

# あぜみち



12

特集

## 2019JAまつりを終えて

園芸ノート ⑥⑦

ミラ・

菜園の冬越し いろいろな工夫で長く収穫を楽しむ

情報ステーション ⑩⑪

年末年始業務について

水稻肥料農薬 年間特約運動について

米通年集荷のお知らせ

法律税務相談 ⑫

寄附金を支出したときは？





# 2019 JAまつり

～新しい未来へつなげる絆～



11月9日・10日の2日間、「2019 JAまつり」を開催しました。今年は「新しい未来へつなげる絆」をテーマに、賑やかなステージイベントや楽しいコーナーなどを用意させていただき、たくさんの方にご来場いただきました。今回は「2019 JAまつり」の様子をご紹介します。

1日目

## オープニングセレモニー

2日目



餅まき



お菓子プレゼント



花苗プレゼント

## ステージイベント



介助犬のお仕事紹介



津こども園  
ちびっこ武者行列



清泉愛育園SEISEN  
げんきっ津のよさこい



ピエロのHeyちゃん



イメージキャラクター  
とじゃんけん大会



キャベツ販売イベント



ゴスペル



ピンゴゲーム大会



わんわん動物園  
ミニパークパフォーマンス&ピンゴゲーム



農産物生産者表彰式



カツラギ  
よしもとお笑いトークショー&ヒーローショー  
必笑戦士オウライン

株式会社ダイワ  
株式会社JA全農みえサービス  
株式会社サタケ  
西部アレフ株式会社

株式会社東海近畿クボタ  
株式会社ジャックス・ワン  
株式会社HALムスイ  
株式会社山川本店

株式会社フジ医療器  
ヤンマーアグリジャパン株式会社  
有限会社グローブ  
山川洋服

株式会社やまびこ  
株式会社サンコー商事  
静岡製機株式会社  
(順不同)



## 食のコーナー



つきたでの「お餅」  
のふるまい



津ぎようぞ小学校



フランクフルト・  
ハッシュドポテト



わた菓子・  
キャラメルポップコーン



うどん



津市物産品の販売

## 農のコーナー



TAC営農相談コーナー



株式会社ジェイエイ津安芸  
農業部 キャベツ販売



お米の食味分析コーナー



津市観光みかん組合



地域の6次化商品などの  
販売・展示



お米の食べ比べ  
津安芸地区農業青年部

## ふれあいコーナー



第1会場



「ミー・ユを探してね」  
スタンプラリー



市民安全に向けた  
啓発活動



三重発動機保存会



ぷよぷよボールすくい



水ヨーヨーつり



JAバンクコーナー



JA共済コーナー



わんわん動物園  
ふれあいコーナー

第2会場



ガラポン抽選会



花苗の販売



ガソリンなど  
特価販売



農産物販売

協賛企業

中川司法書士事務所  
長谷川モータース  
株式会社太陽

株式会社アイブレン  
株式会社ティール・エス・ケー  
中西農機具製作所

有限会社三重マツザキ  
文整堂印房  
株式会社ソーゴ

株式会社オリエンタル  
イヤーズ補聴器センター  
株式会社岡山忠商店



## ボウリングで地域交流

金融部

日頃のご愛顧に感謝し、当JAで公的年金をお受け取りいただいている方を対象に津グラウンドボウルで「第5回JA津安芸年金受給者ボウリング大会」を開催しました。本年度は、223人の多くの皆さまにご参加いただき、11月12日と13日に分かれての開催となりました。参加者は仲間の好投にハイタッチをして笑顔で喜び、元氣いっぱいプレースで盛り上がりました。

また今年は「11月開催」にちなんで、11位の方に特別賞として食材センターのアレンジフラワーが贈呈されました。

結果は次の通りです。

【12日】

優 勝… 魏屋 隆子 さん (津南部支店)

準優勝… 川村 宗夫 さん (栗真白塚支店)

3 位… 倉田 千恵子 さん (津中央支店)

特別賞… 松谷 やす子 さん (芸濃支店)

【13日】

優 勝… 山舖 豊太郎 さん (栗真白塚支店)

準優勝… 鈴木 健次 さん (栗真白塚支店)

3 位… 諸木 章 さん (栗真白塚支店)

特別賞… 中村 勝巳 さん (津北支店)



▲ボウリングを楽しむ参加者



▲好投にハイタッチ



▲水谷経営管理委員会会長による始球式

## 男性が料理に挑戦

助け合い組織

10月29日、当JAの助け合い組織「まつの実会」が津市美里農業研修センター調理実習室で「男性料理教室」を開催しました。同会の会員7人が指導し、美里町老人クラブ連合会の男性会員20人が料理に挑戦しました。この催しは毎年開催しており、同世代間での交流のきっかけや家族の病気や介護のときに役立つと好評です。

今回のメニューは、料理経験の少ない男性でも簡単に作れる「鶏肉のしょうゆ煮」「カボチャのはちみつ煮」などの4品。参加した男性らは、教えてもらったコツを実践しながら料理を楽しみ、出来上がった料理に舌鼓を打ちました。

参加者は「料理をしたことがない自分でも上手に出来て嬉しかった」「家でも作って、家族に食べさせたい」などと話しました。



▲料理を盛り付ける参加者

## 「安濃津ロマン」をPR販売

農林水産まつり

津市丸の内「第14回津市農林水産まつり」が行われました。営農生活部が出展し、当JAプライベートブランド米「安濃津ロマン」や新米のもち米、切花の販売を行い、多くの人で賑わいました。また、お正月向けのもち米は好評で、中には一人で数袋購入する方もいらっしゃいました。



▲JA津安芸ブースの様子



## 「終活」セミナー開催 JA葬祭やすらぎ

10月16日から18日の3日間、各地区8箇所の会場にて「ハッピーライフセミナー」を開催し、78名の方にご参加いただきました。

セミナーでは、一般社団法人家の光協会 星 洋光氏が講師となり、自分や家族としての「終活」に関して、「今できること」や「今しておかなければならないこと」について、事例をもとに学んでいただきました。

参加者は「学んだことを家族と共有してしっかり準備をしよう」と思っています」と話しました。



▲「終活」について学ぶ参加者

## みかん狩りをPR 津市観光みかん組合

津市観光みかん組合と営農対策部園芸販売課は10月19日、買い物客やサラリーマンが行き交うセンターパレス前で、とれたてのみかんとチラシを通行人に手渡し、みかん狩り園への来園を呼びかけました。

みかん狩り園は津市大里窪田町にあり、毎年10月20日から11月30日まで開園し、毎年大勢の観光客や地元の方も訪れ人気です。



▲とれたてのみかんを手渡しみかん狩りをPRする職員

## 11周年感謝祭 みどりの交差点

10月26日・27日、みどりの交差点で11周年祭を行いました。

当JAプライベートブランド米「安濃津ロマン」の販売や切花、11周年を記念した特売価格の野菜や果物などを販売しました。

26日には具だくさん豚汁のふるまい、27日には紅白もちのプレゼントを行い、2日間で503人の方に来店いただき、大盛況でした。



▲産直部会員による対面販売

## 「出前講座」で園児らサツマイモ収穫 女性部

女性部おやさいづくりサークルは10月28日、「おやさいづくり出前講座」として、学校法人名古屋文化学園津こども園の年長67人を対象にサツマイモの収穫体験を行いました。今回収穫したのは5月に園児たちが定植したサツマイモ（紅はるか）250株。

園児は、土の中のサツマイモに悪戦苦闘しながらも一生懸命掘り起こし、自分の顔よりも大きなサツマイモを収穫しました。

出前講座は、農業体験を通じて食の大切さを学んでもらうことを目的に2014年から実施しています。



▲サツマイモを収穫する園児



ニラ (ヒガンバナ科ネギ属)

ニラ(ニラ)という漢字を見ると、山梨の韮崎高校や静岡の韮山高校を思い浮かべます。どちらも通称「韮高」です。韮崎高校はサッカー、韮山高校は野球の伝統校です。両校の元気の源はニラレバ炒めではないかと勝手に想像しています。

両校とも文武両道で生徒はとても勤勉だと思います。ところがニラの別名は懶人草(らいじんそう)で、懶人とは怠け者のことです。ニラは栽培が簡単なので、怠け者でも作れるからです。

暑さや寒さに強く、バラндаのプランターでも栽培できます。半日陰でも丈夫に育ちます。多年草なので一度種をまけば根が残って毎年収穫できます。種まき適期は3〜4月です。深さ15cm以上のプランターに市販の培養土を入れ、10cmの

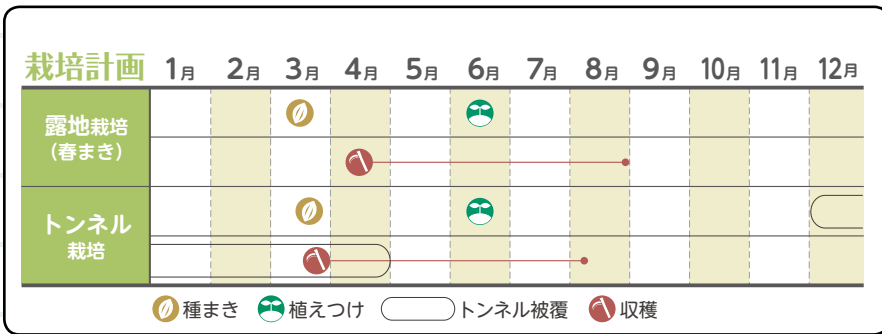


間隔で1カ所に約10粒の点まきをします。薄く覆土し、軽く鎮圧します。水やりは朝方にし、夕方に土の表面が乾く程度にします。

草丈が約10cmになったら、1カ所3〜4本に間引きします。追肥は1週間に1度、1000倍の液肥を施します。さらに草丈が伸び20〜25cmになったら、株元を4〜5cm残してはさみで切り取り収穫します。株が充実してくる翌年からは、年に4〜5回収穫できます。

夏から秋にかけては花蕾(からい)が伸びてきて、白いきれいな花を咲かせます。花を楽しんでも良いのですが、開花・結実させると株が弱るので、早めに摘み取った方が良いでしょう。摘み取った花茎は、おひたしなどにすると美味です。

冬になると地上部は枯れます。枯れ葉は病原菌のすみかにならないように、きれいに刈り取っておきます。根は生きているので、春になると新葉が伸びてきます。3〜4年たつと株が弱ってくるので、掘り上げて株分けして植え替えます。ニラはギョーザの具、みそ汁の具、卵とじ、おひたし、あえ物などいろいろな料理に使えます。



JAグリーン津店が教える！  
ニラ栽培のポイント

JAグリーン津店  
グリーンアドバイザー認定  
城博一

● 株分けの時期

2〜3年株分けをしないと株が密生して小さな根茎になり、肉厚で幅広の良いものができなくなるため、株分けすることが必要です。株分けの良い時期は、葉が枯れて休眠状態に入っている冬です。冬は根に栄養が十分に与えられていて、弾根や分割などの作業をしても傷みが少ないので、この時期に株分けしてしましましょう。

● 上手く育たない時は...

「成長が遅い」「葉が硬く、大きくなりません」という相談を受けますが、その原因の多くは栄養不足です。対策としては日当たりの良い場所に移動させ、追肥の量を増やす、収穫回数を減らす、株分をするといった方法があります。

● 病気・害虫

ニラは病害虫には比較的強い野菜ですが、アブラムシとネダニには注意が必要です。また加湿状態が続くとべと病やさび病が発生することがあります。風通しの良い環境を整えましょう。





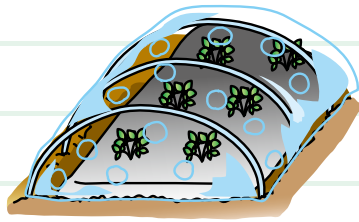
# 菜園の冬越し いろいろな工夫で長く収穫を楽しむ

寒さに向かい、冬野菜の収穫や越冬させる野菜の防寒対策など、大切な作業が控えています。冬の晴夜には地面や野菜から熱が奪われ、急激に温度が下がります。これを放射冷却といい、寒害を起すことがあります。

## 【被覆資材で防寒】

トンネルや不織布のべた掛けは、防寒効果が高いので、上手に使いましょう。ただし、トンネルの密閉は日中に気温が上がリ、軟弱に育つてかえって耐寒性を低下させます。穴開きフィルムの利用や裾を少し開けておいても防寒効果があります

図1 被覆資材を使う

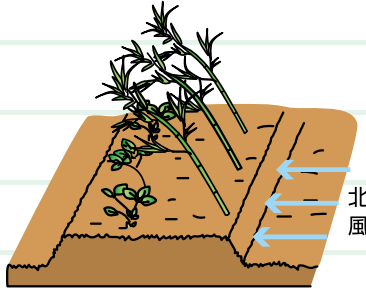


穴開きフィルムのトンネル

## 【身近な材料を使う】

北風を防ぐだけで、野菜周辺の気温を高める効果があります。畝を東西方向に作り、畝の北側は10cm程度に土を盛ると良いでしょう。ササタケを畝の北側に野菜を覆うように斜めに立てる方法、先人の知恵です

図2 身近な材料を使う

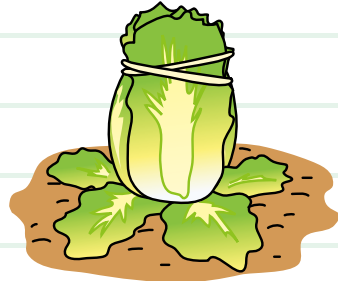


ササタケを畝の北側に斜めに立てる

## 【土寄せなどの工夫】

ダイコン、カブ、ニンジン、は、地上に出ている肩に土寄せして寒害を防ぎます。ハクサイやカリフラワーは、リフラーは、外葉の葉を内側に縛って包みます(図3)。イチゴ、エンドウは株元に落ち葉や刈り草を敷いて防寒します。

図3 いろいろな工夫



ハクサイとカリフラワーは外葉を縛っておく



キャベツ、ハクサイを畑や庭で保存するには、株をぴったり並べ、わらや落ち葉で覆い、その上にもしほを掛けておきます。雪の多い地方で

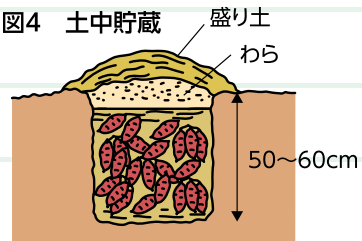
## 【保存・貯蔵】

は、ビニールなどで屋根掛けします。ダイコン、ニンジン、は葉を切り落とし、深さ30cmくらいに埋(い)け込みます。

サトイモ、サツマイモは、排水の良い所に深さ50~60cmの穴を掘り、サトイモでは子芋、孫芋を崩さないように逆さに埋け、サツマイモは芋づるを付けたまま埋けて、30cmくらいに盛り土して、上をシートで雨よけします(図4)。なお、温暖地では、芋類は発泡スチロールのト口箱に入れ、冬の利用に備えます。また、サトイモは畑から掘り上げなくても、土を厚く掛けておけば、十分冬越しできることもあります。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

図4 土中貯蔵



サトイモ、サツマイモ







ミー・ユ博士が津安芸管内の偉人や豆知識などを紹介するよ！  
今回は年末年始になると飾られるある神社の「名物」について



美里町家所の辰水神社には、毎年正月にジャンボ干支が飾られます。昭和61年（1986）の干支トラから始まり、当初は家所の農業後継者のグループ「城山十二人衆」が作っていましたが、平成10年の干支から幅広く地域住民が参加するボランティアグループ「ふるさと愛好会」に受け継がれました。ジャンボ干支は会員たちそれぞれの特技を活かして作られ、できあがった干支は子どもたちが町内を引いて練り歩き、そのあと辰水神社に奉納されます。

材料は、金属や木で骨組みを作った後、発泡スチロールを張り巡らし、それを削って形を整え、最後に塗装です。作りあげるのは毎年、数か月かかっています。

その年の干支で形づくった門を潜り抜けることにより「家族円満、万民和楽、五穀豊穡」を願うのです。辰水神社の「干支潜り門」の奉納は、例年12月29日と決まっており、奉納期間は年によって前後しますが、2月11日の祭礼の日までは置かれています。

毎年、ジャンボ干支を見よう！と名古屋や大阪からも参拝客が訪れるほど有名になり、辰水神社で飾られた後は、商店や個人の家に譲られ、台風などで壊れたところもありますが、津市内各地で保存されているこれまでのジャンボ干支を見ることが出来ます。

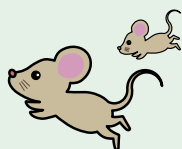


参考資料

『ふるさと読本 知っておきたい津』  
知っておきたい人々、知っておきたい民話や伝説などが掲載されています。津市観光協会や別所書店、伊藤印刷などで取り扱っております。



来年の「子」はどんなジャンボ干支になるのかな？今から楽しみ♪  
当JAの本店1階ロビーにもジャンボ干支のミニチュア版が毎年展示されるよ！



2019年の干支「亥」



# きせつと遊ぼう



## 2種類のポテサラミニツリー

### 作り方

- ジャガイモを綺麗に洗い、濡れたままクッキングペーパー、ラップの順番でふんわり包んで、レンジ(600W)で約10分加熱。皮をむいてなめらかになるまでマッシュします。
- ニンジン皮をむき、厚さ5mmの輪切りにして星型に型抜きし、残りは細かく切ります。濡らしたクッキングペーパー、ラップの順番でふんわり包んで、レンジ(600W)で約2分加熱します。
- パプリカは星型に型抜きし、残りは5mmの角切りにします。
- ①にマヨネーズを和えてよく混ぜ、半分に分けます。1つに②の細かく切ったニンジンとコーンを加えて、塩胡椒で味を整えます。もう1つには③の角切りにしたパプリカとバジルソースを加えて混ぜ合わせ、2種類のポテトサラダを作ります。
- ④をそれぞれ4等分して、クラッカーの上に円すい型に盛り付けます。最後に②と③の星を飾って完成です!

★  
星型はそれぞれ4枚ずつ(合計8枚)必要で、大きさは大体3~4cmぐらいです。  
★

### 材料(8個分)

ジャガイモ	450g	コーン	大さじ2
ニンジン	1/2本	塩胡椒	少々
パプリカ(黄色)	1/2個	バジルソース	大さじ2
マヨネーズ	大さじ6	クラッカー(丸型)	8枚

## 野菜たっぷりケーキサレ

### 作り方

- 野菜を茹でて小さく切っておく。ベーコンは細かく切って炒めておく。プロセスチーズはサイコロ状に細かく切っておく。
- オーブンを180℃の15分で余熱スタート。
- ボウルに卵を割り入れ、泡立て器でよく混ぜ、全体的にふんわりと白くなってきたら、牛乳とサラダ油を少しずつ加えてよく混ぜます。
- そこに薄力粉とベーキングパウダーをふるって入れ、塩胡椒で味を付け、ダマにならないようにしっかり混ぜます。
- ここに、①からトッピング用の野菜とベーコンを残して、残りを全部加えてさっと混ぜます。
- ベーキングカップに生地を8分目まで入れたら、飾り付け用に残しておいた野菜を上にとッピングします。
- アルミホイルを軽く被せて、180℃に余熱しておいたオーブンで15分焼いたら完成です!

### 材料(7個分)

お好みの野菜	220g	薄力粉	100g
(ミニトマト・ブロッコリー・コーンなど)		ベーキングパウダー	
ベーコン	180g	塩胡椒	小さじ1
プロセスチーズ	30g	ベーキングカップ	
卵	2個	(底の直径約5cm)	
牛乳	60g		7個
サラダ油	60g	(※オーブン使用可能なもの)	



# 年末年始業務について

年末年始の当JAの業務は、下記の通り行いますのでお知らせします。(2019年～2020年)

平常営業
  営業 (一部制限あり)
  休業

※12/30(月)までは平常営業	12/31(火)	1/1(水)	1/2(木)	1/3(金)	1/4(土)	1/5(日)	1/6(月)
一般業務 金融共済窓口	×	×	×	×	×	×	○
ローンセンター	×	×	×	×	○(ローン相談会) 10:00～16:00	×	○
事故査定課	×	×	×	×	×	×	○
営農センター	×	×	×	×	芸濃・美里・ 安濃・津中央 ○	河芸・津北部・ 津南部 ○	○
					上記以外 ×	上記以外 ×	
農機センター TEL: 0120-927-327	×	×	×	×	○	○	○
JA葬祭やすらぎ TEL: 0120-969-163	○ (葬儀のみ対応) 8:30～17:00	○ (受付のみ対応) 8:30～17:00	○ (料理対応不可) 8:30～17:00	○ (料理一部制限) 8:30～17:00	○	○	○
燃料センター(津給油所) TEL: 059-229-3509	○ 7:00～17:00	×	○ 9:00～18:00	○ 9:00～18:00	○	○	○
燃料センター(配送業務(灯油)) TEL: 059-229-3509	○ (AMのみ受付)	×	○ 9:00～18:00	○ 9:00～18:00	○	○	○
購買課 TEL: 0120-191-321	×	×	×	×	○	×	○
食材センター TEL: 059-229-3506	○ 8:30～17:00	×	×	×	○	○	○
JAグリーン津店 TEL: 059-229-3517	○ 9:00～17:00	×	×	×	○ 9:00～17:00	○	○
ファーマーズマーケット みどりの交差点 TEL: 059-236-0831	○ 9:00～17:00	×	×	×	○ 9:00～17:00	○	○
Aコープ津店 TEL: 059-225-9131	○ 9:00～20:00	×	○ 9:00～18:00	○	○	○	○
(株)ジェイエイ津安芸 TEL: 059-224-8941	×	×	×	×	×	×	○

## ATM

※12/27(金)までは平常稼働	12/28(土)	12/29(日)	12/30(月)	12/31(火)	1/1(水)	1/2(木)	1/3(金)	1/4(土)	1/5(日)	1/6(月)
栗真白塚支店・津中央支店・津店・津北支店・津南部支店・神戸片田支店・美里支店・安濃中央支店・芸濃支店・河芸中央支店・藤水集荷場・津北部営農センター・ATMコーナー上野	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
片田店・雲出店	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○
津市役所	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○
三重県庁	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○
JA三重ビル※	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
アスト津※	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
三重会館※	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○
マックスバリュ津北店※	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ザ・ビッグ芸濃店※	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
イオンタウン津城山※	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
マックスバリュ津東店※	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ベイスクエア津ラッツ※	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
イオンタウン津南※	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※ATM稼働時間につきましては、各施設の営業時間の都合により変更となる場合があります。

### 緊急時の連絡

自動車共済ご契約の皆様へ  
年末年始、夜間、休日の事故なら  
TEL: 0120-258-931

ガス切れの場合  
JA全農みえ中央ガスセンター  
TEL: 059-256-1711

キャッシュカード紛失・盗難時は  
JAバンクキャッシュカード紛失共同受付センター  
TEL: 059-231-2523



**10%割引券**

※Aコープ津店にて、ご利用いただけます。  
 ※1,000円(税抜)以上お買い上げの方に限り、1回ご利用できます。  
 ※生産者コーナー・タバコ・酒・雑誌・干果・冷凍食品・店頭の商品は除きます。  
 ※他のクーポンと併用はできません。

**営農だより**

**【水稻肥料農薬 年間特約運動実施！】**

この時期に水稻の肥料農薬をご予約いただきますと、通常に購入するよりお値打ちな価格でご提供させていただきますので、ご注文よろしくお願いたします。

また、JA津安芸オススメ肥料農薬チラシも一緒に配布させていただいておりますので、ご注文の際にお役立てください。(ホームページにて全ページ掲載しております)

※お値打ちな自己引取りでのご注文をオススメします。(引取り日は営農センターによって異なります。)

**お申込み、お問合せは最寄りの営農センターまでお願いします。**

**令和元年産米通年集荷のお知らせ**

令和元年産米の通年集荷を以下のとおり実施します。自家保有米に余裕のある方は、1袋(30kg)でも集荷いたしますので、最寄りの営農センターへお申し込みください。

**申込み期日 令和元年 12月16日(月)まで 検査日 令和元年 12月17日(火)**

**●集荷方法**

「JAへ持ち込み」または「庭先集荷」のどちらかをお選びください。また、通常検査と同様に検査用袋にてお願いします。

JAへ持ち込み	お米を最寄りの営農センターへ持ち込んで頂いた場合、持込加算金を生産者の方へお支払いします。持込加算金は60kgあたり200円です。
庭先集荷	JAが自宅まで引取りに伺い集荷します。引取料金は、無料です。

**●申込み方法**

最寄りの営農センターへお申し込みください。

**●価格について**

令和元年産出荷契約米の価格と同様です。

**JAマイカーローン**



仮審査申込は  
インターネットでも  
受付しています！



仮審査申込は  
コチラから

**金額1,000万円以内 期間10年以内**

**固定金利/最軽減後金利年1.20%**

**+保証料率 年0.75%**

**自動車の購入、車検、借換など  
クルマに関する資金に**

**令和2年1月31日まで**



詳しくは  
ローンセンター TEL: 059-229-3503 または  
最寄りの金融店舗窓口にお問い合わせください。

年金のことはなんでも**JA津安芸**にご相談ください♪

**年金のお受け取りは**

身近で  
便利な **JA津安芸**で

取扱期間：2019年4月1日(月)~2020年3月31日(火)

<p><b>特典1</b> 新規で当JAに年金振込指定をされた方、または年金振込指定を当JAに変更された方は</p> <p><b>三菱UFJニコスギフトカード</b></p> <p><b>2,000円分</b></p> <p>をもらってプレゼント！</p> <p><small>※ギフトカードのお渡しは年金お受け取り確認後となります。 ※プレゼントのデザインは変更する場合があります。</small></p>	<p><b>特典2</b></p> <p><b>年金振込開始 プレゼント！</b></p> <p>年金のお振り込み開始記念として「重要書類入」をプレゼントいたします。 <small>※景品は変更となる場合があります。</small></p>
<p><b>特典3</b></p> <p><b>振込感謝 プレゼント！</b></p> <p>年金のお振り込み感謝として毎年1回記念品をプレゼントいたします。</p>	<p><b>特典4</b> 定期貯金の金利を特別金利でお預かりいたします！</p> <p><small>お預入限度額 お一人様通算300万円</small></p> <p>生き生きねんきん定期 スーパー定期(1年もの)</p> <p><b>お預かり金利 年 0.25%</b></p>
<p><b>特典5</b> 定期積金の金利を特別金利でお預かりいたします！</p> <p>年金受給者定期積金</p> <p>スーパー積金 毎月掛込1万円以上・2年以上 かつ給付契約額24万円以上</p> <p><b>お預かり金利 年 0.10%</b></p> <p><small>※対象となる年金とは、公的年金(国民年金・厚生年金・共済年金等)をいいます。企業年金など対象とならないものがあります。</small></p>	<p><b>特典6</b> グラウンドゴルフ大会やボウリング大会を開催いたします！</p> <p><b>特典7</b> お楽しみ旅行のご案内をいたします！</p>

詳しくはお近くの金融店舗窓口または渉外担当者まで



# 寄附金を支出したときは？



税理士 尾崎 康彦

個人が国や地方公共団体、特定の法人などに寄附（特定寄附金）をした場合、確定申告を行うことで、寄附金控除（所得控除）を受けることができます。

また、認定NPO法人や公益社団法人等に対する寄附金については、寄附金控除（所得控除）に代えて、寄附金特別控除（税額控除）を選択することもできます。

## 1 特定寄附金とは

- (1) 国又は地方公共団体に対する寄附金
- (2) 特定公益増進法人（日本赤十字社など）に対する寄附金
- (3) 社会福祉法人（中央共同募金会など）などに対する寄附金
- (4) 認定NPO法人に対する寄附金
- (5) 公益社団法人、公益財団法人に対する寄附金で財務大臣が指定したもの
- (6) 政治活動に関する寄附金 など

## 2 寄附金控除（所得控除）

次の算式で計算します。

$$\boxed{\text{その年中に支出した特定寄附金の合計額}} - \boxed{2 \text{ 千円}} = \boxed{\text{所得控除額}}$$

注：特定寄附金の合計額は、所得金額の40%相当額が限度です。

## 3 寄附金特別控除（税額控除）

(1) 政党等寄附金特別控除は、次の算式で計算します。

$$\boxed{\text{その年中に支出した政党等に対する寄附金の合計額}} - \boxed{2 \text{ 千円}} \times 30\% = \boxed{\text{税額控除額}}$$

(2) 認定NPO法人等寄附金特別控除は、次の算式で計算します。

$$\boxed{\text{その年中に支出した認定NPO法人に対する寄附金の合計額}} - \boxed{2 \text{ 千円}} \times 40\% = \boxed{\text{税額控除額}}$$

(3) 公益社団法人等寄附金特別控除は、次の算式で計算します。

$$\boxed{\text{その年中に支出した公益社団法人等に対する寄附金の合計額}} - \boxed{2 \text{ 千円}} \times 40\% = \boxed{\text{税額控除額}}$$

注1 税額控除額は、100円未満の端数切捨てです。注2 (1)～(3)の寄附金の合計額は、所得金額の40%相当額が限度です。

注3 (1)の税額控除額は、その年分の所得税額の25%相当額が限度です。(2)及び(3)の税額控除額の合計額は、その年分の所得税額の25%相当額が限度です。

注4 上記2及び3の算式中の2千円は、寄附金控除と寄附金特別控除とを合わせた金額です。

## 4 控除を受けるための手続き

確定申告書を提出する際、寄附をした団体から交付された受領証や証明書等が必要となりますので大切に保管してください。

今回は、寄附金を支出したときの取り扱いについてお知らせしましたが、例えば、各地の被災地へ義援金として寄附をした場合なども、その寄附先や寄附内容によっては寄附金控除を受けることができます。

詳しくは、税務署の窓口または税理士にご相談ください。

## 無料相談会 各種実施中!!

住宅や自動車の購入など資金の借入をご検討されている方、また、法律や税務、自動車事故でお悩みの方はいらしゃいませんか。

当JAでは、下記の日程で無料相談会を実施しております。専門スタッフがご相談を受付けていますので、ぜひお気軽にお申し込みください。お待ちしております。



### ローン相談（終日対応）

ローンセンター（本店別館）  
月曜～金曜 8:30～17:00  
第1・3土曜 10:00～16:00  
営業日 月曜～金曜、  
第1・3土曜（祝日除く）  
※土曜日が祝日の場合は翌土曜日営業

受付先：ローンセンター ☎059-229-3503

### 法律相談（予約制）

ローンセンター（本店別館）  
10:00～12:00  
1月11日(土)

### 税務相談（予約制）

ローンセンター（本店別館）  
9:00～16:00  
12月18日(水)、21日(土)、  
1月8日(水)、11日(土)

### 事故相談（予約制）

本店（本館内）  
8:30～17:00  
電話予約により随時開催

受付先：事故査定課  
☎059-229-3505



射手座  
11.23～12.21

【全体運】 いつも以上に積極性アップ！停滞していたことに取り組み、好結果を手にてきそう。くじや懸賞にツキあり

【健康運】 生活リズムを正すことで体調に好影響が

【幸運を呼ぶ食べ物】 レンコン



【交通課から】  
止まっていますか、横断歩道、  
守っていますか、交通ルール。

本年10月に、一般社団法人日本自動車連盟（JAF）が公表した「信号機のない横断歩道での一時停止状況」の調査結果において、三重県は全国の平均停止率17.1%を大きく下回る34%で**全国最下位**でした。

三重県下において横断歩道上、もしくはその付近における交通死亡事故は9件発生しており（10月末現在）この数値を見ても横断中の交通事故がいかに重大な事故につながりやすいかがわかります。

このような現状を踏まえ、「歩道・横断歩道では、人優先」であることを再認識し、県民の皆さん一人一人が、交通マナーの向上を図り、歩行者に優しい三重県を実現させましょう。



## ドライバーのみなさん

・横断歩道では歩行者優先です。渡ろうとする歩行者がいれば手前で**一時停止**をしましょう。

・歩道は「歩行者のための道路」です。道路から歩道を横切る場合はその直前で**一時停止**をして歩行者の通行を妨げないようにしましょう。

・路面の「◇」マークは「この先に横断歩道があります」という意味です。このマークを見たら、歩行者がいらないか安全確認をして、渡ろうとする歩行者がいれば、その手前で停止できるように速度を落としましょう。

## 歩行者のみなさん

・横断歩道が近くにある時は、必ず横断歩道を渡りましょう。

・青信号でも左右の確認、車が確実に止まったことを確認してから渡りましょう。

・車の直前・直後の横断や、斜め横断は危険ですからやめましょう。

・横断しようとしていることがドライバーに伝わるよう、しっかりと意思表示をしましょう。

三重県警察では、毎月11日を「横断歩道・SOSの日」に設定し、広報啓発活動や取締りなどを通じて横断歩道における交通事故防止活動を推進しています。



## 【生活安全課から】

### 年末警戒が始まります!!

年末は犯罪の多発が予想されますので、警察のパトロールも強化されます。皆さんも被害に遭わないよう、自主防犯に心掛けましょう。



### 《侵入盗（空き巣など）》 3件発生

（数字は津警察署管内、10月中）  
※外出時は、短時間でもすべての出入り口にカギを掛ける！  
※在宅中でもカギを掛け、ドアチェーンも掛ける！  
※帰省などで長期間留守にする時は、新聞などの配達を止める！



### 《車上ねらい・自動車盗》 9件発生

（数字は津警察署管内、10月中）  
※車を離れる時は、短時間でもドアロック！  
※車内には貴重品やカバンを置いておかない！  
※管理された明るい駐車場を利用する！

### 《自転車盗》 42件発生

（数字は津警察署管内、10月中）  
※短時間の駐車でも必ずカギ（ツロック）を掛ける！  
※防犯登録を必ずする！  
※管理された明るい駐輪場を利用する！



### ☆特殊詐欺（振り込め詐欺・オレオレ詐欺・架空請求詐欺など）にも、気をつけて下さい☆

相談は「#9110」か「津警察署（059-213-0110）」へ



## 家族の健康

### 飲酒も生涯現役を目指すなら

健康科学アドバイザー 福田千晶



これからの季節は飲酒の機会も増えそうです。アルコールは適量ならリラックスでき、楽しい気持ちになり、会話が弾むなどのメリットがあります。しかし、飲み過ぎが健康の害になることを忘れてはいけません。アルコールは、高尿酸血症や痛風、肝機能障害、脂質異常症、糖尿病、臍（すい）炎、食道がん、肝臓がん、咽喉・喉頭がんなど病気のリスクが高くなります。飲酒すると夜中に目覚める睡眠障害、翌日の眠気などにもつながります。

多量飲酒を長年続けていると、脳への影響もあり認知症になりやすく、さらに歩行障害などの運動障害を生じることがあります。酔うと暴力的になったり、気が大きくなったり、人格が変わってしまったり、性的な衝動が抑えられなくなったり、社会的な問題の心配もあります。

ビール中瓶1本分のアルコールを体内で分解するのに、個人差や体調にもよりますが、男性なら2、2時間、女性なら3時間ほどかかります。寝る前に中瓶3本も飲んでしまうと、翌朝までアルコールが残る可能性があります。その状態で自家用車やトラクターを運転すると、飲酒運転になります。いろいろな意味でアルコールとの付き合い方は注意が必要なのです。

1日の適量としては、ビールなら中瓶1本、大目に見ても男性で大瓶1本。女性はアルコールの分解に男性より時間がかかることもあり、中瓶1本までです。日本酒なら1合、ウイスキーならダブルの水割り1杯までが目安です。1日にその2倍、2合またはビール中瓶2本以上飲むと、健康障害が起りやすくなるので適量を守りましょう。

料理などを食べながら飲んだり、途中で水やお茶を飲みながら遅めのペースで飲んで、飲酒量を抑えるのも良い方法です。何軒ものしご酒、長時間の飲酒は量が増えるので避けたことです。休肝日も週2日確保したいことです。何歳までも、飲酒を楽しみたい人は、少量を心掛け、高齢になってまでも飲酒を楽しめることを目指してはいかがでしょうか。



# みんなのお便り



「ほっこりかぼちゃクッキー」、思ったより簡単にできました。ハロウィーンのパーティーで配ったらみんなに喜ばれました。(Oさん 65歳)

嬉しいお便りありがとうございます！これからも、旬の食材を使った、簡単で楽しい料理を紹介しますので、ぜひ参考してみてください！

10月号の表紙は可愛い4人姉妹。将来が楽しみです。健やかに育ってね。(Tさん 72歳)

彼女達の可愛さに、私もとても癒されました。これからも姉妹仲良く、元気いっぱいに育ってほしいですね。

国際宇宙ステーション (ISS) が10月9日 (18:20頃) 北西～北極星近くを通過して東に向かうのが見えました！感動でしたよ！

(Sさん 80歳)

すごいですね！ISSを肉眼で見るとは、日本の上空を通過するタイミングや天候などの様々な条件が揃っている必要があるそうです。私はまだ1度も見たことがないのでSさんが羨ましいです♪

「ものしりミー・ユ博士」は身近な情報で楽しみにしています。

(Mさん 62歳)

地元のことでも意外と知らないことってありますよね。これからも地域に伝わる民話や伝説、自然のものや建造物などを紹介していきますので楽しみに！

先日、団地内にも関わらず、数匹の猿が近くの柿の木に登って柿を食べていました！(Mさん 63歳)

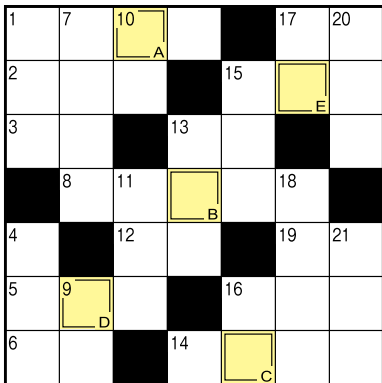
怖い体験をされましたね。猿に出くわしてしまった場合は、決して目を合わせず、速やかにその場から離れてください。また、顔やお尻が真っ赤になっている猿は普段以上に攻撃性が高くなっている可能性があるため、被害に遭われないように気を付けてください。



(Sさん 77歳)

## クロスワードパズル

二重枠に入った文字を A から E の順に並べてできる言葉は何でしょう？



A B C D E

### タテのカギ

- ① 毛糸や棒針などを使って楽しめます
- ④ 年賀状を書くために買ってこなくちゃ
- ⑦ 積み上げて塀を作ることも
- ⑨ ポンポンと突いて遊びます
- ⑩ ツキノフ、ホッキョクといえ
- ⑪ 肌のこと。ドライ――
- ⑬ 食用にするユリの鱗茎 (りんけい)
- ⑮ OPECは――輸出機構の略称です
- ⑯ もろみなどを搾った後に残る物
- ⑰ 水道、電気と並ぶライフライン
- ⑱ グルメとも呼ばれる――家
- ⑳ AMを聞こうかな、FMにしようかな
- ㉑ 言葉のキャッチボールです

### ヨコのカギ

- ① 手にはめる防寒具
- ② 良い香りがする――キャンドル
- ③ リンゴの芯の周りに入っていることも
- ⑤ つらさをぐっと耐え忍ぶこと
- ⑥ 穴を開ける工具
- ⑧ 結婚指輪をはめるところ
- ⑫ 餅をつく人が手に持ちます
- ⑬ 冬空から降る白い物
- ⑭ ロシアの首都です
- ⑮ 怖い話を聞くと凍りそう
- ⑯ 住み込みではありません
- ⑰ 無地の物には付いていません
- ⑱ トナカイもこの仲間

### 先月号の答え



## プレゼント

みんなのお便り掲載者・クロスワードパズル正解者の中からそれぞれ抽選で5名様に、**食材センターおすすめの季節の一鉢**をプレゼント！

花言葉「安らぎ」



マーガレット

※写真はイメージです

はがき・FAX・Eメールのいずれかの方法で、必要事項をご記入のうえご応募ください。

- ① パズルの答え
- ② 郵便番号・住所・氏名・年齢・日中連絡がとれる電話番号  
※電話が繋がらない場合は、当選者を変更することがありますのであらかじめご了承ください。
- ③ JAへのご意見や「あぜみち」への感想、身近に起こった出来事・絵手紙・イラストなどを記入の上右記の宛先へ送ってください。

※応募の際にご記入いただきました個人情報につきましては、広報誌への掲載並びに広報に関する統計及びプレゼント発送以外には使用いたしません。  
※プレゼントの当選は、発送をもって発表にかえさせていただきます。  
※プレゼントの内容は天候等の都合により入荷が変更となる場合があります。

### 宛先

〒514-0057 津市一色町211  
JA津安芸 企画広報課  
FAX 059-223-0912  
Eメール master@ja-tsuage.or.jp



左記のQRコードをご利用いただくと、簡単にメールが作成できます。

① パズルの答え  
② 郵便番号・住所・氏名・年齢・日中連絡がとれる電話番号  
③ JAへのご意見や「あぜみち」への感想、身近に起こった出来事・絵手紙・イラストなどを

514-0057  
JA津安芸 企画広報課  
津市一色町211

応募締切日 令和2年1月10日



# 12 DECEMBER TSUJAGE CALENDAR

## 月号津安芸カレンダー



ポイント  
2倍 みどりの交差点  
ポイント2倍デー

ポイント  
2倍 JAグリーン  
7のつく日  
ポイント2倍

月	火	水	木	金	土	日
	12/10 <small>ポイント2倍</small>	11 <small>ポイント2倍</small>	12 ・女性部 ガーデニング教室	13 ・女性部小物教室	14 ・年金相談会 (津南部支店・予約制)	15
16	17 <small>ポイント2倍</small> <small>ポイント2倍</small> ・第6回女性部役員 担当者合同会議	18 <small>ポイント2倍</small> ・税務相談(予約制) ・女性部お菓子教室	19 ・第7回経営管理委員会 ・第10回定例理事会 ・女性部 こんにやく講習	20 ・女性部 フッキング教室	21 ・税務相談(予約制) ・年金相談会 (神戸片田支店片田店・ 予約制)	22 ファーマーズマーケット みどりの交差点 冬菜セール 冬至ゆず特売
23	24 <small>ポイント2倍</small> ・わらいの里辰水	25 <small>ポイント2倍</small>	26	27 <small>ポイント2倍</small>	28 ファーマーズマーケットみどりの交差点 年末セール 正月商材販売	29
30 ファーマーズマーケット みどりの交差点 年末セール 正月商材販売	31 <small>ポイント2倍</small>	1/1 🎆🎆 元日	2	3	4 ファーマーズマーケット みどりの交差点 初売り 「甘酒」ふるまい	5 ファーマーズマーケット みどりの交差点 七草セール 春の七草販売
6 ファーマーズマーケットみどりの交差点 七草セール 春の七草販売	7 <small>ポイント2倍</small> <small>ポイント2倍</small> ・女性部 チャレンジクラブ	8 <small>ポイント2倍</small> ・税務相談(予約制)	9			

### 表紙紹介 2019 12 vol.365

#### 津市産品

尚彦さん 尚澄さん  
ご夫妻のお子さん

小林 宗傳くん (5歳)  
稜朋ちゃん (3歳)  
澪和ちゃん (1歳)



宗傳くんは元気で優しいお兄ちゃん。将来はサッカー選手を目指しています。稜朋ちゃんとはとにかく自由で明るい女の子で、最近はオシャレに目覚めて自分で洋服を選んでいきます。澪和ちゃんはわんぱくな末っ子。「バイバイ」「タッチ」など、話せる言葉が増えてきました。



お家の前に畑があるので、植物や自然に興味があります。自分で花を育てたいと言ったり、実った果実を収穫したり、田植えや稲刈りなど、農繁期にはおじいちゃんやパパの応援に行くのも大好きな3人です。

#### 両親からメッセージ

兄妹でずっと仲良く、元気で素直な子に育って行ってね。







『白い彼岸花』  
津市高野尾町 ナッキーじいさん

珍しい白い彼岸花が5年ほど前から庭に咲き、今年は花数も多く咲きましたので写真を送ります。



『渡り蝶』  
津市美里町北長野 まさまさ  
ご近所の花好きな方がフジバカマを植えてアサギマダラを呼び寄せた見事！



『ハロウィンカボチャ』  
芸濃町北神山 ベジタブルエイト

色づき始めたカボチャ。ハロウィンに間に合いました。



『ハロウィン』  
美里町家所 A  
以前表紙に載せてもらった孫です。今はアメリカにいます。ハロウィンは、日本でのお盆の意味らしいですね。



『恋人たちの聖地』  
河芸町影重 Hagetaka

オリオン座が綺麗に見える季節になりました。(鵜倉園地にて)



『日本女子オープンゴルフ選手権』  
津市栗真町屋町 セツちゃん

白山ビレッジにて。ギャラリーの多さにビックリでした！

テーマ投稿  
含みます  
『紅葉』を

# ほっと Photo ぎやらりー

hot photo gallery



『子(ねずみ)』 津市河芸町中別保 I  
来年の干支「子」をチリメンで作りました。



『大豊作♪』 美里町三郷 三郷のばあば  
待ちに待った秋の季節。友人の畑で孫達がサツマイモ掘りを体験させてもらい楽しそうでした！



『一心同体!?』 津市垂水坂口さん  
面白い形のサツマイモを発見！

## テーマ投稿募集!

1月号のお題 **12月15日**まで  
『冬景色』  
2月号のお題 **1月15日**まで  
『うちのお正月』

## 投稿方法

ほっとする写真をお待ちしてます♪

読者の皆さまから「ほっ」とする写真や面白い形の野菜・趣味の写真や季節感のある写真・人物写真などジャンルを問わず募集しています。  
郵送・Eメール・携帯写メールのいずれかの方法で撮影した写真を送ってください。



- 便せんまたはメール本文に
- ①氏名 ②ペンネーム ③住所 ④電話番号 ⑤写真のタイトル
  - ⑥写真の簡単な説明(50字以内)を明記してください。
  - ※メールの場合、件名を「ほっとギャラリー」として写真を添付し、送信してください。
  - 写真はお返しできませんのでご了承ください。
  - 紙面の都合上、掲載できない場合もございますのでご了承ください。
  - 投稿の際にご記入いただきました個人情報につきましては、広報誌への掲載並びに広報に関する統計以外には使用いたしません。

宛先 郵送 〒514-0057 津市一色町 211 JA津安芸 企画広報課  
メール master@ja-tsuage.or.jp  
右記 QR コードをご利用いただくと、簡単にメールが作成できます。

