

JA津安芸通信 vol.402

あせみち



特集1 新年のご挨拶



情報ステーション 9 10 11

令和5年産育苗センター
水稻苗ご利用について
新春中古農機展示会を開催

法律税務相談 12

内容証明郵便の効力
～内容証明は魔法の通知?～

新年のご挨拶

地域に必要とされ

さらに信頼されるJAをめざして

組合員をはじめ地域の皆さまにおかれましては、輝かしい新春をお迎えになりましたことと、心よりお慶び申しあげます。

平素は、JA事業に格別なるご協力とご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、わが国の動向を振り返りますと、新型コロナウイルス感染症に対して感染拡大防止と社会経済活動を両立した生活様式や働き方により経済活動の復調が見られる一方、海外情勢や食品・生活資材の値上げなどにより、消費者の節約志向はより深刻化し、加速され産業への影響が懸念されます。

経済活動の正常化とともに雇用・所得の回復が進み、景気の持ち直しにより、皆さまが日常の生活を安全で安心して過ごせる様、一日も早い終息を願うばかりです。

地域農業においては、生産者の高齢化や担い手不足など生産基盤が脆弱化する中、コロナ禍による農畜産物の生産・消費の



代表理事組合長
水谷 隆

理事

常務理事(管理営農担当)
前川 温仁

常務理事(金融共済担当)
山路 良博

川原田 公司

山田 清隆

島山 美彦

乗竹 克哉

白藤 秀人

中尾 好孝

真弓 忠

井ノ口 嘉朋



両面で大きな影響を受けております。このような情勢や環境変化に対しましては、関係機関と緊密に連携して「農業生産の拡大」「農業者の所得増大」の実現に向け、多彩な農業を拡充するため、生産基盤の維持・拡大、販売・購買事業の強化、農業金融機能の発揮に取り組んでおります。

令和5年度に向けては、環境変化などに伴う事業損益への影響分析や自己改革のPDCAの実践および検証を確実にを行い、組合員皆さまとの対話に基づく総合事業活動に軸足を置き、協同組合への理解を通じて組合員・地域の皆さまの食と農、暮らしを守り高めることを組織の礎として役職員一丸となって邁進していく所存です。

また、地域社会への貢献をめざし、総合事業としての強みを発揮した「SDGs」をはじめとする取り組みにより、持続可能な農業の確立と地域共生社会づくりに向け、「不断の自己改革」に努めてまいります。

結びとなりますが、今年は十二支では「卯(うさぎ)」で、干支では「癸卯(みずのとう)」となります。「卯」は穏やかで温厚な性質であることから「家内安全」。また、その跳躍する姿から「飛躍」「向上」を象徴するものとして親しまれてきました。他にも「植物の成長」という意味もあり、新しいことに挑戦するのに最適な年と言われております。

迎えられた本年が、皆さまにとって明るく輝かしい年となります。ます様にご祈念申し上げます。年頭の挨拶とさせていただきます。

監事

代表監事
常勤監事

草深 正人
宮本 努
清水 喜代己
長谷 善磨
小宮 昭芳
平松 和直
紀平 栄嗣
近澤 茂
松村 重久
柴田 博
栗本 斉
清水 英治
峠 浩志
森川 洋子
平澤 淑子
浅生 哲也
若林 卓哉
西口 弘樹
前川 正次
藤山 大輔
安川 春則
練木 正生



秋の農機展示会を 開催 農機センター

11月22日・23日の2日間、農機センターで「秋の農業機械展示会」を開催し、238人の方に来場いただきました。

会場には、大型機械から小型農機まで各種農業機械を展示し、来場者は気になる製品について農機担当者から説明を受けていました。



▲説明を受ける来場者



3年ぶりの カラオケ発表会開催 女性部

11月20日、本店で「令和4年度女性部カラオケ発表会」を開催しました。部員42人が参加し、オープニングは「瀬戸の花嫁」を全員で合唱しました。令和元年からコロナ禍で中止となったため約3年ぶりの開催となりました。参加者は「久しぶりの発表会で緊張しましたが、みんなと楽しい時間を過ごせた」と話しました。



▲「瀬戸の花嫁」を合唱する参加者



初の ゴルフ大会を開催 金融部

日頃のご愛顧に感謝し、当JAで公的年金などをお受け取りいただいている方を対象に、津市の霞ゴルフクラブで「第1回JA津安芸年金受給者ゴルフ大会」を12月5日に開催しました。

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により恒例のボウリング大会やグラウンドゴルフ大会が中止となっていました。約3年ぶりとなるイベント開催に9支店から61人が参加されました。インとアウトに分かれて計18ホールを回り、打数を競いながら和気あいあいとプレーを楽しんでいました。

大会では神戸片田支店の杉野眞一さん、東海扶さんが優勝に輝き、水谷隆代表理事組合長がトロフィーや記念品などを手渡しました。参加者は、「開催を楽しみにしていた。次回も参加したい」と話していました。

結果は以下の通りです。

アウトスタート

- 優勝 杉野眞一さん (神戸片田支店)
- 準優勝 西山利男さん (美里支店)
- 3位 色井秀幸さん (安濃中央支店)

インスタート

- 優勝 東海扶さん (神戸片田支店)
- 準優勝 野呂和正さん (芸濃支店)
- 3位 岸本丞弘さん (津中央支店津店)



▲東海扶さん(神戸片田支店)



▲杉野眞一さん(神戸片田支店)



▲プレーを楽しむ参加者



イチゴ目ぞろえ会を 開催 津南部営農センター

12月12日、津南部営農センターでイチゴ目ぞろえ会が開催されました。

津いちご生産組合の生産者や市場関係者、津地域農業改良普及センター、JA全農みえ、JA営農担当職員ら14人が参加。生産者5人が持ち込んだ「章姫」「かおり野」の2品種の着色基準や果形基準の出荷規格を確認しました。

市場関係者は「昨年比べて出荷は遅れているがクリスマスや年末需要に向け、安定した出荷をお願いしたい」と呼び掛けました。
同生産組合の倉田和幸会長は「今年も実も大きく品質も良好。多くの消費者に喜んでもらえるよう高品質出荷をめざす」と話しました。出荷は5月まで行う予定です。



▲出荷規格を確認する生産者



▲酸味が少なくしっかりとした甘みが特徴の「章姫」



「三重なばな」の出荷が始まりました！ 津北部営農センター

11月中旬から「三重なばな」の出荷が始まりました。管内では生産者17戸が11ヘクタールで栽培しています。10月初旬から定植が始まり、JA営農担当者や津地域農業改良普及センター職員が圃場を巡回し、生育確認や摘心技術の指導を行いました。

JA営農担当者は「今年は害虫の被害もなく品質は良好。3月末まで出荷する予定」と話しました。



▲「三重なばな」の摘心をする営農担当者



「三重なばな」は、かすかなほろ苦さと香りが特徴。三重県の「美(うま)し国『みえの伝統野菜』」にも選ばれています。1月に出荷のピークを迎えます。



カラフル花餅作り 女性部 芸濃支部

12月7日、女性部芸濃支部は芸濃営農センターで「花餅作り」を開催しました。

花餅は1年間の五穀豊穣を願う縁起の良い飾りです。

部員7人ははだれ柳に餅に見立てた色紙粘土をバランスよく並べ、色とりどりの花餅を作りあげました。参加した部員は「華やかな花餅が完成しました。いいお正月が迎えられる」と笑顔で話しました。



▲花餅作りを楽しむ部員

農業の守り人

vol.16

地域の農業を
一緒に支える
津市芸濃町 棕の樹農産株式会社



津市芸濃町で米41ヘクタール、
麦38ヘクタール、大豆35ヘクタールを栽培する「棕の樹農産株式会社」。地域農業を守る「棕の樹農産(株)」の代表牧野礼吉さんと、小粥丈夫さんにお話を伺いました。

個人農家が集まり 農業法人設立

芸濃町棕本地区で農家をして
いましたが、後継者不足による
離農で耕作放棄地の増加に地域
農業の不安を感じていました。

前代表の小粥一
久さんと私たち2
人(牧野礼吉さん、
小粥丈夫さん)は
地域の農業を維持
するため、平成27
年4月に「棕の樹
農産(株)」を立ち上
げました。現在は
若手職員も加わり、
7人の従業員
で棕本地区の約2/3を耕作
しています。



多収性品種 「ほしじるし」の栽培を拡大

「コシヒカリ」を中心に栽培して
いますが、5年前から「ほし
じるし」の栽培を開始しました。
他の品種との作付け時期や収穫
時期が分散でき、収量が多い品
種ということもあり取り組みを
始めました。当初は思ったより
収量が少なく頭を悩ませました
が、肥料を変えたり試行錯誤を
繰り返すうちに、年々収量が上
がり嬉しかったです。

「令和3年度JA全農みえ多収
コンテスト」では、地域平均に
比べて増収であったことが評価
され、JA全農みえ県本部長賞
(単位収量の部)の優秀賞を受賞

栽培面積も当初の3ヘクタールから15ヘクタールとなり、
後もたくさん収穫できるよう力
を入れています。

地域の活性化にも積極的

農道整備や水路清掃を地域の
様々な組織と連携し、地域保全
も積極的に行っています。

景観作物のコスモスを植え、
秋にはお餅のふるまいや枝豆の
収穫体験ができるコスモス祭り
を開催していましたが、コロナ
禍で3年中止となっています。
開催を楽しみにしている声も多
いので、また計画しています。

今後も地域との交流やつなが
りを大切にして、地域の農業を
後継者と共に守っていきたく
いです。



マイタケの マリネ



材料 (4人分)

マイタケ	300g	白ワインビネガー	
料理酒	適宜		大さじ1
塩	適宜	塩	少々
マリネ液		白髪ネギ	
オリーブ油(エクストラ	… 1本分(水にさらさない)	カットレモン	… 1切
バージン)	… 大さじ2	パセリ	… 適宜
レモン汁	… 大さじ2		

作り方

- ① オーブンを200度に熱し(トースターでも可)、アルミホイルを敷き、マイタケをのせ料理酒を振りかけ、塩を振りマイタケを焼き上げる。
- ② ①のマイタケを冷まし、房を細かくほぐし、マリネ液の材料と白髪ネギを入れ混ぜ合わせる。
- ③ ②を器に盛り付けカットレモンを添え、パセリを振りかけ出来上がり。

里芋 まんじゅう



作り方

- ① ハナビラタケは細かくほぐし、生キクラゲは細切りにする。
- ② サトイモは皮をむき、蒸し器(またはレンジでも可)で柔らかくなるまで火を通し、熱いうちにボウルに入れよくつぶし、塩、片栗粉を入れよく混ぜ合わせまんじゅうにする。
- ③ 揚げ油を170度に熱し②のまんじゅうを色良く揚げる。
- ④ キノコあんかけの材料を鍋に入れ沸かし、水溶き片栗粉でとろみを付ける。
- ⑤ ③で揚がったまんじゅうをおわんに盛り、④を回しかけ、天に大根おろし、ミツバ、すりユズをのせ出来上がり。

材料 (6個分)

サトイモ	300g	かつおだし	… 200ml
塩	1つまみ	薄口しょうゆ	… 20ml
片栗粉	大さじ1	みりん	… 20ml
揚げ油(サラダ油)	… 適宜	水溶き片栗粉	… 適宜
キノコあんかけ		大根おろし	… 適宜
ハナビラタケ	… 30g	ミツバ	… 適宜
生キクラゲ	… 30g	すりユズ	… 適宜

写真提供 (一社)津市観光協会



お七夜の様子

●三重県津市一身田町2819

県内で初めて建造物で国宝指定された巨大寺院。大晦日の夜には恒例の「除夜の鐘つき」が行われるほか、1月9日～16日までの7日7夜には親鸞聖人の報恩講「お七夜」が行われ、門前にたくさんさんの露店が立ち並びます。

高田本山専修寺



結城神社

●三重県津市藤方2341

南北朝時代の武将、結城宗広を祭る神社。交通安全・家内安全・病氣平癒や、「結」という字から縁結びにご利益があるとされています。1月7日は、正月飾りに使われた門松やしめ縄などを燃やすどんど焼きが行われます。



津観音

●三重県津市大門32119

毎年1月1日～7日にかけて伊勢神宮天照大神の分身である『国府阿弥陀如来』が御開帳され、多くの参拝者で賑わいます。大晦日にはライトアップや甘酒が振舞われ、先着107人の参拝者が除夜の鐘を叩くことができます。



辰水神社

●三重県津市美里町家所1941

昭和61年から続く正月の風物詩「ジャンボ干支」。その年々の干支を潜り抜けて「家族円満、万民和楽、五穀豊穰」を祈願します。例年12月29日～2月中旬まで美里高齢者生活福祉センター付近に臨時駐車場が開設されます。

津安芸管内の初詣
情報を紹介するよ!

初詣スポットのお問い合わせは
津市観光協会 まで
TEL 059-246-9020



営農だより

令和5年産 育苗センター水稲苗ご利用について

令和5年産は次の要領で水稲苗の注文をお受けいたします。

健全な水稲苗を皆さま方に供給してまいりますので、ご利用の程よろしくお願ひ申し上げます。なお、今年度よりインボイス等対応に向け、価格はすべて税抜表示となっておりますのでご注意ください。

(はじめて育苗センターをご利用される方でご不明な点は、各営農センターへお問い合わせください)

①取り扱い品種・価格(税抜)

品 種 名	予約価格	引取期間	当用価格
コシヒカリ	700 円	4/14(金)～5/6(土)	810 円
キヌヒカリ		4/18(火)～5/6(土)	
あきだわら		4/28(金)～5/6(土)	
どんとこい		4/18(火)～5/6(土)	
あゆみもち	750 円	4/18(火)～5/6(土)	860 円
緑化苗(コシヒカリ)	550 円	引取希望日	650 円



※緑化苗は安濃育苗センターでコシヒカリのみの取り扱いとなります。
※左記表は、精算時の価格となります。

②予約取りまとめ期間

令和5年2月20日(月)までとし、2月21日(火)以降は当用価格となります。(ただし、予約申込農家の方に限り3月16日(木)まで追加分を予約価格とさせていただきます)

※3月17日(金)以降のご注文については、当用価格となりますのでご了承ください。

④値引きについて(税抜)

津安芸地区受託部会員、認定農家(水稲農家)および大口利用者(1品種200箱以上)の方は1箱当たり19円、500箱以上で28円、1,000箱以上で37円の値引きをさせていただきます。(当用苗・緑化苗は除く)

③予約の取り消し

3月6日(月)以降に予約分をキャンセルされた場合は、箱数×580円(税抜)をキャンセル料としていただきます。

⑤配達料金

苗は原則、引き取りでお願いをしておりますが、営農センターにて配達をご注文される場合は、配達料として1箱当たり100円(税抜)いただきます。

⑥一度引き取られた苗の返品はお受取りできません。

⑦田植え終了後、育苗箱は速やかに返却ください。

よく洗って乾燥した上、10枚に束ねて荷札に名前を記入してください。なお、未洗浄の場合は箱洗い代金として1箱当たり100円(税抜)をいただきます。

⑧水稲苗引渡し時間変更について

早朝引渡し時間	《午前の部》 6:30～12:00
	《午後の部》 13:00～17:00
通常引渡し時間	《午前の部》 8:00～12:00
	《午後の部》 13:00～17:00

⑨精算時期 令和5年7月中旬頃

※良質米生産に向けて、いもち病、紋枯病、カメムシ等の防除をしましょう。

※詳しくはお近くの営農センターもしくは米穀施設課(Tel229-3507)までお問い合わせください。

農地中間管理機構から農地の借受けを希望される方を公募中です。

公募期間：1月4日(水)～2月28日(火)

詳しくは、公益財団法人三重県農林水産支援センター(農地中間管理課)まで
TEL: 0598-48-1228 ホームページ: <https://nouchi-mie.jp>



JAは窓口でも！ ネットでも！ ATMでも！ おトクです!!!

ウインターキャンペーン

期間
令和4年
11/21(月)
令和5年
1/31(火)

期間中、スーパー定期貯金(期間1年/自動継続)をご新規※で20万円以上1,000万円未満お預け入れの方(個人限定)

※すでに当JAでお預け入れいただいている定期貯金のご継続・解約お預け替えは対象外となります。



©よりぞう

窓口・
JAネットバンク・JAバンクATM
でお預け入れのみなさま

※証書でのお預け入れは対象外とさせていただきます。

スーパー定期1年もの

年 **0.05%** (税引後) 年0.039%

各店舗の金融窓口営業終了後でも

JAネットバンクや
ATM稼働時間内なら
お預け入れできます!



※ATMの稼働時間は各ATMにより異なります。
※ATMでの定期貯金作成には1回または1日あたりの限度額がございます。
※JAネットバンクおよびATMの操作はお客様ご本人様でお願いいたします。

JAネットバンクの
お申込みはこちら

◎ネットバンクで振込や税金・公共料金
支払い等さまざまなお取引ができます。



ATMご利用方法

現金の場合 当JA発行の総合口座通帳または定期貯金通帳が必要です。
※一回の取扱は100万円(紙幣100枚)までとなります。

口座から振替の場合 当JA発行の総合口座通帳または定期貯金通帳およびキャッシュカードが必要です。
※ご利用の条件やキャッシュカードの種別により振替できる限度額が異なります。

～資産運用をお考えの方へ～ 「定期貯金+投資信託」のセット商品

コラボレーションプラス

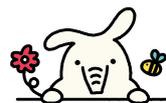
期間
令和4年
12/12(月)
令和5年
1/31(火)

「定期貯金」と「投資信託」を同時に総額100万円以上2,000万円未満お申込みいただいた18歳以上の個人の方に定期貯金を特別金利にてお預かりいたします。

※新規資金でのお申込みが対象で、当JAの貯金からの振替・中途解約・ご継続は対象外とさせていただきます。

定期貯金 スーパー定期貯金(3か月もの単利型) / 自動継続:50万円以上 / 証書不可

3か月もの
特別金利
年 **2.0%** (税引後) 年1.593%



(NISA口座を開設する場合は、2023年1月1日時点で18歳以上の方に限ります。)

お申込金額
総額
100万円以上
のうち

定期貯金 50%
投資信託 50%
同時お申し込み

投資信託 購入額50万円以上 / お申込金額の50%

農林中金<パートナーズ> 『コア6エバー』
日米6資産分散ファンド 『コア6シード』

〈投資信託についてご留意いただきたい事項〉 ●投資信託は預貯金とは異なり、元本の保証はありません。●投資信託は預金保険・貯金保険の対象ではありません。●JAバンクが取り扱う投資信託は、投資者保護基金の対象ではありません。●JAバンクは投資信託の販売会社であり、投資信託の設定・運用は投資信託会社が行います。●投資信託は国内外の有価証券等で運用されるため、信託財産に組み入れられた株式・債券・REIT等の値動きや為替変動に伴うリスクがあります。このため、投資信託資産の価値が投資元本を下回るリスク等、投資信託の購入者に帰属します。●投資信託の運用による利益および損失は、投資信託の購入者に帰属します。●投資信託のご購入から換金・償還までの間に、直接または間接的にご負担いただく代表的な費用等には以下のものがあります。なお、これらの手数料等は購入金額等により異なるため、具体的な金額・計算方法を記載することができません。投資信託の手数料等の詳細は契約締結前交付書面、投資信託説明書(交付目論見書)でご確認ください。●購入時:申込手数料がかかります。※申込手数料が最大で1.10%がかかります。●運用期間中:運用管理費用(信託報酬・管理報酬等)が日々信託財産から差し引かれます。●お申込みにあたっては、契約締結前交付書面、投資信託説明書(交付目論見書)を十分お読みいただき、内容をご確認のうえ、ご自身でご判断ください。●各支店・各店の窓口へ投資信託のパンフレットまたは契約締結前交付書面、投資信託説明書(交付目論見書)をご用意しております。

当組合概要 商号等 津安芸農業協同組合 登録金融機関 東海財務局長(登金)第138号

〈ウインターキャンペーン・コラボレーションプラスご留意事項〉 ●個人のお客さまが対象となります。ただしコラボレーションプラスは18歳以上のお客さま限定となります。●新規のお預け入れが対象となります。●コラボレーションプラスは窓口のみのお取扱いとなります。●コラボレーションプラスは定期貯金預入と投資信託購入を同時に行なった場合が対象となります。●当該キャンペーン適用金利は初回満期日までとし、自動継続後の金利は継続日当日のスーパー定期貯金の店頭表示金利とさせていただきます。●満期日前に解約する場合は、当JA所定の中途解約利率を適用させていただきます。●お利息に20.315%(国税15.315%・地方税5%)の分離課税が適用されます。●当JAが実施する他の定期貯金商品との併用はできません。●本商品は金利環境等の変化により、キャンペーン期間中であっても商品内容を変更したり、取扱いを中止することがあります。●店頭へ商品概要説明書をご用意しております。

10%割引券

※Aコープ津店にて、ご利用いただけます。
 ※1,000円(税抜)以上お買上げの方に限り、1回ご利用できます。
 ※生産者コーナー・タバコ・酒・雑誌・ギフト・キャンパの店舗の商品は除きます。
 ※他のクーポンと併用はできません。

JA教育ローン

未来へ羽ばたく夢を、しっかりサポート!

一般型

最軽減後金利【固定金利】 **年1.75%**
 +保証料率 年0.3~1.0%

お借入れ金額 **1,000万円以内**

カード型

最軽減後金利【変動金利】 **年1.95%**
 +保証料率 年1.35%

ご契約金額 **700万円以内**

一般型・カード型どちらも在学期間中は元金措置が可能です。
 JA教育ローン[一般型]および[カード型]の併用お借入れもできます。

- ご融資利率は、令和5年1月1日現在のものです。
- 金利環境の変化によりご融資利率を見直す場合がございます。
- 詳しくはJAバンクの窓口にお問い合わせください。

仮審査申込はインターネットでも受付中!!

JAバンク三重

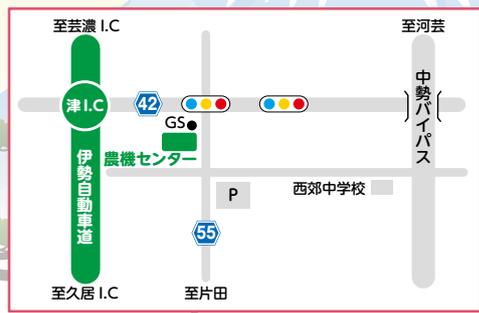


2023 新春大売出し

中古農機展示会 1月14日(土)

開催時間 午前8時30分~午前11時30分
開催場所 JA津安芸農機センター西側倉庫

中古農機だけじゃない!!
 なんと お買い得な実演機
 旧型お値打ち小型農機等
 掘り出し物がみつかるとかも!?



感染症予防のため **マスク着用と手指の消毒**にご協力お願い致します。

お問い合わせ先
 津市一色町191-2 TEL: 0120-927-327

JA共済連三重×
 JA三重厚生連による
 健康増進プロジェクト

健康活動推進 人間ドック



生活習慣病、
 がんなどの予防・
 早期発見が目的です



実施期間
 令和5年
 1月~3月

ドック料金
18,000円 (税込)
※上記料金は、JA共済連三重・JA三重厚生連からの助成後(助成額20,000円)の金額です

健
康
活
動
 しませんか

対象者 県下JA組合員さま・同居のご家族さまおよび三重県にお住まいの方(職場等で受診する機会のない方に限る)

県内4か所の厚生連病院で人間ドックを受けることができます ※限定1,000名

松阪中央総合病院
 健診管理センター エポック

TEL
 (0598) 21-8248 (直通)

FAX
 (0598) 21-2821 (直通)

鈴鹿中央総合病院
 健診センター オリーブ

TEL
 (059) 384-1017 (直通)

FAX
 (059) 384-1018 (直通)

菟野厚生病院
 健康管理センター

TEL
 (059) 393-1212 (代表)

FAX
 (059) 393-5647 (直通)

いなべ総合病院
 健康管理センター

TEL
 (0594) 72-8711 (直通)

FAX
 (0594) 72-8712 (直通)

申し込み先 希望される受診日の1か月前までに、電話またはFAXでお申し込みください (平日13:00~16:30)

内容証明郵便の効力 ～内容証明は魔法の通知?～



弁護士 小森 宏秋

【ご相談】

2年前、友人からどうして
もお金を貸して欲しいと泣き
つかれて、仕方なく100万円を
貸しました。1年経ったら返
すと言っていました。私が
何度もお金を返すように請求
しても一向に返してくれませ
ん。ネットを見たところ、内
容証明郵便という通知がある
ようですが、内容証明郵便を
送れば、返済してもらえるの
でしょうか。

【回答】

内容証明郵便自体は、返済
を促す効力は有しないと言わ
ざるを得ません。

内容証明郵便とは、一般書
留郵便物の内容文書について
日本郵便株式会社が提供して
いるサービスであり、『いつ、
いかなる内容の文書を誰から
誰あてに差し出されたか』と
いうことを、差出人が作成し
た謄本によって日本郵便株式
会社が証明するものです。実
務上は更に「配達証明」（いつ

相手方に文書が届いたかを証
明するサービス）を併用する
ことがほとんどです。

上記で説明のように、内容
証明郵便はあくまで通知の1
つの手段に過ぎないため、例
外的な場合を除き、有益な効
力を持っていません。したがっ
て、多くのケースでは「内容
証明郵便が届いた」という心
理的なプレッシャー程度しか
効果は期待できないというこ
とになります。

内容証明郵便が有益な効力
を持つ例外的な場合とは、当
該通知の内容に法的な効力を
含む内容が記載されている場
合であり、「いつ、当該法的な
効力を含む通知が、誰から誰
あてに差し出されたか」とい
う事実そのものが法的な効力
に大きな意味を有する場面で
す。消滅時効の主張や、クー
リングオフの主張等が考えら
れます。

逆に考えると、もし貴方が
誰かから内容証明郵便を送ら
れた場合であっても、あわて

る必要はありません。通知の
記載内容を確認し、記載内容
について身に覚えがあるかど
うかを一度落ち着いて確認し
てみてください。内容証明郵
便は『いつ、いかなる内容の
文書を誰から誰あてに差し出
されたか』を日本郵便株式会
社が証明するものでしかなく、
記載内容自体が事実かどうか
は別の問題です。ご自身の記
憶と異なっていれば、ご自身
の記憶に基づいて対応すれば
よいのです。

実際に相手方へ返済を求め
る法的な方法は、簡易裁判所
に対する支払督促や正式な訴
えの提起など複数あります。
ご自身が内容証明郵便を受け
取った場合にどのように対応
すればよいのかわからない場
合もあると思います。

お近くの弁護士に相談いた
だくことで、当該事例に応じ
た的確なアドバイスを受けれ
るかと思えます。悩んだら
一度気軽に相談されてはいか
がでしょうか。

無料相談会 各種実施中!!

住宅や自動車の購入など資金の借入をご検討されている方、また、法律や税務、
自動車事故でお悩みの方はいらっしやいませんか。
当JAでは、下記の日程で無料相談会を実施しております。専門スタッフがご相談
に対応しますので、ぜひお気軽にお申し込みください。お待ちしております。



ローン相談

ローンセンター（本店別館）
（営業日）（祝日除く）
月曜日～金曜日 8：45～17：00
第1土曜日 10：00～16：00
第3土曜日（完全予約制）
※土曜日が祝日の場合は翌土曜日営業
受付先：ローンセンター ☎059-229-3503

法律相談（予約制）

本館1階
9：30～12：00
※30分単位（1日最大4組）
での相談となります。
2月4日（土）

予約先：総務課 ☎059-225-1881

税務相談（予約制）

土曜日：本館1階 総務課
水曜日：別館1階 ローンセンター
9：00～16：00
1月21日（土）、25日（水）
2月1日（水）、4日（土）

〔交通課から〕

ACTION 38
キャンペーン実施中！

ACTION 38 キャンペーンとは、道路交通法第38条（横断歩道等における歩行者等の優先）の38を模したシンボルマークの広報用ステッカー等を活用し、「三重県から歩行者保護の行動（ACTION）を起こす」ことにより、信号機のない横断歩道における停止率向上につなげ、横断歩行者の交通事故ゼロをめざす取組です。

横断歩行者等の優先 ACTION

〔ACTION 1〕横断歩道に近づいたときは停止できる速度に減速しましょう
横断歩道等に接近する場合、横断歩行者等がいけないことが明らかの場合を除いて、直前で停止することができるよう速度で進行しなければいけません。

〔ACTION 2〕横断歩行者等がいる場合は必ず一時停止しましょう
横断歩道等により、横断したり横断しようとする歩行者等があるときは、その直前で一時停止して、通行を妨げないようにしなければいけません。

〔ACTION 3〕停止車両がいるときは必ず一時停止しましょう
横断歩道等やその直前で停止している車両等がある場合、その側方を通過して前方に出ようとするときは、前方に出る前に一時停止しなければいけません。

〔ACTION 4〕横断歩道手前の追越し・追抜きは禁止です
横断歩道等やその手前30メートル以内では、追越しや追抜きをしてはけません。

「横断歩道」ハンドサイン」キャンペーンも併せて実施中！

「横断歩道」ハンドサイン」キャンペーンとは、横断歩道横断時の自らの安全を守るための交通行動として、「少し手を上げたり、ドライバーに顔を向けるなどして横断する意思を明確に伝えること」、「安全を確認してから横断を始めること」、「横断中も周りに気を付けること」を促し、歩行者の安全の確保を図ります。



〔生活安全課から〕

ATMで還付金は受け取れません!!
それは詐欺!!

津警察署管内で
実際にあった事案です

市役所の者です。
年金の払い戻しが35,400円あります。
振込先の金融機関を教えてください。

え!? お金がもらえるんですか!?
郵便局に振り込んでください!♥

郵便局の者です。
あなたの書類番号は〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇です。
今日中に郵便局のATMに
行って還付を受けてください。

え!? 今日中ですか!?
わかりました!!

ATMを操作していたら、
関東の銀行の振込先を指定されたんだけど...

先ほどの書類番号を入力してください。

でも: 振込金額を入力する画面んだけど...
郵便局の職員さんに確認します!

ヤバイ!! (心の声)
プーッ、プーッ、プーッ
(電話が切れた音)

このような電話は、間違いなく詐欺です

津警察署管内では、このような電話が多数かかっています。

電話でお金の話は詐欺!!

一人で判断せず、家族・友人・警察へ相談しましょう。

各種相談は「#9110(警察本部)」か「津警察署(059-1213-0110)」(緊急時は110番通報)

家族の健康

指の付け根ストレッチで
心身リフレッシュ

健康生活研究所所長 堤喜久雄

一年で最も寒さの厳しい時期です。この時期は血管が収縮し、血行が悪くなることで筋肉が硬直するため、気が付かないうちに体が縮こまりがちです。特に外気にさらされる手指は冷えてこわばります。加えてスマートフォン(スマホ)の長時間使用や、片手だけでスマホを操作することで指の関節や腱(けん)に過剰な負荷がかかり、さらに悪循環に陥りがちです。

今回は、指の付け根ストレッチに焦点を合わせて、指先の血行を良くして硬直を和らげる動きを紹介いたします。指先の血行が良くなると全身の巡りも良くなります。また、スマホからいったん離れることで自分の切り替えにもなります。どこでもできる簡単な体操なので、気付いたときに行い、習慣にしてくださいね。

指の両面を伸ばす

STEP 1 基本の動き

① 指の外側を伸ばします。親指から小指まで、1本ずつ順に根元から倒します。指が曲がったり、他の指が釣られて倒れないように指の付け根を意識しましょう。

② 次に指の内側を伸ばします。左手の指を1本ずつ、右手のひらに当てながら反らします。小指まで行ったら左右の手を替え、右手の指も同様に1本ずつ反らします。

STEP 2 応用

③ 両手の親指で人さし指の第2関節辺りを押し倒します。

④ 人さし指に続き、中指、薬指、小指の順に1本ずつストレッチします。小指まで倒したら人さし指まで同じようにストレッチしながら戻ります。STEP1、STEP2共に3回繰り返してみよう。

ポイント ストレッチは痛みを感じない程度、気持ち良く感じるくらいの力で行います。

みんなのお便り



医療関係の大学に通う孫が末年の国家試験に向かって猛勉強中です。いつもあぜみちの料理コーナーを参考にしています。今月はきのこの炊き込みご飯の炊きたてを用意して応援します！
(Kさん 80歳)

いつも楽しく読んでいます。一人暮らしで野菜不足になりがちですが、レシピのコーナーを見て、旬の野菜を買うようにしています！
(Cさん 25歳)

「ほっとPhotoギャラリー」いつも皆さんの作品に見惚れています。どのページも温かみのある企画で見ていると元気・勇気が出てきます。クイズも頭の体操もグッド！
(Iさん 82歳)



編 Kさんの美味しいご飯でお孫さんのやる気もアップ！編集者も応援しています～
(p・w・)p

「園芸ノート」をいつも参考にさせてもらい、野菜作りをしています。農業2年生には役立っています。ありがとう。
(Uさん 74歳)

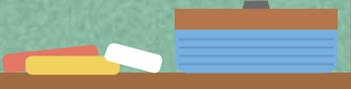
編 若い頃から健康意識されていて素晴らしいです♪野菜は健康にも美容にも欠かせませんね♡公式Instagramでも色々な情報を掲載していますので見ていただけたら嬉しいです(*^▽^*)

毎回の「園芸ノート」を参考にさせてもらっています。ハウレンソウの種まきをしました。成長が今から楽しみです。(Mさん 80歳)

編 「園芸ノート」をご参考いただきありがとうございます。昨年からの野菜作りではたくさん収穫できましたか？(*^▽^*)これから寒い日が続きますが体調管理に気をつけて冬野菜の栽培をがんばってくださいね！

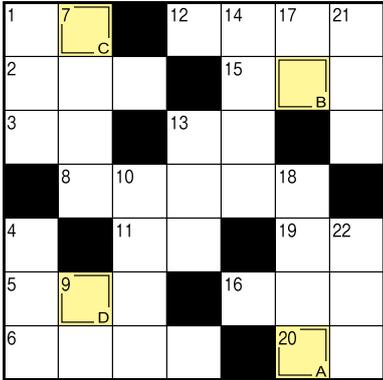
編 いつも「園芸ノート」をご愛読いただき、ありがとうございます。ハウレンソウの種まきお疲れさまでした！お鍋、炒め物、お浸しなどの色んなお料理に大活躍のハウレンソウ。たくさん収穫できますように(*^▽^*)

編 素敵な絵手紙とともに嬉しいメッセージありがとうございます！とても励みになります。私も皆さまが送っていただく写真にいつもワクワクしています(^_^)



クロスワードパズル

二重枠に入った文字をAからDの順に並べてできる言葉は何でしょう？



A B C D

タテのカギ

- ① 初詣で、受験を控える子の難関——を祈願した
- ④ 2つで1組の——茶わん
- ⑦ 客のためにワインを選びます
- ⑨ 師匠の下で学びます
- ⑩ 親から子へ受け継がれます
- ⑬ ——中期・末期
- ⑭ 年賀状によく書かれる2文字の熟語
- ⑰ 湖に張った氷に穴を開けて楽しむこともあります
- ⑱ 登山やキャンプで使う寝袋
- ⑳ コンコンと鳴く動物
- ㉒ 警察は原則として——不介入です

ヨコのカギ

- ① 正月に飲む薬酒。お——気分がなかなか抜けない
- ② 髪の毛の渦巻き
- ③ エッフェル塔がある都市
- ⑤ 練り物やダイコンを煮込んで作ります
- ⑥ 自分より後に生まれた人はみんなこれ
- ⑧ 食事の管理や指導を行います
- ⑪ 去年はナスの——がとても良かった
- ⑫ 太鼓や木琴やトリアングルなどのこと
- ⑬ 毛筆でしたためることも
- ⑮ 大学入学共通テストは国立公立大学だけではなく——大学も利用しています
- ⑯ 計画のこと。お得な宿泊——
- ⑰ 京都・三十三間堂の通し矢で新成人が引きます
- ⑳ ——、ニタカ、三ナスビ

先月号の答え

A	B	C	D	E
ユ	キ	ア	ソ	ビ
フ	ラ	イ	ド	チ
ク	ロ	ヨ	シ	キ
ヤ	ド	サ	キ	ヨ
ス	オ	ソ	ク	ヨ
ミ	オ	ク	リ	ク
ク	レ	マ	リ	ア
ナ	ビ	ゲ	シ	ヨ

プレゼント

みんなのお便り掲載者・クロスワードパズル正解者の中からそれぞれ抽選で5名様に、**メガネ型ルーペとミー・ユのタオル**をプレゼント！



はがき・FAX・Eメールのいずれかの方法で、必要事項をご記入のうえ応募ください。

- ① パズルの答え
- ② 郵便番号・住所・氏名・年齢・日中連絡がとれる電話番号
※電話が繋がらない場合は、当選者を変更することがありますのであらかじめご了承ください。
- ③ JAへのご意見や「あぜみち」への感想、身近に起こった出来事・絵手紙・イラストなどをご記入の右上記の宛先へ送ってください。

※応募の際にご記入いただきました個人情報につきましては、広報誌への掲載並びに広報に関する統計及びプレゼント発送以外には使用いたしません。
※プレゼントの当選は、発送をもって発表にかえさせていただきます。
※実際の商品とは異なる場合がございます。
※予告無く商品の内容が変更される場合がございますのでご了承ください。

宛先 〒514-0057 津市一色町211
JA津安芸 企画広報課
FAX 059-223-0912
Eメール master@ja-tsuage.or.jp

左記のQRコードをご利用いただくと、簡単にメールが作成できます。

①パズルの答え
②郵便番号・住所・氏名・年齢・日中連絡がとれる電話番号
③JAへのご意見や「あぜみち」への感想、身近に起こった出来事・絵手紙・イラストなど

514-0057
津市一色町211
JA津安芸 企画広報課

応募締切日 令和5年2月10日

1 JANUARY TSUJIGE CALENDAR

1月号津安芸カレンダー



ポイント
2倍
JAグリーン
7のつく日
ポイント2倍

ポイント
2倍
みどりの交差点
ポイント2倍デー

みどりの
交差点
鮮魚市

月	火	水	木	金	土	日
	1/10 ポイント2倍 ・女性部 チャレンジクラブ	11 ポイント2倍 ・税務相談 (別館1階・予約制)	12	13 ・女性部 チャレンジクラブ	14 ・新春中古農機展示会 (農機センター西側倉庫)	15
16 	17 ポイント2倍 ポイント2倍	18 ポイント2倍 ・女性部役員とJA 役員との対話集会 ・第6回女性部役員 担当者合同会議	19 ・第10回農業塾	20	21 ・税務相談 (本館1階・予約制) ・無料結婚相談会 (津リージョンプラザ・予約制)	22
23 	24 ポイント2倍 ・まつの実会 わらいの里辰水	25 ポイント2倍 ・税務相談 (別館1階・予約制)	26 ・女性部みそ造り (白山加工場)	27 ポイント2倍	28	29 ファーマーズマーケット みどりの交差点 月末特売 野菜・果実特売
30 ・第11回定例理事会	31 ポイント2倍	2/1 ポイント2倍 ・税務相談 (別館1階・予約制)	2	3 ファーマーズマーケット みどりの交差点 節分セール 大豆・黒豆の販売	4 ・税務相談 (本館1階・予約制) ・法律相談 (本館1階・予約制) ・相続・遺言個別相談会 (本館1階・予約制)	5
6 ・女性部 チャレンジクラブ	7 ポイント2倍 ポイント2倍	8 ポイント2倍	9 ・第11回農業塾	10		

新型コロナウイルス感染拡大状況により、変更となることがあります。

2023

1 表紙紹介 vol.402

勇希さん
茉椰さん
ご夫妻のお子さん

千葉 まゆり
茉悠莉ちゃん(5歳)
そうた
創太くん(11ヵ月)



茉悠莉ちゃんは甘えん坊で負けず嫌い。家族のお世話好きで、最近では料理のお手伝いをがんばっています。将来の夢はアイスクリーム屋さんです！

創太くんはつかまり立ちや伝い歩きができるようになりました。ピアノや音の出るおもちゃが大好き。

休日は自転車の練習をしています。家族で関東の祖父母のところ遊びに行きたいです。

ご両親からメッセージ

元気いっぱいにくすくすと大きくなってね！

理事会だより

第9回

(11月29日開催)

- 第1号議案 ディスクロージャー誌の半期開示について(案)
- 第2号議案 料理教室の増築及び加工場、事務所の修繕工事について(案)
- 第3号議案 減資申込について(案)
- 第4号議案 民事訴訟の対応について(案)
(以上、承認しました。)



隠れミー・ユを探せ!

隠れミー・ユ 12月号答え





『この無料の美しさは愛』
たまらなく自然が好きになる。
半田 マダムおけい



『花フェスタ』 美里町 MnaoN
綺麗な花にうっとりした楽しい時間。



『パイナップル』納所町のぶのぶ
ハウスで栽培したパイナップルが大きく育ちました。



『雨上がりの日』 美里町 MnaoN
河内溪谷に紅葉狩りに行きました。凄く綺麗で感激！



『こんな大根が採れました』 垂水 やす
失礼、私としたことが——！恥ずかしい。

ほっと Photo ぎゃらりー hot photo gallery

テーマ投稿 『立冬』を含みます



『立冬』 若濃町北神山ベジタブルエイト
今年は獅子ユスが大きく育ちました。



『コスモスとヒマワリ』 雲出島貫町 秀ちゃん
道路沿いにコスモスとヒマワリが満開



『高く！高く！より高く！』 栗真小川町 batayan
『皇帝タリア』が高さを競いながら優雅に花を咲かせています。

テーマ投稿募集！
3月号のお題
『恒例』
2月10日まで

投稿方法

ほっとする写真をお待ちしてます♪

読者の皆さまから「ほっと」とする写真や面白い形の野菜・趣味の写真や季節感のある写真・人物写真などジャンルを問わず募集しています。
郵送・Eメール・携帯写メールのいずれかの方法で撮影した写真を送ってください。



- 便せんまたはメール本文に
- ①氏名 ②ペンネーム ③住所 ④電話番号 ⑤写真のタイトル
 - ⑥写真の簡単な説明(50字以内)を明記してください。
- ※メールの場合、件名を「ほっとギャラリー」として写真を添付し、送信してください。

- ・写真はお返しできませんのでご了承ください。
- ・紙面の都合上、掲載できない場合もございますのでご了承ください。
- ・投稿の際にご記入いただきました個人情報につきましては、広報誌への掲載並びに広報に関する統計以外には使用いたしません。

宛先 郵送 〒514-0057 津市一色町211 JA津安芸 企画広報課
メール master@ja-tsuage.or.jp
右記QRコードをご利用いただくと、簡単にメールが作成できます。

