

# あせみち



特集

豪雨災害から身を守る  
みんなの防災スイッチ

組合員の皆さまへ ④

「通常総代会の開催日」及び  
「地区別総代座談会の開催中止」について

園芸ノート ⑥

キャベツ

情報ステーション ⑩ ⑪

年金のお受け取りはJA津安芸で  
令和2年度臨時職員募集要項

法律税務相談 ⑫

贈与の活用について

# 豪雨災害から身を守る

## みんなの防災スイッチ

近頃、毎年のように日本のどこかで大雨や長雨による災害が発生しています。農業に関わる皆さんにとって、天気とはとても身近なものだと思います。でも、災害への備えは十分でしょうか？今回は「**防災スイッチ**」という災害への備えについて紹介します。

文／京都大学防災研究所 特定准教授 竹之内健介  
イラスト／服部新一郎

### 防災スイッチって何？ なぜ必要なの？

2018年の西日本豪雨、2019年の東日本台風でも、早めの避難が呼び掛けられましたが、やはり多くの人々が危険になるまで避難しなかったことが課題となりました。なぜ人はいざというとき避難できないのでしょうか？大雨による災害では、ハザードマップでどこが危険なのか知ることが大切ですが、もう一つ重要なことがあります。それは「いつ」避難するかです。「避難勧告で避難すればいい」と思われた



方、まさにその通り。でも本当に大丈夫でしょうか？あなたはこれまで避難勧告で避難したことがありますか？

今、日本では避難勧告が出されても避難率は多くの場合、数%程度です。ほとんどの人が避難していないのです。昔の人は、自分たちで地域の状況を確認し、危なくなったら声を掛け合っただけで避難するのが当然でした。その中で、いつ避難するかを考える機会を持っていました。しかし、最近では、何もしなくても、携帯電話やスマートフォンに自動的に避難情報が届くようになり、われわれはいつ避難するか考える

必要がなくなってしまう。実は、まさにそこが問題なのです。

「防災スイッチ」は、あなたがいつ行動するのかをあらかじめ考えておき、実際にそのような状況になったら、スイッチをONにして、迷わず行動するというルールのことです。もう一度、行動するタイミングをしっかりと考える機会を持つというわけです。

### 防災スイッチを 考えてみよう

では、防災スイッチがどのようなものか具体的に見ていきましょう。

例えば、写真(1)。これはある家族が避難のきっかけにしているものです。この家族は以前に大雨による災害を経験しました。それ以来、川の水位が上がって、この岩が隠れるようなら、すぐ避難しようというルールを決めました。この岩の様子が避難の防災スイッチになっているのです。

次に写真(2)。これは大きな川の下流の地域です。この地域では、川の水位が上がると、地域で降った雨が排水できずに街が浸水してしまいます。そこで、川へ流れ込む水門が閉まるタイミングを確認して、避難を考える防災スイッチにしています。

写真(3)は、土砂災害の危険のあ

る山沿いの集落の水路です。土砂災害は予測が難しい災害といわれています。そこで、この地区では、「ちょっといつもと違うな」という感覚を大切にしています。大雨で谷水やそれが流れ込む水路の様子などが「これはいつもと違う」と感じたなら、地域で声を掛け合いながら避難することをルールにしています。

このように「いつ」避難するかというルールを事前に決めていくわけです。これらは、避難の防災スイッチですが、大雨の際は避難そのものが危ないこともあります。またマンションなど避難が不要な方もいると思います。そのような場合は、避難以外の防災スイッチを考えてみてください。どのようなものがあるでしょうか？

例えば、小さなお子さんがいる家庭であれば、「家にすぐ帰るスイッチ」、遠くに一人暮らしの親がいる場合は、「親に2階に上がるよう呼び掛けるスイッチ」、マンションに住んでいる場合は、「外出しないようにするスイッチ」などが考えられます。

農業に関わっている皆さんは、実は「防災スイッチ」のプロフェッショナルです。なぜかという、普段から天気予報を利用して農作業のことを考えられていますよね？ 明日は雨だから

## 防災スイッチの例

この岩が隠れたら…



写真(1)

川へ流れ込む水門が  
閉まったら…



写真(2)

「これはいつもと違う」  
と感じたら…



写真(3)

### 防災スイッチのための 五つの活動

- 1 (家やベランダなど、安全な場所から) 普段のちょっとしたことを記録し、1年に1回雨と周りの様子を振り返る。
- 2 地域の気象情報を普段から確かめる。
- 3 大雨のときは、水害の素振り(行動練習)と振り返りを行う。
- 4 行動するタイミングを考える「逃げ始め訓練」をやってみる。
- 5 実際に大雨の際には行動する。

### 防災スイッチを作るときの 五つのポイント

- 1 地域の専門家であるみんなの経験・知恵を生かす(1人の意見ではなく、みんなの意見を聞く)。
- 2 避難はまずは避難情報を基本に、避難情報と地域の状況を組み合わせて考える。
- 3 必要に応じ、行政や専門家に相談する。
- 4 地域の防災スイッチを確認・共有し、それぞれに合った行動を取る。
- 5 大雨の際には、行動するタイミングがちょうど良いか確認する。

今日中に耕耘(こううん)機を動かしておこうとか、日照りが続くから水の量に注意しようとか、大雨のときの農作業の防災スイッチはすでに持っています。次は、命を守る「防災スイッチ」を考えてみてください。

**地域や家族、みんなでも考えよう。災害情報も利用しよう**

最後にもう一つ大切なことをお伝えします。それは自分一人で防災スイッチを考えないということです。人はそれぞれ災害の感じ方が違います。自分はまだ大丈夫と思っても、実は他の人は危ないと思っていることもありま。できるだけ多くの人と、地域や家族で共通のルールを考えることが大切です。そして、防災スイッチを決めたら、そのために利用できる災害情報がないか探してみてください。避難情報や天気予報を、しっかりと防災スイッチに生かしていきましょう。

梅雨の季節が過ぎると、次は台風もやって来ます。本当に災害が起きたとき、迷わず行動できるように、今年「防災スイッチ」を考えることから始めてみてはどうでしょうか。そして、危なくなったらしっかりあなたの防災スイッチをONにしてください。

組合員の  
皆さまへ

# 「通常総代会の開催日」及び 「地区別総代座談会の開催中止」について

## ◆ 第33回通常総代会の開催日について

当組合の通常総代会につきまして、例年6月に総代を対象として開催しておりますが、政府による緊急事態宣言を受けて、会計監査人の監査日程の順延等がなされたことから、本年の「第33回通常総代会」は、下記の日程にて開催させていただきます。

### 第33回通常総代会

1. 開催日時 令和2年7月18日(土曜日)  
受付 午後1時 開始  
開 会 午後1時30分より
2. 会 場 津安芸農業協同組合 本店 3階大会議室

当総代会については、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、

**原則として書面による決議**を賜りますようお願い申し上げます。

## ◆ 令和2年度地区別総代座談会の開催中止について

総代会前に総代会提出議案の事前説明を主題とした「地区別総代座談会」につきましては、総代及び出席者の安全性に配慮し、**座談会の開催を見合わせ**させていただきます。

総代の皆さまには、**7月上旬に各店舗よりご案内ならびに各資料等を配布**させていただきます。

ご意見・ご要望につきましては、ご案内に同封の「みなさまの声うけたまわりカード」にご記入いただき、各支店・サテライト店宛にご持参または郵送いただければ、ご回答を店頭で掲示及び広報誌「あぜみち9月号」に掲載させていただきます。

ご予定いただいた方には大変申し訳ございませんが、諸事情をご賢察の上、ご理解とご協力のほどお願い申し上げます。

### 令和元年度の注記表及び附属明細書について

令和元年度の注記表及び附属明細書については、法令及び定款第38条第5項の規定に基づき、「第33回通常総代会資料」に記載しておりません。7月上旬に当組合のホームページ (<http://www.ja-tsuage.or.jp/>) にてご提供しますので、必要に応じてご確認をお願いいたします。

本件に関するお問い合わせ先

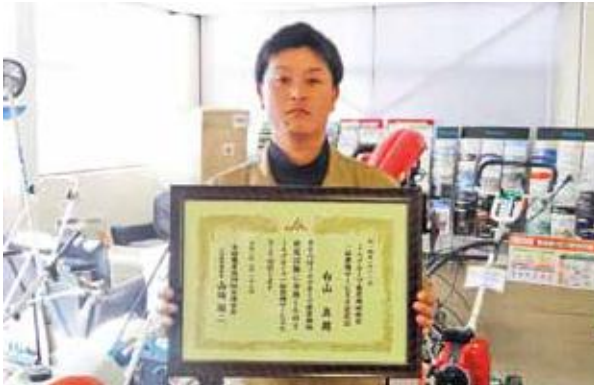
本店 総務課 (059-225-1881) または最寄りの支店・サテライト店まで

## JAGグループ農機サービス士に合格農機センター

農機センターの白山担当がJA全農認定のJAGグループ農業機械検定試験に合格し、「JAGグループ1級農機サービス士」に認定されました。

農機の修理や整備、メーカーごとの機構や技能など多岐にわたる知識が問われ、令和元年度は全国から56人が受験し、合格者が9人と難関の認定となっています。

白山担当は「今まで以上に努力し技術に磨きをかけ、利用者の皆さまの満足度向上につなげたい」と話しました。



▲合格認定書を持つ白山担当

## 牛乳消費応援の共同購入運動実施

新型コロナウイルスの影響による学校給食の停止やイベントの自粛などにより、農畜産物の販売が落ち込み農業経営に大きな影響が出ています。

そこで、JAGグループ三重共通の取り組みとして、生産者を支援するために地元産の農畜産物の購入・消費促進応援運動を実施しています。

当JAでは、4月6日、4月13日の2回にわたり役員による牛乳消費応援の共同購入を実施。1リットルの紙パック合計519本の購入となりました。



▲牛乳を搬入する職員

## 野菜の定植

女性部 チャレンジクラブ(ハウスクラブ)

5月13日、女性部「チャレンジクラブ(ハウスクラブ)」の活動で、夏野菜を定植しました。この活動は「野菜づくりに興味があっても自分1人ではどのように作っているのか分からないので教えて欲しい」という部員の声から、平成27年に発足しました。

当日は新型コロナウイルス感染拡大防止対策として3密を避けて、経験者の指導を受けながら、土を耕したあと、ナス・ピーマン・プチトマト・ウリなどの夏野菜の苗を定植しました。

作業後は、家庭の総合雑誌「家の光」を使って野菜作りの勉強会を行いました。



▲肥料を撒き、畑を耕す部員達

## 稲刈り体験に備えて委員らが田植え 各地区運営協議会

当JAでは、小学校の総合学習の一環として行われる「お米づくり体験」に協力しています。例年、地元農家や地区運営協議会の委員が各小学校の実習場で児童に指導を行っています。今年度は新型コロナウイルスによる小学校の休校により委員など関係者だけで4月下旬から5月中旬にかけて田植えが行われました。

田植えを行った地区運営協議会の委員は、「児童が田植え体験をできなかったのは残念だが、稲の生育を観察してもらい、収穫体験に参加してもらえば」と話しました。



▲白塚地区運営協議会による田植え



# キャベツ (アブラナ科アブラナ属)

キャベツは冷涼な気候を好み、生育適温は20度前後ですが、初期は高温や低温に強い野菜です。一般地では夏まき秋冬取りが最も作りやすい時期です。

【品種】 サラダ、煮物などに万能の品種が主流で、病気に強い品種を選びましょう。秋取りに適した早生品種の「初秋」(タキイ種苗)、「新藍」(サカタのタネ)は葉が柔らかい良食味品種です。冬取りには中晩生種で甘味のある「彩音」(タキイ種苗)、「冬藍」(サカタのタネ)もお薦めです。

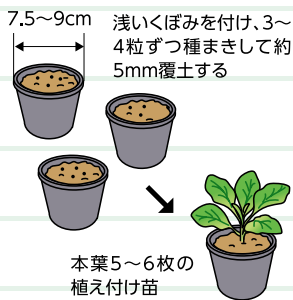
【栽培期間】 一般地では、早生種は7月上旬〜下旬に種まきし種まき後90日程度、中晩生種は7月下旬〜8月中旬に種まきし120〜150日で収穫できます。

【苗作り】 少量の苗を作るには7.5〜9cmのポリポットを使うのが便利です。1ポット当たり3〜4粒まき、本葉2〜3枚で1株になるよう間引きます。苗作りの期間は30日程度で、寒冷しゃやなどで害虫の飛来を遮断します(図1)。

## 【畑の準備】 畑

1平方m当たり苦土石灰100g程度をまき、よく耕します。畝幅70〜80cm、深さ20cmの溝

図1 ポット育苗



を掘り、この溝1m当たり堆肥1kgと化成肥料(NPK各成分で10%)100gを施し、土とよく混ぜて畝を立てます(図2)。

【植え付け】 本葉5〜6枚の頃、株間に植え付けます。このとき、植え穴を掘り、穴に十分水やりして、活着をスムーズにさせます(図3)。

図2 種まき

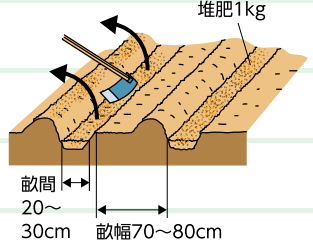
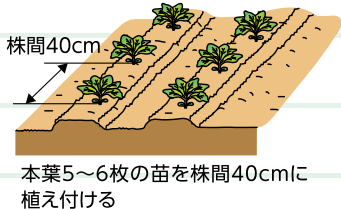


図3 植え付け



【病害虫の防除】 ヨトウムシ、コナガ、アブラムシが多いので、オルトラン水和剤などで駆除しますが、生育初期はネット栽培で予防しましょう。葉先にくさび状の病斑を示す黒腐病にはズボルドーなどで予防します。

【収穫】 球が肥大し、やや堅く締まってくれば収穫期です。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。



## 栽培計画

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
春まき栽培			○	●	●	●	●					●
夏まき栽培	●						○	●				●
秋まき栽培				●	●	●	●	○	●			

○ 種まき ● 植えつけ ● 収穫

JAグリーン津店が教える！  
キャベツ栽培のポイント



JAグリーン津店  
グリーンアドバイザー認定  
城博一

### ● 作物特性・苗作り

キャベツは用途などによって春系キャベツと寒玉キャベツに分けられます。春系キャベツは葉が軟らかくサラダなどに向いており、寒玉キャベツは葉が厚く硬く結球するので主に焼きそばなどの過熱調理に適します。

キャベツにおいて健苗育成の一番のポイントは水分管理です。軟弱徒長させないためにも、灌水はできるだけ午前中に行い、夕方には培土表面が乾く程度にしておきます。

### ● 畑の準備・植え付け

キャベツは過湿には弱い作物ですので、排水の良い畑を選んで作りましょう。また他のアブラナ科野菜との連作は避けましょう。温暖な気候を好みますから、特に秋まき栽培では日当たりの良い場所を選びます。水はけが良くなるように畝(うね)は高めにすると良いでしょう。

苗を定植させる畑に肥料をまき、よく耕しておきます。苗の本葉が4枚くらいになったら畑に定植しますが、この際、深く植えすぎないように注意しましょう。

### ● 栽培方法・病害虫の防除

キャベツといえば、何枚もの葉が重なって結球した形が印象的ですが、栽培方法や環境によっては、うまく葉が巻かなかつたり、とても小さいキャベツになってしまうことがあります。

品種の特徴や、栽培をする気象・土壌の条件を踏まえて、結球期に葉が巻く適切な気温になるよう、種まきや定植の時期を決めることが美しいキャベツを作るポイントです。

キャベツはヨトウムシ、アオムシ、コナガなどの害虫被害を受けやすい野菜です。これらの害虫はキャベツの葉が結球しない原因を引き起こし、生育中の食害は、収穫や品質を低下させてしまいますので注意しましょう。



# ベジタブルライフ

## シシトウガラシ(シシトウ)

～食べ方いろいろ「甘トウガラシ」～

**シシトウのプロフィール**

【分類】ナス科トウガラシ属

【原産地】中南米の熱帯地方

【おいしい時期(旬)】夏(6～10月ころ)

【主な栄養成分】β-カロテン、ビタミンC・E、カリウム、ビタミンB6など

### 見分け方

きれいな緑色  
表面に張りがある

黒く変色したり  
しぼんでいない

硬く感じるものは  
鮮度が落ちている  
場合も

育ち過ぎると  
食味が落ちる

要チェック

ヘタがしっかりしている

触れると軟らかく  
弾力を感じる

辛味の強いものが  
紛れている!

辛味のあるシシトウの特徴

- ・形がいびつ
- ・種が少ない
- ・全体が黒みを帯びた緑色

### 保存方法

新鮮なうちに食べるのが一番おいしい!

**冷蔵庫で保存**  
4～5日を目安に  
使い切ろう!

数本まとめて新聞紙またはペーパータオルで包み、ジップパー付きの保存袋かポリ袋に入れて野菜室へ

暖かい環境で育った野菜なので、冷蔵庫に長時間入れておくこと低温障害を起こし、傷みが進み風味や食感が落ちる

**冷凍保存**  
保存目安  
1カ月程度

水洗いした後、水気を拭き取り、冷凍用保存袋に並べて入れて冷凍庫へ

**ポイント**  
1本ずつ凍ってから保存袋などに入れて冷凍。バラバラになり使いやすい

### シシトウのヒミツ

#### 歴史

15世紀にコロンブスによって中南米からスペインにもたらされ、その後欧州の涼しい環境で辛味の少ない品種が誕生したといわれている

#### 16世紀に日本伝来

江戸時代に辛味のあるトウガラシの栽培が始まる明治時代以降に甘味種が導入

#### 名の由来

漢字では「獅子(しし)唐辛子」と書く。起伏のある形が獅子の頭に似ていることが由来

#### 未熟な野菜

シシトウもピーマンと同様、未熟な緑色のうちに食用とする野菜

完熟すると赤くなる

### シシトウのいろいろ

#### ししとうがらし

緑色で5cmほどの細長い形。見た目は青トウガラシに似ており、通常、辛味はほぼなく、特有の香りとほろ苦さが特徴

#### 伏見甘長とうがらし

15cmほどもある細長い甘味種。京都府伏見地区で江戸時代から作られており、京野菜の一つ。現在でも主に関西で栽培

#### 万願寺とうがらし

10cmほどの大型の甘味種。京都府舞鶴市万願寺地区で栽培されていたことが名前の由来。京野菜

#### ひもとうがらし

10cmほどの細長いトウガラシ。サイインゲンに似た形。丸ごと炒め物や天ぷら、煮物などにも利用される。主に奈良県で栽培

### シシトウの力

#### カプサイシン

脂肪燃焼や血行を促進する作用がある。辛味種のトウガラシに多く含まれる成分

#### 注目成分

#### ビタミンC

風邪予防や疲労回復、肌荒れ予防などに効果的

#### β-カロテン

体内でビタミンAに変換され、髪や皮膚の健康維持、粘膜や皮膚の健康維持、視力維持、喉・肺など呼吸器系を守る働きがあるといわれている。抗がん作用にも期待できる



#### ビタミンE

老化予防、血行促進、冷え改善、美肌などに役立つ。強い抗酸化作用があり、β-カロテンやビタミンCと一緒に取ると、相乗効果が期待できる

#### その他

血圧の上昇を抑える作用のあるカリウム、エネルギー代謝に関わるビタミンB6も比較的多めに含有

### 楽しみ方・食べ方のコツ

- 1 洗ってしっかり水気を切るか拭き取り、へたを切り落とす
- 2 縦に切り込みを入れるか、竹串などで穴を開ける

#### ポイント

そのまま加熱調理すると破裂する恐れがあるので、必ず切り込みを入れるか穴を開ける種ごと食べられるが、時々辛味が強いものに当たるとも。気になる場合は種を取り除いてから調理する

種を取る際は、半分にカットして開口面から種を取り除くか、丸い形を残す場合はつまようじや細いマドラーなどを使って種を出す

#### 調理法

**生** 伏見とうがらしや万願寺とうがらしは、みそやコチジャンを付けてかじると、歯触りも良く美味

#### 炒め物

油との相性が良好。ジャコ、ごま、おかかなどと油で炒め、酒、みりん、しょうゆなどを加えて炒め煮に。強火でさっと炒めると食感や風味が良い

#### 煮物

さっと炒めてから煮る炒め煮が一般的。ジャコなどと煮物にするとご飯に合うおかず。くたくたに軟らかく煮てもおいしい

#### 揚げ物

シシトウや万願寺とうがらしなどは天ぷらや素揚げに。素揚げをだしが効いた調味液に浸して、揚げたしにしても美味

#### 焼き物

万願寺とうがらしや伏見とうがらしは、炭火で素焼きしてしょうがじょうゆやかつお節を掛けるのが定番

ミー・ユ博士が津安芸管内の偉人や豆知識などを紹介するよ！  
今回は日本の海の道しるべ『海図』を作ったこの人

やなぎ 柳 悦 (1832~1891)



江戸時代に日本地図をつくった人として伊能忠敬が有名ですが、明治時代に日本各地の海岸や港などの海底の地形や深さを測って海図をつくり、『日本水路測量の父』『日本の海図の父』と讃えられているのが、元津藩士の柳悦です。

悦は写真開祖のひとり堀江欽次郎より1歳年下。二人は同じ江戸染井の津藩下屋敷で生まれた幼なじみで、長崎の海軍伝習所留学生にもいっしょに選ばれて

います。津藩の和算(日本式数学)家・村田佐十郎に学び、留学前の嘉永3年(1853)には藩に命じられ、佐十郎の指揮のもとで伊勢湾沿岸の測量をしています。海軍伝習所では西洋式の船の航海術や測量術などを学び、津に戻ってからは藩の軍艦「神風丸」づくりや贅崎での新しい港づくりに関わります。

明治3年、明治政府は海軍をつくらせ、間もなく悦を迎えますが、何よりもまず海図づくり

を急がなければなりません。幕末から外国船が盛んに日本を訪れるようになりイギリスなどが海図づくりを進めますが、外国に日本を丸裸にされるのは日本の平和と安全には問題でした。

海軍水路寮(後に水路部)づくりに加わった悦は、はじめは外国人の力を借りますが、自力での海図づくりをめざし、初代海軍水路部長としてその中心を担います。

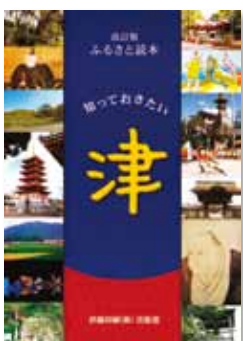
さらに明治15年には日本の水産産業を欧米に負けないものにするため大日本水産会がつけられます。悦はそれにも中心人物の一人として関わり水産業の近代化につくします。実は後に真珠王として有名になる鳥羽の御木本幸吉が、漁師の人たちになかなか協力してもらえず真珠養殖に使える海がなくて困っていたときに助けてくれたのも悦でした。悦は

後に当時の国会の貴族院議員や海軍少将もつとめました。明治23年58歳で亡くなり東京・青山霊園に墓があります。

なお、大正からはじまる芸術運動「民芸運動」の中心人物・柳悦は、悦の3人目の奥さん・勝子(講道館柔道をつくった嘉納治五郎のお姉さん)との間にできた子どもです。

参考資料

『改訂版ふるさと読本 知っておきたい津』  
知っておきたい人々、知っておきたい民話や伝説などが掲載されています。津市観光協会や別所書店、伊藤印刷などで取り扱っております。







## アサリと ナバナの オイル蒸し

### 材料 (2人分)

オリーブ油	………	大さじ1/2
ニンニク	………	1片
タカノツメ	………	1本
アサリ	………	100g
白ワイン	………	1/4カップ
ナバナ	………	1束
白髪ネギ	………	適宜

### 作り方

- ① フライパンにオリーブ油とニンニク、タカノツメ、アサリを入れてふたをして弱火にかける。
- ② アサリの口が開き始めたら白ワイン、ナバナを入れて再びふたをして強火にかける(約2分)。
- ③ アサリの塩気で十分ではなかったら軽く塩(材量外)で味を調べ、器に盛り白髪ネギをのせ出来上がり。

## 新ジャガと アスパラの バター煮



### 作り方

- ① ゆでた新ジャガイモは厚めに輪切りにしサラダ油で素揚げする。
- ② 鍋にだし汁とバターを入れて中火にかけ、沸いたところに素揚げした新ジャガイモを入れて弱火にして10分ほど煮る。
- ③ 同じ鍋にアスパラガスとトマトを入れ3分ほど煮る。
- ④ 仕上げにしょうゆを入れ、塩・こしょうで味を調べ器に盛り、紫芽を散らして出来上がり。

### 材料 (2人分)

新ジャガイモ	………	ゆでた物2個	トマト	………	中1個(4等分)
サラダ油	………	適宜	紫芽(むらめ、赤シソの若芽)	………	適宜
かつおだし汁	………	2カップ	しょうゆ	………	小さじ1/2
バター	………	大さじ1	塩・こしょう	………	適宜
アスパラガス	………	ゆでた物5本			

年金のことはなんでも JA津安芸にご相談ください♪

# 年金のお受け取りは 身近で便利な JA津安芸で

**特典1** 新規で当JAに年金振込指定をされた方、または年金振込指定を当JAに変更された方は

三菱UFJニコスギフトカード **2,000円分** をもれなくプレゼント!

※専用の申込用紙を用意しておりますので、ご記入の上お申込みください。  
※ギフトカードのお渡しは年金お受け取り確認後となります。  
※プレゼントのデザインは変更する場合があります。

**特典2** 年金振込開始プレゼント!

年金のお振込み開始記念として「重要書類入」をプレゼントいたします。  
※景品は変更となる場合があります。

**特典3** 振込感謝プレゼント!

年金のお振り込み感謝として毎年1回記念品をプレゼントいたします。

**特典4** 定期貯金の金利を特別金利でお預かりいたします!

お預入限度額 お一人様通算300万円

生き生きねんきん定期 スーパー定期(1年もの)

お預かり金利 年 **0.23%**

**特典5** 定期積金の金利を特別金利でお預かりいたします!

年金受給者定期積金 スーパー積金  
(毎月振込1万円以上・2年以上) (かつ給付契約額24万円以上)

お預かり金利 年 **0.10%**

**特典6** グラウンドゴルフ大会やボウリング大会を開催いたします!

**特典7** お楽しみ旅行のご案内をいたします!

※今年度の開催については未定となっております

※対象となる年金とは、公的年金(国民年金・厚生年金・共済年金)をいいます。企業年金など対象とならないものがあります。※各特典は、一定の条件を満たされた方が対象となります。

**年金振込ご紹介特典**

すでに当JAで年金をお受け取りの方が新たに当JAに年金振込指定の方をご紹介いただくと

三菱UFJニコスギフトカード **1,000円分** をもれなくプレゼント!!

※プレゼントには一定の条件があります。  
※ギフトカードのお渡しはご紹介いただくお客様の年金振込確認後となります。  
※プレゼントのデザインは変更する場合があります。

お取扱い期間は令和3年3月31日までとなります

## 令和2年度 臨時職員募集のご案内

JA津安芸では、農や地域を支え、組合員・地域利用者の暮らしを豊かにするため、「営農」「金融」「共済」「経済」の4つの事業を展開しています。「金融業界で働きたい」「地域の農家さんをサポートしたい」「地域に貢献できる仕事がしたい」など、あなたの夢・希望をJA津安芸で叶えてみませんか。やる気あふれる皆様のご応募お待ちしております!

### 募集要項

- 雇用形態 臨時職員 ●募集職種及び募集人員 JA事業全般 若干名
- 応募資格 高卒以上で、普通自動車免許取得済み及びパソコンの基本入力(エクセル、ワード)のできる方
- 年齢 38歳位迄 ●勤務地 津安芸農業協同組合管内(平成17年12月31日時点での津市・安芸郡)
- 勤務時間 午前8時30分～午後5時(1時間休憩) \*一部事業除く
- 休日 週休2日制(土曜・日曜)国民の休日に関する法律に定められた日、年末年始(但し、配属先の業務により異なります。)
- 休暇 年次有給休暇制度、特別休暇制度、育児休暇制度、介護休暇制度など
- 福利厚生 健康保険、厚生年金、雇用保険、労働災害など
- 給与 月給制 基本給+手当 167,000円以上  
諸手当(通勤手当、家族手当、資格手当、その他勤務手当など) 時間外手当有
- 賞与 あり(年2回、業績により、決算時に特別手当を支給する場合があります。)
- 昇給 あり(当組合臨時職員就業規程による) ●備考 正職員登用制度あり



※詳しい事が知りたい方、見学されたい方は随時受付しておりますので下記のお問い合わせ先までご連絡ください。

**お問い合わせ先** 〒514-0057 津市一色町211 津安芸農業協同組合 総務部総務課 TEL:059-225-1881  
E-mail: soumuka@tsuage.jamie.or.jp ※この募集要項は当JAのホームページでもご覧になれます。

**10%割引券**

※アコープ津店にて、ご利用いただけます。  
 ※1,000円(税抜)以上お買上げの方に限り、1回ご利用できます。  
 ※生産者コーナー・タバコ・酒・雑誌・ギフト・ギフトショップの商品は除きます。  
 ※他のクーポンと併用はできません。

**JA津安芸 広報誌「あぜみち」**



**表紙モデル募集中!**

**★応募資格**

- ・JA津安芸管内にお住まいの組合員のお子様やお孫様
- ・幼児から中学生くらいまで
- ・誌面配布、ホームページでの誌面紹介などにご了承いただける方

**★応募方法**

ホームページのお問い合わせフォーム、E-mailまたはお電話にてご応募ください。

※写真パネル  
 ※広報誌をプレゼント♪

**ホームページ「お問い合わせフォーム」の場合**

タイトルに「その他」をご選択の上、お問い合わせ内容に「表紙モデル希望・保護者氏名・住所・連絡先(携帯電話など)をご記入ください。  
 後日、担当者から連絡させていただきます。



お問い合わせフォーム QRコード

**お問い合わせ先**

受付時間 午前8時45分~午後5時 月~金(祝日除く)  
 JA津安芸 企画管理室 企画広報課  
 TEL: 059-229-3543 E-mail: master@ja-tsuage.or.jp

**営農だより**

**持続化給付金は 農業者・農業法人の皆さんも対象です!**

持続化給付金は新型コロナウイルス感染症の拡大により影響を受ける事業者に対して支給される国の給付金です。  
 詳しくは、次の相談ダイヤルへお問合せください。

**持続化給付金事業コールセンター**  
 0120-115-570 (8:30~19:00)

**〈給付額〉**

法人の場合は最大200万円  
 個人の場合は最大100万円

**〈支給対象〉**

- ・感染症の影響により、売上が前年同月比で50%以上減少している者
- ・対象期間は、令和2年1月から12月まで

**〈給付金の計算方法〉**

前年の総売上(事業収入) - (前年同月比▲50%月の売上×12カ月)

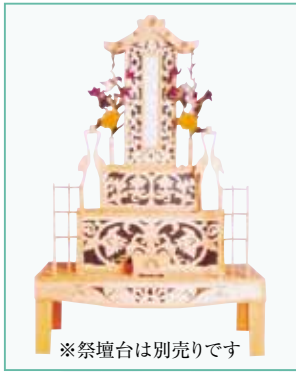
**〈申請期間〉**

令和2年5月1日から令和3年1月15日まで

**初盆をお迎えになられるご家庭へ**

**JAの初盆飾りのご案内**

唐草二段



32,490円(税込)

天上黒蒔絵



8,350円(税込) (写真は一例です)

※祭壇台は別売りです

**7月盆は6月20日まで**

**8月盆は7月20日までにお申込みください。**

**お申込みはお早めに**

お申込み・お問い合わせは

**JA 葬祭やすらぎ会館**

**JAの初盆仕出し料理**

ご先祖様が戻られるお盆に、「JAの仕出し料理」はいかがですか。  
 ご予算に応じたお料理もご用意させていただきます。



(写真はイメージです)

**お料理**  
 ¥3,240(税込)

**お供え花**  
 ¥5,500(税込)

(写真はイメージです)

ご注文は7日前までお願いいたします。(ご変更は3日前まで可能です)  
 ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。



初盆飾りに関しては 0120-969-163  
 仕出し・花に関しては 059-229-3506  
 または各営農センターまで

## 贈与の活用について

税理士 青 敏博

これまでは相続税・贈与税について記載してきましたが、今回は、贈与税について知っていただきたいことを取り上げました。

### 1 贈与税は1年間に受贈した場合で計算

贈与税は、1月1日から12月31日の一年間に贈与を受けた財産の合計額から基礎控除額110万円を差し引いて計算します。父から110万円の贈与を受けたとしても、同年中に他の人からもらった財産があればそれも加算して計算されますのでご注意ください。

### 2 贈与をする場合は、10万円を超える金額で贈与する

相続税対策のために10万円までの贈与をしている方が多くおられます。相続税のかなりそうな方は、10万円と言わず贈与税を払ってでも贈与を考えてみてはどうでしょうか。

相続税の場合、基礎控除額(3000万円+600万円×法定相続人数)を超えれば、最低でも10%の税金がかかります。贈与税では300万円を贈与しても63%の税金で済みます。

(受贈額)	(基礎控除額)	(課税価格)	(贈与税額)	(負担割合)
110万円	- 110万円	= 0円	0円	
150万円	- 110万円	= 40万円	4万円(受贈額の2.7%)	
200万円	- 110万円	= 90万円	9万円(受贈額の4.5%)	
300万円	- 110万円	= 190万円	19万円(受贈額の6.3%)	

また、仮に200万円を5人に贈与すれば、一年間に1000万円も相続財産を減少させることができます。(※)

贈与を受けた方は贈与しても戻ったという認識も出来ずし、翌年2月1日から3月15日までに贈与税の申告をします。税務署も贈与があったとわかりますから、相続時のトラブルを避けることができます。と思います。

(※) 贈与することにより相続財産の総額が減少し、累進適用税率15%~20%部分が下がりますので節税効果は大きいと思われます

### 3 贈与は2年に分ければ安くなる

上記の計算式でもお分かりだと思いますが、一度に300万円を贈与すると贈与税は19万円ですが、2年に分けると贈与税は4万円×2年=8万円と安くなります。

### 4 贈与は誰にでもできる

贈与は子供(相続人)だけではなく、孫や子供の配偶者・兄弟姉妹・第三者に対してもできます。特に子供の配偶者や孫への贈与を考えてはどうでしょうか。相続人である子供への贈与は、相続開始前3年以内であれば相続税の計算上加算されますが、これらの人への贈与は加算されません。

### 5 特別寄与者への贈与

今までは長男の妻などが被相続人の療養看護を行っていたも寄与分の主張ができなかったが、今回

の民法改正で、他の相続人に対して特別寄与料を請求できるようになりました。しかし、手続きも複雑であり、また、税法上も遺贈による取得とみなされて相続税の2割加算の対象となります。

むしろ、献身的な看護をしても戻った長男の妻などに生前から特別寄与料相当額を贈与してはどうでしょうか。相続税の3年内贈与加算もないし、思いがけない贈与で長男の妻も看護にやりがいを感じるのではないのでしょうか。

### 6 贈与の事実がわかるように

現金を贈与するときは、贈与者と受贈者が作成した「贈与証書」を作成するとともに、通帳から通帳へ振り込むとか、通帳に「〇〇へ贈与」等と記載して贈与の事実がわかるようにしておきましょう。

### 7 教育資金・結婚子育て資金の特例について

教育資金・結婚子育て資金の一括贈与を受けた場合の非課税制度の特例が時限立法で設けられています。この制度は結構複雑です。従来から生活費や学校の教育資金・結婚資金等には贈与税がかかります。その都度必要資金を贈与して、預金通帳に「孫の入学金」「子供の大学授業料」「〇〇の結婚式費用」等と記載するとともに、領収書等を残しておきましょう。

## 無料相談会 各種実施中!!

住宅や自動車の購入など資金の借入をご検討されている方、また、法律や税務、自動車事故でお悩みの方はいらっしゃいませんか。当JAでは、下記の日程で無料相談会を実施しております。専門スタッフがご相談を受付していますので、ぜひお気軽にお申し込みください。お待ちしております。



### ローン相談 (終日対応)

ローンセンター (本店別館)  
月曜~金曜 8:45~17:00  
第1・3土曜 10:00~16:00  
営業日 月曜~金曜、  
第1・3土曜(祝日除く)  
※土曜日が祝日の場合は翌土曜日営業

受付先: ローンセンター ☎059-229-3503

### 法律相談 (予約制)

令和2年6月の法律相談ならびに税務相談の開催は中止させていただきます。なお、7月以降の開催については、現段階では未定となっております。

### 税務相談 (予約制)

### 事故相談 (予約制)

本店 (本館内)  
8:45~17:00  
電話予約により随時開催

受付先: 事故査定課  
☎059-229-3505

【交通課から】

**梅雨時期の交通事故防止**

雨の日は、路面の湿潤により、自動車、バイク、自転車などはブレーキが効きにくくなったり、タイヤが滑りやすくなります。

また、雨の日は薄暗く、視界が悪くなるため、歩行者や自転車などを発見しにくくなります。

いつも以上に歩行者や、自転車の動きに注意をして、ゆううつな梅雨時期も互いに気を付けて思いやりのある運転をしましょう。



**定期的にタイヤの溝と空気圧を点検しましょう**

・すり減ったタイヤは、雨で滑りやすくなります。また空気圧が低い状態で高速走行するとパンクするおそれが高まり、交通事故の原因となります。

**速度をいつも抑える**

・「急ブレーキ」「急ハンドル」「急発進」など「急」のつく運転は避けましょう。路面が濡れていると、スリップしやすく、制動距離も伸びるので、スピードは控えめに、車間距離を十分確保し、早めのブレーキを心がけてください。

**ワイパーゴムの劣化をチェックする**

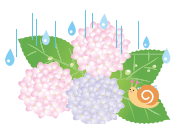
・ワイパーゴムが劣化していると、水滴をしっかりと除去できず視界

が悪くなります。走行前にワイパーゴムがひび割れたり、切れたりしていないかなど、状態をチェックしましょう。

**ライトの活用で見落としを防ぐ**

・ライトは、自分の視界を確保するだけでなく、周囲に自分の存在を知らせる役目もあります。上向きライトを基本とし、こまめなライトの切り替えと、夕暮れ時は早めのライト点灯で、危険を早期に発見し、事故を未然に防ぎましょう。ただし前の車や対向車、歩行者や自転車を発見したときにはライトは下向きにしましょう。

**事故を防ぐために  
より一層慎重な運転を  
心がけてください**



【生活安全課から】

**給付金を装った詐欺に  
だまされなさい!!**

実際に届いた詐欺のメールです!!

宛先: [REDACTED]

**[全国一律10万円給付] 特別定額  
給付金の配布について**

お受取りの申請ページを国民の皆様それぞれに【緊急】で届達させて頂いております。

下記のURLをクリックして頂き、事前登録を行って下さい。

※事前登録のない場合は、[10万円受取対象外]となりますのでお気を付けくださいませ。

[特別定額給付金・事前登録ページ](#)

警察には、上記のような詐欺メールが届いたという情報が寄せられています。

メールに書かれているURLには**絶対にアクセスしない**でください!!

また、このようなメール以外に、「給付金を振り込むから、口座番号と暗証番号を教えてください」

「給付金の手続きをするのでATMに行つて、教えたとおりに操作して」などの電話がかかってくることも、

※**暗証番号は教えない!**

※**キャッシュカードは渡さない!**

※**個人情報情報は絶対に教えない!**

**新型コロナウイルスに便乗したこんな詐欺にもご注意ください!!**

マスクが購入できません。  
この口座に代金を振り込んで下さい!!

俺だけど…コロナウイルスに感染した。  
お金が必要なので今から取りに行く…



このような電話は「詐欺」です。不審な電話はすぐに切つて、警察に相談しましょう!!

また、電話は常に**留守番電話**に設定しておきましょう!!



相談は「#9110」か「津警察署 (059-213-0110)」へ

**家族の健康**

**良い歯を維持したい**

健康科学アドバイザー 福田千晶



6月4日は「虫歯予防デー」です。

虫歯を予防し歯の健康維持に大切なのが3〜6カ月に1回の歯科検診と毎日の適切な「歯磨き」。

歯を磨く習慣は、その人や家庭によつてさまざまです。まず、朝起きてすぐの歯磨き、これは大切です。寝ている間に口腔（こうくう）内の雑菌や前夜までに吸い込んで、寝ている間の呼吸で口の中に出てきたウイルスや細菌が歯の周囲に付着しています。起床後すぐの歯磨きは、スッキリして気持ちが良い、歯の健康のためにも良いだけではなく、風邪など感染症の予防にもつながります。

就寝前は丁寧に歯ブラシで歯を磨き、デンタルフロスや歯間ブラシも使用して、歯の間もきれいにします。フッ素入り歯磨き粉を使用するならば、歯にフッ素を残すため軽く1回うがいをする程度で十分です。

起床時と就寝前は歯を磨くとして、食後は歯科の専門家の間でも意見はいろいろです。かつては「毎食後、1日3回、1回に3分以上の歯磨き」といわれていました。最近では「食事に含まれる酸で歯の表面が弱くなる食後に歯磨きすると歯を傷つける」という意見もありますが、やはり「食後は虫歯の原因にもなる糖分をすぐに落とすべき」という意見もあります。歯磨きは食後30分くらいで行い、農作業などで屋外にいて歯磨きしにくいときは、水でうがいをして洗い流しましょう。食後すぐに、力を入れての数分間もの歯磨きは、歯に傷を付けて虫歯の原因にもなりかねません。

歯ブラシは古くなると歯をきちんと磨けないばかりでなく、歯肉を傷めます。1カ月に1回は新調することもお忘れなく。

高齢者や糖尿病や腎不全などの病気がある人は虫歯から炎症が広がり命に関わることもあり得るので、虫歯も侮れません。

調することもお忘れなく。

# みんなの お便り



今年の春はお天気続きでお花見に2回出かけました。北長野と芸濃方面と2ヶ所とも満開でとても綺麗でした。孫やひ孫も大喜びで桜並木の下を走り回っていました。楽しいひとときを過ごせてとても幸せでした。  
(Fさん 85歳)

いつも兄弟でクロスワードパズルを解いていますが今回は難しかったです。老眼の母、ルーペをプレゼントしたいです。  
(Fさん 8歳)

昨今外出もままならず時間があるようでなく、昨日届いた「あぜみち」のクロスワードパズルが目にとまり挑戦してみました。断舍離をして見つけたハガキを利用させていただきます。  
(K.Kさん 72歳)

今年はずいぶんいい日が続きます。桜の開花も例年より早く見頃をむかえたようですね。お孫さんやひ孫さんとお花見、賑やかで楽しそうですね。幸せなひとときを過ごされたようで素敵な思い出が増えてよかったですね♪

いつもクロスワードパズルに挑戦いただきありがとうございます。月によって難易度があるかもしれませんがめげずにチャレンジしてみてくださいね♪お母様思いの息子さまですね。お母さまにはメガネ型ルーペを差し上げてくださいね。

我が家の玄関ではプランターと丸いプラバチにパンジー・ビオラ・アリッサム・デージーと寄せ植えにしてひな壇のように飾っています。苗は買わずに種播きからしていますが、今年はリビングストンデージーがすごいです。  
(Yさん 73歳)

お兄ちゃんの入學式前日、お姉ちゃんのお導で、通学路をランドセル背負って歩いた。僕は、幼稚園のリュックと熊さんのポシェットをかけて付添人。  
(Sさん 65歳)

クロスワードパズルに挑戦いただきありがとうございます。外出自粛要請で思うように外出できない日々が続いていますね。お家時間がたくさんできた中で、大掃除や断舍離をされる方も多いようです。貴重なお葉書で御応募いただきありがとうございます😊

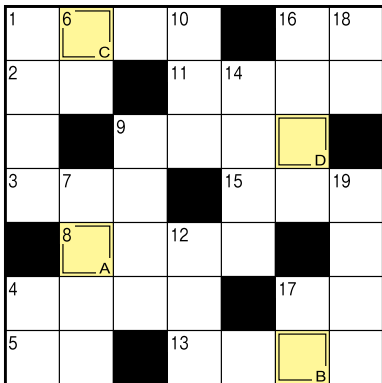
玄関にたくさん素敵な花を飾られていて明るい玄関になっているのが想像できます。これだけのたくさんの花がお出迎えしてくれると嬉しくなりますね。リビングストンデージー調べてみましたが、色とりどりのとても可愛い花ですね♪是非植えてみたいですよ😊

ご入学おめでとうございます。仲の良い兄弟の姿が想像できます。一番年下の僕はランドセルではなくリュックとポシェットで少し早い予行練習ですね。



## クロスワードパズル

二重枠に入った文字を A から D の順に並べてできる言葉は何でしょう？



A B C D

### タテのカギ

- ① そんなの簡単さ、——前だよ
- ④ 6月ごろの長雨のこと
- ⑥ 東京と北京では1時間、東京とモスクワなら6時間
- ⑦ ラブレターです
- ⑨ 漢字で書くと金糸雀。美しい声で鳴く小鳥です
- ⑩ 学級——の進行で学級会が行われた
- ⑫ 下仁田ネギや水沢うどんで知られる県
- ⑭ ——は210円、往復で420円です
- ⑯ ホッキョクグマの別名です
- ⑰ 黒、赤玉、鹿沼といえは
- ⑱ 停留所に止まりながら客を運びます
- ⑲ 宴会によく使われる飲食店

### ヨコのカギ

- ① 初夏にピンクや紫色の花を咲かせます
- ② パンダの餌になる植物
- ③ 相撲取りのリングネーム
- ④ 煮た小豆に砂糖を混ぜて作ります
- ⑤ 那須与一はこの名手
- ⑧ 出口の反対語
- ⑨ 湖などの水を取り除いて陸地にする
- ⑪ ギリシャ神話の登場人物。鳥の羽根をろうで固めて翼を作り、空を飛びました
- ⑬ 白でひいて粉にした茶
- ⑮ 入院した友人のお——に行った
- ⑯ 「桃太郎」でおじいさんが刈りに行った物
- ⑰ 刀の手で持つ部分



## プレゼント

みんなのお便り掲載者・クロスワードパズル正解者の中からそれぞれ抽選で5名様に、**メガネ型ルーペとミー・ユのタオル**をプレゼント!

はがき・FAX・Eメールのいずれかの方法で、必要事項をご記入のうえ応募ください。

- ① パズルの答え
- ② 郵便番号・住所・氏名・年齢・日中連絡がとれる電話番号  
※電話がつかない場合は、当選者を変更することがありますのであらかじめご了承ください。
- ③ JAへのご意見や「あぜみち」への感想、身近に起こった出来事・絵手紙・イラストなど  
をご記入の右上記の宛先へ送ってください。

※応募の際にご記入いただきました個人情報につきましては、広報誌への掲載並びに広報に関する統計及びプレゼント発送以外には使用いたしません。  
※プレゼントの当選は、発送をもって発表にかえさせていただきます。

### 宛先

〒514-0057 津市一色町211  
JA津安芸 企画広報課  
FAX 059-223-0912  
Eメール master@ja-tsuage.or.jp



左記のQRコードをご利用いただくと、簡単にメールが作成できます。

① パズルの答え  
② 郵便番号・住所・氏名・年齢・日中連絡がとれる電話番号  
③ JAへのご意見や「あぜみち」への感想、身近に起こった出来事・絵手紙・イラストなど

514-0057  
JA津安芸 企画広報課  
津市色町211

応募締切日 令和2年7月10日



お楽しみに♪

# 6 JUNE TSUJAGE CALENDAR

## 6月号津安芸カレンダー



ポイント  
2倍 みどりの交差点  
ポイント2倍デー

ポイント  
2倍 JAグリーン  
7のつく日  
ポイント2倍

月	火	水	木	金	土	日
		6/10 ・女性部 パソコン教室	11	12	13	14
15	16 ・わらいの里辰水 ・女性部 郷の味サークル	17 ・女性部 郷の味サークル	18 ・第2回女性部役員 会議	19 ・女性部小物教室	20	21  ファーマーズマーケット みどりの交差点 夏のセール
22 ・女性部 絵手紙サークル	23	24 ・女性部お菓子教室 ・女性部 ガーデニング教室	25 ・女性部トマト ケチャップ講習	26 ・第3回定例理事会 ・第2回経営管理委 員会	27	28
29	30 ・女性部 クッキング教室 ・女性部 郷の味サークル	7/1 ・女性部 郷の味サークル	2 ・女性部パン教室	3 ・女性部小物教室	4	5 ・まつの実会施設ボラ ンティア(あけあい会)
6	7 ・まつの実交流会  ファーマーズマーケット みどりの交差点 七夕イベント	8	9			

新型コロナウイルス感染拡大状況により、変更となることがあります。

### 表紙紹介 2020 6 vol.371

津市河芸町中別保

靖之さん 美帆さん  
ご夫妻のお子さん

片山 あかりちゃん(3歳)



あかりちゃんは妹思いの優しい女の子。  
最近はお料理のお手伝いをよくしてくれて、ひとりで卵を割れるようになりました。  
祖父の畑で自分の植えた野菜に水をあげることが最近のお気に入りです。  
砂遊びが大好きで毎日泥んこになるまで遊んでいます。  
お休みの日にはお父さんと一緒に自転車に乗って公園に行き、滑り台やブランコで遊ぶのが楽しみです。

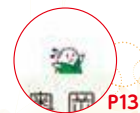
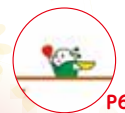
ご両親からメッセージ

いつまでも思いやりの心を忘れず、明るく元気に育ってね。



隠れミー・ユを探せ!

隠れミー・ユ5月号答え





『営業さんとサービスさん』  
安濃町草生 たく&まー

田植え機と同じ色の作業服。農作業をお手伝いするときの自慢の一枚です。



『自信の一枚!』  
芸濃町北神山 くまごろう

夕方の日が落ちた後、庭で撮れた1枚。コンちゃん、かっこいい〜!



テーマ投稿『自信の一枚』を含みます



『夕日』 河芸町三行 ひまわりばあば  
帰宅途中夕日があっても綺麗でした。明日もきっと晴れるでしょう。



『10数年来のケーキ作り』  
高野尾町 津のばあちゃん

GW帰省できなかった孫に、あり合わせの材料で誕生日ケーキを作り、写メでプレゼント。腕落ちてなかった。



『マーガレット』 半田 Yさん

クロスワードパズルで頂いたマーガレットです。大きな鉢に植え替えたらまた、綺麗に咲きました。

**テーマ投稿募集!**

7月号のお題 **6月15日**まで  
『初夏』

8月号のお題 **7月15日**まで  
『梅雨』



『手作り鯉のぼり』  
みんなに元気を届けたい!  
芸濃町 椋本 まる子



『家花見』  
芸濃町北神山 ベジタブルエイト  
ネモヒライ、チューリップ。今年の家でお花見。

**投稿方法**

ほっとする写真をお待ちしてます♪

読者の皆さまから「ほっと」とする写真や面白い形の野菜・趣味の写真や季節感のある写真・人物写真などジャンルを問わず募集しています。

郵送・Eメール・携帯写メールのいずれかの方法で撮影した写真を送ってください。



便せんまたはメール本文に

- ①氏名 ②ペンネーム ③住所 ④電話番号 ⑤写真のタイトル
- ⑥写真の簡単な説明(50字以内)を明記してください。

- ・写真はお返しできませんのでご了承ください。
- ・紙面の都合上、掲載できない場合もございますのでご了承ください。
- ・投稿の際にご記入いただきました個人情報につきましては、広報誌への掲載並びに広報に関する統計以外には使用いたしません。

※メールの場合、件名を「ほっとギャラリー」として写真を添付し、送信してください。

宛先 郵送 〒514-0057 津市一色町 211 JA津安芸 企画広報課

メール master@ja-tsuage.or.jp  
右記 QR コードをご利用いただくと、簡単にメールが作成できます。



環境のことを考えた紙とインクを使用しています。



古紙配合率100%再生紙を使用しています

