

あせみち

2022
4
April

特集

特殊詐欺に気をつけて！

津警察署管内の特殊詐欺発生状況

園芸ノート 6

カボチャ

情報ステーション 9 10 11

令和4年産 水稻苗お引渡しのご案内

令和4年 ゴールデンウィークの営業について

法律税務相談 12

相続税額の取得費加算の特例

特殊詐欺に気をつけて！

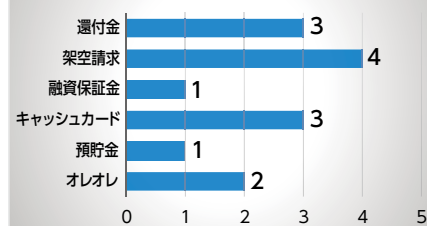
津警察署管内の特殊詐欺発生状況

1 被害状況(令和3年中)

- 被害件数 **14件**(前年比 -10件)
- 被害金額 **約3,510万円**(前年比 -約1,310万円)



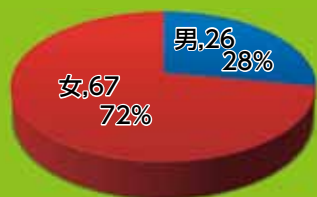
被害手口



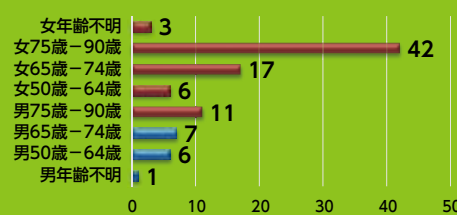
2 「騙しの電話」認知状況(令和3年中)

- 認知件数 **93件**(津署調べ)

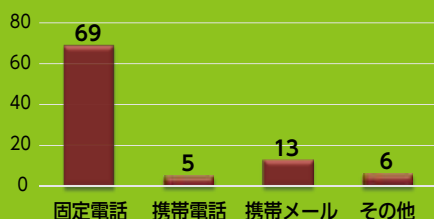
騙しの電話男女比



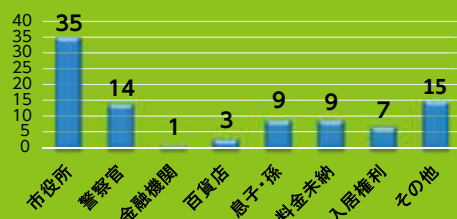
騙しの電話年齢別



騙しの電話の犯行手口



騙しの電話騙り



特殊詐欺の被害は、自宅への1本の電話から

電話の相手が市役所、警察、家族を名乗ったときは、注意が必要です。また、電話で**お金、振り込み、キャッシュカード**の話が出たら詐欺を疑い、家族や警察に相談しましょう！



実際にあった犯人と被害者のやりとり

還付金詐欺



市役所介護保険課の□□です。

どうしましたか？



3年間の医療費の還付金が35,400円あります。まだ、手続きがされていません。

わかりました。どうしたらいいですか？



本日中午なら受け取れるので、近くのATMに行って、私の言うとおりに操作してください。



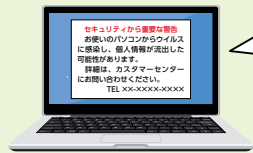
ポイント

電話で「還付金」「払い戻し」は詐欺！ATMで還付金は受け取れません！



架空料金請求詐欺

※PCサポート詐欺



ウイルスに感染しました。至急「050-XXXX-XXXX」に連絡してください。

ここに電話したらいいのか？



ウイルスを除去するために5万円必要です。
近くのコンビニで●●●●カードを購入し、記載の番号を教えてください。

番号は「●▽%&@?」です。



エラーで番号が読み込めません。再度、3万円分の
●●●●カードを購入してきてください。

ポイント

電話で「電子マネーの番号を教えてください」は詐欺！



津警察署と連携し活動を実施

特殊詐欺の被害を減らそうと、三重県津警察署とJA津安芸貯金為替課の共同デザインによる、特殊詐欺被害防止の注意喚起を促すためのキャッチフレーズを記載した「現金封筒」を同JAが製作を行い、詐欺被害防止の啓発を実施しています。

新たなデザインの「現金封筒」には、詐欺の手口の傾向を記載しており、金融店舗や現金自動預払機(ATM)を利用する多くの来店者の目に留めてもらうため、管内の金融店舗窓口やATMの24ヵ所に設置しています。

これからも同JAは津警察署と連携し、現金・キャッシュカードの特殊詐欺被害の未然防止につなげるための活動に取り組みます。

※「特殊詐欺の被害防止」については当月号あぜみち「タウンフラッシュ」に掲載をしています。



三重県警マスコットキャラクターの「ミーポくん」とJA津安芸マスコットキャラクター「ミー・ユ」もお披露目会で初共演



新しいデザインの現金封筒のお披露目をする水谷隆代表理事組合長(右)と野田哲也生活安全課長(左)



詐欺の手口を記載した現金封筒

特殊詐欺被害の未然防止に向けたATMのご利用制限について

当組合では、特殊詐欺の多様化と三重県警からの要請を踏まえ、令和4年4月21日より、一部のお客さまを対象にATMのご利用を制限させていただきます。

本取組は、ご高齢のお客さまを狙ったキャッシュカードの騙し取り等による特殊詐欺が増加するなか、被害の未然防止の観点から実施することとなりました。

対象となるお客さまにはご不便をおかけいたしますが、組合員をはじめとした地域のお客さまの大切な貯金をお守りし、安心して当組合をご利用いただくための取組となりますので、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

1. 対象となるお客さま

当組合で普通貯金口座をお持ちの満70歳以上の個人のお客さまで、口座残高10万円以上かつ過去1年間ATMでの“入出金・振込・振替”のご利用がないお客さま

2. 実施内容

ATMでの出金・振込・振替がご利用できなくなります。
※窓口では通常どおり全てのお取引がご利用いただけます。

3. 開始時期

令和4年4月21日(木)

4. その他

本取組の対象となるお客さまで、ご利用制限の解除を希望される場合は、平日の営業時間内にお取引のある店舗へお問い合わせください。



特殊詐欺 気をつけて 貯金為替課

3月9日、当J Aと三重県津警察署は、特殊詐欺被害防止の注意喚起を促すためのキャッチフレーズを記載した現金封筒のお披露目会をJ A本店で開催し、水谷隆代表理事組合長、山路良博常務理事、津警察署野田哲也生活安全課長が出席しました。



▲完成した現金封筒をもつ水谷組合長(中央)

この現金封筒は、利用者へ特殊詐欺被害防止を啓発するため、貯金為替課が津警察署と連携し製作したもので、金融店舗や現金自動預払機(ATM)を利用する多くの来店者の目に留めてもらうため十萬枚を用意し、現金・キャッシュカードの特殊詐欺被害の未然防止につながることを目的として、管内の金融店舗窓口やATMの24カ所に設置します。

現金封筒の裏面には津警察署がデザインした「このお金渡さないで!ダメ!」「このような電話で現金・キャッシュカード・ATMの話になっていませんか?」など特殊詐欺防止キャッチフレーズを記載し、利用者に注意を呼びかけていきます。

水谷組合長は「高齢の方の利用者が多いので、現金封筒の活用で特殊詐欺の未然防止に努めて行きたい」と話しました。



三重23号(結びの神) の栽培勉強会を開催 米穀施設課

3月5日、三重県育成の米品種「三重23号(結びの神)」の栽培に向けて育苗・田植え編と題して勉強会を本店で開催し、稲作農家8人が参加しました。

勉強会では、津地域農業改良普及センターと米穀施設課職員が令和4年産「三重23号」の栽培にあたっての籾の播種量から圃場の水管理などによる、収量増加をめざしての栽培ポイントの説明を行いました。

米穀施設課の神戸課長は「今年の三重23号の生産に向けては、品質維持と収量アップをめざして取り組んでいきたい」と話しました。



▲説明を受ける参加者



令和4年産米の 苗作り開始 一身田稲作部会

3月12日、一身田稲作部会は、津北部営農センターで特別栽培米用「コシヒカリ」の種もみの温湯消毒を行い、令和4年産米の準備を開始しました。



▲温湯消毒をする稲作部会会員

温湯消毒は、お湯に種もみを浸漬したのち冷却することで、種子伝染性病害を排除する農薬を使用しない環境にやさしい種子消毒技術です。

また、同部会では「特別栽培米」の生産にも取り組んでいます。

特別栽培米とは農林水産省が策定した「特別栽培農産物に係る表示ガイドライン」に沿って化学肥料と農薬の使用を5割以下に節減して栽培されたお米です。

このように環境を考慮したお米の生産にも取り組んでいます。



つながりを大切に 女性部フェスタ

2月14日、女性部は本店で「令和3年度女性部フェスタ」を開催し、部員46人が参加しました。

フェスタの会場には、令和3年度の活動の成果を写真やイラストを用いて作成した7支部（営農センター）の発表用パネルや小物、ミニ門松などいろいろな素敵な作品を展示し、パネルや作品を前に各支部の役員が今年度の取り組みについて活動発表を行いました。

その他の催しでは、スマホ学習会やSDGsに関する〇×クイズなどで盛り上がり、楽しい時間を過ごしました。

参加した部員は「他の支部の活動のなかで今後してみたい活動がたくさんありました」と話していました。



▲〇×クイズで盛り上がる部員



農機早春フェアを開催 農機センター

3月18日、19日、農機センターは新型コロナウイルス感染防止対策を行い「農機早春フェア」を開催し、両日合わせて193人の方に来場いただきました。

会場には、トラクタやコンバイン、管理機など大型機械から小型農機まで、生産性の向上や農作業コスト低減につながる多種多様な農業機械を展示し、来場者は農機担当者から農業機械の特徴や性能などについて説明を受けていました。

気になる製品について説明を聞き、実際に手にして性能の確認をしていました。

また展示会場では、中古農機の展示も行い、低コスト農機の提案拡充に取り組み、農業コスト削減に取り組んでいます。

両日、田植え機メンテナンス講習会も開催し、多くの方にご参加いただきました。



▲来場者で賑わう会場



園児がジャガイモを定植 女性部

2月28日、女性部おやさいづくりサークル部員5人は、学校法人名古屋文化学園津こども園の年中園児67人を対象に「おやさいづくり出前講座」として、ジャガイモの定植体験を行いました。ジャガイモの定植では畝ごとに一列に並んだ園児が種いもを持ち「ちゃんと育ちますように」と声を掛けながら掘られた溝に、種いもの植える向きに気を付けながら優しく土を被せ、「キタアカリ」250個を定植しました。

出前講座は、農業体験を通して食の大切さを学んでもらうことを目的に行っており、今回定植したジャガイモは、園児と6月に収穫する予定です。



▲定植の説明を聞く園児



カボチャ（ウリ科カボチャ属）

生育適温は17〜20度でウリ科野菜の中では比較的低温に強く、強健で病害虫も比較的少ない野菜です。ビタミン類、カリウム、カルシウムなどを豊富に含み、特に免疫力を高めるβ-カロテン含量は野菜の中ではトップクラスです。

【品種】西洋カボチャでは「みやこ」（サカタのタネ）、「えびす」（タキイ種苗）、「九重栗」（カネコ種苗）など、ミニカボチャでは「坊ちゃん」（ヴィルモランみかど）など。表皮が白く貯蔵性のある「雪化粧」（サカタのタネ）などもあります。

【苗作り】種は一般地では3、4月に12cmポットに3粒まき、本葉1枚の頃生育の良いものを残して間引いて1本にし、本葉4、5枚まで育てます（図1）。

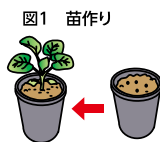


図1 苗作り

【畑の準備】植え付け2週間前に1平方m当たり苦土石灰100gを全面にまいて耕します。次に、畝幅（ベッド幅）90cmで、中央に深さ20cm程度の溝を掘ります。この溝1m当たり化成肥料（NPK各成分10%）100gと堆肥2、3kgとを施し、溝を埋め戻して高畝を作ります（図2）。

図2 畑の準備

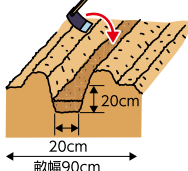


図2 畑の準備

【植え付け】遅霜の心配のない4、5月が植え付け適期で、株間90cm程度に植え穴を掘り、穴に十分水を注いで植え付けます。遅霜の

恐れのあるときは、ポリフィルムでトンネル、ホットキャップやあんどんを作り、保温します（図3）。

【整枝・交配】本葉5枚くらいで摘心し、生育の良い子づるを3本伸ばし、他の子づるはかき取ります（子づる3本仕立て）。伸びた子づるは重ならないように配置します（図4）。着果節位は10節前後を目標にし、雄花開花日の早朝に花粉を雌花の柱頭になすり付け、受粉（人工受粉）させます（図5）。

【追肥・敷きわら】追肥は果実がこぶし大の頃、化成肥料を1株当たり30g程度、株元から離してばらまきます。茎葉と果実への泥はね防止のため、敷きわらや不織布など透水性の資材を敷きます。

【収穫】開花後45〜50日たって果実に爪が立たないくらい堅くなった頃が収穫適期です。収穫後7〜10日、風通しの良い場所に置いておくくと甘味が増します（図6）。

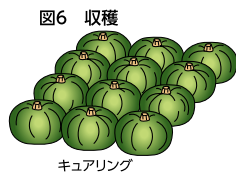


図6 収穫

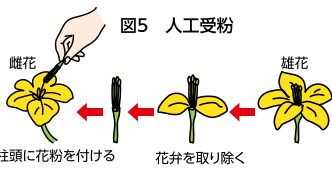


図5 人工受粉

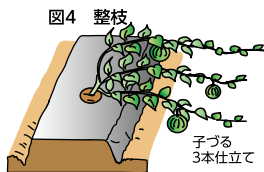


図4 整枝

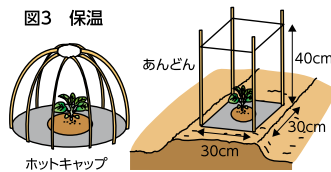


図3 保温

栽培計画

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
トンネル栽培												
露地早熟栽培												
ホットキャップ栽培												
ホットキャップ栽培(じかまき)												

○ 種まき ● 植えつけ △ ホットキャップ被覆 □ トンネル被覆 ① 収穫



JAグリーン津店が
カボチャ
栽培のポイント
教えます！



JAグリーン津店
グリーンアドバイザー 認定
城博一

カボチャは、つるが広い範囲に伸びるので、1株当たり2m四方の面積が必要です。1株で4〜5個を目標に、整枝と人工受粉で確実に実をつけさせます。実が小さいうちに落ちてしまふのは、受粉が不完全だったからだと考えられますので、確実に実をつけさせるためには、人工受粉を行います。花の開いている午前中に、雌花の近くにある雄花をとって、雌しべに雄花の花粉をつけてあげましょう。

【整枝】親づるについている葉が4〜5枚になった時点で摘心してしまします。すると行き場のなくなった養分がわき芽に回され子づるが伸び始めますので、長さが50センチを超えだしたくらいで、状態の良いつるを3本選んでそれ以外の子づるは除去します。

【収穫】西洋カボチャの場合、受粉後40〜45日前後が収穫の適期です。開花後25日ごろになると果実も立派になります。もう収穫できそうに見えるものです。人工受粉の際に日付を書いたラベルをつけていれば、それを参考にできます。



タケノコと ソラマメの チーズフリット

材料（2人分）

タケノコ（あく抜きしておく）	… 小1本
ソラマメ	…………… 6粒
揚げ衣 A	
薄力粉	…………… 50g
炭酸水	…………… 80ml
パルメザンチーズ	…………… 大さじ1
塩	…………… 少々
サラダ油	…………… 適宜
レモン	…………… 1切れ

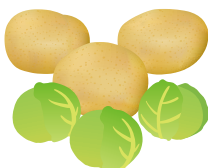
作り方

- ① タケノコは皮付きのまま半分に切り、中を取り出しさらに2等分にする。ソラマメはさやから取り出し皮をむく。
- ② **A**の材料を混ぜ合わせ揚げ衣を作り、①のタケノコとソラマメをくぐらせ、170度のサラダ油で裏表を返しながら2～3分揚げる。
- ③ 器にタケノコの皮を置き、揚げたタケノコとソラマメを盛り付けレモンを添える。

新ジャガイモと 芽キャベツの サラダ

作り方

- ① ボウルに**A**のあえ衣を混ぜ合わせる。
- ② ①のボウルに揚げたての新ジャガイモと芽キャベツ、ウリイを入れさっくりと混ぜる。
- ③ ②を器に盛り付け、お好みで赤ジソふりかけを振り出来上がり。



材料（2～3人分）

あえ衣 A		新ジャガイモ（下ゆでして半分に切り皮付きのまま素揚げしたもの）	… 小8個
マヨネーズ	…………… 大さじ2	芽キャベツ（下ゆでして半分に切る）	…………… 3個
ナンプラー	…………… 小さじ1	ウリイ（細切りにする）	…………… 2本
酢	…………… 小さじ1	赤ジソふりかけ	…………… 適宜
砂糖	…………… 小さじ1/2		
塩昆布	…………… 大さじ1		

見頃 3月下旬～4月上旬

写真提供 (一社)津市観光協会



本城山青少年公園

●三重県津市河芸町上野2640
河芸町の本城山青少年公園の桜です。江姫ゆかりの地として有名なこちらは伊勢上野城跡で伊勢湾が見渡せる展望台があります。遊具も充実しており、芝生広場では小さなお子様も安心して遊べます。また、バーベキュー場(要予約)も併設されており、トイレや駐車場も完備されています。



津偕楽公園

●三重県津市広明町147-1
津市で最も人出が多い津偕楽公園の桜情報です。約一〇〇本のソメイヨシノが公園全体に咲き誇ります。また、桜だけでなくゴールデンウィーク頃には津市の花であるツツジも見ることが出来ます。駐車場も多数あり、津駅西口から徒歩5分の好立地です。



安濃川河川敷(芸濃町北神山)

●三重県津市芸濃町北神山
芸濃町北神山きたこやまの安濃川沿いにあり、桜の名所の一つです。春になれば、川を挟んだ桜のトンネルが表れ、たくさんのお見物に訪れる人がいます。秋には彼岸花も大変キレイに咲きほこります。駐車場は津市芸濃総合支所をご利用ください。



津安芸管内の花マップ情報などを紹介するよ!

桜スポットのお問い合わせは
津市観光協会 まで
TEL 059-246-9020



営農だより

令和4年産 水稻苗お引渡しのご案内

令和4年産水稻苗の各育苗施設お引渡し期間をご案内いたします。混雑が予想される最盛期のお引渡しについては地域のご要望にお応えし、育苗施設ごとに最盛期対応期間を設定しております。期間中は6時30分よりお引渡しを開始しておりますのでぜひご利用ください。また、都合により17時以降にお引取りをご希望される場合は、各育苗施設にご連絡をお願いいたします。

育苗	引渡し時間	通常	午前8時～午後5時まで	早朝あり	午前6時30分～午後5時まで
河芸育苗センター		早朝あり		通常	
		4/15(金)～4/24(日)		4/25(月)～5/6(金)	
安濃育苗センター		通常	早朝あり		通常
		4/15(金)～4/21(木)	4/22(金)～5/3(火)		5/4(水)～5/6(金)
櫛形・小舟育苗施設		通常	早朝あり		通常
		4/15(金)～4/22(金)	4/23(土)～5/1(日)		5/2(月)～5/6(金)

※随時お知らせ等をJA津安芸ホームページへ更新していきますのでご確認ください。
JA津安芸ホームページ：http://www.ja-tsuage.or.jp



育苗施設マップ

櫛形育苗施設

品種：コシヒカリ・
三重23号
住所：津市分部2745
TEL：059-237-3550



小舟育苗施設

品種：コシヒカリ
住所：津市小舟
字川原1127



安濃育苗センター・ 安濃ライスセンター

品種：コシヒカリ・
キヌヒカリ・
どんとこい・
あゆみもち
住所：津市安濃町
内多1071
TEL：059-268-0228



河芸育苗センター

品種：コシヒカリ
住所：津市河芸町
北黒田930
TEL：059-245-0508



お問い合わせ：米穀施設課まで TEL：059-229-3507

営農だより

令和4年度 営農センター 春期農繁期対応期間

令和4年度は原則、農繁期営業期間を統一し、下記期間については休みなしで対応いたします。

4月11日(月)～5月7日(土)

※状況により左記日程が変更になる場合があります。
詳しくは各営農センターにお問い合わせください。

経営所得安定対策等に参加しましょう



令和4年度交付申請書等の受付は、6月30日(木)まで!

お問い合わせ先

東海農政局三重支局 経営所得安定対策チーム

TEL: 0120-383-786 受付時間: 平日 9:00～17:00

令和4年度新規採用職員紹介

4月1日より9人の新規採用職員がJA津安芸に仲間入りしました。ご指導・ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。



よしかわ ともか
吉川 朋花(22)

笑顔忘れず皆さまのお役に立てるよう頑張ります。



やまなか ひろき
山中 裕稀(22)

皆さまのお役に立てるよう一生懸命頑張ります。



おか れなん
岡 伶南(18)

笑顔と挨拶を忘れず何事も一生懸命頑張ります。



とよだ さくや
豊田 朔哉(18)

何事にも全力で取り組み皆さまのお役にたてるよう頑張ります。



まえだ るか
前田 琉歌(18)

笑顔と元気で皆さまのお役に立てるよう全力で頑張ります。



あべこし さと
畦越 理(18)

皆さまのお役に立てるよう精一杯頑張ります。



はせがわ あんり
長谷川 杏莉(18)

何事にも全力で取り組んでいきます。



まつたに もえか
松谷 萌花(18)

一日でも早くお役に立てるよう頑張ります。



なかやま みゆ
中山 実優(18)

常に笑顔で皆さまのお役に立てるよう精一杯頑張ります。



10%割引券

※Aコープ津店にてご利用いただけます。
※1,000円(税抜)以上お買い上げの方に
限り、1回ご利用できます。
※生産者コーナー・タバコ・酒・雑誌・
ギフト・キャンパド店舗の商品
は除きます。
※他のクーポンと併用は
できません。

令和4年 ゴールデンウィークの営業について

ゴールデンウィークの当JAの業務は下記の通り行いますのでお知らせします(4月29日(金)～5月5日(木))

☒ 平常営業 ☐ 営業 (一部制限あり) ☐ 休業

	4/29(金)	4/30(土)	5/1(日)	5/2(月)	5/3(火)	5/4(水)	5/5(木)
一般業務 金融共済窓口	×	×	×	◎	×	×	×
ローンセンター	×	×	×	◎	×	×	×
営農センター	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
農機センター TEL：0120-927-327	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
燃料センター(津給油所) TEL：059-229-3509	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
燃料センター(配送業務(灯油)) TEL：059-229-3509	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
購買課 TEL：0120-191-321	×	×	×	◎	×	×	×
JA葬祭やすらぎ会館 TEL：0120-969-163	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
JAグリーン津店 TEL：059-229-3517	◎	9:00～12:00	◎	◎	◎	◎	◎
ファーマーズマーケット みどりの交差点 TEL：059-236-0831	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
Aコープ津店 TEL：059-225-9131	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
(株)ジェイエイ津安芸 TEL：059-224-8941	×	◎	×	×	×	×	×

ATM

	4/29(金)	4/30(土)	5/1(日)	5/2(月)	5/3(火)	5/4(水)	5/5(木)
栗真白塚支店・津中央支店 津店・津北支店・津南部支店 神戸片田支店・美里支店 安濃中央支店・芸濃支店 河芸中央支店・ATMコーナー上野	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
三重県庁	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
JA三重ビル	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
マックスバリュ津北店 ザ・ビック芸濃店 イオンタウン津城山 マックスバリュ津東店 ベイスクエア津ラッ イオンモール津南	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎

キャッシュカード等を 紛失した場合

- キャッシュカード紛失・盗難時は
JAバンク・キャッシュカード紛失共同受付センター(平日時間外および土・日・祝日)
TEL：059-231-2523
- ICキャッシュカード一体型JAカードを盗難・紛失された場合は
24時間受付・年中無休クレジットカード盗難・紛失専用ダイヤルにもご連絡ください。
TEL：0120-159674

※ATM稼動時間につきましては、各施設の営業時間の都合により変更となる場合があります。

緊急時の 連絡

自動車共済ご契約の皆さまへ
GW期間中、夜間、休日の事故なら
TEL：0120-258-931

ガス切れの場合
(株)ジェイエイ・エルピーガス情報センター
TEL：0120-182-571

相続税額の取得費加算の特例

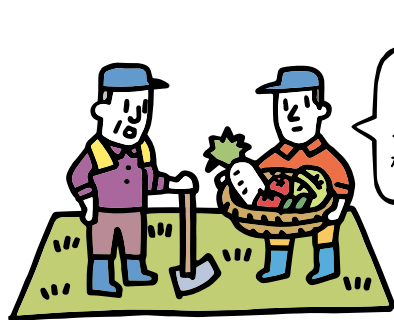


税理士 柴原 一

財産を売却した場合、売却益（所得金額）は「収入金額－（取得費＋譲渡費用）」によって計算され、この所得金額に對して所得税・復興特別所得税・住民税が課税されます。相続により取得した財産を売却したときは、取得費に関して特例が設けられています。具体的には、相続発生から3年10カ月以内に相続財産を売却した場合、譲渡所得の計算上、売却したものに係る相続税額のうち一定の部分を取得費の金額に加算するというものです。これを「相続税額の取得費加算」の特例といいます。この特例は、売却した相続財産の種類を問わず適用できます。

取得費に加算される金額は相続財産を売却した者ごとに計算します。具体的には、相続財産を売却した者の確定相続税額に、その者の債務控除前の相続税の課税価格のうち売却した相続財産の占める割合を乗じた金額になります。例えば、土地を売却した者の相続税額が1350万円、債務控除前の相続税の課税価格が2億4000万円、売却した相続財産の価額が8000万円の場合、取得費加算額は450万円（＝1350万円×8000万円／2億4000万円）になります。

農地に係る相続税の納税猶予を受けた場合には、確定相続税額は猶予税額が含まれた金額、農地は農業投資価格ではなく通常の相続税評価額を基に計算した金額になります。なお、相続税の修正申告や更正の請求を行ったため相続税額が増減したときは、取得費加算額が変わってくるため、相続財産売却にかかる年分の所得税についても修正申告または更正の請求が必要になります。



相続税額の取得費加算

加算できる取得費

$$\text{その者の相続税額} \times \frac{\text{売却した財産の価格}}{\text{その者の相続税の課税価格} + \text{その者の債務控除額}}$$

無料相談会 各種実施中!!

住宅や自動車の購入など資金の借入をご検討されている方、また、法律や税務、自動車事故でお悩みの方はいらっしゃいませんか。当JAでは、下記の日程で無料相談会を実施しております。専門スタッフがご相談に対応しますので、ぜひお気軽にお申し込みください。お待ちしております。



ローン相談

ローンセンター（本店別館）

（営業日）（祝日除く）

月曜日～金曜日 8：45～17：00

第1土曜日 10：00～16：00

第3土曜日（完全予約制）

※土曜日が祝日の場合は翌土曜日営業

受付先：ローンセンター ☎059-229-3503

法律相談（予約制）

本館1階

10：00～12：00

※30分単位（1日最大4組）
での相談となります。

5月14日（土）

税務相談（予約制）

土曜日：本館1階 総務課

水曜日：別館1階 ローンセンター

9：00～16：00

4月16日（土）、20日（水）

5月7日（土）、11日（水）

予約先：総務課 ☎059-225-1881

【交通課から】

春の全国交通安全運動の
実施について

期間

令和4年4月6日(水)から
4月15日(金)までの10日間
※4月10日(日)は交通事故
死ゼロを目指す日



運動の重点

○子供を始めとする歩行者の安全確保
入園・入学を迎える4月以降に、幼児・児童の歩行中の交通事故が増えていきます。横断歩道では、信号が赤色のときは必ず止まり、青色のときは右と左をよく見て、車が来ていないことや横断歩道近くに車が停車したことを確かめてから手を挙げて渡りましょう。
最高速度30キロの区域規制等、生活道路における人優先の安全・安心な通行空間を目指しています。地域・家庭で、通学路等の安全を日頃から確認しましょう。

○歩行者保護や飲酒運転根絶等の安全運転意識の向上
横断歩道は歩行者優先です。運転者には横断歩道手前での減速義務や、停止義務があります。歩行者や他の車両に対する「思いやり・ゆずり合い」の気持ちを持って運転しましょう。
アルコールは少量の摂取でも安全運転に必要な情報処理能力、注意力、判断力などが低下し、交通事故の危険性を高めます。飲酒したら絶対に運転してはいけません。

高齢運転者の交通事故防止対策の一環として、衝突被害軽減ブレーキやペダル踏み間違い急発進抑制装置などの

先進安全技術で運転者の安全運転を支援してくれる車「安全運転サポート車(サポカー)」を推進しています。
○自転車の交通ルール遵守の徹底と安全確保
自転車は、道路交通法で軽車両に位置付けられた「車のなかま」です。交通ルールを守り、安全運転を心掛けましょう。

自転車安全利用五則

- ① 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- ② 車道は左側を通行
- ③ 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④ 安全ルールを守る
 - ・飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
 - ・夜間はライトを点灯
 - ・交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
- ⑤ 子どもはヘルメットを着用

【生活安全課から】

地域安全ポスターと標語・
青パト写真を募集します!!

三重県防犯協会連合会では、今年もポスターと標語・青パト写真を募集します!!
入賞作品の中から、さらに全国で選ばれたポスター・標語はポスター化され、全国各地に広く掲出されますので、ぜひご応募ください!!

課題

【ポスター】

- ① 幅広い世代が参加する防犯ボランティア活動

【標語】

- ② 暴力団への加入阻止

【青パト写真】

- ③ 青色回転灯装備車の活動中の写真
- 応募資格 問いません

応募のきまり

応募作品の裏面に、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、職業又は学校名、学年を明記してください
【ポスター】

- デザインは四切サイズ(540mm×380mm)の横書き(規格外は審査対象外)
- 作品にスローガン(キャッチコピー)の文字は入れない

【標語】

- 応募は一人1点
- 郵便はがきか、はがき大のものに縦書きで(一枚の用紙に1点のみ)
- 【青パト写真】
- 応募は一人5点まで
- カラープリントA4サイズ(規格外は審査対象外)
- デジタル写真可(印画紙にプリントアウトしたもの)
- 所定の応募票を作品の裏に貼付(応募票は全防連HPからダウンロードできます)

送付先 津地区防犯協会

(津市丸之内22-1 津警察署内) まで!!
締切り 令和4年5月23日(月)

子ども達の見守り活動に
御協力を!!

【庭の手入れ】「散歩や買い物」などの日課で外に出る時間を、学校の登下校の時間に合わせるだけで自然な見守りの目!!
日頃から子ども達に関心を向け、「あいさつ」などの声かけを!!

見守り活動は、日常生活の中にすぐに取り入れることが出来ます。「しながら」の「ながら見守り」に御協力をお願いします!!

各種相談は「#9110(警察本部)」か「津警察署(059-211310110)」(緊急時は110番通報)

家族の健康

グーパー体操で眠りと目覚めを快適に

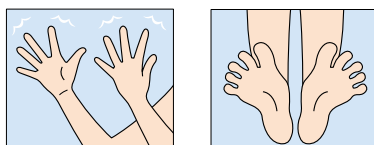
健康生活研究所所長 堤喜久雄

季節の変わり目は、体調を崩しやすいので、質の良い睡眠をしっかりと取って体調の安定を図りたいものです。

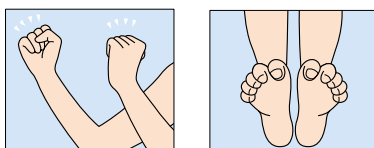
今回は、「眠り」にフォーカスしたグーパー体操をご紹介します。グーパー体操はいくらでも応用が利く上、さまざまな健康効果が期待できる万能的体操です。手に加え、足も使うことで全身の血行を促します。
夜はお風呂で、朝は布団の中で、1日2回行うのがお勧めです。基本的な動きは同じで、それぞれのこつを解説します。シンプルな動きで誰でも簡単にできますので、ぜひ毎日の習慣に取り入れてみましょう。

手と足で同時にグーパー

STEP1 基本の動き



(1) 手と足の指を同時に開いて(パー)3秒間キープ。両手両足の指を大きく開き、関節をしっかりと伸ばします。



(2) 手と足の指をぐっと閉じて(グー)3秒間キープ。このとき、足指の関節の付け根部分からしっかり曲げます。(1)と(2)をゆっくり呼吸しながら10~20回繰り返します。

STEP2

浴槽と布団の中でのポイント

浴槽では

腕はお湯から出しても、お湯の中で行ってもどちらでもやりやすい形で行いましょう。副交感神経の働きがアップして、スムーズな入眠を促します。

布団の中では

朝、起き上がる前に布団の中で行うグーパー体操は、気持ち良い目覚めを促します。あお向けの姿勢で、両手は頭の上に、足は膝を伸ばして行います。

みんなの お便り



農業塾を受講以来、家庭菜園を生きがいに感じ毎日畑へ。「園芸ノート」のページを教科書として、収穫を楽しみに日々頑張っています。
(Mさん 70歳)

園芸ノートを参考にさせていただきありがとうございます。丹精込めて作られた野菜が収穫出来ると嬉しいですよね。これからも頑張ってくださいね(^^)／

いつも楽しく拝読しています。「ほっとPhotoギャラリー」を楽しみにしています。自分の行った所が載っていると嬉しくなります。表紙の子どもさんの笑顔に癒されています。
(Sさん 72歳)

いつも楽しみにしていただきありがとうございます。ほっとPhotoギャラリーの素敵な写真や表紙の子どもたちもかわいいですよね(*^▽^*)

「野菜をおいしく食べよう」のレシピを見ながら作ってみました。美味しく出来て家族に褒められました。次回も楽しみにしています。
(Yさん 65歳)

あぜみちを参考に料理していただきありがとうございます。(^o^)/これからも美味しい料理をご家族で楽しんでくださいね😊

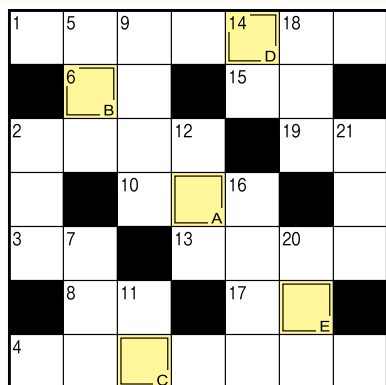
「家族の健康」「クロスワードパズル」を楽しみにしています。
(Oさん 81歳)

いつもクロスワードパズルを楽しみにしていただきありがとうございます。これから組合員の皆さまに役立つ情報をお届けします。
(*´ω`*)

コロナが終息して遠方にいる家族に逢いたいと思っています。
(Sさん 70歳)

コロナが終息して早くご家族と逢えるといいですね。コロナに負けないようにみんなで頑張りましょうね(*´▽`*)

クロスワードパズル



A B C D E

二重枠に入った文字をAからEの順に並べてできる言葉は何でしょう？

タテのカギ

- ② ナットやボルトを締めます
- ⑤ そこが彼の彼たる——だ
- ⑦ 自動車の、地面に触れる部分
- ⑨ 調味料控えめで作りました
- ⑪ 花見のときに広げることも
- ⑫ ——を求めて猫カフェに行った
- ⑭ カイコの餌になる植物
- ⑯ 結婚が決まり、——の顔合わせを行った
- ⑰ お酒を飲んでいない状態
- ⑲ 元素記号はU。原子力発電所の燃料にも使われます
- ⑳ ここ20年ほどで携帯する人が増えました

ヨコのカギ

- ① 新1年生を迎える行事です
- ② 『ローマの休日』や『プリティ・ウーマン』は——映画の名作です
- ③ 名古屋市の南側に位置する——半島
- ④ 『銀河鉄道の夜』や『注文の多い料理店』の作者
- ⑥ 大がし、中がMなら、小は
- ⑧ 黒い石と白い石で戦います
- ⑩ 日本庭園に敷かれていることも
- ⑬ 4月29日は——の日。国民の祝日です
- ⑮ 稲や麦の茎を干したものの
- ⑰ 表の反対側
- ⑲ 画家がキャンバスに走らせます

先月号の答え

A	B	C	D	E
ネ	ン	ド	マ	ツ
ヒ	ナ	マ	ツ	リ
イ	ス	ク	サ	ツ
マ	ン	カ	イ	ク
ネ	ラ	ン	ブ	ヨ
キ	シ	カ	ラ	ト
ネ	ツ	サ	ン	イン
コ	サ	ン	ド	ガ

プレゼント

みんなのお便り掲載者・クロスワードパズル正解者の中からそれぞれ抽選で5名様に、**メガネ型ルーペとミー・ユのタオル**をプレゼント！



はがき・FAX・Eメールのいずれかの方法で、必要事項をご記入のうえ応募ください。

- ① パズルの答え
- ② 郵便番号・住所・氏名・年齢・日中連絡がとれる電話番号
※電話がつかない場合は、当選者を変更することがありますのであらかじめご了承ください。
- ③ JAへのご意見や「あぜみち」への感想、身近に起こった出来事・絵手紙・イラストなど
をご記入の上下記の宛先へ送ってください。

※応募の際にご記入いただきました個人情報につきましては、広報誌への掲載並びに広報に関する統計及びプレゼント発送以外には使用いたしません。
※プレゼントの当選は、発送をもって発表にかえさせていただきます。
※実際の商品とは異なる場合がございます。
※予告なく商品の内容が変更される場合がございますのでご了承ください。

宛先

〒514-0057 津市一色町211
JA津安芸 企画広報課
FAX 059-223-0912
Eメール master@ja-tsusage.or.jp
左記のQRコードをご利用いただくと、簡単にメールが作成できます。



① パズルの答え
② 郵便番号・住所・氏名・年齢・日中連絡がとれる電話番号
③ JAへのご意見や「あぜみち」への感想、身近に起こった出来事・絵手紙・イラストなど

514-0057
JA津安芸 企画広報課
津市一色町211

応募締切日 令和4年5月10日

4月号津安芸カレンダー

APRIL TSUJAGE CALENDAR



ポイント
2倍
JAグリーン
7のつく日
ポイント2倍

ポイント
2倍
みどりの交差点
ポイント2倍デー

ポイント
2倍
みどりの交差点
鮮魚市

月	火	水	木	金	土	日
4/11 	12 ポイント 2倍	13 ポイント 2倍	14	15 お客様感謝day (JA-SS)	16 ・税務相談 (本館1階・予約制)	17 ポイント 2倍
18 	19 ポイント 2倍 ・まつの実会 わらいの里辰水	20 ポイント 2倍 ・税務相談 (別館1階・予約制) ・女性部 タケノコ講習会	21 ・農業塾 開講式	22	23	24 ファーマーズマーケット みどりの交差点 月末特売 野菜・果実特売
25 	26 ポイント 2倍	27 ポイント 2倍 ・第1回定例理事会	28	29 ◇◇ 昭和の日	30	5/1
2 	3 ◇◇ 憲法記念日 ポイント 2倍	4 ◇◇ みどりの日 ポイント 2倍	5 ◇◇ こどもの日 ファーマーズマーケット みどりの交差点 こどもの日イベント お菓子配布	6	7 ポイント 2倍 ・税務相談 (本館1階・予約制)	8
9 	10 ポイント 2倍	11 ポイント 2倍 ・税務相談 (別館1階・予約制)				

新型コロナウイルス感染拡大状況により、変更となることがあります。

2022

4

表紙紹介 vol.393

亮介さん
優香さん ご夫妻のお子さん

渡邊 いぶき
颯くん (2歳)



颯くんはやんちゃで好奇心旺盛。だけどとても優しい男の子。年明けから毎日練習してきたストライダーも上手になり、スリル満点の坂道が大好き。

最近は工具に興味があり、ドライバーを使ってお気に入りのプラレールの電池交換もお手のもの。将来は鉄道博士？それとも技術者？…なんてワクワクしています。

今年は家族みんなでいっぱいお出かけをして、たくさん色々なことに挑戦したいです。

ご両親からメッセージ

毎日笑顔いっぱいありがとう！
みんな颯のニーツと笑う笑顔が大好きだよ♡
これからも健康で元気にすくすくと大きくなってね。



隠れミー・1を探せ！

隠れミー・13月号答え



P7



P10



P13



『氷結』
寒い朝、水路から落ちるしぶきで木々が凍りついてました。
美里町北長野 まさこ



『春がきた?』 美里町日南田 やや
ニュースを見て河津桜見に行ってきた。満開?



『微かな春の訪れ』 河芸町影重 禿鷹

河芸マリーナから夏銀と金星を狙ってみました。この辺でも条件が良ければ綺麗な天の川が見える時がありますよ。



テーマ投稿
『今年の春色』
を含みます

テーマ投稿募集!

6月号のお題

「やる気スイッチ」

4月10日まで



JA津安芸 女性部

「令和3年度女性部フェスタ」で展示した女性部員手作りの
素敵な小物や地域の特産品をご覧ください。

※「女性部フェスタ」については当月号あぜみち「タウンフラッシュ」に掲載をしています。



投稿方法

ほっとする写真を
お待ちしております♪

読者の皆さまから「ほっと」とする写真や面白い形の野菜・趣味の写真や季節感のある写真・
人物写真などジャンルを問わず募集しています。

郵送・Eメール・携帯写メールのいずれかの方法で撮影した写真を送ってください。

便せんまたはメール本文に

①氏名 ②ペンネーム ③住所 ④電話番号 ⑤写真のタイトル

⑥写真の簡単な説明(50字以内)を明記してください。

※メールの場合、件名を「ほっとギャラリー」として写真を添付し、送信してください。

- ・写真はお返しできませんのでご了承ください。
- ・紙面の都合上、掲載できない場合もございますのでご了承ください。
- ・投稿の際にご記入いただきました個人情報につきましては、広報誌への掲載並びに広報に関する統計以外には使用いたしません。



環境のことを考えた紙とインクを使用しています。

R2100
古紙配合率100%再生紙を使用しています

VEGETABLE
OIL INK

宛先

郵送

〒514-0057 津市一色町211 JA津安芸 企画広報課

メール

master@ja-tsuage.or.jp

右記 QR コードをご利用いただくと、簡単にメールが作成できます。



JA津安芸

●発行/津安芸農業協同組合 〒514-0057 津市一色町211 URL <http://www.ja-tsuage.or.jp>
●編集/企画広報課 TEL 059-229-3543 Eメール master@ja-tsuage.or.jp
●印刷/株式会社アイブレン