

あせみち



特集

健康寿命を延ばすにはフレイル予防が鍵



園芸ノート⑥

野菜の保存・貯蔵
温度・湿度に配慮して

情報ステーション ⑩ ⑪

令和元年産出荷契約米
最終精算のお知らせ
水稻育苗培土農家
引取り日のご案内

法律税務相談 ⑫

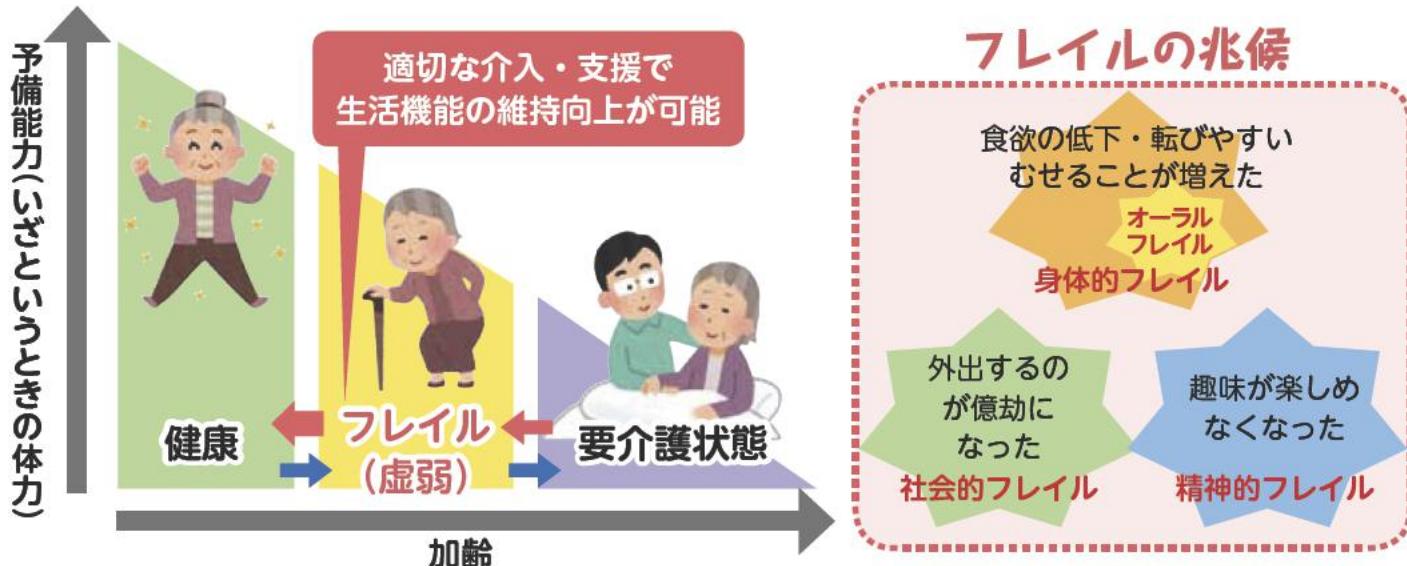
答えが丸わかりのクイズ懸賞



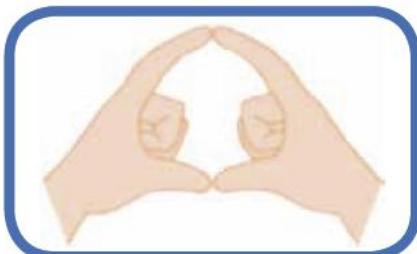
健康寿命を延ばすには フレイル予防が鍵



「フレイル」とは、高齢者の健康な状態と要介護の状態の間にある「虚弱状態」のことです。年齢とともにじわじわと心身が衰えていき、フレイルの状態が長く続き、悪化していくと要介護状態に進行していきます。フレイルの状態に早く気づき、適切な対策をすることで、健康な状態に戻ることが可能であるといわれています。



フレイルの危険性をチェック!



指輪つかテスト

指輪つかテストは、筋肉量が減少した状態（サルコペニア）がわかります。サルコペニアの可能性が高まるほど、転倒や骨折の危険性が高まります。

ふくらはぎの最も太い部分を両手の親指と人差し指で囲んでください
利き足と反対の足でチェックしましょう！

囲めない



ちょうど囲める



隙間ができる



低

→ サルコペニアの可能性 → 高

参考：東京大学高齢社会総合研究機構 飯島勝矢教授監修「フレイル予防ハンドブック」



隙間ができる場合は「フレイル」(虚弱)の
状態かもしれません…

健康長寿のための3つのフレイル対策



栄養 食・口腔

- たんぱく質（肉・魚・卵・大豆製品・乳製品など）をしっかりとって、バランスよく食べましょう
- 1日3食、しっかり噛んで食べましょう
- 毎食後、寝る前の歯磨きを徹底しましょう
義歯の清掃も忘れずにしましょう



プラスα 大切なこと★

- 持病のある人は定期受診を続けましょう
- 年に1回は健康診査を受けましょう

社会参加



- 1日1回は、誰かとお話ししましょう

運動



- ラジオ体操のような自宅でできる運動を取り入れましょう
- ちょっと頑張って筋トレしましょう
- 天気が良い日は、屋外など開放された場所で身体を動かしましょう



栄養パトロール事業を実施中！
フレイル予防にご興味がある方は、まずはご連絡ください

●栄養パトロール事業とは●



保健師等が、地域の集まりの場へ出向いたり、自宅へ訪問し、フレイルチェックと健康相談を行います。そしてフレイルや生活習慣病の重症化予防についてアドバイスし、改善方法について一緒に考えていくプログラムです。



津市保険医療助成課
☎ 059-229-3317

津市健康づくり課 中央保健センター
☎ 059-229-3164



協働でキヤベツ苗の定植作業を実施
農業部 株式会社ジェイエイ津安芸



▲ “協働”による定植作業

9月15日、株式会社ジェイエイ津安芸農業部は、加工業務用キヤベツ苗の定植作業をJA三重中央の子会社「株式会社JAアグリサポートだいち」と共同で行いました。

昨年からJA事業サポートセンターのコーディネーターにより、「JAアグリサポートだいち」が連携し、双方の作業効率向上や経営の安定・拡大を目的として、農業機械の相互利用や労働力の提供による「人間協働」に取り組んでいます。今回の定植作業も、労働力の提供として双方が協力し、自動移植機を使って70アールの定植を実施しました。



▲新米を手渡す職員

9月15日、株式会社ジェイエイ津安芸農業部は、加工業務用キヤベツ苗の定植作業をJA三重中央の子会社「株式会社JAアグリサポートだいち」と共同で行いました。

新米キャンペーンでは、津安芸管内で生産されたコシヒカリ100%使用のプライベートブランド米「安濃津ロマン」を味わってもらうために「お試し新米袋」を50名に配布しました。

9月20日、ファーマーズマーケット「みどりの交差点」で「秋のセール」を開催し、「新米キャンペーン」を実施しました。お彼岸の時期と重なり、開店から切り花などを買い求める多くの来店者の方で盛況となりました。

新米キャンペーンでは、津安芸管内で生産されたコシヒカリ100%使用のプライベートブランド米「安濃津ロマン」を味わってもらうために「お試し新米袋」を50名に配布しました。

新米キャンペーンを開催
みどりの交差点

9月24日、女性部は豆腐講習を開催し、初参加の部員4名を含め12名が参加しました。講師の女性部役員から説明を受け、各班に分かれて作業を行いました。

一晩かけて戻した地元産の大豆に水を加えてミキサーにかけ、焦がさないように鍋で煮、熱いうちにこし袋に入れて絞ると、豆乳とおからができました。豆乳を温め直し、にがりが入った容器に流し入れて固まるのを待つと甘い香りいっぱいの豆腐が完成しました。

参加者は、「市販より豆の味をしっかりと感じる豆腐ができる美味しかった」と笑顔で話しました。



▲豆腐作りをする部員

地元産大豆で豆腐作り
女性部



▲説明を行う米穀販売課職員

9月26日、本店3階大会議室で、三重県育成の米品種「三重23号（結びの神）」の説明会を開催し、稻作農家89人が参加しました。

津地域農業改良普及センター・全農みえ・米穀販売課職員が三重県産米をめぐる情勢や令和3年産「三重23号（結びの神）」の生産にあたっての要件および栽培方法・出荷形態などについての説明を行いました。

當農対策部草深部長は「多くの稻作農家が夏季の高温や長雨による米の品質低下への影響を危惧されている。このことからも、三重23号（結びの神）は高温や耐倒伏性に優れている品種であるため、栽培への取り組みを十分に検討してもらいたい」と話しました。

三重23号（結びの神）栽培に向けた説明会を開催
米穀販売課

年金の悩みを解消！

栗真白塚支店



▲説明を受ける相談者

10月3日、栗真白塚支店で「無料年金相談会」を開催し、12の方にお越しいただきました。

相談会では年金の専門家である「社会保険労務士」の先生が個別に相談を受け、年金手続きなどの方法を丁寧に説明しました。

J Aではこれから年金を受け取られる方や、年金について詳しくお知りになりたい方を対象に無料相談会を行っています。

年金相談会は予約制となりますので、お近くの支店へお問い合わせください。

新型トラクタの最大の特徴は、GPS衛星でトラクタの位置を正確に把握し、直進時はハンドルから手を放した状態でもまっすぐに走らせることができます。

来場者は、クボタや作業機メーカーの担当者から、機械の説明を聞き、実際に試乗して機能や性能を体験していました。

トラクタ実演会を開催

農機センター



▲新型トラクタの説明を聞く参加者

10月15日、農機センターはカントリー・エレベーター前の圃場で「J A & クボタ 新型トラクタ実演会」を開催し、たくさんの方に来場いただきました。

10月19日、津市観光みかん組合PR実施

みかん狩りの津市観光みかん組合



▲みかん狩り園をPRする生産者



▲津市観光みかん狩り園で採れたみかん

園は、10月20日から11月30日まで開園し、毎年大勢の来園者でぎわっています。

芸販売課は、津センターパレス前で、買い物客や通行される方に、採れたてのみかんと案内チラシを手渡し、みんな狩り園への来園を呼びかけました。今年のみかんの出来について津市觀光みかん組合の荒川義信会長は「今年は甘みと酸味がとてもいいバランスになっている。果汁たっぷりのみかんをぜひ食べてもらいたい」と話しました。



▲野菜が立派に育つように管理する受講生

学ぶ野菜の栽培管理を第5回農業塾

10月21日、本店で「農業塾第5回講義・実習」を行いました。講義では「野菜の作付け計画の立て方」「連作障害の対策について」と題して、畑に合わせた野菜の種類の選び方や生育障害防止のポイントを学習しました。

実習では、ブロッコリーの収穫や野菜の管理作業を行いました。今回実習で収穫したブロッコリーは直売所へ出荷しました。受講生は「初めて野菜を栽培して、収穫や出荷できることに感激した」と笑顔で話しました。



野菜の保存・貯蔵温度・湿度に配慮して

家庭菜園で取れた野菜を上手に保存しましょう。土地の気候に合った方法で貯蔵すれば、野菜を長く利用することができます。温度や湿度に気を付けて、野菜ごとに一手間かけた保存をしましょ。

屋内での保存

温度変化の少ない納屋や冷暗所で、乾燥を防ぐことがポイントです。キャベツ、ハクサイは水分の蒸発を防ぐため新聞紙に包み、段ボール箱に入れておきます。ダイコン、ニンジンは穴開きポリ袋に、長ネギは土付きのままポリ袋などに入れて立て掛けておきます。

芋類は陰干しして乾かしてから、発泡スチロールのところ箱に入れておきます。

冷蔵庫で保存する場合は、ホウレンソウなどの葉物はポリ袋に入れ、立て掛けておくのが原則です。保存温度は、葉物など低温で育った野菜は0~5度で保存するのが良いでしょう(図1)。

畑や庭での保存

キャベツ、ハクサイは、株をぴったり並べ、わらや落ち葉で覆い、その上にむしろをかけておきます。雪の多い地方では、ビニールなどで屋根掛けします(図2)。

サトイモは、温暖地では畑か

図2 畑や庭での保存

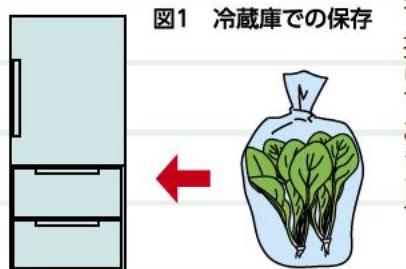


図1 冷蔵庫での保存

ら掘り上げなくても、土を厚く掛けておけば、十分に冬越しができます。

土中貯蔵

ダイコン、サトイモ、サツマイモは、排水を切り落とし、深さ20~30cmの穴に斜めに寝かせておき、土を掛けます(図3)。サトイモ、サツマイモは、排水の良い所に深さ60cm程度の穴を掘ります。サトイモでは芋を崩さないように逆さにいけます。サツマイモは成り首を付けたまま埋め、30cmくらいに盛り土して、上にビニールシートで雨よけします(図4)。ショウガの貯蔵

温度は13~15度と他の野菜より高いので土中深くにいきます。

図4 土中貯蔵2

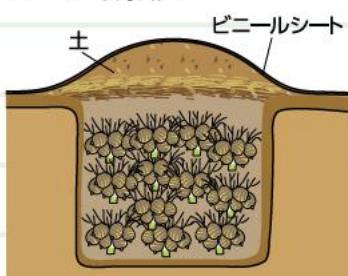
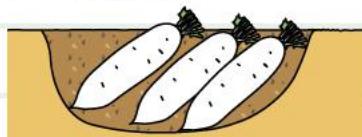


図3 土中貯蔵1



※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

保存・貯蔵ポイント



J.A.グリーン
津店が教える!

保存・貯蔵
ポイント

JAグリーン津店
グリーンアドバイザー認定
城博一

●冷蔵庫での上手な保存方法

葉物野菜は、ポリ袋に包むことにより野菜の呼吸が抑えられ、鮮度の消耗を防ぐことができます。

呼吸を抑えるだけでなく、水分の蒸散を防止して、おれやしなびれも防げます。

低温や乾燥、湿気に弱い野菜は、なるべくひとつずつキッキンペーパーや新聞紙に包み、ビニール袋などに入れて保存し、野菜に水滴がついていると傷みが早くなるため、冷蔵庫に入れる前にはしっかりと水滴をふきとることや、野菜が育つときと同じ状態に近づけると良いでしょう。





イラスト：小林裕美子

ルッコラのプロフィール

【分類】アブラナ科キバナスズシロ属
【原産地】地中海沿岸
【おいしい時期(旬)】10~12月ころ、4~6月ころ
【主な栄養成分】 β -カロテン、ビタミンC・E・K、鉄、マグネシウム、アリルイソチオシアネートなど

ルッコラ

～イタリア料理で定番のハーブ～

ルッコラのチカラ

β -カロテン・ビタミンE

活性酸素を抑え
肌や血管の老化
予防、免疫力向上
に効果的

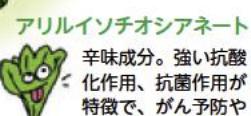
ビタミン

葉の部分に多い
ビタミンCは、ホウレンソウの2倍！



ビタミンK

骨の形成に関わり
カルシウムとの相乗
効果で骨粗しょう症
予防が期待できる



ミネラル

鉄分はブルーの1.5倍！
貧血気味の方にお勧め



見分け方

香りが良く、茎や葉が
ピンとして張りがある
葉の色が鮮やかで、
みずみずしい



好みで選ぼう



水耕栽培

葉が軟らかく香り
や風味が穏やか



露地物

野性的な風味で成長
に従って香りが強くなる

NG

鮮度が落ちている
葉が黄色っぽい
切り口が変色している

保存方法

冷蔵庫の野菜室へ

乾燥防止

少し湿らせたペーパータオル・新聞紙に
ふんわりと包み、ポリ袋や保存袋に

香りや風味が損なわれる
ので、早めに使いろう



根元を下に！ 立てて鮮度を維持

ルッコラのいろいろ



ルッコラ

アブラナ科の一年草。イタリア料理ではポピュラーで、サラダやカルパッチョ、肉料理の付け合わせに使用される。葉は生食可能



セルバチコ

「ワイルドルッコラ」とも呼ばれる多年草。イタリア料理で重宝される。ルッコラに似た味わいだが、より野性的な風味が特徴。強い辛味、苦味があり香り高い

楽しみ方・食べ方のコツ

ゴマのような風味が特徴。他の食材と調理することで風味が引き立つ

生食

特有の風味とフレッシュな香りが楽しめる
サラダ・カルパッチョなど



炒め物、おひたし、パスタ、
ピザなど、加熱調理もOK
風味や香りを損なわないよう、
さっと火を通すくらいがお勧め

好相性

チーズ、生ハム、トマト、
オリーブ油



味わいや色合いの 引き立て役

卵料理、
肉料理



ピューレにして

ソース、スープ、ムースに



ルッコラのヒミツ

歴史

ローマ帝国時代
地中海沿岸原産
で栽培



日本

1990年代ころ
イタリア料理ブームで急速に浸透



正式名称

ルッコラ・コルティヴィータ (Rucola Cultivata)

英名：ロケット (rocket)、アルギュラ (arugula)

ロケットに似ている姿から（葉が直立している姿）



イタリア名：ルッコラ (rucola)、ルーコラ、ルケッタ (ruchetta)

フランス名：ロケット (roquette)、エルーカ (eruca)

和名：キバナスズシロ

葉がダイコンの葉と似ている
(ダイコンの古名はスズシロ)

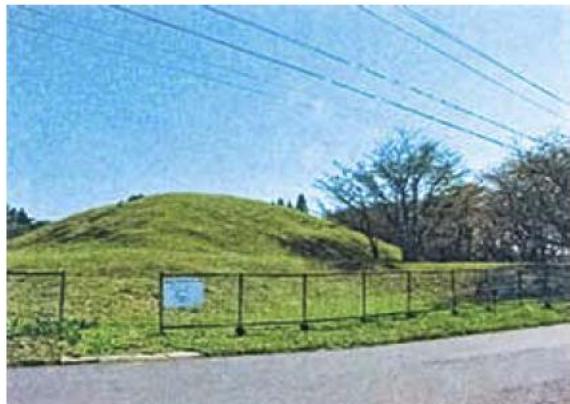


ものしり ミー・ユ博士 vol.32

ミー・ユ博士が津安芸管内の
偉人や豆知識などを紹介するよ！
今回は知つておきたい古墳について

明合古墳
(昭和27年 国の史跡に指定)

濃町田端上野にある古墳で、昭和24年、津高校地歴部の高校生たちがこのあたりの古墳を調べていた時に発見し、専門家の考古学者による詳しい調査を経て、昭和27年に国の史跡に指定されました。津市内の古墳で国史跡になつてゐるのは、この明合古墳だけです。



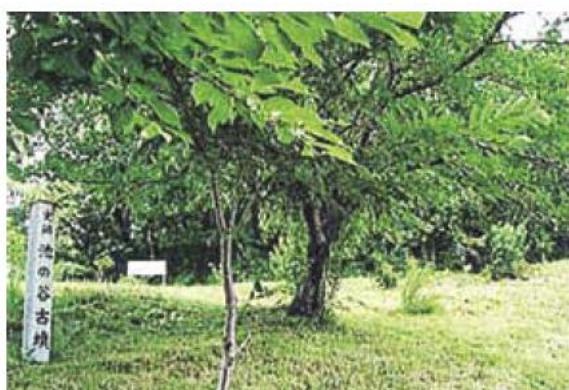
真ん中にある主墳は、辺60mの方墳で、南北の両側に方形のつくり出しをもつ「双方中方墳」という全国でとても珍しい形です。全長は81m、土を盛り上げた墳丘は一段になつていて高さは8.5mです。つくられたのは5世紀前半で、安濃川の周辺では一番大きい、豪族の古墳です。墳丘の頂上や一段目のテラスには埴輪が並べ

垂水の池ノ谷の丘
(昭和55年 市の史跡に指定)

古墳は一部がこわれていますが、中心的な大事なところはだいたい残つていて、鍵穴のような形をした前方後円墳とよばれる古墳です。古墳はもともとは朝鮮半島から伝わったものですが、前方後円墳は日本で生み出された独特の形式です。この古墳がつくられたのは古墳時代の中間にあたる5世紀前半ごろと考えられています。

られ、丘の斜面は葺石とよばれる平らな石を敷きつめて土の表面をあおつていたことがわかつています。また、周りには陪塚とよばれる小型の古墳が5基あります。これらの中からは円筒埴輪、盾型埴輪、家型埴輪、須恵器台などが見つかっています。

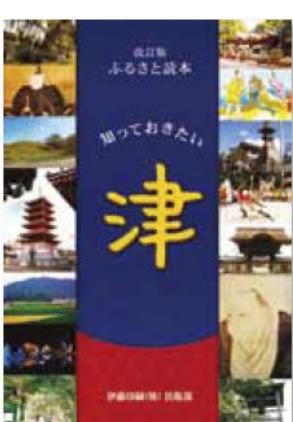
池ノ谷古墳
(昭和55年 市の史跡に指定)



参考資料
『改訂版ふるさと読本』

知つておきたい津

知つておきたい人々、知つておきたい民話や伝説などが掲載されています。津市観光協会や別所書店、伊藤印刷などで取り扱っております。





手羽元と秋ナスの味噌煮

材料（2人分）

鶏スープ(出来上がり200ml)	合わせ調味料
水……………1L	みそ………大さじ1と1/2
手羽元……………6本	砂糖……………大さじ2
野菜くず (ニンジンの皮など)	みりん……………大さじ2
……………適宜	しょうゆ……………大さじ1
ナス……………2本	おろしショウガ……………大さじ1/2
パプリカ(3色) ……各1個	いりごま……………大さじ2

作り方

- ① 鶏スープの材料を鍋に入れスープを取る。
- ② ナス、パプリカを食べやすい大きさに切り、素揚げする（揚げ油は材料外）。
- ③ ①をこし、鍋に鶏スープと手羽元、合わせ調味料、②を入れ強火で煮詰めていく。
- ④ 煮汁が絡んできたら、おろしショウガ、いりごまを入れサッと混ぜ合わせ出来上がり。

秋サケの小松菜クリームソース煮

作り方

- ① 秋サケに塩、こしょうをして、薄力粉をはたき、熱したフライパンにオリーブ油を入れ、中火で両面を焼き上げて仕上げに白ワインを回し掛ける。
- ② ①のフライパンから秋サケを取り出し、バター、タマネギ、ジャガイモ、シイタケを入れて弱火で軽く炒め、ソースの材料を入れ中火で煮詰めていく。
- ③ ソースにとろみがついたら、①の秋サケをフライパンに戻し、小松菜を入れサッと煮て、器に盛り付け出来上がり。



材料（2人分）

秋サケ切り身……………2切れ	シイタケ(みじん切り)……………2個
塩・こしょう・薄力粉 … 適宜	
オリーブ油……………大さじ1	ソース
白ワイン……………大さじ1	水……………1カップ
バター……………大さじ1	生クリーム…1/2カップ
タマネギ(みじん切り)… 1/2個	ブイヨンキューブ… 1個
ジャガイモ中 (スライスした物)……1個	砂糖……………小さじ1/2
	小松菜(ざく切り)… 1/2わ

● 営農だより

令和元年産出荷契約米最終精算のお知らせ

(単位：円／玄米 60kg税込)

品種	包装	等級	概算金	確約・持込加算金	最終精算金	最終手取り金額
JA米 コシヒカリ	紙	1等	12,500	700	956	14,156
JA米 コシヒカリ	紙	2等	12,000	700	1,132	13,832
JA米 みえのえみ	紙	1等	11,600	700	870	13,170
JA米 みえのえみ	紙	2等	11,100	700	1,046	12,846

注意

- ①一般米は、JA米加算金300円／俵を、上記最終手取り金額より差引いた価格となります。
- ②持込加算金は、JAへの持込加算金として200円／俵を概算金と合わせて精算し、また、確約加算金として500円／俵の精算を令和2年1月にさせていただきました。
- ③大口確約契約を達成された場合、大口確約加算金300円／俵を、上記最終手取り金額に加えた価格となります。令和元年産出荷契約米最終精算は、上記のようになり最終精算金を令和2年9月30日に振込みました。なお、その他品種等でご不明な点がありましたら最寄りの営農センターへお問い合わせください。

参考 JA津安芸出荷契約米生産者最終手取り額推移表(30年産～28年産)

○平成30年産出荷契約米最終生産者手取り表

(単位：円／玄米 60kg税込)

品種	包装	等級	概算金	最終精算金	合計	備考
JA米 コシヒカリ	紙	1等	13,000	868	13,868	確約・持込分
JA米 コシヒカリ	紙	2等	12,200	1,020	13,220	確約・持込分

○平成29年産出荷契約米最終生産者手取り表

(単位：円／玄米 60kg税込)

品種	包装	等級	概算金	最終精算金	合計	備考
JA米 コシヒカリ	紙	1等	13,000	592	13,592	確約・持込分
JA米 コシヒカリ	紙	2等	12,200	744	12,944	確約・持込分

○平成28年産出荷契約米最終生産者手取り表

(単位：円／玄米 60kg税込)

品種	包装	等級	概算金	最終精算金	合計	備考
JA米 コシヒカリ	紙	1等	12,000	852	12,852	確約・持込分
JA米 コシヒカリ	紙	2等	11,200	1,004	12,204	確約・持込分

令和2年産米通年集荷のお知らせ

令和2年産米の通年集荷を以下のとおり実施します。自家保有米に余裕のある方は、1袋(30kg)でも集荷いたしますので、最寄りの営農センターへお申し込みください。

申込み期日 令和2年11月16日(月)まで 検査日 令和2年11月17日(火)

●集荷方法 「JAへ持ち込み」または「庭先集荷」のどちらかをお選びください。また、通常検査と同様に検査用袋にてお願いします。

JAへ持ち込み	お米を最寄りの営農センターへ持ち込んで頂いた場合、持込加算金を生産者の方へお支払いします。 持込加算金は60kgあたり200円です。
庭先集荷	JAが自宅まで引取りに伺い集荷します。引取料金は、無料です。

●申込み方法 最寄りの営農センターへお申込みください。電話でも結構です。 ●価格について 令和2年産出荷契約米の価格と同様です。

水稻育苗培土農家引取り日のご案内

☆水稻育苗培土の農家引取りを下記の日程にて実施しますので、ご案内いたします。

営農センター名	引取り日	営農センター名	引取り日
河芸営農センター	11月29日(日)	津北部営農センター	11月21日(土)～11月22日(日)
芸濃営農センター	11月28日(土)～11月29日(日)	津中央営農センター	11月28日(土)～11月29日(日)
美里営農センター	11月20日(金)～11月21日(土)	津南部営農センター	12月6日(日)、12月13日(日)
安濃営農センター	11月28日(土)		

※農家引取りにて予約申込みいただいた方には、営農センターより引取り場所と日時を事前にご連絡させていただきます。



天秤座
9.23～10.23

【全体運】 楽しめる機会の多い良好運。ただ、ちょっぴり口が軽くなりやすいのが玉にきず。お酒はほどほど。帰宅は早めに

【健康運】 腹も身の内。適量が健康の秘訣

【幸運を呼ぶ食べ物】 サトイモ

10%割引券**JASS**

津給油所冬期(軽油・灯油) 予約注文のお知らせ



令和2年度、冬期軽油・灯油予約注文の受付を行っています。
ご予約をお待ちしております。

冬期軽油予約注文について

予約期間：令和2年11月16日(月)まで

配達期間：令和2年11月30日(月)まで

冬期灯油予約注文について

予約期間：令和2年11月30日(月)まで

配達期間：令和2年12月13日(日)まで

お問い合わせ・申込み先 最寄りの営農センターまで

新春 おせち料理



No.1
(四の重)
(三の重)
(一の重)
(二の重)

京都現代の名工
神田正幸監修
百万石 四段重



No.2
(三の重)
(一の重)
(二の重)

京都現代の名工
神田正幸監修
家族で楽しむ
ファミリーおせち
團欒 三段重



No.3
(二の重)
(三の重)
(一の重)

和風おせち
うたげ 宴 三段重



No.4
(二の重)
(三の重)
(一の重)

京都御園日本料理
「山玄茶」監修
和風おせち
山玄茶 三段重



No.5
(三の重)
(一の重)
(二の重)

京葉味のむら
京風おせち
やさか 八坂 三段重

**限定
900個**
現代の名工が贈る
ボリューム満点の
四段重和洋おせち

**21,600 冷凍便
円(税込)**

約5~6人前 (人数は目安です)

**限定
900個**
伝統と革新の
和洋折衷おせち

**16,956 冷凍便
円(税込)**

約4~5人前 (人数は目安です)

**限定
2,000個**
ボリュームたっぷり!
家族で楽しめる
和風おせち

**15,660 冷凍便
円(税込)**

約3~4人前 (人数は目安です)

**限定
700個**
食材が織りなす
祇園・和の極み

**17,928 冷凍便
円(税込)**

約3~4人前 (人数は目安です)

**限定
5,000個**
竜甲型に
盛り込んだ
伝統の味

**11,340 冷凍便
円(税込)**

約2~3人前 (人数は目安です)

ご注文締切日 令和2年11月27日(金)

商品お届け日 令和2年12月29日(火)・30日(水) *配送の混雑等により、お届け希望日の遅延が発生する場合がございます。

お問い合わせ・お申込は 各営農センターまたは購買課 ☎ 0120-191321 まで

知って得する！農業者年金

農業者の方は、国民年金の上乗せの公的な年金「農業者年金」に加入して安心で豊かな老後を！

- 農業者なら誰でも入れる「終身年金」です！
- 一定の要件を満たす方には、月額最大**1万円の保険料補助**
- 加入で大きな節税効果！保険料は**全額社会保険料控除の対象**



終身年金で
安心！

※農業者年金の加入には、
「国民年金第1号被保険者であること」「年間60日以上農業に従事していること」「60才未満であること」の3つの要件を満たしている必要があります。
※詳しくは、お近くの農業委員会、又はJAへ！

詳しくは…

農業者年金基金

検索

<https://www.nounen.go.jp>



答えが丸わかりのクイズ懸賞

弁護士 岩田 和恵



法律 税務 相談

Q 私は、対象商品を買うとプレゼントがもらえるキャンペーンを見かけると、ついその商品を買ってしまいます。ですが、プレゼン思っていることがあります。

例えば「今はお家で□の空欄に当てはまる言葉を答えて応募! 宛先は『今はお家でAB

C』キャンペーン事務局です」というような、答えがあまりにも分かりやすいクイズをよく見かけます。

ここまで答えを分かりやすくするのであれば、わざわざクイズにする意味がないと感じるのですが、どうしてそんなクイズキャンペーンが多いのでしょうか?

A 企業がクイズによるプレゼントキャンペーンを行う理由として様々なことが考えられますが、「景品表示法」という法律が大きな理由の1つとなっていると思われます。

実は、景品表示法には、商品につけられる「おまけ」や購入者プレゼント(景品)について、上限額の規制があるのです。商品購入者全員がもらえる景品である場

合、その景品の価格の上限は、商品自体の価格の2割まで(商品価格が千円未満であれば二百円まで)にしなければなりません。これに対し、商品購入者全員ではなく、抽選の当選者やクイズの正解者だけを対象にする場合は、景品の価格の上限は十万円まで(商品価格が五千円未満の場合は商品価格の20倍まで)にすることができます(別途、景品総額の規制もあります)。

つまり、クイズ形式のキャンペーンは、応募者全員プレゼントよりも、景品を豪華にできる場合があるのです。

そのため、キャンペーンの実施企業としては、消費者の興味を引けるよう、なるべく魅力的な景品にしたいという気持ちがあつて、景品の上限額を高くするために、形だけでもクイズ形式でのキャンペーンを行うことがあるのだと思われます。

ところでどうして、景品表示法は景品額を規制しているのでしょうか。この他にも、キャンペーン広告も、実は法律によって秩序が保たれています。

この他にも、キャンペーン広告については様々な法規制があります。広告の表示と商品が合わないなどのトラブルがありましたら、専門家である弁護士にご相談されることをお勧めします。

無料相談会 各種実施中!!

ローン相談(終日対応)

ローンセンター(本店別館)
月曜~金曜 8:45~17:00
第1・3土曜 10:00~16:00
営業日 月曜~金曜、
第1・3土曜(祝日除く)
※土曜日が祝日の場合は翌土曜日営業

住宅や自動車の購入など資金の借入をご検討されている方、また、法律や税務、自動車事故でお悩みの方はいらっしゃいませんか。

当JAでは、下記の日程で無料相談会を実施しております。専門スタッフがご相談を受付けていますので、ぜひお気軽にお申し込みください。お待ちしております。



事故相談(予約制)

本店(本館内)
8:45~17:00
電話予約により随時開催
受付先:事故査定課
059-229-3505

法律相談(予約制)

新型コロナウイルス感染症の拡大に終息の見通しが立たないことから、利用者及び関係者の健康・安全面を第一に考慮し、当面の間、相談会の受付を見合わせております。何卒ご理解賜りますようお願いいたします。

受付先:ローンセンター ☎059-229-3503

【交通課から】

～自転車の基本的な交通ルール～

自転車安全利用五則

自転車は車の仲間ですので、自転車に乗るときは、「自転車を運転する」という意識を持つことが大切です。また、自転車には守らなければならないルールがあります。ルールを守らない自分勝手な運転は、自分が危険な目にあうだけでなく、歩行者や車を運転する人など周りの人も危険な目があわせてしまうことがある



1 自転車は、車道が原則、歩道は例外
自転車は道路交通法で軽車両に分類され、車の仲間ですので、歩道と車道の区別のあるところでは、車道を通行するのが原則です。

2 車道は左側を通行

車道を通行するときは、左側を通行しましょう。車道の右側を通行することは、対面する自転車や車との正面衝突など重大な事故の原因にもなりますので絶対にやめましょう。自転車が通行できる路側帯は、道路の左側部分に設けられた路側帯に限られます。

※ただし、歩行者の通行の妨げになる場合は路側帯は通行できません。

3 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行

自転車は車道を通行するのが原則ですが、例外的に歩道を通行する場合は、すぐに停止できる速度で歩道の車は、すぐ停止できる速度で歩道の車

道寄りの部分又は指定された部分を行し、歩行者の通行の妨げになる場合は一時停止しなければなりません。

4 安全ルールを守る

○夜間はライトを点灯
全確認

○飲酒運転・一人乗り・並進の禁止など

○夜間はライトを点灯

みんなの お便り

年金受給者に記念品のプレゼントをお届けいただきました。我が家のお年寄りも喜んでおりました。布マスク＆ケース有り難く使わせていただきます。

また、あぜみちに付いている10%割引券も使わせていただいております。

(Hさん 59歳)

年金をお振込いただきありがとうございます。オリジナルマスク＆ケース・Aコード10%割引券を使っていただき私たちも嬉しいです♪

先祖から続いて来た、稻作りを今年からやめました。主人の高齢と病気のために。農機具一式が業者さんによって撤去されていった日、車を見送って涙がでました。退職後、初めて農業に取り組んだ主人は農協の皆さんにご指導をいただき、1等米を作りました。本当にお世話になりました。

(Aさん 72歳)

色々な事が思い出され、涙が溢れていますね。こちらこそ、ご利用いただきありがとうございます。お身体に気をつけてお過ごしくださいm(_ _)m。

いつも「あぜみち」の「園芸ノート」のコーナーで野菜作りの勉強をしています。とても助かっています。野菜作りも上手になりました。(Jさん 68歳)

園芸ノートをご参考いただき、ありがとうございます。ご自身で作られた野菜は、ひときわ美味しいのではないでしょうか。色々な野菜を作つてみてくださいね☆

毎月あぜみちを楽しみにしています。表紙のお子様達の笑顔に癒されます。もう一度子育ての年齢に帰りたいです。(ムリでしょね)

(Bさん 81歳)

毎月あぜみちを見ていただいてありがとうございます。表紙の子ども達可愛いですよね♪タイムマシーンがあれば、戻ってみたいですね(^o^)/

ゴーヤがたくさん取れました。今月は35本で3kg半ありました!!すべて友人にお裾分け。(Hさん 51歳)

すごい!!たくさん出来たんですね♪ゴーヤをもらえるお友達も嬉しいですね。ゴーヤといえば、ゴーヤチャンプルと思うのですが、女性部ではゴーヤのアレンジメニュー“ゴーヤのチーズ焼き”を作っていました。いろいろアレンジするのも美味しいですね!(^o^)!

クロスワードパズル



二重枠に入った文字をAからFの順に並べてできる言葉は何でしょう？

↑タテのカギ

- ①さらさらと落ち続ける時計もあります
- ③新婚家庭には満ちあふれています。——太りしちゃう人もいるかな
- ⑥朱肉がセットされたケースに入れることも
- ⑧「Rの付かない月(5~8月)に食べる」と言われる貝
- ⑨京都の町家は——が狭いなぎの寝床
- ⑪グラウンドをならす道具です
- ⑫文系とよく対比されます
- ⑬この商品は——パフォーマンスがいいね
- ⑮鍛えて日本刀などを作ります
- ⑯髪を刈り込むときに使います
- ⑲旅行のこと。——シューズ
- ⑳こたつで丸くなりたいニヤ

←ヨコのカギ

- ①サツマイモで作る洋風の焼き菓子
- ②東がトン、北がペイなら南は
- ③布団や枕などのこと
- ④『万葉集』にはたくさん収められています
- ⑤漢字で書くと「背黄青鸚哥」。
- ペットとしてよく飼われている小鳥です
- ⑦板を用いることが多い練り製品
- ⑩筍(ほうき)と一緒に働きます
- ⑭おうし座のプレアデス星団の和名。『枕草子』にも出てきます
- ⑯いかつい構えをした刑事
- ⑰天下の回り物です

先月号の答え

A	B	C	D	E
ヒメリンゴ	メ	ジ	オ	イ

みんなのお便り掲載者・クロスワードパズル正解者の中からそれぞれ抽選で5名様に、メガネ型ルーペとミニ・ユのタオルをプレゼント！

はがき・FAX・Eメールのいずれかの方法で、必要事項をご記入のうえご応募ください。

- ①パズルの答え
- ②郵便番号・住所・氏名・年齢・日中連絡がとれる電話番号
※電話がつながらない場合は、当選者を変更することができますのであらかじめご了承ください。
- ③JAへのご意見や「あぜみち」への感想、身边に起こった出来事・絵手紙・イラストなどを
をご記入の上右記の宛先へ送ってください。

※応募の際にご記入いただきました個人情報につきましては、広報誌への掲載並びに広報に関する統計及びプレゼント発送以外には使用いたしません。

※プレゼントの当選は、発送をもって発表にかえさせていただきます。

宛 先

〒514-0057 津市一色町211

J A津安芸 企画広報課

FAX 059-223-0912

Eメール master@ja-tsusage.or.jp

左記のQRコードをご利用いただくと、簡単にメールが作成できます。

①パズルの答え	②郵便番号・住所・氏名・年齢・日中連絡がとれる電話番号
③JAへのご意見や「あぜみち」への感想、身边に起こった出来事・絵手紙・イラストなどを	事・絵手紙・イラストなどを

514-0057	津市一色町211
J A津安芸 企画広報課	

応募締切日 令和2年12月10日

11 NOVEMBER TSUAGE CALENDAR

月号津安芸カレンダー



みどりの交差店
ポイント2倍

JAグリーン
7のつく日
ポイント2倍

月	火	水	木	金	土	日
		11/11 ファーマーズマーケット みどりの交差店 もち米予約受付 もち米の販売 (11月30日まで)	12 ポイント2倍	13 JAグリーン・JA-SS・JA葬祭やすらぎ会館・みどりの交差店 事業所合同感謝祭	14 農機展示会(農機センター周辺) 9:00~16:00	15
16 ・女性部 チャレンジクラブ	17 ポイント2倍 総代座談会 (芸濃支店)	18 ポイント2倍 ・女性部 パソコン教室 ・総代座談会 (津中央支店)	19 ・総代座談会 (神戸片田支店)	20 ・女性部小物教室 ・総代座談会 (栗真白塚支店)	21	22
23 勤労感謝の日 ・わらいの里辰水 ・総代座談会 (津北支店)	24 ポイント2倍 ・女性部お菓子教室 ・総代座談会 (津南部支店)	25 ポイント2倍 ・女性部 パソコン教室	26 ・総代座談会 (安濃中央支店)	27 ポイント2倍 ・女性部 防災食料理講習 ・第9回理事会 ・総代座談会 (美里支店)	28 ・年金相談会 (安濃中央支店・予約制)	29 ファーマーズマーケット みどりの交差店 月末特売 野菜・果実の特売
30 ・女性部 クッキング教室	12/1 ポイント2倍 ・総代座談会 (河芸中央支)	2 ポイント2倍 ・女性部 パソコン教室	3 ・女性部パン教室	4	5 ・年金相談会 (美里支店・予約制)	6
7 ポイント2倍 ・女性部 絵手紙サークル	8 ポイント2倍	9 ポイント2倍 ・女性部お菓子教室 ・女性部 ガーデニング教室 ・相続・遺言個別 相談会 (本店・予約制)	10			

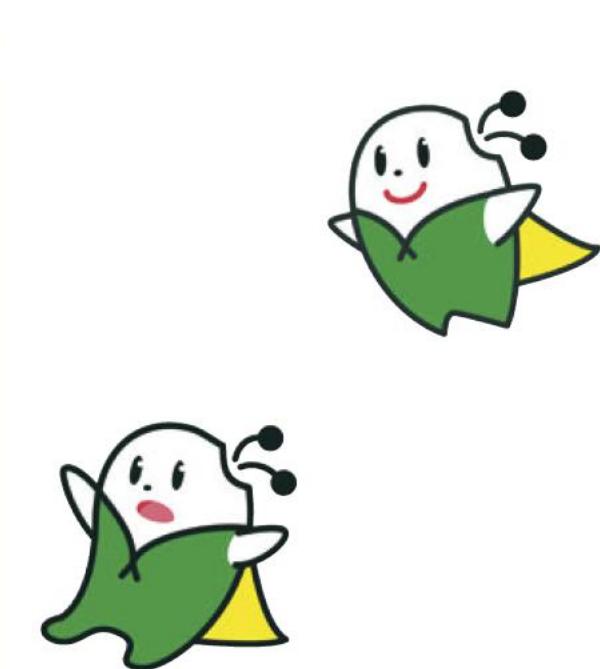
新型コロナウイルス感染拡大状況により、変更となることがあります。

表紙紹介 2020.11 vol.376

津市八町
康博さん ご夫妻のお子さん
さくらさん
結城 うたちゃん(2歳)

動物が好きで、お友達へ順番にオモチャを渡せる優しい女の子。
「ワンワンとうーたん」と「アンパンマン」がお気に入りで、
好きな食べ物は、果物・野菜・うどんです。
保育園では、元気いっぱい追いかっこをして遊んでいます。
お父さんの休みの日には、ゆっくり散歩などをして過ごしています。

ご両親からメッセージ
いっぱい友達と遊んで、すくすく大きくなつてね。



隠れミー・ユを探せ!

隠れミー・ユ
10月号答え

P2 P7 P12



『どのが食べごろかなあ?』
安濃町草生たく&まー

市内の農園でぶどう狩りを楽しめましたよ☆
かつたよ♪
黄緑色のも:どれも甘くて美味しい♪



『夕焼け空が真っ赤っか』 栗真小川町 batayan

今年の夏も幕を閉じようとしている9/24の夕方西空を見れば残暑を忘れる様な夕焼けがあり暑かつた今夏ともさよならです。



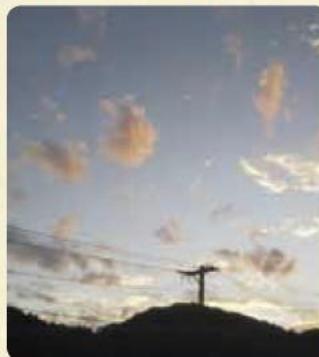
『黄色い彼岸花(突然変異?)』 高野尾町 ナッキー爺さん

犬の散歩で農道を歩いていた時彼岸花の群生の中に一輪だけ黄色が咲いていました。昨年までは無かったはずなのに。



『夏と秋の共演』 芸濃町中綱 Sさん

近所の休耕田に、咲いていた、ヒマワリとコスモス、夏と秋のお花が一度に楽しめて、とても綺麗です。



『夕暮れ』

美里町 M&N

寂しく感じるのは私だけかしら
秋の夕暮れのひとときの雲つて、何故か



芸濃町北神山 ベジタブルエイト
今年も少し小ささいですがなりました。



『曼珠沙華』

美里町三郷 M&N

秋のお彼岸には必ず咲いて:彼岸花と名づけられたかな?でも鮮やかさに感動!!

テーマ投稿『そろそろ』を含みます



美里町南長野 Tちゃん
雨水がたまり住み家のように雨蛙がいます。カワイイイネ。



河芸町三行 ひまわりばあば
今日は中秋の名月です。毎年ススキ、萩、すじバカラなどの草花と果物をお供えしています。お月様はとっても綺麗で癒されました。



河芸町千里ヶ丘 三重県民
アサガオと白彼岸花の咲き比べ
期に咲いています。夏の花のアサガオと秋の花の彼岸花が同時に咲いています。

テーマ投稿募集!

12月号のお題

11月15日まで

「冬の風情」



1月号のお題

12月15日まで

「冬の楽しみ」



投稿方法

ほっとする写真をお待ちしています♪

読者の皆さんから「ほっ」とする写真や面白い形の野菜・趣味の写真や季節感のある写真・人物写真などジャンルを問わず募集しています。

郵送・Eメール・携帯写メルのいずれかの方法で撮影した写真を送ってください。

便せんまたはメール本文に

①氏名 ②ペンネーム ③住所 ④電話番号 ⑤写真のタイトル

⑥写真の簡単な説明(50字以内)を明記してください。

※メールの場合、件名を「ほっとギャラリー」として写真を添付し、送信してください。

- 写真はお返しえませんのでご了承ください。
- 紙面の都合上、掲載できない場合もございますのでご了承ください。
- 投稿の際にご記入いただきました個人情報につきましては、広報誌への掲載並びに広報に関する統計以外には使用いたしません。



宛先

郵送

〒514-0057 津市一色町211 JA津安芸 企画広報課

メール

master@ja-tsusage.or.jp

右記QRコードをご利用いただくと、簡単にメールが作成できます。



環境のことを考えた紙とインクを使用しています。

R100

VEGETABLE
OIL INK



JA津安芸

●発行/津安芸農業協同組合 〒514-0057 津市一色町211 URL http://www.ja-tsusage.or.jp

●編集/企画広報課 TEL 059-229-3543 Eメール master@ja-tsusage.or.jp

●印刷/株式会社アイプレーン