が正常でも緑内障にかかるのかというと、はつきりした原因は分かかっていませんが、高齢になるほど増えてくることから、年を取って視細胞が弱くなり、壊れやすくなっていることが考えられます。

わが国では、正常眼圧緑内障が、緑内障全体の約7割を占めているといわれますが、最初のうちは、症状がほとんどないまま、ゆっくりと進行します。そのため、かなりの人が知らないうちに緑内障になっている心配があります。

自覚症状が現れてくるのは、緑内障の中期になってからで、視神経が障害されて5～10年ほどたつてからです。緑内障では、いったん起こった障害は良くなりませんので、視力障害など自覚症状が出る前に早く見つけて、進行をできるだけ食い止めることが必要です。

そのためには眼圧検査だけでは不十分で、眼底検査や視野の検査が必要になります。40歳を過ぎたら、年に1回は眼科で検査を受けて、緑内障があるかどうか調べてもらうのが望ましいといえるでしょう。



# みんなのお便り



最近会社を退職し、時間ができたのであぜみちの隅々まで読むことができます。特に占いはワクワクして読みました。これからも楽しみにしています。  
(Kさん 60歳)

占いまで読んでいただけですごく嬉しいです！これからも隅々まで読んでいただける「あぜみち」を作っていきます♪

去年はブロッコリーを育てたらヒヨドリにねらわれて苦戦したので、今年は防虫ネットをかけました。ネット無しの方が日に当たってよく育ちそうですが違いはないのでしょうか。  
(Hさん 68歳)

**JAグリーン** 防虫ネットをかけても日当たりには影響しません。ネットをかけることで鳥害対策にはなりますが、ヒヨドリはちょっとした隙間からでも入り込むため、しっかりとネットをかけることが重要です。ブロッコリー栽培がんばってください。

ものしりミー・ユ博士は地元の知らないことが載っていてとても楽しいです。  
(Yさん 81歳)

地元のことで意外と知らないことってたくさんありますね。これからも民話や伝説、自然のものや建造物など、地域の紹介を掲載していきます！

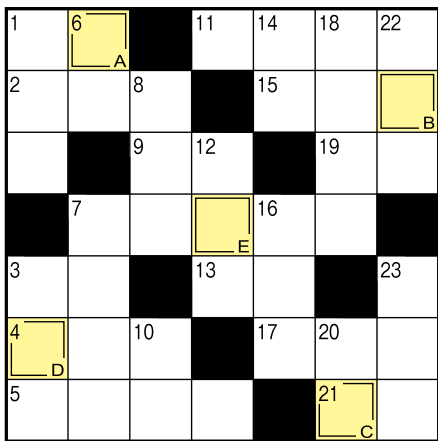
今年はおつかったから、もらったぶどうがめっちゃ甘かった。  
(Hさん 9歳)

暑いとぶどうが甘くなるって知ってるなんてすごいね！暑い夏だったけど、おかげでおいしいぶどうが食べられたね♪



(Hさん 71歳)

## クロスワードパズル



二重枠に入った文字をAからEの順に並べてできる言葉は何でしょう？

### タテのカギ

- ① 武士が腰に差す物
- ③ パリやベルリン、バンコク、北京など
- ⑥ 8は2の4—です
- ⑦ 英語ではゼブラ。草食動物です
- ⑧ 月が出ていなくて真っ暗です
- ⑩ タンスなどに加工する軽い木材
- ⑫ 家族やごく近い人のこと

- ⑭ 遠くて近きは男女の—
- ⑯ モミジとも呼ばれる木
- ⑯ 10月は神無月、11月は—
- ⑳ ネタやシャリなどから作ります
- ㉒ このぶんしょうにはつかわれていません
- ㉓ ヒトコブ—やフタコブ—は砂漠で使われる動物

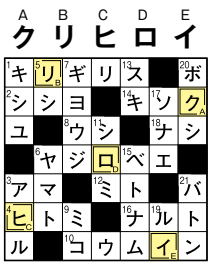
### ヨコのカギ

- ① アフリカの川や池にすむ動物。体も口も大きい
- ② そろそろスタッドレス—に交換しようかな
- ③ まるで取り付く—もない様子だったよ
- ④ —栽培はオーガニック農法とも呼ばれます
- ⑤ 鳥籠の中に取り付ける棒

- ⑦ 火事に備えて設置する物
- ⑨ 音はこれで聞き取ります
- ⑪ 落語を客に聞かせる職業
- ⑬ 頭をひねって絞り出します
- ⑮ 徳川將軍家は三つ葉葵(あおい)
- ⑰ 机のこと。ライティング—
- ⑲ 道が十字に交差している所
- ⑳ 漢字では羊の歯と書く植物

A B C D E

### 先月号の答え



みんなのお便り掲載者・クロスワードパズル正解者の中からそれぞれ抽選で5名様に、**食材センターおすすめの季節の一鉢**をプレゼント！



ポインセチア

※写真はイメージです

はがき・FAX・Eメールのいずれかの方法で、必要事項をご記入のうえご応募ください。

- ① パズルの答え
- ② 郵便番号・住所・氏名・年齢・日中連絡がとれる電話番号  
※電話が繋がらない場合は、当選者を変更することがありますのであらかじめご了承ください。
- ③ JAへのご意見や「あぜみち」への感想、身近に起こった出来事・絵手紙・イラストなど  
をご記入の上右記の宛先へ送ってください。

※応募の際にご記入いただきました個人情報につきましては、広報誌への掲載並びに広報に関する統計及びプレゼント発送以外には使用いたしません。  
※プレゼントの当選は、発送をもって発表にかえさせていただきます。  
※プレゼントの内容は天候等の都合により入荷が変更となる場合があります。

### 宛先

〒514-0057 津市一色町211  
JA津安芸 企画広報課  
FAX 059-223-0912  
Eメール master@ja-tsuaige.or.jp  
左記のQRコードをご利用いただくと、簡単にメールが作成できます。



① パズルの答え  
② 郵便番号・住所・氏名・年齢・日中連絡がとれる電話番号  
③ JAへのご意見や「あぜみち」への感想、身近に起こった出来事・絵手紙・イラストなど

514-0057  
JA津安芸 企画広報課  
津市色町211

応募締切日 平成30年12月10日



テーマ投稿  
『身近な秋』を  
含みます



『松ぼっくりアート』  
松ぼっくりを使ってフクロウを作り  
ました。  
分部 谷中 勇さん



『秋になると…』  
芸濃町北神山 くまごろう

肌寒くなってきました。猫が布団に入ってくると、秋が来たなあと感じます。



『秋を先取りされちゃった!』  
美里町家所 Sさん  
おじいちゃんやと皆で栗拾いに行っただけ、山の生きた物に先取りされてこれだけしかなかった。来年は、もう少し早くに行かなくては…。



『身近な秋』 美里町家所 Aさん

母の施設にあったものです。このように飾られて、みんなが秋を楽しんでいます。



『(半分、青い。)?』  
芸濃町北神山 ベジタブルエイト  
秋晴れの日に稲刈り、気持ちのいい1日でした。



『絶品懐石料理かな?』  
高野尾町 T&Y  
鈴なりの昔懐かしいアケビを、果肉はフルーツとして楽しみ、その後、皮は肉詰め料理で秋を二度味わいました。



『散歩』 河芸町影重 ゆうし

ペットのPPYちゃんと錫杖湖へ行った時の写真です。



『じいちゃんの畑で』  
安濃町草生 たくちゃん  
芋ごはん、サラダ、天ぷら、大学芋、スイートポテト、鬼まんじゅう、焼き芋…どれも大好物♪



『奏ちゃんニッコリ!』  
芸濃町 J A I L  
娘のニッコリ笑顔!! 思わずパシャリ!



『カマキリの整備士』  
雲出島貴町 秀ちゃん

はい、タイヤの溝OK~

**テーマ投稿募集!**  
12月号のお題  
「伝統」 11月15日 まで  
1月号のお題  
「冬」 12月15日 まで

**投稿方法**  
ほっとする写真をお待ちしてます♪

読者の皆さまから「ほっ」とする写真や面白い形の野菜・趣味の写真や季節感のある写真・人物写真などジャンルを問わず募集しています。  
郵送・Eメール・携帯写メールのいずれかの方法で撮影した写真を送ってください。



便せんまたはメール本文に

- ①氏名 ②ペンネーム ③住所 ④電話番号 ⑤写真のタイトル
  - ⑥写真の簡単な説明(50字以内)を明記してください。
- ※メールの場合、件名を「ほっとギャラリー」として写真を添付し、送信してください。

- ・写真はお返しできませんのでご了承ください。
- ・紙面の都合上、掲載できない場合もございますのでご了承ください。
- ・投稿の際にご記入いただきました個人情報につきましては、広報誌への掲載並びに広報に関する統計以外には使用いたしません。

宛先 郵送 〒514-0057 津市一色町 211 JA津安芸 企画広報課  
メール master@ja-tsuage.or.jp  
右記 QR コードをご利用いただくと、簡単にメールが作成できます。



環境のことを考えた紙とインクを使用しています。  
R100 VEGETABLE OIL INK  
古紙配合率100%再生紙を使用しています