

あぜみち

2021
11
November

特集

私たちが日々の暮らしでできること
知っておきたい感染症対策

園芸ノート 6
ハウレンソウ

情報ステーション 9 10 11
令和2年産出荷契約米最終精算のお知らせ
自転車保険(賠償責任保険)の
加入について

法律税務相談 12
他人の空き家を勝手に壊してもいい?



〈私たちが日々の暮らしでできること〉

知っておきたい感染症対策

医学博士・健康科学アドバイザー／福田千晶 イラスト／出口由加子

世界的な新型コロナウイルス感染拡大によって人々の暮らしが大きく変わりました。

風邪やインフルエンザなど、季節性の感染症も心配される季節です。

感染症に関する正しい知識を身に付け、感染を未然に防ぎましょう。

知っておきたい 感染症の基礎知識

感染症とは、病気を起こす小さな病原体が体内に入り込み、増殖して威力を発揮し、発熱やせき、下痢、倦怠（けんたい）感などの症状が現れる病気です。

病原体には、ウイルス、細菌、寄生虫、真菌などがあります。病原体が人の体内

に入る方法は2通りあります。人から感染する場合と、人以外から感染する場合です。

人から感染する場合は、母体から妊娠中や出産時に子どもに感染する「垂直感染」と、感染源になる人から人に広がる「水平感染」がありますが、予防について特に皆さんが注意すべきなのは水平感染です。新型コロナウイルスのように、世の中に広く流行します。

水平感染には「接触感染」「飛沫（ひまつ）感染」「空気感染」があります。

接触感染は病原体に触れることで感染する感染様式です。梅毒や淋病（りんびょう）といった性感染症などもあります。飛沫感染には新型コロナウイルス感染症やインフルエンザなどがあります。せきやくしゃみで飛び散った飛沫に含まれる病原体を吸い込むことで感染します。

結核、麻疹（はしか）などは空気中を漂っている病原体を吸い込むと感染します。これが空気感染です。空気感染は飛沫感染より多くの人に広まりやすい傾向があります。

人以外から感染する場合は、農作業でも感染の危険がある破傷風など土からの感染、家畜やその生肉からの感染症、汚染された水からの感染症、蚊やダニによる感染症などがあるので注意が必要です。

昔の感染症と思いがちな結核や梅毒も、まだ多くの患者が発生しています。新型コロナウイルス感染症以外にも予防すべき感染症はいっぱいあるのです。

感染症対策 豆知識

マスクの使い方

〈マスクの正しい着用方法〉



- 1 鼻と口の両方を確実に覆う
- 2 ゴムひもを耳に掛ける
- 3 隙間がないよう鼻まで覆う

〈ここがポイント〉

- マスクの表側にはウイルスが付着している可能性があるため、直接手で触れないようにします。また、触ってしまった場合にはせっけんでよく手を洗いましょう。
- 不織布マスクは一度外したら捨てるのが基本です。食事の際などにマスクを外す場合はその前後に携帯用アルコールなどで手を消毒するようにしましょう。
- 捨てる際は、掛けひもを持ち、マスク本体の表裏には触らないようにして外し、ビニール袋などに入れて口を縛ってからごみ袋に捨てましょう。捨てた後はせっけんで手をよく洗いましょう。
- マスクを手作りする場合、次のことに気を付けましょう。
 - (1) 鼻と口をしっかりと覆えるように
 - (2) できるだけ顔に密着させられるように
 - (3) 使用したら毎日（中性洗剤などで）手洗いして清潔に

マスクはせきエチケットの一つ。感染症拡大を効果的に予防するには、風邪や感染症の疑いがある人たちが着用することが重要です。ウイルス感染者からの飛沫（くしゃみなどの飛び散り）を防ぐ効果は期待できないので、過信しないようにしてください。

症状がある場合、マスクの着用は飛沫によって他人に感染させないために有効です。他人からの飛沫を防ぐ予防効果は、人が相当混み合っていない限り、あまり認められていません。

一般に市販されているマスクの素材は、大きく分けて不織布とガーゼがあります。不織布マスクは使い捨てを前提に作られているので衛生状態を保ちやすいのが特徴ですが、手に入らない場合は代用品を使いましょう。一般のマスク以外にも手作り布マスク、タオルなど口をふさげる物には飛沫を防ぐ効果があります。

感染症を予防するための四つの約束

1 病原体を付けない

病原体に触れてそれが体内に入らないように、手洗いや手指の消毒などが大切です。食品に付着した食中毒の病原体を死滅させるために、調理器具の洗浄や消毒、十分な加熱調理なども必要です。必要に応じてゴム手袋の使用も検討しましょう。



3 免疫力を高めよう

疲労、睡眠不足、栄養不良、ストレスなどがあると体の免疫機能が低下して感染しやすくなります。体内に病原体が入り込んで、それに打ち勝つために、日頃の生活習慣を整えておくことが役立ちます。



2 室内の換気・加湿を心掛ける

特に空気感染する感染症を予防するには、空気の流れ替えが大事です。空気が乾燥していると長く生き延びる病原体もいるので、室内の湿度は40～60%を維持するように、秋から冬は室内の加湿も心掛けましょう。



4 予防接種

インフルエンザ、肺炎球菌、破傷風、麻疹、風疹、結核のBCGなど、予防接種を受けましょう。発症を予防し、万一発症しても重症化を防止するのに役立ちます。新型コロナウイルス感染症のための予防接種も実用化が期待されます。



感染症対策 豆知識

手指・身の回りの消毒

〈手指用消毒薬の選び方〉

市販の消毒用エタノールは濃度70%以上95%以下、可能なら80%前後がお勧めです。脱脂作用があるので使い過ぎると皮膚が荒れることがあります。気になる方はグリセリンなどの保湿剤が添加されたアルコール系消毒薬を選ぶか、使用後にハンドクリームでスキンケアするなどの方法があります。

〈身の回りの消毒〉

熱水

80度以上の熱水に10分間さらすと消毒できます。

塩素系漂白剤

次亜塩素酸ナトリウムを濃度0.05%に薄めて拭くと消毒できます。次亜塩素酸ナトリウムを主成分とする製品（塩素系漂白剤）を使って自宅で作る場合、商品によって濃度が異なるので、商品パッケージやホームページの説明を確認してから作りましょう。

家庭用洗剤

有効な界面活性剤が含まれる家庭用洗剤を使って消毒できます（NITEウェブサイト※で製品リストを公開しています）。

【使用上の注意】

- 換気を行う
- 家事用手袋を着用
- 他の薬品と混ぜない
- 商品パッケージやホームページの説明を確認する

〈手指消毒〉

引用：吉田製薬株式会社資料一部改変

1 消毒薬約3ml（小さじ1弱）を手のひらに取ります。市販の手指用消毒薬の場合、ポンプを下までしっかり押し切ることで十分な量（約3ml）を使用できるようになっています（1回使用量の目安は、擦り込みに15秒以上かかる量です）

2 両手の指先、爪との間にも消毒薬を擦り込みます

3 手のひらを合わせてよく擦り込みます

4 手の甲にそれぞれ擦り込んでください

5 左右の指を挟みながら擦り込みます

6 親指をねじり合わせて擦り込みます

7 手首まで擦り込みます。最後に全体が乾燥したことを確認してください

ウイルスが付着した手で目・口・鼻を触ることによる感染（接触感染）を防ぐために、手指または手指がよく触れる場所を消毒しましょう。

ウイルス対策用の消毒について東京都が推奨しているのは、消毒用エタノール、次亜塩素酸ナトリウムの2種類です。消毒用エタノールは人体に対する毒性が少なく、手指の

消毒などに適しています。

次亜塩素酸ナトリウム（塩素系漂白剤）は、食器・手すり・ドアノブなどの消毒に向いています。次亜塩素酸ナトリウム以外に熱水や一部の洗剤も有効です。次亜塩素酸ナトリウムはアルカリ性なので手荒れを起こす可能性があり、取り扱いには気を付けましょう。



人・農地プラン 実質化に向けて 河辺町自治会

10月6日、河辺町自治会は、「人・農地プラン」の実質化に向けて、河辺町集会所で自治会役員や稲作農家代表者、関係機関職員18名が集まり、同町の農業について話し合いを行いました。

同プラン作成にあたっては、自治会役員と関係機関が連携し、地区内の農業者を対象にアンケートを実施。後継者の有無や5年後から10年後の農地の利用意向について回答してもらい、その結果を集約し、把握した内容をもとに現状の農地利用状況を地区内の水田地図へ落とし込みを行いました。状況で色分けした地図から見える地域の実情を農業委員から報告を受け、将来の地域農業の方針について話し合いました。

今後も、地区内全ての稲作農家へ現状を報告し、また意見を聞きながら地域農業の将来方針を決定し、「人・農地プラン」の実質化に向けて取り組んでいきます。



▲説明を聞く参加者



小麦播種前に 栽培研修会を開催 南河路営農組合

10月10日、南河路営農組合は地区の集会所で「小麦栽培研修会」を開催し、同営農組合や津地域農業改良普及センター、J A営農担当職員の8名が参加しました。

研修会は、同農業改良普及センター職員から、土壌の状態に合わせた土づくりや良好な生育を促すための排水対策など、播種前の準備から収穫作業までの説明を聞き、参加者全員で地域圃場の実態に照らし合わせての意見交換を行いました。

最後には、小麦栽培以外の質問も受け付け、有意義な研修会となりました。



▲意見交換を行う参加者



特殊詐欺被害防止 に向けて 安濃中央支店

10月19日、当J A管内でも過去に特殊詐欺被害が発生していることから、安濃中央支店で津警察署の協力を得て「特殊詐欺被害防止のための声掛け訓練」を実施し、職員による声掛けで詐欺被害防止への意識の向上を図りました。



▲被害者役へ詐欺であることを説明する職員

訓練は、ATMで戸惑っている様子の被害者役に声を掛け、内容を聞き取ると還付金詐欺であったため、被害者役に詐欺であり振り込みをしないよう丁寧に説明し、警察へも連絡するという流れで行われました。

安濃中央支店小堀支店長は「今回の訓練を機に、職員一人一人が詐欺に対する意識を再度高め、当地区から被害者を出さないように取り組んでいきたい」と話しました。

皆さんもキャッシュカードの暗証番号などを教えず、まずはご家族や当J A職員へお気軽にご相談ください。



みかん狩りのPRを実施 津市観光みかん組合

10月19日、津市観光みかん組合と園芸販売課は、津センターパレス前で買い物客や通行人に採れたてのみかんと案内チラシを手渡し、みかん狩り園への来園を呼び掛けました。



▲みかん狩りの開園をPRする職員

毎年、大勢の観光客が訪れ、地元住民にも人気の「津市観光みかん狩り園」は、11月30日まで開園しています。果汁たっぷりのみかんをぜひ味わってください。



仏華・仏事講習会を開催 JAGreen津店

10月15日、JAGreen津店前で仏華・仏事講習会を開催し、今回の講師はJAGreen津店店長でもあり住職でもある松井茂樹が講師を務め、9名が参加しました。

松・輪菊（白色）・小菊（黄色）・スターチス（紫色）の4種類を使って仏華の組み合わせ実演を行い、参加者も1対作成しました。仏壇・お墓に花を供える意味・由来から仏華の飾り方などの説明をした後、質疑応答を行いました。

参加者からは「なかなか人に聞けない話が聞けてよかった」と好評価でした。

次回の仏華・仏事講習会は11月19日に開催予定です。ぜひご参加ください。
お問い合わせ・予約 JAGreen津店 TEL:059-229-1351 7まで



▲供える花の飾り方を説明する松井店長



冬野菜の定植作業 第6回農業塾

9月16日、第6回農業塾講義を開催し、JA全農みえ職員より「農業の基本について」農業の基礎知識から使用方法など安全に使用できるように説明を受けました。

病害虫の防除については、早い時期からの防除に心掛けることや雨が降らないタイミングを狙うことで農薬の効果が発揮され、畑の環境整備が大切で水はけをよくしたり、雑草を取り除いたり、風通しを良くしたりすることによっても防除・予防ができることと学習しました。

9月21日、天候が良くなり久しぶりに実習を行うことができました。職員から植え方などの実技指導を受け、今回はハクサイとキャベツ・ダイコンの冬野菜を植えました。



▲協力しながら定植作業する塾生



錫杖湖で清掃活動 女性部

10月18日、女性部は環境保全活動として、錫杖湖周辺で草刈りやゴミ拾いなどの清掃を行いました。

同湖周辺の清掃は、平成26年から毎年行っていて8年目となり、今年も部員30名が参加し、1時間の作業でゴミ袋35袋ほどになりました。

女性部では地域に根差した取り組みやSDGsの取り組みとして「地域貢献」を掲げており、錫杖湖より農業用水を安定的に供給してもらえ、ことへの感謝を込めて清掃を行っています。



▲清掃活動を行った部員



ホウレンソウ(アカザ科ホウレンソウ属)

ビタミンやミネラルを豊富に含む緑黄色野菜で、特に日本人に不足しがちなビタミンB群や、造血作用に関係する葉酸、そして鉄分とカリウムが多いのが特徴です。生育の適温は、15〜20度で、冷涼な気候を好み、耐寒性は強いが暑さには弱く、25度以上になると生育が衰えます。関東以西の地域では、夏取り以外は栽培できませんが、冬取りの栄養価が高く、甘味も増し最もおいしい季節です。

ら幼苗を守るため不織布をべた掛けします(図2)。

【管理】1回目は発芽そろい時に込み合っている所の株を抜き取り、その後、2〜3回に分けて最終的に株間を4〜5cmにします(図3)。

栽培期間が長い10〜11月まきでは、草丈10〜15cmのころ、1平方m当たり30gを追肥し、株元に軽く土寄せします(図4)。

【病害虫の防除】

ヨトウムシは見つけ次第、捕殺し、アブラムシには、気門閉鎖剤(商品名:粘着くん液剤)などで防除できますが、不織布をべた掛けして飛来を予防すると良いでしょう。

【収穫】草丈が25cmくらいを収穫の目安にしますが、30cm程度になってもホウレンソウ本来のおいしさは変わりません。株元の根を鎌やはさみで切り取ります。直売所などに出荷する場合は、枯れ葉を除いて300gくらいに束ねます。

【種まき】適期は9〜10月。栽培床は平らにならし、条間20cm、深さ1〜2cm程度のまき溝を切り、まき溝を板切れを立てて平らな溝に仕上げ、1cm間隔に種をまきます(図1)。1cmほど覆土し、たっぷり灌(かん)水します。そして、風雨や害虫か

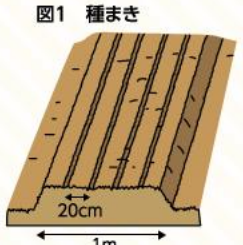


図1 種まき
土を軽く盛り上げて幅1mの栽培床を作る。板切れなどで幅2cm、深さ1〜2cmの種まき溝を付け、1cm間隔に種まきする

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

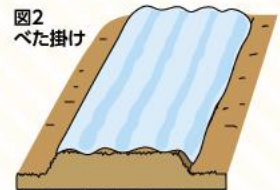


図2 べた掛け
風雨や害虫から守るために、不織布をべた掛ける



図3 間引き
発芽そろいの後、密生部を間引く。その後2〜3回に分けて間引き最終的に1本立てにする



図4 追肥
草丈10〜15cmのとき、化成肥料を条間にまき、移植などで土寄せする

栽培計画	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
秋まき栽培									○		①	
トンネル栽培										○		

○ 種まき ○ トンネル被覆 ① 収穫



JAグリーン津店が
ホウレンソウ栽培のポイント
教えます!

JAグリーン津店
グリーンアドバイザー
成松 次郎

冬が旬のホウレンソウは、栽培難易度も低く、種まきをしてから1〜2ヶ月で収穫できるので育てがいを感じやすく、初めて家庭菜園に挑戦する方にもおすすめの野菜です。

【特徴】ホウレンソウの栽培の起源はペルシャです。ペルシャで始まったホウレンソウの栽培が中国に渡り、そこで発達していったホウレンソウは、葉がぎざぎざで株元が赤くなる東洋種になり、それとは別に葉の厚みがあり、丸い形をしている西洋種があります。

【防寒対策】寒さに強いホウレンソウですが、低温下では発芽率が落ちるため、11月以降の遅まきの場合は、トンネルや「不織布」のべた掛けで保温してあげると発芽しやすくなります。



【JAグリーン津店では】
・オーライほうれん草
・西洋ほうれん草
などの品種を取り扱っております。

野菜をおいしく
食べよう



栗の メンチカツ

材料 (2人分)

豚ひき肉	120g	ゆで栗	4個
A		薄力粉	適宜
タマネギ		溶き卵	1個分
(みじん切りをしてさっと炒めたもの)	1/4個分	パン粉	適宜
塩	1g	サラダ油	適宜
こしょう	少々	レタス	適宜
ナツメグ	少々	お好みの調味料 (ソース、しょうゆなど)	適宜

作り方

- 1 ボウルにひき肉と**A**を入れ、粘りが出るまでよく混ぜ合わせる。
- 2 ①を4等分に分け、1つずつゆで栗を入れ成形し、薄力粉、溶き卵、パン粉を順に付ける。
- 3 フライパンにサラダ油を熱し、②を170度で4分揚げ、油から引き上げる。バットで3分休ませた後、油の温度を180度に上げ、2分揚げる。
- 4 皿にレタスを敷き、半分に切った③を盛り付ける。お好みの調味料を掛けて出来上がり。

栗とベーコン、 根菜の煮物



作り方

- 1 鍋にサラダ油をひき、ベーコン、ニンジン、ゴボウを弱火でじっくりと炒める。
- 2 ①に**A**(煮汁)の材料を入れ中火にかけ、沸騰したらゆで栗、こんにゃく、厚揚げを入れ、落としぶたをする。
- 3 鍋を返しながらかき混ぜ、煮汁がなくなるまで煮る。
- 4 皿に盛り付け、オクラを飾って出来上がり。



材料 (4人分)

サラダ油	適宜	料理酒	大さじ1
厚切りベーコン	100g	砂糖	大さじ1/2
ニンジン (乱切り)	小1本	ゆで栗	8粒
ゴボウ (乱切り)	1/2本	こんにゃく (一口大にカットしてゆでこぼしたもの)	1/2枚
A (煮汁)		厚揚げ	
かつおだし (冷やしておく)	300ml	(お好みの形にカットする)	
しょうゆ	大さじ1		1/2枚
みりん	大さじ1	オクラ (ゆでたもの)	4本



ミー・ユ博士が津安芸管内の偉人や豆知識などを紹介するよ！
今回は知っておきたい人々について



三重県の中央地域を治めていた

長野氏

山頂の城跡碑

鎌倉時代のはじめごろ、鎌倉幕府の由来の工藤氏が関東からやってきて美里町長野の地を治めることになりました。工藤氏は長野の地に住みついて、新たに長野氏を名乗るようになりしました。長野氏は15代、約300年間もこの拠点にして栄えました。この間、だんだんと子孫を増やして分家をつくり、美里町辰水地区は家所氏、芸濃町は雲林院氏、安濃町は細野氏や草生氏、旧津市の分部氏に分けあたえ、今の津市の北半

分ほどを治めていました。

南どなりの北畠氏、北どなりえし、京都では応仁の乱にも加わったりしました。一番強かった

時には北勢地域にまで勢力を伸ばしたこともあり、伊勢国では有力な武士集団でした。

長野氏の城跡が残っています。美里町桂畑地区の西側にある山頂（標高520m）の見晴ら

しのよいところにある本城と、北長野地区のすぐ近くの山の上にある3つの城です。当時の城は簡単につくりで、まだ、石垣や広い水堀、天守閣や立派な櫓などはありませんが、敵の襲撃を食い止めるための堀切（深い溝）や土塁（土を盛り上げた土手）など当時の城の特徴がよく残されているので、国の史跡に指定されています。

普段、長野氏は、北長野の今も「屋敷」とよばれている

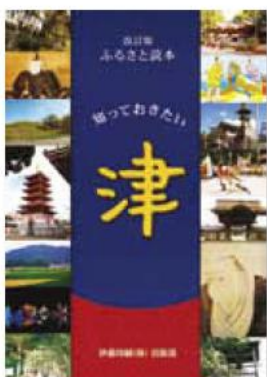
ところに館をかまえ、山の城には見張りをおいて、敵が攻めてきたら城にたてこもって戦ったようです。京都から長野氏を頼って逃げしてきた武将とともに本城に3年間も立てこもり耐えたという記録もあります。その長野氏も戦国時代になり織田信長の軍勢に攻められ信長の弟・信包を養子に迎えますが、滅びてしまいました。

江戸時代には藤堂氏が津城を大改修して大きな城下町をつくり、270年間この地方を治めました。藤堂氏は領地内の2つの城、津城と伊賀上野城をむすぶ重要な道として伊賀街道を整備し、長野氏の城があった北長野は伊賀街道に設けられた宿場町のひとつとして栄えました。

参考資料

『改訂版ふるさと読本』

知っておきたい津』
知っておきたい人々、知っておきたい民話や伝説などが掲載されています。津市観光協会や別所書店、伊藤印刷などで取り扱っています。



営農だより

令和2年産出荷契約米最終精算のお知らせ

(単位：円/玄米 60kg税込)

品種	包装	等級	概算金	確約・持込加算金	最終精算金	最終手取り金額
JA米 コシヒカリ	紙	1等	11,800	700	782	13,282
JA米 コシヒカリ	紙	2等	11,300	700	958	12,958

注意

- ①一般米は、JA米格差 324 円/俵を、上記最終手取り金額より差引いた価格となります。
- ②持込加算金は、JAへの持込加算金として 200 円/俵を概算金と合わせて精算し、また、確約加算金として 500 円/俵の精算を令和3年1月にさせていただきます。
- ③大口確約契約を達成された場合、大口確約加算金300円/俵を、上記最終手取り金額に加えた価格となります。令和2年産出荷契約米最終精算は、上記のようになり最終精算金を令和3年9月30日に振込みました。なお、その他品種等でご不明な点がございましたら最寄りの営農センターへお問い合わせください。

参考 JA津安芸出荷契約米生産者最終手取り額推移表 (令和元年産～平成29年産)

○令和元年産出荷契約米最終生産者手取り表

(単位：円/玄米 60kg税込)

品種	包装	等級	概算金	最終精算金	合計	備考
JA米 コシヒカリ	紙	1等	13,200	956	14,156	確約・持込分
JA米 コシヒカリ	紙	2等	12,700	1,132	13,832	確約・持込分

○平成30年産出荷契約米最終生産者手取り表

(単位：円/玄米 60kg税込)

品種	包装	等級	概算金	最終精算金	合計	備考
JA米 コシヒカリ	紙	1等	13,000	868	13,868	確約・持込分
JA米 コシヒカリ	紙	2等	12,200	1,020	13,220	確約・持込分

○平成29年産出荷契約米最終生産者手取り表

(単位：円/玄米 60kg税込)

品種	包装	等級	概算金	最終精算金	合計	備考
JA米 コシヒカリ	紙	1等	13,000	592	13,592	確約・持込分
JA米 コシヒカリ	紙	2等	12,200	744	12,944	確約・持込分

水稻育苗培土農家引取り日のご案内

☆水稻育苗培土の農家引取りを下記の日程にて実施しますので、ご案内いたします。

営農センター名	引取り日	営農センター名	引取り日
河芸営農センター	11月24日(水)、11月28日(日)	津北部営農センター	11月19日(金)～11月20日(土)
芸濃営農センター	11月20日(土)～11月21日(日)	津中央営農センター	11月20日(土)～11月21日(日)
美里営農センター	11月19日(金)～11月20日(土)	津南部営農センター	12月12日(日)
安濃営農センター	11月26日(金)～11月27日(土)		

※農家引取りにて予約申込みいただいた方には、営農センターより引取り場所と日時を事前にご連絡させていただきます。

知って得する！ 農業者年金

農業者の方は、国民年金の上乗せの公的な年金「**農業者年金**」に加入して安心で豊かな老後を！



- 農業者なら誰でも入れる「**終身年金**」です！
- 一定の要件を満たす方には、月額最大 **1万円の保険料補助**
- 加入で大きな節税効果！ 保険料は**全額社会保険料控除の対象**

※農業者年金の加入には、
 「国民年金第1号被保険者であること」「年間60日以上農業に従事していること」
 「60才未満であること」の3つの要件を満たしている必要があります。

※詳しくは、お近くの農業委員会、又はJAへ！

詳しくは…

農業者年金基金

検索

<https://www.nounen.go.jp>



NEW 医療共済 メディフル

まとまった一時金が受け取れる充実の医療保障

ポイント

- ①日帰り入院（※1）からまとまった一時金が受け取れます。
入院費用はもちろん、その前後の通院・在宅医療などにも活用できます。
- ②一生涯保障や先進医療保障など、ライフプランに合わせて自由に設計できます。
- ③健康を維持した場合に健康祝金を受け取れます（※2）。

※1 日帰り入院は、入院基本料の支払いの有無などにより判断されます。
※2 健康祝金支払特則を付加した場合で、契約日以降3年ごと（共済期間が10年更新の場合は5年ごと）に治療共済金が支払われた入院をしなかった場合

上記は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。
登録番号【21242050119】



お問い合わせ 最寄りの店舗窓口またはライフアドバイザーまで

新春 おせち料理

No.1	No.2	No.3	No.4	No.5
 <p>〈四の重〉 〈三の重〉 〈一の重〉 〈二の重〉</p>	 <p>〈三の重〉 〈二の重〉 〈一の重〉</p>	 <p>〈三の重〉 〈二の重〉 〈一の重〉</p>	 <p>〈三の重〉 〈一の重〉 〈二の重〉</p>	 <p>〈三の重〉 〈一の重〉 〈二の重〉</p>
<p>京都現代の名工神田正幸監修 ひゃくまんこく 百万石 四段重</p>	<p>京都祇園日本料理「山玄茶」監修和風おせち さんげんちゃ 山玄茶 三段重</p>	<p>和風おせち うたげ 宴 三段重</p>	<p>神楽坂三店舗監修和洋中おせち かぐらざか 神楽坂 三段重</p>	<p>京菜味のむら やさか 八坂 三段重</p>
<p>限定 950個 現代の名工が贈る和洋おせち</p>	<p>限定 750個 味、盛り、品目、色合いにこだわった「山玄茶」</p>	<p>限定 2,300個 ポリュームたっぷり家族で楽しめる和風おせち「宴」</p>	<p>限定 700個 和洋中を楽しむ豪華な共演</p>	<p>限定 4,500個 縁起の良い亀甲型のお重に色とりどりの祝い料理を詰め合わせました</p>
<p>77品 冷凍便 21,600円(税込)</p>	<p>63品 冷凍便 17,928円(税込)</p>	<p>47品 冷凍便 15,660円(税込)</p>	<p>64品 冷凍便 17,496円(税込)</p>	<p>32品 冷凍便 11,340円(税込)</p>
<p>約5～6人前 (人数は目安です)</p>	<p>約3～4人前 (人数は目安です)</p>	<p>約3～4人前 (人数は目安です)</p>	<p>約3～4人前 (人数は目安です)</p>	<p>約2～3人前 (人数は目安です)</p>

ご注文締切日 令和3年11月29日(月)

商品お届け日 令和3年12月29日(水)・30日(木) ※配送の混雑等により、お届け希望日の遅延が発生する場合がございます。

お問い合わせ・お申込は 各営業センターまたは購買課 ☎0120-191321 まで

10%割引券

※アコープ津店にて、ご利用いただけます。
 ※1,000円(税込)以上お買上げの方に限り、1回ご利用できます。
 ※生産者コーナー・タバコ・高・雑穀・ギフト・キャンパの店舗の商品は除きます。
 ※他のクーポンと併用はできません。

令和3年10月1日~三重県でも

自転車保険(賠償責任特約) 加入義務化
 JAの自動車共済にご加入の方なら

年間 (共済期間1年・一時払) **1,890円 ≒ 約5円** 1日あたり

の掛金で保障させていただきます!



自転車事故をはじめとする日常生活のさまざまな損害賠償責任を保障します。
 例えば自転車事故による事例では・・・

賠償金額 **9,521万円** ※1 という高額賠償判決も・・・
 (神戸地方裁判所 2013年7月4日判決)

万が一こんな事態が起こっても日常生活賠償責任特約(マモルモア)なら

お支払限度額 **2億円** さらに **安心の示談交渉サービス付** ※2

※1 出典: 日本損害保険協会ホームページ 裁判において支払いを命じられた金額(概算額)であり加害者が実際に支払う金額とは異なる場合があります。
 ※2 被共済者の過失がない場合などは、JA共済が示談交渉を行うことができません。

自転車事故以外にもこんなときにお役立ち

ボールを使って遊んでいて、隣家のフェンスにボールが当たり破損させてしまった。

飼い犬が他の犬の飼い主に噛みつきケガをさせた。

伐採した庭の木が隣家に倒れて損害を与えてしまった。

ご本人さまだけでなく、**ご家族の方も**まとめて保障させていただきます!! ※3

一家にひとつあれば家族全員あんしんです♪

※3 記名被共済者本人、配偶者、同居の親族、別居の未婚の子などが保障対象となります。

この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際は、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。
 [21241200124]

お問い合わせ 最寄りの店舗窓口またはライフアドバイザーまで

第44回JA三重大会をオンラインにて開催します。

JAグループ三重では、今後の取組に関する県下JAの共通の意思を決定し、組織の発展や意識の昂揚を図ることを目的に、3年に1度、「JA三重大会」を開催しています。

今大会は、新型コロナ禍の影響を考慮し、初めてオンラインにて開催し、大会の様子は組合員の皆さまにも公開して配信します。

以下によりぜひご視聴ください。

- ◆ 開催日時 令和3年11月12日(金) 13時30分より
- ◆ 配信URL <https://youtu.be/RqqTUNxushM>



配信はこちらから!

他人の空き家を勝手に壊してもいい？



弁護士 飯田 真也

質問

先日、山林を所有していた父が死亡し、その山林を子の私が相続することになりました。その山林に久しぶりに行ってみると、見知らぬ建物が建っていました。見知らぬ建物は木が屋根を突き破るなど朽ち果てていて、壁も一部なくなっていて、とても住むことなどできません。父は経緯を知っていたのかもしれませんが、今となっては父に聞くこともできません。そこで、山林の近くに古くから住む方に聞いてみると、「〇〇さん」という方が50年ほど前に建物を建てて住んでいましたが、30年ほど前に引っ越され、それ以来音信不通となっているそうです。

私はこれから山林を活用したいと思っていますので、この建物を壊したいのですが、勝手に壊してもよいのでしょうか？

回答

所有する土地に他人の建物

が正当な理由なく建っていたとしても、他人の財産には変わりないので、これを勝手に壊すことはできません。勝手に壊した場合には、財産が失われたとして、損害賠償請求を受けることもあります。そこで、まずは建物の所有者を調べ、その所有者に対し、解体を依頼することになります。

建物の所有者を調べる方法としては、亡くなったお父様と建物の所有者が土地の賃貸借契約を交わしていたり、地代がお父様の銀行口座などに振り込まれたりしている可能性があります。契約書などの書類の有無や銀行口座への振込みの有無などを確認することが必要です。また、法務局でその建物が登記されているかを確認する方法があります。登記されていれば所有者の名前がわかるので、現在の住所を調べたり、その所有者が亡くなっている場合には相続人を調査します。登記がない（未登記）場合でも、役所（役場）が固定資産税の課

税のために所有者を把握していることがあるので、役所（役場）で相談することも1つの方法です。

ご相談の事案では、30年ほど前から音信不通とのことですので、当時の所有者が亡くなっていることも考えられ、ご自身で所有者を特定するのは容易ではないと思われます。朽ち果てた建物だからといって勝手に壊すことが許されるものではありません。このようなケースにつきましては、弁護士等の専門家にご相談することをおすすめします。



無料相談会 各種実施中!!

住宅や自動車の購入など資金の借入をご検討されている方、また、法律や税務、自動車事故でお悩みの方はいらっしゃいませんか。当JAでは、下記の日程で無料相談会を実施しております。専門スタッフがご相談に対応しますので、ぜひお気軽にお申し込みください。お待ちしております。



ローン相談

ローンセンター（本店別館）
 〈営業日〉（祝日除く）
 月曜日～金曜日 8:45～17:00
 第1土曜日 10:00～16:00
 第3土曜日（完全予約制）
 ※土曜日が祝日の場合は翌土曜日営業
 受付先：ローンセンター ☎059-229-3503

法律相談（予約制）

本館1階
 10:00～12:00
 ※30分単位（1日最大4組）
 での相談となります。
 12月4日（土）

税務相談（予約制）

土曜日：本館1階 総務課
 水曜日：別館1階 ローンセンター
 9:00～16:00
 11月17日（水）、20日（土）
 12月1日（水）、4日（土）

予約先：総務課 ☎059-225-1881



射手座 11.23～12.21

【全体運】 心配事が多そう。気になることは早めに確認し、不安材料を払拭（ふっしょく）しましょう。考え過ぎは禁物です
 【健康運】 足元の冷えに注意。暖かい靴下が◎
 【幸運を呼ぶ食べ物】 ハクサイ

【交通課から】

「安全運転 サポート車」について

衝突被害軽減ブレーキやペダル踏み間違い時加速抑制装置などの先進安全技術を備えた車を「安全運転サポート車」といい、「サポカー」「サポカーS」という愛称で呼ばれています。これらの性能は事故回避や被害軽減に有効とされ、近年、様々な自動車に搭載されるようになってきました。



高齢化社会を迎え、高齢運転者の運転操作の誤りが原因で発生する重大事故が社会問題化するなど、高齢者を取り巻く交通環境は極めて深刻な状況にあります。

このような交通事故実態を踏まえ、高齢運転者の交通事故防止対策の一環として官民をあげ、安全運転サポート車の普及啓発に取り組んでいます。

安全運転サポート車の主な機能

- 衝突被害軽減ブレーキ
危険を予測し衝突を回避、または被害を軽減します。
- ペダル踏み間違い時加速抑制装置
駐車スペースから出る時などの誤操作による急発進を防ぎます。
- 車線逸脱警報
車線を検知してはみ出しを警告します。

○ 先進ライト（ヘッドライト自動切り替え技術）
ヘッドライトを自動で切り替え、夜間の歩行者などの早期発見に貢献します。

使用上の留意事項

これらの安全運転を支援する装置は、交通事故の防止や被害の軽減に役立ちますが、作動には一定の条件があり、事故を完全に防ぐものではありません。車を運転するときには、装置を過信せず、安全運転を心掛けましょう。

高齢者ドライバーの皆さん、事故を起こさないために、身体能力の変化等を自覚して、運転操作には十分注意しましょう！

1 目視でペダルの位置を確認しましょう

発進、後退するときには、事前にペダルの位置を目で確認し、「踏み間違いによる事故」を防ぎましょう。

2 悪天候時には運転を控えましょう

雨天時は、視力の低下等によって、晴天時に比べて確実に視界が悪くなり、歩行者や自転車などの危険を発見しにくくなるため、極力、運転は控えましょう。

【生活安全課から】

サポート詐欺に

だまされないで！！

「サポート詐欺」とは

こんな手口です！！

パソコン等の画面に突然、「ウイルスに感染しました」「ハッキング

ングされました」という偽の警告メッセージと連絡先が表示される…



連絡先に電話をかけると、パソコンを遠隔操作するソフト等がインストールさせられ、犯人がパソコンを遠隔操作し、対処しているふりをする…
ウイルス削除などの名目で、電子マネーや振込み、クレジットカード等で支払いを要求される…

あなたが被害に遭わないためには？

- 表示された電話番号に電話をしない
- 警告画面や警告音に慌てない
- 「電子マネー買って」は詐欺
- 不審なソフトをインストールしない
- 個人情報やクレジットカード情報を入力しない



偽の警告画面はブラウザを強制終了させたり、パソコンを再起動させると消える場合があります。
不安な場合は、パソコンを購入した店舗などに問い合わせましょう。

一人で判断せず、家族や友人・警察に相談しましょう！！

各種相談は「#9110（警察本部）」か「津警察署（059-1213-0110）」（緊急時は110番通報）

家族の健康

こむら返り

健康科学アドバイザー 福田千晶



寒い日や、農作業をいつもより頑張った日の就寝中に、こむら返りを起こして、痛みで目覚めたことはありませんか？

こむら返りは筋肉のけいれんの一種で、足に力を入れたときや就寝中に生じる、ふくらはぎにある腓腹（ひふく）筋の異常な収縮による激しい痛みです。脳から筋肉への連絡が筋肉の一部にしか伝わらず、その筋肉だけが過剰に収縮することによって起こります。

根本的な原因は、神経の伝達と筋肉の収縮を調整しているカルシウム、マグネシウムなどのミネラルバランスの乱れといわれています。ミネラルを運ぶ役割は血液が担っていますが、冷えや脱水によって血行が悪くなることで、こむら返りが起こりやすくなるのです。

寒い時期に増える不快なこむら返りは、なんとか予防したいですね。対策としては日頃からストレッチを行い下肢の血行を良くして、筋肉の状態を整えるように努めることです。寒さが厳しいことから季節は、ふくらはぎの冷えを予防する衣服やハイソックスを着用しましょう。農作業の後入浴では浴槽の湯にゆっくりつかって、冷えた体を癒やしてください。こむら返りが起きてしまった場合は、足の爪先を手前に引くなどして、ふくらはぎをゆっくと伸ばしましょう。

治療薬としてよく使われるのは、ビタミンEや漢方薬の「芍薬甘草湯」（しゃくやくかんそうとう）です。ただし、こむら返りには、糖尿病、動脈硬化、腎臓疾患、下肢静脈瘤（りゅう）など、思わぬ病気が潜んでいることもあります。繰り返す場合は、医療機関を受診することをお勧めします。

みんなの お便り



表紙の子どものあどけない表情に癒され、いつも楽しみにしています。特に9月号は双子ちゃんだったので孫たち(男の子)の小さかった頃を思い出しました。この頃のママは両手で孫たちを抱いたりして頑張っていたな〜と。今はその孫も中学2年生。頼もしい男子に育ちました。(Yさん 72歳)

いつも楽しみにしていただきありがとうございます。大変だった子育ても子どもが大きくなった頃にはいい思い出ですね(^ω^)
お孫さんの大きくなる姿も楽しみの一つですね(*^▽^*)

野菜作りは楽しいです。そして、とても難しいです。畑はないのでプランター鉢ですが、失敗ばかりです。空地に枯れたミニトマト(アイコ)とピーマンは成功しました。(Hさん 71歳)

プランター栽培は畑がなくても手軽に楽しめるので、いいですよ(^ω^)プランターでも畑でも自分で作ったお野菜ってなんでもなんに美味しく感じるのですかね(^ω^)

毎月楽しみにしています。主人も私もカメラで写真を投稿するのが楽しみでしたが、事故に遭い現在リハビリして歩行練習中です。今生きているのは主人のおかげ。(Nさん 78歳)

お怪我は大丈夫でしょうか。お身体大切にして下さいね(*^ω^*)リハビリの休息にあげみちやお写真をご夫婦で楽しんでもらえれば、私もとても幸いです。Nさんご夫婦からのほっとPhotoギャラリーへの投稿をお待ちしております(^ω^)

秋は食べ物が沢山収穫できておいしいですね。。。今年ゴーヤを夏に作りました。何本できるか数えました! 607本でもう少し獲れそうです。(Hさん 27歳)

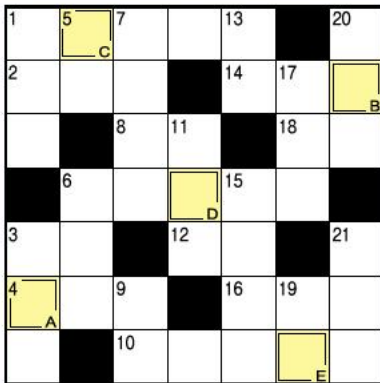
食欲の秋ですね(^ω^*)あの苦味が絶妙に美味しくて、夏バテも吹き飛びますよね(^ω^)

「天気予報で季節を感じよう」を読んで美しい日本語に感動し、四季折々に色々な言葉があり勉強になりました。(Sさん 76歳)

私自身も広報誌を制作していてとてもいい勉強になります。気象用語で四季折々の言葉を感じられる日本語って素敵ですね(^0^)/

クロスワードパズル

二重枠に入った文字をAからEの順に並べてできる言葉は何でしょう?



A B C D E

タテのカギ

- メダカもタイもサメもこれ
- みそ汁によく入れる海藻といえば
- 水面に糸を垂らして楽しめます
- 紙幣や硬貨を入れます
- 鶴は千年、亀は――
- パナナの木は、本当は木でなくて――なのだから
- 鳥が羽ばたかせるもの
- 林より木が1本多い
- 葉が黄色く色づく街路樹
- ――がびょうぶに上手に――の絵を描いた
- だんだん深まって冬に向かいます
- 11月3日は――の日。国民の祝日です
- 画家・ムンクの代表的な作品

ヨコのカギ

- 別名は甘藷(かんしょ)。大学芋の材料です
- せき止めに良いといわれるバラ科の果実
- エックスとゼットの間
- ――はあざなえる縄のごとし
- 酢、しょうゆ、みりんを合わせて作ります
- おでこに手を当てて測ることも
- 搾り汁から黒糖が作られます
- 海の――、山の――をふんだんに使ったごちそう
- プレゼントに掛けて結びます
- 東の空が明るくなってくるころ
- さなぎや幼虫から成虫になること

先月号の答え

A	B	C	D	E	F
ハ	イ	キン	ク	カ	
	チ	リ	キ	タ	ン
テ	バ	サ	キ	カ	ナ
ン		メ	モ	リ	ツ
フ	タ	キ	ク	セ	キ
ク	イ	ナ	ア	ン	
ロ		リ	ウ	ゲ	イ
					ロ

プレゼント

みんなのお便り掲載者・クロスワードパズル正解者の中からそれぞれ抽選で5名様に、**メガネ型ルーペとミー・ユのタオル**をプレゼント!

はがき・FAX・Eメールのいずれかの方法で、必要事項をご記入のうえ応募ください。

- パズルの答え
- 郵便番号・住所・氏名・年齢・日中連絡がとれる電話番号
※電話が繋がらない場合は、当選者を変更することがありますのであらかじめご了承ください。
- JAへのご意見や「あぜみち」への感想、身近に起こった出来事・絵手紙・イラストなど
をご記入の右上記の宛先へ送ってください。

※応募の際にご記入いただきました個人情報につきましては、広報誌への掲載並びに広報に関する統計及びプレゼント発送以外には使用いたしません。
※プレゼントの当選は、発送をもって発表にかえさせていただきます。
※実際の商品とは異なる場合がございます。
※予告無く商品の内容が変更される場合がございますのでご了承ください。

宛先 〒514-0057 津市一色町211
JA津安芸 企画広報課
FAX 059-223-0912
Eメール master@ja-tsuage.or.jp
左記のQRコードをご利用いただく、簡単にメールが作成できます。

①パズルの答え	〒514-0057
②郵便番号・住所・氏名・年齢・日中連絡がとれる電話番号	JA津安芸 企画広報課
③JAへのご意見や「あぜみち」への感想、身近に起こった出来事・絵手紙・イラストなど	津市一色町211

応募締切日 令和3年12月10日



ポイント2倍
みどりの交差点
ポイント2倍デー

ポイント2倍
JAグリーン
7のつく日
ポイント2倍

月	火	水	木	金	土	日
		11/10 ポイント2倍 ・税務相談 (別館1階・予約制) ・ファーマーズマーケット みどりの交差点 ・もち米予約受付 (もち米の販売(11月30日まで))	11	12 ・第44回 JA三重大会	13	14
15 お客様感謝day(JA-SS) ・女性部 絵手紙サークル	16 ポイント2倍 ・まつの実会 わらいの里辰水	17 ポイント2倍 ・税務相談 (別館1階・予約制) ・女性部 パソコン教室	18 ・農業塾	19 ・女性部小物教室	20 ・税務相談 (本館1階・予約制) 農機秋の展示会(農機センター周辺)	21
22 ・女性部 チャレンジクラブ	23 ポイント2倍 労働感謝の日	24 ポイント2倍 ・女性部 お菓子教室	25 ・女性部 防災・減災学習会	26 ・女性部 クッキング教室	27 ポイント2倍 ・年金相談会 (安濃中央支店・予約制)	28 ファーマーズマーケット みどりの交差点 月末特売 野菜・果実特売
29 ・第8回定例理事会	30 ポイント2倍	12/1 ポイント2倍 ・税務相談 (別館1階・予約制) ・女性部 パソコン教室	2	3 ・女性部パン教室	4 ・税務相談 (本館1階・予約制) ・法律相談 (本館1階・予約制) ・年金相談会 (美里支店・予約制) ・フレミズ親子③ お菓子教室	5
6 ・女性部 チャレンジクラブ	7 ポイント2倍 ポイント2倍	8 ポイント2倍	9 ・第5回女性部役員 担当者合同会議	10 ・女性部小物教室	11 ・年金相談会 (津南部支店・予約制) ・相続・遺言個別相談 (本館1階・予約制)	

新型コロナウイルス感染拡大状況により、変更となることがあります。

2021 11 表紙紹介 vol.388

亮さん 歩美さん
ご夫妻のお子さん

澤田 悠くん (7歳)
凛ちゃん (4歳)
旭くん (2歳)



悠くんは、何事も挑戦心を持って取り組めるお兄ちゃん、最近はお手伝いを使って野菜を切ったり料理のお手伝いをしてしてくれます。将来は警察官になることが夢です。凛ちゃんは、マイペースで天真爛漫な女の子。将来の夢は鬼滅の刃の胡蝶しのぶになることです。旭くんは、好奇心旺盛で活発な男の子。最近、レゴブロックで車などを組み立てて見せてくれます。

最近のお気に入り3人で「鬼滅の刃」ごっこや「恐竜」ごっこをして遊ぶことです。

休日は家族とBBQや近所を散歩して自然と触れ合ったりして、コロナが落ち着いたら遊園地や温泉旅行へ行きたいです。

ご両親からメッセージ

周りの人を大切に健康にすくすく成長してほしいです。



隠れミー・ユを探せ!

隠れミー・ユ 10月号答え



P3



P7



P14



テーマ投稿「秋の〇〇」を含みます



『満開の百日紅』

栗真小川町 batayan

昨年、屋敷内の「百日紅(サルスベリ)」の植木を剪定しましたら、今年は満開に花が開き思わず2階のバルコニーよりカメラを向けました。



『どうかかな?』

安濃町内多あおちゃんのぼーぼ

今年のお米の出来は、どうかかな? 手伝ってもらったおかげで1等米でした。

『秋の恒例行事』

河差町千里ヶ丘三重県民

毎年9月に、白いヒガンバナの群生を見に行きます。



『秋の収穫』

芸濃町北神山ベジタブルエイト

今年は、雨が多くて大変です。



『可愛いアジサイ(黒軸)』

高野尾町ナッキー館さん

黒い茎を楽しむアジサイです。挿し木をしたところ、可愛い花が咲きました。



『食欲の秋』

美里町北長野まさまさ

里芋の葉っぱに見事な色の毛虫が。きれいな蝶になるのかな?



『無事カエル』

雲出島貴町島貴の秀ちゃん

秋のおとすれトンボ無事カエル



『登場!』

一色町ミー・ユだよ

これからイベントで登場するよ! 会いに来てね◎



テーマ投稿募集!

1月号のお題 **12月10日**まで

『冬に備えて』

投稿方法

ほっとする写真をお待ちしてます♪

読者の皆さまから「ほっと」とする写真や面白い形の野菜・趣味の写真や季節感のある写真・人物写真などジャンルを問わず募集しています。

郵送・Eメール・携帯メールのいずれかの方法で撮影した写真を送ってください。



便せんまたはメール本文に

①氏名 ②ペンネーム ③住所 ④電話番号 ⑤写真のタイトル

⑥写真の簡単な説明(50字以内)を明記してください。

※メールの場合、件名を「ほっとギャラリー」として写真を添付し、送信してください。

- ・写真はお返しできませんのでご了承ください。
- ・紙面の都合上、掲載できない場合もございますのでご了承ください。
- ・投稿の際にご記入いただきました個人情報につきましては、広報誌への掲載並びに広報に関する統計以外には使用いたしません。

宛先 郵送 〒514-0057 津市一色町211 JA津安芸 企画広報課

メール master@ja-tsuage.or.jp
右記 QR コードをご利用いただくと、簡単にメールが作成できます。



環境のことを考えた紙とインクを使用しています。

