

あせみち



4

特集

元号よもやま話



タウンフラッシュ ④⑤

知っていますか？

JAグリーン津店のココがオススメ! ⑨

情報ステーション ⑩⑪

2019年度新規採用職員紹介
2019年ゴールデンウィークの営業について

知ってる!?



元号よもやま話

「平成」もいよいよ終わり。
ところで元号っていつからある？ どうやって決めてきたの？
日本人なら知っておきたい、元号を巡るミニ知識をご紹介します！

1 元号制度は 中国から伝わった

元号は紀元前115年ころ、前漢の武帝が自分の治世を「建元」と名付けたのが始まりです。日本へは西暦600年前後に中国のさまざまな文化や制度と共に伝わってきました。朝鮮半島やベトナムでも取り入れられたが、今も元号を使うのは日本だけです。



2 元号を使う前は どうしていた？

元号導入以前の日本では、人々は年を言い表すには干支（えと）を使いました。でも干支は60年、十二支だけだと12年で一巡りします。戌（いぬ）年といっても去年？ 13年前？ これは公文書など記すには不便。ただし庶民の間では江戸時代まで干支の方が一般的でした。



3 日本初の 元号は「大化」

日本で最初の元号は、中大兄皇子が蘇我入鹿を討った乙巳（いつし）の変の後、人心を一新するため、元号を「大化」とし、大化の改新が進められました。それ以降、平成まで247の元号が定められています。



4 期間が一番短い 元号は2カ月強！

江戸時代まで、元号は災害、遷都、戦乱、祥瑞（しよづい）などさまざまな理由で改元されました。一番短いのは、2カ月14日間の「暦仁」、次は3カ月と15日間の「天平感宝」。最も長いのは天皇の即位から薨去（こうきよ）まで続いた「昭和」の62年13日間です。

5 使う文字は 中国の古典から

平安時代以降の日本の元号は全て『書経』『易経』『文選』『後漢書』など中国の古典が出典元。「平成」は『史記』と『書経』にある文字です。江戸時代末期までは漢文の専門家である文章博士（もんじょうはかせ）が候補を出して天皇が承認、今は学識経験者の案を内閣で検討します。



6 鳥やカメ、温泉から 名付けた元号

古代にはシンプルな元号もたくさんありました。「白雉（はくち）」は白いキジ、「靈龜（れいこ）」は不思議な模様のカメが献上されたのがきっかけ。「和銅」は秩父で発見された自然銅で、日本初の貨幣。和同開珎造った年だから。また「養老」は天皇の行幸先で霊泉（温泉）が見つかったことから名付けられました。



7 2種類の元号を 使った時代

同時に2人の天皇が並立した南北朝時代、元号も2種類ありました。1331年から1392年までのことです。南朝が「元弘」ときに北朝は「正徳（しょうぎぎょう）」、「弘和」ときは「永徳」という具合。内戦状態の国内で南北朝どちら側に付いていたかは、使った元号で明らかです。



8 ハレー彗星（すいせい）や 大地震で改元！

平安時代の「天養」が、わずか1年4カ月強で「久安」になったのは、ハレー彗星が出現したからです。江戸時代の「元禄」は大震災や大火事が続いて「宝永」に。ところが3年後には富士山大噴火が起きてしまいました。



9 なぜ 一世一元に なった？

元号が一世一元（1人の天皇在位中は1元号）になったのは明治時代からです。以前のように頻繁に変えるのはやめるべきと考え、中国の明代の制度を取り入れたのです。そのときから庶民にも元号が浸透。同時に導入された太陽暦（西暦）と両方を使うようになりました。

3団体が認証取得 JGAP

当JAでは持続可能な農業を実現するため、生産者のJGAP（日本版農業生産工程管理）認証取得に取り組んでいます。2月中旬に管内3団体が、米を主とした穀物を対象に認証を取得しました。

今回JGAPを取得したのは、株式会社前川農産、農事組合法人二子宮農組合、当JAの出資型農業法人株式会社ジェイエイ津安芸の3団体です。JA事業サポートセンターや農業改良普及センターなどの支援を受け、TAC担当職員も書類作成や打ち合わせ、現地での検討会に参加し、認証取得に取り組みました。また、それぞれの団体同士でも協力し合い、各農場を訪問して情報共有することで、改善点等を学び意識統一し認証取得につながりました。

TAC担当の佐脇GAP指導員は「認証取得ができたのは、各団体がJGAP認証の重要性を理解し、各々が積極的に取り組んだ結果。今回の経験を活かし認証取得数の増加に取り組むことで、持続可能な農業を目指したい」と話しました。



▲JGAP認証を取得された団体代表者（中央3人の左から前川農産の前川和彦代表取締役、二子宮農組合の平井秀次組合長、株式会社ジェイエイ津安芸の野田浩司取締役課長）とTAC担当職員（両側）

自己改革 資材コストを削減 年特肥料・農薬自己引取り

当JAでは、生産者の生産資材コストの低減を目的に、早期予約の場合は店舗価格より安価で肥料・農薬を提供しています。また、生産者がJAまで引き取りに来る「自己引取り」で、予約価格からさらに値引きし、価格還元を行っています。

予約注文時に自己引取りを選択した多くの生産者が引き取りに訪れ、営農担当職員は次々に肥料や農薬を積み込みました。



▲肥料を積み込む職員

いざという時に備えを 非常食を設置

地域住民の防災体制を確立することを目的に、支店や営農センターなど23ヶ所に非常食を計2,160食設置しました。

設置した非常食には、水を使わずに食べられるご飯やおかゆ、サバイバルパンの他、保存水も含まれています。災害発生時に公的な災害援助として支給される非常食が届くまでには数日が必要となるため、その間の食料維持に活用します。



▲設置した非常食のセット

ハーバリウムで地域交流 「ごもくらぶ」会員の集い

3月2日、三重県総合文化センターで、がんばるママを応援する「JA津安芸ごもくらぶ」会員の集いとしてハーバリウム作り体験を開催し、会員やその家族16人に参加いただきました。

参加者は「前から興味があったので楽しみにしていた。同じ材料を使っても、大人と子どもで全然雰囲気の違いができて楽しかった」と話し、好評でした。



▲職員と協力して花を切り分ける

敢闘賞を受賞！ 窓口セールスロールプレイング大会

3月9日、三重県総合文化センターで「平成30年度三重県下JAバンク窓口セールスロールプレイング大会」が開催されました。13チームが出場し、商品提案力や接客スキルを競いました。

当JAからは津中央支店が代表として出場し、日頃の窓口対応の経験を充分に発揮して、敢闘賞を受賞しました。



▲津中央支店チームの高橋選手（接客担当）と新堂選手（後方担当）

活動の成果を発表 女性部フェスタ

女性部は2月15日、各支部活動の集大成として「女性部フェスタ（新予約ミニワイフェス）」を開催し、129人の部員が参加しました。

「認知症を地域で支えていく」をテーマにした部員による寸劇や、各支部活動での作品の展示、レインボー体操のほか、「JA自己改革の後押しのための学習会」なども開催しました。



▲寸劇「認知症を地域で支えていく」



▲支部活動報告と作品の展示

超浅植えを实践 ふれあい農業塾

3月9日の「ふれあい農業塾」第7回の実習では、春ジャガイモの植え付けをしました。種芋の切り口を下にする一般的な方法とは違い、マルチを張った畝に、切り口を上にしてごく浅く種芋を植え付ける「超浅植え」を実践しました。

受講生は「一般的な植え付けより管理も収穫も簡単と聞いたので、普段とどのように違うのか観察しながら栽培します」と話しました。



▲マルチの切れ目に種芋を浅く植え付ける受講生



バジル (シソ科メボウキ属)

ハーブという言葉が日本で多く使われるようになったのは、世界各国のレストランが大阪万博（1970年）に出店した頃からです。代表的ハーブのバジルもその頃から普及するようになりました。最もポピュラーなのは光沢のある葉のスイートバジルです。属名や和名のメボウキ（目簾）は、種を目に入れると寒天のような物質が出て目のごみを取り去るからだといわれています。

「イタ飯ブーム（1990年ころ）の際、葉の緑色がイタリア国旗を象徴していると話題になりました。白色はチーズ、赤色はトマトのマルゲリータピザやカプレーゼサラダなどです。

熱帯アジア原産の多年草のバジルは、日本では越冬できないので一年草として扱われます。発芽適温も生育適温も20℃



25度ですから、種まきは遅霜の心配がない4月中旬以降です。畑がなくても、日当たりの良いプランタで栽培できます。深さ15cm以上のプランターに市販の培養土を入れ、20cm間隔で種を4〜5粒ずつ点まきをします。好光性種子なので覆土はごく薄くし、十分水やりします。本葉2枚の頃に健全な苗を残して1本立てします。追肥は1000倍の液肥を1週間置きに施します。

本葉10枚ぐらいになったら、摘芯して脇芽を伸ばします。摘芯することによって、葉が多く出るようになります。

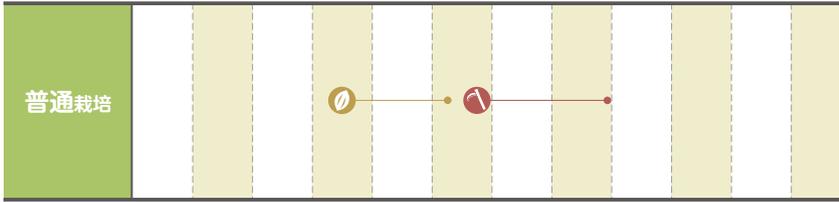
短日植物なので、7月中旬からシソに似た白い花を付けます。花が咲くと株が老化しやすいので、花穂は早めに摘み取ります。

順次葉を摘み取り収穫します。多めに収穫したときは乾燥や冷凍、ペー스트にして保存し、香りを一年中楽しめます。

イタリア語ではバジリコ。ゆでたのスパゲティに生のバジルの葉を刻んであればバジリコスパゲティになります。さらにトマトを加えれば緑・白・赤のイタリアンカラーになります。



栽培計画 1月 2月 3月 4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月



● 種まき ● 収穫

JAグリーン津店が教える！
栽培のポイント！



JAグリーン津店 城博一

〈土選び〉

バジルは水はけと水持ちが良い土を好みます。プランターで栽培するならば、あらかじめ元肥が含まれているハーブ用の土や野菜用培養土がおすすめです。

〈コンパニオンプランツ〉

料理でも相性の良いバジルとトマトは栽培でも相性が अच्छいです。一緒に植えると、水を好むバジルが多く水分を吸収して水分調整し、トマトが乾燥気味の土で生育することで実が甘くなります。また、バジルの香りでトマトの香りを打ち消し、害虫が付きにくくなる効果も期待できます。



〈挿し木(挿し芽)〉

バジルの茎を切り取り土や水に挿しておくことで発芽し、新しい苗を増やすことができます。簡単にできて収穫量も増えるので、一度試してみたいかがでしょう。

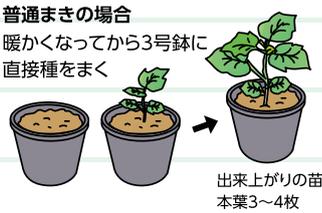


ズッキーニ (ウリ科カボチャ属)

ズッキーニはカボチャの仲間の「ペポ種」の一つで、つるなしカボチャの別名もあります。他に日本種、西洋種があります。近年消費が急速に伸びて知名度も高まり、今やすっかりおなじみの野菜となりました。主にはキュウリほどの大きさで若取りします。ゴルフボール大のかわいい球形果の品種もあり、バリエーションが豊富です。

種まきの適期は3月下旬からですが、種子は早めに準備しておきましょう。

苗作りは普通のカボチャに準じて、3号のポリ鉢に2粒まきし、本葉出始めの頃間引いて1本立てとし、本葉3〜4枚になった頃に畑に植え出します。元肥に堆肥、なたね油かす、化成肥料を施し、畝間130〜150cm、株間70cmぐらいに植え付けます。



雌花は短縮した茎に多く付き、開花後の肥大は早いのが特徴です。長形種は20cmぐ



らいになったら遅れずに収穫しましょう。通常開花後3〜6日ぐらいで収穫しましょう。

多湿を嫌うので、畑の排水を良くするため、図のよう短い支柱を、つるを挟むように交差させて立て、固定しましょう。

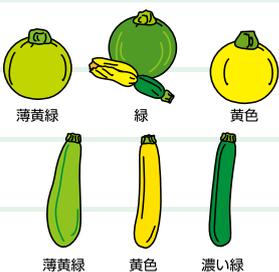
第2回追肥
収穫始めの頃、フィルムの裾をめくり上げて追肥する。
化成肥料 1株当たり大さじ2杯



風が強い場所ではつるが振り回されないように短い支柱を交差させて立て固定する

主な品種としては、長形緑色果の「ダイナー」(タキイ種苗)、「グリーントスカ」(サカタのタネ)、黄色果の「オーラム」(タキイ種苗)、「ゴールドトスカ」(サカタのタネ)、卵形果の「グリーン・エッグ」(「ゴールドディー」)、「ブラック・エッグ」(「神田育種農場」)などがあります。

炒め物、揚げ物、煮物など、さまざま調理に向くズッキーニ。収穫遅れで大果になり過ぎた場合は、バーベキューにするとおいしくいただけます。



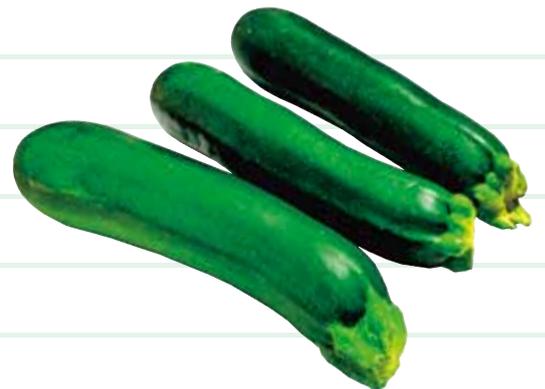
※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

栽培計画

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
ホットキャップ栽培			○	△	△		①					
ホットキャップ栽培 (じかまき)				○	△		①					
露地早熟栽培				○	△		①					

○ 種まき △ 植えつけ △=△ ホットキャップ栽培 ① 収穫

(高冷地や寒冷地では各作型とも20〜30日遅れとする)



農業PR隊長カツラギ通信は ホームページで配信中!!

農業PR隊長カツラギ通信

検索

みてね!



カツラギ

PHOTO GALLERY





ミー・ユ博士が津安芸管内の偉人や豆知識などを紹介するよ！
今回は津藩の教育に力をそそいだこの人！



齋藤 拙堂
(1797~1865)

齋藤正和氏蔵

父 は津藩の江戸屋敷につとめる武士で、拙堂はその屋敷で生まれました。幼いころから漢学を学び、14歳になると江戸幕府がつくった全国でも最高レベルの学校「昌平坂学問所」に入学し、20歳のころにはもう立派な学者になっていました。

第10代藩主高兌が藩校「有造館」をつくと、拙堂は先生 をすることに23歳で江戸から津に移り、有造館のトップクラスの

教授の一人となりました。高兌が亡くなった後には、12歳の若さで第11代藩主になった高猷に直接勉強を教える役割も担いました。参勤交代で高猷が江戸にいく時は一緒についていき、間宮林蔵や渡辺華山など一流の学者や文化人と知り合い、より広い知識をえると共に人のネットワークをつくりました。やがて有造館の3代目の学長となった拙堂は、災害や天候異変で作物がとれないときの対策を考えたり、海の守り方、外国との交渉の仕方などを本にまとめて出版し全国的な評判

をとりました。伝染病の天然痘から人々を守るため津で種痘をはじめたのも拙堂でした。また、西洋の学問や技術を学ばせるために、津藩の優秀な若い侍たちを長崎の学校に留学させるなど人づくりも進めました。

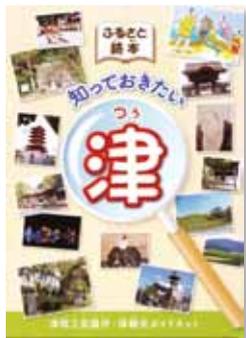
63 歳まで学長をつとめた拙堂は文筆家としても全国にその名を知られ、特に『拙堂文話』は中国人も驚くような見事な漢文（中国文）で書かれた名作として、現代の中国でも出版されています。また、梅の名所・月ヶ瀬を訪れた時のことを書いた『月ヶ瀬記』により、その名文と相まって月ヶ瀬が全国に知られた観光地になりました。

拙 堂は引退してから亡くなるまで、今の鳥居町のマルヤスがあるあたりの近くに建てた茶磨

山荘に住みました。拙堂という人はお酒が大好きで、性格もおおらかだったため、山荘には藩内の漢学や文学をたしなむ人たちが武士も町人も関係なく身分を超えて盛んに集まりました。また全国各地からも大塩平八郎、吉田松陰、横井小楠、河合継之助、三島中州など大勢の人が訪ねてきました。69歳で亡くなり墓は四天王寺にあります。

参考資料

『ふるさと読本 知っておきたい津』
知っておきたい人々、知っておきたい民話や伝説などが掲載されています。津市観光協会や別所書店、伊藤印刷などで取り扱っています。



／＼ 知っていますか？ ／＼

JAグリーン津店のココがオススメ!



JAグリーン津店店長の加藤です。
 この度、JAグリーン津店は店舗をリニューアルしました!
 今まで以上にお客様に喜んでいただけるように、好評の、農家さん直送切花コーナーを大きくし、照明も増設して商品が見やすくなりました。
 また、人気のつきたて精米コーナーでは精米機を増設し、お客様に順番をお待ちいただく時間が短くなりました。
 すでにご利用いただいているお客様はもちろん、これを機にご利用を考えているお客様もぜひ、お気軽にお立ち寄りください。みなさまの来店を、職員一同心よりお待ちしております。

オススメ①



産直フースカ充実!

農家さんが毎日出荷する、季節にあった花がたくさん!
 どれにしようか迷っちゃう!?

オススメ②



大人気!つきたて精米コーナー!

お好きな玄米をお好みの白さに精米します!
 精米したての美味しいお米をぜひ試してみてください!

オススメ③



JAカードでお得にお買物!

JAカード (JAのクレジットカード) でお支払いいただくと、なんと**5%引き!** (請求時割引)

お得なポイントカード会員募集中!

組合員限定特典

お買い上げ200円 (税込)

購入ごとに**1ポイント加算**

500ポイントで

500円分のクーポン券をプレゼント

毎月7のつく日 (7日、17日、27日) は

ポイント2倍デー



セールのお知らせ

春の感謝セール開催!

4月18日 (木) ~ 21日 (日)

- 定番からちょっと変わった珍しい果菜苗をお得な価格で販売!

- 人気の産直切り花もセール価格で!

今後も季節に合わせたお得で楽しいイベントを開催します。

これからもJAグリーン津店を要チェック!



住所 津市一色町 211 営業時間 9:00 ~ 19:00

TEL 059-229-3517 定休日 年中無休 (1/1~1/3は除く)

2019年度 新規採用職員紹介

4月1日より10人の新規採用職員が各部署に配属となります。
ご指導・ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。



高間 美里 (22)
経理課

堅実に一生懸命仕事に取り組みまいります。



堀井 美沙 (24)
津北支店

皆さまのお役に立てるよう、精一杯頑張ります。



鈴木 康平 (23)
津中央支店

皆様のお役に立てるよう、一生懸命頑張ります。



中野 太智 (22)
美里支店金融渉外

皆さまに覚えてもらえるよう、元気よく、親しみやすく精一杯頑張りますのでよろしくお願いいたします。



川西 幹汰 (24)
栗真白塚支店

早く皆さまのお役に立てるよう頑張ります。



野村 悠一郎 (22)
河芸中央支店金融渉外

何事にも前向きに取り組みます。



三島 由見圭 (22)
津南部支店

何事にも一生懸命取り組んでいこうと思います。



家城 沙羅 (20)
津中央支店津店

毎日たくさんの事を吸収し、自分の成長に繋がります。



田中 誠 (20)
農機センター

笑顔を大切に全力で頑張ります。



米本 晴紀 (22)
貯金為替課

皆さまのお役に立てるよう頑張ります。

営農だより

経営所得安定対策等に加入しましょう



2019年度交付申請書等の受付は、7月1日(月)まで!

お問い合わせ先
東海農政局三重支局
経営所得安定対策チーム
TEL: 0120-383-786
受付時間: 平日 9:00~17:00

2019年産 水稻苗お引渡しのご案内

2019年産水稻苗の各育苗施設お引渡し期間をご案内いたします。混雑が予想される最盛期のお引渡しについては地域のご要望にお応えし、育苗施設ごとに最盛期対応期間を設定しております。期間中は6時30分よりお引渡しを開始しておりますのでぜひご利用ください。また、都合により17時以降にお引取りをご希望される場合は、各育苗施設にご連絡をお願いいたします。

お引渡し場所	引渡し期間	最盛期対応
楡形・小舟育苗施設		4月20日(土)~4月29日(月)
安濃育苗施設	4月13日(土)~5月5日(日)	4月20日(土)~5月5日(日)
河芸育苗施設		4月13日(土)~4月21日(日)
引渡し時間	8:30~17:00	6:30~17:00

2019年度 営農センター 春期農繁期対応期間

2019年度は原則、農繁期営業期間を統一し、下記期間については休みなしで対応いたします。

4月15日(月)
~
5月10日(金)

※状況により上記日程が変更になる場合があります。詳しくは各営農センターにお問い合わせください。

10%割引券

※Aコープ津店にて、ご利用いただけます。
 ※1,000円(税抜)以上お買上げの方に限り、1回ご利用できます。
 ※生産者コーナー・タバコ・酒・雑誌・平売・キッズショップの商品は除きます。
 ※他のクーポンと併用はできません。

2019年ゴールデンウィークの営業について

ゴールデンウィークの当JAの業務は下記の通り行いますのでお知らせします (4月27日(土)~5月6日(月))
 平常営業 営業 (一部制限あり) 休業

	4/27(土)	4/28(日)	4/29(月)	4/30(火)	5/1(水)	5/2(木)	5/3(金)	5/4(土)	5/5(日)	5/6(月)
一般業務 金融共済窓口	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
ローンセンター	○ (10:00~16:00)	×	×	×	×	×	×	×	×	×
事故査定課	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
営農センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
農機センター TEL: 0120-927-327	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
J A 葬祭やすらぎ TEL: 0120-969-163	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
津給油所 TEL: 059-229-3509	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
配送業務 (灯油) TEL: 059-229-3509	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
購買課 (安濃津ロマン) TEL: 0120-191-321	○	×	○	○	○	○	○	○	×	○
食材センター TEL: 059-229-3506	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
J A グリーン津店 TEL: 059-229-3517	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ファーマーズマーケット みどりの交差点 TEL: 059-236-0831	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Aコープ津店 TEL: 059-225-9131	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
(株)ジェイエイ津安芸 TEL: 059-224-8941	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×

ATM

	4/27(土)	4/28(日)	4/29(月)	4/30(火)	5/1(水)	5/2(木)	5/3(金)	5/4(土)	5/5(日)	5/6(月)
津中央支店・津北支店・栗真白塚支店・津北部営農センター・津南部支店・藤水集荷場・神戸片田支店・美里支店・安濃中央支店・芸濃支店・河芸中央支店・ATMコーナー上野	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
津店	×	×	×	○	○	○	○	○	○	○
片田店・雲出店	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
津市役所	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
三重県庁	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
JA 三重ビル※	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
アスト津※	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
三重会館※	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
マックスバリュ津北店※	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ザ・ビッグ芸濃店※	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
イオンタウン津城山※	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
イオンモール津南※	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
マックスバリュ津東店※	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ペイスクエア津ラッツ※	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※ATM稼働時間につきましては、各施設の営業時間の都合により変更となる場合があります。

緊急時の連絡

自動車共済ご契約の皆様へ
 GW 期間中、夜間、休日の事故なら
 TEL: 0120-258-931

ガス切れの場合
 ガス監視センター
 TEL: 059-256-1711

キャッシュカード紛失・盗難時は
 キャッシュカードサービスセンター
 TEL: 059-231-2523



確定申告に誤りがあった場合は？



税理士 尾崎 康彦

平成30年分確定申告が終了しましたが、既に提出した確定申告書に誤りがあった場合には、次の手続きを行うこととなります。

1 納める税金が多すぎた場合 や還付される税金が少なすぎた場合は

- 【例】
- ・ 農業所得の必要経費（固定資産税、修繕費など）に計上漏れがあった。
 - ・ 医療費控除に記載漏れとなった医療費の支払いがあることが判明した。

この場合、「更正の請求」という手続きを行うこととなります。

この手続きは、納める税金が多すぎた場合や還付される税金が少なすぎた場合に、これらの金額を正しい金額に訂正するための手続きで、「更正の請求書」を税務署に提出することにより行います。

税務署では、その内容を検討し、納め過ぎの税金があると認められた人には、減額更正（更正の請求をした人にその内容が通知されます。）により納め過ぎの税金が還付されることとなります。

更正の請求ができる期間は、原則、法定申告期限から5年以内で

す。
また、更正の請求書には、請求理由の原因となる領収書などの証拠書類を添付する必要があります。

2 納める税金が少なすぎた場合 や還付される税金が多すぎた場合は

- 【例】
- ・ 農業所得を計算する際、必要経費を二重に計上してしまつた。
 - ・ 一時所得の対象となる生命保険金が申告漏れとなつていた。

この場合、「修正申告」により誤った内容を訂正することとなります。

この手続きは、申告をした税額等が実際より少なすぎた場合や還付される税金が多すぎた場合に、これらの金額を正しい額に訂正するための手続きで「修正申告書」を税務署に提出することにより行います。

なお、修正申告をする場合には、次の点に注意してください。
イ 誤りに気がついた場合には、

できる限り早く修正申告をしてください。自主的に修正申

告をすれば、過少申告加算税はかかりませんが、税務調査や税務署から申告税額の更正を受けたりすると、新たに納める税金のほかにこの過少申告加算税がかかります。

この場合、過少申告加算税の金額は、新たに納める税金の10%相当額です。

（新たに納める税金が、当初の申告納税額と50万円とのおいずれが多い金額を超えている場合、その超えている部分については15%となります。）

ロ 新たに納める税金は、修正申告書を提出する日が納期限となり、延滞税がかかる場合には併せて納付する必要があります。

今回は、確定申告に誤りがあった場合の手続きについてお知らせしましたが、特に「2」のケースの場合には早急に手続きを行う必要がありますので税務署の窓口でご相談ください。



無料相談会 各種実施中!!

住宅や自動車の購入など資金の借入をご検討されている方、また、法律や税務、自動車事故でお悩みの方はいらっしやいませんか。当JAでは、下記の日程で無料相談会を実施しております。専門スタッフがご相談を受付けていますので、ぜひお気軽にお申し込みください。お待ちしております。



ローン相談（終日対応）

ローンセンター（本店別館）
4月30日まで
月曜～金曜 10:00～19:00
土曜 10:00～16:00
営業日 月曜～土曜（祝日除く）
5月1日から
月曜～金曜 8:30～17:00
第1・3土曜 10:00～16:00
営業日 月曜～金曜、第1・3土曜（祝日除く）
※土曜が祝日の場合は翌週営業

法律相談（予約制）

ローンセンター（本店別館）
10:00～12:00
4月13日（土）、
5月11日（土）

受付先：ローンセンター ☎059-229-3503

税務相談（予約制）

ローンセンター（本店別館）
9:00～16:00
4月10日（水）、20日（土）、
24日（水）
5月8日（水）、11日（土）

事故相談（予約制）

本店（本館内）
8:30～17:00
電話予約により随時開催

受付先：事故査定課
☎059-229-3505

2019年3月号の法律相談日について、あぜみち配布時には終了していた日程を記載しておりました。ご迷惑をおかけいたしましたことを深くお詫び申し上げます。



射手座
11.23～12.21

【全体運】 努力が認められるなど、うれしい出来事が期待できます。リーダー役に抜きされやすいので意欲的に引き受けて
【健康運】 体力過信気味。疲労解消を怠らないこと
【幸運を呼ぶ食べ物】 サヨリ

警察署 だより

【交通課から】

全ての座席で、シートベルトの着用を！

昨年中の県内における自動車乗車中の死者35人中、19人(54%)がシートベルト非着用で、うち12人がシートベルトを着用していれば助かったと推定されています。

また、昨年10月に一般社団法人日本自動車連盟(JAF)と警察庁が合同で実施したシートベルト着用状況全国調査では、三重県の一般道路での運転席の着用率は、全国ワースト4位、高速道路での運転席の着用率は、全国ワースト2位、といずれもワースト上位に位置するなど極めて深刻な状況です。

どうして？全席シートベルト

- ①非着用者は死亡率が高い
シートベルトの着用状況が、負傷者の着用率が96%であるのに対し、死者の着用率は42%と低い。
- ②事故の衝撃は思いのほか大きい
事故の衝撃で自分自身の身体が前席のシートや天井、ドアにすさまじい力でたたきつけられます。
時速40kmの衝突で、6メートルの高さからの落下と同じ衝撃があるといわれています。
- ③車外放出の危険性
時速40kmで車が衝突した場合、シートベルトを着用していない後部座席の乗員には体重の約30倍もの強い力がかかり、車外へ放り出されて大怪我をしなければなりません。

チャイルドシートは大人の責任！

6歳未満の子どもやシートベルトを適切に着用できない子どもには、国土交通省で定めた安全性の基準に適合したチャイルドシートを必ず使用し、乗車させま

しょう。

事故の被害軽減のほか、子どもが運転操作を妨げるのを防止します。

また、チャイルドシートを着用していない子どもは着用している子どもに比べ、事故時の死亡率が15倍も高くなっています。

全ての座席におけるシートベルトの正しい着用は、万が一事故に遭った場合の被害軽減や、交通死亡事故抑止につながります。

運転時には、自分の命だけでなく同乗者の命をも預かっているのだという気持ちをお忘れず、一人一人が安全運転を心掛けましょう。



止まっていますか 横断歩道

守っていますか 交通ルール

【生活安全課から】

大切な子ども達を守りましょう!!

子どもを見守り活動にご協力を！
新生活を迎えるこの時期、生活環境が変化し、事件の被害に遭ってしまうケースが多くなるのが予想されます。
津警察署管内でも不審者からの声かけ事案が多数発生していますので、地域全体で大切な子どもたちを見守っていきましょう。



☆子ども達の登下校時における通学路の安全確保

庭の手入れや散歩、買い物などで外に出る時間を登下校の時間に合わせるだけで、自然な見守りの目を増やせます。
人目のない場所で遊ぶ子どもや、見慣れない人と一緒にいる子どもがいたら、優しく声をかけてあげてください。

☆あいさつなどの声かけ

地域でも、日頃から子ども達に関心を向け、あいさつなどの声かけをしましょう。

《見守り活動は、日常生活の中にすぐに取り入れる事が出来ます。ご協力をお願いします!!》

GW中の防犯対策は大丈夫ですか？

今年も、GW休暇が長期になり、旅行や遠方に出掛ける人も多くなると思います。
留守中、自宅が侵入盗(空き巣)などの被害に遭わないよう、防犯対策を心掛けましょう!!

*出かける時はもちろん、就寝時や在宅中でも鍵かけを!!

*出かける時は、すべての窓を施錠!! (2階より上でも必ず施錠を!!)

*ポストや植木鉢の下などへの置き鍵は絶対にしない!!

*長期間の旅行時は、新聞や郵便物がポストに溜まらないようにする!!

自動通話録音警告機の無料貸し出し実施中!!

自動通話録音警告機とは？

☆ご家庭の電話機に接続して相手に警告メッセージを流し、通話を自動録音するものです。
★設置は簡単!貸出期間は半年間です。(津警察署管内在住の方限定、数に限りがあります)

*詳しいお問い合わせは、津警察署生活安全課まで!!

相談は「警察本部」#9110「か」
【津警察署】059-1213-0110「へ」

家族の健康

肩凝り

健康科学アドバイザー 福田千晶



肩凝りは多くの人に見られる症状の一つです。肩凝りから頭痛や目の疲れ、胃の不快感にまでつながってしまう人もいます。

人間の肩は、重い頭を下から支え、外側には腕がぶら下がっています。そして、首の動きや腕の動きさえ、肩周囲の筋肉で行われます。ですから、肩周囲の筋肉には大きな負担がかかり、それが肩凝りの原因の一つです。

農業など屋外での作業、座つての事務仕事、掃除や料理などの家事、どれも肩は酷使されています。しかも、腕は体の前方向に動かすことが大半で、肩甲骨までしっかりと動かすような動きは日常生活では、めったにありません。そのため肩の周囲では、血行が悪くなります。血液によって筋肉などに運ばれる酸素や栄養分が届かず、老廃物は取り除かれにくくなります。筋肉には、酸素や栄養分が不足し、老廃物がたまり、たまった老廃物も凝りや軽い痛みなど不快の原因になります。

さらに肩周囲の筋肉が凝ったり、痛くなったりすると、ますます筋肉が硬くなり血行は悪くなり、肩凝りはひどくなるのです。待ちに待った春が訪れると、薄着になりますが、朝夕や日によっては、まだ寒いこともあります。実は、この冷えも血行を悪くするので、肩凝りの一因です。

肩凝り対策には、まずは普段から肩の周囲のストレッチなどをして血行を促し、筋肉を柔らかくしておくことが大切です。肩を上下に動かしたり、腕をぐるぐる回したり、歩くときに肘を軽く曲げて、後方に大きく動かすことも効果的です。

また、肩周囲が冷えない服装も大切です。肌寒いときは、首や肩にストールを羽織ったり、タオルや手拭いを巻いたり、保温に努めましょう。ストレッチや睡眠不足も肩凝りにつながることがあります。ゆつくり入浴して温まりながらリラクゼーションしたり、ホッとできる時間をつくることもお忘れなく。

みんなのお便り



あぜみちは農家のための通信雑誌と思っていましたが、読んでみると、もの知りや料理、健康などためになるものばかりで得した気分でした。(Sさん 75歳)

あぜみちでは、農業をされていない方にも楽しんでいただけるような誌面構成をめざしています。構成の変更で料理のページは無くなってしまいましたが、他にもお得な情報や役立つ内容を掲載していきますので、これからも毎月の楽しみにあぜみちを読んでいただくと幸いです。

みどりの交差点をよく利用します。イベントが毎回楽しみです。イチゴとお菓子のコラボはとっても良かったです。これからも色々なイベントを楽しみにしています。(Sさん 57歳)

みどりの交差点 いつもご利用ありがとうございます。ご期待に添え、皆さまにご満足いただける店舗運営に努めてまいりますので、これからもご愛顧よろしくお願い致します。

2月に入って庭の梅の花が咲き始めました。街中の梅も咲き始め、春の訪れを感じる今日この頃です。でもまだ何度か寒い日が訪れるのでしょうか。(Kさん 57歳)

色々な所で春の訪れを感じるようになってきましたね。まだ少し寒い日もあるかもしれませんが、春の動物や植物がだんだんと動き始めるとなんだかワクワクします♪

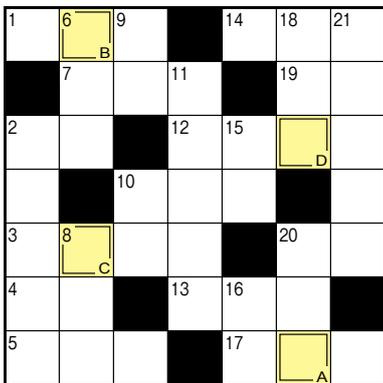
ほんとPhotoぎゃらりーがいつも楽しみです。(Sさん)

皆さまからご投稿いただく写真のおかげで、とても素敵なページができています♪どんなものでも結構ですので、日常を切り抜いた素敵な写真を送ってみてくださいね♪

表紙の写真が大好きです。うまく声かけて笑顔を引き出しているのでしょうか。(Uさん 63歳)

小さいお子さんはカメラマンと2人っきりだと、緊張してなかなか自然に笑ってもらえません。いつもカメラマンの後ろから大好きなお父さんやお母さんが声をかけてくれるので可愛いらしい笑顔が撮れるんですよ♪

クロスワードパズル



A B C D

二重枠に入った文字をAからDの順に並べてできる言葉は何でしょう？

タテのカギ

- ② お酒にのまれている人
- ⑥ 先祖の冥福を祈り、追善——を行った
- ⑧ 眼鏡のフレームにはめます
- ⑨ 両手と両足のこと
- ⑩ 彼は質問に——なく答えた
- ⑪ 首の前部にある出っ張り
- ⑮ 牧場の周りによく立てられています
- ⑯ 踏むことでよく育つ穀物
- ⑱ 楽しいとすぐに過ぎてしまいます
- ⑳ 阿寒湖の物は特別天然記念物
- ㉑ 一角獣とも呼ばれる想像上の生き物

ヨコのカギ

- ① 春の山菜の一つ。スギナの胞子茎です
- ② 和・——・中の料理が味わえるレストラン
- ③ 絵の具を混ぜ合わせるときに使う板
- ④ 開店祝いに胡蝶(こちょう)——を贈った
- ⑤ 水が湧き出てくる所
- ⑦ 奈良県の桜の名所
- ⑩ あまり飾り気がありません
- ⑫ 北海道で生まれた馬や人をこう呼びます
- ⑬ 火のない所に——は立たぬ
- ⑭ 米寿は数え年88歳の祝い、——は77歳のお祝い
- ⑰ 「！」は感嘆符、「？」は——符
- ⑲ はさみを振りつつ横歩き
- ⑳ 一、十、百、千、——

先月号の答え

A	B	C	D	E	F
ウ	グ	イ	ス	ハ	シ
イ	チ	ル	ハ	ナ	フ
ン	カ	イ	ト	ウ	ク
ク	ジ	カ	タ	イ	ク
ク	ユ	テ	ダ	コ	ツ
ホ	ウ	シ	ヒ	ア	ス
シ	キ	ラ	ー	メ	ン

プレゼント

みんなのお便り掲載者・クロスワードパズル正解者の中からそれぞれ抽選で5名様に、**食材センターおすすめの季節の一鉢**をプレゼント!

花言葉
「感謝」



カンパニユラ

※写真はイメージです

はがき・FAX・Eメールのいずれかの方法で、必要事項をご記入のうえご応募ください。

- ① パズルの答え
- ② 郵便番号・住所・氏名・年齢・日中連絡がとれる電話番号
※電話が繋がらない場合は、当選者を変更することがありますのであらかじめご了承ください。
- ③ JAへのご意見や「あぜみち」への感想、身近に起こった出来事・絵手紙・イラストなどを記入の上右記の宛先へ送ってください。

※応募の際にご記入いただきました個人情報につきましては、広報誌への掲載並びに広報に関する統計及びプレゼント発送以外には使用いたしません。
※プレゼントの当選は、発送をもって発表にかえさせていただきます。
※プレゼントの内容は天候等の都合により入荷が変更となる場合があります。

宛先

〒514-0057 津市一色町211
JA津安芸 企画広報課
FAX 059-223-0912
Eメール master@ja-tsuage.or.jp
左記のQRコードをご利用いただくと、簡単にメールが作成できます。



① パズルの答え
② 郵便番号・住所・氏名・年齢・日中連絡がとれる電話番号
③ JAへのご意見や「あぜみち」への感想、身近に起こった出来事・絵手紙・イラストなど

514-0057

JA津安芸 企画広報課
津市一色町211

応募締切日 2019年5月10日

テーマ投稿
「ほっとPhotoギャラリー」を
含みます

ほっと
Photo
ギャラリー
hot photo gallery




『偶然発見!』
3月3日に河芸を運転して見つけました! U
ターンしてパチリ
大里川北町月



『ひな祭り』
芸濃町北神山ベジタブルエイト
いつも片づけるの遅くなってごめんなさい。



『おでかけしーましょ♪』
暖かくなってきたので、お帽子かぶって出
かけましょっか♪
河芸町影重 ゆうしだよ



『しだれ梅とカエル』
雲出島貫町 秀ちゃん
自宅の庭にて



『ピッカピカのみかんだあ〜!』
高茶屋小森町 Sさん
86歳の爺ちゃんの畑に、毎年鈴なりの八朔
が実ります。帰省してきた孫が大喜びで畑
を駆け回りみかん狩り

テーマ投稿募集!

5月号のお題 4月15日まで
「春」

6月号のお題 5月15日まで
「こどもの日」



『天の川銀河』 河芸町影重 ハゲタカ
2019年3月9日AM2:50
南伊勢の鶴倉園地にて今年も逢えました。



『おいしかった♪』
美里町三郷三郷のばあば
毎狩りに孫を連れ行ってきました。とても楽しそつに
苺を食べている顔を見て思わず心がホッコリ♪

投稿方法

ほっとする写真を
お待ちしております♪

読者の皆さまから「ほっと」とする写真や面白い形の野菜・趣味の写真や季節感のある写真・
人物写真などジャンルを問わず募集しています。
郵送・Eメール・携帯写メールのいずれかの方法で撮影した写真を送ってください。



便せんまたはメール本文に

- ①氏名 ②ペンネーム ③住所 ④電話番号 ⑤写真のタイトル
- ⑥写真の簡単な説明(50字以内)を明記してください。

*メールの場合、件名を「ほっとギャラリー」として写真を添付し、送信してください。

- ・写真はお返しできませんのでご了承ください。
- ・紙面の都合上、掲載できない場合もございますのでご了承ください。
- ・投稿の際にご記入いただきました個人情報につきましては、広報誌
への掲載並びに広報に関する統計以外には使用いたしません。

宛先 郵送 〒514-0057 津市一色町211 JA津安芸 企画広報課
メール master@ja-tsuage.or.jp
右記 QR コードをご利用いただくと、簡単にメールが作成できます。



環境のことを考えた紙とインクを使用しています。

