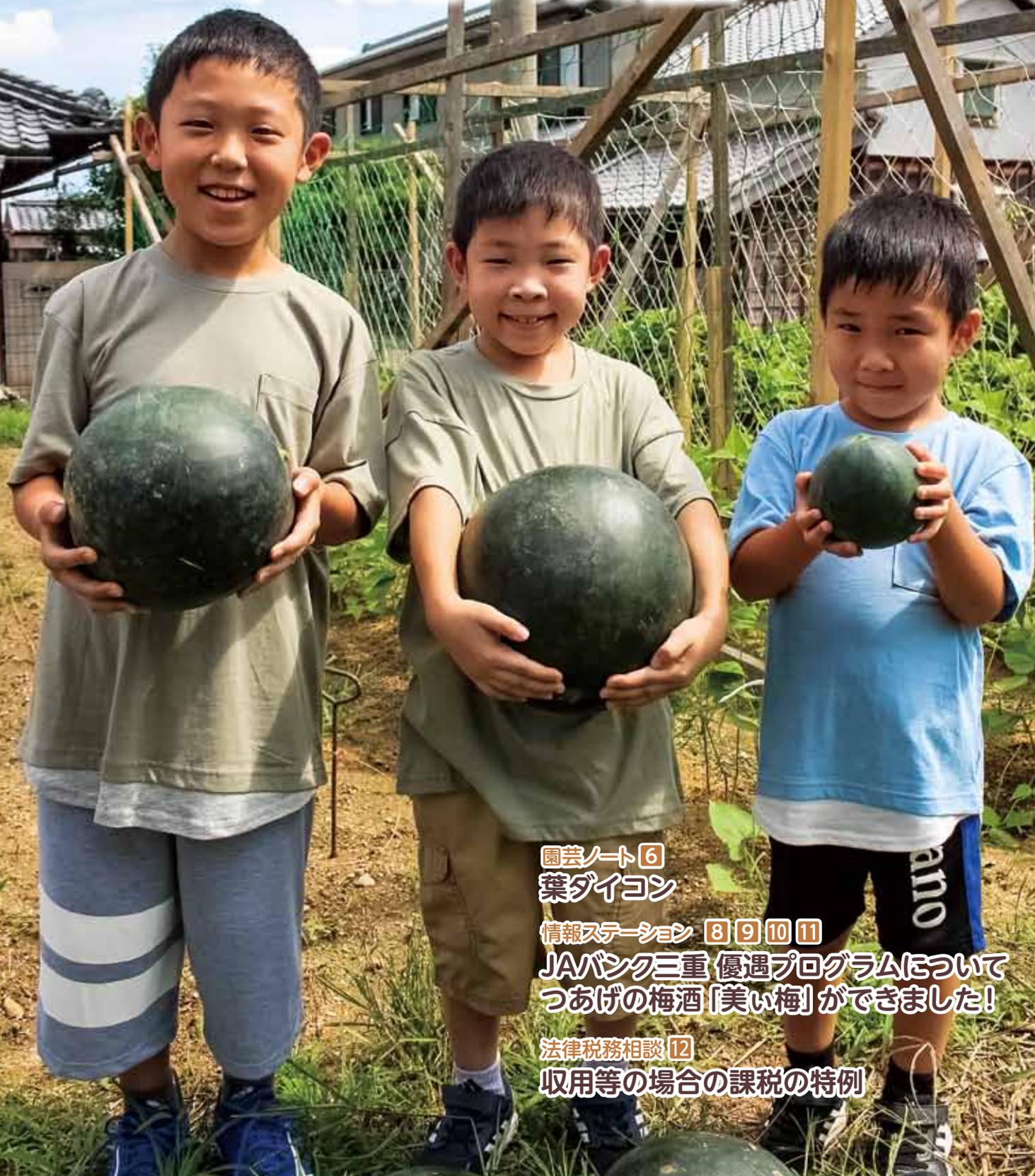


# あせみち

2022  
10  
October

特集

農業の守り人  
一年一年が土づくりの勉強



園芸ノート 6  
葉ダイコン

情報ステーション 8 9 10 11

JAバンク三重 優遇プログラムについて  
つあげの梅酒「美しい梅」ができました!

法律税務相談 12

収用等の場合の課税の特例

# 農業の守り人

vol.15

一年一年が  
土づくりの勉強

津市河芸町 喜多 義幸さん(78)

## 米づくりの基礎は土づくり

津市河芸町の喜多義幸さんは「コシヒカリ」「ほしじりし」などの主食用米と「あきだわら」「どんとこい」の飼料用米を約30ヘクタールの圃場で栽培されています。米づくり58年となる米職人の喜多さんにお話を伺いました。

学校卒業後、家業である農業を継ぐことを決めました。30代半ばで三重県指導農業士に認定された時に先輩から水稲には土づくりが一番大切であることをしっかり学び、それからはその教えを基本として、試行錯誤を繰り返して米づくりに向き合ってきました。

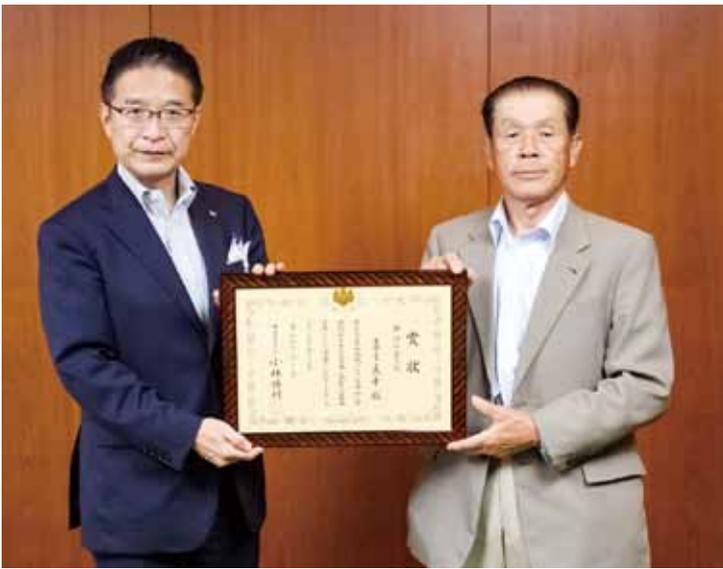


## もっちりとした粘り気のある 米が好評

私の圃場は三重県内でも有数の粘土質な土壌で、栽培した米は粘り気の強いのが特徴です。食べてもらう方からは「もち米も混ぜていないか」と聞かれるほど粘りがあります。旨味のあるもっちりとした米はリピーターも多く人気が高いです。

## 栽培の工夫

8年前より苗作りでは、プール育苗を導入しました。それまでは散水ノズルで水やりを行っ



▲前葉市長に受賞報告をする喜多さん



ていましたが、プール育苗に変えたことで水やりのムラもできにくく、作業効率も上がり育苗管理の省力化につながりました。また、病害虫対策として2年前からドローンでの農薬散布を開始しています。カメムシ類による斑点米の被害が導入前に比べて減少し、収量・品質も上がりました。

## 肥料用米多収で 東海農政局長賞を受賞

稲わらのすき込みと堆肥の投入により年々地力をあげ、収量増加につながった取り組みから「令和3年度飼料用米多収日本一コンテスト」で東海農政局長賞を受賞しました。

地域の基準単収と比べ、10アールあたりの差で高い収量を確保できたことが認められ嬉しかったです。

## 後継者と守る米づくり

毎年稲の生育を見守っていますが、一年一年が土づくりの勉強です。これからも後継者と力

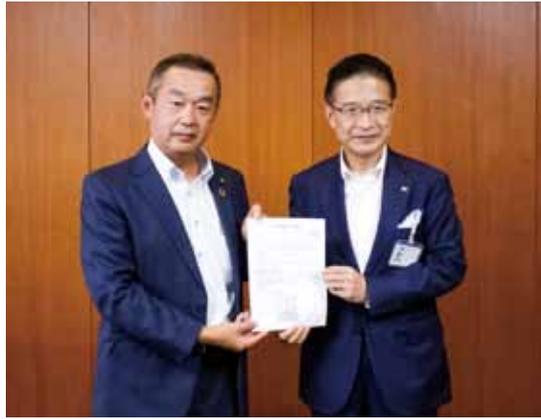
を入れて取り組み、旨味のあるもっちりとした美味しい米を作っていきたいです。



▲多収につなげる様々な工夫がされた圃場



## 肥料価格高騰等にかかる緊急要請 津市へ要望書提出



▲前葉市長に要請書を手渡す前川常務理事

8月19日、当JAの前川常務理事は津市の前葉泰幸市長を訪ね、「肥料価格高騰等にかかる緊急要請」を行いました。

肥料価格の高騰が深刻化しており、地域農業の維持・拡大、地域の方への地元農畜産物の安定供給につながるため「地方創生臨時交付金」等を活用した市独自の支援施策を要請しました。

要請書を手渡した前川常務理事は「国や県が措置する補填金では肥料コスト上昇分が補えない。組合員農家のために、市による上乘せ支援の検討をお願いしたい」と話しました。



## 親子で収穫体験 コープみえとの合同企画

9月10日、当JAと生活協同組合コープみえは合同で「お米づくり・収穫体験」を開催し、25家族、75名が参加しました。JA営農担当職員が紙芝居を使って収穫方法をわかりやすく説明し、子どもたちは田んぼに足をとられながらも、大きく育った稲をカマで一生涯懸命に刈り取りました。また、昔ながらの脱穀機体験やコンバインで稲を刈り取る様子を見学しました。

参加者は「普段体験できないので貴重な機会でした。自分たちで収穫したお米を早く食べてみたい」と話しました。



▲稲刈りを楽しむ参加者



## 冬野菜の栽培について学ぶ 農業塾

9月8日、第6回農業塾を開催し、「キャベツ・ブロッコリー・ダイコン・ハクサイの栽培」についてJA営農担当職員が講義を行いました。冬野菜の植え付けから収穫までの流れや、病虫害対策について学びました。

9月13日の圃場実習では、塾生がダイコンやハクサイなどの冬野菜を丁寧に定植しました。塾生は「水やりや肥料管理をしっかりして美味しくなるように育てたい」と話しました。



▲冬野菜を定植する塾生



## 令和4年産米の収穫順調 米穀施設課

8月中旬から管内で令和4年産米の収穫が始まりました。

管内の生育状況は、稲の出穂期に少雨・高温が続いたため、高温障害やカメムシ類の被害粒も若干見られました。しかし、米は少なく品質の良い米になっています。

収穫時期に雨が続き影響で予定通りに適期の収穫ができない圃場もありましたが、「コシヒカリ」を中心に「三重23号（結びの神）」、「キヌヒカリ」等が低温倉庫に保管されました。米穀施設課職員は「例年並みの収穫状況で検査も順調に進んでおり、今後の収穫量アップに期待したい」と話しました。



▲低温倉庫内を確認する米穀施設課職員



# 小学生の稲刈り体験



管内の小学校が5月上旬に田植えをした苗はその後順調に成長し、刈り取りの適期を迎えました。各地区運営協議会や地元農家の方々、当JA営農担当職員から刈り方を教えてもらい、小学生はカマを片手に自分の植えた稲を一生懸命に刈り取っていました。

当JAでは、次世代の子どもたちに、実際に農業を体験することで農の大切さやさまざまな価値を学んでもらう食農教育や津産津消を促進する活動を行っています。



藤水小学校

コンバインだとこんなにはやいんだね！



黒田小学校



白塚小学校



みんなで一緒に稲刈りスタート！

カマに気をつけて刈ろう！

1株ずつ丁寧に刈り取ったよ



稲刈りの注意点をよく聞いてね！

片田小学校



刈り取った稲を束ねたよ！

明小学校



みんなで一生懸命がんばりました！





葉ダイコン(アブラナ科ダイコン属)

ダイコンの葉は、漬け物、ごまあえ、炒め物として利用されます。間引きした葉も利用できますが、葉を食べることを目的に栽培をします。  
**【栽培時期】**ダイコンの生育適温は20度くらいで、秋まき(9月)が最も作りやすい季節です。しかし、葉ダイコンは生育期間が短いので、冬の11~2月まきを除くと、いつでも種まきができ、1、2カ月で収穫となります。

**【品種】**ダイコンの品種はたくさんありますが、葉の品質が良く、表面に毛が少なく、柔らかい品種が葉ダイコンに適しています。専用品種には「葉大臣」(サカタのタネ)、「ハットリくん」(タキイ種苗)、「美菜」(ヴィルモランみかど)などがありますが、青首ダイコンの各品種や地方品種の「方領」「亀戸」も葉ダイコンに使えます。

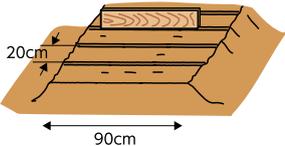
図1 畑の準備



**【畑の準備】**種まきの2週間前までに1平方m当たり苦土石灰200gをまき、よく耕し酸度を矯正しておきます。1週間前までに化成肥料(NPK各成分10%)100g程度と堆肥1kgを施し、土とよく混ぜておきます(図1)。その後、幅90cmの栽培床を作ります。

**【種まき】**栽培床の長辺方向と直角に、20間隔に約1cmの厚さの板を使って、土を押し、まき溝を作ります(図2)。ここに1、2cm間隔に種をま

図2 種まき



き、種が隠れる程度に薄く土をかけます。発芽まで十分に灌水(かんすい)します。種まき後は、不織布のべたがけをして、幼苗を保護すると良いでしょう(図3)。  
**【間引き】**発芽後3回に分けて間引きます。1回目は本葉が開く頃、株間が1cm程度となるように成長の遅れた株、密になっている株を抜き取りまします。2回目は本葉3枚の頃、株間を3cm程度にします。3回目に最終株間を5、6cmに間引きます(図4)。

図4 間引き

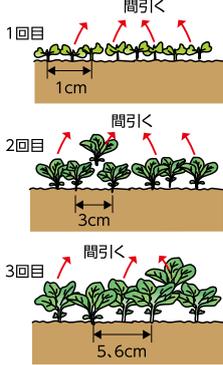
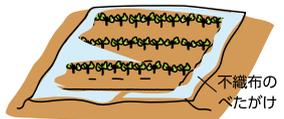
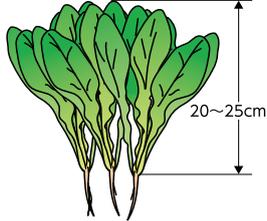


図3 幼苗の保護



**【収穫】**草丈が20~25cmになったら、根を付けて抜き取ります(図5)。

図5 収穫



※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

栽培計画

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
冷涼地	春まき			○	○	●						
	夏まき						○	○	●			
	秋まき									○	○	●
中間地	春まき			○	○	●						
	夏まき						○	○	●			
	秋まき									○	○	●

○ 種まき ● 生育 ● 収穫



JAグリーン津店が  
**葉ダイコン**  
 栽培のポイント  
 教えます!



JAグリーン津店  
 グリーンアドバイザー認定  
 成松 次郎

葉ダイコンは冷涼な気候を好み、寒さにも暑さにも強く、周年栽培が可能です。秋まきが育てやすいです。短期間で収穫でき、栽培もしやすいため、家庭菜園に向いている野菜ですよ。

《水やり》

発芽までは特に水切れに注意が必要です。生長がはやいので水切れに気をつけて畑の土が乾いたらしっかりと水を与えましょう。

《間引き》

発芽後は不織布を外し、込み入っているところを間引きしていきましよう。間引きの後には必ず土寄せをして、葉の間に土が入らないようにします。

間引き菜はみそ汁やサラダにおすすめです。

野菜をおいしく  
食べよう



## 手羽元と サツマイモの 甘辛煮



### 材料 (4人分)

サツマイモ		煮汁	
……………	中2本	水	…………… 600ml
ごま油	… 大さじ1	しょうゆ	…………… 100ml
手羽元	…………… 8本	料理酒	…………… 100ml
ショウガ(スライス)	…………… 10g	砂糖	…… 大さじ6と2/3
		みりん	… 大さじ3と1/3
		酢	…………… 大さじ3と1/3
		コチュジャン	…… 大さじ1

### 作り方

- ① サツマイモは厚めに皮をむいて乱切りにし、水にさらしておく。
- ② 深めのフライパンにごま油を熱し、手羽元、サツマイモ、ショウガを入れ手羽元にしっかりと焼き色を付ける。
- ③ ②のフライパンに煮汁の材料を全て入れ、キッチンペーパーで落としふたをして中火で25分煮込む。
- ④ 器に盛り付け、カイワレなどお好みの青み(材料外)をあしらひ出来上がり。

## キュウリの 辛味炒め



### 作り方

- ① キュウリは3～4cm幅の拍子木切り、ミョウガは小口切りにする。タカノツメは種を取り除いておく。
- ② フライパンにサラダ油を引き、タカノツメ、ニンニクとショウガのみじん切りを入れ、弱火で香りを出す。
- ③ キュウリを入れ中火で2分ほど炒め、A、ミョウガを入れ、さらに1分ほど炒める。
- ④ ③を保存容器に移し粗熱を取り、冷蔵庫で一晩なじませ出来上がり。



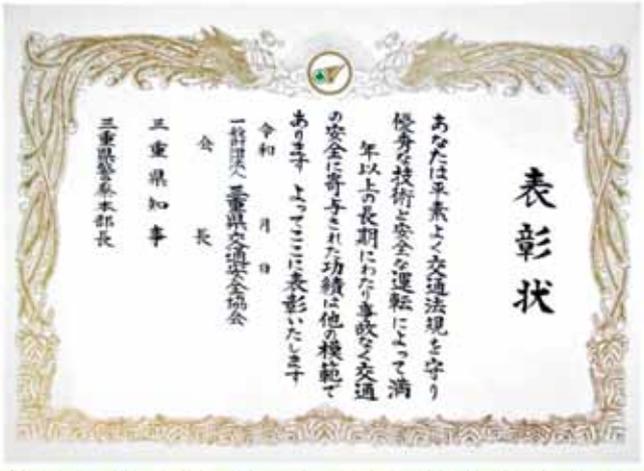
### 材料 (3人分)

キュウリ	…………… 3本	A (調味料)	
ミョウガ	…………… 3本	塩	…………… 小さじ1
タカノツメ	…………… 3本	しょうゆ	…… 小さじ1
サラダ油	…… 大さじ1	コチュジャン	
ニンニク(みじん切り)	…………… 小さじ1/2	こしょう	…………… 少々
ショウガ(みじん切り)	…………… 小さじ1/2	炒りごま	…… 大さじ1

令和5年（2023年）版

## ～「優良運転者表彰」について（お知らせ）～

三重県交通安全協会に加入いただき、長期安全運転に努めておられる方は一定の要件の下、希望者からの自己申請により写真のような「優良運転者表彰」を受けていただくことができます。【申請書類は、住所地を管轄する交通安全協会の窓口で入手ください（郵送可）】



ご自身が令和5年（2023年）表彰の対象者となっているかは「免許証」の取得年月日でご確認いただけます！



	二・小・原・他（取得年月日）
30年	H 4.1.1～H 4.12.31
40年	S57.1.1～S57.12.31
50年	S47.1.1～S47.12.31

※ 表彰を希望される方は、上記取得期間を過ぎていても一度お電話ください。

### 資格要件

- ① 三重県に住所がある方
- ② 三重県交通安全協会に個人会員として加入している方
- ③ 運転免許取得後、30年（40年、50年）以上の自己の責任による交通事故がない方
- ④ 過去5年以内に交通違反がない方
- ⑤ 過去5年以内に罰金以上の刑に処せられたことがない方  
（令和5年1月中に発行された運転記録証明書の添付が必要です。）



### 受付期間

#### 『第1段階』

資格要件を全て満たされ、表彰を希望される方は、下記期日までに表彰の申請書類一式を受取り、同封の交通安全協会表彰用『運転記録証明書』申込用紙で自動車安全運転センターへ証明の取得手続きを行ってください。

手続きには670円＋振込手数料がかかります。

（郵便局からの振込手続きとなります。）

申請書類の入手は、**令和4年12月28日**までです。

#### 『第2段階』

第1段階の手続きにより、令和5年1月上旬～下旬に自動車安全運転センターから届いた『運転記録証明書』に「違反等の記載がないこと」を確認され、申請書類一式に同封の優良運転者表彰申込書（色用紙）に必要事項を記載し、押印の上、『運転記録証明書』と優良運転者表彰申込書の両方を令和5年1月31日までに住所地を管轄する地区交通安全協会窓口へご提出ください。

表彰申請の受付は、**令和5年1月31日**までです。

※ 表彰は2段階の手続きを要します。

詳しくは **（一財）三重県交通安全協会** までお問い合わせ下さい。

TEL 059-228-9636

# JAバンク三重 優遇プログラムについて

## ■対象取引と優遇内容

下記のいずれかのお取引に該当する方は、JAバンク三重のキャッシュカードで、ゆうちょ銀行・コンビニ（セブン銀行・ローソン銀行・イーネット）ATMをご利用いただく際、**入出金手数料が月4回まで無料**でご利用いただけます。

※お取引いただいているJAのキャッシュカードご利用時に限ります。

※手数料無料残り回数は、JAネットバンクへのログインや、提携ATMから出力されるご利用明細でご確認いただけます。

令和4年  
3月25日  
より実施  
しております

## 対象取引（いずれかに該当する方）

給与振込  
(5万円以上)

年金受取

貯金残高  
500万円以上

借入残高  
500万円以上

貯金残高  
250万円以上  
かつ借入残高の  
ある方

※対象取引は、個人の方のお取引が対象です。

※給与振込は、お勤め先から給与振込として一定期間内に振込された入金対象です。

（JAで給与振込として判別できるものが対象です。）

※年金受取は、公的年金（農業者年金・国民年金・厚生年金・共済年金等）として一定期間内に振込された入金対象です。

※貯金残高は、普通貯金無利息型（決済用）等を除きます。

※借入残高は、総合口座型の当座貸越、日本政策金融公庫資金、ご返済が遅れている借入金を除きます。

## ■取引判定月および適用時期

JAとのお取引内容を月末時点（給与振込・年金受取・貯金残高は前月末時点、借入残高は前々月末時点）で判定し、当月25日～翌月24日までの1ヵ月間、優遇内容を適用いたします。



©よりぞろ

# 相続遺言個別相談会



相続・贈与の仕組みや遺言などについてご説明いたします。



参加費  
無料

事前  
予約制

相続税は  
発生するの？

遺言書は  
必要なの？



後継者に  
多くの資産を  
引き継ぐには？



事前に  
できることは  
あるの？

先祖代々受け継いできた資産や、自分自身が築いてきた財産を次世代の方に円満に引き継ぐためには、事前に仕組みを理解し、対策を講じることが大切です。

つきましては、円滑な財産の承継に関心をお持ちのお客さまや、相続に関する悩みについて「今後、どのように対処しておくべきか」を気軽にご相談いただくための「**相続遺言個別相談会**」を開催いたします。将来の安心のため、是非この機会にご参加を賜りますようお願い申し上げます。

### 相談員ご紹介

ファイナンシャルプランナー（CFP）  
株式会社 生活経済研究所代表取締役  
日本ファイナンシャル・プランナーズ協会 監事



### 有田 敬三 氏 profile

1986年、金融界初のファイナンシャル・プランニング会社の設立に参画。1999年7月、(株)生活経済研究所を設立し現在に至る。ファイナンシャル・プランニングに心理学の効用を取り入れ、また、生活者の視点に立ったファイナンシャル・プランニングを信条としている。「マネープラン読本」は日本リスクマネジメント学会優秀著作賞受賞。2010年、三重県下JAバンクの顧問ファイナンシャルプランナーに就任。

### 相談スケジュール 時間/午前9時～午後5時

開催日	開催店舗
令和4年 12月24日	本店 本館1階 津市一色町211 (貯金為替課 ☎059-229-3504)
令和5年 2月4日	本店 本館1階 ローンセンター JAグループ Aコープ

### 各回定員7名様

お一人様につき  
約50分のご相談とさせていただきます。  
お気軽にご相談ください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止策を  
講じて開催を予定しておりますが  
状況により中止になる場合があります  
のでご理解ください。



お問い合わせ  
お申し込み

相談会は**事前予約制**となっておりますので、参加ご希望の方は、JA津安芸各支店・サテライト店の窓口、または渉外担当者までお問い合わせください。

## 肥料価格高騰対策のご案内

「肥料価格高騰対策」は、肥料価格の高騰による農業経営への影響緩和のため、化学肥料の低減に向けて取り組む販売農家の皆さまの肥料費を支援します。

詳しくは農林水産省HPをご覧ください。

**支援の対象となる肥料** 令和4年6月から令和5年5月に購入した肥料  
(本年の秋肥と来年の春肥として使用する肥料)

**支援の内容** 化学肥料低減の取組を行った上で前年度から増加した肥料費について、その7割を支援金として交付します。

**申請方法・締切** 秋肥の申請締切は11月4日(金)です。春肥の申請締切は現在検討中です。

**申請に必要なもの** 化学肥料低減に向けた取組み・農産物の販売伝票などの申請書類

JA津安芸で購入頂いた肥料については営農センターより改めてご案内のうえ、申請のお手続きを手厚くサポートさせていただきます。

なお、JAグリーンで購入された方、上様で購入の方はご案内対象から外れる可能性がありますので、レシート等をご準備頂いたうえ、営農センターにお問い合わせください。

## 秋の味覚の王様 みかん狩り

津のこんな  
近い所で

**期 間** 10月20日⇒11月30日

大型駐車場完備

**と ころ** 三重県津市大里窪田町7番地

**営 業 時 間** 9:00~16:00

**みかん狩り料金** 食べ放題の入園料金です。 ※入園後2時間以内

	個人(1~19名)	団体(20名~)
大人(土産付) 中学生~	1,300円	1,100円
小人(土産付) 4歳~小学生	1,100円	1,000円
幼児(土産付) ~3歳	700円	700円

上記金額は税込価格です

**貸園料金** 区画内のみかんはすべて持ち帰りできます。  
※面積制限がありますので、お申込みはお早めに、現地ご案内も致します。

1区間(約100kg)	35,000円
人数制限	大人 30名以内
	小人 40名以内
	幼児 50名以内

上記金額は税込価格です

申込期間 4月1日⇒11月末日

貸みかん園

収穫したみかんは  
全部あなたのもの…



お申し込みは 津市観光みかん狩り園 事務所  
JA津安芸

TEL: 059-232-6963  
FAX: 059-229-3518



**10%割引券**

※Aコープ津店にて、ご利用いただけます。  
 ※1,000円(税抜)以上お買上げの方に限り、1回ご利用できます。  
 ※生産者コーナー・タバコ・酒・雑誌・ギフト・キャンディーの店舗の商品は除きます。  
 ※他のクーポンと併用はできません。

津産津消第二弾

10月中旬発売予定

つあげの梅酒



**限定 2500本**

美梅 みいう

ご注文はお早めに  
 各営業センター窓口までお願いします。

三重県津市産のお米「安濃津ロマン」で仕込んだ純米吟醸日本酒と、梅の名産地片田町で出来た華やかな香りの「片田梅 白加賀」で造った酒蔵の梅酒です。

津市自慢の農産物を使用した爽やかな甘みのある「美い梅」はJA津安芸のお米の妖精

ミー・ユの名前から生まれたお酒です。



**【リキュール】**

アルコール分/11度以上12度未満 内容量/720ml  
 希望小売価格/本体2,000円(税込)・化粧箱200円(税込)

販売者/津安芸農業協同組合 三重県津市一色町211番地

TEL 059-229-3519(購買課)  
<http://www.ja.tsuage.or.jp/>

製造者/寒紅梅酒造株式会社 三重県津市栗真中山町433番地

<http://www.kankoubai.com/>

お酒は20歳を過ぎてから。お酒はおいしく適量を。妊娠中、授乳期の飲酒はお避けください。





税理士 青 敏博

## 収用等の場合の課税の特例

個人の所有する資産が公共事業のために買収された場合には、(1)収用等の場合の課税の繰延べの特例(次の①～③の特例)と(2)収用等の場合の5000万円の特例控除の特例のうちいずれか一方を選択して譲渡所得の金額を計算することができます。

### (1) 課税の繰延べの特例

収用等の場合の課税の繰延べの特例は、資産を収用交換等により譲渡して補償金等の交付を受け、その補償金等で代替資産を取得した場合や補償金等の代わりに譲渡した資産と同種の資産の交付を受けた場合に、収用交換等により譲渡した資産の取得費を、代替資産や補償金等の代わりに交付を受けた資産の取得価額に引き継ぐことによつて課税の繰延べを行うというものです。

この特例の適用を受けられる場合は、次の通りです。

### ① 代替資産を取得した場合の特例(措法33)

個人の所有する資産が土地収用法などの規定に基づいて買収され、補償金等を取得した場合には、その補償金等の全部を代替資産の取得に充てたときは、その譲渡はなかつたものとして課税されません。

また、補償金等の額が代替資産の取得価額を超えているときは、その超える金額に相当する部分についてだけ課税されます。

### ② 交換処分等により資産を取得した場合の特例(措法33の2)

個人の所有する資産が収用等されて、同種の資産の交付を受けたときは、譲渡がなかつたものとして課税されません。

また、同種の資産と共に補償金の交付を受けた場合には、補償金に相当する部分についてだけ課税されますが、この補償金で代替資産を取得した場合には右記①の特例が適用できます。

### ③ 換地処分により資産を取得した場合の特例(措法33の3)

土地区画整理事業や土地改良事業による換地処分等により換地を取得した場合には、従前の土地について譲渡がなかつたものとみなされて課税されません。

なお、換地と共に清算金や補償金の交付を受けた場合には、この清算金等に相当する部分についてだけ課税されますが、この清算金等で代替資産を取得した場合には、上記①の特例が適用できます。

### (2) 5000万円の特別控除の特例(措法33の4)

個人の所有する土地建物等が公共事業のために譲渡された場合で、その譲渡が公共事業施工者から最初に買い取りの申し出があつた日から6か月以内に行われているなど一定の要件を満たすときは、その譲渡所得の金額から最高5000万円の特別控除を受けることができます。

## 無料相談会 各種実施中!!

住宅や自動車の購入など資金の借入をご検討されている方、また、法律や税務、自動車事故でお悩みの方はいらっしゃいませんか。当JAでは、下記の日程で無料相談会を実施しております。専門スタッフがご相談に対応しますので、ぜひお気軽にお申し込みください。お待ちしております。



### ローン相談

ローンセンター (本店別館)  
(営業日) (祝日除く)  
月曜日～金曜日 8:45～17:00  
第1土曜日 10:00～16:00  
第3土曜日 (完全予約制)  
※土曜日が祝日の場合は翌土曜日営業  
受付先: ローンセンター ☎059-229-3503

### 法律相談 (予約制)

本館1階  
10:00～12:00  
※30分単位 (1日最大4組)  
での相談となります。  
11月5日(土)

### 税務相談 (予約制)

土曜日: 本館1階 総務課  
水曜日: 別館1階 ローンセンター  
9:00～16:00  
10月15日(土)、19日(水)  
11月2日(水)、5日(土)

予約先: 総務課 ☎059-225-1881

〔交通課から〕

**夕暮れ時、ちよっと早めの  
ライト・オン運動**

夕暮れ時は、交通事故が多発する傾向にあり、特に日没時間が早くなる10月からは、帰宅時間帯のラッシュと相まって、更なる交通事故の発生が懸念されます。

車両(自動車、オートバイ、自転車)の運転者は、歩行者、周囲の車両及び道路上の危険を早期に見てできるように、夕暮れ時の早めのライト(前照灯)点灯に努めるとともに、歩行者、自転車運転者は、自身の存在を車両の運転者にいち早く知らせるため、反射材用品の着用を推進すること、全ての道路利用者の交通安全意識の高揚を図り、交通事故を防止するようにお願いします。

**実施期間**

令和4年10月1日から  
12月31日までの間



**夕暮れ時、  
夜間の交通事故を防止するために：**

☆ 自動車を運転するときは、ハイビームを使用しましょう。ただし、対向車と行き違う際や、他の車の直後を通行する際などは、ロービームに切り替えましょう。

☆ 夜間の運転は、昼間と比べて視界が悪くなるため、歩行者や自転車の発見が遅れるうえ、速度感が鈍り速度超過になりがちです。

☆ 歩行者の方は、明るい服装を心掛けるとともに、「ちよっとそこまで」というときでも、反射材用品を着用し、周囲に自分の存在を知らせ、交通事故から身を守りましょう。

☆ 自転車運転者は、夜間は必ずライトを点灯し、反射タスキやフレクターを使用し、歩行者や他の車両との交通事故防止に努めましょう。

**ライト点灯の目安時間**  
左記の時間を目安に、ライトを点灯しましょう。



10月1日から10月31日までの間  
：16時50分  
11月1日から11月30日までの間  
：16時20分  
12月1日から12月31日までの間  
：16時10分

※津標準暦をもとに日没時間の概ね30分前に設定しています。(あくまで目安であり、天候等に応じた点灯を心掛けましょう。)

〔生活安全課から〕

10月11日～10月20日

**全国地域安全運動  
が実施されます!!**

**全国地域安全運動とは？**

防犯協会をはじめとする地域安全に関係する機関、団体及び警察が、その相互間の連携の一層の緊密化を図り、もって安心して暮らせる地域社会の実現を目指すことが目的です。

この機会に地域の皆さまも、身近な犯罪に対する防犯対策を見直してみたいかがででしょうか☆  
運動期間に先がけて、津地区防犯協会と津警察署では**津まつり会場において広報活動**を実施します。  
皆さまのご来場をお待ちしております!

**津警察署 地域安全コーナー**  
・日時 令和4年10月9日(日)  
・場所 津地方検察庁西側  
・内容 チラシや啓発物品の配布  
防犯わなげ(小学生以下)など

**国税庁を騙る  
メールに注意!!**

8月中に10件以上  
相談受理!!  
(三重県内)



**差押最終通知**  
確認番号\*\*3697  
あなたの所得税について、納付期限が近づいてきたこと、また納付期限が過ぎ、滞りが出ています。滞りが出ると、延滞税がかかります。滞りを出さないよう、速に納付をお願いします。  
滞納金合計：40000円  
納付期限：2022/8/11  
最終期限：2022/8/11  
(支払期日の延長不可)

お支払いへ

このようなメールは**詐欺**です!  
アクセスすると個人情報を入力させられます!  
不安な方は、最寄りの税務署、警察署へ連絡を!

各種相談は「#9110(警察本部)」か「津警察署(059-1213-0110)」(緊急時は110番通報)

**家族の健康**

**手足じゃんけん**

**脳トレと健康チェック その3**

健康生活研究所所長 堤喜久雄

手足じゃんけんの最終回は手と足で1人じゃんけんを行います。手が勝つ場合、負ける場合、どちらでもできるように練習しましょう。  
手指、両足、足指の三つの動きを同時に把握するため、思考力と集中力が要求される体操です。すぐにできるものではありませんし、全部の動きを完璧にやることは難しいかもしれません。速さより正確さを心がけ、ゆっくりと丁寧に繰り返し練習しましょう。

手指、足指の機能が衰えると、スムーズに動かなくなり、健康チェックも兼ねて、毎日続けることで指先の筋肉が鍛えられます。このじゃんけんなら1人でも楽しめます。脳トレ、筋トレは継続が大切。家族や仲間と一緒にやると応用しながら続けてみましょう。

**手と足でじゃんけんする**

**基本の動き**

③ 手がチョキ、足はパーに両手を伸ばし、両足を広げ、両足指を指し合います。



① 最初の姿勢です。両手は肘を曲げて、両足は膝を曲げて、両手を地面に着けます。



④ 手がパー、足はグーに両手を伸ばし、両足を広げ、両足指を指し合います。曲げながら手を握ります。



② 手がグー、足はチョキ「じゃんけんぽん」と声を出しながら、両手を伸ばし、両足指を指し合います。足指はチョキ(親指を上)に立て、他は地面に着ける)を取りつつ片足を前へ出します。



# みんなの お便り



毎月のおせみち編集ご苦労様です。楽しみにしています。  
「クロスワードパズル」の答えが徐々に出来ました。今年は当たり年のようです！  
(Sさん 73歳)

毎日暑い日が続き、エアコンと扇風機は動きっぱなし。自分の体の水分とともに庭の花や樹木の水やりは涼しい秋が待ち遠しいです。  
(Fさん 87歳)

「よくなるキュウリ」という品種のキュウリの苗は本当にたくさんありました！苗を4本買って植えたら二人家族では食べきれないほど実り、ご近所に配りました！  
(Yさん 75歳)

楽しんでいただいております！今年は何かいいことがあったようですね(^\_^)羨ましい～!!これからも「クロスワードパズル」の挑戦よろしくお祈いします！

今年も厳しい暑さでしたね(;>) やっと涼しくなってきた、秋を感じますね♪読書と食欲の秋です～!!!

脳のトレーニングのため「クロスワードパズル」を毎月楽しみにしています。毎月のレシビを参考に、美味しく野菜料理を作って、家族も喜んでます！  
(Kさん 75歳)

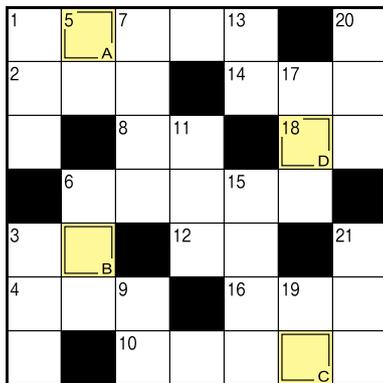
「インボイス制度」の情報をありがとうございました。よくわかりました。  
(Nさん 65歳)

品種名の通りのキュウリだったんですね(^◡^)!キュウリは漬物や和え物など、さっぱり食べられるので夏の食卓にはちょうどいいですね!ご近所さんも喜ばれたことでしょう(\*´ω`\*)

毎月ご愛読ありがとうございます。今月の「手羽元とサツマイモの甘辛煮」も美味しくですよ～!サツマイモが手に入ったらぜひ挑戦してみてください♪

2023年10月1日から開始されるインボイス制度は消費税の仕入額控除の方式として導入されます!必要な方もいらっしゃるのもしっかり理解しないといけませんね(´ω`\*)

## クロスワードパズル



A B C D

二重枠に入った文字をAからDの順に並べてできる言葉は何でしょう？

### タテのカギ

- ① 機械などのパーツのこと
- ③ オクトーバーフェスト発祥の国です
- ⑤ 中国の大きな打楽器
- ⑥ 好・始・娘・妹は——偏の漢字
- ⑦ 池の——によって、土地を増やした
- ⑨ 日本国憲法では——の下の平等が保障されています
- ⑪ 学校の運動会で踊ることもあります
- ⑬ 視聴——、円周——
- ⑮ 海水の影響で塩分を含む湖
- ⑰ 台所のこと。漢字で書くと「厨」
- ⑲ たんすやソファなどのこと
- ⑳ ノーの反対語
- ㉑ 阿寒湖のものは国の特別天然記念物

### ヨコのカギ

- ① 巨峰やピオーネ、デラウェアなどの収穫体験ができます
- ② 竜宮城で舞う魚
- ③ 卵と鶏肉とご飯で親子——を作った
- ④ 実るほど頭(こうべ)を垂れる——かな
- ⑥ コロコロと気分が変わる人のこと
- ⑧ 無料です。代金はいりません
- ⑩ 秋の空にぼこぼここと浮かびます
- ⑫ ろうそくの炎にガラス板を近づけると付きます
- ⑭ 学校の教室に並べるもの
- ⑯ 船が停泊するときに下ろします
- ⑰ クルミが似合うげっ歯類

### 先月号の答え



## プレゼント

みんなのお便り掲載者・クロスワードパズル正解者の中からそれぞれ抽選で5名様に、**メガネ型ルーペとミー・ユのタオル**をプレゼント!

はがき・FAX・Eメールのいずれかの方法で、必要事項をご記入のうえ応募ください。

- ① パズルの答え
- ② 郵便番号・住所・氏名・年齢・日中連絡がとれる電話番号  
※電話が繋がらない場合は、当選者を変更することがありますのであらかじめご了承ください。
- ③ JAへのご意見や「おせみち」への感想、身近に起こった出来事・絵手紙・イラストなどを記入のうえ上記宛先へ送ってください。

※応募の際にご記入いただきました個人情報につきましては、広報誌への掲載並びに広報に関する統計及びプレゼント発送以外には使用いたしません。  
※プレゼントの当選は、発送をもって発表にかえさせていただきます。  
※実際の商品とは異なる場合がございます。  
※予告無く商品の内容が変更される場合がございますのでご了承ください。

### 宛先

〒514-0057 津市一色町211  
JA津安芸 企画広報課  
FAX 059-223-0912  
Eメール master@ja-tsuage.or.jp



左記のQRコードをご利用いただくと、簡単にメールが作成できます。

① パズルの答え  
② 郵便番号・住所・氏名・年齢・日中連絡がとれる電話番号  
③ JAへのご意見や「おせみち」への感想、身近に起こった出来事・絵手紙・イラストなど

514-0057  
津市一色町211  
JA津安芸 企画広報課

応募締切日 令和4年11月10日

# 10月号津安芸カレンダー

OCTOBER TSUJAGE CALENDAR



ポイント2倍  
JAグリーン7のつく日  
ポイント2倍

ポイント2倍  
みどりの交差点  
ポイント2倍デー

みどりの交差点  
鮮魚市

月	火	水	木	金	土	日
10/10 🎯 スポーツの日	11 ポイント2倍	12 ポイント2倍	13	14 ・女性部 クッキング教室	15 お客様感謝day (JA-SS) ・税務相談 (本館1階・予約制) ・年金相談会 (河芸中央支店・予約制) ・無料結婚相談会 (津リージョンプラザ・予約制)	16
17 ・女性部 地域貢献清掃活動 ・第4回女性部役員 担当者合同会議	18 ・まつの実会 わらいの里辰水	19 ・税務相談 (別館1階・予約制)	20 みかん狩り開園 ※詳しくはP10へ ・第7回農業塾	21 ・女性部小物教室	22 14周年感謝祭 ファーマーズマーケットみどりの交差点 産直品セール・特産品フェア	23
24 ・女性部 絵手紙サークル	25 ポイント2倍	26 ・女性部お菓子教室 ・女性部 ガーデニング教室	27 ・女性部 おやさいづくり 出前講座	28 ・第8回定例理事会	29	30
31 ・女性部 チャレンジクラブ	11/1 ・まつの実会 地域貢献清掃活動 ファーマーズマーケット みどりの交差点 もち米予約受付 もち米の拡販 (11月30日まで)	2 ・税務相談 (別館1階・予約制)	3 🎯 文化の日	4	5 ・税務相談 (本館1階・予約制) ・法律相談 (本館1階・予約制)	6
7 ポイント2倍	8 ポイント2倍	9 ポイント2倍	10 ・女性部パン教室			

新型コロナウイルス感染拡大状況により、変更となることがあります。

## 2022 10 表紙紹介 vol.399

知也さん 千絵さん  
ご夫妻のお子さん

杉谷 亨祐くん(9歳)  
綾斗くん(8歳)  
佳紀くん(5歳)



亨祐くんは何にでも一生懸命な頑張り屋さん。おじいちゃん  
の農業のお手伝いをして、将来は農家になりたいようです。

綾斗くんは負けず嫌いだけどとっても優しいお兄ちゃん。兄  
弟でそろばんを習っていて綾斗くんは暗算が一番得意です。

弟の佳紀くんは、最近、九九の3の段が言えるようになりました。  
3人ともおばあちゃんが作るつくだ煮やママのカレーが  
大好き。

休日はパパとキャッチボールをしたり、畑で野菜の収穫のお  
手伝いをしています。

ご両親からメッセージ

兄弟で力をあわせて、たくましく育ててね！

## JA津安芸 広報誌「あぜみち」 表紙モデル募集中！

### ★応募資格

- ・JA津安芸管内にお住まいの組合員のお子様やお孫様
- ・幼児から中学生くらいまで
- ・誌面配布、ホームページでの誌面紹介などに  
ご了承いただける方

### ★応募方法

ホームページのお問い合わせフォーム、  
E-mailまたは電話にてご応募ください。



お問い合わせフォーム  
QRコード

### ホームページ「お問い合わせフォーム」の場合

タイトルに「その他」をご選択の上、お問い合わせ内容に「表  
紙モデル希望・保護者氏名・住所・連絡先(携帯電話など)  
」をご記入ください。後日、担当者から連絡させていただきます。

### お問い合わせ先

受付時間 午前8時30分～午後5時 月～金(祝日除く)  
JA津安芸 企画管理室 企画広報課  
TEL: 059-229-3543 E-mail: master@ja-tsuage.or.jp

## 隠れミー・1を探せ！

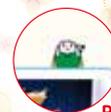
隠れミー・19月号答え



P2



P7



P11



テーマ投稿  
『密かな風物詩』  
を含みます



『たぬきじゃありません』  
茨濃町北神山ヘジタブルエイト  
散歩から帰ってきたら葉っぱをくっつけていました。



『これは何?』  
美里町北長野 まごまご  
ゴーヤがへびに変身!



『大変だー』  
河芸町三行ひまわりばあば  
セミの抜け殻がいつぱいでビックリ!!



『夜香木』  
ヤコウボク  
津市高野尾町 Y.M.  
芳香と共に一夜咲き、翌夜には次の枝  
が咲き、夏の線香花火の様な形。  
全枝が咲き終わる頃、季節は「秋」。



『花火大会』  
河芸町影重 ゆうしだよ  
2022年9月10日鈴鹿元氣祭り  
(河芸マリーナにて)



『来る来ない来る来ない来る!』  
津市半田 マダムおけい

最後のラブレターを書いたのはいつかしら



『青山高原』 雲出島貴町 秀ちゃん  
同じ所からでも日によってこんなに違います。



『イヌマキの実』  
美里町 Mnaon  
あまり目にしたことのない実がたくさんついていました。コロナで出かけられない時期：身近で色んな発見がありますね!



『早朝にて』  
美里町 Mnaon  
ふと睡蓮鉢に目をやると、ひっそりと咲いている一輪の可愛い睡蓮発見(๑)

テーマ投稿募集!  
12月号のお題  
『秋のしわざ』  
11月10日まで

投稿方法

ほっとする写真をお待ちしてます♪

読者の皆さまから「ほっと」とする写真や面白い形の野菜・趣味の写真や季節感のある写真・人物写真などジャンルを問わず募集しています。

郵送・Eメール・携帯写メールのいずれかの方法で撮影した写真を送ってください。



便せんまたはメール本文に

- ①氏名 ②ペンネーム ③住所 ④電話番号 ⑤写真のタイトル
- ⑥写真の簡単な説明(50字以内)を明記してください。

※メールの場合、件名を「ほっとギャラリー」として写真を添付し、送信してください。

- ・写真はお返しできませんのでご了承ください。
- ・紙面の都合上、掲載できない場合もございますのでご了承ください。
- ・投稿の際にご記入いただきました個人情報につきましては、広報誌への掲載並びに広報に関する統計以外には使用いたしません。

宛先 郵送 〒514-0057 津市一色町211 JA津安芸 企画広報課  
メール master@ja-tsuage.or.jp  
右記 QR コードをご利用いただくと、簡単にメールが作成できます。



環境のことを考えた紙とインクを使用しています。

