

あせみち



7

特集

夏休みに親子で考える ネットリテラシー講座



園芸ノート ⑥⑦

リーフレタス・ブロッコリー

情報ステーション ⑩⑪

相続遺言個別相談会

法律税務相談 ⑫

消滅時効と民法改正について

夏休みに親子で考える

ネットリテラシー講座



家族や友達とのコミュニケーションや勉強の調べ物など、子どもたちの生活にもインターネットはなくてはならないものになりました。しかし、そこには目に見えない危険が潜んでいるのも事実。

ネットリテラシーとは、インターネットを正しく使いこなすための知識や能力のこと。インターネットに触れる機会が増える夏休み。親子で考えてみませんか。



解説：IT ジャーナリスト 高橋暁子（たかはしあきこ）
イラスト：ゆきたけし

Q 子どもが「スマートフォン（スマホ）が欲しい」と言い始めました。何歳からスマホを持たせればいいですか？

A 安易に持たせることは子どもを危険にさらします。

ゲームができたり、LINEなどのSNSができたりするため、スマホを欲しがると子どもは少なくありません。

しかし、スマホは非常に高機能な端末です。依存性も高く、フィッシング詐欺や出会い系サイトによる被害など、さまざまなりスクにつながる理由が安易に持たせてしまうと、トラブルにつながる可能性が高くなります。

スマホを持たせるべき年齢があるわけではありません。必要かどうかという点で判断すべきでしょう。持たせる前に、どのように使うのかを話し合い、家庭でルールを決めてから利用し始めるのがお勧めです。

※SNS

ソーシャル・ネットワーキング・サービス。人と人との社会的つながりを維持・促進する機能を提供するインターネット上の会員制サービス。LINEもその一つ。

※フィッシング詐欺

電子メールやウェブサイトなどの電子的な技術を用いて、重要な個人情報などを盗み取ろうとするインターネット特有の詐欺行為。



Q スマホはまだ早い気がしますが、緊急時に子どもと連絡を取れるようにしたいのですが……。

A GPS端末、子ども用携帯電話なども検討しましょう。

スマホは非常に高価です。子どもが落としたり壊したりするトラブルは少なくないので、低年齢のうちには防塵（ぼうじん）・防水機能のある壊れにくい端末にしたり、また端末の現在地を探せる機能などを利用すると安心です。

特に小学校低学年など低年齢のうちは、高機能過ぎて使いこなせないことも多いもの。そこで、子どもの居場所を確認できればいいのならGPS端末、子どもと通話したいのなら子ども用携帯電話などもお勧めです。登録者以外とは通話できないなど、利用できる機能が制限されているので、その意味でも安心です。

※GPS端末

子どもを持たせることで登下校など外出時の居場所が把握できる。現在位置はスマホやパソコンなどで確認可能。

子どもからの質問

Q スマホゲームをやめられず、
ついついやり続けてしまいます。

A 怖いゲーム依存。
利用時間を制限してください。

スマホゲームは、一定時間でまたゲームができるようになる仕組みや、無料でもできるガチャなど、ついついやり続けたいくなるようにできています。短時間なら問題ありませんが、振り回されると不登校などにつながることもあります。

「ゲーム依存」は、WHO（世界保健機関）により病理認定されました。大人でもやめられない人がいるほどなので、iOS*「スクリーンタイム」機能やAndroid*端末で使える「ファミリーリンク」機能など、一定時間でゲームをやめられるよう時間制限機能を使うのもお勧めです。

プッシュ通知をオフにしたり、1日の利用時間や利用する時間帯を決めるなどして、自分でコントロールできるようにしましょう。

* iOS、Android

アイオーエス、アンドロイド。それぞれスマホを動かすために必要な基本ソフトで、一般にOS（Operating Systemの略）と呼ばれる。

Q YouTuber（ユーチューバー）に
なりたいたのに
家族に反対されます。

A 華やかなYouTubeの世界も
楽しいことばかりではありません。

面白い動画を公開するYouTuberに憧れる人もいます。

YouTuberの仕事は、企画、撮影、編集全てが必要。YouTuberとして有名なHIKAKIN（ヒカキン）さんは、7分の動画製作のために6時間かけるなど、一日中撮影や編集に追われているそうです。

誰でも成功するわけではなく、多くの人にはまず動画を見てももらえないとか。仕事になると大変なことも多く、ハードルは高いことは知っておきましょう。

それでもなりたい人も、内緒では投稿しないこと。顔や名前、住所などの個人情報公開してしまうと、事件に巻き込まれることもあります。顔をささずに公開したり、URLを知っている人しか動画が見られないように限定公開することから始めてみましょう。

ルールは、子どもが利用する際の規範です。
例えば、1日に利用してよい時間の長さ（1日1時間など）、利用してよい時間帯（夜の時までな
ど）、利用してよい場所（必ず居間で使い自室には
持ち込まない、夜間は居間で充電するなど）、利用
してよい機能（アプリは許可制にするなど）、して
はいけないこと（ネットで出会った人に会わない、
他人の悪口や個人情報を書かないなど）などです。
ポイントは、利用し始める前にルールを決める
こと。自由に使用せ始めてから制限しようとして
もうまくいかなないので、注意しましょう。

「どうして子どもがYouTubeを見続け
て困る」という話はとても多く聞きます。特に小
学生など低年齢の子どもがYouTubeなどの動
画共有サイトを見続けることによるトラブルは多
いようです。
まず、1日に見ている時間の目安を子どもと話
し合って決めましょう。そして、超えそうなところ
で声を掛け、やがて自分でやめられるよう習慣付
けましょう。
YouTubeには、視聴時間制限機能がありま
す。日ごとの視聴時間を確認したり、一定時間ご



A 使い始める前に「家庭ごと
話し合っ
て決めま
しょう。」

Q タブレットやスマホを使わせるとき
の
ルールを
教えてく
ださい。

A 1日に見ている時間を
決めま
しょう。

Q 子どもがYouTube（ユーチューブ）を
見
続けて困
っています
……。

とに休憩のリマインドを表示できます。視聴時間が長過ぎたら、声を掛けるようにしましょう。
スマホやSNSなどにも、視聴時間制限機能が搭載されている物が増えています。うまく活用して自分でやめられるよう促していきましょう。

* アプリ

アプリケーション・ソフトウェアの略。インターネット閲覧やSNS利用など、目的に応じて使うソフトウェアのこと。スマホやタブレットではアイコンで表示される。

* YouTube

いわゆる動画共有サービスの一つ。ユーザーが自分で撮影した動画をインターネット上にアップロードして、他のユーザーと共有できる。

園児が じゃがいも収穫 女性部



▲じゃがいもを収穫する園児

6月13日、女性部おやさいづくりサークルでは「おやさいづくり出前講座」として、津こども園の園児67人を対象にじゃがいも収穫体験を行いました。出前講座は、農業体験を通して食の大切さを学んでもらう食農教育を目的として実施しています。掘ればごんごん出てくるじゃがいもを一生懸命収穫しました。

園児は、じゃがいもで一杯になったバッグを重たそうに抱えて大満足の様子でした。

旬野菜料理教室 ふれあい農業塾

6月8日の第10回ふれあい農業塾では、女性部役員が講師となり、旬野菜を使用した料理に挑戦しました。家庭総合雑誌「家の光」に掲載されているレシピを参考に、夏野菜を使った3品を塾生が協力して作り、美味しくいただきました。



▲「家の光」を参考に料理に挑戦

よもぎ餅作り 女性部チャレンジクラブ

5月27日、女性部チャレンジクラブの会員が集まり、料理教室や園芸教室など様々なイベントを盛り込んだ年間活動計画をたてました。

その後、料理教室で、手馴れた人から初めての人まで、みんなが一緒にやりよもぎ餅作りを楽しみました。



▲よもぎ餅を作る会員

草刈機無料点検会 農機センター

各営農センターで開催したミニ展示会などで、草刈機無料点検会を実施しました。持ち込まれた草刈機を農機センター職員が点検・整備を行い、利用者は「大切な農機具なので、してもらえて安心」と喜んでいました。



▲点検・整備を行う農機センター職員

さつまいも苗の 植えつけ 芸濃地区

6月12日、地元の方と芸濃営農センター職員のサポートにより、芸濃小学校3年生の児童54人はさつまいもの栽培体験学習を行いました。植えつけを終えた児童は、「楽しかった」「収穫が待ち遠しい」と話しました。



▲さつまいも苗を植えつける児童



▲旬のキュウリやミョウガを使った料理が完成

総 会

各総会が開催され、平成30年度活動報告・令和元年度活動計画案が承認されました。

受託部会

6月3日、受託部会は「第19回津安芸地区受託部会総会」を開催しました。横山重治会長は「農業を取り巻く環境は年々厳しい情勢にあります。受託事業を柱にした農業生産力の向上をめざす組織を確立して、農業を発展させていきたい」と話しました。



また、議案として部会役員改選を行い、新たに浅生哲也さんが会長に選任されました。

総会後には、「三重県産米の生産・流通および販売戦略について」について、JA全農みえ米穀部米穀課 井上瞬氏の講演が行われました。

農業青年部

5月29日、青年部は「第2回津安芸地区農業青年部総会」を開催しました。会長を務める太田誠さんは「設立されて間もない会なので、みんなの意見を吸い上げて、新しいことにもチャレンジしていきたい」と話しました。



総会の後には、新規部員も加入したことから、部員間の交流を深めるため、意見交換会を行いました。

産直部会

5月24日、産直部会は「第17回JA津安芸農産物産直部会通常総会」を開催しました。出荷に対する取り決め事項について「産直部会員としての基本ルール」の確認と意識統一を図りました。

坂口幸壽会長は「消費者のニーズに合った生産ができるよう、工夫していきたい」と話しました。

また、議案として部会役員改選を行い、新たに若林卓哉さんが会長に選任されました。

記念講演には、松阪市で農業を営まれている青木恒男氏より「直売所野菜の作り方」について講演が行われました。



女性部

5月23日、女性部は「第18回JA津安芸女性部総会」を行いました。記念講演では、逢坂淳子氏によるアコーディオン演奏会が行われ、楽しい時間を過ごしました。

また、会場では「しんよやく」商品の販売も行われました。



太田 功子
部長

女性部を通して仲間作りをしてほしいです。また、農業の大切さを次世代に伝え、食と農を支える女性部をめざします。

まつの実会

5月31日、助け合い組織「まつの実会」は「第14回まつの実会総会」を開催しました。

総会の後には、JA介護予防運動「てんとうムシ体操&みつばち体操」を行いました。



尾市 かな子
会長

地域の皆さんとコミュニケーションをとることが役目だと思っています。また、より一層喜んでもらえるサービスをするために、男性の協力会員にも加入してほしいと考えています。



リーフレタス(キク科アキノノゲシ属)

レタスが日本で本格的に栽培されるようになったのは、戦後の1946年に進駐軍が東京都調布に隣耕(れきこう)・水耕栽培の一種)施設を作ってからです。当時の日本人は葉物を生で食べる習慣はありませんでした。下肥で栽培した葉物は非常に不衛生なので、化学肥料が普及するようになりました。化学肥料はお金で買うことから金肥ともいい、それで栽培された野菜は清浄野菜と呼ばれました。

レタスが一般家庭に普及した契機は、1964年の東京オリンピックです。映画『エデンの東』で見たレタスが、日本でも千葉県館山などに産地ができ、食卓に上るようになりました。1970年代になるとレタスを挟んだハンバーガーを食べるようになりました。

レタスは玉レタス、リーフレタス、コステラス、莖レタスの四つに大きく分類



されます。キッチンガーデンにはじかまきができ、病虫害にも強く生育が早いリーフレタスがお薦め。

日当たりの良いベランダに深さ15cm以上のプランターを置き、市販の培養土を入れます。条間15cmの筋まきをします。好光性種子なので覆土はごく薄く軽く鎮圧します。種が流れないように、発芽するまでは霧吹きなどで優しく水やりします。

発芽したら細い物や徒長した物などを間引き、株間を15cmにします。水やりは朝にし、夕に土の表面が乾く程度に。追肥は1週間置きに1000倍の液肥を施します。

本葉10枚以上になったら、株ごと抜いて収穫するか、下葉からはさみで切り取りながら利用します。

リーフレタスは玉レタスより栄養価が高く、カロテンを多く含んでいます。生のままサラダにして食べるのが一般的ですが、炒め物、スープやみそ汁の具、チャーハンなどにしてもおいしいです。リーフレタスはグリーンとレッドの品種があります。どちらも照りがあり美しく、波打つ葉形が面白いので、観賞用としても楽しめます。



栽培計画	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
夏まき冬どり栽培								①	②		③	④
秋まきトンネル栽培									①	②	③	

① 種まき ② 植えつけ ③ トンネル被覆 ④ 収穫

(温暖地に限る)

JAグリーン津店が教える！
栽培のポイント！

JAグリーン津店 城博一

種まきから2ヶ月後に収穫できる生長スピードがポイント。栽培が簡単なので、初めての家庭菜園にオススメしたい野菜です。

《水やり》
土の表面が乾いたらしっかりと水を与えるのが基本です。リーフレタスは多湿を嫌いますが、極端に乾燥しても葉っぱが痛んでしまいます。

《注意する病気や害虫》
アブラムシやハモグリバエといった害虫や、灰色カビ病にかかりやすいです。害虫は防虫ネットをかけて飛来を防ぐと安心です。灰色カビ病は、多湿の環境で起こりやすく、感染すると葉っぱが灰色のカビで覆われてしまいます。栽培に適した環境を作り、感染した葉っぱは順次摘み取って拡大を防ぎましょう。



ブロッコリー（アブラナ科アブラナ属）

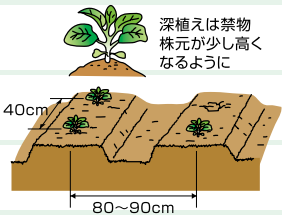
抗がん作用が高いと注目される野菜です。カロテンとビタミンCが豊富で、免疫力アップや抗ストレス効果も。カリウム、鉄、クロムなどのミネラルも含まれています。家庭菜園で秋から早春まで長く取り続けるには、品種選びが大切です。頂花蕾だけでなく、側花蕾も取れる「頂花蕾側花蕾兼用」品種がおすすめです。

種まきの適期は7月中旬です。育苗期は高温期に当たりますが、秋の生育適温下で最大成長するので育てやすいのです。頂花蕾は10月下旬、側花蕾は10月下旬から3月ごろまで長期間収穫できます。

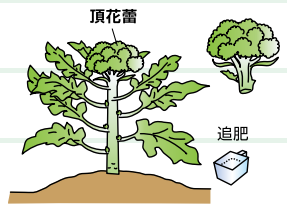
育苗は128穴のセルトレイ、少ない本数で良ければ3号ポリ鉢に3〜4粒まきとし、育つにつれて逐次間引きし、1本立てにします。

セル育苗では本葉3〜4枚、鉢育苗ではやや大きく本葉5枚ぐらいの苗に仕上げ、本畑に植え付けます。育苗期間は暑い盛りなので、苗はできるだけ風通しの良い、涼しい場所を選び、強光時にはよしず、遮光ネットなどで覆い、灌水は朝夕にたっぷり与えるなど、常に目配りし、入念に管理しましょう。

保水力のある有機質に富む土壌を好むので、植え付ける畑には少なくとも半月ぐらい前に、植え畝の中央部に、くわ幅10〜12cmの溝を掘



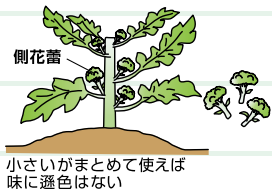
り、良質の堆肥と油かす、化成肥料を長さ1m当たり堆肥5〜7握り、油かす大さじ7杯、化成肥料同5杯ぐらいを施します。成長が盛んになったら月2回ぐらい、化成肥料を1株当たり大さじ1杯ぐらい追肥します。頂花蕾を収穫したときには多めに追肥し、側花蕾の発達を促します。根は湿害に弱く、秋の多雨による病害の発生の恐れがあるので、株元が低くならないよう、特に多雨後の排水に注意してください。



株の周りに追肥して勢いをつけ、良い側花蕾を出させる

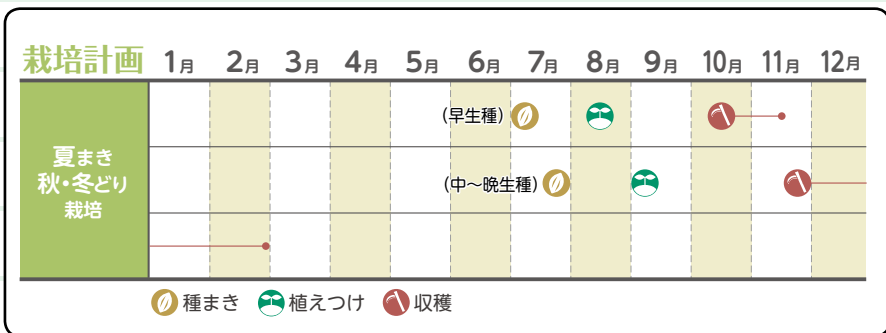
茎の太さの割に草丈が高くなるので、風当りの強い所では小支柱を立てて転倒を防止しましょう。

頂花蕾は径12〜13cmぐらいで収穫します。茎を長く付け過ぎると側花蕾の数が減るので、短く切り取ります。側花蕾は大きくはなりません。径4〜5cmほどで収穫します。いずれも蕾が大きく膨らむと品質を損ねますので、緑が濃く花蕾が締まっているうちに収穫します。



アブラナ科の野菜は、苗のうちからアブラムシ、コナガ、アオムシや黒斑病、軟腐病などにやられるので、早期に発見、適農薬を散布して防ぎましょう。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。



農業PR隊長カツラギ通信は ホームページで配信中!!

農業PR隊長カツラギ通信 **みてね!**

カツラギ PHOTO GALLERY



ミー・ユ博士が津安芸管内の偉人や豆知識などを紹介するよ！
今回は津市民のソウルフードのうなぎ！



津うなぎ専門店組合

津市には何軒ぐらゐの「うなぎ屋さん」があるか知っているかな？

実は、津市内には20軒ほどのうなぎ屋さんがあるんだよ。平成の大合併前の旧津市は、全国の県庁所在地の中でうなぎの蒲焼に対して市民一人あたりが1年間に使ったお金が、第1位に輝きました(平成17年度)。全国平均1,249円に対し、1位の津市民は2,150円と倍近くうなぎを食べています。津の人にとってうなぎ料理は特別なものではなく、普段のお昼や晩ごはんはもちろんなこと、いろんな行

事の食事にごくあたり前に利用され、津の食文化を代表する「ソウルフード」と言えるでしょう。

でも、なぜこんなにたくさんうなぎ屋さんがあると思いますか？

江戸時代、津の中心部は津藩の城下町で、お伊勢参りの宿場町としても栄えていました。名古屋もそうですが、海辺の城下町は河口付近でうなぎがたくさん捕れたので、うなぎ屋さんが多かったそうです。

そして、昭和に入りうなぎの養殖が始まりました。三重県や愛知県はうなぎ養殖の中心的な場所になりました。津市にもたくさんの養殖池があり、昭和7、8年ごろの生産量は、全国で1、2を競っていました。城下町時代の伝統に、うなぎを身近に安く仕入れられる立地条件が重なり、庶民的な値段で提供できるうなぎ屋さんが次々と誕生したのです。昭和34年(1959)の伊勢湾台風の被害で養殖池は壊滅してしまい、津市のうなぎ養殖はさびれてしまいましたが、食文化としての「うなぎ」は市民の間じゅう根付きました。

近年、環境の変化などでうなぎの稚魚があまり採れなくなり、ニホンウナギが国際自然保護連合から絶滅危惧種に指定されました。そうした中でうなぎの食文化をどう守っていくか、これからの大きな課題です。「津うなぎ専門店組合」では、小学生のみんなと一緒に資源保護を考える機会にしたいと「親うなぎの放流会」を催すなど努力しているんだよ。



親うなぎ放流会

参考資料

『ぶるさと読本 知っておきたい津』
知っておきたい人々、知っておきたい民話や伝説などが掲載されています。津市観光協会や別所書店、伊藤印刷などで取り扱っています。



きせつと 遊ぼう



まるごと野菜のオーブン焼き

作り方

* オーブンを180℃ 40分で余熱します。

- 1 ☆の野菜を食べやすい大きさに乱切りにします。
- 2 ニンニクは、そのままでもいいですし、みじん切りにしてもいいです。
- 3 ☆とニンニクをボウルに移したら、塩胡椒、オリーブオイルの順番で加え、よく混ぜます。
- 4 ①からトマトを取り出しておきます。
- 5 オーブン用天板の上にクッキングシートを敷き、トマト以外の③を出来るだけ重ならないように並べ、余熱していたオーブンに入れて、180℃ 40分でスイッチオン。
- 6 20分程したら一度取り出し、裏表をひっくり返し、両面に焼き目がつくようにします。
その際、取り出しておいたトマトも加えます。
- 7 再度残りの時間オーブンで焼き上げれば、完成です♪

材料（4人分）

かぼちゃ	1 / 2 個	}	☆
じゃがいも	2 個		
さつまいも	1 本		
にんじん	1 本		
ナス	1 本		
ズッキーニ	1 本		
トマト	1 個		
ニンニク	好きなだけ		
塩胡椒	少々		
オリーブオイル	大さじ 2		

他にもお好きな野菜で試してみてください♪
野菜をたくさん食べて、ニンニクパワーで暑い夏を
元気に過ごしましょう！



相続遺言個別相談会

参加費
無料

事前
予約制

相続・贈与の仕組みや遺言などについてご説明いたします。

先祖代々受け継いできた資産や、自分自身が築いてきた財産を次世代の方に円満に引き継ぐためには、事前に仕組みを理解し、対策を講じることが大切です。

つきましては、円滑な財産の承継に関心をお持ちのお客様や、相続に関する悩みについて「今後、どのように対処しておくべきか」を気軽にご相談いただくための「**相続遺言個別相談会**」を開催いたします。将来の安心のため、是非この機会にご参加を賜りますようお願い申し上げます。



相談員ご紹介

ファイナンシャルプランナー (CFP)
株式会社 生活経済研究所 代表取締役
日本ファイナンシャル・プランナーズ協会 監事



有田 敬三 氏 profile

1986年、金融界初のファイナンシャル・プランニング会社の設立に参画。1999年7月、(株)生活経済研究所を設立し現在に至る。ファイナンシャル・プランニングに心理学の効用を取り入れ、また、生活者の視点に立ったファイナンシャル・プランニングを信条としている。「マネープラン読本」は日本リスクマネジメント学会優秀著作賞受賞。2010年、三重県下JAバンクの顧問ファイナンシャルプランナーに就任。

相談スケジュール 時間/午前9時～午後5時 会場へのアクセス 津市一色町211

開催日	開催店舗
令和元年 7月13日(土)	本店 本館1階 (貯金為替課 ☎059-229-3504)
令和元年 10月5日(土)	本店 本館1階 100円ショップ ローンセンター JAグリーン Aコープ
令和2年 1月25日(土)	



各回定員 7組様

お一人様につき約50分のご相談とさせていただきます。お気軽にご相談ください。



お問い合わせ
お申し込み

相談会は**事前予約制**となっておりますので、参加ご希望の方は、JA津安芸各支店・各店の窓口、または渉外担当者までお問い合わせください。

これからの季節に強い味方

JAグリーン津店 オススメ商品

●涼かちゃん

光をはね返し、とても軽く風通しがいいので熱中症・紫外線対策にオススメ。

おしゃれな迷彩柄や、コンパクトにたたためて携帯しやすいタイプなどがあります。

テンガロンハット



たためる
ハットワイドメッシュ

●ヤケーヌ

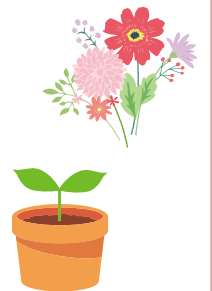
日焼け防止はもちろん、マスクの上下間に開口部があるため息苦しくなく、着用したまま飲み物も飲めます。

帽子とセットで日焼け防止効果アップ! ドット柄の可愛いものもあるので、女性にも人気です。



JAグリーン津店で取り扱っております。

JAグリーン津店では
7月11日(木)～15日(月)
切花・花苗などの
特売を実施します!



10%割引券

※Aコープ津店にてご利用いただけます。
 ※1,000円(税抜)以上お買い上げの方に限り、1回ご利用できます。
 ※生産者コーナー・タバコ・酒・雑誌・干果・冷凍食品・店頭の商品は除きます。
 ※他のクーポンと併用はできません。

組合員の皆様

ご葬儀の悩みや不安はありませんか？

- お葬式の流れがわからないわ？
- 家族葬ってどんな感じかしら？
- どれくらい費用がかかるのかしら？
- なかなか人には聞けない事だけど...



無料 事前相談随時開催中

やすらぎスタッフが応えます

事前相談をすると...

- ・イメージが具体的に
- ・スタッフの対応が体感できる
- ・費用が明確に
- ・やすらぎの雰囲気がわかる

事前相談のお方に エンディングノートプレゼント (差し上げます)

JA 葬祭 やすらぎ

〒514-0823 津市半田425

年中無休 24時間 電話対応

TEL 0120-969-163

営農だより

平成30年産米(最終) 通年集荷のお知らせ

平成30年産米最終の通年集荷を以下のとおり実施します。自家保有米に余裕のある方は、1袋(30kg)でも集荷いたしますので、最寄りの営農センターへお申込みください。

- 集荷方法...庭先(ご自宅)まで引き取りに伺います。検査用袋にてお願いします。
- 申込み方法...最寄りの営農センターへお申込みください。電話でも結構です。
- 価格について...価格については集荷時の市場情勢や集荷数量によっても変動するため、詳しくは最寄りの営農センターへお問い合わせください。



申込み期日 令和元年7月16日(火)まで
 検査日 令和元年7月17日(水)

JA津安芸 広報誌「あぜみち」 表紙モデル募集!

★応募資格

- ・JA津安芸管内にお住まいの組合員のお子様やお孫様
- ・幼児から中学生くらいまで
- ・誌面配布、ホームページでの誌面紹介などにご了承いただける方

★応募方法

ホームページのお問い合わせフォーム、E-mailまたは電話にてご応募ください。



＊写真パネル
 ＊広報誌
 ＊季節の花鉢をプレゼント♪

ホームページ「お問い合わせフォーム」の場合

タイトルに「その他」をご選択の上、お問い合わせ内容に「表紙モデル希望」・保護者氏名・住所・連絡先(携帯電話など)をご記入ください。後日、担当者から連絡させていただきます。



お問い合わせフォーム QRコード

お問い合わせ先

受付時間 午前8時30分~午後5時 月~金(祝日除く)
 JA津安芸 企画管理室 企画広報課

TEL: 059-229-3543 E-mail: master@ja-tsuage.or.jp



消滅時効と民法改正について

1 はじめに

民法の債権法分野が改正され、令和2年4月1日から施行されます。

契約などの基本的なルールを定める民法が大きく改正されることから、企業活動はもとより、日常生活に与える影響も大きいものです。

その中で今回は、消滅時効について扱います。

2 消滅時効

(1) 事例

私は、10年前に、親戚の結婚式の費用として、個人的に100万円を貸し、1年後に返済してもらうという約束をしました。ところが、子の出産など何かと入り用のためか、そのまま返済がされずに現在に至っています。今から、親戚にお金を返してもらうことはできるのでしょうか。

(2) 改正前民法

債権は、「権利を行使することができる時」から原則として10年で時効により消滅するとされていきました（改正前民法166条1項、167条1項）

今回のケースでは、「権利を行使することができる時」は、約定

返済日であると考えられ、約定返済日から9年経っていますが、いまだ、10年を経過しているわけではありません。したがって、貸金は時効により消滅しているわけではなく、貸金の返還を求めることができます。

(3) 改正民法

改正民法では、①「権利を行使することができる時」から10年を経過と②「債権者が権利を行使することができることを知った時」から5年を経過のいずれか早い時点で、時効により消滅することとされました（改正民法166条）。

今回のケースでは、あなたは、貸付日から1年後に返済を求めることができることを知っていますので、貸付日から1年後（約定返済日）が②「債権者が権利を行使することができることを知った時」となります。したがって、約定返済日から5年で時効となりま

(4) 時効の援用

正確には、時効の期間が経過しただけでは、債権は消滅せず、債務者（今回のケースでは親戚）より、時効の援用、すなわち、「時

効期間が過ぎているので貸金は返しません」という意思表示があつて、債権が消滅するとされており、この扱いは改正法でも変わりません。

(5) 債務の承認

債務の一部でも弁済したり、弁済の猶予を求めた場合には、その時点で「債務の承認」となり、債務の承認の日から改めて時効の期間が起算されます。

(1)の事例でいいますと、親戚があなたに対して一部でも返済したり、「借入金はず返済します」といった誓約書を差し入れてきた

というような場合には、その日から改めて時効期間（改正前民法であれば10年、改正民法であれば5年）が起算されることとなります。

(6) 改正法の施行日前後に発生した債権の時効期間

附則により、「施行日前に債権が生じた場合、…なお従前の例による。」とされています。

したがって、改正法施行日前に発生した債権（例 改正法施行日前の貸付金など）は改正前民法の規定により、施行日以後に発生した債権であれば、改正法が適用され

無料相談会 各種実施中!!

住宅や自動車の購入など資金の借入をご検討されている方、また、法律や税務、自動車事故でお悩みの方はいらっしやいませんか。

当JAでは、下記の日程で無料相談会を実施しております。専門スタッフがご相談を受付けていますので、ぜひお気軽にお申し込みください。お待ちしております。



ローン相談（終日対応）

ローンセンター（本店別館）
月曜～金曜 8:30～17:00
第1・3土曜 10:00～16:00
営業日 月曜～金曜、
第1・3土曜（祝日除く）
※土曜日が祝日の場合は翌土曜日営業

受付先：ローンセンター ☎059-229-3503

法律相談（予約制）

ローンセンター（本店別館）
10:00～12:00
8月3日(土)

税務相談（予約制）

ローンセンター（本店別館）
9:00～16:00
7月17日(水)、20日(土)、
8月3日(土)、7日(水)

事故相談（予約制）

本店（本館内）
8:30～17:00
電話予約により随時開催

受付先：事故査定課
☎059-229-3505

〔交通課から〕

夏の交通安全県民運動の
実施について

期間

令和元年7月11日（木）から
7月20日（土）までの10日間

目的

本運動は、県民一人ひとりに交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣づけるとともに、県民自身による道路交通環境の改善に向けた取組を推進することにより、交通事故防止の徹底を図ることを目的としています。

運動の重点

- ① 高齢者と子どもの交通事故防止
- ② シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ③ 横断歩道における歩行者優先の徹底
- ④ 飲酒運転の根絶

毎月11日は「横断歩道、SOSの日」

さわやかな（S）横断で（O）スマイル（S）

三重県警察は、毎月11日を「横断歩道、SOSの日」に設定し、横断歩道を通行する車両や歩行者の交通指導や広報啓発活動等を重点的に行う日にします。

横断歩道は歩行者優先です。
自動車は、横断しようとする歩行者

者がいたら、手前で必ず一時停止し、歩行者を安全に横断させましょう。
歩行者は、横断前に必ず左右の安全確認をしてから横断しましょう。

止まっていますか 横断歩道
守っていますか 交通ルール



〔生活安全課から〕

侵入盗、多発しています!!

〔侵入盗とは?〕

- 空き巣…家人が留守中に泥棒が入ること。
- 忍び込み…家人が就寝中に泥棒が入ること。
- 居空き…家人が在宅中に泥棒が入ること。



津市西部で、5月中旬～下旬にかけて、忍び込みが連続発生しました!!
ほとんどが現金を盗まれており、午後9時～早朝にかけて被害に遭っています。

☆外出時、就寝時は短時間でも玄関のカギを必ず閉める。
☆お風呂場やトイレ等の小さい窓、2階以上の窓にも必ずカギを掛ける。

自転車には、必ずツーロックを!!

津警察署管内での自転車盗難被害は増え続けており、5月中は、46件発生しました。
無施錠の自転車が、まづ、狙われます。



☆自転車をとめたら必ずツーロックしましょう!!
☆自宅や職場、学校でも必ずカギを掛けましょう!!

アポ電・架空請求ハガキ、増えています!!

「〇〇警察署〇〇課の〇〇〇〇です。あなたの銀行口座が悪用されているので、凍結するために暗証番号を教えてください。」

注意 これは詐欺です!!

《ダメされないために》

右記のような電話、ハガキ等は決して相手にしないようにしましょう。
不安な時は、津警察署又は、最寄りの交番・駐在所へ連絡してください。

相談は「#9110」か「津警察署 (059) 2113-0110」へ

家族の健康
気を付けたい「夏太り」

健康科学アドバイザー 福田千晶



夏は痩せるイメージがありますが、私もメンバーとして参加している研究会のアンケート調査では、夏痩せする人は約1割、夏太りする人は約3割でした。つまり、夏太りする人は、夏痩せする人の3倍もいるということです。

暑い夏でも、胃腸が丈夫な人は食欲が落ちません。むしろ、脂っこい揚げ物や焼き肉などがおいしく感じられます。アルコールの組み合わせが、さらにおいしさを倍増させて、たくさん食べたり飲んだりできます。

甘味の入ったドリンクを1日に何杯も飲み、アイスクリームなど冷たいスイーツも食べたくなります。冷たいそうめんなどの麺類もつい食べ過ぎてしまいます。健康的なイメージの果物も、たくさん食べると糖分の取り過ぎで太る原因になります。夏はお祭りやイベント、親戚や友人と集まる飲食の機会もあり、飲み過ぎや食べ過ぎになりがちです。そのため、夏は摂取エネルギーが多くなる危険がたくさんあるのです。

暑くて徒歩での外出を控え、屋外での作業もなるべく効率良く済ませ、使うエネルギーを控えるように工夫します。炎天下でのスポーツやジョギングも、秋になるまでお休みです。活動で使うエネルギーは少なくなることが多いのも夏太りの一因です。

夏痩せは秋になって食欲が戻れば回復します。でも夏太りは戻る暇なく食欲の秋が到来、さらに太ります。夏は毎日体重を量り、ちよつと増えたらすぐに生活習慣を見直して、増えってしまった体重を減らしましょう。もともと、夏でも食欲が低下しない元気な人に限って「暑いときは食べないとバテる」と言いつつ、高カロリーの脂っこい食事や甘い物をバクバク、冷たいアルコールをグイグイ、その結果が夏太りです。今年の夏は夏バテだけでなく夏太りにも気を付けて、気持ち良く過ごしたいですね。

みんなのお便り



スナックエンドウのレシピ早速調理しました。超高齢者になり、運転には気をつけています。(Mさん 75歳)

編 出来るだけシンプルで旬なレシピを…と試行錯誤しています♪夏休みに入ると、子どもの往来が増えたり、普段運転している道もいつもより混雑していたり、と事故が起こりやすい状況になっているので、一段と注意が必要ですね!

「家族の健康」の日焼けはタイムリーな内容でした。油断して、真っ赤になってしまったので、気を付けようと思いました。(Fさん 42歳)

編 夏を前に、既に日差しが強い日が続いていますね。こまめに日焼け止めを塗って、夏本番に備えましょう!

今年はだんご虫が多く、黒マルチをめくるとダンゴ状態でびっくりです。(ナスの葉を食べられて困っています。)今は、毎朝小さいほうきではいて、ビニール袋に入れて捨てています。何かいい方法があれば教えてください。(Oさん 67歳)

JAグリーン 家庭菜園に殺虫剤は効果がキツすぎると思うので、家にある物を使って出来る方法をお伝えします。ダンゴムシはコーヒーと酢(20倍に薄めてください)が苦手なので、スプレーボトルに入れ吹きかければ駆除できます。効果が薄れてきたら、再度吹きかけてください。また、ダンゴムシは落ち葉が大好物なので庭掃除を欠かさないだけでもある程度予防になります。ご不明な点がありましたら、お気軽にJAグリーンへお問い合わせください。

毎月届けていただく「あぜみち」。今月も手にとって思わずニコリ。表紙のかわいい子どもの姿に癒されます。おばあちゃんの作ったいちご、とても大粒でほんとにおいしいそうですね。(Yさん 70歳)

編 お子さんの笑顔には本当に癒されますよね!大好きないちごを両手に持って、撮影も頑張ってください♪

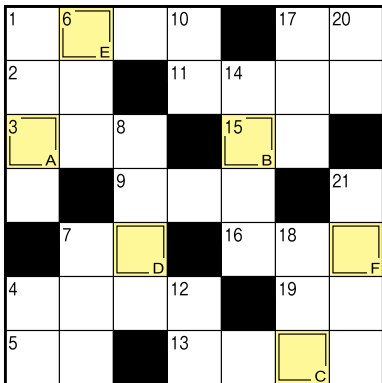
家庭菜園をしています。園芸ノート、栽培名人の記事は、大変参考になっています。(Nさん 70歳)

編 ありがとうございます。今まで作ったことのない野菜にチャレンジしてもらってきっかけ作りや、お役に立てるようなポイントなどご紹介できれば、と思っています!



(Mさん 67歳)

クロスワードパズル



A B C D E F

二重枠に入った文字をAからFの順に並べてできる言葉は何でしょう?

タテのカギ

- 大丈夫だから、——に乗ったつもりで待っててね
- ブーブーと鳴きます
- 高校の公民の教科の一つ
- 新鮮な空気を取り込んで汚れた空気を追い出すこと
- お好み焼きにたくさん入れる葉野菜
- 彼とは同じ釜の——を食った仲だ
- 肩と手首の間
- 酸と混ぜると中和反応が起きます
- 米国の50番目の州。南の島です
- 焼き肉店のメニューで肝臓のこと
- 由緒ある神宮や夫婦岩で知られる三重県の市
- 一番良い物はベスト、一番悪い物は

ヨコのカギ

- 七夕に彦星と会います
- オフの反対語
- スズでめっきした鉄板。一斗缶やバケツなどに用いられます
- 手紙のやりとりで交流すること
- ナイアガラ川にあるものが有名
- 時計を掛けたり絵を飾ったり
- 京都市で行われる祇園祭は——神社の祭礼です
- 高倉健主演の映画『——の黄色いハンカチ』
- 百貨店ともいいます
- は友を呼ぶ
- 何人かでバトンをつなぐ競走
- 息を吸うと膨らむ臓器
- 観光、夜行、2階建てといえば

先月号の答え



プレゼント

みんなのお便り掲載者・クロスワードパズル正解者の中からそれぞれ抽選で5名様に、**食材センターおすすめの季節の一鉢**をプレゼント!

花言葉
「繊細な美愛!」



ハイビスカス

※写真はイメージです

はがき・FAX・Eメールのいずれかの方法で、必要事項をご記入のうえご応募ください。

- パズルの答え
- 郵便番号・住所・氏名・年齢・日中連絡がとれる電話番号
※電話が繋がらない場合は、当選者を変更することがありますのであらかじめご了承ください。
- JAへのご意見や「あぜみち」への感想、身近に起こった出来事・絵手紙・イラストなどを
ご記入の上右記の宛先へ送ってください。

※応募の際にご記入いただきました個人情報につきましては、広報誌への掲載並びに広報に関する統計及びプレゼント発送以外には使用いたしません。
※プレゼントの当選は、発送をもって発表にかえさせていただきます。
※プレゼントの内容は天候等の都合により入荷が変更となる場合があります。

宛先

〒514-0057 津市一色町211
JA津安芸 企画広報課
FAX 059-223-0912
Eメール master@ja-tsuage.or.jp
左記のQRコードをご利用いただくと、簡単にメールが作成できます。



①パズルの答え
②郵便番号・住所・氏名・年齢・日中連絡がとれる電話番号
③JAへのご意見や「あぜみち」への感想、身近に起こった出来事・絵手紙・イラストなど

514-0057

津市一色町211
JA津安芸 企画広報課

応募締切日 令和元年8月10日



ポイント
2倍
みどりの交差点
ポイント2倍デー

ポイント
2倍
JAグリーン
7のつく日
ポイント2倍

月	火	水	木	金	土	日
		7/10 ポイント 2倍	11 ・フボタ草刈機実演会 (農機センター周辺 9:00~12:00)	12 ・女性部小物教室	13 ・相続・遺言個別相談会(本店・予約制) ・コンバイン メンテナンス講習会 (芸濃営農センター9:00~10:00) (農機センター周辺13:00~14:00)	14 ・助け合い組織 「まつの実会」 施設ボランティア
☆津給油所は12日からガソリン・タイヤ・オイルの特売を行います。 JAグリーン津店・津給油所・Aコープ津店 夏の合同感謝祭 JAグリーン 夏っ得市では切花・花苗・培養土の特売						
15 ・海の日 津給油所お客様感謝day 夏の合同感謝祭	16 ポイント 2倍 ・わらいの里辰水 ・女性部 郷の味サークル	17 ポイント 2倍 ポイント 2倍 ・税務相談(予約制) ・女性部 郷の味サークル ・女性部 パソコン教室	18	19 ・第3回女性部役員 担当合同会議 ・農機夏の大展示会 (農機センター周辺 9:00~16:00)	20 ・税務相談(予約制) ・年金相談会(安濃中央 支店・予約制) ・農機夏の大展示会(農機セ ンター周辺9:00~16:00)	21 ・女性部 カラオケ発表会
22 ・女性部 チャレンジクラブ	23 ポイント 2倍 ・女性部 フッキング教室	24 ポイント 2倍 ・女性部 お菓子教室	25	26	27 ポイント 2倍 ・年金相談会(美里支店・ 予約制) ・コンバイン メンテナンス講 習会(安濃ライスセンター 9:00~10:00)(美里営農 センター13:00~14:00)	28 ファーマーズマーケットみどりの交差点 月末特売 野菜・果実の特売 ・コンバイン メンテナンス講習会 (河芸ライスセンター9:00~10:00) (津南部営農センター13:00~14:00)
29 ・第5回定例理事会	30 ポイント 2倍 ・コンバイン メンテナ ンス講習会(津北部営農セ ンター13:00~14:00)	31 ポイント 2倍	8/1 ・女性部パン教室	2	3 ・税務相談(予約制) ・法律相談(予約制) ・年金相談会(津南部支店・予約制)	4
5	6 ポイント 2倍 ・女性部 フッキング教室	7 ポイント 2倍 ポイント 2倍 ・税務相談(予約制)	8	9 ・女性部小物教室	10	11 ・山の日 ファーマーズマーケットみどりの交差点 お盆セール 仏花・切り花の拡販(8月16日まで)

表紙紹介 2019 7 vol.360

安濃町太田

孝之さん
香歩里さん ご夫妻のお子さん

愛犬 ラテちゃん

平松 孝一朗くん(11歳)
小春音ちゃん(9歳)



孝一朗くんは穏やかな男の子、小春音ちゃんは元気な女の子。二人とも、学校では歴史や算数の勉強を頑張っています。

平松さんのお家はイチゴ農家でなかなかお休みはないけれど、今年は2泊3日でキャンプに行っていて楽しい思い出がたくさん出来ました。

孝一朗くんはゲームが好きで、将来は自分でゲームを作りたいそうです。小春音ちゃんはお家のイチゴが大好き。そのイチゴを使ったケーキ屋さんになるのが夢です。

両親からメッセージ

色々な事にチャレンジして視野を広げてほしい。



ほっと Photo ぎゃらりー

hot photo gallery

テーマ投稿
「雨の日」を
含みます




『青空に指令をうけて』
美里町北長野 まさまさ
五月晴れに航空機指令を受けて旅立ち。



『麦畑』 河芸町三行 ひまわりばあば
広大な麦畑、すっかり色づき収穫の時期を待っています。水田の緑とのコントラストもステキです。国産小麦は貴重です。



『変り咲きの朝顔』 津市野田 ヒデリン
5月31日友人からもらった朝顔が初めて咲きました。花の形が変わっているのびびくり!!ピンクのあでやかな色も花姿にびびりです。



『癒し猫(がまん)』 芸濃町北神山 ベジタブルエイト
とてもリラックスしている様子で可愛い。



『不思議発見!』 津市豊が丘 てっぺん
じゃがいもの葉なのに実はトマト?でも、トマトにしてはカチカチ。植物って不思議ですね。



『おじいちゃん、田んぼ荒らしてゴメンナサイ』 美里町家所 はく
大きなオタマジャクシがたくさんいたので、田んぼに入って泥んこになっちゃった。でも、気持ちいい!



『金宝樹』 津市茨見町花好きばあさん
今年も金宝樹の花が咲きました。



『久居まつり』 津市雲出島貫町 秀ちゃん
久居まつり2019 グリーンフェスティバル。緑の公園のキャンドルナイト

テーマ投稿募集!

8月号のお題 **7月15日まで**
『初夏』

9月号のお題 **8月15日まで**
『アツい!』

投稿方法

ほっとする写真をお待ちしてます♪

読者の皆さまから「ほっと」とする写真や面白い形の野菜・趣味の写真や季節感のある写真・人物写真などジャンルを問わず募集しています。
郵送・Eメール・携帯写メールのいずれかの方法で撮影した写真を送ってください。



- 便せんまたはメール本文に
- ①氏名 ②ペンネーム ③住所 ④電話番号 ⑤写真のタイトル
 - ⑥写真の簡単な説明(50字以内)を明記してください。
- ※メールの場合、件名を「ほっとギャラリー」として写真を添付し、送信してください。
- ・写真はお返しできませんのでご了承ください。
 - ・紙面の都合上、掲載できない場合もございますのでご了承ください。
 - ・投稿の際にご記入いただきました個人情報につきましては、広報誌への掲載並びに広報に関する統計以外には使用いたしません。

宛先 郵送 〒514-0057 津市一色町211 JA津安芸 企画広報課
メール master@ja-tsuage.or.jp
右記 QR コードをご利用いただくと、簡単にメールが作成できます。

