

JA津安芸通信

あせみち



特集

2018JAまつりを 終えて

JA津安芸の自己改革 ⑤

農産物生産者表彰
紹介コーナーの設置

園芸ノート ⑧⑨

ショウガ・アスパラガス

情報ステーション ⑩⑪

年末年始業務について
肥料農薬 年間特約運動実施！
平成30年産米通年集荷のお知らせ

2018 JAまつり

地域とともに新しい未来へ

11月3日・4日の2日間、「2018 JAまつり」を開催しました。今年は「地域とともに新しい未来へ」をテーマに、賑やかなステージイベントや楽しいコーナーなどを用意させていただき、たくさんの方にご来場いただきました。今回は「2018 JAまつり」の様子をご紹介します。

オープニング

1日目



餅まき

2日目



花苗・お菓子プレゼント

ステージイベント



アンパンマン・ちよリスとじゃんけん大会



津幼稚園ちびっこ武者行列



西郊中学校 吹奏楽部



野村美菜 ミニライブ



カツラギとじゃんけん大会



介助犬のお仕事紹介



三重大学 応援団による 迫力のステージ



モグモグパクパク

カツラギ



お米で0kgをめざそう!



ゴスペル



鬼越トマホーク

おもしろライブ

フースーヤ



アッパー&カット

西部アレフ株式会社
株式会社あけぼの通商
株式会社東海近畿クボタ
株式会社ジャックス・ワン

株式会社 HAL ムスイ
株式会社細川製作所
株式会社山川本店
株式会社フジ医療器

ヤンマーアグリジャパン株式会社
有限会社グローブ
山川洋服

美飾
株式会社サンコー商事
静岡製機株式会社

食のコーナー



つきたて餅のふるまい



BBQ



玉せん



うどん



焼きそば

農のコーナー



TAC営農相談コーナー

株式会社ジェイエイ津安芸
キャベツ販売



お米の食味分析コーナー



津観光みかん組合



地域の6次化商品などの販売・展示



ふれあいコーナー



スタンプラリー



ハーバリウム作り



パトカー体験



消防車体験



ぷよぷよボールすくい



水ヨーヨーつり



段ボール迷路



段ボールクラフト



ガラポン抽選会



花苗の販売



ちよリスめり絵



自転車シミュレーション



ガンリンなど特価販売



農産物販売

第二会場

協賛企業

JA全農みえ
中川司法書士事務所
長谷川モータース
株式会社太陽

株式会社アイブレン
株式会社ティー・エス・ケー
中西農機具製作所
有限会社三重マツガキ

文整堂印房
株式会社ソーゴ
株式会社オリエンタル
イヤーズ補聴器センター

株式会社岡山忠商店
株式会社ダイワ
三重コープ産業株式会社
株式会社サタケ



白熱の年金受給者グラウンドゴルフ大会

金融部

10月24日、日頃の「愛顧」に感謝し、津市河芸町の河芸町総合グラウンドで「第12回J.A.津安芸年金受給者グラウンドゴルフ大会」を開催しました。この大会は参加者の親睦を深めるとともに、健康と長寿をめざして開催しています。公的年金振込みを当J.Aの口座に指定していた方を対象に各支店から183人が参加しました。

参加者は秋晴れの下「うまい!」「おいしい!」「おいしい!」と声をかけあいながらプレーを楽しみました。

また今年は「第12回」の開催を記念し、12位の方に特別賞が贈呈されました。



▲慎重にホールポストをねらう



▲入賞された参加者

結果は次の通りです。

優勝……脇田 輝 さん
準優勝……中西 トキ子 さん
3位……植松 哲良 さん
特別賞……櫛田 民子 さん

小学生に豆腐作り指導

女性部

女性部は11月13日、津市立南立誠小学校で「豆腐作り出前授業」を行い、3年生74人が参加しました。女性部員が講師となり、地元産大豆を使った豆腐を手作りしました。

児童は、一晩つけておいた大豆を水と一緒にミキサーにかけ、こし袋に入れると、力いっぱい搾り、できた豆乳にがりを加え豆腐を完成させました。

できたての豆乳や豆腐を味わった児童は「スーパードで買う豆腐よりすごくおいしい」と、手作りの味に感動していました。



▲熱心に指導を受ける児童



JA津安芸の 自己改革

農産物生産者表彰

販売事業に貢献していただいた生産者に対し、幅広く感謝を伝えることを目的として、JAまつりにて「農産物生産者表彰」を開催しました。

「穀物」と「野菜」の2部門に分け、前年度の営農センター別の出荷が一番多い生産者に対して感謝状を贈りました。



紹介コーナーの設置

当JAが現在取り組んでいる自己改革の内容を、地域の方々に広く知っていただくため「自己改革実践中！」パネルを作成し、JAまつりで展示しました。



詐欺から守る 勉強会を開催 津南部地区運営協議会 女性部津南部支部

10月17日、津南部地区運営協議会と女性部津南部支部が合同で「高齢者が被害に遭わないための勉強会」を開催し、39人が参加しました。

津南警察署南郊交番の所長が講師を務め、全国的に増加傾向にある高齢者を狙った振り込め詐欺や悪徳商法などの犯罪への対策や対応について学びました。



▲詐欺への対応について真剣に耳を傾ける参加者

玉ねぎ栽培に挑戦 ふれあい農業塾

11月10日の第3回ふれあい農業塾の実習では、玉ねぎ苗の定植を行いました。前日の雨で圃場がぬかるむ中でしたが、受講生は協力して穴あきマルチを敷き、玉ねぎと赤玉ねぎの苗を丁寧に定植しました。

受講生は「植える深さが大事だと講義で教わったので注意して植えた。収穫が楽しみ」と話しました。また、10月に定植したいちごは開花がはじまり、耳かきの綿の部分を使い受粉作業も行いました。



▲ひとつずつ丁寧に苗を定植



ミー・ユが博士になって
津安芸管内の豆知識や
おでかけスポットなどを紹介するよ！
今回は河芸町のあみにかかった人魚を
紹介！



平 安時代の終わりに京の
都で活躍した平忠盛。つちゆ

う人を知つとるかいなあ。そのこ
ろ伊勢国のほとんどもを治めつた
武士たち、「伊勢平氏」の中でも、
ものすご出世した人で、有名な平
清盛のお父さんやさ。長谷山のふ
もとの産品で生まれたつちゆう話
もあるんや。その忠盛さんが
伊勢国の別
保、今の河
芸町中別保
のこつちや
が、そこへ
来たときの
こつちや。



別 保の浜では毎日のように漁
が行われとつた。ある日の

こと、不思議なもんがいつぱんに
三匹も網にかかつてとれたんや。

頭 は人のようやけど、口の中
には魚のような細かい歯が

生えとつて、横顔はちよつと猿に
似とる。それで体はどうなつとる
かというと、普通の魚なんや。人
がそばに寄るとすると、悲しそう
にうめき声を上げて、人間のよう
に涙まで流す…。二人の漁師が恐
るおそる背負て運ぼとしてみた
ら、尾っぽが地面に引きずるほど
も大きかった。

「なんやこれは…」人でもなけれ
ば魚でもない、こんなおかしなも
んは、それまでだあれも見たこと
ない。これをどう扱うたらええん
やろ？そらもう浜は大騒ぎやわ
さ。

そ こでや、漁師たちは三匹の
うちの二匹を、「ちよつと珍

しいもんがとれましたで」と、忠
盛さんに差しあげることにしたん
や。ところが、武勇と知恵で知ら
れた忠盛さんも、さすがに見たと
たん、

「これは何たるものか…」

気 味悪がつて受け取らんと、
漁師に返してきた。しょう

ないので、漁師たちはみんなで食
べてみることにしたんや。魚風や
で何とか食べれそうやが…中らへ
んやろか…。一人がおつかなびつ
くり食べてみたら、何とこれがな
かなか美味いやないか。中る心配
もなさそうや。そうとわかったら
現金なもんやなあ。今度は取り合
いになって大騒ぎや、あつという

間にみんなで平らげてしもた。

別 保の人らあは、「人魚つて
いうんは、こんなもんや
さ」と語り伝えたちゆうこつ
ちや。

こ れはなあ、中世の『古今著
聞集』ちゆう有名な本に
のつとる話なんやわ。

参考資料

『ふるさと読本知っておきたい津』
知っておきたい人々、知っておき
たい民話や伝説などが掲載されて
います。津市観光協会や別所書
店、伊藤印刷などで取り扱ってお
ります。





＼ いつものポテトサラダが大変身 /

ポテサラツリー

- ① お皿の上にレタス→ポテトサラダの順に盛り付けていきます。
- ② トマトやコーン、パプリカなど彩りのきれいな野菜をツリーの飾りのようにトッピングすればできあがり♪

材料 (2人分)

ポテトサラダ お好みの量
 レタス …………… 適量
 トマトやコーンなど …………… 適量

揚げない里芋コロッケ

- ① 里芋は中央に切り込みを入れてから耐熱皿に並べてラップをし、やわらかくなるまでレンジで加熱します。(600W 7分程度)
- ② あら熱がとれたら皮をむき、マッシャーなどでつぶします。
- ③ フライパンで豚ひき肉を炒め、色が変わったらみじん切りにした玉ねぎを加え、火が通るまで炒めます。
- ④ ②の里芋に③を加え、塩こしょう、めんつゆでお好みの濃さに味付けします。
- ⑤ 耐熱皿に④を入れ、上にチーズ→パン粉の順で乗せ、オーブントースターで焦げ目がつくまで焼けばできあがり♪



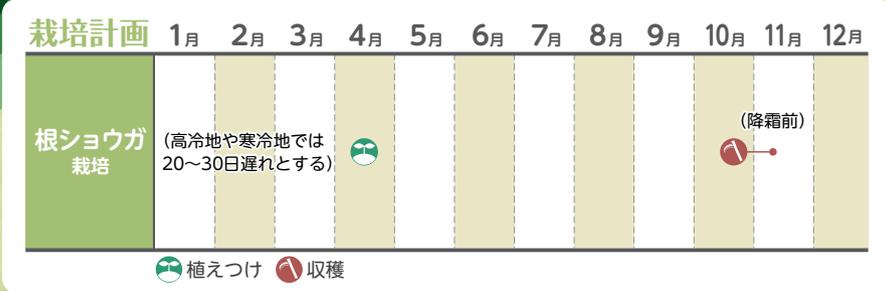
 里芋は加熱する前に中央に切れ込みを入れておくと皮をむきやすくなります。

材料 (ココット4個分)

里芋 …………… 5～6個
 豚ひき肉 …………… 100g
 玉ねぎ …………… 1/4個
 めんつゆ …… 大さじ1～
 塩こしょう …………… 適量
 とけるチーズ …………… 適量
 パン粉 …………… 適量

土壌医 藤巻久志

ショウガ



ショウガ (ショウガ科 ショウガ属)

戸外で作業ができない冬季に、ストローやたついで暖を取りながら、春の作付け計画を立てることをストロー園芸といいます。種苗会社からカタログを取り寄せると参考になります。掲載されている野菜の大半は、ベランダでも栽培できます。

多くの家庭の冷蔵庫にはワサビやカラシ、ニンニクなどのチューブ入りスパイスが常備されています。いつの間にかショウガもチューブ入りを使うようになりました。台所におけるし金がない家庭もあります。子どもたちはショウガはチューブの中に入っていると思っっているかもしれません。

春になったら、ショウガをベランダで栽培しましょう。添加物のない、本物のショウガです。塊茎の大きさにより大・中・小ショウガがあり、大ショウガには



「印度」、中ショウガには「房州」、小ショウガには「谷中」などの品種があります。キッチンガーデンでは、小ショウガを使用し、筆ショウガ、葉ショウガ、新ショウガと順に楽しむと良いでしょう。

ショウガは高温を好むので、4月下旬から日当たりの良い所で栽培を始めます。深さ15cm以上のプランターに市販の培養土を入れ、種ショウガを10cm間隔に、芽を上にして植え付けます。種ショウガは前もって、2〜3芽を付けて50gほどに分割し、2〜3日乾かしておきます。覆土は5cmとします。プランターにビニールを掛け保温すると、発芽が早まります。乾燥と過湿を嫌うので、水やりは朝夕に土の表面が乾く程度にします。追肥は1000倍の液肥を、灌水（かんすい）を兼ねて1週間に1度施します。小まめに増し土をします。

7〜8月に新芽の元に新しいショウガが付くので、種ショウガを掘り上げないように手で押さえて引き抜き、筆ショウガとして利用します。新しい根が少し肥大したら葉ショウガ、初秋に塊茎が大きくなったら新ショウガとして収穫します。

JAグリーン
津店が教える！
ショウガ
栽培のポイント！



JAグリーン津店 城チーフ

〈土〉

有機質豊かで保湿性に優れた土を選びましょう。

また庭植えをする場合は、酸性の土壌には不向きのため、石灰を混ぜ込んでアルカリ性にしましょう。

〈連作障害〉

ショウガは連作障害を起こすので、プランターの土は入れ替えることをオススメします。同じ土を使う場合は1年以上あけるようにしましょう。

〈水やり〉

上記のように乾燥に極端に弱いので、特に梅雨明け以降の夏場は水切れしないように注意して水やりをしてください。

〈病気〉

葉が黄色くなり悪臭を放つ「根茎腐敗病」にかかると、他の株にも影響します。万が一病気を発見した場合は、発病株と周囲の土ごと取り除きましょう。オーソサイド水和剤が有効です。



アスパラガス



あなたも今日から 栽培名人

板木技術士事務所 板木利隆

栽培計画	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
1年め (苗床)			🌱									
2年め			🌱									✂️
3年め以降					🍷							✂️

🌱 種まき 🌱 植えつけ 🍷 収穫 ✂️ 刈り取り

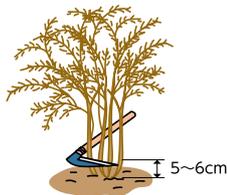


冬の手入れが翌年の出来を決めるアスパラガス

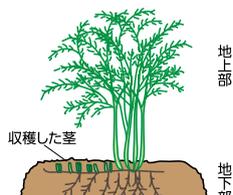
アスパラガスは野菜の中では長命で、一度植えれば数年は収穫が楽しめます。毎年良い収穫物を得るには、冬の適切な手入れが大切です。

若芽の収穫を一定日数で打ち切り、芽を伸ばしたままにすると、葉が開いて丈が伸び、葉の光合成作用が旺盛に行われ、秋になると同化養分が根に蓄えられ、11〜12月には株全体が休眠に入ります。霜が3〜4回降りると葉の黄化が進み、休眠はいつそ深まってきます。

ここから先の手入れで大事なことは、葉が深まっている頃を見計らって、地際から5〜6cm上のところで葉を刈り取ります。この枯れ葉には茎枯れ病などの病原菌が付いているので、落ちた枯れ葉と共に畑の外に持ち出し、焼却または廃棄します。この処置が不十分だと、病原菌が茎葉の中で越冬し、翌年の発生源になるからです。できるだけ丁寧にかき集めて処分することが肝心です。



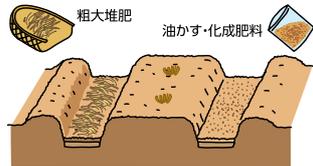
葉が完全に黄変したら地上部を刈り取る



全体の育ち方

これら病害が発生すると、数年たった大株でも枯死し、大減収になってしまいます。茎葉をきれいに片付けたなら、まず株元に多くの土寄せをしていた場合には、土を

畝間に戻します。土寄せが少なかった場合には、そのまま畝間の通路部分を中耕しながら、畝の両側に深めの施肥溝を作り、その中に粗大堆肥（発酵度は中程度）と油かす、緩効性の化成肥料を施し、アスパラガスの根株を深く埋めるようにし、畝上に土を大きく上げておきます。こうすることで根株を冬の寒気から守ることができ、寒さが厳しい地域ほど土を大きく盛り上げることが大切です。



畝間の通路部分を中耕しながら施肥



畝上に土を大きく盛り上げ防寒する

こうして越冬後の3月ころ、芽の萌芽（ほうが）に支障のない程度に土を取り除き（寄せ土戻し）、畝間に土を落とします。このとき春の追肥として、化成肥料や有機配合の肥料などを、1株当たり各大きさ3杯程度を目安に与えておきます。再三土を動かすことにより、地面付近に落ちていた雑草の種子の発芽を抑えられ、翌年の除草の手間が省けます。

栽培年数が長くなり、株元の根系が過密になり、株全体が浮き上がるようになったら、冬の休眠中に株全体を掘り上げ、分割して他の畑に、株間を広げて植え替えることで、再び勢いは回復するでしょう。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

農業PR隊長カツラギ通信はホームページで配信中!!

農業PR隊長カツラギ通信

検索

みてね!



カツラギ

PHOTO GALLERY



年末年始業務について

年末年始の当JAの業務は、下記の通り行いますのでお知らせします。(2018年～2019年)

◎ 平常営業 ○ 営業 (一部制限あり) × 休業

※12/28(金)までは平常営業	12/29(土)	12/30(日)	12/31(月)	1/1(火)	1/2(水)	1/3(木)	1/4(金)
一般業務 金融共済窓口	×	×	×	×	×	×	◎
ローンセンター	○ 10:00～16:00	×	×	×	×	×	◎
事故査定課	×	×	×	×	×	×	◎
営農センター	芸濃・美里・ 安濃・津中央 ◎ 上記以外 ×	河芸・津北部・ 津南部 ◎ 上記以外 ×	×	×	×	×	◎
農機センター TEL: 0120-927-327	◎	◎	×	×	×	×	◎
JA葬祭やすらぎ TEL: 0120-969-163	◎	◎	○(葬儀のみ対応) 8:30～17:00	○(受付のみ対応) 8:30～17:00	○(料理対応不可) 8:30～17:00	○(料理一部制限) 8:30～17:00	◎
燃料センター(津給油所) TEL: 059-229-3509	◎	◎	○ 7:00～17:00	×	○ 9:00～18:00	○ 9:00～18:00	◎
燃料センター(配送業務(灯油)) TEL: 059-229-3509	◎	◎	○ (AMのみ受付)	×	○ 9:00～18:00	○ 9:00～18:00	◎
購買課 TEL: 0120-191-321	◎	×	×	×	×	×	◎
食材センター TEL: 059-229-3506	◎	◎	○ 8:30～17:00	×	×	×	◎
JAグリーン津店 TEL: 059-229-3517	◎	◎	○ 9:00～17:00	×	×	×	○ 9:00～17:00
ファーマーズマーケット みどりの交差点 TEL: 059-236-0831	◎	◎	○ 9:00～17:00	×	×	×	○ 9:00～17:00
Aコープ津店 TEL: 059-225-9131	◎	◎	○ 9:00～20:00	×	○ 10:00～18:00	◎	◎
(株)ジェイエイ津安芸 TEL: 059-224-8941	◎	×	×	×	×	×	×

ATM

※12/28(金)までは平常稼働	12/29(土)	12/30(日)	12/31(月)	1/1(火)	1/2(水)	1/3(木)	1/4(金)
栗真白塚支店・津中央支店・津店・ 津北支店・津南部支店・神戸片田支店・ 美里支店・安濃中央支店・芸濃支店・ 河芸中央支店・藤水集荷場・津北部 営農センター・ATMコーナー上野	◎	◎	◎	◎	◎	×	◎
片田店・雲出店	×	×	×	×	×	×	◎
津市役所	×	×	×	×	×	×	◎
三重県庁	×	×	×	×	×	×	◎
JA三重ビル※	◎	◎	◎	◎	◎	×	◎
アスト津※	◎	◎	◎	◎	◎	×	◎
三重会館※	◎	×	×	×	×	×	◎
マックスバリュ津北店※	◎	◎	◎	◎	◎	×	◎
ザ・ビッグ芸濃店※	◎	◎	◎	◎	◎	×	◎
イオンタウン津城山※	◎	◎	◎	◎	◎	×	◎
マックスバリュ津東店※	◎	◎	◎	◎	◎	×	◎
ペイスクエア津ラッツ※	◎	◎	◎	◎	◎	×	◎
イオンタウン津南※	◎	◎	◎	◎	◎	×	◎

※ATM稼働時間につきましては、各施設の営業時間の都合により変更となる場合があります。

緊急時の 連絡	自動車共済ご契約の皆様へ 年末年始、夜間、休日の事故なら TEL: 0120-258-931	ガス切れの場合 JA全農みえ中央ガスセンター TEL: 059-256-1711	キャッシュカード紛失・盗難時は JAバンクキャッシュカード紛失共同受付センター TEL: 059-231-2523
--------------------	--	--	---

10%割引券

※Aコープ津店にて、ご利用いただけます。
 ※1,000円(税抜)以上お買い上げの方に限り、1回ご利用できます。
 ※生産者コーナー・タバコ・酒・雑誌・平売・ギフトショップの商品は除きます。
 ※他のクーポンと併用はできません。

営農だより

肥料農薬 年間特約運動実施!

この時期に肥料農薬をご予約いただきますと、通常に購入するよりお値打ちな価格でご提供させていただきますので、ご注文よろしくお願いたします。

また、平成30年産水稻の作柄や今後の栽培についての対策等を掲載した「営農かわら版」や、JA津安芸オススメ肥料農薬チラシも一緒に配布させていただいておりますので、ご注文の際にお役立てください。(ホームページにて全ページ掲載しております。)

※お値打ちな自己引取りでのご注文をオススメします。(引取り日は営農センターによって異なります。)
お申込み、お問合せは最寄りの営農センターまでお願いします。

平成30年産米通年集荷のお知らせ

平成30年産米の通年集荷を以下のとおり実施します。自家保有米に余裕のある方は、1袋(30kg)でも集荷いたしますので、最寄りの営農センターへお申し込みください。

申込み期日 平成30年12月17日(月)まで **検査日** 平成30年12月18日(火)

●集荷方法

「JAへ持ち込み」または「庭先集荷」のどちらかをお選びください。また、通常検査と同様に検査用袋にてお願いします。

JAへ持ち込み	お米を最寄りの営農センターへ持ち込んで頂いた場合、持込加算金を生産者の方へお支払いします。持込加算金は60kgあたり200円です。
庭先集荷	JAが自宅まで引取りに伺い集荷します。引取料金は、無料です。

●申込み方法

最寄りの営農センターへお申し込みください。

●価格について

平成30年産出荷契約米の価格と同様です。

JAマイカーローン



仮審査申込は
インターネットでも
受付しています!



金額1,000万円以内 期間10年以内

固定金利/最軽減後金利年1.20%
+保証料率 年0.75%

**自動車の購入、車検、借換など
クルマに関する資金に**

平成31年1月31日まで



詳しくは
ローンセンター TEL: 059-229-3503 または
最寄りの金融店舗窓口にお問い合わせください。

**年金のお受け取りは
JA津安芸で**

取扱期間:平成31年3月29日(金)まで

<p>特典1 三菱UFJニコスギフトカード 1,000円分 をもらえなくプレゼント!</p>	<p>特典2 年金振込開始 プレゼント! 年金のお振り込み開始記念として「重要書類入」をプレゼントいたします。 ※景品は変更となる場合があります。</p>
<p>特典3 振込感謝 プレゼント! 年金のお振り込み開始記念として毎年1回記念品をプレゼントいたします。</p>	<p>特典4 定期貯金の金利を特別金利でお預かりいたします! お預入限度額 お一人様通算300万円 生き生きねんきん定期 スーパー定期(1年もの) お預かり金利 年 0.25%</p>
<p>特典5 定期積金の金利を特別金利でお預かりいたします! 年金受給者定期積金 スーパー積金 (2年以上・給付契約額24万円以上) 店頭表示利回り 2倍</p>	<p>特典6 グラウンドゴルフ大会やボウリング大会を開催いたします! 特典7 お楽しみ旅行のご案内をいたします!</p>

※対象となる年金とは、公的年金(国民年金・厚生年金・共済年金等)をいいます。企業年金など対象とならないものがあります。

お申込みは金融・共済店舗または金融渉外へ



法律 税務 相談

税理士 尾崎 康彦

『青色申告』 利用していますか？

本年も残り少なくなり、新しい年を迎えますと確定申告の時期を迎えます。
そこで、今回は「青色申告」についてお知らせします。

青色申告は、日々の取引を記帳し、それに基づいて正しい申告をすることにより税金面で、いろいろと有利な特典を受けることができます。また、白色申告に比べ節税効果の高い制度と言えるでしょう。

1 青色申告の主なメリット

①所得から控除できる「青色申告特別控除」

「複式簿記」により記帳し作成した貸借対照表及び損益計算書を確定申告書に添付し期限内に提出した場合、最高65万円を所得から差し引くことができます。

(注)

・不動産貸付業を営む方は、貸付規模が事業的規模(※)でないと適用できません。

・「簡易簿記」であっても最高10万円を所得から差し引くことができます。

②赤字を繰り越す「純損失の繰越し」

損失が発生した場合に翌年以降3年間にわたって繰越し、順次各

年分の所得金額から差し引くことができます。

③事業に従事する家族への「青色事業専従者給与」

生計を一にする配偶者やその他親族(15歳未満の人を除きます)で、専ら事業に従事する人に労務内容等から適正額を給与として支払った場合には、必要経費とすることができます。

(注)

・この特典を受けるためには「青色事業専従者給与に関する届出書」の提出が必要です。
・不動産貸付業を営む方は、貸付規模が事業的規模(※)でないと適用できません。

※(事業的規模)とは

建物の貸付については、次のいずれかに当てはまれば、事業として行われているものとして取り扱われます。

- (1)貸間、アパート等については、貸与することのできる独立した室数が、おおむね10室以上であること。
- (2)独立家屋の貸付については、おおむね5棟以上であること。

2 青色申告を利用するには

青色申告を利用するには「所得

税の青色申告承認申請書」に必要な事項を記載し、所轄税務署に提出する必要があります。

提出期限は、青色申告をしようとする年の3月15日までです。

(注)

・平成31年分から青色申告を利用する場合、平成31年3月15日(金)が提出期限となります。
・新たに事業を開始した場合は、事業開始の日から2か月以内が提出期限となります。

このように、青色申告には税金面でいろいろなメリットがありますが、日々記帳することにより自らの経営状況を把握する手段としても重要な制度です。

また、平成31年1月から新たに始まる農業者を対象とした「収入保険制度」は、「青色申告の利用」が加入条件となっています。

この機会に、是非「青色申告」を始めてはいかがでしょうか。



無料相談会 各種実施中!!

住宅や自動車の購入など資金の借入をご検討されている方、また、法律や税務、自動車事故でお悩みの方はいらっしゃいませんか。当JAでは、下記の日程で無料相談会を実施しております。専門スタッフがご相談を受付けていますので、ぜひお気軽にお申し込みください。お待ちしております。



ローン相談 (終日対応)

ローンセンター (本店別館)
月曜～金曜 10:00～19:00
土曜 10:00～16:00
営業日(月曜～土曜、祝日除く)

法律相談 (予約制)

ローンセンター (本店別館)
10:00～12:00
1月12日(土)

税務相談 (予約制)

ローンセンター (本店別館)
9:00～16:00
12月12日(水)、22日(土)、
26日(水)、1月5日(土)、9日(水)

事故相談 (予約制)

本店 (本館内)
8:30～17:00
電話予約により随時開催

受付先: ローンセンター ☎059-229-3503

受付先: 事故査定課
☎059-229-3505



射手座
11.23～12.21

【全体運】 気力が増し、いろいろなことにチャレンジしたくなる予感。どんどん動いていけば、確かな手応えを得られそう
【健康運】 体力的な無理は避けて。休みも必要です
【幸運を呼ぶ食べ物】 ユズ

〔交通課から〕

年末の交通安全県民運動の実施について

期間

平成30年12月1日（土）から12月10日（月）までの10日間

運動の重点

①高齢者と子どもの交通事故防止

交通事故死者数約7割を占める高齢者と次代を担う子どものかげがえのない命を、社会全体で交通事故から守りましょう。

②シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

万が一、事故に遭った時の被害を軽減させるため、車に乗ったときは全席シートベルトを着用しましょう。乳幼児を同乗させるときは、チャイルドシートを使用しましょう。

③横断歩道における歩行者優先の徹底

運転手のみなさんは、横断歩行者の有無に注意して、歩行者の交通事故を防止しましょう。

JAFによる全国実態調査において、信号機のない横断歩道を歩行者が渡ろうとしている場合で、9割以上の車が一時停止していないことが判明しています。

④飲酒運転の根絶

飲酒運転は犯罪です。重大な責任を負うことを自覚しましょう。

年末・年始にかけてお酒を飲む機会が増えるこの時期。県民一人ひとりが、飲酒運転を「しない!」「させない!」「許さない!」という強い気持ちで取り組みましょう。

止まっていますか 横断歩道 守ってまますか 交通ルール



〔生活安全課から〕

年末年始は犯罪が多発!!

これから年末年始にかけて多額の現金を扱う機会



が多くなり、窃盗などの犯罪の多発が、予想されます。自主防犯に心掛け、被害に遭わないように気をつけましょう

あなたの防犯対策は大丈夫ですか??

《車上ねらい・自転車盗に遭わないために…》

- 短時間の駐車でもキチンと鍵を掛けますか?
- ↓ 自転車は必ずツーロック!!
- 車内にカバンや袋などを置いていませんか?
- ↓ 貴重品が入っていないなくてもダメ!!
- 管理された明るい駐車場・駐輪場を利用していますか?
- ↓ 暗くて人通りの無い場所は狙われやすい!!



《侵入盗(空き巣)に遭わないために…》

- 少しの外出でも必ず施錠してありますか?
- ↓ ちよつとのスキが狙われる!!
- 周りからの見通しは良いですか?
- ↓ 高い塀や植え込みなどが犯行の目隠しになる!!
- 家の周りに足場になるような物はないですか?
- ↓ 植木鉢や室外機は、高窓や二階などへ上る足場になる!!
- 長期間留守にする場合は、新聞を止めていますか?
- ↓ ポストに新聞や郵便物が溜まったままだと、長期間留守だと分かってしまう!!



《特殊詐欺被害に遭わないために…》

- 「還付金があります」「通帳が悪用されています」などの不審な電話がかかっていませんか?
- ↓ 市役所や銀行に確認を!!
- 「電車の中にカバンを忘れた。部下や上司にお金を渡して欲しい」等と言われているいませんか?
- ↓ 家族に確認を!!
- 家族や友人に相談しましたか?
- ↓ おかしいなと思ったら、警察にも相談を!!



相談は「#9110」か

「津警察署(059-213-0110)」へ

健康百科

五十肩の3段階の経過と注意点

佐久総合病院名誉院長 松島松翠



普段から何となく右肩がぎこちないと思ってきましたが、ある晩急に痛みを感じ、その後痛みが取れませんが、医師に診てもらったら「五十肩」と言われましたが、どうすれば治るでしょうか(52歳男性)。そんなお悩みを聞きました。

五十肩は、特にきっかけがないのに肩が徐々に痛みだし、肩が動かしにくくなる病気です。40代、50代での発症が最も多いので、この名が付いています。

肩関節は、全身の関節の中で最も大きく動く関節です。そのため、肩関節の周囲の組織には大きな負担がかかります。長年の負担が原因で、40〜50代頃になって肩関節の周囲の組織に炎症が起こるのが、五十肩です。医学的には「肩関節周囲炎」と呼ばれています。

五十肩は「急性期」「慢性期」「回復期」の3段階の経過をたどります。

五十肩のなり始めの痛みの強い時期を急性期といいますが、動かした瞬間に最も痛み、寝ているときなど安静時にも痛みます。ただし、腕や肩を動かすことはできます。期間は約1〜2カ月間です。急性期には肩を無理に動かしたりせずに、安静を心掛けることが第一です。特別な治療をしなくても、多くはやがて治ります。しかし、痛みが特に強い場合や、電車などでつり革をつかめなかったり、衣服の着脱が困難になるなど、日常生活に支障を来している場合は、整形外科を受診しましょう。

慢性期に入ると、痛みは減るものの肩関節を覆っている関節包が縮んで硬くなり、関節が動かしにくくなります。そこで少しずつ肩を動かしていき、無理のない範囲で関節の動く範囲を広げていきます。およそ5〜6カ月間です。回復期に入ると、痛みはほとんどなくなります。しかし、肩関節の硬い状態は続きますので、回復期には積極的に肩を動かすことを続けましょう。

みんなのお便り



今年はずつマイモの虫食いが多く残念でした。虫に食べられない対策を教えてください。
(Kさん 71歳)

JAグリーン 苗を植える前に、ダイアジノン粒剤を土に混ぜ込むと予防になります。また、有機質肥料は害虫の卵を産み付けられやすいため、多用しないほうが良いでしょう。

JAまつりに行きました。オープニングには間に合いませんでしたが、うどんと餅を食べました。毎年参加するのが楽しみです。
(Kさん)

編 JAまつりへのご来場ありがとうございました！今年のJAまつりも楽しんでいただけましたでしょうか。来年もJAまつりに遊びにきてくださいね♪

初めての野菜を自分で育てるのは難しいので、園芸ノートを参考にしています。
(Uさん 70歳)

編 活用していただきありがとうございます。園芸ノートだけをまとめて綴り、教科書として使ってくださる方もいらっしゃいます。これからも園芸ノートを活用して色々な野菜の栽培に挑戦してみてください♪

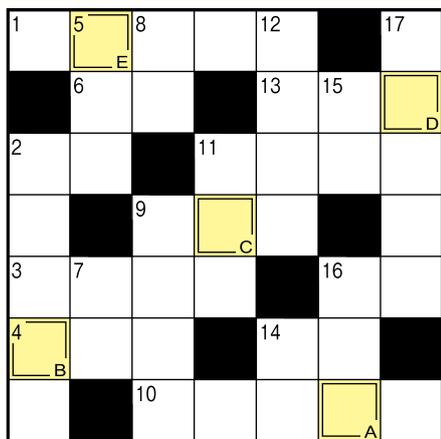
孫のサッカーの試合を観に行きました。前回見逃したので、今回は背番号、ポジションを聞き、しっかりプレーを観ることができました。
(Sさん 72歳)

編 スポーツの秋ですね！お孫さんの活躍をしっかり応援できたみたいでよかったです♪

近所にアライグマが出没。害獣駆除のポイントなどはありませんか。
(Kさん 53歳)

編 害獣対策には捕獲や防除など、いくつかの方法があります。「あぜみち」2017年11月号で害獣対策の特集を掲載しておりますので参考にしてください。ホームページからご覧いただけます。

クロスワードパズル



二重枠に入った文字をAからEの順に並べてできる言葉は何でしょう？

タテのカギ

- ② 磐梯山の南側にある——湖
- ⑤ タマデシヤとも呼ばれる野菜
- ⑦ 建物の壁を覆うこともある植物
- ⑧ 悪の反対語
- ⑨ 歳末大売り出しの——で2等が当たった

- ① 陰暦12月の異称
- ⑫ 自動車の荷物を入れるところ
- ⑬ 洗濯物をぶら下げます
- ⑭ 棋士が打つもの
- ⑮ 腰に巻いてバックルで留めます
- ⑯ 賛成する人が多い意見を採用すること

ヨコのカギ

- ① サンタさんが靴下に入れてくれるかも
- ② 腰を掛ける家具
- ③ 自動車を洗ってからかけます
- ④ ブームが去った状態です
- ⑥ 牛や豚などの舌の肉
- ⑨ 15歳が志学、30歳が而立（じりつ）なら40歳は

- ⑩ 肉や魚を裁断したときに出る余りのところ
- ⑪ 赤——だから青になるまで待とう
- ⑬ カレー——ハヤシ——
- ⑭ 地獄谷にいるものは温泉に入ります
- ⑯ それとこれとは話が——だよ

A B C D E

先月号の答え



プレゼント

みんなのお便り掲載者・クロスワードパズル正解者の中からそれぞれ抽選で5名様に、**食材センターおすすめの季節の一鉢**をプレゼント！



はがき・FAX・Eメールのいずれかの方法で、必要事項をご記入のうえご応募ください。

- ① パズルの答え
- ② 郵便番号・住所・氏名・年齢・日中連絡がとれる電話番号
※電話が繋がらない場合は、当選者を変更することがありますのであらかじめご了承ください。
- ③ JAへのご意見や「あぜみち」への感想、身近に起こった出来事・絵手紙・イラストなど
をご記入の上右記の宛先へ送ってください。

※応募の際にご記入いただきました個人情報につきましては、広報誌への掲載並びに広報に関する統計及びプレゼント発送以外には使用いたしません。
※プレゼントの当選は、発送をもって発表にかえさせていただきます。
※プレゼントの内容は天候等の都合により入荷が変更となる場合があります。

宛先

〒514-0057 津市一色町211
JA津安芸 企画広報課
FAX 059-223-0912
Eメール master@ja-tsuaige.or.jp
左記のQRコードをご利用いただくと、簡単にメールが作成できます。



① パズルの答え
② 郵便番号・住所・氏名・年齢・日中連絡がとれる電話番号
③ JAへのご意見や「あぜみち」への感想、身近に起こった出来事・絵手紙・イラストなど

514-0057
JA津安芸 企画広報課
津市色町211

応募締切日 平成31年1月10日



テーマ投稿
「伝統」を含みます



『桃の花』
美里町三郷ばあば
我が家の庭先には桃の花が！
時期が変ですよ……
これも今年の曇りのせいかも！



『田舎あられ』
芸濃町北神山ベジタブルエイト
この地区の昔からの手作りのあられ。親戚から頂いた物。私も大事に引き継いでいきたい。



『日本の伝統』
芸濃町北神山 くまごろう

薄茶？ ページュ？ その不思議な毛色は、古い我が家にすんなりと馴染みます。



『家の中に入りたい！』
栗真小川町 マリンちゃん
雨が振ると必ずガラス窓に現れます！



『錫杖湖の紅葉』
河芸町影重 カトちゃん
河内溪谷の紅葉ですが撮影設定を間違えた写真が意外に良かったので投稿しました。



『プレゼントは…』
安濃町草生 たくちゃん
3歳の誕生日。『どのトラックターにしよっかなあ』……本物は高いので、ミニチュアカーで勘弁してください。



『かわったダイコン』
高茶屋 Mさん
なんとも珍しいダイコンを収穫しました。



『皇帝ダリアが咲き誇りました!!』
栗真小川町 batayan

～より高く！より早く！より美しく！～
今年は多く咲きました。

テーマ投稿募集!



1月号のお題

『冬』

12月15日まで



2月号のお題

『新年』

1月15日まで



投稿方法

ほっとする写真をお待ちしてます♪

読者の皆さまから「ほっ」とする写真や面白い形の野菜・趣味の写真や季節感のある写真・人物写真などジャンルを問わず募集しています。

郵送・Eメール・携帯写メールのいずれかの方法で撮影した写真を送ってください。



便せんまたはメール本文に

①氏名 ②ペンネーム ③住所 ④電話番号 ⑤写真のタイトル

⑥写真の簡単な説明(50字以内)を明記してください。

※メールの場合、件名を「ほっとギャラリー」として写真を添付し、送信してください。

- ・写真はお返しできませんのでご了承ください。
- ・紙面の都合上、掲載できない場合もございますのでご了承ください。
- ・投稿の際にご記入いただきました個人情報につきましては、広報誌への掲載並びに広報に関する統計以外には使用いたしません。

宛 郵送 〒514-0057 津市一色町 211 JA津安芸 企画広報課

先 メール master@ja-tsuage.or.jp
右記 QR コードをご利用いただくと、簡単にメールが作成できます。



環境のことを考えた紙とインクを使用しています。



古紙配合率100%再生紙を使用しています

