

あせみち



特集

JAバンクからのお知らせ



園芸ノート⑥
キクイモ

情報ステーション⑨⑩⑪

令和5年産水稻苗お引渡しのご案内
令和5年ゴールデンウィークの
営業について

法律税務相談⑫

医療費控除と感染症関連費用

JAバンクからのお知らせ

いいこと、たくさん。通帳レス口座が便利だぞう。

POINT 1 紛失・盗難のリスクが無い お出かけ前に通帳を探すこともなく万が一の時も安心

POINT 2 資源節約でエコ 紙資源などを節約できて環境にやさしくエコ

POINT 3 10年間分閲覧可能 入金金明細PDFが最大10年間分閲覧可能



JAバンクアプリから切り替えできるぞう。



JAバンクアプリ GOOD DESIGN

アプリをダウンロードして簡単登録！いつでもすばやく口座残高のチェックや明細の照会ができるサービスです。

残高照会 / 入金金明細照会 / 投資残高照会 / 定期預入明細照会 / PayB (払込票決済) / 通帳レス口座
アプリのサービス画面から、JAネットバンクにアクセスできます。



ダウンロードはこちら

JAネットバンク

インターネットにアクセスするだけで、振込や税金・公共料金払込等さまざまな取引ができるサービスです。

振込・払込 / 定期貯金 / ローン繰上返済 / カードローン/マネーフォワードforJAバンク(家計簿アプリ)



アクセスはこちら

- 「投資残高照会」「通帳レス口座」「定期貯金」「ローン繰上返済」「カードローン」は、JAによってお取扱いできない場合や、一部機能に制限を設けている場合、対象商品・案件が異なる場合があります。
- 「マネーフォワード for JAバンク(家計簿アプリ)」は、株式会社マネーフォワードが運営しています。JAバンクの運営ではありません。お問い合わせは、株式会社マネーフォワードまでご連絡ください。

JAバンクアプリ 登録・通帳レス口座への切替え方法

らくらく登録！あなたのスマホが通帳の代わりになります！

STEP 1 アプリをダウンロード

「JAバンクアプリ」で検索
または、二次元コードから
ダウンロードページに移動。

STEP 2 必要な情報を入力

ダウンロード後、アプリをタップして起動。
画面の案内に従って、必要な情報を入力。

完了するとこの画面
が表示されます

STEP 3 登録が完了したら 早速ログイン

登録したJAサービスIDとパスワードを
入力して、「ログイン」をタップ、これで
いつでもログイン可能に！

通帳レスで新規口座開設した方: STEP3の次はSTEP7へ!

STEP 4 通帳レス口座への切替申込

メニュー画面の「通帳レス口座の申込」
をタップして説明文章を確認。

STEP 5 通帳レス切替口座選択

通帳レスに切り替える口座を選択、「次へ」をタップ。

※総合口座など「セット口座」と表示されている口座は、普通貯金口座と定期貯金口座などがセットで通帳レス口座に切り替わります。

STEP 6 通帳レス口座切替完了

利用規定に同意をいただき、口座を確認。
「申し込む」をタップして完了。

STEP 7 JAネットバンクの登録 新規申込

①「JAネットバンク」と検索するか、二次元コードからホームページに移動し、「新規申込み」をタップ。
JAバンクアプリのサービス画面内「JAネットバンクのお申し込みはこちら」からも、簡単に申込可能！

or

②画面の案内に従い、口座情報、キャッシュカード暗証番号、生年月日を入力し、ログインボタンをタップして完了。

※掲載の画面はイメージです。実際とは異なる場合があります。※キャッシュカードと暗証番号の管理には充分ご注意ください。※通帳レス口座から有通帳口座に切り替える場合は窓口対応となります。※通帳レス口座をご利用いただけない貯金口座もあります。※通帳レス口座切替後は当該口座の通帳は使用できなくなります。通帳記載もできません。



お困りの際はお気軽にヘルプデスクへお電話ください。

※1月1日は終日、受付していません。※緊急時のサービスの利用停止についてのお問い合わせは24時間365日となっております。

ヘルプデスク 平日 9:00-21:00 土日祝 9:00-17:00

☎ 0120-058-098



特殊詐欺被害の未然防止に向けたATMのご利用制限について

当組合では、特殊詐欺の多様化と三重県警からの要請を踏まえ、令和5年4月26日(水)より、一部のお客さまを対象にATMのご利用を制限させていただきます。

本取組は、ご高齢のお客さまを狙ったキャッシュカードの騙し取り等による特殊詐欺が増加するなか、被害の未然防止の観点から実施することとなりました。

対象となるお客さまにはご不便をおかけいたしますが、組合員をはじめとした地域のお客さまの大切な貯金をお守りし、安心して当組合をご利用いただくための取組となりますので、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

1. 対象となるお客さま

当組合で普通貯金口座をお持ちの満70歳以上の個人のお客さまで、口座残高10万円以上かつ過去1年間ATMでの“入出金・振込・振替”のご利用がないお客さま

2. 実施内容

ATMでの出金・振込・振替がご利用できなくなります。
※窓口では通常どおり全てのお取引がご利用いただけます。

3. 開始時期

令和5年4月26日(水)

4. その他

本取組の対象となるお客さまで、ご利用制限の解除を希望される場合は、平日の営業時間内にお取引のある店舗へお問い合わせください。

JAバンク三重 優遇プログラムについて

■対象取引と優遇内容

下記のいずれかのお取引に該当する方は、JAバンク三重のキャッシュカードで、ゆうちょ銀行・コンビニ(セブン銀行・ローソン銀行・イーネット)ATMをご利用いただく際、**入出金手数料が月4回まで無料**でご利用いただけます。

※お取引いただいているJAのキャッシュカードご利用時に限ります。

※手数料無料残り回数は、JAネットバンクへのログインや、提携ATMから出力されるご利用明細でご確認いただけます。

令和4年
3月25日
より実施
しております

対象取引 (いずれかに該当する方)

給与振込
(5万円以上)

年金受取

貯金残高
500万円以上

借入残高
500万円以上

貯金残高
250万円以上
かつ借入残高の
ある方

※対象取引は、個人の方のお取引が対象です。

※給与振込は、お勤め先から給与振込として一定期間内に振込された入金対象です。
(JAで給与振込として判別できるものが対象です。)

※年金受取は、公的年金(農業者年金・国民年金・厚生年金・共済年金等)として一定期間内に振込された入金対象です。

※貯金残高は、普通貯金無利息型(決済用)等を除きます。

※借入残高は、総合口座型の当座貸越、日本政策金融公庫資金、ご返済が遅れている借入金を除きます。

■取引判定月および適用時期

JAとのお取引内容を月末時点(給与振込・年金受取・貯金残高は前月末時点、借入残高は前々月末時点)で判定し、当月25日～翌月24日までの1か月間、優遇内容を適用いたします。



©よりそう

4 質の高い教育を
みんなに

園児がジャガイモ の定植体験 女性部



▲ジャガイモの定植を楽しむ園児

2月28日、女性部おやさいづくりサークルは、学校法人名古屋文化学園津ごども園の年中園児50人を対象に「おやさいづくり出前講座」を開き、ジャガイモの定植体験を行いました。
サークル部員から植え方を教わった園児は「大きなあれ」と声を掛けながらジャガイモ「キタアカリ」340個を定植しました。定植後はサークル部員が管理を行い、6月中旬に園児が収穫を行う予定です。

出前講座は年に4回、定植や収穫体験を通じて食の大切さを学んでもらうことを目的に平成26年から毎年開催しています。

4 質の高い教育を
みんなに

三重23号(結びの神)の 栽培勉強会を開催 米穀施設課

3月13日、三重県育成の米品種「三重23号(結びの神)」の育苗・田植えに向けた勉強会を本店で開催し、稲作農家9人が参加しました。

勉強会では、津地域農業改良普及センターと米穀施設課職員が令和5年産「三重23号」の栽培にあたっての籾の播種量から田んぼの水管理などによる、収量増加をめざしての栽培ポイントの説明を行いました。

米穀施設課の神戸課長は「タンパク質68%以下の基準を満たすよう栽培に取り組み、今年も収量アップをめざしてほしい」と話しました。

12 つくる責任
つかう責任

廃棄農薬・ 農薬空容器を回収 購買課

3月6日、購買課は廃棄物処理業者と農家との仲介を行い、カントリーエレベーター前で廃棄農薬・農薬空容器約735キロを回収しました。

この取り組みは「廃棄農薬適正処理の啓発」や「農家の負担軽減」を図ることを目的に2年に1度行っています。

会場には、管内農家56人が有効期限切れの農薬やラベルが剥がれて使用方法が不明な農薬、不要農薬などを持ち込み、廃棄物処理業者が農薬の種類ごとに分類し、空容器など適正に処理しました。

農薬を持参した農家は「不要農薬の処理に困っていたのでJAで回収してもらえて助かる」と話しました。



▲持ち込まれた廃棄農薬を量る廃棄物処理業者



▲説明を受ける参加者



令和5年産米の 苗作り開始

一身田稲作部会

3月中旬より、一身田稲作部会は、津北部営農センターで特別栽培米用「コシヒカリ」の種もみ温湯消毒を行い、令和5年産の米の準備を開始しました。

温湯消毒は、60度のお湯に種もみを10分間浸漬したのち10分間冷却することで、ばか苗病やいもち病などの種子伝染性病害虫を防除する環境にやさしい消毒法です。

同部会は一身田地区で環境を考慮した特別栽培米に取り組んでおり、部会員は温湯消毒器を利用して種子消毒を行っています。

特別栽培米とは、農林水産省が策定した「特別栽培農産物に係る表示ガイドライン」に沿って栽培されたお米で、化学肥料と農薬の使用を5割以下に削減して栽培しています。



▲種もみの温湯消毒をする一身田稲作部会員



農機展示会を開催

農機センター



▲多くの来場者で賑わう会場



▲田植え機メンテナンス講習会で説明を受ける参加者

3月17日、18日、農機センターは「2023農機展示会」を開催し、両日合わせて22人の方に来場いただきました。

会場には、トラクタやコンバイン、管理機など大型機械から小型農機まで、生産性の向上や農作業コスト低減につながる農業機械を展示しました。来場者は農機担当者から農業機械の特徴や性能などについて説明を受けていました。

また展示会場では、中古農機の展示も行い、低コスト農機の提案拡充で農業コスト削減にも取り組んでいます。

両日、田植え機メンテナンス講習会も開催し、多くの方にご参加いただきました。

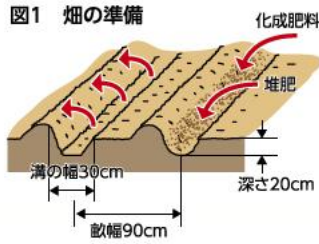


キクイモ (キク科ヒマワリ属)

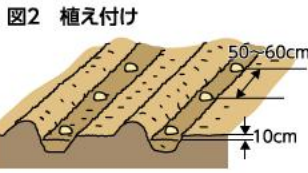
キクイモは、北米原産のキク科ヒマワリ属の多年生植物です。やや冷涼な気候に適し、生育期間は中間地では4〜10月で、10月ころに開花し、収穫期は茎葉が枯れる11月からで、シヨウガに似た塊茎を収穫します。キクイモにはイヌリンという水溶性食物繊維が含まれ、血糖値の上昇を穏やかにし、中性脂肪を下げる効果があるといわれている成分です。

【品種】塊茎の表皮が白色と紫色の系統があり、紫種がやや大型です。

【畑の準備】植え付け2週間前に1平方M当たり苦土石灰100gを施しよく耕します。1週間前に畝幅90cm、深さ20cmの溝を掘り、畝1M当たり化成肥料(NPK各成分10%)100gと堆肥1kg程度を施し、土を戻してよく混ぜておきます(図1)。

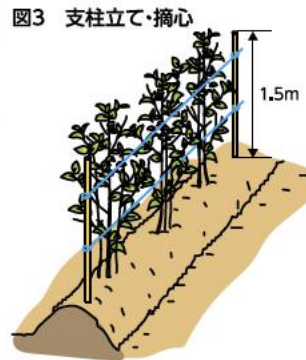


【植え付け】種芋(塊茎)は重さ20g程度に切り分け、深さ10cm程度に、株間50〜60cm間隔で植え付けます(図2)。



【支柱立て・摘心】草丈が3Mにも伸びて倒れやすくなるので、十分に土寄せをし、15M程度

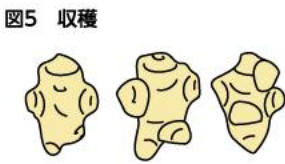
の支柱を立て株の周囲にひもを巡らせ倒伏を防ぎます(図3)。さらに、草丈が支柱の高さの頃、茎の先端を摘心します。10月ころからヒマワリに似た黄色の花が開花します(図4)。



日持ちの良い切り花としても観賞できます。【病害虫の防除】強健で病害虫の被害は少ない野菜ですが、生育後半にはうどんこ病が発生することがあります。気になるときは、カリグリーンなど野菜類の登録農薬で防除します。



【収穫】茎葉が枯れてきたら、地際から茎葉を刈り取って、塊茎を収穫します。掘り上げた塊茎はしなびやすいため、3月までは土中に置いて必要に応じて収穫しましょう(図5)。収穫後はポリ袋に入れ、冷蔵庫の野菜室で保管します。なお、畑に残した塊茎は野生化してはびこるので、全て掘り上げます。



※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。



キクイモはヒマワリを小さくしたような黄色い花が咲き、地中にイモができることから名前がつけました。

◆ 植え付け

タネイモは小さいほうがわき芽の発生が少なく、わき芽かきの手間が省けます。20gを目安に大きいタネイモは芽を2〜3個つけて切り分けて植えましょう。

◆ 収穫

霜が降り、葉が枯れる頃になったら地上部を刈りとり、必要量だけを掘りましょう。根元から離れたところにもイモができるので、スコップで丁寧に掘り起こして収穫してくださいね。



JAグリーン津店が
守のイモ
栽培のポイントを
教えます!

JAグリーン津店
グリーンアドバイザー認定
城博一



朝ごはんにおすすめ!
県産農畜産物を使った

パパッとレシピ

アスパラガスと海苔の和サラダ

レシピ考案：
鳥羽国際ホテル 潮路亭



材料(2人分)

- ・アスパラガス…2~3本
 - ・塩…(アスパラガスの下茹で用)
 - ・海苔…1枚(あらかじめ軽く火で炙っておく)
 - ・えび…4尾(下茹でして、ほぐしておく)
 - ・梅肉…少々
 - ・大根…お好みで少々
- 〈味付け調味料〉
- ・オリーブオイル…大さじ1
 - ・しょうゆ…小さじ1
 - ・塩…少々
 - ・白いりごま…少々

作り方

- 1 アスパラガスの根本のかたい部分を切り、下部分の皮を薄くむき、ハカマもとる。
- 2 塩(分量外)を振って2~3分おき、沸騰したお湯で軽く茹でる。
- 3 アスパラガスが色鮮やかに変わったら氷水に入れて冷やし、水気を拭いて一口大に切る。
- 4 ボールに混ぜ合わせた〈味付け調味料〉と、ちぎった海苔を入れ、白いりごまをひねりながら加える。
- 5 ボールにアスパラガスとえびを混ぜ合わせる。
- 6 器に盛り付けて、大根と梅肉を乗せて出来上がり。

作り方② 茹でるタイミングのポイント



水分が抜けてくる頃が目安

〈県下JA統一コラム〉ちゃんと朝ごはん

今回の疑問…朝ごはんを食べるメリットは?

朝はバタバタで朝ごはんを食べる時間がない…そうだ! だったら夜ごはんをたくさん食べればいいんじゃない?

残念だけど、夜ごはんでは摂取したエネルギーは朝には残っていないんだ。

え!! 残っていないの? 悲しい…。だから1日3食バランスよく食べることが大切と言われるの?

おっしゃるとおり! 朝ごはんは午前中活発に活動するためのエネルギー源。ブドウ糖をはじめとするさまざまな栄養素をしっかり補給しようね。

朝ごはんって大事なんだね。ほかにもメリットってある?

あるよ! よく噛んで食べることで脳や消化器官を目覚めさせて早寝早起きのリズムを付けることになるんだ。

すごい! なんだか一石二鳥だね。どんな朝ごはんがいいの?

僕のおすすめはゆっくりと消化・吸収されて、長時間安定してエネルギーを供給できる「ごはん(お米)食」! 体を目覚めさせるために、ぜひ朝ごはんを食べる習慣をつけようね!

ごはん博士

あさちゃん



ものしり

ミー・ユ博士の

津産津消応援団!!

vol.59

津市産農産物を食べて 農業を応援しよう!



タケノコ編



管内出荷量(前年度) 約15トン

主な生産地域 片田地区

マメ知識 タケノコはアクが強く、収穫から時間が経つにつれてえぐみが強くなります。買ってきたらその日のうちに下ゆでがオススメです。

《タケノコのプロフィール》

【分類】 イネ科

【原産地】 中国(孟宗竹)

【おいしい時期(旬)】 春 3~5月ごろ

《タケノコのチカラ》

うま味成分のグルタミン酸、アスパラギン酸、チロシンなどのアミノ酸は、免疫向上、代謝促進、疲労回復、美肌効果が期待できる

カリウム

高血圧予防
心筋梗塞予防
脳梗塞予防
動脈硬化予防
便秘予防

食物繊維

チロシン



疲労回復に!

カットしたときに節の間に見られる白い粉のようなものは、アミノ酸の一種「チロシン」。脳を活性化させる作用があるといわれているよ



ミー・ユのレシピ紹介

タケノコと野菜の重ね焼き

●材料(4個分)

- ゆでタケノコ(小さめ) 1本
- ナガイモ 6~7cm
- 長ネギ 1本
- シイタケ 4個
- 溶けるチーズ 15g
- アンチョビ 1片
- ごま油 大さじ1
- しょうゆ 大さじ1
- 酒 大さじ1
- みりん 小さじ1
- 水 大さじ1
- ピンクペッパー 適量

●作り方

- ① タケノコの根に近い側は1.5cm厚さに4枚切り、残りは食べやすい大きさに切る。ナガイモは皮をむき1.5cm厚さに4枚切る。長ネギはナガイモと同じ長さに8本切る。シイタケは石突きを取る。
- ② フライパンを温めごま油を熱し、まずタケノコ、ネギ、シイタケの両面を焼き、火が通ったらナガイモも加えてさっと焼く。
- ③ タケノコの上にナガイモ、ネギ2本、シイタケの順に重ねチーズを載せる。
- ④ アンチョビをほぐし、しょうゆ、酒、みりん、水と一緒に合わせておき、③に加えてふたをする(弱火)。
- ⑤ チーズが溶けたら器に盛り付け、お好みでピンクペッパーを振る(さんしょうや黒こしょう、七味唐辛子などでも代用可能)。



料理研究家 波多野充子

ファーマーズマーケット みどりの交差点

こちらで購入できます!



A-COOP

Aコープ津店 恵の広場



地域で生産した農産物を地域で消費する「地産地消」のお店です。

住所: 津市一身田大古管字西浦670-5
TEL: 059-236-0831

生産者直売コーナー「恵の広場」は地元の農家さんの新鮮な農産物を販売しています。

住所: 津市一色町212
TEL: 059-225-9131



営農だより

令和5年産 水稻苗お引渡しのご案内

令和5年産水稻苗の各育苗施設お引渡し期間をご案内いたします。混雑が予想される最盛期のお引渡しについては地域のご要望にお応えし、育苗施設ごとに最盛期対応期間を設定しております。期間中は6時30分よりお引渡しを開始しておりますのでぜひご利用ください。また、都合により17時以降にお引取りをご希望される場合は、各育苗施設にご連絡をお願いいたします。

| 育苗 引渡し時間 | 通常 | 午前8時～午後12時 午後1時～午後5時 | 早朝あり | 午前6時30分～午後12時 午後1時～午後5時 |
|-----------|-----------------|-------------------------|----------------|----------------------------|
| 河芸育苗センター | 早朝あり | | 通常 | |
| | 4/14(金)～4/23(日) | | 4/24(月)～5/6(土) | |
| 安濃育苗センター | 通常 | 早朝あり | 通常 | |
| | 4/14(金)～4/21(金) | 4/22(土)～5/2(火) | 5/3(水)～5/6(土) | |
| 櫛形・小舟育苗施設 | 通常 | 早朝あり | 通常 | |
| | 4/14(金)～4/21(金) | 4/22(土)～4/30(日) | 5/1(月)～5/6(土) | |

※随時お知らせ等をJA津安芸ホームページへ更新していきますのでご確認ください。
JA津安芸ホームページ：<http://www.ja-tsuage.or.jp>



育苗施設マップ

櫛形育苗施設

品種：コシヒカリ・
三重23号・
あきだわら
住所：津市分部2745
TEL：059-237-3550



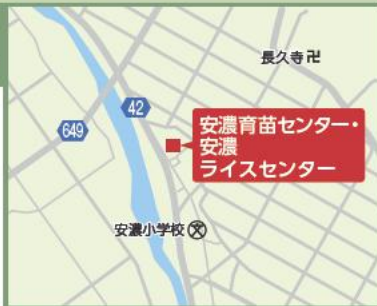
小舟育苗施設

品種：コシヒカリ
住所：津市小舟
字川原1127



安濃育苗センター・ 安濃ライスセンター

品種：コシヒカリ・
キヌヒカリ・
どんとこい・
あゆみもち
住所：津市安濃町
内多1071
TEL：059-268-0228



河芸育苗センター

品種：コシヒカリ
住所：津市河芸町
北黒田930
TEL：059-245-0508



お問い合わせ：米穀課まで TEL：059-229-3507

営農だより

令和5年度 営農センター 春期農繁期対応期間

令和5年度は原則、農繁期営業期間を統一し、下記期間については休みなしで対応いたします。

4月10日(月)～5月6日(土)

※状況により左記日程が変更になる場合があります。
詳しくは各営農センターにお問い合わせください。

経営所得安定対策等に参加しましょう



令和5年度交付申請書等の受付は、6月30日(金)まで!

お問い合わせ先

東海農政局三重支局 経営所得安定対策チーム

TEL: 0120-383-786 受付時間: 平日 9:00～17:00

令和5年度新規採用職員紹介

4月1日より11人の新規採用職員がJA津安芸に仲間入りしました。ご指導・ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。



よなか ゆうき (22)

皆さまのお役に立てるよう誠心誠意尽力します。



しばやま あいな (20)

笑顔と挨拶を忘れず、皆さまのお役に立てるよう頑張ります。



わかばやし きらり (18)

常に笑顔を忘れずに全力で取り組んでいきます。



きたがみ ももこ (18)

明るく元気に何事も精一杯頑張ります。



きたがわ ゆい (18)

明るく笑顔で皆さまのお役に立てるよう頑張ります。



まえかわ みらい (18)

皆さまのお役に立てるよう一生懸命頑張ります。



たにだ このみ (18)

皆さまのお役に立てるよう精一杯頑張ります。



はせがわ まな (18)

皆さまのお役に立てるよう何事にも全力で取り組んでいきます。



のだ あおい (18)

微力ながらお役に立てるよう尽力します。



ますだ ここな (18)

一日でも早く皆さまのお役に立てるよう頑張ります。



あだち いちご (18)

一日でも早く仕事が覚えられよう頑張ります。



10%割引券

※Aコープ津店にてご利用いただけます。
 ※1,000円(税別)以上お買上げの方に限り、1回ご利用できます。
 ※生産者コーナー・タバコ 各種誌・ギフト・キャンパド店舗の商品は除きます。
 ※他のクーポンと併用はできません。

令和5年 ゴールデンウィークの営業について

ゴールデンウィークの当JAの業務は下記の通り行いますのでお知らせします(4月29日(土)~5月7日(日))

平常営業 休業

| | 4/29(土) | 4/30(日) | 5/1(月) | 5/2(火) | 5/3(水) | 5/4(木) | 5/5(金) | 5/6(土) | 5/7(日) |
|--|---------|---------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 一般業務 金融共済窓口 | × | × | ○ | ○ | × | × | × | × | × |
| ローンセンター | × | × | ○ | ○ | × | × | × | ○ | × |
| 営農センター | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ×*1 |
| 農機センター TEL:0120-927-327 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 燃料センター(津給油所) TEL:059-229-3509 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 燃料センター (配送業務(灯油)) TEL:059-229-3509 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 生活課 TEL:0120-191-321 | × | × | ○ | ○ | × | × | × | × | × |
| JA葬祭やすらぎ会館 TEL:0120-969-163 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| JAグリーン津店 TEL:059-229-3517 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| ファーマーズマーケット みどりの交差点 TEL:059-236-0831 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| Aコープ津店 TEL:059-225-9131 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| (株)ジェイエイ津安芸 TEL:059-224-8941 | × | × | ○ | ○ | × | × | × | × | × |

ATM

| | 4/29(土) | 4/30(日) | 5/1(月) | 5/2(火) | 5/3(水) | 5/4(木) | 5/5(金) | 5/6(土) | 5/7(日) |
|---|---------|---------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 栗真白塚支店・津中央支店 津店・津北支店・ 津南部支店・神戸片田支店 美里支店・安濃中央支店 芸濃支店・河芸中央支店 ATMコーナー上野 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 三重県庁 | × | × | ○ | ○ | × | × | × | × | × |
| JA三重ビル | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| マックスバリュ津北店 ザ・ビック芸濃店 イオンタウン津城山 マックスバリュ津東店 ベイスクエア津ラッツ イオンモール津南*2 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

キャッシュカード等を紛失した場合

●キャッシュカード紛失・盗難時は
 JAバンク・キャッシュカード紛失共同受付センター(平日時間外および土・日・祝日)
 TEL:059-231-2523

●ICキャッシュカード一体型JAカードを盗難・紛失された場合は

24時間受付・年中無休クレジットカード盗難・紛失専用ダイヤルにもご連絡ください。
 TEL:0120-159-674

*1 営農センター農繁期対応につきましては、苗の引渡し状況により延長となる場合があります。
 *2 ATM稼働時間につきましては、各施設の営業時間の都合により変更となる場合があります。

緊急時の連絡

自動車共済ご契約の皆さまへ
 GW期間中、夜間、休日の事故なら
 TEL:0120-258-931

ガス切れの場合
 (株)ジェイエイ・エルピーガス情報センター
 TEL:0120-182-571

医療費控除と感染症関連費用



税理士 柴原 一

その年中に支払った医療費が一定額を超えると、所得控除の一つ、医療費控除を受けることができます。対象となる医療費の要件は、①納税者が自己または自己と生計を一にする親族のために支払った医療費であること、②その年1月1日～12月31日までの間に支払った医療費であること（未払いの医療費は、実際に支払った年の医療費控除の対象です。この医療費には、病院の診察代や薬局で処方された薬代だけではなく、町中にあるドラッグストアで購入した特定一般用医薬品も対象となるのでレシートを保管しておきましょう。ただし、新型コロナウイルスやインフルエンザの予防のためにドラッグストアなどで購入したマスクや消毒液は、医薬品ではないため、医療費控除の対象とはな

りません。ワクチン接種費用も予防的であるため対象外です。また、併せて知っておきたいのがPCR検査費用です。医師等の判断により行った場合には医療費控除の対象です。自己の判断により行った場合でも「陽性」で引き続き治療を行ったときは対象となりますが、それ以外のときには対象となりません。

計算方法は、支払った医療費×受取保険金等ー(10万円または総所得金額×5%のいずれか少ない金額)÷控除額(最高200万円)です。保険金などで補填(ほてん)される金額は、その給付の目的となった医療費を限度として差し引くので、引き切れなかった金額は他の医療費から差し引きません。医療費控除を受けるためには所得税の確定申告を行い、医療費控除の明細書を添付(領

収書の添付は必要なし)する必要があり。明細書作成の基となった医療費の領収書の原本は5年間保存してください。なお、2022年分の確定申告から申告書のA様式が廃止されます。B様式の申告書に統一されたため、A、Bという表記がなくなり「申告書」という表記になります。ですのでお知らせください。



医療費控除

無料相談会 各種実施中!!

住宅や自動車の購入など資金の借入をご検討されている方、また、法律や税務、自動車事故でお悩みの方はいらっしゃいませんか。当JAでは、下記の日程で無料相談会を実施しております。専門スタッフがご相談に対応しますので、ぜひお気軽にお申し込みください。お待ちしております。



ローン相談

ローンセンター (本店別館)
(営業日) (祝日除く)
月曜日～金曜日 8:45～17:00
第1土曜日 10:00～16:00
第3土曜日 (完全予約制)
※土曜日が祝日の場合は翌土曜日営業
受付先: ローンセンター ☎059-229-3503

法律相談 (予約制)

本館1階
9:30～12:00
※30分単位(1日最大4組)
での相談となります。
5月13日(土)

税務相談 (予約制)

土曜日: 本館1階 総務課
水曜日: 別館1階 ローンセンター
9:00～16:00
4月12日(水)、15日(土)
5月6日(土)、10日(水)

予約先: 総務課 ☎059-225-1881

【交通課から】

新入学を迎える子ども(小学生)の交通事故防止について

新入学シーズンを迎えます

小学校に入学する子どもたちは新しい生活への期待に胸を膨らませていると思います。



小学生となり、保護者から手が離れて一人で行動する機会が増える春先は、小学生の歩行中・自転車乗用中の交通事故が増える傾向にあります。

保護者の方は、通学路や自宅付近を子どもと歩いてみて、一緒に危険な箇所を確認してください。また、登校する際は、時間に余裕を持って家から送り出し、遊びに出る際には、保護者に行き先を告げる習慣を身に付けさせましょう。

☆道路を横断するときは

- ・横断歩道が近くにある場合は、必ず横断歩道を渡りましょう。また、横断前に道路手前の安全な場所で必ず止まり、左右の安全確認をしましょう。
- ・必ず車が止まってから横断しましょう。
- ・車の運転者に顔を向け、手を上げて、横断する意思表示をしましょう。
- ・横断中も左右の安全を確認しながら渡りましょう。

☆自転車に乗るときは

- ・自転車は車の仲間です。道路を通行する場合は車の交通ルールを守らなければなりません。正しい自転車の乗り方を理解しましょう。
- ・ヘルメットは衝撃から頭を守ってくれるものです。必ずあごひもを締めてかぶるようにしましょう。

全ての自転車運転者のヘルメット着用が努力義務になりました

令和5年施行
4月1日交通法
第63条の11

〔自転車等の遵守事項〕

- ・自転車の運転者は、乗用ヘルメットをかぶるよう努めなければなりません。
- ・自転車の運転者は、他人を当該自転車に乗車させるときは、乗用ヘルメットをかぶらせるよう努めなければなりません。
- ・児童又は幼児を保護する責任のある者は、児童又は幼児が自転車を運転するときは、乗用ヘルメットをかぶらせるよう努めなければなりません。



かけがえない子どもの命を守るためには、子どもに対する交通安全指導はもろろんのこと、大人が常に安全運転、安全行動に努め、交通ルールを確実に遵守する環境をつくり、子どもに手本を見せることが大切です。一人一人が交通安全意識を高め悲惨な事故から大切な子どもを守りましょう。

〔生活安全課から〕

地域安全ポスターと標語・青パト写真を募集します!!

三重県防犯協会連合会と三重県警察では、今年もポスターと標語・青パト写真を募集します!! 県内入賞作品の中から、さらに全国で選ばれた作品はポスター化され、全国各地に広く掲出されます。ぜひご応募ください!!

課題

〔ポスター〕

- ①様々な私たちの防犯ボランティア活動・防犯ボランティアの裾野の拡大と活性化を目指して、

〔青パト写真〕

- ②青色回転灯装備車の活躍

〔標語〕

- ③暴力団排除の徹底・振り込め詐欺の「受け子」にならないために、

応募資格 問いません

応募のきまり

応募作品の裏面に、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、職業又は学校名、学年を明記してください

〔ポスター〕

- デザインは四切サイズ(540mm×380mm)の横書き(規格外は審査対象外)
- 作品にスローガン(キャッチコピー)の文字は入れない

〔青パト写真〕

- 応募は一人5点まで
- カラープリントA4サイズ(規格外は審査対象外)
- デジタル写真可(印画紙にプリントアウトしたもの)

- 所定の応募票を作品の裏に貼付(応募票は全防連HPからダウンロードできます)

〔標語〕

- 応募は一人1点
- 郵便はがきか、はがき大のものに縦書きで(一枚の用紙に1点のみ)

送付先 津地区防犯協会(津市丸之内 22-1 津警察署内)まで!!
締切り 令和5年5月22日(月)

住宅を狙った犯罪から自宅を守ろう!

- 目・防犯カメラ
- 録画機能付きインターホンの設置
- 音・防犯砂利の活用
- 窓用防犯ブザーの活用
- 光・センサーライトの設置
- 時間・雨戸・シャッター・補助錠
- 防犯フィルム
- ワンドアツロック



各種相談は「#9110(警察本部)」か「津警察署(059-2213-0110)」(緊急時は110番通報)

家族の健康

疲労回復・解消方法はありますか?

ありますか?

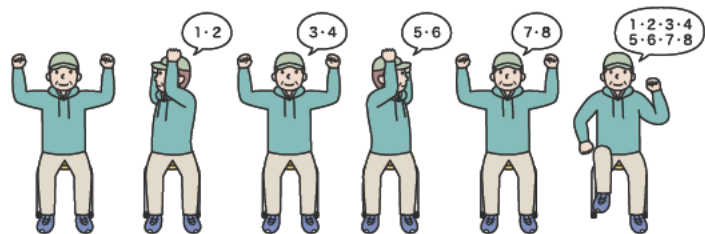
春の到来。柔らかな日差しが差し込み始め、日増しに過ごしやす季節となりました。さて、春は新生活が始まるとともに、農作業では種まきのシーズンになりますね。中腰姿勢や前かがみ姿勢など、長時間にわたり同じ姿勢を取り続けると腰や背中に負担がかかります。疲労の蓄積は体に負担がかかるだけでなく、作業中に事故を引き起こす可能性も考えられます。

日々の疲れが少しでも軽減できるよう、まずは睡眠時間を確保しましょう。枕の高さや素材(硬さ)など、お好みに応じた寝具を選び、より良質な睡眠が取れると良いですね。ご自身の生活スタイルに見合った疲労回復・解消方法を見つけて、心身共にリフレッシュしましょう。

日本体育大学准教授 伊藤 由美子

レッツ、トライ!

腰をねじる運動+その場足踏み



- ① いすに座り、両腕を曲げます。
- ② 真横の景色を見るようにしながら腰をねじります。
- ③ 元の姿勢に戻ります。
- ④ 次に反対側も同様に腰をねじります。
- ⑤ 元の姿勢に戻ります。
- ⑥ その後、足踏みを8回しましょう。

みんなの お便り



この冬は本当に寒かったです。でも2月も中旬になると春を少し感じます。ぼちぼち畑の整理をして夏作物の作付け準備を始めようかな。(Mさん 79歳)

毎月あぜみちが届くのを楽しみにしています!特にレシピのページを見せてもらっています。(Tさん)

園芸ノートは始まりから切り取り活用しています。おすすめスポットは身近な情報で楽しみです。知らないところはできるだけ出かけています。(Fさん 73歳)

今年冬は長いですね!!春が待ち遠しい~(T)作付け準備頑張ってくださいね!!

毎月楽しみにしていただきありがとうございます。今月号から地元農産物を紹介する「ものしりミー・ユ博士 津産津消応援団」のページでもレシピを紹介しますのでぜひ作ってみてください!

「秋の座談会Q&A」を興味深く読ませていただきました。身近に参加する機会がないので勉強になりました。(Oさん 78歳)

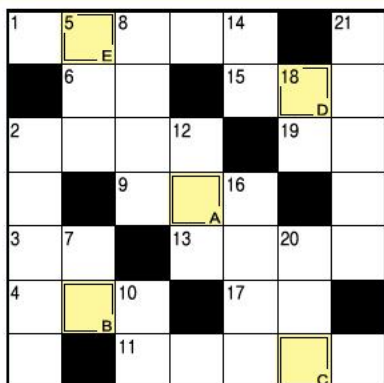
あられ作りをしました。周りの方に聞いていると、人それぞれの味があり、なかなか自分の味が決まりません。(Mさん 68歳)

いつもあぜみちを読んでいただきありがとうございます!園芸ノートの活用嬉しいです(*∇*)おすすめスポットたくさんあるので津市管内ドライブにぴったりです!

秋の座談会では総代の方々からの貴重なご意見・ご質問をいただきました。今後の事業運営に反映し、組合員・地域の皆さまに必要とされるJAであり続けるよう取り組んでまいりますのでよろしく願っています。

あられ作りいいですね(*´ω´*)何味を作ったのでしょうか?私はカレー味と海老塩味が好きです!

クロスワードパズル



A B C D E

二重枠に入った文字をAからEの順に並べてできる言葉は何でしょう?

タテのカギ

- ② 野球のBSOのS
- ⑤ 敵ではありません
- ⑦ 正しい答えに付けるマーク
- ⑧ 遠くて近きは——の仲
- ⑩ シオマネキもこの仲間です
- ⑫ 得意なもの。漢字で書くと十八番
- ⑭ 体温計を挟みます
- ⑯ 空弁(そらべん)が売られている所
- ⑱ 田畑を耕す道具の1つ
- ⑳ ギリシャ文字の最後の字。Ω、ωと書きます
- ㉑ 選抜高等学校野球大会の会場です

ヨコのカギ

- ① 唱歌「花」に歌われている川
- ② 写真などを撮影するための施設
- ③ ラクダやアルパカに似たアンデス地方の動物
- ④ クジラより小さめです
- ⑥ 4月なのに冷えるなあ、——の戻りかな
- ⑨ 書類の何も書かれていない部分
- ⑪ 新1年生の皆さん、ご——おめでとう!
- ⑬ 爬虫(はちゅう)類は変温動物、哺乳類は——動物
- ⑮ 1、3、5、7、9……
- ⑰ 日本人の主食です
- ⑲ 船を着けます

先月号の答え

イチゴガリ



プレゼント

みんなのお便り掲載者・クロスワードパズル正解者の中からそれぞれ抽選で5名様に、**メガネ型ルーペとミー・ユのタオル**をプレゼント!

はがき・FAX・Eメールのいずれかの方法で、必要事項をご記入のうえ応募ください。

- ① パズルの答え
- ② 郵便番号・住所・氏名・年齢・日中連絡がとれる電話番号
※電話が繋がらない場合は、当選者を変更することがありますのであらかじめご了承ください。
- ③ JAへのご意見や「あぜみち」への感想、身近に起こった出来事・絵手紙・イラストなど
をご記入の右上記の宛先へ送ってください。

※応募の際にご記入いただきました個人情報につきましては、広報誌への掲載並びに広報に関する統計及びプレゼント発送以外には使用いたしません。
※プレゼントの当選は、発送をもって発表にかえさせていただきます。
※実際の商品とは異なる場合がございます。
※予告無く商品の内容が変更される場合がございますのでご了承ください。

宛先

〒514-0057 津市一色町211
JA津安芸 企画広報課
FAX 059-223-0912
Eメール master@ja-tsuage.or.jp



左記のQRコードをご利用いただくと、簡単にメールが作成できます。

① パズルの答え

② 郵便番号・住所・氏名・年齢・日中連絡がとれる電話番号

③ JAへのご意見や「あぜみち」への感想、身近に起こった出来事・絵手紙・イラストなど

514-0057

津市一色町211

JA津安芸 企画広報課

応募締切日 令和5年5月10日

4 APRIL TSUJAGE CALENDAR

4月号津安芸カレンダー



JAグリーン
7のつく日
ポイント2倍

みどりの交差点
ポイント2倍デー

みどりの
交差点
鮮魚市

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--------|-------------------------|---------------------------|--|--|---------------------------|---|
| 4/10 | 11 | 12 ・税務相談 (別館1階・予約制) | 13 | 14 | 15 ・税務相談 (本館1階・予約制) | 16 |
| 17 | 18 ・まつの実会 わらいの里辰水 | 19 ・女性部 タケノコ講習会 | 20 ・農業塾 開講式 | 21 | 22 | 23 ファーマーズマーケット みどりの交差点 月末特売 野菜・果実特売 |
| 24 | 25 | 26 | 27 ・第1回定例理事会 | 28 | 29 ◇◇ 昭和の日 | 30 |
| 5/1 | 2 | 3 ◇◇ 憲法記念日 | 4 ◇◇ みどりの日 ファーマーズマーケット みどりの交差点 GW特別セール | 5 ◇◇ こどもの日 ファーマーズマーケット みどりの交差点 こどもの日イベント | 6 ・税務相談 (本館1階・予約制) | 7 |
| 8 | 9 | 10 ・税務相談 (別館1階・予約制) | | | | |

新型コロナウイルス感染拡大状況により、変更となることがあります。

2023

4 表紙紹介 vol.405

祐二さん 美咲さん
ご夫妻のお子さん

増地 太鳳くん (2歳)
莉寿ちゃん(1歳)



太鳳くんはマイペースで慎重派なお兄ちゃん。ミニカーや恐竜のおもちゃがお気に入りです。保育園ではお絵かきをしたり、お砂場で遊んだりして楽しんでいます。

妹の莉寿ちゃんは好奇心旺盛でママが大好き。少しずつ歩けるようになってきました。春から保育園に通い始めるのでたくさんお友達ができるといいな。

暖かくなったら家族で動物園に行きたいです。

ご両親からメッセージ

2人仲良く元気に育って、たくさん楽しい思い出を作ろうね！



隠れミー・ユを探せ！

隠れミー・ユ3月号答え





『春ですよ』 美里町北長野 まさまさ
今年も元気に顔を出してくれました。



『家族の守り神』 半田 マダムおけい
俺は自分を福の神だと思っている。だから節分は好きになれない。



『春が来た〜』 津市 N2
さあ頑張ろう！ウサギと一緒に



『お雛様』 河芸町西千里 Nさん
可愛いケーキと手作りのちらし寿司。大好きなトマトを花型にして飾りました。



『皆でハイチーズ』 栗真小川町 マリンちゃん
県内マンホールお披露目会に来てくれました！

テーマ投稿募集!

6月号のお題

「新緑」

5月10日まで



『桃の節句』 高野尾町 みっちゃん
桃の花に畑で春を採っていきました。穏やかな令和5年の節句。

ほっと Photo ぎゃらりー

hot photp gallery

テーマ投稿「福が来た」を含みます



『日の出』
地元の大型クレーンと日の出。
雲出島貫町 秀ちゃん



『LOVE』
河芸町三行にLOVE発見！
一色町 S・S

投稿方法

ほっとする写真をお待ちしてます♪

読者の皆さまから「ほっ」とする写真や面白い形の野菜・趣味の写真や季節感のある写真・人物写真などジャンルを問わず募集しています。
郵送・Eメール・携帯写メールのいずれかの方法で撮影した写真を送ってください。



便せんまたはメール本文に

- ①氏名 ②ペンネーム ③住所 ④電話番号 ⑤写真のタイトル
⑥写真の簡単な説明(50字以内)を明記してください。

- ・写真はお返しできませんのでご了承ください。
- ・紙面の都合上、掲載できない場合もございますのでご了承ください。
- ・投稿の際にご記入いただきました個人情報につきましては、広報誌への掲載並びに広報に関する統計以外には使用いたしません。

※メールの場合、件名を「ほっとギャラリー」として写真を添付し、送信してください。

宛先

郵送 〒514-0057 津市一色町211 JA津安芸 企画広報課
メール master@ja-tsuage.or.jp
右記QRコードをご利用いただくと、簡単にメールが作成できます。



JA津安芸
ホームページ
http://www.ja-tsuage.or.jp



JA津安芸
Instagram
@ja-tsuage

