

JA津安芸通信

あせみち



2019 March

3

vol.356

特集

JA津安芸の自己改革

地域になくてはならないJAへ

ものしりミー・ユ博士 ⑥

根本 貞路

情報ステーション ⑩ ⑪

平成29年産出荷契約米最終精算のお知らせ
2020年度新規採用職員募集要項



ならない」Aへ



JA津安芸の
自己改革

CC活動 取り組み紹介

当JAでは、自己改革の基本目標である「食と農を基軸とした地域に根ざした協同組合」を実現するため、今年度から組合員・地域のみなさまとのふれあいを通じて地域に密着した店舗づくりをめざし、全職員で「CC活動」を実施しています。

『CC』とは『Cooperative (協同の)』『Community (地域社会)』の頭文字をとったもので、地域に入り込んだ活動により組合員・地域のみなさまとの絆を深め、必要とされるJAをめざそうという想いが込められています。

津 店

栗真白塚支店



いばらもち作り



パンジー・コスモス栽培

津中央支店



お米の食べ比べと
おさかな料理教室の開催

津北支店



寺内町清掃活動に参加



キュウリ・ラベンダー栽培



ミニバラ・ブロッサム
などの栽培



地域になくてもは

高野尾店



ミニトマト栽培

神戸片田支店



ベゴニア栽培

片田店



キュウリ・インゲン栽培



ゴーヤ・ナス・ウリ栽培



地域のフロアカーリング
大会へ参加

橿形店



橿形地区歩こう会へ参加

津南部支店



ひまわり・コスモス栽培



美里夏まつりへ
参加・出店



ふるさとフェスタ高宮へ
参加・出店

美里支店



辰水フェスタへ
参加・出店



チューリップ栽培

CC活動 取り組み紹介

地域になくてはならないJAへ

雲出店



雲出地区防災フェアへ
参加・出店



トマト・ピーマン・
オクラ栽培

安濃中央支店



ひまわり・トマト栽培

安濃店



コスモス栽培



店舗周辺清掃



親子でウイナー作りと
工作イベント開催

芸濃支店



トウモロコシ・
ひまわり栽培



店舗周辺の清掃

河芸中央支店



クリーン&クリーンとよつ
へ参加（海岸清掃）



パンジー栽培



プチトマト・パプリカ・
ナス・バジル栽培



津市から感謝状 地域貢献

1月26日、津リージョンプラザで「第13回津市社会福祉大会」が開かれ、前葉泰幸津市長から感謝状をいただきました。

同大会は、社会福祉に深い理解と関心をもち、福祉の増進に尽力し、その功績が顕著な個人及び団体・企業に感謝状を授与するものです。

当JAは地域貢献活動の一環として、JAまつりでの収益金の一部を津市へ寄付しています。



▲市長から感謝状を受け取る山路理事企画総務統括部長

個人・団体で準優勝 第15回みえJA農産物鑑定大会

2月7日、JA農産物検査員の技術向上と検査の信頼性確保を目的に「第15回みえJA農産物鑑定大会」が開かれ、玄米や小麦などの試料の品位等級や品種を鑑定し、検査技術を競いました。

結果は、個人の部でTAC課の佐脇祥郎検査員が、団体の部では当JAが準優勝となりました。個人準優勝の佐脇検査員は県代表として、3月8日に開かれるJAグループ全国農産物鑑定大会に出場します。



▲試料をひとつずつ鑑定する様子

駅伝チームを激励 第12回美し国 三重市町対抗駅伝

「第12回美し国三重市町対抗駅伝」を前に2月12日、津市チームの選手24人が津市庁舎を訪れ、大会への決意を表明しました。当JAの落合代表理事、理事長とJA三重中央の植村常務理事も出席し、総合優勝をめざす津市チームを激励しました。

当JAからは伊勢茶とスポーツドリンク、JA三重中央からは一志米を贈呈しました。



▲激励品を贈る落合代表理事理事長

2年後の収穫を楽しみに ふれあい農業塾

2月18日、「ふれあい農業塾第6回」の実習では「シイタケの原木栽培」に挑戦しました。

受講生は原木に電動ドリルで穴を開けて、金槌でシイタケ菌のついた菌駒を打ち込みました。収穫は2夏越えた秋からとなります。受講生は「気の長い栽培だけど、原木ならではのおいしいシイタケができるように管理していきます」と話しました。



▲協力して菌駒を打ち込む受講生

ミー・ユ博士が津安芸管内の
偉人や豆知識などを紹介するよ！
今回は雲出の子ども教育に
力をつくしたこの人！



根本 貞路
(1818~1895)

雲出小学校蔵

きを教えました。

貞路は江戸時代の終わりのころ、
文政元年(1818)群馬県
の高崎で生まれ、子どものころ根本
の養女になりました。信親は仙
台藩士でしたが、仙台を出て各地で
お医者さんをしていました。

天保8年(1837)貞路が
20歳のころ、根本一家は江
戸から津にきて、雲出島貫の宿屋
に住みお医者さんの仕事を始め
ました。信親は矢野村(香良
洲)、雲出の本郷村・長常村・島
貫村から頼まれて、塾を開くこと
になりました。そこで貞路もお父
さんを助け、子どもたちに読み書

貞路は小さいころからお父さ
んに書道や漢詩を教えら
れ、江戸に住んでいたときには学
者さんからも習いました。津へき
てからは、漢学を有造館の斉藤拙
堂から、国学を伊勢山田の為田只
青など一流の学者さんから学んで
います。

お父さんが亡くなったため36
歳で根本家をついだ貞路は
長常村に移り住み、光徳寺で寺子
屋を開きました。名前は子どもた

ちをかわいひ雀にたとえ「雀集
堂」としています。ここで貞路は
20年間子どもたちを教え、明治6
年(1873)に雲出小学校がで
きると先生になりました。そのこ
ろ女の先生はものすごく珍しく、
貞路は男の格好をして教えていた
そうです。

お父さんの手伝いから始ま
り、69歳で退職するまでの
50年間の教え子は12か村男女3,
000人以上になります。雲出の
人たちは、厳しくて怖いけどわか
らないところは熱心に時間をかけ
て教えてくれた根本貞路先生こそ
雲出小学校の本当の「初代校長」
だと慕いました。

そして教え子たちは貞路が74
歳のときにお祝いとして、

貞路先生が生きてきた道をするし
た「寿碑」を根本家ゆかりの結城
神社に建てました。貞路の死後、
「寿碑」は教え子たちのたつての
希望で雲出に移され、今は昭和48
年に建てられた胸像と共に雲出小

学校跡地の雲出市民センター内に
ある雀集園に建てられています。ま
た、寺子屋のあった光徳寺には教
え子たちが建てた「女教師根本貞
路子墓碑銘」があります。



参考資料

『ふるさと読本 知っておきたい津』
知っておきたい人々、知っておき
たい民話や伝説などが掲載されて
います。津市観光協会や別所書
店、伊藤印刷などで取り扱ってお
ります。





なばな 菜花の春待ち炒め

春の訪れが待ち遠しい…そんな今が旬の菜花を使ってヘルシーな一品を作りましょう♪

作り方

- ① 菜花は食べやすい大きさに切っておきます。
- ② Aをよく混ぜあわせます。
- ③ フライパンにサラダ油を入れて熱し、②を炒めて大きめの炒り卵をつくります。



炒り卵はいったん器に出しておきましょう。

- ④ フライパンをキッチンペーパーで軽くふき、ベーコンを炒めます。
- ⑤ ベーコンに焼き目がついたら、菜花を加えさらに炒めます。
※菜花は茎→葉の順で加え、茎に火が通る前に葉が焦げてしまわないように注意
- ⑥ 火が通ったら、③で出しておいた卵を加えます。最後に軽く塩こしょうをふり、さっと混ぜたらできあがり♪



材料 (2人分)

菜花		1束
ベーコン		お好みの量
サラダ油		大さじ1
塩こしょう		少々
A		
卵		2個
マヨネーズ		大さじ1
牛乳		大さじ2
塩こしょう		少々



栽培計画	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
早どり栽培 (育苗)				①	②	③						
普通栽培					①	②	③					
遅どり栽培						①	②	③				

① 種まき ② 植えつけ ③ 収穫



エダマメ (マメ科ダイズ属)

エダマメといえばビール。ビールといえばドイツ。ドイツといえばクラインガルテン（市民農園）。ドイツのクラインガルテンには、ビールメーカーがスポンサーになっているところもあるとか。

日本でも市民農園が増えていきます。1990年には市民農園整備促進法が成立しました。その第1条には「この法律は、主として都市の住民のレクリエーション等の用に供するための市民農園の整備を適正かつ円滑に推進するための措置を講ずることにより、健康的でゆとりのある国民生活の確保を図るとともに、良好な都市環境の形成と農村地域の振興に資することを目的とする」と、素晴らしいことが書いてあります。

ベランダでエダマメを栽培してみましよう。取れたてを食べると、市民農園を借りたくなります。



エダマメは低温だと発芽しないので、4月下旬から5月上旬に種まきします。深さ15cm以上のプランターに市販の培養土を入れ、株間20cmに3〜4粒の点まきをしします。覆土は種の大きさの3倍が標準です。

発芽後、順次間引きして本葉2枚までに2本立てにします。乾燥と過湿に弱いので、水やりは朝や夕に土の表面が乾く程度にします。

エダマメは根に根粒菌が付いて空気中の窒素を固定し供給するので、肥料は少なくて済みます。追肥は生育状態を見ながら、1000倍の液肥を施します。窒素肥料が多過ぎるとつるばけ（葉ばかりさま）になって、さや付きが悪くなります。

本葉4〜5枚になったら、倒伏防止のために軽く土寄せし、増し土をします。株元にわらや腐葉土を敷いて、表土の乾燥を防ぎます。本葉5〜6枚のときに摘芯すると、脇芽がよく伸びて、さやが多く付きます。

株の中央部のさやが膨らんできたら、株ごと引き抜いて収穫します。さやが黄色くなつてからでは豆が堅くなるので、さやが鮮緑色のうちに収穫します。

JAグリーン
津店が教える！
エダマメ
栽培のポイント！



〈肥料〉

上記のとおり、マメ科の植物は自ら栄養分を作り出しますが、根粒菌が窒素の供給を始めるのは開花前後からのため、元肥は施すようにしましょう。また、肥料は窒素成分を控えるにすることをすすめます。

〈連作障害〉

エダマメは連作障害を起こすため、栽培間隔を2〜3年あけるか、栽培するたびにプランターの土を換えるようにしましょう。

〈コンパニオプランツ〉

エダマメは根粒菌の働きで土壌を肥沃にし、植物の成長を促進するため、コンパニオプランツとしての効果も期待できます。

〈害虫〉

カメムシとマメコガネに注意が必要です。除草をして風通しのいい所に置き、成虫を見つけたら取り除くようにしましょう。



ジャガイモ

あなたも今日から 栽培名人

板木技術士事務所 板木利隆

栽培計画	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
暖地・中間地		🌱				🍷						
暖地・中間地 (秋植え)								🌱			🍷	
高冷地・東北			🌱				🍷					
北海道				🌱				🍷				

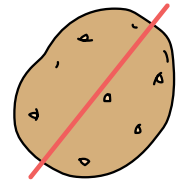
🌱 植えつけ 🍷 収穫



ジャガイモは良い種芋を準備して、適期植え付け

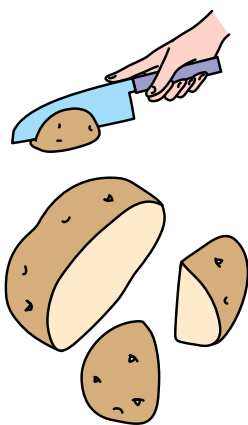
梅の花が咲き終わり、土のぬくもりが感じられる頃（関東南部以西なら3月上旬）になると、ジャガイモの植えどきです。あまり植え付けを急ぐと、地温不足のため芽が伸びてきません。また、植え遅れると、生育の後半期が高温になってしまい、芋の肥大の適温日数が足りず、後期には病害が多発して収穫が十分に上がりません。

種芋を選ぶ上で重要なのは、ウイルス病やその他の病害虫に侵されていない、検査に合格した、種子用として市販されている物を選ぶことです。休眠から目覚め、程よく芽が伸び始めた物を準備しましょう。



左右で芽が均一になるように縦に切る

種芋の準備で大切なことは、大きい物は各片に芽が均等に付くように、縦に切り割り、1片を25〜30gにしておきます。



70〜80gくらいの大きさなら2個に切り、さらに大きい場合は3〜4個に切る

畑に植え付けるに当たっては、芋の切り口を下方に向けてるように植え付けます。

切って2〜3日置き、断面を乾かして植えるのが良いともいわれていますが、良い種芋ならすぐに植えても差し支えないでしょう。

ジャガイモの品種は、長年の代表品種の「男爵薯」「メークイン」などだけでなく、各種の用途に向く個性派の新しい品種が目見えてきました。例えば「キタアカリ」（粉質、煮上がりが早く、レンジ調理にも、「キタムラサキ」（皮、果肉共に紫、煮崩れ少）、「インカのめざめ」（濃厚で独特な風味、煮物、チップ、フライ、レンジ調理にも）、アンデス赤（粉質、良食味でサラダに向く）、ベーカロテン含量多、「十勝こがね」（煮物、フライ、加工調理にも、貯蔵性高い）などです。「花標津」「レッドムーン」「ワセシロ」「ベニアカリ」「マチルダ」など、花色や花形を楽しめる品種もあります。

これらの新しい品種の種芋は、出回り量が少ないので、早めにJAや種苗会社に手配しておく必要があります。

ジャガイモは低温でもよく育ち、わずか3カ月余りで種芋の15倍も収穫できるので、早くから子芋をたくさん付けます。これらは早掘り（探り掘り）して、新鮮な春の味を十分楽しみましょう。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

農業PR隊長カツラギ通信は ホームページで配信中!!

農業PR隊長カツラギ通信

検索

みてね!



カツラギ

PHOTO GALLERY



営農だより

平成29年産出荷契約米最終精算のお知らせ

(単位：円／玄米 60kg税込)

品種	包装	等級	概算金	確約・持込加算金	最終精算金	最終手取り金額
JA 米 コシヒカリ	紙	1等	12,300	700	592	13,592
JA 米 コシヒカリ	紙	2等	11,500	700	744	12,944
JA 米 みえのえみ	紙	1等	11,400	700	664	12,764
JA 米 みえのえみ	紙	2等	10,600	700	816	12,116

注意

- ①一般米につきましては、JA米加算金 300 円／俵を、上記最終手取り金額より差引いた価格となります。
- ②持込加算金は、JAへの持込加算金として 200 円／俵を概算金と合わせて精算し、また、確約加算金として 500 円／俵の精算を平成 30 年 1 月にさせていただきました。
- ③大口確約契約を達成された場合、大口確約加算金 300 円／俵を、上記最終手取り金額に加えた価格となります。平成29年産出荷契約米最終精算が、上記のようになり最終精算金を平成31年2月21日に振込みを致しました。なお、その他品種等でご不明な点がございましたら最寄りの営農センターへお問合せください。

参考 JA 津安芸出荷契約米農家最終手取り額推移表 (26 年産～ 28 年産)

○平成 26 年産出荷契約米最終農家手取り表

(単位：円／玄米 60kg税込)

品種	包装	等級	概算金	最終精算金	合計	備考
JA 米 コシヒカリ	紙	1等	9,800	1,018	10,818	確約・持込分
JA 米 コシヒカリ	紙	2等	9,000	1,170	10,170	確約・持込分

○平成 27 年産出荷契約米最終農家手取り表

(単位：円／玄米 60kg税込)

品種	包装	等級	概算金	最終精算金	合計	備考
JA 米 コシヒカリ	紙	1等	11,000	1,114	12,114	確約・持込分
JA 米 コシヒカリ	紙	2等	10,200	1,266	11,466	確約・持込分

○平成 28 年産出荷契約米最終農家手取り表

(単位：円／玄米 60kg税込)

品種	包装	等級	概算金	最終精算金	合計	備考
JA 米 コシヒカリ	紙	1等	12,000	852	12,852	確約・持込分
JA 米 コシヒカリ	紙	2等	11,200	1,004	12,204	確約・持込分

農機センターからお知らせ

●使わなくなった農業機械、倉庫で眠っていませんか？

離農・集団営農・農業法人への委託など、様々な理由で機械を処分したい方、倉庫をスッキリさせたいと思われる方、農機センターは農業機械の買い取りも行っています。ぜひ一度、ご相談ください。

※型式や年式、使用程度等により処分料が発生する場合があります。

●中古農機をホームページで掲載中！

整備済みの磨き上げた中古農機を随時更新しています。アフターサービスの観点から、販売については三重県内のJAの組合員様に限ります。中古農機をお買い上げいただく場合は、農機センターへご連絡いただき、実物をご確認の上お買い上げください。また、中古農機の掲載内容については、売却済または商談中の場合もございますのでご了承ください。



中古農機
ホームページへ

農機センター

津市一色町 191-2 TEL 0120-927-327

営業時間／8:30～17:00 定休日／年中無休(12/31,1/1～1/3は除く)

中古農機情報

NSU651F
中古四輪駆動
再新金額
850,000円(税込)

詳細はこちら

SR-13HDW550
中古コンバイン
再新金額
580,000円(税込)

詳細はこちら

※販売については三重県内のJAの組合員様に限ります。
※掲載の都合上、売却済の場合がありますのでご了承ください。

10%割引券

※Aコープ津店にて、ご利用いただけます。
※1,000円(税抜)以上お買い上げの方に
限り、1回にご利用できます。
※生産者コーナー・タバコ・酒・雑穀・
平たい・キリン・ドッグ・商品の
は除きます。
※他のクーポンと併用は
できません。

2020年度 新規採用職員募集要項

- 対象者 津安芸農業協同組合に就職を希望する方で、学校教育法に定める大学院、大学、短大・高専を2020年3月31日までに卒業見込みの方。
または、学校教育法に定める大学院、大学、短大・高専を2018年3月31日から2019年3月31日の期間で卒業された方
- 募集人員 大学院・大学・短大・高専・専門学校等卒業見込みの方(卒業された方)若干名
- 募集職種 総合職(営農・金融・共済・経済など)
- 勤務先 津市内(平成17年12月31日現在における久居市及び一志郡香良洲町、一志町、白山町、美杉村を除く)にある本店・支店・営農センター及び各事業所



提出書類	履歴書・卒業見込証明書 または 卒業証明書・成績証明書
提出期限	2019年4月26日(金)必着
試験予定日	2019年5月15日(水)
選考方法	筆記試験(一般常識・適性検査)・小論文・面接・学校成績など
応募方法	提出書類を整えて、津安芸農業協同組合 総務部 総務課まで郵送または、持参してください。 詳しい事が知りたい方、見学されたい方は下記の連絡先まで連絡してください。

お問い合わせ・応募先 〒514-0057 三重県津市一色町211 津安芸農業協同組合 総務部 総務課
TEL 059-225-1881 E-mail:soumuka@tsuage.jamie.or.jp

その他詳細については、
JA津安芸のホームページを
ご覧ください。
JA津安芸ホームページ:
<http://www.ja-tsuage.or.jp>



まずは**マイナビ2020**、または**リクナビ2020**に
エントリーをお願いします



津市役所からのお知らせ

小型特殊自動車の登録はお済みですか？

4月1日に、軽自動車・バイク等を所有する方に
軽自動車税がかかりますが、トラクターやコンバ
イン、田植機といった農耕作業用などの小型特殊
自動車も登録が必要です。忘れずに手続きを
お済ませください。

詳しくは
津市役所市民税課諸税担当
TEL 059-229-3129

津中央支店 櫛形店の 店舗機能移転のご案内

津中央支店 櫛形店は平成31年3月29日(金)の
営業終了をもって、現在の津中央支店へ店舗統合させ
ていただくことになりました。

平成31年4月1日
(月)以降の各種お取
引きは津中央支店と
なりますので、ご了
承いただきますよう
お願い申し上げます。



津中央支店
住所 〒514-0057 津市一色町211
TEL 059-226-4111 FAX 059-226-4112

パワー・ハラスメントについて

弁護士 伊藤 仁



1 相談内容

私は、約2か月前、勤める会社の朝礼において、上司から、仕事が予定通り進んでいないことを叱責され、他の従業員がいる前で「役立たずは辞めろ」と言われ非常に傷つきました。その後も、事あるごとに、上司から業務成績が良くないことを理由に人格を否定するような暴言を受け、さらには拳で頭をたたかれることもありました。その結果、私は頭痛、不眠、気分の落ち込みを感じるようになり、精神科を受診したところ、うつ病と診断されました。私は、酷くなったうつ病のために1か月間、会社を休んでおり、給与を全くもらっていません。私は会社になんな請求ができるのでしょうか。

2 パワハラとは

パワー・ハラスメントとは、同じ職場で働く者に対して、職務上の地位や人間関係などの職場内での優位性を背景に、業務の適正な範囲を超えて、精神的・身体的苦痛を与える、または職場環境を悪化させる行為（厚労省の運営する「あかるい職場応援団」ホームページによる）とされています。上司から部下に対して行われるものだけでなく、先輩や後輩との間、同僚との間はもちろん、部下から上司に対して様々な優位性を背景に行われるものも含まれます。

3 パワハラの具体例

(1) パワハラには主に以下の6つの類型があるとされています。

① 暴行・傷害などの身体的な攻撃
② 脅迫・名誉棄損・侮辱・ひどい暴言などの精神的な攻撃

③ 隔離・仲間はずれ・無視などの人間関係からの切り離し

④ 職務上明らかに不要なことや遂行不可能なことの強制、仕事の妨害などの過大な要求

⑤ 業務上の合理性なく、能力や経験とかけ離れた程度の低い仕事を命じられることや仕事を与えないことなどの過小な要求

⑥ 私的なことに過度に立ち入ること
(2) 今回の場合、上司が朝礼の場において他の従業員の前で叱責した行為は、業務成績の改善のためになされたとは言いがたく、相談者の人格を否定するもので多大な精神的負担を感じさせるものといえそうです。上司のその後の暴言も同様です。また、拳を頭でたたく行為は暴行・傷害行為にあたるでしょう。そうであれば、今回の上司の一連の言動はパワハラと認められます。

4 どんな請求ができるのか

さて、パワハラ行為を受けた場合、上司や会社に応じた請求ができるのでしょうか。

(1) 休業損害

上司のパワハラ行為が多量な精神的苦痛を与えるものであって、そのために休職したのであれば、休職による損害、すなわち休職後復帰するまでの期間における給与減額分相当額を請求することが考えられます。

(2) 治療費・通院費用
上司のパワハラ行為とうつ病発症との間に法的に相当な因果関係が認められれば、精神科での治療費や通院にかかった交通費などを請求することが考えられます。

(3) 慰謝料

上司のパワハラ行為の内容や程度、期間から、相談者が被った精神的苦痛を慰藉するに足りる賠償額を請求することが考えられます。

5 終わりに

上司が部下を指導・叱責する行為は、業務を遂行する上で必要かつ合理的なもので、その態様が社会通念上相当なものであれば、違法とされることはありません。

しかし、それを超えるようなパワハラ行為を受けた場合には、会社に対し、その是正を求めたり、酷い場合には右記のような損害賠償請求する方法もあります。また、パワハラによって精神障害などを発症した場合、労災認定されれば労災保険による補償を受けることもできます。

酷いパワハラを受けて困ったときには、まずは専門家に相談してみてください。

無料相談会 各種実施中!!

住宅や自動車の購入など資金の借入をご検討されている方、また、法律や税務、自動車事故でお悩みの方はいらしゃいませんか。
当JAでは、下記の日程で無料相談会を実施しております。専門スタッフがご相談を受付けていますので、ぜひお気軽にお申し込みください。お待ちしております。



ローン相談 (終日対応)

ローンセンター (本店別館)
月曜～金曜 10:00～19:00
土曜 10:00～16:00
営業日 (月曜～土曜、祝日除く)

法律相談 (予約制)

ローンセンター (本店別館)
10:00～12:00
3月2日(土)

税務相談 (予約制)

ローンセンター (本店別館)
9:00～16:00
3月13日(水)、
4月6日(土)、10日(水)

事故相談 (予約制)

本店 (本館内)
8:30～17:00
電話予約により随時開催

受付先: ローンセンター ☎059-229-3503

受付先: 事故査定課
☎059-229-3505

〔交通課から〕

新入学期を迎える子どもたちの交通事故防止について

寒さも緩み、いよいよ新入学期シーズンを迎えます。特に今春、小学校に入学する子どもたちは、新しい生活への期待に胸を膨らませていることと思います。

小学生になり、保護者から離れて一人で行動する機会が増える春先は、例年、小学生の歩行中・自転車乗用中の交通事故が増える傾向にあります。

過去5年間の小学生の交通事故発生状況を見ると、通行目的別では4割以上が登下校中に、また、自宅からの距離別で見ると、5割以上が自宅から500メートル以下の身近な道路で事故に遭っていることがわかっています。

道路を横断するときは

・横断歩道や信号機のある交差点が近くにあれば、その場所で横断しましょう。

・横断歩道や信号機のない場所では横断しようとするときは、道路がよく見渡せる場所を探し、左右の安全を十分に確認してから横断を始めましょう。

・歩行者のために止まってくれる車があった場合でも、止まってくれた車以外の車の動きに注意し、安全を確認しながら横断しましょう。

・横断中も車は近づいてきます。横断中も周囲の状況に気を配りましょう。

自転車に乗るときは

保護者等は、13歳未満の児童や幼児を自転車に乗車させるときは、乗車用ヘルメットをかぶらせるよう努めなければならぬと法律で定められています。

・ヘルメットは、車との衝突時はもちろん、自分で転倒した場合にも、大切な頭を衝撃から守ってくれるものですから、必ずかぶるようにしましょう。

・自転車は車の一種です。道路を通行する場合は車の交通ルールを守らなければなりません。正しい自転車の乗り方を理解しましょう。

保護者の皆さんへ

・通学路や自宅付近を子どもと歩いてみて、危険な箇所を確認しましょう。

・登校する際は、時間に余裕を持って早めに家から送り出しましょう。

・遊びに出る際は、保護者に行き先を告げる習慣を身に付けさせましょう。

・交通の頻繁な道路又は踏切若しくはその付近の道路では遊ばせないようにしましょう。

・明るい時間に帰宅させ、夜間歩く場合は、目立つ色の服装や反射材を身に付けさせましょう。

止まっていますか、横断歩道、守っていますか、交通ルール、

☆横断歩道は歩行者優先です☆

〔生活安全課から〕

車上ねらい多発・部品ねらい多発！

津警察署管内では、1月中旬に車上ねらいが4件、部品ねらいが3件発生しました！

《車上ねらい》

★朝、自宅アパート駐車場に無施錠で車を止めておいたところ、車内から鍵が盗まれた。

★朝、薬局駐車場に無施錠で車を止めて買い物をしていたところ、車内から手提げカバン等が盗まれた。

《部品ねらい》

★年末から年始にかけて、自動車販売店に止めておいた車から、ナンバプレート等が盗まれた。

★夕方から翌朝にかけて、路上に止めておいた車から、ナンバプレート等が盗まれた。

被害に遭わないためには？

▽車から離れる時は、短時間でも確実に施錠を。

▽カバンや財布を車内に置いて行かない。

▽防犯カメラが設置された明るい駐車場を利用する。

▽警報装置などの盗難防止装置を活用する。

サイバー犯罪に気をつけよう!!

サイバー犯罪とは…ホームページ、アプリ、メール等のインターネットを利用した犯罪のことです。

★宅配業者をかたる偽メールに注意しましょう。

↓実在する宅配業者をかたる偽のショートメールが拡散されています。メール内のURLをクリックすると、不正アプリのインストールや不正な料金請求につながる恐れがあります。

★パスワードの使い回しはやめましょう。

↓パスワードを含むアカウント情報は常に危険にさらされています。誕生日などの単純なパスワードは危険です!!

各種相談は「#9110（警察本部）」か「津警察署（059-213-0110）」へ



健康百科

めまいへの対処法

佐久総合病院名誉院長 松島松翠



急に立ち上がったときに、目の前が暗くなったり、クラクラとする立ちくらみ。これはなぜ起こるのでしょうか。これを防ぐにはどうすればよいでしょうか。

めまいには、三つの種類があります。冒頭で述べたようなクラクラする立ちくらみは、めまいの中では最も多いものです。立ちくらみの主な原因は、起立時の急激な血圧低下で、脳への血流量が少なくなることです。普段から低血圧気味の方は、急に立ち上がらないように注意してください。もし症状が起きたら、横になって頭を低くしているのが良いでしょう。

二つ目のめまいはふわふわするめまいです。体がふわふわ浮かんているような、またはふらふら揺れているようなめまいです。患者さんによつては、宙に浮いているように感じたり、柔らかなソファの上に乗っているように感じることもあるようです。

これは過労や睡眠不足、ストレス、不安などで心身が不調なときに起きやすいとされています。その他、内耳の病気で起こったり、まれに脳の病気が原因の場合もあります。

三つ目は、ぐるぐる回るめまいです。自分や周囲が激しく回転しているように感じます。このタイプのめまいは、主に内耳の病気が原因で起こります。メニエール病や前庭神経炎などがあります。対処法としては、十分に休んでもめまいが改善しなかったり、症状が辛い場合には、耳鼻咽喉科を受診してください。

めまいと同時に、激しい頭痛が起こる場合、手や足のしびれやマヒが出る場合、ろれつが回らない場合は、できるだけ早く救急外来や脳神経外科を受診してください。『健康百科』は今回で終了します。

みんなの お便り



J Aの共済には加入しているのですが、グラウンドゴルフ大会には年金受給者以外の方は参加できないのですか。(Tさん 71歳)

貯金為替課 いつも当J Aをご利用いただきありがとうございます。グラウンドゴルフ大会につきましては、当J Aで年金をお受け取りの方限定のイベントとなっておりますので、ご理解賜りますようよろしくお願いいたします。

この冬、10年ぶりに編み物をはじめました。忘れていたと思ったけど、スイスイ編めています。セーターができあがるのが楽しみです。(Oさん 86歳)

編 時間が経っても体はしっかり覚えてるんですね。寒い季節に手編みのセーターなんて素敵です♪頑張ってください!

地域に密着し、地域の発展と振興、未来の創生活動に取り組まれており、嬉しく思います。今後さらに発展されることを願っています。(Kさん 74歳)

編 励ましのお言葉ありがとうございます! 役職員一丸となって、これまで以上に農業振興・地域振興に取り組んでまいりますので、今後も変わらぬご支援をよろしくお願いいたします。

いつも表紙の子どもたちの笑顔に癒されています。(Hさん 60歳)

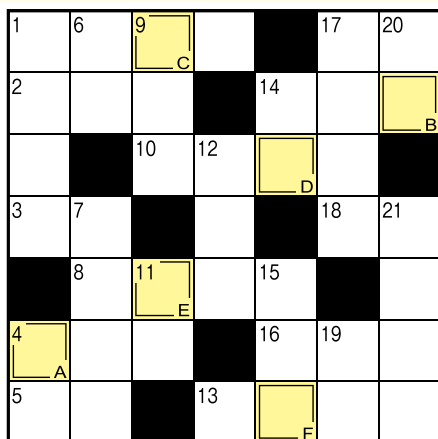
編 子どもたちの無邪気な笑顔を見ると、こちらまで楽しい気分になりますね! これからも、地域の子どもの笑顔であふれた表紙を作れるよう努めます。

友達と家庭菜園を10年ほど続けています。千切大根のきんぴらが美味しくて、今年もまた収穫した大根で千切大根作りをしています。(Sさん 78歳)

編 ご自分で愛情を込めて育てた大根で作る千切大根、とてもおいしそうですね。寒い日が続きますが、お体に気をつけて家庭菜園を楽しんでくださいね♪



クロスワードパズル



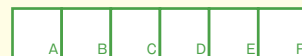
二重枠に入った文字をAからFの順に並べてできる言葉は何でしょう?

タテのカギ

- ① 片目だけパチンとつむります
- ② 丸木を組んで作る舟
- ③ 夜空できらめきます
- ④ 平和の象徴とされる鳥
- ⑤ 不満がたまるとぼしてしまうことも
- ⑥ コンビニで免許証の——を取った
- ⑦ ショベルカーやブルドーザーなどのこと
- ⑦ 機嫌がいいときに漏れる「フンフンフーン」
- ⑧ ホエールはクジラ、ドルフィンは——
- ⑧ なめて味わうお菓子
- ⑨ 師匠に就いて学ぶ立場です
- ⑨ アイロンをかけてのぼします
- ⑩ —— 先は闇、慎重に進みたいものです

ヨコのカギ

- ① ホー、ホケキョ!
- ② しょうゆ、みそ、塩、豚骨……色んな味があります
- ③ わずかな希望のことを——の望みともいいます
- ④ 開店祝いの札を付けた物が店先にずらりと並ぶことも
- ④ 当たりかな、外れかな
- ⑤ 耳たぶに穴を開けて着けます
- ⑤ カビが増殖するために飛ばします
- ⑥ 2本で1膳と数えます
- ⑥ 春・夏・秋・冬と巡ります
- ⑦ 祝いの席では尾頭付きが用意されることもあります
- ⑧ 長湯をして——のように真っ赤になった
- ⑧ 受験生に問題用紙と——用紙が配られた



先月号の答え

A	B	C	D
マ	メ	マ	キ
カ	マ	ク	ラ
タ	ク	ム	ロ
ナ	ラ	ク	ジ
ギ	リ	チ	ヨ
オ	ツ	ウ	ン
ヒ	メ	ク	リ
レ	イ	ソ	キ

プレゼント

みんなのお便り掲載者・クロスワードパズル正解者の中からそれぞれ抽選で5名様に、**食材センターおすすめの季節の一鉢**をプレゼント!

花言葉「期待」



フリージア

※写真はイメージです

はがき・FAX・Eメールのいずれかの方法で、必要事項をご記入のうえご応募ください。

- ① パズルの答え
- ② 郵便番号・住所・氏名・年齢・日中連絡がとれる電話番号
※電話がつかない場合は、当選者を変更することがありますのであらかじめご了承ください。
- ③ JAへのご意見や「あぜみち」への感想、身近に起こった出来事・絵手紙・イラストなど
をご記入の上右記の宛先へ送ってください。

※応募の際にご記入いただきました個人情報につきましては、広報誌への掲載並びに広報に関する統計及びプレゼント発送以外には使用いたしません。
※プレゼントの当選は、発送をもって発表にかえさせていただきます。
※プレゼントの内容は天候等の都合により入荷が変更となる場合があります。

宛先



〒514-0057 津市一色町211
J A津安芸 企画広報課
FAX 059-223-0912
Eメール master@ja-tsusage.or.jp
左記のQRコードをご利用いただくと、簡単にメールが作成できます。

① パズルの答え
② 郵便番号・住所・氏名・年齢・日中連絡がとれる電話番号
③ JAへのご意見や「あぜみち」への感想、身近に起こった出来事・絵手紙・イラストなど

514-0057
J A津安芸 企画広報課
津市色町211

応募締切日 平成31年4月10日



『節分』
お世話になつてゐる施設に可愛らしい壁掛けを見つけました。
美里町家所 Aさん



『節分』
芸濃町北神山ベジタブルエイト
鬼は外猫は内だにゃん。



『春みいつけた』
畑でふきのとうを見つけました。天ぷらにしていたできました。
河芸町三行ひまわりばあば



『おばけ!?』
仕事から帰宅すると我が家にこんなものが！
栗真小川町マリンちゃん



『福きたる?』
芸濃町北神山くまごろう
節分の日、恵方巻を食べていると...来た来た。この子はお飯をとりに来た鬼?それとも福?

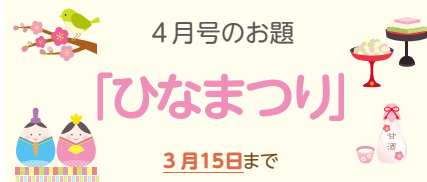


『雪の日に』
雲出島貴町 秀ちゃん
雪と緑のバランスが美しかったです。



『知っておどろき!』
美里町三郷 ばあば
今まで見た事のないカラフルな食べれるキノコがある事にビックリです!

テーマ投稿募集!



投稿方法

ほっとする写真をお待ちします♪

読者の皆さまから「ほっ」とする写真や面白い形の野菜・趣味の写真や季節感のある写真・人物写真などジャンルを問わず募集しています。

郵送・Eメール・携帯写メールのいずれかの方法で撮影した写真を送ってください。



便せんまたはメール本文に

①氏名 ②ペンネーム ③住所 ④電話番号 ⑤写真のタイトル

⑥写真の簡単な説明(50字以内)を明記してください。

※メールの場合、件名を「ほっとギャラリー」として写真を添付し、送信してください。

- ・写真はお返しできませんのでご了承ください。
- ・紙面の都合上、掲載できない場合もございますのでご了承ください。
- ・投稿の際にご記入いただきました個人情報につきましては、広報誌への掲載並びに広報に関する統計以外には使用いたしません。

宛 郵送 〒514-0057 津市一色町 211 JA津安芸 企画広報課

先 メール master@ja-tsuage.or.jp
右記 QR コードをご利用いただくと、簡単にメールが作成できます。



環境のことを考えた紙とインクを使用しています。

R100

古紙配合率100%再生紙を使用しています

