

JA津安芸通信 vol.380

# あぜみち



特集

## SDGs JAにできること

園芸ノート⑥  
ミツバ

情報ステーション⑩⑪

令和4年度  
新規採用職員募集要項  
「農業塾」受講生募集!

法律税務相談⑫

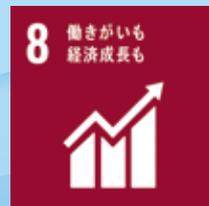
建物を賃貸したら  
いつ返してもらえる?





より良い社会の実現をめざしてJAにできること

# SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



近年、SDGs(エスディーズ)という言葉が世界中で注目されています。SDGsとは、「持続可能な開発目標(Sustainable Development Goals)」の略称で国連で採択された世界共通の目標であり、世界各国、日本においても取り組みが進められています。



SDGsは、貧困や飢餓、気候変動といった人類・地球全体が直面する問題を解決し「持続可能」な世界を実現するために、17の目標を掲げ、2030年までの達成をめざして世界各国で取り組みが進められています。

## SDGs17の目標

- 目標1** **[貧困]** あらゆる場所のあらゆる形態の貧困を終わらせる。
- 目標2** **[飢餓]** 飢餓を終わらせ、食料安全保障及び栄養改善を実現し、持続可能な農業を促進する。
- 目標3** **[保健]** あらゆる年齢の全ての人の健康的な生活を保障し、福祉を促進する。
- 目標4** **[教育]** 全ての人に包摂的かつ公正な質の高い教育を保障し、生涯学習の機会を促進する。
- 目標5** **[ジェンダー]** ジェンダー平等を達成し、全ての女性及び少女のエンパワーメントを行う。
- 目標6** **[水・衛生]** 全ての人々の水と衛生の利用可能性と持続可能な管理を保障する。
- 目標7** **[エネルギー]** 全ての人々に安価かつ信頼できる持続可能な近代的エネルギーへのアクセスを保障する。
- 目標8** **[経済成長と雇用]** 包摂的かつ持続可能な経済成長及び全ての人々の完全かつ生産的な雇用と働きがいのある人間らしい雇用(ディーセントワーク)を促進する。
- 目標9** **[インフラ、産業化、イノベーション]** 強靱(レジリエント)なインフラ構築、包摂的かつ持続可能な産業化の促進及びイノベーションの推進を図る。
- 目標10** **[不平等]** 各国内及び各国間の不平等を是正する。
- 目標11** **[持続可能な都市]** 包摂的で安全かつ強くしなやか(レジリエント)で持続可能な都市及び人間居住を実現する。
- 目標12** **[持続可能な消費と生産]** 持続可能な生産消費形態を確保する。
- 目標13** **[気候変動]** 気候変動及びその影響を軽減するための緊急対策を講じる。
- 目標14** **[海洋資源]** 持続可能な開発のために海洋・海洋資源を保全し、持続可能な形で利用する。
- 目標15** **[陸上資源]** 陸域生態系を保護、回復、持続可能な利用を推進し、持続的に森林を管理し、砂漠化に対処し、土地の劣化を阻止・逆転させ、生物多様性の損失を阻止する。
- 目標16** **[平和]** 持続可能な開発のための平和で包摂的な社会を促進し、全ての人々に司法へのアクセスを提供し、あらゆるレベルにおいて効果的で説明責任のある包摂的な制度を構築する。
- 目標17** **[実施手段]** 持続可能な開発のための実施手段を強化し、グローバル・パートナーシップを活性化する。

SDGsの大きな特徴として、「誰一人取り残さない」という精神がうたわれています。

これは、相互扶助のもと、持続可能な農業と豊かで暮らしやすい地域社会の実現をめざすJAの理念と共通するものであり、JAの多くの事業・活動がSDGsの達成に貢献しています。



再資源化により、CO<sub>2</sub>の発生を抑制し「地域環境を改善」とともに、売却益を「世界の子どもたちにワクチンを寄贈」などに寄付することを目的として取り組んでいます。

### 「エコキャップ運動」 ペットボトルキャップ収集活動



### 「おやさいづくり出前講座」食農教育活動



農業体験を通じて農業が担う様々な価値や食の大切さを学んでもらうことを目的として食農教育活動を実施しています。

### 三重県警察認定「子ども安全・安心の店」 見守り活動



登下校時の見守り・保護活動による地域に密着したJAだからこそできる地域貢献活動により、子どもが安全で安心して生活できる地域社会の創造に協力しています。

JA津安芸では、これからもSDGs達成に向け、JAの事業・活動を通じて貢献していきます。



## 栽培と販売の魅力を学び卒業

2月17日、昨年6月からスタートした「農業塾」の閉講式を開催し、受講生5人がめでたく卒業されました。

今回の「農業塾」は前年度まで継続してきた農業に親しみをもちてもらうための「体験型」からステップアップした「販売する魅力」を学んでもらうことを目的とした新しいカリキュラムでの講義と実習を行ってきました。

野菜作りの経験が浅い受講生のために農業塾担当職員が画像を使ってわかりやすく解説を行いました。また、今回の農業塾の目的の一つとして「JA津安芸農産物産直部会」へ会員登録や圃場実習で栽培した野菜をAコープ津店「恵の広場」へ出荷できるまでに成長しました。

閉講式では、9カ月間の学びを終えた受講生へ修了証書を手渡しました。また、当JAの農業PR隊長である、三重県住みます芸人「カツラギ」と和やかな雰囲気の中、受講の感想や抱負を発表しました。

受講生は「栽培から販売までの講義や圃場実習での野菜栽培の実践経験は新鮮で楽しく、農業が身近に感じることが出来ました。これからも様々な野菜を栽培して販売に繋がりたい」と話しました。

営農対策部の草深部長は「農業塾で学んだことを活かし、卒業後も地域に根付いた農業を続けていただきたい」と期待を寄せました。



▲修了証書を受け取った受講生



▲圃場実習で収穫したダイコンの出荷



## 検査技術の向上をめざし開催 農産物鑑定大会

1月21日、農産物検査の信頼性確保と農産物の鑑定技術の向上をめざして「第7回JA津安芸農産物検査員鑑定大会」を開催し、農産物検査員25人が参加しました。

新型コロナウイルス感染症防止対策として、検査員は時間別に分かれ、玄米や小麦・大豆の鑑定試料の品位等級や品種を鑑定し検査技術を競い合いました。

同大会の上位3人は、県下JAグループ開催の「みえJA農産物鑑定大会」に当JA代表として出場しました。

米穀販売課の草深課長は「今後も鑑定技術を磨き、より一層農産物検査の信頼性を高めたい」と話しました。



▲試料を使い鑑定を行う検査員



## 肥料自己引取りでコストを低減 営農センター

1月下旬から2月上旬にかけて、各営農センターで「令和3年用年間特約肥料自己引取り」を行い、農家の方が予約した肥料を引き取りに訪れ、営農担当職員が品目や数量を確認しながら車の荷台に積み込みました。

当JAでは、高品質・低価格商品を取り扱い、予約注文していただくことにより肥料・農薬を通常よりもお求めやすい価格で、提供しています。さらに、自らJAへ引取りを行う「自己引取り」を選択していただくことで更に値引きを行い、農家コスト低減に取り組んでいます。



▲予約肥料を積み込む営農担当職員



## キャベツ栽培で農福連携 株式会社ジェイエイ津安芸 農業部

株式会社ジェイエイ津安芸 農業部は農業労働力の確保に向けた取り組みとして、農福連携による農作業委託をJA三重中央会のコーディネートにより、一般社団法人三重県障がい者就農促進協議会の協力を得て、昨年11月からの数週間、福祉事業所の利用者が加工業務用キャベツ圃場の除草管理作業を試行体験型で行いました。

生産者の高齢化や減少により農業の人手不足が深刻な中、労働力の確保や作業労力の軽減が必要ことから、福祉事業所に対しての「就労体験の場づくり」などを支援する目的で取り組んでいます。

2月初旬にはキャベツ圃場で、同協議会から派遣された農業シヨブトレーナーの支援のもと、就労継続支援A型事業所「トモニス」とB型事業所「オリーブ」の利用者が施設外就労としてキャベツの収穫作業を行いました。農業部職員から作業内容の説明を受けた支援員の指示で、利用者はキャベツの運搬用台車への積み込みや搬送など約2時間、安全に注意しながら作業に努めました。作業は3月の収穫期末まで続く予定です。

農業部の野田取締役長は「農福連携により生産者の労働力確保や利用者の雇用の場が広がることで地域活性化や福祉への貢献につなげたい」と話しました。



▲作業を行う農業部職員と事業所利用者



## 無添加のみそを仕込む 女性部

1月28日、女性部はJA三重中央白山加工場でみそ造りに挑戦し、部員14名が持ち寄った大豆や米を使用し、約375キロのみそを仕込みました。

この時期に行われる恒例行事で無添加の美味しいみそ造りとあつて人気の行事です。地元産の原料を使用しているので、安全・安心でとても好評です。また、市販の物に比べてコクと香り強さがあり減塩で健康にも良いため、長年継続している部員も多いです。

新型コロナウイルス感染症拡大防止策として換気をしながらグループに分かれて少人数で作業を行いました。釜で蒸した大豆を機械でミンチ状にして、米麴と塩を混ぜ合わせ攪拌し、団子状にして空気が入らないように両手で勢よく投げ入れました。空気を抜きながらビニールの口を閉め、仕込んだみそ樽を家に持ち帰り、温度変化の少ない場所に重石を載せ秋まで熟成させます。

参加者は「秋には、みそを使っていろいろな料理を作ってみたい。パスタの隠し味に入れても美味しい」と笑顔で話しました。



▲連携して作業を行う部員



# ミツバ(セリ科ミツバ属)

ミツバは日本原産のセリ科野菜で、半日陰でもよく育ち、乾燥に弱いので、他の野菜の陰になる所に適します。種まきの適期は4〜5月と9月です。

ミツバの発芽適温は20度前後で、10度以下の低温や30度以上の高温では発芽が困難です。発芽後は10〜20度でよく成長します。なお、低温により花芽分化し、その後の高温・長日でとう立ちするため、温暖地では4月中旬以降、寒冷地では5月上旬以降に種まきします。

ミツバは、青ミツバ(または糸ミツバ)、切りミツバ、根ミツバの3タイプがあります。青ミツバは青々とした葉を楽しむ品種で、店頭に並ぶのはほとんどが水耕栽培です。切りミツバは冬に根株を掘り上げ、これを室(むろ)という暗室に持ち込んで軟白させた物で、根を切って収穫されます。根ミツバは春から育てた根株に畑のままです。土を掛け、早春に伸びてきたところを掘り取ります。ここでは青ミツバの作り方を紹介します。

**【品種】**「白茎ミツ葉(関西系)」「タキイ種苗」、「白茎みつば」(サカタのタネ)など。  
**【畑の準備】**種まきの2週間前までに1平方m当たり苦土石灰100gを施し、よく耕しておきます。その後、化成肥料(NPK各成分で10%)100g程度と堆肥2kgを混ぜ、幅60〜90cmのベッドを作ります(図1)。

**【種まき】**ベッドと直角に、20cm間隔の細いまき溝を作ります。

まき溝に1cm間隔に種をまきます。種は好光性なので、隠れる程度(5mm)に土を薄く掛けます。

発芽まで、十分灌水(かんすい)します(図2)。

図2 種まき

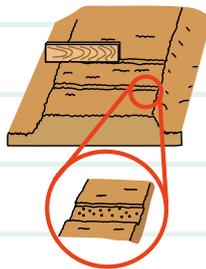
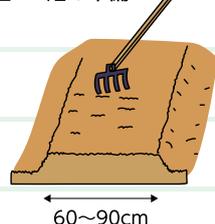


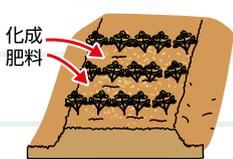
図1 畑の準備



**【管理】**早まきでは、ビニールフィルムでトンネルを作り、発芽を促します。不織布のべた掛けは、安定した発芽に役立ちます。

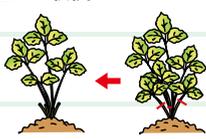
追肥は2〜3週間ごとに、1平方m当たり30g程度を与えます(図3)。また、乾燥に弱いため畑が乾いたら灌水し、真夏の高温・強光下では黒寒冷しやなどで日よけします。

図3 追肥

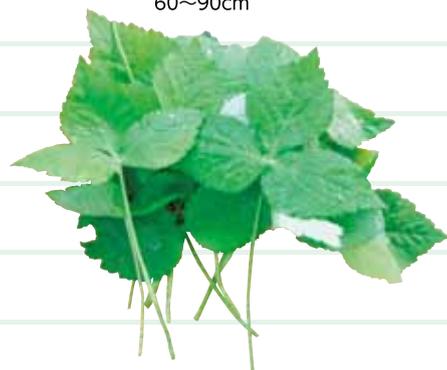


**【収穫】**草丈20〜25cmになったら、地際より少し上で刈り取ります。刈り取った後から、新しい葉が伸び出してきます(図4)。なお、冬

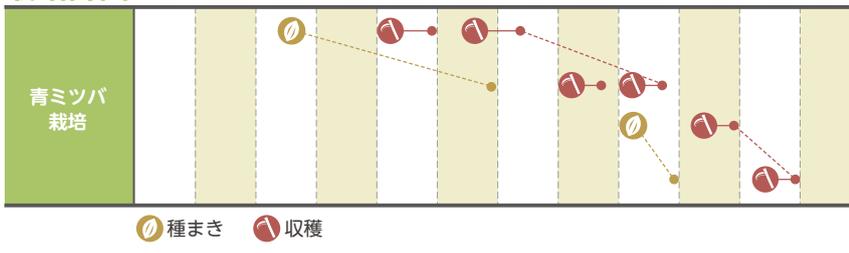
図4 収穫



には寒さで茎葉が枯れますが、春には越冬した根株から新たな茎葉が伸びてきます。  
※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。



## 栽培計画



## JAグリーン津店の「ミツバ栽培のポイント」



JAグリーン津店  
グリーンアドバイザー  
城博一

独特な香りと可愛い見た目のミツバは、和の野菜のため日本の気候に適しており家庭菜園でも育てやすく初心者におすすめです。プランター栽培や再生栽培もできるのでぜひチャレンジしてみましょう。湿った土で育て、連作しないようにすることが、美味しいミツバを収穫するポイントです。

### 播種

発芽するのに長い時間が必要ですので、種まきをする前に一晩水に浸しておきましょう。また、畑に直接種をまく場合は、発芽が遅いため雑草の方が先に発芽し生育してしまう可能性があるので注意しましょう。育苗箱やポット、セルトレイなどで育苗してから植え付けても良いでしょう。

### 間引き

**1度目の間引き**…発芽して双葉が開いたら、丈夫そうな株を残して3cm間隔で間引きし、その後、手で土寄せします。

**2度目の間引き**…種まきの約3週間後、本葉が2、3枚になったら、5〜6cm間隔で間引きします。



## 新ジャガと アスパラガスの 温サラダ

### 材料 (4人分)

ドレッシング	ベーコン厚切り
マヨネーズ…… 大さじ2	…………… 120g(8等分)
ポン酢…………… 大さじ1	塩…………… 適宜
粒マスタード… 大さじ1	アスパラガス…………… 4本
レモン汁…………… 大さじ1	イクラ…………… 大さじ1
サラダ油…………… 適宜	ハーブ…………… 適宜
新ジャガ(小芋)ゆでた物	
…………… 4個	

### 作り方

- ① ドレッシングの材料をボウルで合わせておく。
- ② フライパンにサラダ油をひき、一口大に切った新ジャガとベーコンをじっくりと焼き上げる。
- ③ アスパラガスを塩ゆでし、食べやすい大きさに切る。
- ④ ①のボウルに②と③を入れ、混ぜ合わせて皿に盛り付け、イクラとハーブを飾り出来上がり。

## マダイの唐揚げ かぶらの 和風あん掛け



### 作り方

- ① マダイの切り身に薄塩(材料外)を振り、1時間ほど置き水気を拭き取る。
- ② 180度に熱したサラダ油で片栗粉をはたいた①を4分ほど揚げる。
- ③ 和風あんの材料を小鍋に入れ、かき混ぜながら沸騰させる。水溶き片栗粉でとろみを付け、火を止めてからカブとソラマメを混ぜ合わせる。
- ④ 器に②を盛り、上から③を回し掛け、イクラと刻みユズをのせて出来上がり。

### 材料 (4人分)

マダイ切り身…………… 4切れ	水溶き片栗粉…………… 大さじ1
サラダ油…………… 適宜	カブ(すりおろした物)
片栗粉…………… 適宜	…………… 1個分
和風あん	塩ゆでしたソラマメ
かつおだし…………… 120ml	…………… 10粒ほど
薄口しょうゆ…………… 大さじ1	イクラ…………… 大さじ1
みりん…………… 大さじ1	刻みユズ…………… 適宜



ミー・ユ博士が津安芸管内の偉人や豆知識などを紹介するよ！  
今回は知っておきたい古墳について

● 長谷山古墳群

長谷山はせやまのふもとにはなんと600は基き以上もの古墳こふんがあり、それら全体を長谷山古墳群はせやまこふんぐんとよんで

います。その中の小グループとして、殿村古墳群とのむらこふんぐん（殿村）、南垣内古墳群みなかみこふんぐん（小船）、メクサ古墳群めくさこふんぐん（分部）、狐ヶ谷古墳群きうがたにこふんぐん（分部）、細山田古墳群ほそやまだこふんぐん（分部）、ヌケ南古墳群ぬけみなみこふんぐん（分部）、大谷古墳群おおたにこふんぐん（分部）、中ノ谷古墳群なかのたにこふんぐん（産品）、坂本山古墳群さかもとやまこふんぐん（片

田団地内にある古墳です。昭和31年にあることがわか



さかもとやまこふんこうえんないごうふん  
坂本山古墳公園内の4号墳

田）、平田古墳群ひらたこふんぐん（安濃町妙法寺）

などがあります。これらの多くは円墳で、石室を持っており、古墳時代後期の特色を示しているようです。

● 高井古墳

（昭和33年市の史跡に指定）

片田団地内にある古墳です。昭和31年にあることがわか



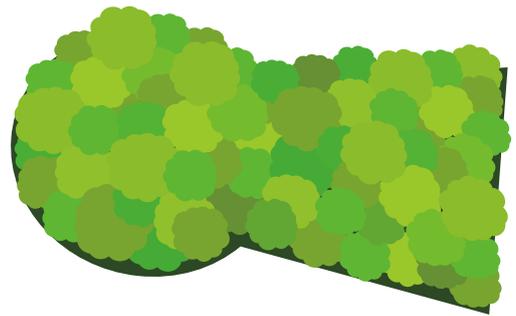
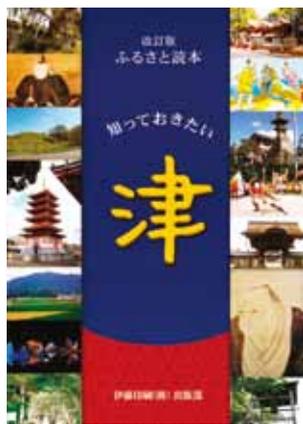
り、三重県内で初めて専門家による学術調査が行われた記念すべき古墳です。直径14m、高さ15mの円墳で、石室は幅1.9m、周りは大きな石が積まれています。古墳からは刀、鉄のやじり、須恵器、装身具、日常使われていた土器が出土しました。古墳の裾からは、幼児を葬った大小のかめを合わせた合口甕棺あいはくもろかみが発見されました。

参考資料

『改訂版ふるさと読本』

知っておきたい津

知っておきたい人々、知っておきたい民話や伝説などが掲載されています。津市観光協会や別所書店、伊藤印刷などで取り扱っております。



# ベジタブルライフ

イラスト：小林裕美子

## サヤエンドウ

～春を演出する彩り野菜～

### サヤエンドウのプロフィール

- 【分類】 マメ科エンドウ属
- 【原産地】 中央アジア、中近東
- 【おいしい時期(旬)】 春3～5月ころ
- 【主な栄養成分】 ビタミンC・B群、β-カロテン、カリウム、食物繊維

解説 KAORU

### 見分け方

さやが美しい緑色で、黄色っぽく変色していない

みずみずしく、張りつつやがある鮮度GOOD!



先端の白いひげがピンとして変色していない



スナップエンドウは豆が大きくても美味。豆の大きさがそろっているものが◎

さやの中の豆の膨らみが小さい

育ち過ぎ……大きい豆は育ち過ぎて硬く食味が落ちる

### 保存方法

#### 冷蔵庫の野菜室へ

乾燥に弱い  
軽く湿らせたペーパータオルや新聞紙に包んでラップに包むか保存袋に入れる

#### 便利

使う分ずつラップに包んで小分けしておく

2～3日以内には使い切ろう!

#### 冷凍保存

長期保存したい場合は冷凍がお勧め  
(1カ月以内に使い切る)



筋を取って硬めにゆで、水気をよく拭き取ってから、保存袋などに入れて保存

### サヤエンドウのいろいろ

#### キヌサヤ

甘味があり、さやは軟らかくシャキッとした歯触りがおいしい。さやが薄く、美しい緑色。さやの中の実がまだ小さい若いうちに収穫される



#### サトウエンドウ

砂糖のように糖度が高く、しっかりと甘さが特徴。キヌサヤよりさやも豆もふっくら肉厚。さやごと食べられ、軟らかい



#### スナップエンドウ

さやが肉厚で、豆も大きめ。ふっくらとした豆をさやごと食べられるため、食味が豊か。歯触りの良さが特徴。さやは軟らかくジューシー



#### 大型キヌサヤ

長さ10cm以上の大型のサヤエンドウ。キヌサヤの大型サイズで、キヌサヤと同様さやは薄くて平たく、中の豆は小さい



### 楽しみ方・食べ方のコツ

肉料理や魚料理の彩りに



パスタ 肉じゃが



ちらしずし



#### 筋取り

筋が口に残らず食べやすい  
両端を折り、筋を引っ張って取る

#### 加熱の注意点

短時間加熱がポイント  
加熱し過ぎると食感や風味が損なわれ色も悪くなる

#### 下ゆで

塩を加えて沸騰した湯の中で1分程度ゆでる  
すぐに冷水に入れて色止め  
水に浸し過ぎないように!  
粗熱が取れたらあげて水気を切る



炒め物では下ゆですると色や食感も良く仕上がる  
下ゆでは30秒程度で硬めにゆでる

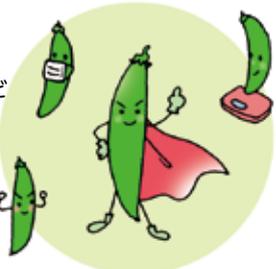
### サヤエンドウの子カラ

#### ビタミンC

風邪予防、免疫力アップなど

#### ビタミンB1・B2

代謝促進、疲労回復など



#### 食物繊維

便秘解消、肥満予防など

#### カリウム

高血圧予防、むくみ解消など

#### β-カロテン

老化予防、美肌など

### サヤエンドウのヒミツ

#### 歴史

古代ローマ・古代ギリシャで栽培  
エジプト「ツタンカーメン」の墓から出土した記録も

#### 日本伝来

インドを経由して8～10世紀には中国から伝来



#### 平安時代

『和名抄』  
野豆(乃良末女:のらまめ)

#### 江戸時代

には食用に

#### 明治時代

欧米から優良品種が導入され広く普及



令和4年度

新規採用職員募集要項

- 応募資格 津安芸農業協同組合に就職を希望する方で、学校教育法に定める大学院、大学、短大・高専・専門学校を令和4年3月31日までに卒業見込みの方  
または、学校教育法に定める大学院、大学、短大・高専・専門学校を卒業して3年以内の方
- 募集人員 若干名
- 募集職種 総合職（営農・金融・共済・経済など）

応募書類	履歴書、卒業見込証明書または卒業証明書、成績証明書	応募期限	令和3年4月26日(月)必着
応募方法	応募書類を整えて、津安芸農業協同組合 総務部 総務課まで郵送または持参してください。 詳しい事が知りたい方、見学されたい方は次の連絡先まで連絡してください。		
選考方法	Web試験(基礎能力検査・適性検査)、小論文、Web面接、役員面接、学校成績等		
試験予定日	令和3年5月11日(火)～5月19日(水)		

**連絡先** 津安芸農業協同組合 総務部 総務課 〒514-0057 三重県津市一色町211  
TEL: 059-225-1881 FAX: 059-223-0912  
URL: <http://www.ja-tsuage.or.jp> E-mail: [soumuka@tsuage.jamie.or.jp](mailto:soumuka@tsuage.jamie.or.jp)

営農だより

地域農業について考えませんか? ~人・農地プランで将来像~

「自分は、あと何年農業を続けられるかな」「耕作をやめる仲間が増えてきたな」など、近年、地域農業を不安に感じている農家が増えています。  
自分たちが受け継いできた農地を次世代に継承していくため、今こそ、地域農業の将来について、話し合ってみませんか。話し合った結果を人・農地プランとしてまとめると、地域で共通の将来像となります。

人・農地プランとは

以下のプロセスを踏んで、地域農業(例えば、農地の集積・集約化など)について話し合った結果をまとめたものです。  
① アンケート調査 ② 地図による現況の把握・共有 ③ 地域の担い手や農地集積・集約化に関する将来方針の作成

人・農地プランの作成支援

人・農地プランの作成に当たっては、津市や津市農業委員会、JA、三重県、農地中間管理機構などの多くの機関が連携して支援に取り組んでいます。人・農地プランを作成することで、活用できる施策も用意されています。人・農地プランの取組に関するご質問、お問い合わせは、津市の各総合支所地域振興課又はお近くの営農センターまでお願いします。

津市農林水産部農林水産政策課 ☎ 059-229-3172 津市河芸総合支所地域振興課 ☎ 059-244-1706  
津市芸濃総合支所地域振興課 ☎ 059-266-2516 津市美里総合支所地域振興課 ☎ 059-279-8119  
津市安濃総合支所地域振興課 ☎ 059-268-5517



2021 農機早春フェア開催!



新車、実演機に中古農機まで勢ぞろい まとめて比べる大チャンス!!

開催日時 3月19日(金)・20日(土) 午前9:00～午後4:00 開催場所 農機センター周辺

この時期役立つイベント盛りだくさん

田植機・管理機 メンテナンス講習会

両日 午前10:00～午前11:00

販売、整備、買取、処分と最後までお任せください

他にも!

中古農機の展示販売 小物農機の展示販売

来場の方へ粗品進呈 等々

「農業塾」受講生募集!

- 〈対象者〉 JA津安芸管内在住の方 JA津安芸の「農産物産直部会」に加入が見込まれる方
- 〈募集人員〉 受講生8組(1組の圃場区画約35㎡) 〈開講期間〉 令和3年4月～令和4年2月
- 〈実施場所〉 講義: JA津安芸本店または別館会議室 実習: JA津安芸本店 南側駐車場隣接の圃場
- 〈受講料〉 無料。ただし必要な資材等(苗、肥料等)は各自ご購入頂きます。  
農産物産直部会へ加入いただく際に年会費2,000円が必要となります。
- 〈受講日〉 原則として毎月1回(第3木曜日) 〈受講内容〉 園芸関係の講義・実習(初級野菜栽培を中心としたカリキュラム)
- 〈申込方法〉 申込書は各営農センターまたは各支店に備えてありますので、必要事項を記入し、令和3年4月2日(金)までにお申し込みください。尚、定員になり次第締切とさせていただきますのでご了承ください。  
右記ホームページにも申込書(PDF1枚)を掲載しております。 URL: <http://www.ja-tsuage.or.jp>



〈事務局〉 営農対策部 営農振興課 TEL: 059-229-3502 FAX: 059-229-3518



あぜみち特別クーポン券 10%割引券

※Aコープ津店にて、ご利用いただけます。  
※1,000円(税抜)以上お買い上げの方に限り、1回ご利用できます。  
※生産者コーナー・タバコ・酒・雑貨・干果・冷凍食品・店頭の商品は除きます。  
※他のクーポンと併用はできません。

# JA共済からのお知らせ



JAの個人年金 予定利率変動型年金共済

## ライフロード



いあるゆ  
いあるゆ  
よっつり  
ね。てが

この利率で  
ご加入いただけるのは  
令和3年 **3月末まで**

将来のおこづかいに、公的年金の足しに、  
積み立て感覚で始めませんか？

皆さまにぴったりの柔軟な設計が可能です。

加入年齢	月払共済掛金	共済掛金払込終了年齢 /年金支払開始年齢
18歳~85歳	3,000円~	50歳~90歳 (5歳刻み)

最低保証予定利率の設定があります。

当初5年間の 予定利率	6年目以降の 最低保証予定利率
0.50%	0.75%

さらに、  
共済掛金は  
生命保険料控除  
の対象です！

【共通ご契約例】 10年定期年金 男性 当初5年間の予定利率は一律0.50%となります。6年目以降の予定利率は毎年見直されます(最低保証予定利率0.75%) 令和3年1月現在

年払共済掛金24万円(月換算2万円)/70歳払込終了/70歳年金支払開始の場合

ご加入 年齢	共済掛金 累計	10年間の年金受取総額		6年目以降予定利率	
		【最低保証予定利率】 0.75%で推移した場合	【現在適用の予定利率】 1.44%で推移した場合	【最低保証予定利率】 0.75%で推移した場合	【現在適用の予定利率】 1.44%で推移した場合
30歳	960万円	1,092万円 増加額132万円	1,283万円 増加額323万円	947万円 増加額47万円	1,021万円 増加額121万円
40歳	720万円	790万円 増加額70万円	896万円 増加額176万円	626万円 増加額26万円	662万円 増加額62万円
50歳	480万円	509万円 増加額29万円	558万円 増加額78万円	310万円 増加額10万円	320万円 増加額20万円

年払共済掛金60万円(月換算5万円)/75歳払込終了/75歳年金支払開始の場合

ご加入 年齢	共済掛金 累計	10年間の年金受取総額		6年目以降予定利率	
		【最低保証予定利率】 0.75%で推移した場合	【現在適用の予定利率】 1.44%で推移した場合	【最低保証予定利率】 0.75%で推移した場合	【現在適用の予定利率】 1.44%で推移した場合
60歳	900万円	947万円 増加額47万円	1,021万円 増加額121万円	626万円 増加額26万円	662万円 増加額62万円
65歳	600万円	626万円 増加額26万円	662万円 増加額62万円	310万円 増加額10万円	320万円 増加額20万円
70歳	300万円	310万円 増加額10万円	320万円 増加額20万円		

◆ご契約後に万が一お亡くなりになられた場合には、「死亡給付金」をお受取りいただけます(お払いいただいた共済掛金の総額を下回ることはありません)。

【参考】 6年目以降の 適用予定利率	平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度
	1.56%	1.59%	1.63%	1.60%	1.60%	1.65%	1.66%	1.65%	1.50%	1.48%	1.47%	1.44%
主な経済ニュース 【JA共済速報へ】	H23.3 東日本大震災		H23.10 1ドル=75円台		H24.12 第2次安倍政権発足		H26.4 消費税5%→8%へ		H28.1 日銀マイナス金利導入		R1.10 米トランプ政権発足 消費税率8%→10%へ R2.3~ 新型コロナウィルス	

※この共済は6年目以降、毎年予定利率を見直し予定利率変動型年金共済です。※予定利率とは、共済掛金積立金を積み立てる際に適用されるあらかじめ定められた利率のことです。当共済に適用される予定利率は、ご契約当初5年は固定ですが、ご契約6年目以降は毎年見直されます。※ご契約時の予定利率は毎年設定されます。したがってご契約時期によって適用される予定利率が異なり、最低保証年金額が変更となる場合があります。※予定利率は共済掛金積立金にかかるとおり、お支払いいただいた共済掛金全体に対するものではありません。したがって、共済掛金全体に対する利回りは予定利率よりも低くなります。※最低保証予定利率とはご契約時に定められた共済掛金全体に対するものであり、最低保証年金額が6万円未満となる場合はお引き受けできません。※共済掛金の払込方法はご契約後の変更ができません。ご契約の際には十分ご検討いただきますようお願いいたします。※増加額は共済掛金累計と受取総額の差です。※上記以外の方もご加入いただけます。※月換算は、年払共済掛金を12で割った金額を表示しています(月払の場合は年金受取総額は異なります)。  
この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。

お問合せは  
最寄りの店舗窓口または  
ライフアドバイザーまで

【20243400173】

# 建物を賃貸したらいつ返してもらえる？



弁護士 千島 淳平

Q

私は、私が所有している建物を借家として貸しています。契約期間は5年間となっています。

このたび、契約して4年が経過し、あと1年で返してもらえると、あと1年で返してもらえると、思っていたところ、借主が「まだ出て行きたくない。5年間が経過してもこのまま住み続けたい」と言っており、契約を更新したいようです。

私は更新するつもりがないのですが、当初の契約期間が終わったときに借主に出て行ってもらおうとができるのでしょうか。

A

物を貸して賃料を取るような契約を「賃貸借契約」といい、民法という法律で定められています。もともと、「建物」の賃貸借については、民法の特別法である借地借家法が適用されます。貸主は、契約を更新せずに終了させたい場合、以下のように対応しなければなりません。

まず、契約期間が終わる日の6か月前までに、契約を更新しないという通知をする必要があります。6か月前までに通知をしな

かったときは、契約が自動的に更新されてしまいます。

あらかじめ契約期間が決められていても、期間が終わる6か月前までに借主に何も伝えなかった場合にはそのまま契約が続いてしまうので、注意が必要です。

また、6か月前までに通知をしたとしても、更新をしないことについて「正当の事由」が認められないと契約を終了させることはできません。

「正当の事由」があるかどうかは、様々な点を考慮して判断されます。特に重要なのは、貸主が自ら建物を使う必要がどれくらいあるかという点と、借主が建物を使用し続ける必要がどれくらいあるのかという点です。これまでの経緯や建物の現状も考慮されます。また、明け渡してもらうのと代わりにいくらかの金銭（立退料）を支払うつもりがあるなら、その金額も踏まえて判断されます。もともと、「正当の事由」が認められるためのハードルは高い傾向にあります。

更新をしないという通知をしたのに、契約期間が過ぎても借主が

出て行かないときはどうしたらいいでしょうか。このときも注意すべき点があります。借主にはすぐに異議を述べなければいけません。すぐに異議を述べないと、自動的に契約が更新されたことになってしまいます。

このように建物を賃貸した場合、貸主にとって契約を終わらせることは難しくなります。もともと、契約を終了しやすくてできる場合もあります。

一つは、一時的に使用するために建物を賃貸借したことが明らかである場合です。この場合には前述のような借地借家法のルールは適用されません。

もう一つは、「定期建物賃貸借契約」を利用する方法です。公正証書などの書面によって契約し、更新できないことについて書かれた書面を渡して説明するといった手順を踏めば、契約を更新せずに当初の期間で終わらせることができます。

具体的な場面で迷った場合には、弁護士にご相談ください。

## 無料相談会 各種実施中!!

住宅や自動車の購入など資金の借入をご検討されている方、また、法律や税務、自動車事故でお悩みの方はいらっしゃいませんか。当JAでは、下記の日程で無料相談会を実施しております。専門スタッフがご相談に対応しますので、ぜひお気軽にお申し込みください。お待ちしております。



### ローン相談 (終日対応)

ローンセンター (本店別館)

月曜～金曜 8:45～17:00

第1・3土曜 10:00～16:00

営業日 月曜～金曜、

第1・3土曜(祝日除く)

※土曜日が祝日の場合は翌土曜日営業

受付先: ローンセンター ☎059-229-3503

### 法律相談 (予約制)

新型コロナウイルス感染症の拡大に終息の見通しが立たないことから、利用者及び関係者の健康・安全面を第一に考慮し、当面の間、相談会の受付を見合わせております。何卒ご理解賜りますようお願いいたします。

※急を要する場合は、一度ご連絡ください。

### 税務相談 (予約制)

### 事故相談 (予約制)

本店 (本館内)

8:45～17:00

電話予約により随時開催

受付先: 事故査定課

☎059-229-3505

**子ども（小学生）の交通事故防止について**

【交通課から】  
新入学期シーズンを迎えます。特に今春、小学校に入学する子どもたちは、新しい生活への期待に胸を膨らませていると思います。

小学生になり、保護者から離れて一人で行動する機会が増える春先は、例年、小学生の歩行中・自転車乗用中の交通事故が増える傾向にあります。

三重県内で、過去5年間の小学生の交通事故の特徴をみると、自宅から50メートル以内の身近な道路で事故に遭っています。

保護者の方は、通学路や自宅付近を子どもと歩いてみて、一緒に危険な箇所を確認してください。また、登校する際は、時間に余裕を持って家から送り出し、遊びに出る際には、保護者に行き先を告げる習慣を身に付けさせましょう。

**道路を横断するときは**

- ・横断歩道が近くにある場合は、必ず横断歩道を渡りましょう。
- ・青色信号でも、止まって左右の安全確認、車が止まるのを確認してから渡りましょう。
- ・横断中も、車の動きなど周囲の状況に注意しましょう。
- ・どんなに急いでいる時も、安全確認

をしないで道路を横断したり、斜め横断をしないようにしましょう。

**自転車に乗るときは**

- ・ヘルメットは、大切な頭を衝撃から守ってくれるものですから、あごひもをきちんと締め、必ず被るようにはしましょう。（自転車を運転する13歳未満の子どもはヘルメット着用を義務付けられているので、保護者の方は、着用させるよう努めましょう。）
- ・自転車は車のなかまです。道路を通行する場合は車の交通ルールを守らなければなりません。正しい自転車の乗り方を理解しましょう。

**自転車に乗る前は必ず点検しましょう！**

かけがえのない子どもの命を守るためには、子どもに対する交通安全指導はもちろんのこと、大人が常に安全運転、安全行動に努め、交通ルールを確実に遵守する環境をつくり、子どもに手本を見せることが大切です。一人一人が、交通安全意識を高め、悲惨な事故から大切な子どもを守りましょう。

**ぶたはしゃべる**  
フーキー・タイヤ・ハンドル  
車体（反射板・ライト・サドル等）・ベル



【生活安全課から】

**還付金詐欺に注意!!**

三重県内では、市役所職員などを

名乗った還付金詐欺の被害が多発しています!!

**ATMで還付金は受け取れません!!**



こんな電話は気をつけてください!!  
※介護保険料の還付金（払い戻し）があります  
※取引先の金融機関を教えてください  
※金融機関の者から連絡されます  
※スーパー、コンビニのATMに行ってください  
右記のような怪しい電話が掛かってきたら、一人で判断せず、家族や友人、警察に相談しましょう。

**万引きはしない・させない・見逃さない**

レジ袋の有料化に伴い、マイバッグ利用を悪用した万引きが増えてきています。

《万引きを諦める要因》

- 1位 店員の声掛け
- 2位 警備員の巡回



三重県警察ホームページで防犯マニュアルを公開しています。  
積極的な声掛けで被害を防ぎましょう!!

各種相談は「#91110（警察本部）」  
「津警察署（059-213-0110）」  
（緊急時は110番通報）

**家族の健康**

**動悸と不整脈**

健康科学アドバイザー 福田千晶



動悸（どうき）は、不快感を伴う異常な心臓の鼓動で自覚症状としても多く見られます。本来は規則的な心臓の拍動が急に増えたとき、もしくは心臓から拍出される血液が多く押し出されたときに感じる場合があります。不整脈のときに感じる事が多いのですが、他にも狭心症や心筋梗塞、心不全、貧血、甲状腺疾患、更年期障害、精神的な緊張やストレスなどでも動悸が出現することがあります。

「動悸は何科に行けば良いですか?」という質問を多くいただきます。一番考えられるのは心臓の疾患なので、まずは循環器内科を受診を考えます。女性で更年期障害の症状があるなら、婦人科の受診でも良いでしょう。健康診断などで貧血を指摘されていたり、甲状腺疾患になったことがある人や甲状腺の腫れを指摘されていたりするのなら、まずかかりつけ医など身近な内科を受診してください。

動悸のために受診すると、心電図検査と医師による胸部聴診（聴診器で胸の音を聴く）で、普段の心臓の様子を調べます。必要に応じてホルター心電図と呼ばれる24時間の心電図検査などが行われます。それらの結果によって、さらに詳しい検査や治療に進むか、しばらく様子を見るかが決まります。

動悸の一番多い原因である不整脈は、心臓を規則正しく動かすための電気の発生やその電気の流れの異常により、心臓の収縮が不規則になり、脈が乱れるために起こります。不整脈では、動悸の他に胸部痛や目まい、立ちくらみ、息切れ、疲労感などが出現することもあります。動悸を感じ、さらに、農作業で立ち上がるときに激しい目まいや立ちくらみ、転倒や失神などがあれば、循環器内科を受診して検査を受けることが望まれます。受診時には、農作業時に気を付けるべきことなども医師に聞いておくとう良いでしょう。

# みんなの お便り

昨年夏から園芸をスタートし、こんなに野菜作りが難しいとは思っていませんでした。ニンジン種を蒔いたら、立派なものができると信じていました。えっ!!できたニンジンは小指位の大きさ。でも畑作りを始めた時から園芸ノートを切り取りファイルし、一年分揃いました。私の畑の野菜が普通サイズになるのはもうすぐだ。  
(Nさん 67歳)

園芸ノートをファイルにしていただけ、ありがとうございます。野菜作りは、思っているより難しいですよ(;'Д`)!野菜が上手く成長すると、収穫がさらに楽しみになりますね!

ほっとPhotoギャラリーいつも楽しみにしています。今回、三重県総合文化センターの「竹あかり」が掲載されていますが、私達も美濃夜神社に毎年竹あかりを作ってかざっています。そして缶ふうせんも作って願い事を書いて飾っています。風がふくと缶ふうせんがまわってきれいです。  
(Mさん 72歳)

ほっとPhotoギャラリーを楽しみにしていただき、ありがとうございます。竹あかりと缶ふうせんが飾ってあるところを見たいです。また、よろしければ「ほっとPhotoギャラリー」の投稿をお待ちしております(∩\_∩)

いつもクロスワードパズル、楽しく解いています。今回は、ハガキを送ってみます。次回のパズルも楽しみにしております。  
(Kさん 69歳)

いつもクロスワードパズルを解いていただきありがとうございます。隠れミー・ユもまた探してください!

ベジタブルライフは旬の野菜が詳しくイラスト入りでとても勉強になっております。長く続けて下さいね。(Nさん 76歳)

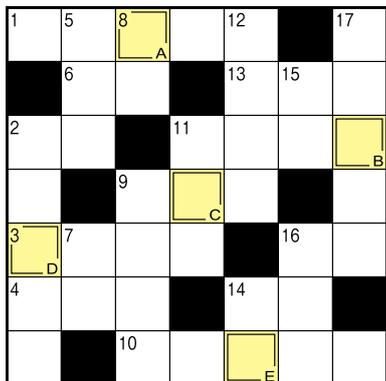
ベジタブルライフで紹介される旬の野菜は、普段の料理では使わないので、私もいろいろな情報が載っていて勉強になります(\*´ω`\*)

去年の夏にひ孫が誕生しました。ラインで写真を送ってくるので見て楽しんでいます。  
(Tさん 78歳)

おめでとうございます!ひ孫さんの写真を見るだけでも癒されますね(/ω\)紙紙撮影のご応募もお待ちしております!

## クロスワードパズル

二重枠に入った文字をAからEの順に並べてできる言葉は何でしょう?



A B C D E

### タテのカギ

- 速度違反の交通取り締まりをこう言うことも
- 仏様の頭の渦巻き
- 名を捨てて—を取る
- お清めにも使う調味料
- 円を描くときに使います
- 人数確認のために—を取った
- ポビンに巻いてミシンにセットします
- クロワッサンやコロネ、マフィンなど
- コウゾやミツマタの繊維をすいて作ります
- 花より団子、色気より—なのです
- 三蔵法師の旅物語。堺正章主演のテレビドラマもありました

### ヨコのカギ

- 桃の節句に付きもののすし
- 体温計であるかどうか確かめます
- 理科で学ぶ動物プランクトンの代表格
- 難関を—して大学に合格した
- 恥ずかしいときに赤らめます
- 萩本欽一と坂上二郎のお笑いコンビ、—55号
- 乳液や化粧水、パックなどを使って行います
- 「元気で留守がいい」と言う人も
- 友人と—もない話で盛り上がった
- 円周率を表すギリシャ文字
- アスパラガスやウドは主にこの部分を食べます

### 先月号の答え

A B C D E  
ユキマツリ



## プレゼント

みんなのお便り掲載者・クロスワードパズル正解者の中からそれぞれ抽選で5名様に、**メガネ型ルーペとミー・ユのタオル**をプレゼント!

はがき・FAX・Eメールのいずれかの方法で、必要事項をご記入のうえご応募ください。

- パズルの答え
- 郵便番号・住所・氏名・年齢・日中連絡がとれる電話番号  
※電話がつかない場合は、当選者を変更することがありますのであらかじめご了承ください。
- JAへのご意見や「あぜみち」への感想、身近に起こった出来事・絵手紙・イラストなど  
をご記入の右上記の宛先へ送ってください。

※応募の際にご記入いただきました個人情報につきましては、広報誌への掲載並びに広報に関する統計及びプレゼント発送以外には使用いたしません。  
※プレゼントの当選は、発送をもって発表にかえさせていただきます。

### 宛先

〒514-0057 津市一色町211  
JA津安芸 企画広報課  
FAX 059-223-0912  
Eメール master@ja-tsuage.or.jp



左記のQRコードをご利用いただくと、簡単にメールが作成できます。

①パズルの答え  
②郵便番号・住所・氏名・年齢・日中連絡がとれる電話番号  
③JAへのご意見や「あぜみち」への感想、身近に起こった出来事・絵手紙・イラストなど

514-0057

JA津安芸 企画広報課

津市色町211

応募締切日 令和3年4月10日

# 3 MARCH TSUJAGE CALENDAR

## 3月号津安芸カレンダー



ポイント  
2倍 みどりの交差点  
ポイント2倍デー

ポイント  
2倍 JAグリーン  
7のつく日  
ポイント2倍

月	火	水	木	金	土	日
		3/10 ポイント 2倍	11	12 ・第8回女性部役員 担当者合同会議	13	14
15	16 ポイント 2倍 ・まつの実会 わらいの里辰水	17 ポイント 2倍 ポイント 2倍	18	19	20 春分の日 ファーマーズマーケット みどりの交差点 お彼岸セール 仏花・切り花の販売	21
22	23 ポイント 2倍 ファーマーズマーケット お彼岸セール みどりの交差点 仏花・切り花の販売	24 ポイント 2倍	25 ・第8回経営管理委員会 ・第13回定例理事会	26 ・フレッシュミズ 親子(小学生) うどん教室	27 ポイント 2倍	28 ファーマーズマーケット みどりの交差点 春のセール
29	30 ポイント 2倍	31 ポイント 2倍	4/1	2	3	4
5	6 ポイント 2倍	7 ポイント 2倍 ポイント 2倍	8	9		

新型コロナウイルス感染拡大状況により、変更となることがあります。

### 表紙紹介 2021 3 vol.380

津市小舟

伴明さん  
祐子さん  
ご夫妻のお子さん

吉岡 <sup>みずき</sup> 瑞季ちゃん (2歳)



瑞季ちゃんは、何でも「これなあに?」と興味を持ち、明るく活発で人懐っこい女の子。

最近は、お歌が歌えるようになってきてキラキラ星や、やさしい歌は振付けしながら歌ってくれます。

アンパンマンの型はめパズルやアンパンマンとチーズのぬいぐるみがお気に入り。休みの日にアンパンマンミュージアムに行けたら良いなと思っています。

#### ご両親からメッセージ

いつもニコニコ笑顔で元気いっぱいのみーちゃん♡  
たくさん遊んで、寝て、食べて、すくすく育てね◎



### 隠れミー・ユを探せ!

隠れミー・ユ2月号答え





テーマ投稿 『節分』を含みます



『ずっと健康でいてね』  
河芸町南黒田 いくちゃん

お兄ちゃんの名前は(健)悟 昨年生まれた次男は(康)賢です。2人合わせて健康です。



『大量のレモン』  
安濃町太田 K子ちゃん

長男の娘の誕生と次男の結婚の記念樹として、市からもらったレモンの木。11年目にして初めて142個も実をつけました。



『節分』 河芸町三行 ひまわりばあば

今年は124年振りの2月2日の節分です。終イワシは玄関に太巻は恵方の「南南東」に向かって丸かじりしました。福引せんべいには縁起物の招き猫が入っていました。みんなが健康に過ごせますように！



『ご主人様、エアロビクス・モ〜ウ〜限界で〜す』  
雲出島貫町 島貫の秀ちゃん



『夕焼け』 一色町 I & S  
綺麗な夕焼けが見れました。



『福は内！オニも内！』  
安濃町清水 清水おばあちゃん  
手作りのオニのパンツとツノで、かわいいひ孫オニ完成!!



『鬼は外！福は私??』 美里町家所はく  
生まれて8か月。初めておじいちゃんとうまきをし  
たよ。私が生まれて福が来たと言ってくれています。



『美杉にてこんな素敵な作品が...』  
美里町三郷 M & N

まさに本物のように!!一度御覧あれです!

テーマ投稿募集!

5月号のお題 4月10日まで

『身近な植物』

投稿方法

ほっとする写真をお待ちしてます!

読者の皆さまから「ほっと」とする写真や面白い形の野菜・趣味の写真や季節感のある写真・人物写真などジャンルを問わず募集しています。

郵送・Eメール・携帯写メールのいずれかの方法で撮影した写真を送ってください。



便せんまたはメール本文に

- ①氏名 ②ペンネーム ③住所 ④電話番号 ⑤写真のタイトル
- ⑥写真の簡単な説明(50字以内)を明記してください。

※メールの場合、件名を「ほっとギャラリー」として写真を添付し、送信してください。

- ・写真はお返しできませんのでご了承ください。
- ・紙面の都合上、掲載できない場合もございますのでご了承ください。
- ・投稿の際にご記入いただきました個人情報につきましては、広報誌への掲載並びに広報に関する統計以外には使用いたしません。

宛先

郵送 〒514-0057 津市一色町211 JA津安芸 企画広報課

メール master@ja-tsuage.or.jp  
右記 QR コードをご利用いただくと、簡単にメールが作成できます。



環境のことを考えた紙とインクを使用しています。

