

あせみち



特集

山菜入門

園芸ノート ⑥

リーフレタス

営農だより ⑨

新・農業塾 受講生募集！

情報ステーション ⑩ ⑪

令和2年度新規採用職員紹介
窓口営業時間の変更について
令和2年ゴールデンウィークの
営業について

法律税務相談 ⑫

所得税の主な改正点



山菜入門

山菜アドバイザー
荻田毅（おぎた たけし）

安全に採取、おいしく味わうための六カ条

山菜がおいしい季節になりました。

山菜を安全に採取し、

おいしく味わうためのポイントをお教えします。

さあ、春の息吹をいただきましょう。

その一

時期

タイミングを逃さず 採取すべし

早春には新芽部分を摘んで食べる山菜が多い。そのタイミングを逃すと、あくが強くなって食べることができません。この一瞬を逃さずに採取することが山菜狩りの醍醐味（だいごみ）です。山菜は出てくる順番があるのを覚えておくとし便利。フキのとう→「コ」ミ→タラの芽→ウド→ワラビ→ミズなど覚えておくと、今は何が旬なのか、次の狙いは何なのか分かります。桜前線と共に山菜前線も北上し、標高を駆け上がります。



その二

場所

標高を変えて

「時間を巻き戻す」

日当たりの良い場所を好むなど、狙う山菜が好む環境を理解しておかなければ山菜は見つかりません。採取のタイミングを逃したら、採取場所を北上するか標高を高くするかして「時間を巻き戻す」。東京の3月の気候が、東北地方や高い山の上では6月ごろまで再現されます。採取場所を少しずつずらしながら各地で追い求めることも楽しみの一つです。



その三

装備

天候の急変にも 対応できる服装を

春は天候が変わりやすいものです。天気急変に対応できるよう、かっぱや防寒服は常に準備しておきましょう。履物は

登山靴やトレッキングシューズにスパッツか長靴が良いでしょう。山菜の近くにはトゲのある植物や皮膚がかぶれる植物が生えているので、シャツも長袖が原則です。またタラの芽やミヤマイラクサなど、トゲがある山菜を採るには軍手が必要です。採った山菜の鮮度を維持するために古新聞と水の入った霧吹き、高い山を登る場合はクマよけの鈴も持って行きましょう。



ミヤマイラクサ

ミヤマは深山で、標高の高い場所では見つけられない。小さなトゲを甘く見たら大変痛い目に遭うので、採取するときは必ず軍手を使うこと。塩ゆでした後、水にさらすことであくが抜け、トゲも気にならなくなる。

その四

採取後の処理

山菜ごとに

最適な保存方法を選ぶ

たくさん採れたら保存する必要があります。ゼンマイは重曹を使ってあく抜きをした後に乾燥保存、ワラビは同様のあく抜き後に塩漬けにします。ミツバなどあくが弱く、香りや風味が大切な山菜は、短期間限定ながら生のまま冷凍保存するのがベスト。



その五

食毒判別方法

見分けが付かなければ 食べるべからず

食べられる山菜に似た毒草も多いです。アサツキに似たスイセン、モミジガサに似たトリカブト、ギョウジャニンニクに似たスズランなど、毎年のように中毒事故が発生しています。図鑑の絵や写真と姿が似ているだけで判断はせず、確実に分らない場合は専門家に確認しましょう。



その六

料理方法

風味を損なわず

あく抜きする

山菜の多くは「あく抜き」が必要です。面倒でもそれぞれのあく抜き方法を覚えましょう。あく抜きの所要時間をよく聞かれますが、山菜の鮮度により大きく異なります。大事なポイントは、あく抜きの途中にちよいちよい味



見して抜け加減を確認すること。また、例えばヤマウドは酢水に漬けてあくを抜きますが、抜き過ぎると今度は食物繊維がボロボロになり、食感を損なうので注意しましょう。

山菜狩りの王道食材。春から初夏まで新芽が出続けることも、一度にたくさんの収穫が見込まれることも魅力。あく抜きは一握りのワラビに対して小さじ1杯の重曹を振り、熱湯を掛け一晩置く。



ワラビ

お薦めの山菜



ウルイ

山菜はあくが強いという常識を覆し、さっと湯がいただけでヌメリのある味を楽しめる。野菜としても栽培されている。



ウド

桜の開花直後が発芽時期。そのタイミングを逃して「うどの大木」になったらもう手遅れ。あく抜きには酢水を使うのがポイントで、料理も酢みそあえが合う。



コゴミ

シダ類には珍しくあくが弱く、軽く湯がいただけで食べられるのが魅力。最近「アカコゴミ」と呼ばれる赤色の別種も人気。ごまあえは絶品。



シオデ

天然のアスパラガス。味は市販されているアスパラガスと違いが分からないかもしれない。ゆでてマヨネーズで食べるとおいしい。

安全な農作業に向けて 講習会を開催 河芸地区運営協議会

2月23日、河芸地区運営協議会は河芸ライスセンター敷地内において、農機具等の安全講習会を開催しました。運営協議会での安全講習会は初めての試みで、天候も良く、地区運営協議会委員や地域農家の方々など28人が参加しました。

講義では、農機センターの平澤担当と株式会社東海近畿クボタの吉田健志氏より作業時における安全な服装やヘルメット・保護メガネなどの装着の重要性やトラクタのエンジンオイルやファンベルトなどの点検箇所、走行時の注意点などについて説明を行いました。参加者は講師の話に熱心に耳を傾け、トラクタの点検整備箇所の確認を行いました。

参加者の一人は「安全に農作業を行うための重要な点検なので役立てたい」と話しました。



▲安全講習会の様子



▲実際に点検方法等を学ぶ参加者

園児が ジャガイモ定植 女性部 おやさいづくり出前講座

2月26日、女性部は「おやさいづくり出前講座」として、学校法人名古屋文化学園津こども園の年中62人を対象にジャガイモの定植体験を行いました。今回定植したのは約400個の「きたあかり」。

園児は「種じゃなくてジャガイモを植えるのは不思議」「ちゃんと育ちますように」などと話しながら、植える向きに気を付け、優しくふんわりと山形に土を被せて定植を行いました。6月頃には収穫体験も予定しています。

出前講座は、農業体験を通じて食の大切さを学んでもらうことを目的に2014年から実施しています。



▲ジャガイモを定植する園児

令和2年産米の 苗作りを開始 一身田稲作部会

3月12日、一身田稲作部会は北郊ライスセンターで特別栽培米用「コシヒカリ」や飼料米用「あきたわら」などの種もみ温湯消毒を行い、令和2年産米生産の準備を開始しました。

温湯消毒は、60度の湯に種もみを10分間浸漬した後、5分間冷却することで種子伝染性病虫害を防除する環境にやさしい消毒法です。

同部会是一身田地区で環境を考慮した特別栽培米の生産に取り組んでおり、部会員は温湯消毒器を利用して種子消毒を行っています。

特別栽培米とは、農林水産省が策定した「特別栽培農産物に係る表示ガイドライン」に沿って栽培されたお米で、化学肥料と農薬の使用を5割以下に削減して栽培しています。



▲種もみを温湯消毒する一身田稲作部会員と津北部営農センター職員

三重県代表として体験発表 第62回全国家の光大会

2月17日と18日に、福岡県で「第62回全国家の光大会」が開催され、全国の女性組織のメンバーやJA役職員など約2100人が参加し、代表者64人が『家の光』の記事活用や普及・文化活動の体験発表などを行いました。

三重県からは当JA女性部 佐野すま子さんが代表として出席し、「家の光記事活用体験発表」の部で、「えん」と題して自身と『家の光』にまつわる「縁」について発表し、会場から大きな拍手が送られました。

佐野さんは「たくさんの方の発表を聞いてとても刺激を受けました。これから『家の光』を活用しながら、様々なことに挑戦していきたい」と話しました。



▲発表を行う佐野さん

活動の成果を発表 令和元年度女性部フェスタ

2月14日、女性部は本店で「令和元年度女性部フェスタ」を開催し、部員115人が参加しました。

女性部役員による寸劇「SDGsってなあに...」や各支部（営農センター）の活動発表、しんよやくの商品が当たるお楽しみ〇×クイズなどで盛り上がり、楽しい時間を過ごしました。

参加した部員は「自分達以外の支部の活動発表も面白かった。自分達も真似してみたい活動がたくさんありました」と話していました。



▲寸劇で「SDGs」の17の目標を発表する女性部役員

※SDGsとは「Sustainable Development Goals（持続可能な開発目標）」の略称です。

自己引取りで生産コストを削減 営農センター

2月上旬から下旬にかけて、各営農センターで「令和2年用年間特約農薬農家引取り」を行い、予約注文時に自己引取りを選択した多くの生産者が早朝から引き取りに訪れ、営農担当職員が予約注文を受けた農薬を車の荷台に積み込みました。

当JAでは、生産コストの削減を目的に、肥料・農薬の早期予約の場合には通常価格よりも安く設定した予約価格で提供しています。さらに、自らJAまで引き取りに来ていただく「自己引取り」で、予約価格からさらに値引きして、生産者へ価格還元を行っています。



▲予約された農薬の品目や数量を確認する営農担当職員

新型ウイルス感染防止へ リスク管理課

当JAでは、三重県内で1月30日に新型コロナウイルスの感染者が確認されたことを受け、感染防止対策を強化しています。

ご来店時にお使いいただけるように各出入り口に消毒液を設置するとともに非常時に備蓄していたマスクを職員に配布し、施設内の換気・消毒や業務中のマスク着用を励行。また、全職員に出勤前の検温を指示し、37.5度以上の発熱が認められる場合や強いだるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）等の症状がある場合は出勤しないこととしています。

今後は、一刻も早い終息を願いながら、状況を注視して適宜的確に対応していきます。



▲出入り口に設置している消毒液



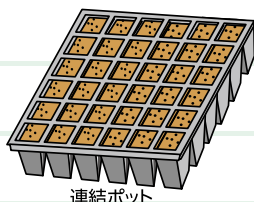
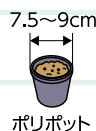
リーフレタス（キク科アキノノゲシ属）

レタスの仲間の結球しないタイプで、和名をチリメンチシャといい、赤葉品種はサニーレタスの名でもおなじみです。さまざまな品種があり、カラフルなサラダが楽しめます。

【栽培期間】発芽と成長の適温は15～20度なので、夏と冬の栽培は困難です。また、5～6月の長日期（1日のうち昼の時間が長い季節）は花芽ができ、とう立ちしやすくなります。そのため、種まき適期は3～4月と9月です。

【苗作り】小型ポリポットや連結ポットに1カ所4～5粒をまき、その後間引きして本葉4～5枚の苗を作ります。この種は好光性なので、暗黒下では発芽しにくい性質があり、種には土を薄く掛けます（図1）。まいたら新聞紙で覆い、その上から灌水（かんすい）すると、土の乾きも少なく、強い日差しからも守られます。

図1 苗作り



【畑の準備】幅80～90cmの栽培床に1平方m当たり苦土石灰100gをまき、土とよく混ぜておきます。植え付けの1週間前に、元肥として化成肥料（N:P:K=10:10:10）100g程度と堆肥2～3kgを施します。

（図2）。平畝を作り、黒のポリマルチを張ります（図3）。リーフレタスは葉の間に土が入りやすいので、ポリマルチをして、葉が汚れないようにしましょう。

【植え付け】条間、株間とも25～30cmを取れば、300gほどの大株になります。株間を15cm程度にして小株から収穫を始めることもできます（図4）。

【管理】生育期間が短いので追肥は不要です。また、アブラムシなどが発生しますが、比較的病害虫の少ない野菜です。

【収穫】リーフレタスは若取りがおいしいので、利用に応じて順次収穫します。下葉をかき取りながら、長く収穫を楽しんでも良いでしょう（図5）。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

図2 施肥・耕うん

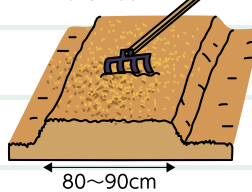


図3 マルチ張り

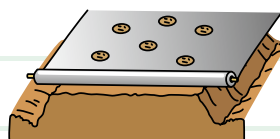


図4 植え付け

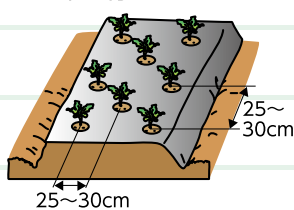
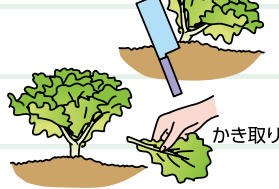


図5 収穫



栽培計画

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
春まき栽培			●	●	●	●	●					
秋まき栽培									●	●	●	●

● 種まき ● 植えつけ ○ トンネル被覆 ▲ 収穫



● 植え付け

深植えは立ち枯れの原因となるので浅く植えるようにしてください。また、リーフレタスは発芽に光のエネルギーを必要とするため、種に土を掛け過ぎないように注意が必要です。

● 水のやり過ぎに注意

種を撒いて発芽した時と苗を定植したばかりの時は特に水のやり過ぎに気を付けてください。せっかく発芽しても水量で倒れてしまったり、与えすぎた水分のせいで根に酸素が回らずに寝腐れを起こしてしまうこともあります。土表面が乾いていたら土を湿らせる程度で充分です。

● 収穫

本葉10枚程で直径20～30cmくらいに育った頃が収穫の適期です。一度に株ごと収穫してしまわずに、使う分だけ外側の葉から収穫すれば、新しい葉っぱが次々と生えてくるため、長い期間収穫を楽しめます。そして、中心部分の葉が伸びて茎が現れたら収穫終了のサインです。株ごと収穫して最後のリーフレタスを楽しみましょう。

園芸資材のことはJAグリーン津店（059-1229-3517）までお問い合わせください。

JAグリーン津店が教える！
リーフレタス栽培の
ポイント！



JAグリーン津店
グリーンアドバイザー認定
城 博一

ミー・ユ博士が津安芸管内の
偉人や豆知識などを紹介するよ！
今回は登山に挑戦したくなる
津市の山について



● 錫杖ヶ岳 標高: 676m

芸 濃町河内と龜山市加太の境
にある富士山型の山です。岩
だけの頂上からは360度の大パノラ
マ景色が楽しめます。秋や冬の晴れ
て空気の澄んだ日には、木曾の御嶽



頂上から望む錫杖湖

山や知多半島、北の方向には名阪国
道や鈴鹿の山々、南には錫杖湖が望
め、摺鉢山や経ヶ峰も望めます。

山 の名前の由来は、お坊さんや
山伏の行者さんの持つ、先っ
ぽに金属の輪などがついた特別な
杖である「錫杖」の頭の部分に似て
いるからとも、雀の頭の形に似てい
ることから始めは「雀頭」と言われ
ていたのが、変化して「錫杖」になっ
たとも言われています。

錫 杖ヶ岳は、昔から日照りが続
き田畑に水が足りなくなつて

お百姓さんがこまつたときに、神さ
んや仏さんに雨を降らせてくださ
いと頂上で祈りする「雨乞い」の
霊山です。芸濃町の5つの地区と龜
山市加太地区の人たちが日照りが
続くとみんなで山に登り、頂上で雨
乞いの儀式をおこなってきました。

錫 杖湖の奥の下之垣内地区か
ら登れますが、登山道はかな
り急です。

● 経ヶ峰 標高: 819m

津 市の中心市街地から見ると
長谷山のうしろに、ひときわ
大きくゆったりとそびえている山で
す。古くは安濃平野の代表的な山と
いうことから「安濃ヶ岳」と呼ばれて
いました。それが「経ヶ峰」とよばれ
るようになったのは、鎌倉時代から
戦国末期まで美里町に城をかまえ
て栄えた長野氏の家来の進藤左金
吾という武士が、ありがたいお経と
して有名な「大般若経」100巻を筒に
入れて山頂に埋めたことからと伝
えられています。



ゆったりとそびえる経ヶ峰

標 高がちょうど819mなので
「819」、つまりハイキング
の山として知られ、頂上からの360
度の大パノラマのスケールは津市内の
山では最高です。土日などの休みの
日には、地元津市の山好きの人だけ
でなく、県外からも大勢の登山客が
おとずれる市内で一番人気の山で
す。美里町、安濃町、芸濃町から登
るルートがあり、それぞれのルート
が個性的なものこの山の魅力です。

参考資料

『改訂版ふるさと読本 知っておきたい津』
知っておきたい人々、知っておきたい民話や
伝説などが掲載さ
れています。津市観
光協会や別所書店、
伊藤印刷などで取
り扱っております。





エビと 春野菜の フリッター

材料 (2人分)

フリッター粉	エビ	2尾
小麦粉	フキのとう	1本
炭酸水	タラの芽	2本
ソース	サラダ油	適宜
マヨネーズ	オニオンスライス	
レモン汁		適宜
粉さんしょう	ミニトマト	2個

作り方

- フリッター粉とソースの材料をそれぞれよく混ぜ合わせておく。
- エビ、半分に切ったフキのとう、タラの芽をフリッター粉にくぐらせ、180度に熱したサラダ油で2～3分揚げる。
- 皿に土台としてオニオンスライスを置き、②を盛り付け、ミニトマトをあしらひ、容器に入れたソースを添えて出来上がり。

炭酸水の代わりにビールを使ってもOK。冷めてもカリカリとなる。

サワラと ハクサイの サツと煮



作り方

- 鍋に合わせだしを入れて沸かし、ハクサイ、切ったスルメイカ、ショウガを入れ、中火で5分ほど煮る。
- 塩をして1時間ほど置いたサワラ、ヒラタケ、スナッペンエンドウを鍋に加え、5分ほど煮る。
- 鍋の火を消し30分程度味を含ませ、ハクサイは半分程度に切り、他の食材と器に盛る。再び鍋を火にかけ、残っているだしを熱くする。だしを掛けて出来上がり。



材料 (2人分)

合わせだし	ハクサイ (芯の部分)
かつおだし … 3カップ	…………… 1/8個
みりん …… 大さじ2	スルメイカ …… 適宜
酒 …… 大さじ2	ショウガ薄切り …… 2枚
薄口しょうゆ … 大さじ1	サワラ …… 2切れ (30g)
塩 …… 小さじ1/2	ヒラタケ …… 1/4パック
	スナッペンエンドウ … 2個



営農だより

新 農業塾 受講生募集!

三重県住みます芸人「カツラギ」といっしょに野菜を作りませんか?

◆対象者◆ JA津安芸管内在住の方(合併前の津市及び安芸郡)
受講期間中または受講期間終了後にJA津安芸の
「産直部会員」に新規登録いただける方

◆募集人員◆ 受講生7組(1組の圃場区画約50㎡)

◆開講期間◆ 令和2年5月～令和3年2月

◆実施場所◆ 講義: JA津安芸本店会議室
実習: JA津安芸本店南側駐車場隣接の圃場

◆受講料◆ 無料。ただし、JA津安芸の「産直部会員」に登録
いただく際に年会費2,000円が必要になります。

◆受講日◆ 毎月1回(第3水曜日)

◆受講内容◆ 園芸関係の講義・実習
(初級野菜栽培を中心としたカリキュラム)

◆講師予定◆ JA津安芸営農指導員等

◆申込方法◆ 申込書は各営農センターまたは各支店に備えてありますので、
必要事項を記入し、令和2年4月30日(木)までにお申し込みください。
尚、募集人員が定員になりしだい、締切とさせていただきますのでご了承ください。
※下記ホームページにも申込書(PDF1枚)を掲載しております。

◆事務局◆ JA津安芸 営農対策部 営農振興課(津市一色町191-2番地)
(お問い合わせ先) TEL: 059-229-3502 FAX: 059-229-3518

カツラギ

(よしもとクリエイティブ・エージェンシー所属)
津市出身の双子漫才師。平成26年に3代目三
重県住みます芸人に就任し、平成27年より
JA津安芸農業PR隊長として活動中。様々な
メディアを通して管内の農業をPRしています。

ぼくたちが
野菜作りをお手伝いします!



経営所得安定対策等に 加入しましょう



令和2年度交付申請書等の
受付は、7月1日(水)まで!

お問い合わせ先
東海農政局三重支局
経営所得安定対策チーム
TEL: 0120-383-786
受付時間: 平日 9:00～17:00

令和2年度 水稻苗お引渡しのご案内

令和2年度産水稻苗の各育苗施設お引渡し期間を
ご案内いたします。混雑が予想される最盛期のお
引渡しについては地域のご要望にお応えし、育苗
施設ごとに最盛期対応期間を設定しております。
期間中は6時30分よりお引渡しを開始しており
ますのでぜひご利用ください。また、都合により
17時以降にお引取りをご希望される場合は、各
育苗施設にご連絡をお願いいたします。

お引渡し場所	引渡し期間	最盛期対応
櫛形・小舟 育苗施設		4月24日(金)～ 4月30日(木)
安濃育苗施設	4月15日(水)～ 5月8日(金)	4月24日(金)～ 5月4日(月)
河芸育苗施設		4月18日(土)～ 4月26日(日)
引渡し時間	8:00～17:00	6:30～17:00

令和2年度 営農センター 春期農繁期対応期間

令和2年度は原則、農繁期
営業期間を統一し、下記期間
については休みなしで対応い
たします。

4月13日(月)
～
5月8日(金)

※状況により上記日程が変更に
なる場合があります。詳しく
は各営農センターにお問い合わせ
ください。

令和2年度新規採用職員紹介

4月1日より13人の新規採用職員が各部署に配属となります。



はった あみ (22)
津南部支店雲出店

1日も早く仕事を覚え
られるように頑張ります。



てらにし たいすけ (23)
安濃営農センター

たくさん学んで皆さま
のお役に立てるように
頑張ります。



のむら だいき (22)
津南部営農センター

笑顔で頑張ります。



たなか まゆ (22)
神戸片田支店片田店

何事にも一生懸命取り
組んでいきます。



やまべ れん (22)
芸濃支店LA

一生懸命頑張ります。



なかざき あきほ (22)
河芸中央支店

1日でも早くお役に立
てるように頑張りたい
です。



ゆきおか みさと (20)
津中央支店

笑顔忘れずに、皆さま
に元気をお届けします。



はた ななこ (20)
津南部支店

皆さまのお役に立てる
ように、精一杯頑張
ります。



おかだ ゆうな (18)
津中央支店津店

笑顔を大切に精一杯頑
張ります。



いとう まな (18)
栗真白塚支店

全力で頑張りますので
よろしく願いいたし
ます！



まつやま あんり (18)
美里支店

皆さまのお役に立てる
よう笑顔で頑張ります。



たにぐち くれな (18)
芸濃支店

何事にも全力で取り組
み頑張りますのでよろ
しく願いいたします！



たけぐち しょうま (18)
津中央支店金融渉外

何事にも挑戦して1日も
早く仕事を覚えよう。

ご指導・ご鞭撻のほど
よろしく願います。



窓口営業時間の変更について

窓口営業時間が、令和2年4月1日(水)より変更となりました。

ご不便をおかけいたしますが、ご理解賜りますようお願いいたします。



令和2年4月1日(水)より	
支店・サテライト店	8:45 ~ 15:15
営農センター	8:45 ~ 17:00
本店	8:45 ~ 17:00

※農繁期については、別途対応いたします。

10%割引券

※Aコープ津店にて、ご利用いただけます。
※1,000円(税抜)以上お買い上げの方に
限り、1回にご利用できます。
※生産者コーナー・タバコ・酒・雑誌・
ギフト・お弁当・店舗の商品
は除きます。
※他のクーポンと併用は
できません。

令和2年ゴールデンウィークの営業について

ゴールデンウィークの当JAの業務は下記の通り行いますのでお知らせします (4月29日(水)～5月6日(水))

● 平常営業 ○ 営業 (一部制限あり) ✕ 休業

	4/29(水)	4/30(木)	5/1(金)	5/2(土)	5/3(日)	5/4(月)	5/5(日)	5/6(水)
一般業務 金融共済窓口	✕	○	○	✕	✕	✕	✕	✕
ローンセンター	✕	○	○	○ 10:00～16:00	✕	✕	✕	✕
事故査定課	✕	○	○	✕	✕	✕	✕	✕
営農センター	○	○	○	○	○	○	○	○
農機センター TEL: 0120-927-327	○	○	○	○	○	○	○	○
JA葬祭やすらぎ会館 TEL: 0120-969-163 (仕出し料理のご注文) TEL: 059-229-3506	○	○	○	○	○	○	○	○
津給油所 TEL: 059-229-3509	○	○	○	○	○	○	○	○
配送業務(灯油) TEL: 059-229-3509	○	○	○	○	○	○	○	○
購買課 TEL: 0120-191-321 TEL: 059-229-3519	○	○	○	○	✕	○	○	○
JAグリーン津店 TEL: 059-229-3517	○	○	○	○	○	○	○	○
ファーマーズマーケット みどりの交差点 TEL: 059-236-0831	○	○	○	○	○	○	○	○
Aコープ津店 TEL: 059-225-9131	○	○	○	○	○	○	○	○
(株)ジェイエイ津安芸 TEL: 059-224-8941	✕	○	○	○	✕	✕	✕	✕

ATM

	4/29(水)	4/30(木)	5/1(金)	5/2(土)	5/3(日)	5/4(月)	5/5(日)	5/6(水)
津中央支店・津北支店・栗真白塚 支店・津北部営農センター・津南 部支店・藤水集荷場・神戸片田支店・ 美里支店・安濃中央支店・芸濃支店・ 河芸中央支店・ATMコーナー上野	○	○	○	○	○	○	○	○
津店	○	○	○	○	○	○	○	○
片田店・雲出店	✕	○	○	✕	✕	✕	✕	✕
津市役所	✕	○	○	✕	✕	✕	✕	✕
三重県庁	✕	○	○	✕	✕	✕	✕	✕
JA 三重ビル※	○	○	○	○	○	○	○	○
アスト津※	○	○	○	○	○	○	○	○
三重会館※	○	○	○	○	○	○	○	○
マックスバリュ津北店※	○	○	○	○	○	○	○	○
ザ・ビッグ芸濃店※	○	○	○	○	○	○	○	○
イオンタウン津城山※	○	○	○	○	○	○	○	○
イオンモール津南※	○	○	○	○	○	○	○	○
マックスバリュ津東店※	○	○	○	○	○	○	○	○
ベイスクエア津ラッツ※	○	○	○	○	○	○	○	○

※ATM稼働時間につきましては、各施設の営業時間の都合により変更となる場合があります。

緊急時の 連絡

自動車共済ご契約の皆様へ
GW 期間中、夜間、休日の事故なら
TEL: 0120-258-931

ガス切れの場合
ガス監視センター
TEL: 059-256-1711

キャッシュカード紛失・盗難時は
キャッシュカードサービスセンター
TEL: 059-231-2523

所得税の主な改正点

税理士 尾崎 康彦



(給与所得控除額)

給与等の収入金額	給与所得控除額
162.5万円以下	55万円
162.5万円超180万円以下	その収入金額×40%－10万円
180万円超360万円以下	その収入金額×30%＋8万円
360万円超660万円以下	その収入金額×20%＋44万円
660万円超850万円以下	その収入金額×10%＋110万円
850万円超	195万円

(注)ただし、給与収入が850万円を超えても本人が、特別障害者に該当する場合等や給与及び公的年金の収入がある場合には、一定額を給与所得から控除する**所得金額調整控除**が創設されています。

- (1) **1 給与所得控除の引下げ**
控除額が一律10万円引き下げられます。
- (2) 控除額の上限が195万円(改正前220万円)に引き下げられ、その対象となる給与収入が850万円超(改正前1000万円超)に引き下げられます。

近年の働き方の多様化を踏まえ、「働き方改革」を後押しする観点から、給与所得控除額及び公的年金等控除額から基礎控除額への振替や青色申告特別控除額の見直しなどが行われています。

今回は、**令和2年分から適用**される所得税の主な改正点についてお知らせします。

4 扶養控除等の範囲
給与所得控除等が引き下げられたことから、配偶者控除や扶養控

(基礎控除額)

合計所得金額	控除額
2,400万円以下	48万円
2,400万円超2,450万円以下	32万円
2,450万円超2,500万円以下	16万円
2,500万円超	0円

- (1) **2 公的年金等控除の引下げ**
控除額が一律10万円引き下げられます。
- 例えば、公的年金等以外の合計所得金額が1000万円以下で、公的年金の収入が130万円(65歳以上の場合330万円)以下の場合、控除額は、60万円(65歳以上の場合110万円)となります。
- (2) 公的年金等以外の合計所得金額が1000万円を超えると控除額がさらに引き下げとなります。
- (1) **3 基礎控除の引上げ**
控除額が一律10万円引き上げられます。
- (2) 合計所得金額が2400万円を超える場合、控除額が通減します。

税理士にご相談ください。

(青色申告特別控除額)

適用要件	特別控除額
現行要件(正規の簿記) + 電子帳簿保存 又は、e-Tax(電子申告)	65万円
現行要件(正規の簿記)	55万円
簡易な簿記	10万円

- 除の対象となる合計所得金額の要件が48万円以下(改正前は、38万円以下)に引き上げられます。
- 例えば、給与の収入金額が103万円以下の場合、給与所得控除額55万円を差し引くと給与所得金額が48万円以下となりますので扶養控除等が適用できます。
- 5 青色申告特別控除の見直し**
青色申告特別控除の額が現行の65万円から55万円に引き下げられます。これは、基礎控除の引き上げに伴う改正です。
- その一方で、税務手続きの電子化を進める観点から、現行の65万円控除の要件に加え「電子帳簿保存」又は「e-Tax(電子申告)」を利用することにより、現行と同額の65万円を控除することができ

無料相談会
各種実施中!!

住宅や自動車の購入など資金の借入をご検討されている方、また、法律や税務、自動車事故でお悩みの方はいらっしゃいませんか。
当JAでは、下記の日程で無料相談会を実施しております。専門スタッフがご相談を受付けていますので、ぜひお気軽にお申し込みください。お待ちしております。



ローン相談 (終日対応)

ローンセンター(本店別館)
月曜～金曜 8:45～17:00
第1・3土曜 10:00～16:00
営業日 月曜～金曜、
第1・3土曜(祝日除く)
※土曜日が祝日の場合は翌土曜日営業

法律相談 (予約制)

ローンセンター(本店別館)
10:00～12:00
4月18日(土)

税務相談 (予約制)

ローンセンター(本店別館)
9:00～16:00
4月15日(水)、18日(土)
5月2日(土)

事故相談 (予約制)

本店(本館内)
8:30～17:00
電話予約により随時開催

受付先: 事故査定課
☎059-229-3505

受付先: ローンセンター ☎059-229-3503



【全体運】 活気のある運氣です。歓迎会の幹事などを引き受けるなど招福につながります。面倒見の良さを発揮して人気者に
【健康運】 チームで楽しめるスポーツにツキあり
【幸運を呼ぶ食べ物】 アサリ

【交通課から】

子ども(小学生等)の
交通事故防止について

新入学期シーズンを迎えました。特に今春、小学校に入學した子どもたちは、新しい生活への期待に胸を膨らませていることと思います。

小学生になり、保護者から離れて一人で行動する機会が増える春先は、例年、小学生の歩行中・自転車乗用中の交通事故が増える傾向にあります。

過去5年間の小学生の交通事故発生状況を見ると、約4割が登下校中に、また、約6割が自宅から50メートル以内の身近な道路で事故に遭っています。

道路を横断するときは

・横断歩道や信号機のある交差点が近くにあれば、その場所で横断しましょう。

・横断歩道や信号機のない場所で横断しようとするときは、左右の安全を十分に確認してから横断を始めましょう。

・横断中も車は近づいてきます。横断中も周囲の状況に気を配りましょう。

自転車に乗るときは

・ヘルメットは、大切な頭を衝撃から守ってくれるものですから、必ずかぶるようにしましょう。

・自転車は車の一種です。道路を通行する場合は車の交通ルールを守らなければなりません。正しい自転車の乗り方を理解しましょう。

保護者の皆さんへ

・通学路や自宅付近を子どもと歩いてみて、一緒に危険な箇所を確認しましょう。

・登校する際は、時間に余裕を持って家から送り出しましょう。

・遊びに出る際は、保護者に行き先を告げる習慣を身に付けさせましょう。

・明るい時間に帰宅させ、夜間歩く場合は、目立つ色の服装や反射材を身に付けさせましょう。



三重県警察ホームページでは「小学生の交通事故の特徴」や「自転車の正しい乗り方」などの情報を多数発信しています。

学校や家庭における交通安全教育等にぜひご活用ください。

三重県警察
ホームページアドレス

<http://www.police.pref.mie.jp/>



【生活安全課から】

地域安全ポスターと標語・
青パト写真を募集します!!

三重県防犯協会連合会では、今年もポスターと標語・青パト写真を募集します!! 県内入賞作品の中から、さらに全国で選ばれたポスター・標語はポスター化され、全国各地に広く掲出されますので、ぜひご応募ください!!

課題

【ポスター・標語】

○安心なインターネット社会の実現

～SNS、メールの安全な利用～

○子供・女性の犯罪被害防止

【標語のみ】

○暴力団排除の徹底

～暴力団のいない街づくり～

【青パト写真】

○青色回転灯装備車の活動中の写真
応募資格 問いません

応募のきまり

応募作品の裏面に、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、職業又は学校名、学年を明記

【ポスター】

○デザインは四切サイズ(540mm×380mm)の横書き(規格外は審査対象外)

○作品にスローガン(キャッチコピー)の文字は入れない

【標語】

○応募は一課題につき一人1点
○郵便ハガキかハガキ大のものに縦書きで(一枚の用紙に1点のみ)

【青パト写真】

○応募は一人5点まで
○カラープリントA4サイズ
(規格外は審査対象外)
○デジタル写真可(応募票は全防連HPからダウンロードできます)

送付先 津地区防犯協会

(津市丸之内22-1 津警察所内) まで!!
締切り 令和2年5月18日(月)

子ども達の見守り活動に
御協力を!!

「庭の手入れ」「散歩や買い物」などの日課で外に出る時間を、学校の登下校の時間に合わせるだけで自然な見守りの目!!
日頃から子ども達に関心を向け、「あいさつ」などの声かけを!!



見守り活動は、日常生活の中にすぐ取り入れることが出来ます。地域の皆さんの御協力、お願いします!!

相談は「#9110」か「津警察署(059-213-0110)」へ

家族の健康

春冷え対策

健康科学アドバイザー 福田千晶



春の日差しは気持ち良いけれど、時に寒くなり「花冷え」という季節の言葉も使われます。この時期は日によって朝夕と昼間でも寒暖差が大きくなります。

特に屋外での農作業では、地面が冷たく風があれば体感温度はさらに低く感じます。しかし、昼間は日差しが強くなると暖かく、体を動かしていると暑くなり汗ばむこともあるでしょう。夕方になって気温が下がれば一気に体が冷えてしまいます。

体が冷えると、免疫機能が低下するといわれ、風邪をひきやすくなります。また、胃腸の調子が悪くなったり、肩凝りや腰痛、頭痛なども出現しやすくなります。血圧が上昇したり、不整脈が現れたり、疲れやすくなったり、いろいろな不調を引き起こしかねません。

この季節に屋外での作業などでは、朝夕や風のある日は、重ね着で出掛け、気温が上がったり、体を動かして暑く感じたら、徐々に衣服を脱いで上手に調節しましょう。風のある日は、ウィンドブレーカーのような風を通さない上着があると体が冷えにくいです。まだ寒い朝は、首、手首、足首がしっかりと覆われる衣服を心掛けましょう。日差しが出てきて、暑く感じたら上着は脱いで、汗は小まめにタオルで拭き取るようにします。

寒さを感じる日の昼食にはポットに入れた熱いお茶などを飲んで、水分補給と体の中から温めることも忘れなく。夜の入浴はゆっくり湯につかり、温まりましょう。食事でも春は生野菜のサラダや酢の物など春夏向きの物がおいしそうに見えます。生野菜は冷蔵庫で冷やさないようにとか、生野菜だけではなく加熱調理した温野菜も食べるように心掛けましょう。春が訪れても、実はまだ寒さも残るこの時期、生活の工夫で体が冷えないように注意して快適に春を楽しみましょう。

お花見に行くときも、寒さ対策をお忘れなく。地面に敷くシートに座布団、膝掛け、マフラーなど用意して寒さなく楽しみたいですね。

みんなの お便り



いつも楽しく拝見しております。
あぜみちの表紙の子どもさんの
写真いいですね。私どもの孫
も大きくなり、私達のことを気
遣ってくれる様になり、自分の
年齢を感じる今日この頃です。
(Mさん 80歳)

編 ぞ愛読いただき、ありがとうございます。
お子さんの笑顔には
本当に癒されますよね。Mさん
のお孫さんはとても優しいん
ですね。Mさんもお体に気をつ
けていつまでもお元気でいて
ください。

警察署だよりを読んで気を付けて…。
思い当たるところが多々あり怖いです。
何時も気を付けたいと思います。
(Kさん 79歳)

編 何気ない日常にも危険が潜んでいると思
うと怖いですよね…。少しの油断が大
きな事件や事故に繋がる場合もありま
すので、警察だよりを参考にして気を付
けてください。

私はパズルが大好きです。現在主人が
入院中ですが、あぜみちのクロスワ
ードパズルをしている時は楽しい気持ち
になります。(Iさん 78歳)

編 お楽しみいただけて嬉しいです。ご主
人様が早くお元気になるといいです
ね。これからも掲載していきますので、
お二人で楽しくパズルに挑戦して応募
してくださいね♪

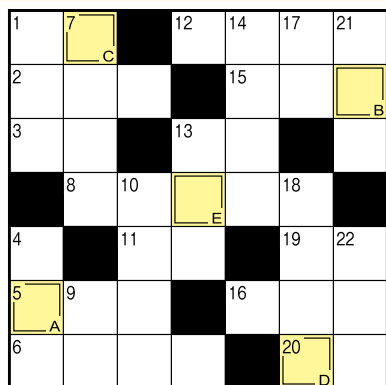
今年の5月に家が完成します。楽し
みで毎日見えています。大工さんと色々
話ができ、たくさんのお話を教えて
もらっています。(Mさん 64歳)

編 完成まで毎日わくわく楽しみです！
大工さんとも色々お話をされたとい
うことで、きっと素敵なお家になるで
しょうね☆お家が完成されましたら、また
お便りお待ちしております！

「秋の座談会Q&A」の記事で、日
頃の疑問が解消されたように思いま
す。「Q&A方式」の記事をこれから
もお願いします。(Kさん 58歳)

編 温かいお言葉をありがとうございます。
これからも、日頃疑問に感じてい
らっしゃることを解消していただけるよ
うな情報発信に努めてまいります。

クロスワードパズル



A B C D E

二重枠に入った文字を A から E の順に並べてできる言葉は何でしょう？

タテのカギ

- ① ビニール——の中で作物を育てた
- ④ ピッ、ピッ、ピッ、ポーン
- ⑦ 口紅を片仮名言葉でいうと
- ⑨ メロンやズッキーニもこの仲間
- ⑩ ハワイの代表的なビーチリゾート。ダイヤモンドヘッドが見え
ます
- ⑬ 視覚、聴覚、触覚、味覚、嗅覚
のこと
- ⑭ 臭いため嫌われやすい昆虫
- ⑰ 国語、数学、——、社会
- ⑱ ウナギの内臓を使って作る汁物
- ⑳ 菜の花の咲く頃に降る——梅雨
- ㉒ 土俵の上で戦います

ヨコのカギ

- ① 冬が終わるとやって来ます
- ② 羊やアルパカの毛のこと
- ③ スナップエンドウの下処理の際に取る物
- ⑤ 掃き掃除をするときに使います
- ⑥ 欲しかった商品が——になっ
ちゃった……残念
- ⑧ 瞬間——の蛇口から熱湯をくんだ
- ⑪ 契約書や伝票に押します
- ⑫ ハトの形をした笛
- ⑬ 輪——、消し——、——手袋
- ⑮ 物の重さのこと
- ⑮ 選挙の立候補者が肩から掛けます
- ⑱ 木がたくさん生い茂っている所
- ㉒ 患者を診察する人

先月号の答え

A	B	C	D	E	F
ヒ	シ	モ	チ	オ	バ
ヨ	ク	イ	ダ	オ	レ
コ	ウ	ゲ	キ	ソ	ン
イ	ン	キ	コ	ウ	ン
ヨ	ン	オ	ウ	ジ	ヤ
ア	カ	シ	ヤ	キ	ヨ
ケ	ー	ン	ジ	ン	タイ

プレゼント

みんなのお便り掲載者・クロスワードパズル正解者の中からそれぞれ抽選で5名様に、
メガネ型ルーペとミー・ユのタオルをプレゼント！



はがき・FAX・Eメールのいずれかの方法で、必要事項を
ご記入のうえ応募ください。

- ① パズルの答え
- ② 郵便番号・住所・氏名・年齢・日中連絡がとれる電話番号
※電話がつかない場合は、当選者を変更することがありますので
あらかじめご了承ください。
- ③ JAへのご意見や「あぜみち」への感想、
身近に起こった出来事・絵手紙・イラストなど
をご記入の右記の宛先へ送ってください。

※応募の際にご記入いただきました個人情報につきましては、広報誌への掲載並びに広報
に関する統計及びプレゼント発送以外には使用いたしません。
※プレゼントの当選は、発送をもって発表にかえさせていただきます。

宛先

〒514-0057 津市一色町211
JA津安芸 企画広報課
FAX 059-223-0912
Eメール master@ja-tsusage.or.jp
左記のQRコードをご利用いただくと、簡単に
メールが作成できます。



① パズルの答え
② 郵便番号・住所・氏名・年齢・
日中連絡がとれる電話番号
③ JAへのご意見や「あぜみち」
への感想、身近に起こった出来
事・絵手紙・イラストなど

514-0057
JA津安芸 企画広報課
津市一色町211

応募締切日 令和2年5月10日

4月号津安芸カレンダー

APRIL TSUJAGE CALENDAR



ポイント
2倍
みどりの交差点
ポイント2倍デー

ポイント
2倍
JAグリーン
7のつく日
ポイント2倍

月	火	水	木	金	土	日
				4/10	11	12
13	14 ・女性部 郷の味サークル ポイント2倍	15 ・税務相談(予約制) ・女性部 郷の味サークル ポイント2倍	16	17 ・女性部 タケノコ講習会 ポイント2倍	18 ・税務相談(予約制) ・法律相談(予約制)	19
20	21 ポイント2倍	22 ポイント2倍	23	24	25	26 ファーマーズマーケット みどりの交差点 4月家特売
27 ポイント2倍	28 ポイント2倍	29 ポイント2倍 ◇◇ 昭和の日	30	5/1	2 ・税務相談(予約制)	3 ◇◇ 憲法記念日
4 ◇◇ みどりの日	5 ポイント2倍 ◇◇ こどもの日 ファーマーズマーケット みどりの交差点 こどもの目 イベント	6 ポイント2倍 振替休日	7 ポイント2倍	8	9	10

新型コロナウイルスの感染状況に伴い、各種行事予定につきましては変更する可能性もございますので、何卒よろしくお願いいたします。

表紙紹介 2020 4 vol.369

津市河芸町杜の街

凡朗さん ご夫妻のお子さん
垂利沙さん

田邊 さな
沙奈ちゃん(1歳5ヵ月)



沙奈ちゃんは、人懐っこくてマイペースな女の子。

音楽が大好きで、音の出る絵本やテレビから流れてくる音に合わせて可愛くダンス♪食べることに興味津々で、好き嫌いなく何でもおいしく食べます！

最近は、スーパーの鮮魚コーナーで泳ぐお魚に夢中な沙奈ちゃん。お母さんは、沙奈ちゃんがもう少し大きくなったら水族館に連れて行ってあげようと計画中だそうです😊

ご両親からメッセージ

思いやりのある優しい子に育ててね。



隠れミー・ユを探せ！

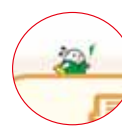
わたしはJA津安芸
キャラクターの
ミー・ユだよ♪
いろんなページに
おでかけしてるから、
探してみてね！



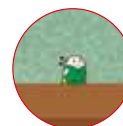
隠れミー・ユ 3月号答え



P4



P7



P14





テーマ投稿「春の足音」を含みます



『カラーが開花しました』 美里町家所 Aさん
 今年は暖冬で早くも地植えのカラーが開花し、嬉しくもあり驚いています。ちなみに、大きな花びらに見える部分が修道女の襟(カラー)に似ていることからカラーと名付けられたそうです。



『お内裏様とお雛様』 大里睦合町 Aさん
 折り紙で作られた素敵な作品です。



『春の足音』 津市小舟 太巻子
 早咲き桜(河津桜)、もうすぐ春ですね!



『水面の湖水荘』 芸濃町林 Sさん
 河内の持ち山を見に行った帰りに、錫杖湖をスマホで撮りました。



『結城神社のしだれ梅』 雲出島貴町 秀ちゃん
 見事に咲いていました。結城神社にて。



『卒業おめでとう』 緑が丘 Tさん
 桜やタンポポなどの春の植物が優しいタッチで描かれた素敵な作品です。



『春の知らせ』 美里町三郷 三郷のばあば
 土筆が顔を出して春を告げてくれ、心が癒されています。



『さくらんぼ』 芸濃町北神山 ベジタブルエイト
 今年もさくらんぼの木に花が咲きました。さくらんぼの実も楽しみです。

テーマ投稿募集!

5月号のお題 4月15日まで

「はじまり」



6月号のお題 5月15日まで

「自信の一枚」



投稿方法

ほっとする写真をお待ちしてます♪

読者の皆さまから「ほっと」とする写真や面白い形の野菜・趣味の写真や季節感のある写真・人物写真などジャンルを問わず募集しています。

郵送・Eメール・携帯写メールのいずれかの方法で撮影した写真を送ってください。



便せんまたはメール本文に

- ①氏名 ②ペンネーム ③住所 ④電話番号 ⑤写真のタイトル
 ⑥写真の簡単な説明(50字以内)を明記してください。

※メールの場合、件名を「ほっとギャラリー」として写真を添付し、送信してください。

- ・写真はお返しできませんのでご了承ください。
- ・紙面の都合上、掲載できない場合もございますのでご了承ください。
- ・投稿の際にご記入いただきました個人情報につきましては、広報誌への掲載並びに広報に関する統計以外には使用いたしません。

宛先 郵送 〒514-0057 津市一色町 211 JA津安芸 企画広報課
 メール master@ja-tsuage.or.jp
 右記 QR コードをご利用いただくと、簡単にメールが作成できます。



環境のことを考えた紙とインクを使用しています。

