

あせみち

2023
3
March

特集1 JA自動車共済 お見積りキャンペーン

園芸ノート 8

シソ

情報ステーション 9 10 11

令和5年度「農業塾」受講生募集!!

令和6年度新規採用職員募集要項

法律税務相談 12

通勤中に交通事故!
いったいどうすれば...

JA共済
JAの自動車共済



JAって選択、ありでしょ?!

JAの自動車共済
お見積り
キャンペーン

自動車共済。JAで見積ると 見直せる・当たる・得をする。

JAの自動車共済 お見積りキャンペーン 史上最多! 抽選・総計 **13,500** 名様

A賞 200名様



Dyson
Dyson Supersonic Ionic
ヘアードライヤー
過度の熱によるダメージを防いで、
髪を乾かすことができます。

B賞 200名様

ZOJIRUSHI STAN.



象印
STAN. 自動調理なべ
ホワイト
ほったらかし調理で毎日簡単に
こだわりの料理を楽しめます。

C賞 200名様

ANKER



ANKER
Nebula Capsule
モバイルプロジェクター
最大100インチの鮮明な映像。
自宅の壁や天井がシアターに。

D賞 200名様

iRobot



iRobot
ロボット掃除機 ルンバ i3
掃除中でも自動で充電。自動で再開し、
掃除を最後までやり遂げます。

W賞 12,700名様

A賞〜D賞に当選されなかった方に!
MOTTERU



MOTTERU
クルリト クーラービッグマルシェバッグ
コンパクトにたためるレジカゴ対応
大容量クーラーバッグ。

※賞品のデザイン・仕様・価格等は変更となる場合がございますので、あらかじめご了承ください。 ※画像はイメージです。

JAの自動車共済はお得な 掛金割引をご用意!



JA共済オリジナル 「自賠責共済セット割引」

(自動車共済 + 自賠責共済)

対人賠償の共済掛金
7%割引

JA共済オリジナル 「農業用貨物車割引」

共済掛金
10%割引

「複数契約割引」

共済掛金
5%割引

「自動継続割引」

共済掛金
2%割引

「長期優良契約割引」

共済掛金
2~6%割引

※このほかにも「ASV割引」「新車割引」などがあります。※割引の適用には所定の条件があります。

手厚い保障や、うれしいサービスが充実!

リスクを幅広く保障

相手方への保障

「対人賠償」「対物賠償」

ご自身とご家族の保障

「人身傷害保障」「傷害定額給付保障」

お車の保障

「車両保障」「車両諸費用保障特約」

※上記以外にも「日常生活動費特約」などニーズに応じてご加入いただける特約があります。

もしものときに頼れるサービス・体制

- 24時間365日の事故受付 ●レッカーサービス
- ロードサービス ●夜間休日現場急行サービスなど

※サービスご利用にあたっては所定の条件があります。

事故対応窓口

約2,560か所

(2021年4月1日時点)

損害調査サービス担当者

約5,130人

JA共済の事故対応
利用者満足度は

95.5%

※JA自動車共済利用者満足度調査。
令和2年度事故対応サービス全般の満足度実績
(JA共済連調べ、満足・やや満足の内訳割合、小数点第2位を四捨五入)

見慣れただけで
豪華賞品が当たる!



まずはお見積りを! キャンペーン概要

応募方法

JAの自動車共済お見積りキャンペーンWebサイトに必要事項をご入力の上ご応募ください。
※JA共済のタブレット端末「Lablet's(ラブレッツ)」から、JAの担当者を通じてご応募いただくこともできます。

応募資格

JAの自動車共済に加入していない車両の所有者で、JAの自動車共済のお見積りをしていた方。

抽選について

厳正なる抽選の上、当選者の決定をいたします。なお、当選者の発表は、賞品の発送、またはJA・JAの共済代理店からのお届けをもって代えさせていただきます。

応募期間

2022年4月1日~2023年3月31日

キャンペーンサイト <https://car-cp.ja-kyosai.or.jp>

JA共済ホームページ <https://www.ja-kyosai.or.jp>

JA 自動車共済

検索

スマートフォン等は
こちらから



あなたの生活に潜むリスクを一緒に考えてみませんか?



不安や心配事は、人それぞれ。同じ人でも、ライフステージが変わると、不安や心配事も変わります。いったい何と何に備えておけば、安心なのでしょう? 最適な保障の組合せをご提案する『ひと・ま・と・め・プラン』。あなたにぴったりの備えを準備できます。

いろいろな保障から最適な組合せをご提案します。



詳細は
こちら



◎ご提供いただいた個人情報は、JA・JA共済連の事業および各種サービスのご提供・ご案内・充実等の目的以外には利用いたしません。また、JA共済は「個人情報保護方針」を定め、個人情報の保護に努めております。
◎当キャンペーンにご応募いただいた場合であっても、法令等によりJA共済にご加入いただけないことがございます。◎当選の権利を他人に譲渡したり、食品に交換することはできません。
◎この資料は概要を説明したものです。保障内容の詳細につきましては「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。

224810301/81



第3期 農業塾閉講式

農業塾

2月9日、昨年4月からスタートした「農業塾」の閉講式を開催し、受講生35人がめでたく卒業されました。

農業塾は講義と実習による「初級の野菜栽培」を中心としたカリキュラムで行い、野菜作りの経験が少なく受講生のためにスライド画像を使って、農業塾担当職員が解説を行いました。受講生は10回の学びを終え、修了証書を受け取りました。

受講生は「講義や圃場実習での野菜栽培の実践経験は新鮮で楽しく、農業が身近に感じることができました」と話しました。

前川常務理事は「農業塾で学んだことを活かし、卒業後も農産物の栽培を続けていただきた」と期待を寄せました。



▲修了証書を受け取った受講生



検査技術の 向上をめざして 農産物鑑定大会

1月20日、農産物検査の鑑定技術向上と信頼性確保をめざして「第9回J A津安芸農産物鑑定大会」を開催し、21人が参加しました。

大会では水稲うるち玄米や水稲もち玄米・普通小麦・普通大豆の鑑定試料計50点の品位等級や品種を鑑定し、検査技術を競いました。総合得点上位3人は、2月1日にJ Aグループ開催の「みえJ A農産物鑑定大会」に出場し、団体の部で3位となりました。米穀施設課の神戸課長は「次回は優勝できるように、より一層鑑定技術を磨き、農産物検査員の信頼性を高めたい」と話しました。



▲試料を使い鑑定を行う検査員



津市チームを J Aが応援 第16回美し国三重市町対抗駅伝

2月19日に三重県で開催された「第16回美し国三重市町対抗駅伝」を前に、津市チームの選手ら16人が前葉泰幸市長に出場の報告を行いました。

小川監督は「各選手の実力を信じて応援してほしい」と話し、選手一人ひとりが決意を表明しました。当J Aの山路常務理事とJ Aみえなかの中瀬常務理事がペットボトルのお茶とスポーツドリンク各20ケースを贈呈し、「練習の成果を発揮し、優勝めざして頑張ってください」と激励しました。



▲津市チームに激励品を贈る当J A山路常務理事(左)とJ Aみえなか中瀬常務理事(右)

10 人や国の不平等をなくそう



キャベツ栽培で農福連携 株式会社ジェイエイ津安芸 農業部

株式会社ジェイエイ津安芸農業部は労働力の確保に向け、JA三重中央会のコーディネートにより、一般社団法人三重県障がい者就農促進協議会と協力し、福祉事業所に対して「就労体験の場づくり」などを支援しています。

2月1日、派遣された農業ジョブトレーナーの支援のもと、就労継続支援A型事業所「トモニス」の利用者が施設外就労としてキャベツの収穫作業を行いました。農業部職員から作業内容の説明を受けた支援員の指示で、利用者はキャベツの運搬用台車への積み込みや搬送など約2時間、安全に注意しながら作業に努めました。



予約肥料自己引取り 営農センター

1月下旬から2月上旬にかけて、各営農センターで「令和5年用年間特約肥料自己引取り」を行いました。農家の方が予約した肥料を引き取りに來られ、営農担当職員が商品や数量を確認し、商品の引渡し作業を行いました。

当JAでは、予約注文していただくことにより通常よりもお求めになりやすい価格の提供に努めています。また、自らJAへ引取りを行う「自己引取り」を選択していただくことでさらに値引きを行い、農家コスト低減に取り組んでいます。



▲予約肥料を積み込む営農担当者



▲作業を行う農業部職員と事業所利用者

4 質の高い教育をみんなに



女性部フェスタを 楽しもう 女性部

女性部は2月16日、本部・支部活動の集大成として「女性部フェスタ」を開催し、部員50人が参加しました。各支部のコーナーに小物や寄せ植えなどの作品を展示し、役員が年間の活動内容について報告を行いました。

また、持続可能な開発目標（SDGs）への理解を深めようと、全国のJA女性組織フレッシュミズの仲間が作成したSDGsかるたで「SDGs学習会（かるた取り）」を開催し、会場は大いに盛り上がりしました。

大河内部長は「口頃の活発的な活動に感謝します。今後ますます活動していきましょう」と話しました。



▲SDGsかるたを楽しむ参加者



▲各支部の作品展示

農業の守り人

vol.17

自作のハウス圃場で
「かおり野」栽培
津市芸濃町 坂 壽さん(49)



津市芸濃町の坂壽さんはイチゴ「かおり野」の栽培をはじめて4年目。
茶畑を整備し、高設ベンチや育苗棚などを自作した10アールのハウス圃場で、美味しいイチゴをめざし日々奮闘している坂さんにお話を伺いました。

家族を守るため就農

県外の大学で機械工学を学び、卒業後は設計関係の就職が内定していましたが、父親が倒れたとの連絡を受け、母親を一人にしておいてはいけないと思い帰郷を決意しました。内定を辞退

し、家業の茶農家を受け継ぎましたが、小さい時の手伝いとは違つて栽培、収穫、加工を一人で行うには技術も体力もなく大変苦労しました。

茶農家からイチゴ農家へ

最大5ヘクタールまで栽培面積を広げましたが、中山間地域のため機械化が難しく、母親と二人での維持管理に厳しさを感じていたところ、「芸濃イチゴ部会」のメンバーからのすすめや将来長く続けていくことを考えて、2019年にイチゴの栽培に挑戦しようと思いました。

初期投資を抑えるため、学生時代に学んだことを活かして、ハウス内の設備や作業小屋を自作し、散水に必要な井戸水を掘るなど自分で出来ることは積極的に行いました。

真夏はハウス内が高温になるため、涼しくなつてから母親と作業し、完成に2ヶ月ほどかかりましたが、自分で作ったハウスは使い勝手も良く満足しています。



周りのサポートがやる気に繋がる

「芸濃イチゴ部会」のメンバーは、イチゴを栽培する前から親身になって相談に乗ってくれたり、栽培を始めてからは作業の様子を見に来てくれます。たくさん失敗もありましたが部会のメンバーをはじめ、津地域農業改良普及センター、JA営農担当者からの指導やアドバイスのにより一年目から出荷することができ、自信となりました。今年も最後の出荷まで良質なイチゴをめざします。

お茶でもイチゴでも収穫の喜びが一番

初めてイチゴの花が咲いた時は感動しました。収穫一個目は母親へ、二個目は父親に供え、嬉しさを分かち合いました。母親と二人三脚でこれからも頑張り、美味しいイチゴをたくさんの方に届けたいです。





野菜ソムリエ上級プロ

KAORUの

フルーツ
パラダイス

イラスト：小林裕美子

イチゴ

～愛される赤い果実～

イチゴのプロフィール

【分類】バラ科オランダイチゴ属

【原産地】北アメリカ、南アメリカ

【おいしい時期(旬)】12～5月ごろ

【主な栄養成分】ビタミンC、葉酸、
ペクチン、キシリトール、
アントシアニンなど

解説：KAORU

選び方

鮮やかで、
へたの付近まで真っ赤

イチゴ特有の
甘い香り

粒々が赤色のものは
完熟していて甘い

粒々を覆うように赤色の
果肉部分が盛り上がっている

へたが濃い緑色で
ピンと反り返っている

表面に細かい
産毛が立っていると新鮮

光沢と張りがある

楽しみ方・食べ方のコツ

生食で丸ごと

水や熱に弱いビタミンCを効率良く摂取できる

イチゴは先端部分が甘い

甘い

先端部から熟していくので、
へた側を先に食べると
最後により甘く感じられる

いろいろな食べ方

サラダ、ソースやドレッシング、ドリンク、
スムージー、イチゴミルク、
ジャム(酸味があるイチゴがお薦め)



イチゴのチカラ

ビタミンC

風邪予防、疲労回復、
肌荒れ改善など

かわいらしくて
栄養満点

アントシアニン
ポリフェノールの一種。
赤紫色の色素成分。
目の働きを高め眼精
疲労予防に効果的

葉酸

ビタミンB群の一種
造血作用があり、
貧血予防に効果的
特に妊娠中に必要と
いわれている

ペクチン

水溶性食物繊維の一種。腸内
環境を改善して便秘解消や
肥満予防にも効果的

キシリトール

糖アルコールの
一種。虫歯予防
など歯を健康に
保つ効果も

保存方法

冷蔵保存

ラップするか保存袋
に入れて野菜室へ
水分があると傷み
やすいので洗わず
に保存



平らな保存容器に
ペーパータオルを
敷き購入時のパッ
クから保存容器に
入れ替えると比較
的日持ちする

洗わずにへたを下(先端を上)に
向け、重ならないように並べる

冷凍保存

長期保存にお勧め

水洗いしてへたを切り、
傷んだ部分を取り除く

砂糖をまぶして冷凍するとイチゴ
同士がくっつきにくい。表面の傷
みを防ぎ、乾燥や臭い移りも予防



保存袋に入れて
空気を抜き冷凍庫へ

少し解凍してそのままシャーベットに!
スムージーにもどうぞ



ジャム作り

冷凍イチゴの方が短時間
で滑らかに仕上がる



イチゴのいろいろ

日本のイチゴは海外でも人気!

5大品種



あまおう

福岡県で育成され
た品種。「赤い、丸
い、大きい、うまい」の頭文
字から名付けられた。高糖
度で濃厚な味わい



とちおとめ

栃木県で誕生した日本
を代表する品種。日本
で最も生産量が多く、特に東
日本で人気。糖度が高く、程よ
い酸味で、果汁も豊富。比較
的日持ちが良い



紅ほっぺ

静岡県で誕生し
た品種。甘味と
酸味のバランスが抜群。美し
い紅色とほっぺが落ちるよう
な食味が名の由来



さがほのか

佐賀県生まれの品
種で、主に九州で栽
培。酸味が穏やかで、甘味が強
く、香りが良い



さちのか

農林水産省で育成され、長崎
県や佐賀県など、日本各地で
栽培。食味のバランスが良く、香りも良
い。果肉が堅めでしっかりしていて保存
性も良好



白イチゴ

完熟しても赤くならない。
「初恋の香り」「雪うさぎ」
「淡雪」など

イチゴのヒミツ

歴史

石器時代
欧州、アジア一帯で野生の
イチゴが食べられていた
痕跡が遺跡から出土



旬

ハウス栽培
11月ころから店頭に
クリスマス向け



露地栽培物

4～6月ころが旬



日本への伝来
江戸時代末期
オランダ船に
よって観賞用として



明治時代以降
栽培が始まる



シソ(シソ科シソ属)

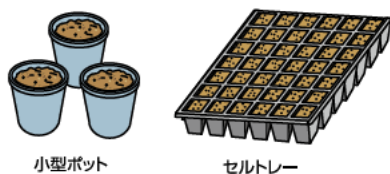
青ジソの若葉は大葉と呼ばれ薬味や精進揚げに、赤ジソの葉は梅漬けに利用されます。シソの発芽適温は20〜25度、生育適温は20〜23度で、低温には弱いが高温には強い野菜です。また、シソは短日期(昼の時間が夜の時間より短い季節)に花を付ける性質があり、9月ごろから穂が出てきます。シソは生育に応じて収穫方法が変わり、子葉、若葉、花穂、未熟果はそれぞれ芽ジソ、大葉、穂ジソ、実ジソと呼んでいます。これを、シソの七変化といえます。

【栽培時期】 中間地では4、5月が種まきの適期で、収穫期は6〜10月です。

【品種】 大葉の品種は、葉色が鮮緑色で広卵形をして大きく、葉縁の欠刻が深く、葉面に細かい縮みがある「青しそ」「青ちりめん」があります。赤ジソの葉取り用は「赤ちりめん」など葉色が赤紫色で葉形の大きい品種を用います。

【苗作り】 直径75〜9cmの小型ポリポットに4、5粒の種をまきます。セルトレーでは72穴のトレーを使い、2、3粒まきます(図1)。発芽後2回に分けて間引き、1回目は本葉が開く頃に、成長の遅れた株、密になっている所の株を抜き取ります。2回目は本葉3枚の頃に1本にします。

図1 苗作り



小型ポット

セルトレー

【畑の準備】 幅70〜80cm幅のベッド(栽培床)で栽培する場合には、事前に1平方m当たり苦土石灰150gを菜園全体に散布して耕しておきま

す。その後、堆肥2kgと化成肥料(NPK各成分10%)200gを施します(図2)。

【植え付け・追肥】 本葉5、6枚になったら、条間40cm、株間30cmに植え付けます(図3)。その後2週間おきに1平方m当たり30g程度の化成肥料を条間にまき、根元に軽く土寄せします。

【病害虫の防除】 病気はほとんどありませんが、害虫ではハダニ、ハスモンヨトウなどがあり、アファーム乳剤などの登録農薬で防除をします。

【収穫】 葉が10枚以上になつてから、下の方の葉の付け根からもぎ取るように摘み取ります。収穫するとしおれが早いので、水に挿しておきましょう。穂ジソの収穫期は先端の花穂が5、6輪開花している頃に穂先から15〜20cmで切り取ります(図4)。赤ジソは紫、青ジソには白い花が付きま

図4 収穫



大葉

穂ジソ

図3 植え付け

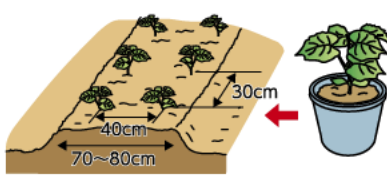


図2 畑の準備



堆肥

化成肥料

栽培計画

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
普通栽培				①	②		③					
芽物栽培				④	⑤						⑥	⑦

① 種まき ② 植えつけ ③ トンネル被覆 ④ 収穫



JAグリーン
津店が
栽培のポイント
教えます!



JAグリーン津店
グリーンアドバイザー認定
城博一

シソは平安時代以前から栽培されていたとされる最も古い野菜のひとつ。葉、花、つぼみ、子実とも利用され、用途は広いです。薬効にも優れた健康野菜です。

「水やり」

シソはやや多湿を好み乾燥を嫌います。種をまいてから発芽するまでの間と苗を植え付けてから根付くまでの間は水切れを起こさないように注意しましょう。草丈が伸びてくると乾燥しやすくなるので、土の表面が乾かないようにこまめに水やりをしましょう。乾燥がひどいときは敷き藁などを敷いて乾燥防止に努めます。

「収穫」

シソの収穫時期は草丈が30cm以上になつて本葉が10枚以上になった頃です。種まきからは約85日、苗を植え付けてからは約60日が目安です。

葉の付け根をハサミやナイフで切り取るか手で摘みとって収穫しましょう。収穫はじめの頃の葉は硬くて味も落ちるので、それ以降に出た若い葉を収穫してくださいね。

特殊詐欺被害の未然防止に向けたATMのご利用制限について

当組合では、特殊詐欺の多様化と三重県警からの要請を踏まえ、令和5年4月26日(水)より、一部のお客さまを対象にATMのご利用を制限させていただきます。

本取組は、ご高齢のお客さまを狙ったキャッシュカードの騙し取り等による特殊詐欺が増加するなか、被害の未然防止の観点から実施することとなりました。

対象となるお客さまにはご不便をおかけいたしますが、組合員をはじめとした地域のお客さまの大切な貯金をお守りし、安心して当組合をご利用いただくための取組となりますので、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

1. 対象となるお客さま

当組合で普通貯金口座をお持ちの満70歳以上の個人のお客さまで、口座残高10万円以上かつ過去1年間ATMでの“入出金・振込・振替”のご利用がないお客さま

2. 実施内容

ATMでの出金・振込・振替がご利用できなくなります。
※窓口では通常どおり全てのお取引がご利用いただけます。

3. 開始時期

令和5年4月26日(水)

4. その他

本取組の対象となるお客さまで、ご利用制限の解除を希望される場合は、平日の営業時間内にお取引のある店舗へお問い合わせください。

JA ss JA津安芸 津給油所からお知らせ

いつも当SSをご利用いただき
ありがとうございます!!
この度、SSのLINE公式アカウントを取得し
LINEを開始いたしました!!



今なら友だち登録いただくと
高額洗車コース半額クーポンプレゼント中!!
この機会にぜひ洗車をご利用ください!!
※クーポンの使用期限は、令和5年4月30日(日)となります。

店舗名	店舗情報	LINEアカウント
津給油所	営業時間 7:00 ~ 20:00 住 所 津市一色町191-2 電話番号 059-229-3509	

10%割引券

※Aコープ津店にて、ご利用いただけます。
※1,000円(税別)以上お買い上げの方に
限り、1回ご利用できます。
※生鮮食品コーナー・タバコ 高糖質・
ギフト・キャンディーなどの商品
は除きます。
※他のクーポンと併用は
できません。

令和6年度 新規採用職員募集要項

- 応募資格 津安芸農業協同組合に就職を希望する方で、学校教育法に定める大学院、大学、短大・高専・専門学校を令和6年3月31日までに卒業見込みの方
または、学校教育法に定める大学院、大学、短大・高専・専門学校を卒業して3年以内の方
- 募集人員 若干名
- 募集職種 総合職(営農・金融・共済・経済など)
- 就業場所 津市内(平成17年12月31日現在における久居市及び一志郡香良洲町、一志町、白山町、美杉村を除く)にある本店・支店・営農センター及び各事業所

応募書類	履歴書、卒業見込証明書または卒業証明書、成績証明書
応募期限	令和5年4月10日(月)必着
試験予定日	令和5年4月25日(火)～5月3日(水)
選考方法	Web試験(基礎能力検査・適性検査)、小論文、Web面接、役員面接、学校成績等
応募方法	応募書類を整えて、津安芸農業協同組合 総務部 総務課まで郵送または持参してください。 詳しい事が知りたい方、見学されたい方は次の連絡先まで連絡してください。

お問い合わせ・応募先 〒514-0057 三重県津市一色町211 津安芸農業協同組合 総務部 総務課
TEL:059-225-1881 E-mail:soumuka@tsuage.jamie.or.jp

その他詳細については、
JA津安芸のホームページを
ご覧ください。

JA津安芸ホームページ:
<http://www.ja-tsuage.or.jp>



まずは**マイナビ2024**、または**リクナビ2024**に
エントリーをお願いします。

マイナビ2024



リクナビ2024



2023 農機展示会 開催!!

新車、中古農機まで勢揃い まとめて比べる大チャンス!!



開催日時 3月17日(金)・18日(土) 午前9:00～午後4:00 開催場所 農機センター西側倉庫

田植え機 メンテナンス講習会 両日 午前 10:00～午前 11:00

感染症予防のため マスク着用と手指の消毒にご協力お願い致します。



お問い合わせ先 農機センター TEL:0120-927-327

12月号が**新連載開始!**



高尾美穂の
らくヨガ



ぜひご購読ください

家の光

定価(税込)
●普通月号 629円
●付録月号(1・4・5・7・9月号) 922円
●家計簿付き12月号 1,027円

お申し込みはお近くのJAへ

JAグループ 家の光協会
〒162-8448 東京都新宿区市谷船河原町11
TEL 03-3266-9039 <http://www.ienohikari.net>

通勤中に交通事故！いったいどうすれば…



弁護士 三浦 政宏

Q

私は、職場に通勤する際は、自動車を使用しています。先日、出勤しようと思い、家の前の交差点を右折したら、左方から信号を無視して猛スピードで直進してきた自動車と衝突してしまいました。私は、その事故で首を痛めてしまっており、現在も通院しています。相手からは、示談してほしいとつくづく言われていて、どうしようか迷っています。アドバイスをお願いします。

A

1 交通事故に遭ったら…

交通事故は、車を運転していれば誰もが巻き込まれる可能性があります。ります。

交通事故が起きてしまった場合、①安全な場所に避難すること、②怪我人がいたら救護をすること、③警察に報告すること、④保険会社に連絡することが必要になります。

①まずはご自身が安全な場所に避難してください。これは二次災害を防ぐために重要なことです。

②そして、怪我人がいる場合は、その人を救護する必要があります（道路交通法72条）。③次に、警察に連絡する必要があります。これは怪我人がいてもいなくても必要です。警察への連絡を怠ると、刑事罰を科される可能性があります。か、相手方に損害賠償請求ができません。警察への報告同様、交通事故から期間が経過してからの連絡だと、保険会社の保険が利用できなくなる可能性もあるので、必ず連絡をしましょう。④ご加入の保険会社にも必ず連絡をしましょう。警察への報告同様、交通事故から期間が経過してからの連絡だと、保険会社の保険が利用できなくなる可能性もあるので、必ず連絡をしましょう。④ご加入の保険会社にも必ず連絡をしましょう。

連絡をして下さい。

2 示談の時期

さて、相談者の方は示談してよいのでしょうか。

本件は、交通事故で首を痛めてしまっており現在も通院中です。ということは、まだ交通事故による損害（治療費や交通費、傷害慰謝料）が拡大している最中です。医師からこれ以上治療をしなくともよいと言われる時点まで治療する必要

3 どこからいくらもらう？

本件は、通勤途中の交通事故であるため、自賠責保険（強制加入保険）、自動車任意保険会社、労災の全てに請求をすることができます。ただし、重複する部分に関しては二重に損害賠償を請求することができません。では、どこに請求するのが良いのでしょうか。

例えば、休業補償については、労災よりも自賠責の方が手厚いと言われていますが、他方で、自賠責は、傷害の場合120万円の限度額があるなどの制限があります。どこに請求すると一番良いかについては人それぞれで、その人の損害状況にあった選択をしていく必要があります。どこに請求するのがよいのか迷った際は、専門家である弁護士に一度相談されることをお勧めいたします。

無料相談会 各種実施中!!

住宅や自動車の購入など資金の借入をご検討されている方、また、法律や税務、自動車事故でお悩みの方はいらっしゃいませんか。当JAでは、下記の日程で無料相談会を実施しております。専門スタッフがご相談に対応しますので、ぜひお気軽にお申し込みください。お待ちしております。



ローン相談

ローンセンター（本店別館）
（営業日）（祝日除く）
月曜日～金曜日 8:45～17:00
第1土曜日 10:00～16:00
第3土曜日（完全予約制）
※土曜日が祝日の場合は翌土曜日営業
受付先：ローンセンター ☎059-229-3503

法律相談（予約制）

本館1階
9:30～12:00
※30分単位（1日最大4組）
での相談となります。
4月1日（土）

税務相談（予約制）

土曜日：本館1階 総務課
水曜日：別館1階 ローンセンター
9:00～16:00
3月15日（水）、18日（土）
4月1日（土）、5日（水）

予約先：総務課 ☎059-225-1881

【交通課から】

改定した自転車安全利用5則を守りましょう！

自転車は、道路交通法上の軽車両で、「車のなかま」です。車と同じように、運転する人が守らなければならない交通ルールがあります。

車の運転者も歩行者も自転車のルールを知って、お互いを思いやり、安全を心掛けましょう。

① 車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先

自転車は、歩道と車道の区別がある道路では車道通行が原則です。車道を通行する場合は、左側に寄って通行しなければなりません。

歩道を通行できる場合は、車道寄りの部分をすぐに停止できる速度で通行します。歩行者の通行を妨げるときは一時停止しなければなりません。

「普通自転車歩道通行可」の標識・標示がある場合普通自転車は歩道を通行できます。



② 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認

信号機のある交差点では、信号に従って安全を確認し通行しましょう。自転車は、対面する車両用信号に従うのが原則です。「歩行者・自転車専用」と表示されている信号機

がある場合や横断歩道を通行する場合は、歩行者用信号機に従わなければなりません。

道路標識等により、一時停止すべきとされている場所では、必ず一時停止し、安全を確認しましょう。

③ 夜間はライトを点灯

前方の安全確認だけでなく、歩行者や車に自転車の存在を知らせるためにも、夜間は必ずライトを点灯しましょう。

④ 飲酒運転は禁止

自転車も飲酒運転は禁止です。お酒を飲んだら絶対に運転してはいけません。

⑤ ヘルメットを着用

自転車を利用するすべての人は、自転車事故による被害を軽減するために、乗車用ヘルメットを着用しましょう。幼児・児童を保護する責任のある人は、幼児・児童を自転車に乗せるときには、乗車用ヘルメットを着用させるようにしましょう。



【生活安全課から】

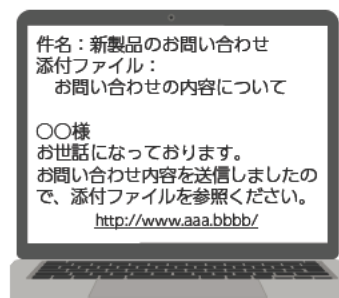
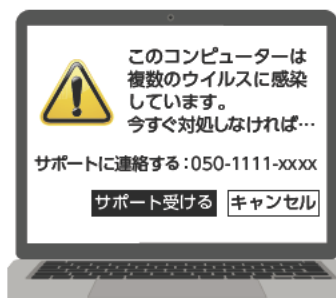
ネット犯罪に気をつけて!!

〇〇銀行【重要】パスワードの変更をお願いします。
<http://www...>

【不在通知】再配達はこちらから申し込み
<http://www...>

【最終警告】未納料金があります。支払金額 3万円
連絡先 090-1234-xxxx

パソコンを狙う詐欺



これらはすべて詐欺です!!

メールに添付されたリンクや添付ファイルは、不用意に開かない!!
いつも利用する企業や公的機関からのメールだと思っても、よく見ると送信元やアドレスが違う場合があります。

インターネット閲覧中に「電話番号が表示された警告画面」が出てきたり、「大きな警告音」が鳴っても慌てない! 電話をかけない!

技術サポートを装った詐欺です! 警告画面や警告音を消すには、「Ctrl」+「Alt」+「Delete」を同時に押すか、再起動しましょう。



各種相談は「#9110(警察本部)」か「津警察署(059-2213-0110)」(緊急時は110番通報)

家族の健康

グーとパーの体操で エネルギーを循環

健康生活研究所所長 堤喜久雄

介護施設でも好評のグーとパーを使った体操をご紹介します。運動が苦手な人や高齢者でも行いやすく、かつ効果の高い体操です。基本の動きができるようになったら、体操の動きのリズムに合わせて「いち、に、さん、し」と声を出して行うとなお良いです。

今回は手指体操の最終回です。手指体操は手指の筋力を鍛えるだけでなく、手の指先から足の指先まで全身の血行を促し、内臓諸器官の働きを高め、脳の若さを保ち、心と体の疲れも癒やす体操です。健やかな毎日を送るために、今までご紹介してきた手指体操の一つでも続けていただければ幸いです。皆さんの健康寿命が一日でも延び、毎日が豊かになることを祈っています。

グーとパーを交互に

③ 左手をグーにし、右手はパーにして手の甲を外側に向け、中指を左手に付けます。



① 左手をパーにして手の甲を外側に向け、右手はグーにして左手に付けます。



④ 次に右手をグーにし、左手はパーにして手の甲を外側に向け、中指を右手に付けます。



② 次に右手をパーにして手の甲を外側に向け、左手はグーにして右手に付けます。



③と④を10回繰り返します。

①と②を10回繰り返します。

ポイント

①から④を1セットに5回繰り返します。ゆっくりで良いので動きを正確に行うことを意識しましょう。パーは手のひらの筋肉も伸ばすイメージで指先までしっかり伸ばします。

みんなの お便り



みどりの交差点で鮮魚市を行っているとは全然知らず、昨年の11月頃に偶然お買い物に行き知りました。お値打ち商品があり鮮度も抜群! その後も時々利用しています。どんなお魚がやってくるのか楽しみ!

(Yさん 66歳)

ご利用ありがとうございます。毎週月曜日の13時半から30分限定で伊勢湾漁業協同組合と連携して、新鮮なお魚を販売しています! お得な価格で旬のお魚が手に入るので大人気です(^^) /

表紙の小さなお子さんの愛らしい表情に癒されています。「園芸ノート」も大切に保管し、いろんな野菜づくり(ソラマメ、千んげんサイ、水菜など)の参考にさせていただいています。

(Nさん 56歳)

ご愛読いただきありがとうございます。毎月可愛いお子さまの表情に元気と癒しをもらえますよね(*^_^*)ホームページでも園芸ノートを更新していますのでぜひご覧ください😊

毎年神社でおみくじを引いていましたが今年は行けなかったので「あぜみち」で自分の星座を見ました。「よし、がんばろう」と思いました。(Eさん 82歳)

占いの一言で前向きな気持ちになれますよね(*^_^*)【幸運を呼ぶ食べ物】を食べて運気を上げていきましょう! 今年も良い一年になりますように♪

最近の農業の変化を知ることが出来る。野菜作りに有益情報が色々掲載されていて有難い。

(Kさん 71歳)

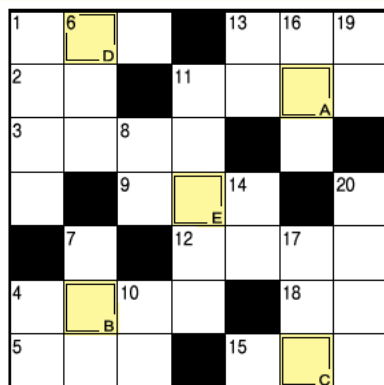
あぜみちをご覧いただきありがとうございます。今年も当JA管内の農業やお役立ち情報をお伝えできるよう努めていきますのでよろしくお願いいたします(^ω^)/

いつも楽しく拝見しております。元旦に親戚が集まり、孫の結婚式を見ました。自分の事のように嬉しく、これからも温かい家庭を築いてほしいです。(Hさん 82歳)



お孫さんのご結婚おめでとうございます。素敵なお結婚式が目につきます(*^ω^*)末永くお二人が幸せでありますように♪可愛いイラストとともにお手紙ありがとうございます。

クロスワードパズル



A B C D E

二重枠に入った文字をAからEの順に並べてできる言葉は何でしょう?

タテのカギ

- ① ひな人形に供える餅
- ④ 入試のときはケアレス——に気を付けて
- ⑥ ぐっと辛抱すること
- ⑦ ウドの生産量が日本一の、北関東にある県
- ⑧ 跳ね上げたひげが特徴的なスペインの画家
- ⑩ 石が細かく砕けたもの
- ⑪ 雪解けで川の——が増えた
- ⑬ つくのはうそ、吹くのは
- ⑭ 中華がゆなどにのせる赤い実
- ⑯ スタッドレスからノーマルに替えようかな
- ⑰ 宿屋のこと。漢字では旅籠と書きます
- ⑲ 出かけていて誰もいません
- ⑳ ひな祭りのうしお汁によく使われる貝

ヨコのカギ

- ① 暑さ寒さも——まで
- ② 佐渡、淡路、隠岐といえは
- ③ 多くの受験生が解くもの
- ④ 数学ではxやyで表すことが多い
- ⑤ ツクシはこの植物の胞子茎です
- ⑨ 飛行機が飛び立つこと
- ⑪ 薄く切ったもの。——チーズ
- ⑫ 山下公園や中華街があります
- ⑬ 卒業式で『——の光』を歌った
- ⑮ イルカのヒット曲『——雪』
- ⑯ 衣服に付いている、洗濯表示などが載っている部分

先月号の答え

A	B	C	D	E
ユ	キ	オ	ロ	シ
ス	キ	ー	コ	フ
イ	セ	カ	イ	ロ
シ	ル	ワ	ン	ア
ヨ	ケ	シ	キ	ツ
ウ	チ	ヨ	フ	カ
ユ	マ	ク	ソ	ユ
ホ	ウ	キ	イ	オ

プレゼント

みんなのお便り掲載者・クロスワードパズル正解者の中からそれぞれ抽選で5名様に、**メガネ型ルーペとミー・ユのタオル**をプレゼント!

はがき・FAX・Eメールのいずれかの方法で、必要事項をご記入のうえ応募ください。

- ① パズルの答え
- ② 郵便番号・住所・氏名・年齢・日中連絡がとれる電話番号
※電話がつかない場合は、当選者を変更することがありますのであらかじめご了承ください。
- ③ JAへのご意見や「あぜみち」への感想、身近に起こった出来事・絵手紙・イラストなどを記入のうえ上記宛先へ送ってください。

※応募の際にご記入いただきました個人情報につきましては、広報誌への掲載並びに広報に関する統計及びプレゼント発送以外には使用いたしません。
※プレゼントの当選は、発送をもって発表にかえさせていただきます。
※実際の商品とは異なる場合がございます。
※予告無く商品の内容が変更される場合がございますのでご了承ください。

宛先

〒514-0057 津市一色町211

JA津安芸 企画広報課

FAX 059-223-0912

Eメール master@ja-tsusage.or.jp

左記のQRコードをご利用いただくと、簡単にメールが作成できます。



① パズルの答え
② 郵便番号・住所・氏名・年齢・日中連絡がとれる電話番号
③ JAへのご意見や「あぜみち」への感想、身近に起こった出来事・絵手紙・イラストなど

514-0057

JA 津安芸 企画広報課

津市一色町211

応募締切日 令和5年4月10日

3 MARCH TSUJIGAKI CALENDAR

3月号津安芸カレンダー



JAグリーン
7のつく日
ポイント2倍



みどりの交差点
ポイント2倍デー



みどりの
交差点
鮮魚市

月	火	水	木	金	土	日
				3/10	11	12
13	14 ・まつの実会 わらいの里辰水	15 ・税務相談 (別館1階・予約制)	16	17 ・税務相談 (本館1階・予約制)	18 ・税務相談 (本館1階・予約制)	19 ファーマーズマーケット みどりの交差点 春のセール
20	21 春分の日	22	23	24	25 ファーマーズマーケットみどりの交差点 お彼岸セール	26 仏花・切り花の販売
27	28 ・第13回定例理事会	29	30	31	4/1 ・税務相談 (本館1階・予約制) ・法律相談 (本館1階・予約制)	2
3	4	5 ・税務相談 (別館1階・予約制)	6 ・第1回女性部役員 担当者合同会議	7	8	9 ・無料結婚相談会 (津市久居アルスプラザ)

新型コロナウイルス感染拡大状況により、変更となることがあります。

2023

3

表紙紹介 vol.404

武彦さん 友美さん
ご夫妻のお子さん

古一 壮稀くん(10歳)



恥ずかしがり屋でマイペースな壮稀くん。国旗が好きで最近
は首都などをたくさん覚えています。

好きな食べ物はおばあちゃんと一緒に植えたサツマイモで
作った大学芋。

休日は家族全員でボウリングをして楽しんでいます。

将来の夢はお笑い芸人でお笑い番組を見て物まねの練習中
です。

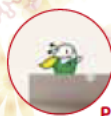
ご両親からメッセージ

誰にでも優しくできる素敵な人になってね



隠れミー・ユを探せ!

隠れミー・ユ2月号答え



P6



P16



裏表紙



魚座
2.19~3.20

【全体運】注目度がアップ。周囲への配慮がキラリと光ります。思いやりのある態度で人気者に。うわさ話は控えて正解

【健康運】ヨーグルトを食べて腸の健康をキープ

【幸運を呼ぶ食べ物】パセリ



『10年ぶりの大雪』

栗真小川町 batayan

一面の銀世界。10年ぶりの大雪で積雪11cmでした！



『1月25日』

美里町家所 A・A

田んぼの積もった雪に足跡発見



『孫の初節句』

美里町 やや

お兄ちゃんとすくすく育ってね！

テーマ投稿募集！

5月号のお題

『春の訪れ』

4月10日まで



『仲良しです』

寒さ乗り越えて春に向かって

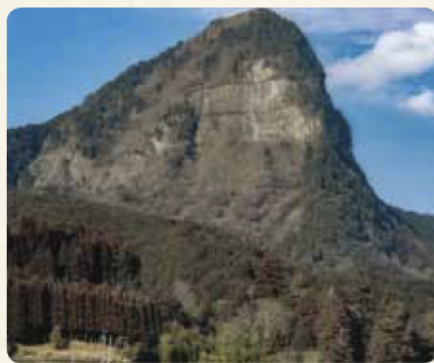
美里町北長野 まさまき



『とある冬の夕暮れ』

大里川北町 月

久しぶりのきれいな夕焼けに、見惚れてしまいました！空へ伸びる一筋の光が見事。



『おじいさんは山へシバ...』

半田 マダムおけい

しばらくの間、筋トレに励みます



テーマ投稿

『恒例』

を含みます



『good!』

美里町 MnaoN

高宮モーニングへ！とってもお値打ちで美味しいです。



『春がそこまで』

ほのかに香る庭先のロウバイに気付かされ

美里町 MnaoN

投稿方法

ほっとする写真を
お待ちしております♪

読者の皆さまから「ほっ」とする写真や面白い形の野菜・趣味の写真や季節感のある写真・人物写真などジャンルを問わず募集しています。

郵送・Eメール・携帯写メールのいずれかの方法で撮影した写真を送ってください。



便せんまたはメール本文に

①氏名 ②ペンネーム ③住所 ④電話番号 ⑤写真のタイトル

⑥写真の簡単な説明(50字以内)を明記してください。

※メールの場合、件名を「ほっとギャラリー」として写真を添付し、送信してください。

- ・写真はお返しできませんのでご了承ください。
- ・紙面の都合上、掲載できない場合もございますのでご了承ください。
- ・投稿の際にご記入いただきました個人情報につきましては、広報誌への掲載並びに広報に関する統計以外には使用いたしません。

宛先

郵送

〒514-0057 津市一色町211 JA津安芸 企画広報課

メール

master@ja-tsuage.or.jp

右記QRコードをご利用いただくと、簡単にメールが作成できます。

JA津安芸
ホームページ
http://www.
ja-tsuage.or.jpJA津安芸
Instagram
@ja-tsuage