

あせみち

2022
6
June

特集

皆さまの暮らしのパートナー

支店長、店長、営農センター担当者をご紹介します

園芸ノート 6

カリフラワー

情報ステーション 9 10 11

新本店新築工事の開始

および本店敷地内の
一部利用制限について(ご案内)

法律税務相談 12

被相続人の居住用財産(空き家)を
譲渡した場合の特例

皆さまの暮らしのパートナー

令和4年度の支店長、店長並びに営農センターの担当者をご紹介します。

当JAでは皆さまのニーズ合わせて金融共済店舗、営農センターを配置し、地域に密着した事業を行っています。

支店長、店長をご紹介



神戸片田支店
市場 真由美



津南部支店
徳田 和隆



津中央支店津店
丸山 竜一



津中央支店
太田 雅也



栗真白塚支店
阪 洋一



河芸中央支店
青 則幸



芸濃支店
木崎 隆司



安濃中央支店
小堀 智弘



美里支店
中川 真孝



津北支店
吉田 幸司

営農センター長・TAC・渉外担当者をご紹介

営農や暮らしに関するご相談はお任せください。

河芸営農センター TEL:0120-085-040



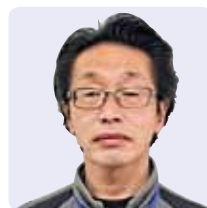
生活
前田 智恵子



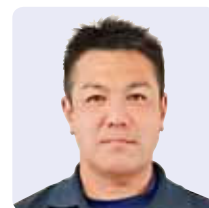
生活
山下 双葉



TAC
小林 拓真



営農経済
行方 寛次 センター長代理



センター長
辻 伸幸

芸濃営農センター TEL:0120-056-041



生活
岡副 真由美



営農経済
伊藤 徳将



営農経済
西川 雅彦



TAC
余野 聡一郎 チーフ



センター長
小粥 一真

美里宮農センター TEL:0120-057-043



生活
伊藤 京子



宮農経済
鈴木 満



TAC
新 幸大 センター長代理



センター長
松田 充功

安濃宮農センター TEL:0120-059-044



生活
葛井 見紗希



宮農経済
杉野 紘矢



宮農経済
宮崎 大輔



TAC
寺西 泰祐



宮農経済
田中 秀明 チーフ



センター長
若畑 充孝

津北部宮農センター TEL:0120-057-045



宮農経済
中林 渉



宮農経済
藤井 雅人



TAC
小川 脩 センター長代理



センター長
小宮 敏



生活
福田 ももこ



宮農経済
川北 文夫



宮農経済
倉田 慶彦

津中央宮農センター TEL:0120-057-046



宮農経済
岡副 正一



宮農経済
今村 仁哉



TAC
吉岡 卓矢



生活
伊賀 千佳子 チーフ



宮農経済
川村 公秀 チーフ



センター長
若林 博文

津南部宮農センター TEL:0120-059-047



生活
野田 紗央莉



宮農経済
山中 一浩



TAC
石川 惇一 チーフ



センター長
森 浩之

親子で田植え 3年ぶり開催 コープみえとの合同企画

当JAは生活協同組合コープみえへ「三重のコシヒカリ」を販売しており、利用普及につながることをめざし、当JA・コープみえ共同で「お米づくり・田植え体験」を5月7日に開催しました。令和2年からコロナ禍で中止となったため約3年ぶりの開催。23家族、67名が参加しました。参加者は、田植えの説明を職員から受けた後、交流田に入り1列となつて「三重のコシヒカリ」の田植えを体験しました。参加者からは「米づくりの大変さがわかり、親子でいい経験になりました」と話しました。

9月には再び参加者を募って収穫体験を行います。



▲田植えを楽しむ親子

津市の玄関口 本店新築へ 新店起工式

5月中旬、本店・津中央支店の新築工事の起工式を建設予定地で行いました。

地元自治会やJA役員、工事関係者ら53人が出席し、くわ入れや玉串をささげ、工事の安全を祈願しました。

津市の玄関口である津インターチェンジ前に引き続き本店を建設し、耐震性に優れた4階建てとし、営農部署も含めた全部門で連携強化に取り組みます。

水谷隆組合長は「営農部署も加わり、組合員・利用者への利便性向上に努め、より地域の方々に愛され親しみやすい店舗をめざしたい」と話しました。

完成予定は令和6年5月下旬です。



▲安全を祈願する参加者

農業塾開講、 実習始まる 農業塾

4月21日、本店で第3期農業塾を開講し、開講式と第1回講義を行いました。

今期は35人が受講し、野菜づくりを基礎から学びます。

第1回目の講義では、夏野菜の栽培について・基本の土づくり・ナス・ピーマン等の栽培方法を学びました。

5月6日に開催された第1回目の圃場実習では、営農担当職員から定植方法の説明を受けた後、塾生らは支柱を立て、ナスやトマトの苗を植え付けました。



▲土づくりを教わる塾生

タケノコ72キロを 瓶詰め保存 女性部

4月20日、女性部は本店でタケノコ講習会を行い、部員10人が参加しました。

当JA管内で収穫された新鮮なタケノコ72キロを煮沸消毒し、55本の瓶に詰めました。

瓶詰めタケノコは冷暗所であれば2〜3年ぐらい保存でき、食べるときに1分ほど茹でて酢抜きすると、採れたてのような歯応えのあるタケノコを味わえます。

同部員は「切るときは硬くて大変だけど、保存ができるので年中、風味良く食べられます」と話しました。



▲瓶詰めをする部員





小学生の田植え体験



当JAでは、小学校の食農教育の一環として行われる「お米づくり体験」に協力しています。今年度も管内の小学校で5月上旬から「田植え体験」が行われました。

児童は、各地区運営協議会や地元農家の方々、当JA営農担当職員に苗の植え方や田んぼの歩き方を教わり、元気いっぱい苗を植えました。秋には収穫体験を行う予定です。



明小学校



浮いてこないよう
グッと植えるよ



みさとの丘学園



一生懸命
植えました！

黒田小学校

田植えの仕方もしっかり学びました！



白塚小学校

おっとっと
こけないように注意して！



尻もち
ついちゃった～



藤水小学校

みんなで一列に
並んでね



片田小学校



浮いてこないよう
グッと植えよう！



安東小学校

田植え機実演
みんなで見学！





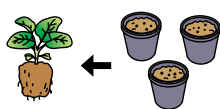
カリフラワー（アブラナ科アブラナ属）

カリフラワーの生育適温は15℃～20度といわれ、耐暑性、耐寒性のある野菜です。夏まき・秋冬取りが一年で最も作りやすい時期で、温暖地では7月中旬～8月下旬が種まき期です。

【品種】カリフラワーは花蕾（からい）ができると、茎葉の大きさやある程度の低温が関係し、中生品種は早生品種に比べ、より進んだ生育と、より低い温度が必要です。そのため、長い間の収穫を楽しむには品種の使い分けが必要です。早生品種では「バロック」（サカタのタネ）、「スノークラウン」（タキイ種苗）、「雪まつり」（武蔵野種苗園）など、中生品種では「輝月」（野崎採種場）、「スノードレス」（タキイ種苗）などがあります。茎葉と花蕾がコンパクトな「美星」（サカタのタネ）、スティック状に花茎が伸びる「カリフローレ」（トキタ種苗）など、ユニークな品種もあります。

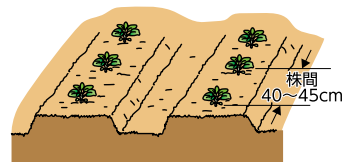
【苗作り】直径7.5～9cmのポリポットを使い1ポット当たり4～5粒をまき、子葉展開時に密生部を間引き、本葉2～3枚で1株に間引き、本葉5～6枚まで育てます。128穴のセルトレイでは1穴2粒まき、間引いて本葉3～4枚まで育てます（図1）。育苗期間中は、防虫ネットのトンネル被覆で害虫の飛来を防ぎます。

図1 苗作り



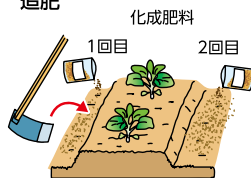
畝幅70～80cm、深さ15～20cmの溝を掘り、この溝1m当たり化成肥料（NPK各成分10%）100g程度と堆肥2kgを施し、土を戻してよく混ぜて畝を作ります（図2）。

図3 植え付け



【追肥】植え付け20日後ごろに畝の片側に化成肥料を畝1m当たり50gくらいまいて、土寄せします。その20日後ごろに畝の反対側に同量を施用します（図4）。

図4 追肥



【病害虫の防除】ヨトウムシ、コナガなどが多いので「トアロー水和剤CT」などで駆除します。

図5 日よけ



【収穫】花蕾が見えたら、花蕾に日焼けや汚れが付かないように、外葉の1～2枚を内側に折って花蕾に載せます（図5）。花蕾が12cm以上の大きさになり、つぼみの表面が緻密なうちに、外葉を6～7枚付けて切り取ります（図6）。

図6 収穫



栽培計画

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
春まき 初夏どり 栽培			○		●	●						
夏まき 秋・冬どり 栽培						●	●	●	●	●	●	●

○ 種まき □ フレーム内加温育苗 ● 植えつけ ▲ 収穫

変色対策

カリフラワーは日当たりがよく、水はけのよい環境で栽培しましょう。連作を嫌うので、カリフラワーを含むアブラナ科の野菜を1年以上育てていない場所を選んでください。ブロッコリーの苗とよく似ているので混ざらないように注意しましょう。

食べる部分の花蕾に日が当たると黄色く変色してしまうため、白い品種は花蕾ができた直後からまわりの葉を1～2枚内側に折り曲げ、遮光すると白い花蕾ができます。収穫する時も外葉で覆って光にあてないようにしましょう。

肥料

育成期間がやや長いので、肥料を切らさないように育てるのがポイント。植えつけから1か月ほど経ち、隣の株と葉が触れ合うくらい成長したら、株間に化成肥料を与えましょう。花蕾ができはじめたころ、2回目の追肥をしてください。

JAグリーン
津店が
栽培のポイント
教えます！



JAグリーン津店
グリーンアドバイザー認定
城博一



納豆と ナガイモの チャーハン



材料（2人分）

ナガイモ	3cm幅
青ネギ	適宜
カリカリ梅	6個
卵	1個
白飯	茶わん軽く2膳分
サラダ油	大さじ1と1/2
塩、こしょう	少々
納豆	1パック
しょうゆ	小さじ1

作り方

- ① ナガイモは3cm幅のさいの目切り、青ネギは小口切りにする。カリカリ梅は種を取り除き細かく切っておく。
- ② ボウルに卵を割りかき混ぜ、白飯を入れよく混ぜ合わせる。
- ③ テフロン加工のフライパンにサラダ油を熱し、②を入れ強火でパラパラになるまで炒める。
- ④ ③にナガイモ、カリカリ梅を入れ塩、こしょうをして混ぜながら軽く炒め、最後に納豆を入れフライパンの周りからしょうゆを入れサッと混ぜる。
- ⑤ 器に④のチャーハンを盛り付け、青ネギを散らし出来上がり。

アスパラガスの 豚肉巻き 揚げ出し風

作り方

- ① 天ぷら粉は水を入れ溶いておく。
- ② アスパラガスの下半分の堅い皮をピーラーでむき、4本ずつまとめ豚ばら肉で巻き（写真右）、薄力粉を薄く付ける。
- ③ ②を半分に切り①の天ぷら衣にくぐらせ、180度に熱した油で3～4分ほど揚げる。
- ④ ③を器に盛り付け上に大根おろし、おろしショウガをのせ、鍋で沸かした天つゆをかけ、かい割れダイコンを添えて出来上がり。



材料（4人分）

天ぷら粉（市販）	適宜	天つゆ	
アスパラガス	8本	水	50ml
豚ばら肉	200g	しょうゆ	小さじ2
薄力粉	適宜	みりん	小さじ2
サラダ油	適宜	だしのもと	小さじ1/2
大根おろし	大さじ3	かい割れダイコン	適宜
おろしショウガ	小さじ1		



見頃 6月上旬～7月上旬

情報・写真提供 (一社)津市観光協会

赤塚アジサイガーデン(赤塚植物園)

赤塚植物園では、農場の一部をあじさいの開花期に合わせて一般公開しています。約一〇〇品種、一〇〇〇株のあじさいが見られるほか、広々とした併設の森林庭園(赤塚シャクナゲガーデン)では、木々の間に咲くヤマアジサイを眺めながらの散策が楽しめます。今年は6月3日(金)から6月末まで開園予定です。

※アジサイガーデンの開園期間中は、シャクナゲは開花していません。

●三重県津市高野尾町字西豊久野1902-1



津城跡(お城公園)



イメージ画像です

続日本100名城に選定されている津城のあじさいです。お城公園西側の入口にあるアジサイロードでは、石垣のお堀に沿ってあじさいが咲きほこります。お城公園の情緒ある風景と色鮮やかなあじさいが、毎年梅雨のあいまに訪れる人たちを楽しませてくれます。近鉄・津新町駅から徒歩15分です。

●三重県津市丸之内27



津安芸管内の花マップ情報などを紹介するよ!

観光スポットのお問い合わせは
津市観光協会 まで
TEL 059-246-9020



JAバンク三重 優遇プログラムについて

■対象取引と優遇内容

下記のいずれかのお取引に該当する方は、JAバンク三重のキャッシュカードで、ゆうちょ銀行・コンビニ（セブン銀行・ローソン銀行・イーネット）ATMをご利用いただく際、**入出金手数料が月4回まで無料**でご利用いただけます。

※お取引いただいているJAのキャッシュカードご利用時に限ります。

※手数料無料残り回数は、JAネットバンクへのログインや、提携ATMから出力されるご利用明細でご確認いただけます。

令和4年
3月25日
より開始

対象取引（いずれかに該当する方）

給与振込
(5万円以上)

年金受取

貯金残高
500万円以上

借入残高
500万円以上

貯金残高
250万円以上
かつ借入残高の
ある方

※対象取引は、個人の方のお取引が対象です。

※給与振込は、お勤め先から給与振込として一定期間内に振込された入金対象です。（JAで給与振込として判別できるものが対象です。）

※年金受取は、公的年金（農業者年金・国民年金・厚生年金・共済年金等）として一定期間内に振込された入金対象です。

※貯金残高は、普通貯金無利息型（決済用）等を除きます。

※借入残高は、総合口座型の当座貸越、日本政策金融公庫資金、ご返済が遅れている借入金を除きます。

■取引判定月および適用時期

JAとのお取引内容を月末時点（給与振込・年金受取・貯金残高は前月末時点、借入残高は前々月末時点）で判定し、当月25日～翌月24日までの1ヵ月間、優遇内容を適用いたします。

■サービス開始日

令和4年3月25日（金）

（なお、令和4年3月25日（金）～3月31日（木）において、無料時間帯にご利用いただく場合、入出金手数料無料の優遇回数（月4回）は減少しますが、有料時間帯にご利用いただく場合は減少しますのでご注意ください。）

※チラシの内容が令和3年12月現在のものと一部変更になっておりますので、ご確認ください。



©よりぞう

特殊詐欺被害の未然防止に向けたATMのご利用制限について

当組合では、特殊詐欺の多様化と三重県警からの要請を踏まえ、令和4年4月21日より、一部のお客さまを対象にATMのご利用を制限させていただいております。

本取組は、ご高齢のお客さまを狙ったキャッシュカードの騙し取り等による特殊詐欺が増加するなか、被害の未然防止の観点から実施させていただいております。

対象となるお客さまにはご不便をおかけいたしますが、組合員をはじめとした地域のお客さまの大切な貯金をお守りし、安心して当組合をご利用いただくための取組となりますので、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

1. 対象となるお客さま

当組合で普通貯金口座をお持ちの満70歳以上の個人のお客さまで、口座残高10万円以上かつ過去1年間ATMでの“入出金・振込・振替”のご利用がないお客さま

2. 実施内容

ATMでの出金・振込・振替がご利用できなくなります。

※窓口では通常どおり全てのお取引がご利用いただけます。

3. 開始時期

令和4年4月21日（木）

4. その他

本取組の対象となるお客さまで、ご利用制限の解除を希望される場合は、平日の営業時間内にお取引のある店舗へお問い合わせください。

10%割引券

※Aコープ津店にて、ご利用いただけます。
※1,000円(税抜)以上お買い上げの方に
限り、1回ご利用できます。
※生産者コーナー・タバコ・酒・雑誌・
ギフト・キャンディ・店舗の商品
は除きます。
※他のクーポンと併用は
できません。

営農だより

令和3年産米特別集荷のお知らせ

令和3年産米の特別集荷を以下のとおり実施します。自家保有米に余裕のある方は、1袋(30kg)でも集荷いたしますので、最寄りの営農センターへお申込みください。

- 集荷品種…もち以外とさせていただきます。
- 集荷方法…JAが庭先(自宅)まで、お米を引き取りに伺います。また、お米を集荷場へ持ち込んでいただく、持込加算金を生産者の方へお支払いします。検査用袋にてお願いします。
- 申込み方法…最寄りの営農センターへお申込みください。お電話でのお申込みも受け付けております。
- 価格について…価格については集荷時の市場情勢や集荷数量によっても変動する為、詳しくは最寄りの営農センターへお問い合わせください。

令和3年産米最後の集荷となります。この機会にぜひ出荷をお願いします。

申込み期日 令和4年6月27日(月)まで 検査日 令和4年6月28日(火)



初盆をお迎えになられるご家庭へ

JAの初盆飾りのご案内

唐草二段



※祭壇台は別売りです

38,500円(税込)

天上黒蒔絵



※写真は一例です

9,570円(税込)

7月盆は6月20日まで お申込みはお早めに
8月盆は7月20日までにお申込みください。

JAの初盆仕出し料理



(写真はイメージです)

お料理 ¥3,240(税込)



(写真はイメージです)

お供え花 ¥5,500(税込)

ご注文は7日前までにお願いいたします。(ご変更は3日前まで可能です)
尚、配達にしましては、一定の条件があります。ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

お申込み・お問い合わせは JA葬祭やすらぎ会館 TEL:0120-969-163 または各営農センターまで

国際協同組合デー記念

ワンコインコンサート

～日本文化の魅力を発信！才能輝くステージをお届け～



ワンコイン(全席指定500円)
で気軽にご参加いただけます。
ぜひご来場ください。

演奏者紹介

輝&輝 津軽三味線

会場：三重県文化会館大ホール
(津市一身田上津部田1234)

日時：令和4年7月27日(水)
午前11時30分開演
(午前10時45分開場)

チケット発売日：令和4年5月31日(火)

(三重県文化会館チケットカウンター窓口販売・電話予約)

問合先：三重県文化会館チケットカウンター (TEL:059-233-1122)

※三重県のガイドラインにおける「主催のイベントの開催基準」に則って開催します。
※今後の社会情勢により公演を延期・中止する場合がございます。

三重県協同組合連絡協議会が協賛！

JA、漁協、生協、労福協、中小企業団体中央会が、三重県の協同組合の力を一つに結集し、相互にそして共に、その力を発揮するため結成した三重県協同組合連絡協議会(MJC)の活動の一つとして、三重県文化会館主催のワンコインコンサートに協賛いたします。

国際協同組合デーとは？

国際協同組合デーは、毎年7月の第1土曜日に、世界の協同組合に携わる人々が、心をひとつにして協同組合の発展を祝い、平和とより良い生活を築くために協同組合運動の前進を願う日です。

1922年に国際協同組合同盟(ICA)が定め、1995年に国連も同日を「協同組合の国際デー」と認定しました。

健康診査を受けましょう！

体からのメッセージに耳を傾けるためにも健康診査を毎年受けましょう！
外来で通院治療を受けている人も健診を積極的に受けましょう！

受診するには、受診券が必要です。受診券は、対象となる人に6月末より順次送付しますので、三重県内の協力医療機関か、津市内で実施する集団健診で受けてください。協力医療機関一覧や集団健診の日程等詳しくは、6月16日号広報津と同時期に配布の「令和4年度津市がん検診と健康診査のご案内」または受診券に同封される案内用紙をご覧ください。

	特定健康診査	後期高齢者健康診査
対象者	津市国民健康保険に加入している 40歳～74歳の人 (妊産婦や長期入院、施設に入所中の人は健診の対象とはなりません)	三重県後期高齢者医療に 加入している人 (65歳以上で一定の障害があり、認定を受けた人も含む)
期間	令和4年7月～令和5年1月 (12月及び1月は集団健診のみ実施)	令和4年7月～11月
自己負担金	令和3年度 市民税・県民税課税世帯 500円 令和3年度 市民税・ 県民税非課税世帯 無料	無料
内容	問診・身体計測(身長・体重・BMI・腹囲(腹囲測定は特定健康診査のみ))・診察・血圧測定・血液検査(脂質・肝機能・糖代謝・腎機能・尿酸代謝・貧血等)・尿検査・心電図検査・眼底検査(一定の基準のもと、医師が必要と認めた場合のみ)	問診・身体計測(身長・体重・BMI・腹囲(腹囲測定は特定健康診査のみ))・診察・血圧測定・血液検査(脂質・肝機能・糖代謝・腎機能・尿酸代謝・貧血等)・尿検査・心電図検査・眼底検査(一定の基準のもと、医師が必要と認めた場合のみ)
問い合わせ	津市保険医療助成課 保険担当 電話 059-229-3317	津市保険医療助成課 後期高齢者医療担当 電話 059-229-3285

健康診査と合わせてがん検診も受けましょう！

被相続人の居住用財産(空き家)を譲渡した場合の特例



税理士 青 敏博

相続や遺贈によって取得した空き家を、一人暮らしだった被相続人が死亡した日から3年後の12月31日までに譲渡した場合は、一定の要件を満たすものについては、その空き家の譲渡益から3000万円までの特別控除をすることができます。(措法35③)

適用要件

- (1) 昭和56年5月31日以前に建築された建物に、被相続人が一人で居住していたこと
- (2) 相続開始の日から3年目の12月31日までに譲渡していること
- (3) 相続開始の日から譲渡の日まで、事業の用・貸付の用・居住の用に供されることなく、空き家となっていること
- (4) 区分所有建物(マンション等)でないこと
- (5) 相続財産に係る譲渡所得の課税の特例(取得費加算特例、措法39条)の適用を受けないこと
- (6) 譲渡した資産の対価の額が

1億円を超えないこと

- (7) 建物とその敷地を譲渡する場合は、建物が耐震基準を満たしているか、またはその基準を満たすように耐震リフォームをしてから譲渡すること
- (8) 建物を取り壊して譲渡する場合は、耐震基準に関係なく、相続の時から取壊し及び譲渡する時まで、事業の用・貸付の用・居住の用に供されることがないこと

適用上の留意点等

- (1) この制度は、空き家が放置され周辺への生活環境の悪影響を未然に防止するために、空き家の発生を抑制する制度として設けられたものです。
- (2) この制度は、平成28年4月1日から令和5年12月31日まで(平成31年度改正により延長)の譲渡について適用されます。
- (3) 平成31年4月1日から一定の要件を満たす場合に限り、

老人ホーム等への入居者も適用対象となりました。
(4) 被相続人の居住用家屋とその敷地のうち、相続人が被相続人の相続開始前にすでに共有している相続人の所有部分については、適用がありません。

確定申告書に添付する書類

- ① 「譲渡所得の内訳書」
 - ② 譲渡した資産の登記事項証明書等
 - ③ 譲渡した資産の所在地の市区町村長から交付を受けた「被相続人居住用家屋等確認書」
 - ④ 売買契約書の写し
 - ⑤ 耐震基準適合証明書または建設住宅性能評価書の写し(建物を取壊しせずに売却した場合)
 - ⑥ その他一定の書類
- (詳しくは、税務署資産課税部門または税理士にお尋ねください。)

無料相談会 各種実施中!!

住宅や自動車の購入など資金の借入をご検討されている方、また、法律や税務、自動車事故でお悩みの方はいらっしゃいませんか。
当JAでは、下記の日程で無料相談会を実施しております。専門スタッフがご相談に対応しますので、ぜひお気軽にお申し込みください。お待ちしております。



ローン相談

ローンセンター(本店別館)
(営業日)(祝日除く)
月曜日～金曜日 8:45～17:00
第1土曜日 10:00～16:00
第3土曜日 (完全予約制)
※土曜日が祝日の場合は翌土曜日営業
受付先:ローンセンター ☎059-229-3503

法律相談 (予約制)

本館1階
10:00～12:00
※30分単位(1日最大4組)
での相談となります。
7月2日(土)

税務相談 (予約制)

土曜日:本館1階 総務課
水曜日:別館1階 ローンセンター
9:00～16:00
6月15日(水)、18日(土)
7月2日(土)、6日(水)

予約先:総務課 ☎059-225-1881

【交通課から】

自転車安全利用五則を
守って交通事故防止!!

令和4年4月末現在、県内において2人の方が自転車に関連する交通事故で亡くなられており、まだ自転車に関連する痛ましい交通事故は後を絶ちません。



自転車は車の仲間です。自転車には守らなければならないルールがあります。ルールを守らない自分勝手な運転は、自分が危険な目にあうだけでなく、歩行者や車を運転する人など周りにも危険な目にあわせてしまうことがあるということを忘れないようにしましょう。

1 自転車は、車道が原則、歩道は例外

自転車は、道路交通法で軽車両に分類される車の仲間です。歩道と車道の区別のあるところでは、車道の通行が原則です。

2 車道は左側を通行

車道を通行するときは、左側を通行しましょう。車道の右側

通行は、対面する自転車や車との正面衝突など重大な事故の原因にもなりますのでやめましょう。

3 歩道は歩行者優先で、車道寄り

例外的に歩道を通行する場合には、すぐに停止できる速度で歩道の車道寄りや指定された場所を通行し、歩行者の通行の妨げになる場合は一時停止してください。

4 安全ルールを守る

「飲酒運転・二人乗り・並進の禁止」、「夜間はライトを点灯」、「交差点での信号遵守と一時停止・安全確認」など、ルールを守りましょう。

5 子どもはヘルメットを着用

保護者は、幼児・児童（13歳未満の者）を自転車に乗せるときは、自転車乗車用ヘルメットを着用させましょう。

☆自転車の保険への加入が義務化

三重県の条例において、昨年10月から自転車保険の加入が義務化されました。自転車側に責任のある高額な賠償が発生し、中には数千万円といった多額の損害賠償が生じた例もあります。保険制度は、自転車事故による被害者を救済する目的のほか、加害者の経済負担を軽減するものです。自転車を利用する際は、もしもの事故に備えましょう。

【生活安全課から】

クロスボウは

所持禁止になります!!

許可申請や廃棄などの措置を執らずに令和4年9月15日以降も所持し続けた場合は、**不法所持**となります!!

令和4年9月14日以前であっても、クロスボウの**発射・持ち運び・保管**などに規制がかかります。

無償で処分します!!

「廃棄する場合」もしくは、「引き続き所持する場合」は、津警察署にお問い合わせください。市販されているクロスボウは、基本的に規制対象となります。



「コロナ支援金」がもらえます!!
それは詐欺です!!

※支援金の受取り手続き費用などの理由で、お金や電子マネーカードを請求されます!!



○メールに記載の連絡先には絶対に電話しない!!

○「電子マネー」買って。番号を教えて。」は詐欺!!

各種相談は「#9110（警察本部）」か「津警察署（059-213-0110）」（緊急時は110番通報）

家族の健康

首・肩・背中 of 柔軟性アップ ステップ2

健康生活研究所所長 堤喜久雄

スマホチェックやデスクワークなどに夢中になって、長時間同じ姿勢を取っていませんか。顔が下を向いた姿勢、あるいは首や背中が前かがみの姿勢が続くと、首や肩が凝ってきます。このようなときは往々にして呼吸も浅くなっています。ひどいときは、頭痛や手のしびれ、目まいや吐き気、さらには腰にも負担がかかって腰痛を引き起こす場合もあります。

大切なのは長時間同じ姿勢を続けない、悪い姿勢を固定化させないことです。そのためにも意識して姿勢を直し、適度な体操を行うことをお勧めします。前回に続いて、首・肩・背中の柔軟性を高め、これらの症状を軽減する体操をご紹介します。隙間時間に手軽にできる体操なので、毎日何度も行おうと良いでしょう。

両腕を上へ伸ばして首ひねり

基本の動き



① 左右の手を頭の後ろで組み、腕を伸ばし、体をひねります。息を吐きながら、首を右にひねります。



② 息を吸いながら首を元の位置に戻し、息を吐きながら首を左にひねります。

③ ①と②のセットを5回以上、リフレッシュできたと感じるまで行います。

ポイント

シンプルな動きだからこそ、ゆっくりと丁寧に味わうようにして行いましょう。呼吸を意識しながら、伸びたときの気持ち良さや、痛みや違和感など体の変化もチェックします。

みんなの お便り

年金の利用の際は「あぜみち」を求めてカウンターへ。令和4年もフレッシュな笑顔いっぱいの職員の紹介がありました。益々のご発展をお祈りします。

(Iさん 81歳)

「あぜみち」を手にとってくださりありがとうございます(*^ω^*)今年度は9人が新しくJA職員の仲間入りをしました！窓口等でみかけましたら是非お声がけください(*^ω^*)素敵な絵もありありがとうございます！

初めてタケノコ掘りを体験しました。小さめでしたが、タケノコの根は太くて掘るのに一苦労しました。米寿を迎えた母が大事そうに皮をむき、昔ながらのタケノコ料理を作っていました。次回、タケノコが手に入ったら「野菜をおいしく食べよう」で紹介されていたタケノコとソラマメのチーズフリットを作りたいです。(Tさん 64歳)

苦勞して収穫した野菜はすごくおいしいですよ😊どんなタケノコ料理を作られたのでしょうか？(*^ω^*)掲載したレシピを参考に色々作ってみてくださいね♪

「クロスワードパズル」を楽しみにしています。「できたできた！」と言っていると「そんなことを言っていないで一度でも応募してみたら？」と家族に言われて今回応募しました。(Hさん 79歳)

初応募ありがとうございます!!ご家族の一押しで挑戦できることってありますよね~(*^▽^*)これを機に色んな投稿お待ちしております。

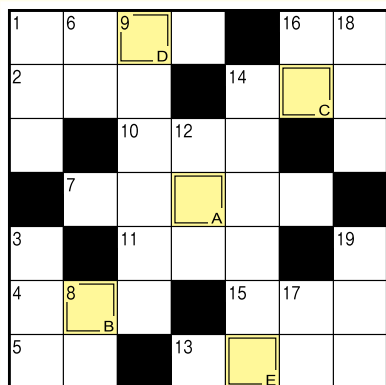
4月から農業塾を受講させていただくこととなりました。今まではプランターでの野菜作りしかしたことがなかったので広い畑を使わせて頂けるので楽しみです。(Tさん 46歳)

ご参加ありがとうございます!畑での野菜作り頑張ってください♪応援しています(*^ω^*)

いつも「園芸ノート」を参考にさせていただいております。野菜作りがわかりやすくてとてもいいです。今後も色々な種類の野菜も掲載してください。(Mさん 70歳)

ご活用いただきありがとうございます(*^▽^*)これからも季節にあった色々な野菜を掲載しますのでぜひ野菜作りに挑戦してみてくださいね♪

クロスワードパズル



A B C D E

二重枠に入った文字をAからEの順に並べてできる言葉は何でしょう？

タテのカギ

- ① 1人用がシングルなら2人用は
- ③ 作物のテンサイは、——ダイコンとも呼びます
- ⑥ かまぼこの土台にします
- ⑧ 唇に差す物
- ⑨ 最高学府に通う人々
- ⑫ 2022の百の——の数字は0です
- ⑭ 賭博師、ばくち打ちのこと
- ⑮ ビールやジャムを詰めます
- ⑰ ——サラダ、——サンド、——マヨネーズ
- ⑱ 大福とかようかんとか。水無月(みなづき)というのもあります
- ⑲ いろいろな貝をトルティーヤで挟んで作ります

ヨコのカギ

- ① 虹の七色の一つ。赤の隣です
- ② 役者が立つ所
- ④ アメリカに行くことを漢字で表すと
- ⑤ とげに覆われた海の幸
- ⑦ 「佐藤錦」「ナポレオン」などの品種があります
- ⑩ 出番前の出演者が支度をする場所
- ⑪ ジョン・ウェインやゲイリー・クーパーは——劇で活躍しました
- ⑬ 賞与とも呼ばれます
- ⑭ 多くの星が集まってできています
- ⑮ おなかの上で貝を割る動物
- ⑯ 生産量日本一は長崎県。特に茂木の物が知られている果物

先月号の答え

A	B	C	D	E
エ	メ	ラ	ル	ド
ミ	ド	リ	ヒ	ア
ワ	ル	ツ	ゲ	シ
ケ	ス	シ	ソ	メ
ダ	イ	エ	ソ	ト
ル	イ	フ	ウ	ホ
ア	ジ	ミ	ガ	パ
ー	セ	イ	ク	ラ

プレゼント

みんなのお便り掲載者・クロスワードパズル正解者の中からそれぞれ抽選で5名様に、**メガネ型ルーペとミー・ユのタオル**をプレゼント!

はがき・FAX・Eメールのいずれかの方法で、必要事項をご記入のうえ応募ください。

- ① パズルの答え
- ② 郵便番号・住所・氏名・年齢・日中連絡がとれる電話番号
※電話が繋がらない場合は、当選者を変更することがありますのであらかじめご了承ください。
- ③ JAへのご意見や「あぜみち」への感想、身近に起こった出来事・絵手紙・イラストなどをご記入のうえ上記の宛先へ送ってください。

※応募の際にご記入いただきました個人情報につきましては、広報誌への掲載並びに広報に関する統計及びプレゼント発送以外には使用いたしません。
※プレゼントの当選は、発送をもって発表にかえさせていただきます。
※実際の商品とは異なる場合がございます。
※予告なく商品の内容が変更される場合がございますのでご了承ください。

宛先

〒514-0057 津市一色町211
JA津安芸 企画広報課
FAX 059-223-0912
Eメール master@ja-tsusage.or.jp
左記のQRコードをご利用いただくと、簡単にメールが作成できます。



① パズルの答え
② 郵便番号・住所・氏名・年齢・日中連絡がとれる電話番号
③ JAへのご意見や「あぜみち」への感想、身近に起こった出来事・絵手紙・イラストなど

514-0057
JA 津安芸 企画広報課
津市一色町211

応募締切日 令和4年7月10日

6月号津安芸カレンダー

JUNE TSUJAGE CALENDAR

ポイント
2倍
JAグリーン
7のつく日
ポイント2倍

ポイント
2倍
みどりの交差点
ポイント2倍デー

ポイント
2倍
みどりの交差点
鮮魚市

月	火	水	木	金	土	日
				6/10 ・女性部小物教室	11 ・年金相談会 (津中央支店・予約制)	12
13 ・女性部おやさい づくり出前講座	14 ポイント 2倍	15 ポイント 2倍 お客様感謝day (JA-SS) ・女性部 パソコン教室 ・税務相談 (別館1階・予約制)	16 ・第3回農業塾	17 ポイント 2倍	18 ・税務相談 (本館1階・予約制) ・相続遺言個別相談会 (本館1階・予約制)	19
20 ・女性部 チャレンジクラブ	21 ポイント 2倍 ・まつの実会 わらいの里辰水 ・第3回定例理事会	22 ポイント 2倍 ・女性部お菓子教室 ・女性部 ガーデニング教室	23 ・女性部トマトケ チャップ講習	24	25 ・第35回通常総代会 ・第4回定例理事会	26 ファーマーズマーケット みどりの交差点 夏のセール
27 ポイント 2倍 ・女性部 絵手紙サークル	28 ポイント 2倍	29 ポイント 2倍 ・女性部 クッキング教室	30	7/1	2 ・税務相談 (本館1階・予約制) ・法律相談 (本館1階・予約制) ・年金相談会 (河芸中央支店・予約制)	3
4 ・女性部 チャレンジクラブ	5 ポイント 2倍	6 ポイント 2倍 ・税務相談 (別館1階・予約制)	7 ポイント 2倍 ファーマーズマーケット みどりの交差点 セタイイベント	8 ・女性部小物教室	9 ・年金相談会 (安濃中央支店・予約制)	10

新型コロナウイルス感染拡大状況により、変更となることがあります。

2022

6

表紙紹介 vol.395

道昭さん 綾さん
ご夫妻のお子さん

横山 裕翔くん(7歳)
のの は
乃々葉ちゃん(3歳)



裕翔くんは誰にでもフレンドリーで、ちょっとお茶目なお兄ちゃん。

昆虫観察が好きで、虫の図鑑やテレビなどを見て覚えたことを教えてくれます。将来の夢は、漫画家か動物の飼育員になることです。

乃々葉ちゃんは兄妹の面倒を見る3歳のママ。ちょっぴり人見知り。

お料理に興味があってタマネギの皮むきや、スナップエンドウのすじ取りのお手伝いをしてくれます。

最近は裏庭でキャンプをしたり、砂場遊びをしています。コロナが落ち着けば家族みんなでテーマパークに行きたいです。

ご両親からメッセージ

個性豊かな子どもたちに毎日元気をもらっています。
いつもありがとう。大好きだよ♡



隠れミー・ユを探せ!

隠れミー・ユ
5月号答え



P4



P11



P18



魚座
2.19~3.20

【全体運】 お金で解決できる問題なら出し惜しみしないのが得策。終わらせることで新しい道が開けます。部屋の片付け吉
【健康運】 腹も身の内。腹八分目を心がけましょう 【幸運を呼ぶ食べ物】 キュウリ



『春』
河芸町三行 ひまわりばあば
畑の土手にタンポポが沢山咲いています。鮮やかな黄色でとても綺麗です。思わず笑みが溢れます😊



『稲粿アート』
安濃町妙法寺 ギャラリー 58
粿種の残りを型枠に蒔いて『富士山』に仕上げました。



『アンタレス星団』
河芸町影重 クエ
河芸の海岸からアンタレス星団を撮影してみました☆シ

テーマ投稿募集!

8月号のお題

「夏を見つけよう!!」

7月10日まで

投稿方法

ほっとする写真を
お待ちしております♪

読者の皆さまから「ほっ」とする写真や面白い形の野菜・趣味の写真や季節感のある写真・人物写真などジャンルを問わず募集しています。

郵送・Eメール・携帯写メールのいずれかの方法で撮影した写真を送ってください。

便せんまたはメール本文に

①氏名 ②ペンネーム ③住所 ④電話番号 ⑤写真のタイトル

⑥写真の簡単な説明(50字以内)を明記してください。

※メールの場合、件名を「ほっとギャラリー」として写真を添付し、送信してください。

- ・写真はお返しできませんのでご了承ください。
- ・紙面の都合上、掲載できない場合もございますのでご了承ください。
- ・投稿の際にご記入いただきました個人情報につきましては、広報誌への掲載並びに広報に関する統計以外には使用いたしません。



『どこまでおおきくなる?』
栗真小川町 batayan
古い椎茸の種木より最近手頃な椎茸が育っています。



『迷路?』
美里町北長野 まさまさ
葉に虫が付けたのか道案内がついていました。



『我が家のお庭』
河芸町西千里 H
大好きな紫色のスマイルと色とりどりのチューリップが綺麗に咲いてくれました♪



『やる気スイッチ』
芸濃町北神山 ベジタブルエイト
いつも私の元気の源。やる気をもらいます!!



『渋川つつじ』
美里町 M & N
我が家の庭に来て7〜8年経ち、今年やっと5輪ほどの花がとっても綺麗に咲きました!良い年になるのかな?

宛先

郵送

〒514-0057 津市一色町211 JA津安芸 企画広報課

メール

master@ja-tsuage.or.jp

右記 QR コードをご利用いただくと、簡単にメールが作成できます。



環境のことを考えた紙とインクを使用しています。

R2100
古紙配合率100%再生紙を使用しています

