

あぜみち



11

特集

令和の時代に考える新米と新嘗祭

園芸ノート 67

小松菜・タマネギ

情報ステーション 1011

水稻育苗培土農家引取り日のご案内

令和元年産米通年集荷のお知らせ

JA津安芸 定期積金 おでかけ倶楽部

法律税務相談 12

予期せぬ身内の身柄拘束

令和の時代に考える

新米と

新嘗祭

毎年11月23日は

国民の祝日「勤労感謝の日」です。

神社などでは五穀の収穫を祝う

新嘗祭（にいなめさい）が行われます。

令和元年の今年も、

新しい天皇陛下が

一代一度限りの宮中行事、

大嘗祭（だいじょうさい）に臨みます。

あらためて

新米と新嘗祭について

考えてみましょう。



実りの秋に感謝。

新米の季節です。

「新米」と聞いただけで、今でも日本人の血が騒ぎます。何しろ、明治の初めには日本人の80%以上は農民だったのです。みんなで力を合わせ、豊作を祈りながら、汗を流してきました。

昨日こそ早苗とりしかいつのまに

稲葉そよぎて秋風ぞ吹く

『古今和歌集』の詠み人知らずの作品。「田植えをしたのは、つい昨日のことのように思えるのに、いつの間にか、稲の葉をそよそよと吹き鳴らす秋風の季節になってしまった」という意味。

季節の移りゆく早さに驚くと同時に、稲に対し、立派に育ってくれてありがとう、という愛情がにじみ出ています。

1年間の苦勞が、実りの秋にずっしりと重たい稲穂になって、報いられたことに対する心からの感謝が表現されているのです。とり入れた新米を天地の神に供え天子みずから口にされてお祝いするのが新嘗祭です。

新米を もっと もっと 美味しく食べるには

いよいよやってきました実りの秋！
新米の魅力はなんととってもお米本来の香りとみずみずしいツヤ、
それにもっちりとした味わいです。



お水にも
こだわりましょう

普段は水道水そのまま使われる方が
ほとんどだと思いますが、せっかくの新
米なので、お水にもこだわって一時間
加えてみましょう。

水道水には、雑菌の繁殖を抑えるため
に消毒用の塩素（カルキ）が含まれてい
るため、独特の臭いがします。ごはんを
炊くには無味無臭のお水の方が適してい
るので、炊飯に使用する水を3〜5分間
沸騰させて塩素（カルキ）を取り除いて
ください。

ポイント

蓋をしないで
行うことが大切です。

*ミネラルウォーター（軟水）でも美
味しくご飯を炊けます。試して食べ
比べてみてください。



少しの手間で普段より
美味しいお米になる

● お米を正確に計って、優しく、時間は
かけずに出来るだけ手早く研ぎましょ
う。

● 研ぎ終わったら炊飯器の内釜にお米を
移し、炊く分量の目盛りまで正確に水
を加えてください。

● 炊飯器にセットする前に、内釜の外側
についている水滴に注意。炊きむらの
原因にもなるので、軽く拭き取ってか
ら炊飯器にセットしてスイッチを入れ
ます。

● 炊き上がったたら、早速炊飯器の蓋を開
けてみましょう！蓋の裏側や内釜の上
部に溜まっている水滴がご飯に落ちる
と、その部分だけ水っぽい炊きあがり
になってしまうので、忘れずにしっか
り拭き取りましょう。

● 水滴を拭き取ったら、釜の中をしゃも
じで区切り、その4箇所を底から上下
を入れ替えるなどして、お米を潰さ
ないようにほぐします。こうすること

で、炊きむらがなくなり、ふっくらと
した美味しいお米が炊き上がります。

*保温する場合は、釜の中でお米を山のよう
にこんもりと盛ってから保温すると、釜に
触れる部分が少なく、余分な熱が加わらな
いのでオススメです。



ごはんのお供

新米そのものの旨味を
楽しみたいなら



しお

やっぱりコレは
外せません！



梅干

甘い新米には
甘い卵焼きを



卵焼き



生みそ



たくわん



とろろ昆布

新米の季節、お米の魅力を引き出して
もっともっと美味しくいただきますよ。

熱戦のグラウンドゴルフ大会

金融部

10月3日、津市河芸町の河芸町総合グラウンドで「第13回 J A 津安芸年金受給者グラウンドゴルフ大会」を開催しました。公的年金を当JAにお振込していただいている方を対象に、9支店から179人が参加しました。この大会は、参加者相互の親睦を深めるとともに、健康と長寿をめざし、秋晴れの空の下、個人戦で3ラウンド24ホールの合計点を競う方式で毎年行っております。参加者は「ドンマイ!」「ホールインワン!」と声をかけ合い、他の地域の方達とも交流を楽しみながら、元氣いっぱいプレーで盛り上がりました。

また今年は「第13回」の開催を記念し、13位の方に特別賞のアレンジフラワーが贈呈されました。

大会の結果は次の通りです。

- 優勝・・・西山弘さん（津北支店）
- 準優勝・・・中林幹さん（安濃中央支店）
- 第3位・・・織田成子さん（安濃中央支店）
- 特別賞・・・加藤吉子さん（栗真白塚支店）



▲選手宣誓



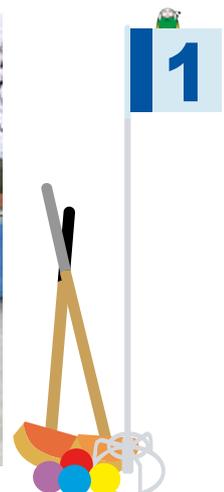
▲ナイスショット



▲最後まで丁寧に



▲入賞された参加者



秋の味覚「栗」集荷

片田集荷場

津中央宮農センター管内の片田集荷場では9月30日から10月3日まで生産者9人が丹精を込めて育てた栗の集荷を行いました。職員は虫食いや傷の確認作業後に丁寧に箱詰めを行いました。

生産者は「今年は台風の影響や虫の発生が少なく、サイズ、収量とも良く、品質の良い栗が収穫できた」とほほを緩めていました。

集荷量は昨年の約50kgを大きく上回る約140kgとなりました。



▲栗を選果する営農担当職員



地元の新米 美味しく食べて

前川農産が玄米900kgを津市に寄贈

9月24日、株式会社前川農産代表取締役前川和彦社長は津市の福祉に役立てていただきたいと、津市役所を訪れ、株式会社前川農産で生産された2019年津市産の玄米900kg（もち玄米600kg・うるち米300kg）を津市に寄贈しました。

同社は平成25年から津市へ寄贈し、今年で7回目。児童養護施設の子ども達に地元のおいしい新米を食べてもらおうと毎年続けています。前川社長は「寄贈先の子ども達が餅つきをとても楽しみにしていると感じたので、今年はおもち米を多くしました。喜んでもらえるので米づくりの励みになります」と話しました。寄贈されたお米は津市の健康福祉部を通じて市内5箇所の児童養護施設に届き、給食の米や餅つきの米として活用されます。



▲2019年津市産の玄米900kgの目録を前津市長（右）に渡す前川社長（左）

トラクターの 実演会を開催

農機センター

農機センターは10月3日に当J A櫛形育苗施設横の圃場にて、「グボタ新型トラクター実演会」を開催しました。

来場者は、各メーカー担当者から説明を聞き、実際に試乗して動かしたりして、性能や乗り心地を確認していました。



▲担当者から農機についての説明を聞く来場者



彩り鮮やか「飾り巻き寿司」

女性部チャレンジクラブ

10月8日、女性部チャレンジクラブの会員19人が集まり、本店料理教室で「飾り巻き寿司」を作りました。

今回挑戦した模様は4種類。中でも、「クマさん巻き」はパランスを取るのが難しく、同じ様に作っていても、最後に包丁で切ってみると色々な表情のクマの顔になっていました。会員は「模様を想像して巻き方を考えるのが難しかった」「上手に出来たから食べてしまおうのがもったいない」などと笑顔で話し、出来上がったものをお互いに見せ合っていて違いを楽しんでいました。



▲可愛いクマの顔



▲綺麗なお花の模様



▲どんな模様が出来ているか注目する会員

こだわりの一着をお好みのスタイルで 紳士服&レディースフォーマルフェア

10月4日・5日に本店で「2019紳士服&レディースフォーマルフェア」を開催しました。

来場者は、展示してある生地を吟味し、その場で採寸して、パーソナルオーダースーツを仕立てていました。

また、レディースフォーマルや財布、バッグなどの展示・販売もあり、「なかなか決められない!」と楽しそうに選ばれていました。



▲スーツの生地を吟味する来場者



小松菜 (アブラナ科アブラナ属)

「漬け菜」とは一般には漬物に使用する菜っ葉ですが、農学では非結球のアブラナ属の葉菜のことをいいます。野沢菜やチンゲンサイなどがあり、結球するハクサイやキャベツは含みません。

江戸幕府第8代将軍徳川吉宗が命名したといわれる小松菜は、関東地方で栽培されてきたツケナの一つです。1970年代に世界初の小松菜の交配種「みすぎ」が育成されると、新しい産地が次々にでき、全国の野菜売り場に並ぶようになりました。

交配種は雑種強勢と両親のいいところ取りによって、生育が旺盛で収量が上がります、病気に強く味も良くなります。現在のツケナの大半は交配種です。日本の野菜の育種は世界のトップクラスです。

交配種はそろいが良いので、規格通りに出荷する生産者にとっても、同じ価格で販売する流通業者にとっても、大きなメリットがあります。一斉に収穫はしない家庭菜園では、収穫期に幅がある「固定種」の方が良いかもしれません。

小松菜は暑さや寒さに強く、ほぼ周年栽培ができます。深さ10cm以上のプランターに市販の培養土を入れ、5cm間隔に筋まきします。小松菜は種が細かく多くまきがちですが、発芽が良いので厚まきすると間引きに手がかかりません。薄く覆土をして軽く鎮圧します。発芽まで乾燥させないようにします。

発芽後、順次間引きして、本葉4〜5枚のときに株間を約5cmにします。水やりは朝方にし、夕方に土の表面が乾く程度にします。追肥は1週間に1度、1000倍の液肥を施します。本葉4〜5枚になった物から収穫し、本葉7〜8枚までに終えるようにします。

水菜、広島菜、芭蕉菜など、小松菜以外のツケナも栽培方法は似ています。子どものお雑煮やみそ汁に入っていた菜っ葉を思い出して、種まきするのも良いですよ。



JAグリーン津店が教える！
小松菜栽培の
ポイント！



JAグリーン津店
グリーンアドバイザー認定
城博一

真冬をのぞいてほとんど1年中育てられ、30〜40日で収穫できるので、思い立ったらさっそく栽培を始めてみましょう。

《害虫対策》

秋に種まきすると、他の季節よりも発生は少なくなるといわれていますが、それでもアブラムシやコナガの被害にあうことがあります。被害を避けるには、種まき後すぐに防虫ネットを張って虫の飛来を防ぐことをオススメします。

《間引き》

種まきから5〜7日ほどたった頃が1回目の間引きのタイミングで、収穫まで適宜間引きして間隔を広げていくことが大切です。葉の形がいびつなものや小さいものなどを抜き取り、元気な株を残しながら育てましょう。

《収穫のタイミング》

葉の高さが20〜25cmになったら収穫時期です。大きく育てすぎると、葉がかたくなり、アクが出てくるため注意！遅くても、高さ30cmくらいまでには収穫しましょう。



タマネギ (ユリ科ネギ属)

タマネギの生育は、15〜20度の冷涼な気候が適し、10度以下では生育が停止しますが、春になり気温が上がると、日が長くなると肥大します。

【品種】 早生品種は収穫期が早い反面、貯蔵性に劣り、反対に中晩生品種は収穫期が遅いが貯蔵性に優れます。長い間収穫を楽しむには早生と中生を作ることをお勧めします。

【畑の準備】 植え付けの2週間前に、1平方m当たり苦土石灰100gを散布してよく耕しておきます。1週間前に化成肥料（N-P-K 15-15-15）100g、過リン酸石灰（過石）50g、堆肥2kgを全面にまき、深さは20cmくらいに耕します。ベッド植え（4条植え）にする場合は幅90〜100cmの栽培床を作ります（**図1**）。すじ植え（1条植え）では、畝幅60cmとし、幅20cmの溝を掘り、畝1m当たり化成肥料50g、過石30g、堆肥1kgを入れて、土とよく混ぜておきます（**図2**）。

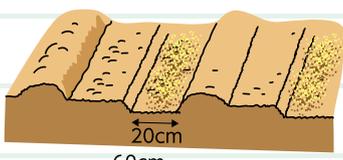
【植え付け】 11月に入ると園芸店で苗の販売が始まります。草

図1 畑の準備(ベッド植え)



1平方m当たり化成肥料100g、過石50g、堆肥2kgを入れて、よく混合してからベッドを作る

図2 畑の準備(すじ植え)



溝1m当たり化成肥料50g、過石30g、堆肥1kgを入れて、土と混合する

丈20〜25cm、太さ5mm程度の苗を購入し、霜の降りる前までに植え付けると良いでしょう。ベッド

植えでは、黒ポリマルチを張れば雑草が抑えられ、地温を上げて生育が良くなります（マルチ栽培）。穴開きマルチを使う場合は穴の規格に応じて、条間15〜20cm、株間15cmに植えます（**図3**）。1条植えでは、株間10cm程度にします（**図4**）。

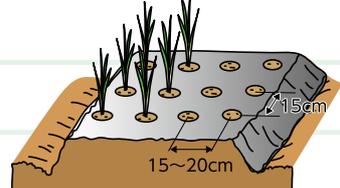
【追肥】 1月上中旬と2月中旬〜3月中旬に、1平方m当たり化成肥料20gを株元にまき、土寄せします。マルチ栽培では、株元（マルチ穴）に化成肥料を施します。

【病害虫の防除】 葉が白くカスリ状となるネギアザミウマ被害には、オルトラン水和剤などで防除します。さび病やべと病には、ジマンダイセン水和剤などで予防します。

【収穫】 畑全体の7〜8割の茎葉が倒れたら引き抜きます。2〜3日、日に当てて干してから、数球ずつ束ねて風通しの良い所につるし、貯蔵します。

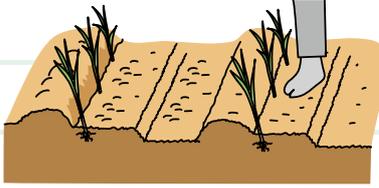
※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

図3 植え付け(ベッド植え)



条間15〜20cm、株間15cmに植え付ける

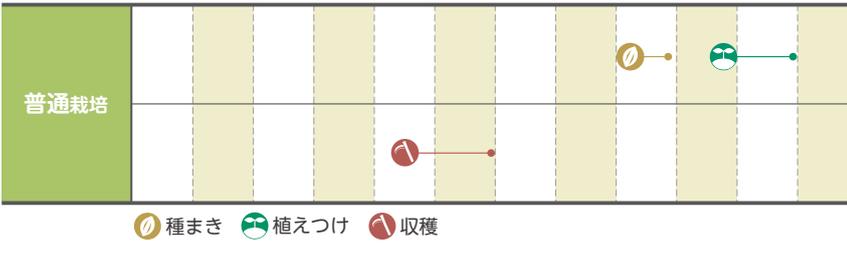
図4 植え付け(すじ植え)



株間10cm、深さは苗の白い部分まで土を掛ける。株元を足で踏んでおく



栽培計画 1月 2月 3月 4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月



農家の皆様へ 「ツマジロクサヨトウ」にご注意下さい

- ・ 飼料用トウモロコシ等を食害し、甚大な被害を招く恐れがあるため、圃場で疑わしき害虫を発見した場合、三重県 農林水産部 農産園芸課 (TEL:059-224-2543) または三重県病害虫防除所 (TEL:0598-42-6365) までご連絡いただくとともに、農薬散布による防除をお願いします。

網目模様 淡色部は逆Y字状



○ツマジロクサヨトウの特徴や防除対策、使用できる農薬等の情報はこちらで確認できます。
(http://www.maff.go.jp/j/syouan/syokubo/keneki/k_kokunai/tumajiro.html)





ミー・ユ博士が津安芸管内の偉人や豆知識などを紹介するよ！
今回は毎年11月にお祭りが行われている歴史ある町についてのお話

いっしんでんじないちよう
一身田寺内町



1 一身田寺内町は、真宗高田派本山専修寺を中心として、大きなお堂や古い街並みが残る町で、「環濠」と呼ばれる水堀で囲まれています。一身田の環濠は、寺内町の周囲をめぐる環濠としては日本でもただ一つほぼ完全な形で残っている貴重なものです。

豊臣秀吉の時代、天正20年(1592)に「御田神社」が建てられ、そのころには寺内町ができてい

たようですが、一身田寺内町が発展したのは江戸時代に入ってからです。万治元年(1658)藤堂家の2代目のお殿さんから専修寺に大きな土地が贈られ、東西約500m、南北約450mの広さになって現在の寺内町の形になりました。それ以前は今の3分の1くらいでした。

寺内町に入るには、3つの出入り口しかなく、それぞれに門があつて、朝は6時に開けられ夕方6時に閉められて、町の安全が守られていました。3つの門は黒門、赤

門、桜門という名前でしたが、残念ながら今は残っていません。

寺内町の大半は専修寺の境内が占めています。専修寺前の大通りは「寺町通り」と呼ばれ、広い

通りの両側には伝統的な景観が良く残っていて、山門前から町屋側との境に建てられた釘貫門へと続く石畳などと共に、寺内町の雰囲気は今に留めています。

寺町通りに町屋側で並行する通りは「仲之町通り」といって、普段の暮らしに必要な品がほとんどそろつほど多くの商店が建ち並び、周辺地域の中心として大いに賑わいました。

このように、大きなお寺の建物や塀、古い街並みが時代劇映画のロケ地として選ばれ、昭和のはじめごろには『無法松の一生』など20本もの映画が撮影されました。寺

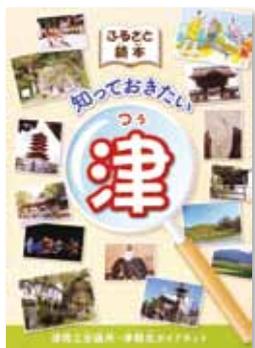
内町の南側には、伊勢別街道が通っています。



くぎめきもん さんもん
釘貫門と山門

参考資料

『ふるさと読本 知っておきたい津』
知っておきたい人々、知っておきたい民話や伝説などが掲載されています。津市観光協会や別所書店、伊藤印刷などで取り扱っております。





栗ときのこと鶏肉の甘辛炒め

作り方

事前準備

栗の皮を剥き、渋皮も取り除いておいてください。

- ① 栗を半分に切ります。
- ② 鶏もも肉は一口大に切り、塩胡椒で味を付けます。
- ③ まいたけ、しめじは、食べやすい大きさに切り分けます。
- ④ インゲンを塩茹でし、鮮やかな緑色に変わったら、ザルにあげて水を切っておきます。
- ⑤ フライパンにオリーブ油を引き、②を炒め、焼き目が付いたら弱火にして蒸し焼きにして、火を通します。
- ⑥ ③を加えてしんなりするまで炒めます。
- ⑦ ①と☆を加えて煮詰め、塩胡椒で味を整えます。
- ⑧ 完成直前に、④と、輪切りにした鷹の爪を加えて全体に絡めたら、完成です！

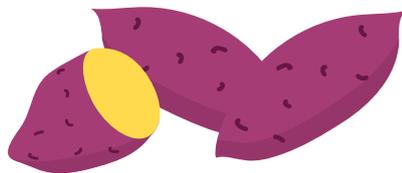
材料（4人分）

栗	10~15個	オリーブ油	適量
鶏もも肉	200g	料理酒	大さじ1
塩胡椒	少々	しょうゆ	大さじ2
まいたけ	1パック	砂糖	大さじ2
しめじ	1パック	鷹の爪	2本
インゲン	8本		

揚げない大学芋

作り方

- ① サツマイモを綺麗に洗い、短冊切りにします。
- ② フライパンでバターを温め、①を加えて炒めます。
- ③ サツマイモに火が通り、きつね色になったら、ハチミツを加えて、しっかり絡めます。
- ④ 最後に黒ゴマを加えて、ざっくり混ぜたら完成です！



材料（4人分）

さつまいも	2本
バター	20g
ハチミツ	100cc
黒ゴマ	適量

営農だより

水稻育苗培土農家引取り日のご案内

水稻育苗培土の農家引取りを下記の日程にて実施しますので、ご案内いたします。

営農センター名	引取り日	営農センター名	引取り日
河芸営農センター	11月24日(日)	津北部営農センター	11月23日(土)~11月24日(日)
芸濃営農センター	11月23日(土)~11月24日(日)	津中央営農センター	11月16日(土)~11月17日(日)
美里営農センター	11月22日(金)~11月23日(土)	津南部営農センター	11月17日(日)~11月18日(月) 11月23日(土)~11月24日(日) 12月10日(火)、12月15日(日)
安濃営農センター	11月23日(土)		

※農家引取りにて予約申込みいただいた方には、営農センターより引取り場所と日時を事前に連絡させていただきます。

令和元年産米通年集荷のお知らせ

令和元年産米の通年集荷を以下のとおり実施します。自家保有米に余裕のある方は、1袋(30kg)でも集荷いたしますので、最寄りの営農センターへお申し込みください。

申込み期日 令和元年11月18日(月)まで **検査日** 令和元年11月19日(火)

●集荷方法 「JAへ持ち込み」または「庭先集荷」のどちらかをお選びください。また、通常検査と同様に検査用袋にてお願いします。

JAへ持ち込み	お米を最寄りの営農センターへ持ち込んで頂いた場合、持込加算金を生産者の方へお支払いします。持込加算金は60kgあたり200円です。
庭先集荷	JAが自宅まで引取りに伺い集荷します。引取料金は、無料です。

●申込み方法 最寄りの営農センターへお申し込みください。電話でも結構です。 ●価格について 令和元年産出荷契約米の価格と同様です。

園芸用ビニールハウスの台風対策講習会のご案内

日時 令和元年11月29日(金)13時30分~14時30分 講演内容 ビニールハウスの台風対策について、農業共済について
対象者 園芸用ハウスの台風対策技術に興味がある農業者(定員60名) 場所 津市美里社会福祉センター(津市美里町三郷46-3)
お問い合わせ先 津市 農林水産政策課 農林振興担当 TEL 059-229-3172 FAX 059-229-3168

JA津安芸 定期積金

おでかけ倶楽部 募集中



第63回

尾木直樹 特別講演会

日帰り
バス旅行

テーマ「尾木ママの7つの人生力~地域社会と食育を通して~」

Profile
尾木ママ
尾木直樹(おぎなおき)

滋賀県生まれ。教育評論家、法政大学名誉教授、臨床教育研究所「虹」所長。中高の教師として、22年間子どもを主役としたユニークで創造的な教育実践を展開、その後法政大学教授など22年間大学教育に携わり、合計44年間教壇に立つ。「尾木ママ」の愛称で親しまれ、Eテレ「ウワサの保護者会」やフジテレビ系「ホンマでっか!?TV」など多数のテレビ番組で活躍中。

とき 令和2年 3月12日(木)

開場/13:00 開演/13:50

ところ 一宮市民会館

(愛知県一宮市旭2丁目5番1号)

■申込締切日: 令和2年1月31日(金)

※ただし定員になり次第締め切らせていただきます

■募集人員: 80名 ■最少催行人員: 20名

■食事条件: 昼食1回 ■利用バス会社: 三重交通グループ

■添乗員: 同行して旅程管理業務を行います。

会員特典《ご本人様限定》 重複割引可

- ① おでかけ倶楽部会員割引 旅行代金より300円引
- ② JA組合員割引(組合員家族も含む) 旅行代金より300円引

旅行代金 大人お一人様

12,200円

日	行程
3/12 (木)	JA津安芸本店(注1) 09:00発 <高速道路> 熱田神宮(参拜) 10:20着/11:20発
	名古屋市内(昼食) 11:30着/12:30発 <高速道路>
	一宮市民会館【尾木直樹 特別講演会】 13:10着/16:00発
	<高速道路> JA津安芸本店 17:30着

※この行程表は予定であり、天候・交通事情またはその他の理由により変更になる場合がございます。
(注1) 集合・解散地(および時刻)は後日改めてお知らせします。

会員要領

- ① 年4回程度の旅行を楽しんでいただく集いです。
- ② 10,000円×36回(36年)の定期積金をご契約ください。
- ③ 普通貯金口座を開設してください。(すでにお持ちの方は開設不要)
- ④ 旅行代金のご精算は、普通貯金口座より引き落としとなります。
- ⑤ 会員価格で旅行に参加できます。
- ⑥ おでかけ倶楽部定期積金はお一人様1契約のみとさせていただきます。

詳しくは最寄りのJA津安芸各支店の窓口または渉外担当者までお問い合わせください。

10%割引券

※Aコープ津店にて、ご利用いただけます。
 ※1,000円(税抜)以上お買上げの方に限り、1回ご利用できます。
 ※生産者コーナー・タバコ・酒・雑穀・干果・冷凍食品・店頭の商品は除きます。
 ※他のクーポンと併用はできません。

組合員の皆様

ご葬儀の悩みや不安はありませんか?

- お葬式の流れがわからないわ?
- 家族葬ってどんな感じかしら?
- どれくらい費用がかかるのかしら?
- なかなか人には聞けない事だけど...



無料 事前相談随時開催中

やさらぎスタッフが応えます

事前相談をすると...

- ・イメージが具体的に
- ・スタッフの対応が体感できる
- ・費用が明確に
- ・やさらぎの雰囲気がわかる

事前相談のお方に エンディングノートプレゼント (差し上げます)

JA 葬祭 やすらぎ

〒514-0823 津市半田425

年中無休 24時間 電話対応

TEL 0120-969-163

農業を営むすべての方に 農業経営資金



固定金利
標準金利

年 **1.20%** (保証料助成)

※当初100万円以上お借入の方

利子補給・保証料助成 対象資金です。

農業生産に直結するお借入が対象となります。
 利子補給適用後金利 (当初5年間)

固定金利

年 **0.20%**

※お借入から5年後の応当日以降は、利子補給率が最大年0.2%となり、利子補給適用後の金利は年1.0%となります。(令和元年10月1日現在)

お借入額100万円あたりの金利支払例 (概算金額)

※借入期間5年・元金均等・年1回返済の場合

■利子補給前
金利合計 36,026円

■利子補給後
金利合計 6,004円

つまり**30,022円**
お得になります!

詳しくはローンセンター TEL:059-229-3503
 または最寄りの金融店舗へお問い合わせください。

新春 おせち料理

No.1
 (四の重) (三の重)

 (一の重) (二の重)

No.5
 (一の重) (二の重)

 (一の重) (二の重)

京都現代の名工 神田正幸監修 **ひやくまんこく 百万石** 四段重

限定 900個
 三世家族で楽しめる
 ポリューム満点の
 特大・和洋おせち

21,600円(税込)

約5~6人前 (人数は目安です)

冷凍便お届け

ご注文締切日
 商品お届け

11月27日(水)
 12月29日(日)・30日(月)
 ※配送の混雑等により、お届け希望日の遅延が発生する場合がございます。

京菜味のむら **やさか 八坂** 三段重

限定 5,000個
 京の上品な味わい
 家族をつなぐ
 亀甲おせち

11,340円(税込)

約2~3人前 (人数は目安です)

冷凍便お届け

北海道からの贈り物 ご家族だんらんパック

商品番号001 パックA
 蟹鍋用ポイル 500g
 ズワイガニカット (肩肉、棒肉、小脚、爪肉) 2袋
 蟹鍋用タレ (醤油味) 100g
 いくら醤油漬 100g
 いか塩辛 100g
 たこ刺し(または、たこしゃぶ用、タレ付) 180g
 道産ローストビーフ 300g
 道産ビーフハンバーグ 100g×4個
 辛子明太子 150g
 松前漬 120g



冷凍便お届け

商品番号002 パックB
 黒豚しゃぶしゃぶ用スライス(ロース) 300g
 黒豚しゃぶしゃぶ用スライス(バラ) 300g
 道産原料合挽きハンバーグ 120g×4個
 帯広「ぶたいち」豚丼の具(豚ロース肉130g、ごはんのタレ15g)×2袋
 昆布メ塩牛タン 100g×2袋
 農家のベーコン 300g
 坊ちゃん南瓜グラタン 約400g
 札幌カタラーナ(プレーン) L1個



冷凍便お届け

販売価格

11,000円(税込・送料無料)

ご注文締切日
 商品お届け

11月29日(金)
 12月25日(水)・26日(木)

※上記日程のいずれかで発送致します。

お問い合わせ・お申込は 各営農センターまたは食材センター (TEL:059-229-3506) まで

予期せぬ身内の身柄拘束

〔質問〕

昨夜、突然警察署から電話があり、夫が傷害の疑いで逮捕されたとのことでした。

仕事後、同僚と居酒屋に行ったところ、飲み過ぎてしまい、他のお客さんと喧嘩をし、軽傷ですが、怪我をさせてしまったそうです。

夫が普段は温厚な人で、このような事件を起こすのは初めてのことです。

夫はどうなってしまうのでしょうか。また、私はどうすればよいのでしょうか？

〔回答〕

突然、身内の方が警察に捕まってしまうと、ご家族の方は何をしようか分からず、その心労は計り知れないものと思われま

まず、一般的な逮捕後の刑事手続の流れですが、被疑者（メディア等では「容疑者」ともいわれます。）の方が警察に逮捕されると、次のとおりとなります。

①警察は逮捕後48時間以内に検察官へ被疑者の身柄とともに検事を送致

②検察官は送致後24時間以内に裁判官へ勾留請求

③裁判官が勾留決定（10日間の身柄拘束）

④検察官が勾留延長を請求

⑤裁判官が勾留延長決定（更に10日間の身柄拘束）

以上の流れで、起訴前だけでも、被疑者の方の身柄拘束の期間は相当の期間（最長23日間）に及びます。

その間に、事件は、警察から検察官に送致され（メディア等では「送検」ともいわれます。）、最終的には、勾留又は勾留延長の満期までに、検察官が起訴（刑事裁判にすること）するか否かの判断を行います。

起訴された場合、その後も勾留が継続することも多く（起訴後勾留といえます。）、身柄拘束期間が数ヶ月間に渡ることも珍しくありません。

警察の留置場や拘置所の中では、当然、自由な生活はできず、家族との面会も禁止されたり、面会できても、面会時間が制限され、本人は心身共に疲弊してしまいます。

弁護士は、弁護人として、刑事事件の被疑者、被告人の方の弁護

をさせて頂くこともございます。

今回のような事件の場合、被害者の方の怪我が軽傷で、ご主人に前科がなければ、ご主人は不起訴処分となる可能性も高いです。そこで、早期に身柄拘束から解放し、不起訴処分とするための弁護活動をさせて頂きます。

具体的には、早期に警察署に接見に行き、本人から話を聞き取ります。弁護人は接見の回数に制限なく、原則として、いつでも被疑者本人と会うことができます。そのうえで、早期に被害者との示談を進め、嘆願書ももらう交渉をします。

被害者の方との交渉がまとまれば、示談金をお支払いさせて頂き、示談書を取り交わしたうえで、検察官に対し不起訴処分（刑事裁判にしない処分）又は略式起訴で罰金を払って釈放してもらうよう、粘り強く交渉させて頂きます。

上記のような事件が発生しないことが一番ですが、万一、そのような事件が起きてしまった場合には、一人で悩まず、早期にご相談頂ければ幸いです。

無料相談会 各種実施中!!

住宅や自動車の購入など資金の借入をご検討されている方、また、法律や税務、自動車事故でお悩みの方はいらっしゃいませんか。

当JAでは、下記の日程で無料相談会を実施しております。専門スタッフがご相談を受付けていますので、ぜひお気軽にお申し込みください。お待ちしております。



ローン相談（終日対応）

ローンセンター（本店別館）
月曜～金曜 8:30～17:00
第1・3土曜 10:00～16:00
営業日 月曜～金曜、
第1・3土曜（祝日除く）
※土曜日が祝日の場合は翌土曜日営業

受付先：ローンセンター ☎059-229-3503

法律相談（予約制）

ローンセンター（本店別館）
10:00～12:00
12月7日（土）

税務相談（予約制）

ローンセンター（本店別館）
9:00～16:00
11月16日（土）、20日（水）、
12月4日（水）、7日（土）

事故相談（予約制）

本店（本館内）
8:30～17:00
電話予約により随時開催

受付先：事故査定課
☎059-229-3505

【交通課から】

令和元年12月1日施行
携帯電話などによる「ながら運転」
の罰則・違反金・反則金が強化！

スマートフォンや携帯電話は、通信機能に加えて私たちの生活に欠かすことのできない大変便利な機能を持つものになっていきます。

一方で、運転中にこれらの画面を注視していたことに起因する交通事故が増加傾向にあり、いわゆる運転中の「ながらスマホ」が社会問題となっています。

自動車等を運転しながらのスマートフォン等の注視・通話やカーナビゲーション装置等の注視は、画面に意識が集中してしまい、重大な交通事故につながり得る極めて危険な行為ですので、絶対にやめましょう。

道路交通法一部改正で厳罰化される「ながら運転」(携帯電話使用等)とは...

- ① 携帯電話などを手に持って通話した
- ② 携帯電話などを手に持って画面を注視した
- ③ カーナビやテレビなどの画面を注視した(事故などの場合に限る)

運転中の「ながらスマホ」は道路交通法違反です

【道路交通法第71条第5号の5】



- ①「ながら運転」(携帯電話使用等)をした場合
- 改正前**
- 罰 則 5万円以下の罰金
- 違反点 1点
- 反則金 大型 70000円
普通 60000円

改正後

- 罰 則 6月以下の懲役または10万円以下の罰金
- 違反点 3点
- 反則金 大型 250000円
普通 180000円
二輪 150000円
原付 120000円



②「ながら運転」をして交通の危険を生じさせた場合

- 改正前**
- 罰 則 3月以下の懲役または5万円以下の罰金
- 違反点 2点
- 反則金 大型 120000円
普通 90000円
二輪 70000円
原付 60000円



改正後

- 罰 則 1年以下の懲役または30万円以下の罰金
- 違反点 6点(免許停止)
- 反則金 なし
- ※反則金の適用がなくなり、即、罰則(懲役・罰金)が適用

運転免許が失効した方も運転経歴証明書が申請できます!

今回の改正により、運転免許証の更新を受けないまま運転免許が失効した方も、5年以内であれば、運転記録証明書の交付申請が可能となります。手続き方法など詳細については、事前に警察署又は運転免許センターまでお問い合わせください。

【生活安全課から】

自動車・自転車に関する犯罪が多発しています!!

自動車盗

9月末現在、8件発生しています。都内では、「リレーアタック※」と呼ばれる手口での車の盗難が増えてきており、三重県内でも発生しています！

※リレーアタックとは!?
スマートキー装備車を狙った車両盗難の犯罪手口です。犯人Aがスマートキーに近づき、特殊な専用機器を利用して、スマートキーから常時発信している微弱な電波を中継(リレー)します。犯人Bもしくは犯人Cは車両の隣で待機し、電波を受信し、ドアロックを開錠して、エンジンを始動し乗り逃げする手口です。



車上ねらい

9月末現在、66件発生しています。手口としては、「鍵穴のこじ開け」や「窓ガラス割り」が多く、施錠がしてあっても狙われています！

自転車盗

9月末現在、319件発生しており、うち188件が施錠なしです。駅の駐車場や学校内での被害が多く、被害者の約3分の1は学生です！

《被害に遭わないための防犯対策》

- ☆自動車には「警報装置」「イモビライザー」等を取り付ける!!
- ☆車内にはカバンや財布などの貴重品を置いておかない!!
- ☆自動車・自転車から離れる時は、確実に施錠をする!! (自転車はツーロック!!)
- ☆スマートキーは、車から離れた場所に置き、電波を遮断するケースや缶に入れる!!
- ☆「防犯カメラ」や「照明の設備」等が整った駐車場を利用する!!

相談は「#9110」か「津警察署(059-213-0110)」へ

家族の健康

風邪を予防するための心掛け

健康科学アドバイザー 福田千晶



「寒いから風邪に気を付けて」と言われます。しかし、本当は寒いだけで風邪をひくことはありません。寒い部屋にずっと1人でいたり、1人で屋外作業をしていたりしても風邪をひくことはないのです。

なぜなら、風邪は感染症。つまり、風邪をひいた人が、せきやくしゃみで風邪のウイルスや細菌を放出し、それをどこかで触るなど、そのウイルスや細菌を体内に入れることで、次の人が風邪をひいてしまうのです。

ですから風邪の予防で大切なことは、風邪をひいている人からウイルスや細菌をもらわないこと。そのためには、なるべく人混みに出ない、電車やバスを利用したり、多くの人が行き交う駅を通った後は、せっけんを使い流水で丁寧に手を洗いまししょう。うがいもした方が良いでしょう。

マスクは風邪予防の効果は期待できないといわれていますが、喉が保湿できる上、ウイルスが付着した手で口や鼻を触らないため、風邪にかかりにくくなります。風邪をひいた人がマスクをすることは、ウイルスをまき散らさないため他の人に感染させないエチケットとして大切です。また、家族で風邪をひいた人がいたら、トイレのタオルや洗面所のコップなどの共用はやめましょう。

口の中には風邪やインフルエンザのウイルスの感染を助けてしまう「プロテアーゼ」という酵素があります。就寝中に増加するプロテアーゼは、起床時に丁寧に歯磨きやうがいをし、洗い流しておくことも風邪の予防につながります。

日頃から睡眠不足や過労を避け、栄養バランスの取れた食事を心掛け、体を冷やさないことも大切です。寒さを我慢していると、外から入るウイルスや細菌と戦う力が弱まり、風邪をひきやすくなります。ですから「寒いから風邪をひく」のではなく「寒いと風邪をひきやすい体になる」が正しいのです。

みんなのお便り



表紙に知人のお孫さんが載っていたり、裏表紙に知人の写真があると嬉しくなります。
(Nさん 64歳)

お便りありがとうございます。お友達同士で「あぜみち」を話題の1つに上げていただければ幸いです。

園芸ノート、参考になりました。ケールって気軽に作れそうだと分かり、種をまいてみたいと思いました。
(Yさん 63歳)

11月号の園芸ノートでも、ベランダでも出来る小松菜を紹介しています。是非色々な野菜を育ててみてくださいね♪

9月号のあぜみちで初めて「秋バテ」という言葉を知りました。暑いので疲れがとれません。「家族の健康」を参考にして頑張ります。
(Yさん 78歳)

秋は気温などの変化に体が追いつかず「秋バテ」になってしまうそうです。疲れをためないように休憩や睡眠をしっかり確保することが大切です。ゆっくり湯船に浸かって体を休めてくださいね。

モロヘイヤを主人がたくさん頂いてきたのですが、9月号でモロヘイヤ納豆を教えてもらってよかったです！早速参考にさせていただきます！
(Sさん 78歳)

献立レシピの1つに加えていただくと嬉しいです。他にも、豚肉と甘辛く炒めたり、とろろと一緒にご飯やうどんに載せて食べるのもオススメです♪

「八尾比丘尼」良い伝説のお話でした。孫達が真剣に聞いてくれました。8月号を読み聞かせたら、9月号を楽しみにしていました。
(Kさん 71歳)

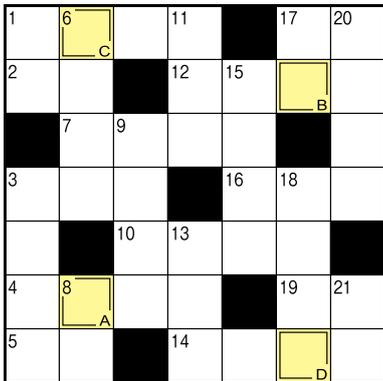
「ものしりミー・ユ博士」にとって初めての2ヶ月に渡る長編のお話でしたが、お孫さん達に喜んでもらえて嬉しいです。これからも、津安芸管内に残る伝説のお話や偉人、豆知識について紹介していきますので、楽しみにしてくださいね♪



(Nさん 81歳)

クロスワードパズル

二重枠に入った文字をAからDの順に並べてできる言葉は何でしょう？



A B C D

タテのカギ

- ① ピーヒャララと吹きます
- ③ ご指導ご—のほどよろしくお願ひします
- ⑥ 車を運転するのはドライバー、バイクの場合は
- ⑧ 日本人の主食です
- ⑨ ピザの斜塔がある国
- ⑪ 穂が美しい野草
- ⑬ 大きく立派な家のこと
- ⑮ 彼は上司にも—置かれる存在だ
- ⑰ 生兵法は大—のもの
- ⑱ 果物のこと。和食のコースでデザートをこう呼ぶことも
- ⑳ 映画や小説の大まかな内容のこと
- ㉑ 富有、次郎などの品種があります

ヨコのカギ

- ① ボジョレー・ヌーボーを輸出する国
- ② 沖縄の海にいるマンタもこの仲間
- ③ アルファとガンマの間です
- ④ 一つのコンセントに多くの機器をつなぐ—配線
- ⑤ マニキュアを塗る物
- ⑦ とても良いとされるおみくじの運勢
- ⑩ 不要な部分を省いて描きます
- ⑫ 灰皿にたまる物
- ⑭ 結婚式を行うこと
- ⑯ カエデの別名です
- ⑰ 化粧水や乳液でスキン—をした
- ⑲ 絵を描く職業の一つ

先月号の答え



プレゼント

みんなのお便り掲載者・クロスワードパズル正解者の中からそれぞれ抽選で5名様に、**食材センターおすすめの季節の一鉢**をプレゼント！

花言葉「祝福」



ポインセチア

※写真はイメージです

はがき・FAX・Eメールのいずれかの方法で、必要事項をご記入のうえご応募ください。

- ① パズルの答え
- ② 郵便番号・住所・氏名・年齢・日中連絡がとれる電話番号
※電話が繋がらない場合は、当選者を変更することがありますのであらかじめご了承ください。
- ③ JAへのご意見や「あぜみち」への感想、身近に起こった出来事・絵手紙・イラストなどを
ご記入の右上記の宛先へ送ってください。

※応募の際にご記入いただきました個人情報につきましては、広報誌への掲載並びに広報に関する統計及びプレゼント発送以外には使用いたしません。
※プレゼントの当選は、発送をもって発表にかえさせていただきます。
※プレゼントの内容は天候等の都合により入荷が変更となる場合があります。

宛先

〒514-0057 津市一色町211
JA津安芸 企画広報課
FAX 059-223-0912
Eメール master@ja-tsuage.or.jp
左記のQRコードをご利用いただくと、簡単にメールが作成できます。



① パズルの答え
② 郵便番号・住所・氏名・年齢・日中連絡がとれる電話番号
③ JAへのご意見や「あぜみち」への感想、身近に起こった出来事・絵手紙・イラストなどを

514-0057

JA津安芸 企画広報課
津市一色町211

応募締切日 令和元年12月10日



ポイント
2倍
みどりの交差点
ポイント2倍デー

ポイント
2倍
JAグリーン
7のつく日
ポイント2倍

月	火	水	木	金	土	日
11/11 ・家庭訪問日	12 ポイント2倍 ・わらいの里辰水	13 ポイント2倍	14 ・女性部旬野菜料理講習	15 ・女性部小物教室	16 ・税務相談（予約制）	17 ポイント2倍
18	19 ポイント2倍	20 ポイント2倍 ・税務相談（予約制） ・女性部パソコン教室	21 ・女性部チャレンジクラブ	22 ・女性部クッキング教室	23 勤労感謝の日 ・年金相談会（安濃中央支店・予約制）	24 ファーマーズマーケット みどりの交差点 週末特売 野菜・果実の特売
25 ・女性部絵手紙サークル	26 ポイント2倍 ・助け合い組織「まつの実会」ミニデイ ・第9回定例理事会	27 ポイント2倍 ・女性部お菓子教室	28	29	30	12/1
2 ・女性部絵手紙サークル	3 ポイント2倍 ・女性部郷の味サークル	4 ポイント2倍 ・税務相談（予約制） ・女性部郷の味サークル ・女性部パソコン教室	5 ・女性部パン教室	6	7 ポイント2倍 ・税務相談（予約制） ・法律相談（予約制） ・年金相談会（美里支店・予約制）	8
9 ・女性部チャレンジクラブ						

表紙紹介 2019.11 vol.364

津市安濃町太田

傳紀さん 早紀さん
ご夫妻のお子さん

平松 菜子ちゃん（1歳）
果子ちゃん（1歳）



菜子ちゃんは天真爛漫のおてんばさんで、果子ちゃんはおっとり優しい性格です。

最近では2人で手をつないで歩いたり、ギュッと抱き合ったりして遊ぶようになりました。

色当てクイズにハマっていて、「これは何色？」と聞くと教えてくれます。紫色は「パープル！」

キラキラしたかわいいものが好きで、お母さんのアクセサリを身に付けて、早くもオシャレに目覚めています♪

パパとおじいちゃんの作るお米が大好きです！

両親からメッセージ

みんなに愛されて仲良く大きくなってね！



JA津安芸 広報誌「あぜみち」 表紙モデル募集中！

★応募資格

- ・JA津安芸管内にお住まいの組合員のお子様やお孫様
- ・幼児から中学生くらいまで
- ・誌面配布、ホームページでの誌面紹介などにご了承いただける方

※写真パネル
※広報誌
※季節の花鉢をプレゼント♪

★応募方法

ホームページのお問い合わせフォーム、E-mailまたは電話にてご応募ください。

ホームページ「お問い合わせフォーム」の場合

タイトルに「その他」をご選択の上、お問い合わせ内容に「表紙モデル希望」・保護者氏名・住所・連絡先（携帯電話など）をご記入ください。後日、担当者から連絡させていただきます。



お問い合わせフォーム QRコード

お問い合わせ先

受付時間 午前8時30分～午後5時 月～金（祝日除く）
JA津安芸 企画管理室 企画広報課
TEL : 059-229-3543
E-mail : master@ja-tsuage.or.jp



『キツネのしっぽ?』

津市豊が丘 てってん

小さな子がススキを見て「キツネのしっぽ」と言っていました。想像力豊かで微笑ましい。



『二ころ癒やすフオックスフェイス!』
津市栗真小川町 batayan
毎年育てているのですが今年は2鉢と畑直植をしました。写真は、鉢植のみを撮影しました。

テーマ投稿
『100の秋』を
含みます

ほっと
Photo
ギャラリー
hot photo gallery



『彼岸花』

津市野田 カズさん

残暑も日ごとに和らぎ、秋の足音が聞こえてきました。



『醉芙蓉(スイフヨウ)』

美里町三郷 三郷のばあば

今年も我が家の庭先に酔芙蓉の花が…朝は可憐な白、夕方には紅をさしたピンクに染まり、心を和ませてもらっています。



『実りの秋』

津市芸濃町北神山 ベジタブルエイト

稲刈りをしていたらトンボが目の前に…

テーマ投稿募集!

12月号のお題 **11月15日**まで
『紅葉』

1月号のお題 **12月15日**まで
『冬景色』



『二輪の蓮』

津市高野尾町 Y

蓮って、どんなに綺麗に咲いていても切なく感じるのは何故でしょうか。



『飾り寿司』

津市河芸町三行 ぷーさん

孫の運動会のために作りました～! みんな大喜びで食べてくれました!

投稿方法

ほっとする写真をお待ちしてます♪

読者の皆さまから「ほっ」とする写真や面白い形の野菜・趣味の写真や季節感のある写真・人物写真などジャンルを問わず募集しています。

郵送・Eメール・携帯写メールのいずれかの方法で撮影した写真を送ってください。



便せんまたはメール本文に

- ①氏名 ②ペンネーム ③住所 ④電話番号 ⑤写真のタイトル
⑥写真の簡単な説明(50字以内)を明記してください。

※メールの場合、件名を「ほっとギャラリー」として写真を添付し、送信してください。

- ・写真はお返しできませんのでご了承ください。
- ・紙面の都合上、掲載できない場合もございますのでご了承ください。
- ・投稿の際にご記入いただきました個人情報につきましては、広報誌への掲載並びに広報に関する統計以外には使用いたしません。

宛先 郵送 〒514-0057 津市一色町211 JA津安芸 企画広報課

メール master@ja-tsuage.or.jp
右記 QR コードをご利用いただくと、簡単にメールが作成できます。



環境のことを考えた紙とインクを使用しています。

