

あせみち



特集

農業者の所得増大・生産規模拡大等に向けた支援について



園芸ノート⑥
ニンジン

情報ステーション⑨⑩⑪

相続遺言個別相談会のご案内
健康診査はあなたの未来を
守ります！

法律税務相談⑫

特定の居住用財産の買換えの特例

1. 農業生産のコスト低減へ向けた取り組み

青果物流通経費支援対策金



当JA管内で流通する青果物の出荷容器(専用コンテナ)にかかる経費に対して支援を行うことで農業者の生産コスト低減を図り、地域農業の振興・発展に貢献することを目的とします。



農業者の所得増大・
生産規模拡大等に向けた支援について

青果物流通経費支援対策金 300 万円		
対象作物	当JAを通して出荷する青果物（市場出荷を含む）	
対象者	① 当JAの正組合員 ② 自ら栽培した青果物を出荷する者	
対象経費	青果物専用 コンテナ利用料	使用料として 控除された経費（税別）
助成範囲	① 令和5年4月1日～令和6年3月31日 ② 上記期間の経費総合計金額の50%まで	



- 事業年度で1回限りの申請とし、他事業での複数利用は対象外となります。
- 単年度予算枠（300万円）を助成枠の限度とし、予算枠を超えた場合には審査・精査の上、応募人数に応じ按分しての交付となります。
- 申請書兼計画書の提出が必要となり、当JAでの審査を行い対象者には決定通知書により通知します。対象期間終了後は速やかに交付金請求書の提出が必要となります。

2. 地域農業活性化に向けた取り組み

害虫被害対策補助金

管内で問題となっている有害虫（ジャンボタニシ）による農作物への被害を未然に防止するため、関係機関・組合員等と連携して対策に取り組み、管内農業の維持を図ることを目的とします。



害虫（ジャンボタニシ）被害対策補助金 300 万円

対象資材	ジャンボタニシ駆除を目的としてJAで購入の指定資材を散布した農業者（防散石灰窒素を除く、国産・輸入石灰窒素、スクミノン・スクミンベイト3）
交付対象者	以下の要件を満たした個人または団体 ① JA津安芸の正組合員または管内に農地を有する農業団体等 ② 害虫駆除を目的として駆除資材を購入した農業者 ③ 令和5年4月1日～令和6年3月31日までに資材購入をしている者
対象経費	資材購入にかかった費用 （※予算枠を超えた場合については応募人数に応じ按分しての交付となります）
補助金額	資材購入金額（税別）の50%に相当する額（100円未満切り捨て） 上限40万円



- 単年度予算枠（300万円）を助成枠の限度とし、予算枠を超えた場合については審査・精査の上、応募人数に応じ按分しての交付となります。
- 申請は実施期間内に1回とし、申請書・購買供給伝票（写）等を営農センターに提出する。
- 資材購入が複数回にある場合は最終購入以後にまとめ1回の提出とする。

「青果物流通経費支援対策金」「害虫被害対策補助金」については、
各営農センターまでお気軽にお問い合わせください。

河芸営農センター	☎ 0120-085-040	津北部営農センター	☎ 0120-057-045
安濃営農センター	☎ 0120-059-044	美里営農センター	☎ 0120-057-043
津南部営農センター	☎ 0120-059-047	津中央営農センター	☎ 0120-057-046
芸濃営農センター	☎ 0120-056-041		



親子で田植え体験 生協コープみえとの 合同企画

5月6日、生協コープみえと当J Aは共同で「お米づくり（田植え体験）」を開催しました。

23家族80人が参加し、J A営農担当職員が紙芝居でわかりやすく田植えの説明をしたあと、参加者は裸足で田んぼに入り、泥んこになりながら「コシヒカリ」の苗を丁寧に植えました。

参加者は「子どもたちと貴重な体験ができ、参加してよかったです」と話しました。9月には再び参加者を募って収穫体験を行う予定です。



▲田植えを楽しむ親子



タケノコを 瓶詰め保存 女性部

4月19日、女性部は本店でタケノコ講習会を開催しました。毎年恒例となっている講習会は人気が高く、新規部員も加わり13人が参加しました。

当J A管内で収穫した新鮮なタケノコ約93キロを煮沸消毒し、63本の瓶に詰めました。瓶詰めタケノコは、冷蔵庫で2年から3年保存でき、食べる時は1分程度茹でると、採れたてのような香り豊かで歯応えのあるタケノコを味わえます。

初めて参加した部員は「わかりやすく作り方を教えてもらいました。いろんなタケノコ料理に挑戦したいです」と話しました。



▲瓶詰めをする部員



農業塾 開講

4月20日、本店3階で第4期「農業塾」開講式を開催しました。受講生は約10回の講義で野菜作りの基礎を学びます。

第1回目の講義では、営農担当

者が講師となり、夏野菜の栽培について説明を行いました。塾生は「これからたくさんのことを学び、いろんな野菜を栽培してみたい」と話しました。

5月11日には圃場実習を行い、畝立てや支柱立ての実技指導を受けたあと、塾生はそれぞれの圃場で実践しました。そのあと、トマト、ピーマンなどの夏野菜の定植作業を行いました。

塾生は「初めての野菜作りなので基礎から教えてもらえて良かった」と話しました。



▲「農業塾」開講式



▲畝立てをする塾生



NHK「旬食！みえ」で当J A管内の 「新タマネギ」が紹介されました 組織運営課

5月17日、NHK津放送局の番組「ちょこっと！みえ」内のコーナー「旬食！みえ」で、当J A管内の「新タマネギ」を使ったレシピが紹介されました。三重調理専門学校監修の「新玉ねぎの和風パスタ」を番組内で調理していただきました。

詳しい作り方はNHK津放送局ホームページ内「旬食みえレシピ集」に掲載されています。

NHK「ちょこっと！みえ」

放映日時：毎週月～金曜日
11:50～12:00
NHK津放送局ホームページ：
<https://www.nhk.or.jp/tsu/>



▲新タマネギを使った「新玉ねぎの和風パスタ」



小学生の田植え体験



4 質の高い教育を
みんなに



当JAでは、小学校の食農教育の一環として行われる「お米づくり体験」に協力しています。今年度も管内の小学校で4月下旬から「田植え体験」が行われました。

児童は、各地区運営協議会や地元農家の方々、当JA営農担当職員に苗の植え方や田んぼの歩き方を教わり、元気いっぱい苗を植えました。秋には収穫体験を行う予定です。

安東小学校



泥んこになりながら
がんばったよ



浮いてこないよう
丁寧に植えたよ！

みさとの丘学園



黒田小学校



田植えの仕方を
教えてもらいました

櫛形小学校



田植え機にのせて
もらいました！

白塚小学校



泥に初めて入った
感触にビックリ！



藤水小学校



田植えヒモに
合わせてね！



明小学校



みんなで一列に
並んで植えたよ！



片田小学校



3本くらい分けて
植えてね！



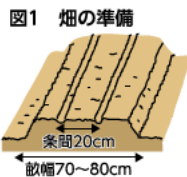


ニンジン(セリ科ニンジン属)

ニンジンの発芽適温は15〜25度で、7〜10日で発芽がそろいますが、35度以上では発芽しません。発芽直後の種は乾燥すると枯死し、過湿では酸素不足で発芽不良になります。その後の生育適温は20度前後の涼やかな気候です。

【品種】 耐病性、耐暑性に優れる品種を選びましょう。五寸系では「向陽二号」(タキイ種苗)、「ベーターリッチ」(サカタのタネ)、「ひとみ五寸」(カネコ種苗) などがあります。ミニニンジンは極早生で柔らかく、生食向きです。

【畑の準備】 種まきの2週間前に1平方m当たり苦土石灰100gを散布して、深さ30cm程度に耕しておきます。種まきの1週間前に、1平方m当たり化成肥料(NPK各成分10%) 100gと完熟堆肥2kgを施し、土よく混ぜておきます。70〜80cm程度の畝幅に、条間20cm、深さ1、2cm程度のまき溝を2条作ります(図1)。

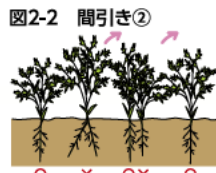


【種まき】 畑が乾いているときは、まき溝に灌水(かんすい)をしておきます。溝に種を1、2cm間隔に条まきし、裸種子は5mmの厚さ、ペレット種子の場合は1cmの厚さを基準に覆土します。軽い火山灰土では手でしっかりと土を押さえ付けておきましょう。さらに、もみ殻をかぶせて乾燥を防ぐ、黒寒冷しゃの被覆で地温を下げるなどの対策を行います。

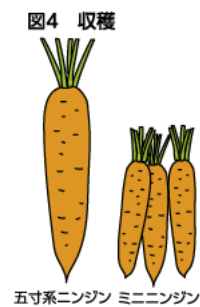
【灌水】 種まき前に土にしっかりと水を含ませること、発芽後も土を乾かささないことが大切です。なお、黒寒冷しゃなどの日射を遮る資材でべたがけしたときは、発芽後すぐにに取り除きます。

【間引きと追肥、土寄せ】 1

回目の間引きは本葉2、3枚のときに密生部や生育の遅れている株、逆に極端に進んでいる株を間引きます(図2-1)。2回目は本葉5、6枚のときに行い、株間を6〜10cmにします。間引く株の根元を手で押さえて引き抜きます(図2-2)。最後の間引き後に1平方m当たり化成肥料50gを追肥し、株元に土寄せして株をしつかり固定させましょう。収穫期近くには、

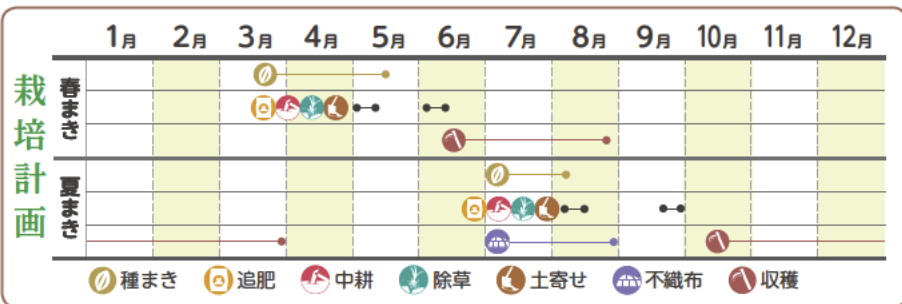


【病害虫の防除】 葉はキアゲハの好物なので、見つけ次第、手で取り除きます。ネコブセンチュウに弱いので連作を避け、前作に被害があるときは作付けを控えましょう。



【収穫】 根径5cm程度に肥大した株から順次抜き取ります。年内は肥大が続くので、やり過ぎて裂根しないうちに収穫をします(図4)。8月まきでは、さらに土寄せして越冬させ、葉が枯れた後でも適宜掘り上げて収穫できます。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。



◆連作

ニンジンはβカロテンやリコピンをたくさん含んだ健康野菜です。最近は収穫までの期間が短く、作りやすい西洋種の栽培が人気です。

ニンジンは連作が可能です。できれば一度作ったら1〜2年休んだ方が安全です。ネコブセンチュウなどが発生した畑では連作を避けましょう。線虫害を防ぐために、ゴボウなどの根菜類との連作も避ける必要があります。線虫が発生した畑ではマリーゴールドやフロタリアなどを栽培すると防除に効果があります。



JAグリーン津店が栽培のポイントを教えます!



JAグリーン津店 店長 松井 茂樹



朝ごはんにおすすめ!
県産農畜産物を使った

パパッとレシピ

牛肉しぐれ煮



ごはんのせれば、
しぐれ煮丼になるよ!



材料(5人分)

・牛肉(薄切り) 300g

〈煮汁〉

・醤油 大さじ2
・砂糖 大さじ2
・みりん 大さじ2
・酒 大さじ4
・しょうが チューブ6cm

作り方

- ①牛肉を小さく切る。
- ②鍋に煮汁を全て入れ、煮立ったら牛肉をいれる
- ③煮汁がなくなるまで煮たら完成!

調理のポイント

③の工程で焦げないように注意

〈県下JA統一コラム〉ちゃんと朝ごはん

今回の疑問…朝ごはんを美味しく食べるためのコツは?



朝ごはんを食べることは大切なんだけど、やっぱり美味しく食べたいよね。
そのためにはどうしたらいいの?

まずは今よりも少し早起きすることを心がけよう! しっかり睡眠をとるためにも早く寝ることが大切だね。

スッキリと目覚めて、お腹がすいた状態で食べる。そうすると朝ごはんも美味しいよ!



ついつい夜更かししちゃって、朝起きるのがつらくなるのよね。時間ギリギリまで寝たいとか…

やっぱり規則正しい生活リズムで、早寝早起きが大切なのですね!
夜遅くの飲食はぜったいNGですね。



ごはん博士

さらに、夜遅い時間の飲食は要注意!

夜食べたものが寝ている間にしっかりと消化・吸収できないと、朝ごはんも美味しく食べられないよ。



ドキッ! 思い当たる節が…
朝はどうしても時間がないから、いろんなものを一緒に美味しく食べたいな。

それなら野菜たっぷりの具たくさんスープがおすすめだよ。野菜にキノコ、海藻なども入れたら栄養満点! 手軽に作れて美味しく栄養素を摂り入れられるよ。



あさちゃん



ものしり

ミー・ユ博士の

津産津消応援団!!

vol.61

津市産農産物を食べて
農業を応援しよう!



トマト編



保存方法

緑色の部分が残っているトマトはまだ完熟していないので室温に置き、追熟させて全体が赤くなるのを待つ。完熟したトマトは冷蔵庫の野菜室で保存。ラップをして、お尻がつぶれないようへたを下にして入れておく。

《トマトのプロフィール》

【分類】ナス科 【原産地】アンデス高地

【和名】唐柿 【おいしい時期(旬)】6～8月

【主な栄養成分】リコピン、カロテン、ビタミンC、カリウム、クエン酸など

《トマトの見分け方》

お尻の部分に放射状の節が見える



へたが緑色でみずみずしくピンとしている

全体に色が回っていて張りがある

均等に丸く、重みを感じる

栽培中に与える水分を減らして糖度が上がっている証拠。「スターマーク」(星形)とも呼ばれる。チェックしてみよう



角張っているものや凹凸があるものは、中に空洞ができていたり、生育状況が悪くなかった可能性があるよ



ミー・ユのレシピ紹介

料理研究家 波多野充子

トマトとモzzarellaのサラダ

●材料(2人分)

トマト(中) 1~2個
フレッシュモzzarella
チーズ 125g
バジル 2本
塩 適量
EVオリーブ油
..... 大さじ2
こしょう 適量



●作り方

- ① モzzarellaチーズは5mmくらいの厚さに切る。
- ② トマトはチーズと同じくらいの大きさに切る。
- ③ トマトの上に塩・こしょうをしてからモzzarellaチーズをのせ、また塩・こしょうをしてから手でちぎったバジルの葉をのせ、EVオリーブ油を全体にたっぷりかける。
- ④ トマト・チーズ・バジルを1セットにし、一度に口に入れて味わう。

トマトたこ酢

●材料(4人分)

トマト 1個
蒸しタコ足 1本
生ワカメ 40g
白キクラゲ 20g
おろししょうが
..... 適宜
オリーブ油 適宜
合わせ酢
かつおだし
..... 180ml
薄口しょうゆ
..... 30ml
みりん 30ml
米酢 75ml
砂糖
..... 大さじ1・1/2

●作り方

- ① 合わせ酢の材料を鍋に入れ、沸騰させて冷まし、湯むきしたトマトを一晩漬けておく。
- ② 水で戻した白キクラゲ、ざく切りにした生ワカメ、一口大に切った蒸しタコ足を器に盛り付ける。
- ③ 合わせ酢から出したトマトを4等分に切り分け、合わせ酢を器に流し入れる。
- ④ 上におろししょうがを載せ、オリーブ油を掛けて出来上がり。



ファーマーズ
マーケット みどりの交差点



地域で生産した農産物を地域で消費する「地産地消」のお店です。

住所：津市一身田大古管字西浦670-5
TEL：059-236-0831

こちらで購入できます!



A-COOP

Aコープ津店
恵の広場

生産者直売コーナー「恵の広場」は地元の農家さんの新鮮な農産物を販売しています。

住所：津市一色町212
TEL：059-225-9131

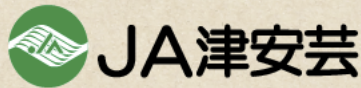


獅子座
7.23~8.22

【全体運】少し融通を利かせると驚くほどスムーズに物事が進展。周囲の話に耳を傾けて。同じ目的なら協力するのが大正解

【健康運】歯科検診など口腔(こうくう)ケアに力を入れて

【幸運を呼ぶ食べ物】サクランボ



相続遺言 個別相談会

参加費
無料

事前
予約制



先祖代々受け継いできた資産や、自分自身が築いてきた財産を次世代の方に円満に引き継ぐためには、事前に仕組みを理解し、対策を講じることが大切です。

つきましては、円滑な財産の承継に関心をお持ちのお客様や、相続に関する悩みについて「今後、どのように対処しておくべきか」を気軽にご相談いただくための「**相続遺言個別相談会**」を開催いたします。将来の安心のため、是非この機会にご参加を賜りますようお願い申し上げます。

相続税は発生するの？

遺言書は必要なの？

後継者に多くの資産を引き継ぐには？

事前に行うことはあるの？



相続・贈与の仕組みや遺言などについてご説明いたします。

相談員ご紹介



ファイナンシャルプランナー(CFP)
株式会社 生活経済研究所
代表取締役
日本ファイナンシャル・プランナーズ協会
監事

有田 敬三 氏

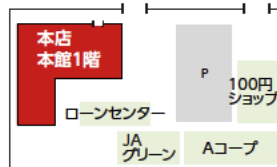
profile

1986年、金融界初のファイナンシャル・プランニング会社の設立に参画。1999年7月、(株)生活経済研究所を設立し現在に至る。ファイナンシャル・プランニングに心理学の効用を取り入れ、また、生活者の視点に立ったファイナンシャル・プランニングを信条としている。「マネープラン読本」は日本リスクマネジメント学会優秀著作賞受賞。2010年、三重県下JAバンクの顧問ファイナンシャルプランナーに就任。

相談スケジュール

時間／午前9時～午後5時

開催日	開催店舗
令和5年 9月2日(土)	本店 本館1階 (貯金為替課 ☎059-229-3504)
令和5年 12月9日(土)	本店 本館1階 (貯金為替課 ☎059-229-3504)
令和6年 2月3日(土)	本店 本館1階 (貯金為替課 ☎059-229-3504)



会場へのアクセス

津市一色町211 至河芸



各回定員7組様

お一人様につき約50分のご相談とさせていただきます。お気軽にご相談ください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止策を講じて開催を予定しておりますが、状況により中止になる場合がありますのでご理解ください。



お問い合わせ
お申し込み

相談会は**事前予約制**となっておりますので、参加ご希望の方は、下記のJA津安芸各支店・各店の窓口、または渉外担当者までお問い合わせください。

組合員・利用者の
皆さまへ

窓口での通帳コメント入力サービス終了のお知らせ

平素は当JAをご利用いただきまして、誠にありがとうございます。

さて、現在、当JA窓口では組合員・利用者さまからのご依頼に基づき、入金・出金伝票の備考欄にご記入いただいた「日付や文字等」の通帳コメントを職員が登録し、通帳へ表示しておりましたが、誠に勝手ながら、窓口での待ち時間短縮および窓口業務の見直し等のため、通帳コメント入力サービスを終了させていただくこととなりました。

本取扱い終了に伴い、大変ご不便をおかけしますが、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

記

1. 入力サービス終了日

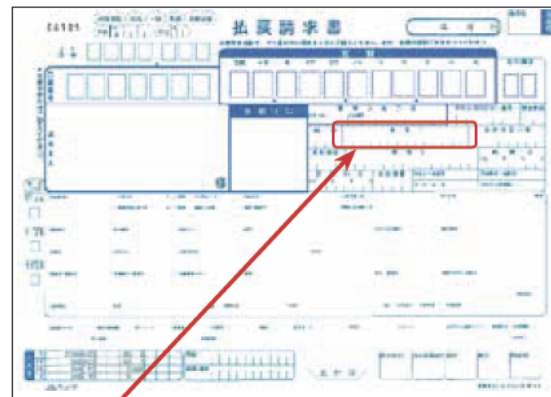
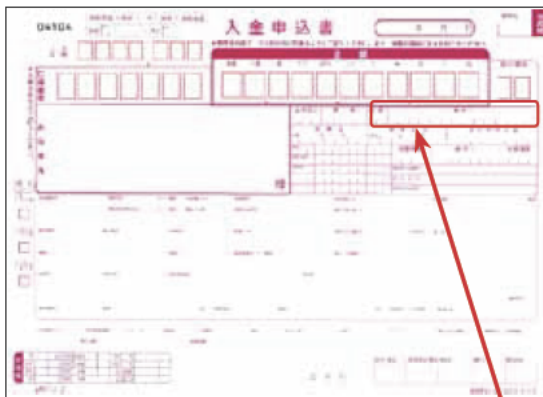
令和5年9月29日(金)

2. 廃止する内容

普通貯金(貯蓄貯金・営農貯金含む)の入出金伝票(備考1)に記入した文字等通帳への表示。

※なお、給与振込や公共料金等の自動引落結果は、引き続き通帳に表示されます。

3. 該当取引伝票



太枠内(備考1)のコメント欄記入の終了

※その他、ご不明な点がございましたら、お手数ですが最寄りのJA店舗窓口までお問い合わせください。

以上



組合員・利用者の
皆さまへ

店舗外での通帳お預かり取りやめのお知らせ

日頃から、当JAをご利用いただきまして、厚く御礼申し上げます。

さて、当JAでは、行政の監督指針改正により、令和5年7月31日をもって店舗外での通帳のお預かりを取りやめさせていただくこととなりました。

今後、通帳記帳などは最寄りの店舗へのご来店、またはATMのご利用をお願いいたします。また、お振込や残高確認などは口座振替やJAネットバンク、JAバンクアプリがご利用いただけます。

組合員・利用者の皆さまには大変ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

記

1. 店舗外での通帳お預かり終了日

令和5年7月31日(月)

2. 対象となる通帳種類

総合口座(営農貯金含む)

普通貯金

当座貯金

貯蓄貯金

※ATMでは、お振込、通帳のご記帳、現金の入出金にご利用いただけます。

※お振込には、口座振替やJAネットバンク、口座の残高確認にはJAバンクアプリも便利にご利用いただけます。

ご不明な点がございましたら、お手数ですが最寄りのJA店舗窓口までお問い合わせください。

以上

10%割引券

※Aコープ津店にて、ご利用いただけます。
※1,000円(税別)以上お買い上げの方に限り、1回ご利用できます。
※生鮮食品・冷凍食品・加工食品・ギフト・ギフト・ギフトの商品は除きます。
※他のクーポンと併用はできません。

クルマほしくなったら？マイカーへの近道は？



JAマイカーローン

クルマの購入、車検、免許取得、カー用品、修理費用など、
あなたのカーライフを応援いたします



最軽減後
金利
(固定金利)

年1.20%

(+保証料率 年0.75%～0.79%)

[ご融資金額1,000万円以内 期間10年以内]

※表示の金利適用期間は、令和5年6月30日(金)までです。

「JAマイカーローン」金利軽減内容 (基準金利 年2.60%)

次の項目に該当する方については、
基準金利より**年1.4%**軽減いたします。

- 当JAに「給与振込」をご指定かつ当JAで「JAカード」かつ「JAネットバンクもしくはインターネット申込」をご契約、ご利用の方



次の項目に該当する方については、
基準金利より**年1.2%**軽減いたします。

- 当JAに「給与振込」をご指定の方



次の項目に該当する方については、基準金利より**最大で年1.0%**軽減いたします。

- 当JAで「JAカード」をご契約の方(年0.5%) ■当JAで「JAネットバンク」をご契約の方(年0.5%)
- 当JAで「インターネット申込」をご利用の方(年0.5%)
- 三重県交通安全協会会員証/SDカード/消防団員カード/三重とこわか健康応援カードのいずれかを保有の方、または運転経歴証明書/申請による運転免許の取消通知書のいずれかを保有の方とその家族(年0.1%)



※掲載内容は変更になる場合があります。

健康診査はあなたの未来を守ります！

健康診査を受けて、体の中で起きている変化に気がきましょう！生活習慣病は、早めの対策が重要です。

受診するには、受診券が必要です。受診券は、対象となる人に6月末より順次送付しますので、三重県内の協力医療機関か、津市内で実施する集団健診で受けてください。協力医療機関一覧や集団健診の日程等詳しくは、6月16日号広報津と同時期に配布の「令和5年度津市がん検診と健康診査のご案内」または受診券に同封される案内用紙をご覧ください。

	特定健康診査	後期高齢者健康診査
対象者	津市国民健康保険に加入している 40歳～74歳の人 (妊産婦や長期入院、施設に入所中の人は健診の対象とはなりません)	三重県後期高齢者医療に加入している人 (65歳以上で一定の障がいがあり、認定を受けた人も含む)
期間	令和5年7月～令和6年1月 (12月及び1月は集団健診のみ実施)	令和5年7月～11月
自己負担金	令和4年度 市民税・県民税課税世帯 500円 令和4年度 市民税・県民税非課税世帯 無料	無 料
内容	問診・身体計測(身長・体重・BMI・腹囲(腹囲測定は特定健康診査のみ))・診察・血圧測定・血液検査(脂質・肝機能・糖代謝・腎機能・尿酸代謝・貧血等)・尿検査・心電図検査・眼底検査(一定の基準のもと、医師が必要と認めた場合のみ)	
問い合わせ	津市保険医療助成課 保険担当 電話 059-229-3317	津市保険医療助成課 後期高齢者医療担当 電話 059-229-3285

外来で通院治療を受けている人も、積極的に受けましょう！

特定の居住用財産の買換えの特例



税理士 青 敏博

特定の居住用財産の買換えの特例とは、平成5年4月1日から令和5年12月31日（令和4年度の改正により2年間延長）までの間に居住用財産を譲渡して、その譲渡した年中、前年中または翌年中に居住用財産（買換資産）を取得して、これを譲渡した年の翌年12月31日までに居住の用に供した場合には、①譲渡資産の譲渡価額が買換資産の取得価額以下であるときは譲渡がなかったものとされ、②譲渡価額が買換資産の取得価額よりも高いときは、その差額について税金がかかるという制度です。（措法36条の2）

1 適用要件
（譲渡資産）
イ 譲渡した年の1月1日における所有期間が、居住用家屋とその敷地のいずれもが10年を超えていること
ロ 居住期間が10年以上であること
ハ 譲渡した居住用財産の譲渡価額が1億円以下であること
（買換え資産）
イ 居住の用に供する家屋またはその敷地で、次に掲げるもののうち、国内にあるもの

2 譲渡所得の計算方法

（イ）家屋の居住用部分の床面積が50㎡以上であること
（ロ）家屋の敷地面積が500㎡以下であること
（ハ）家屋が中古住宅の場合は、その取得の日以前25年以内に建築されたもの又は築年数に係なく一定の耐震性能を満たすことが証明されたもの
（ロ）譲渡した年の前年から翌年までの3年の間に取得すること
（ハ）一定の期間内に居住の用に供すること

3 適用上の留意点

（1）この特例は税金を免除するもの

①譲渡価額－取得した居住用財産（買換資産）の取得価額＝収入金額A
②（譲渡資産の取得費＋譲渡費用）× $\frac{\text{収入金額A}}{\text{譲渡価額}}$ ＝必要経費B
③収入金額A－必要経費B＝課税長期譲渡所得金額
④課税長期譲渡所得金額×15.315%（所得税の税率）＝税額
*この他に住民税5%が課税されます

4 申告手続き

「譲渡所得の内訳書」や登記事項証明書・売買契約書の写しなど一定の書類を添付して、確定申告書を提出する必要があります。（詳しくは、税務署資産課税部門または税理士にお尋ねください）

（2）この特例を受ける場合は「居住用財産の3000万円控除の特例（措法35条1項）」や「居住用財産の軽減税率の特例（措法31条の3）」を受けることができません。譲渡所得金額が3000万円を超える場合には、この買換えの特例の適用を受けるか又は軽減税率等の特例を受けるか検討が必要です。（譲渡所得金額が3000万円以下の場合には3000万円の特別控除を適用すればよいので、この特例を考える必要はないと思われます）

無料相談会 各種実施中!!

住宅や自動車の購入など資金の借入をご検討されている方、また、法律や税務、自動車事故でお悩みの方はいらっしゃいませんか。
当JAでは、下記の日程で無料相談会を実施しております。専門スタッフがご相談に対応しますので、ぜひお気軽にお申し込みください。お待ちしております。



ローン相談

ローンセンター（本店別館）
（営業日）（祝日除く）
月曜日～金曜日 8:45～17:00
第1土曜日 10:00～16:00
第3土曜日（完全予約制）
※土曜日が祝日の場合は翌土曜日営業
受付先：ローンセンター ☎059-229-3503

法律相談（予約制）

本館1階
9:30～12:00
※30分単位（1日最大4組）
での相談となります。
7月1日（土）

税務相談（予約制）

土曜日：本館1階 総務課
水曜日：別館1階 ローンセンター
9:00～16:00
6月17日（土）、21日（水）
7月1日（土）、5日（水）

予約先：総務課 ☎059-225-1881

【交通課から】

横断歩道「ハンドサイン」キャンペーンについて

三重県警察では、横断歩道を渡るうとする際、車両の運転者に対して少し手を上げるなどして横断の意思を示す「横断歩道「ハンドサイン」キャンペーン」を実施しています。

ハンドサインで意思表示

日本自動車連盟（JAF）の調査によると、車両の運転者が横断歩道に歩行者がいても一時停止をしない理由の1つとして、歩行者が横断するかどうかわからないという意見が多く見られました。

横断歩道は歩行者優先です。車両を運転する際には、歩行者が横断歩道を渡っている時はもちろん、横断歩道を渡ろうとしている場合にも、必ず一時停止してください。

また、子どもだけでなく、全ての歩行者が「ハンドサイン」によって自らが横断する意思を示すことで安全な行動につながります。



自らの安全を守るための交通行動

① 少し手を上げ、車両の運転者に顔を向けるなどして横断する意思を示しましょう。

② 周囲の安全を確認してから横断を始めましょう。

③ 横断中も周りに気を付けましょう。

プラス：

横断する際や横断後に「とまってくれて、ありがとう」の意思を示すことでお互いが気持ち良くなります。

大人も恥ずかしがらず、少し手を上げてお知らせサインを出しましょう。



【生活安全課から】

津警察署管内

特殊詐欺被害、発生!!

4月上旬、

津市内の高齢女性宅への電話

まずは医者を名乗る男

「息子さんが緊急で喉の手術をした為、声が変わっています」

次に息子を名乗る男

「会社のお金が入った靴を落としたので、すぐお金を用意しなければならぬ。同僚が取りに行くのでお金を渡して欲しい。」

最後に…高齢女性

自宅にきた同僚を名乗る男に現金400万円をだまし取られた。



【固定電話は留守番電話に設定！】
【電話でお金の話は詐欺！】

令和5年5月1日からナンバー・ディスプレイの高齢者無償化が始まりました！（70歳以上対象）
詳しくはこちら

TEL..0120-9311-965

（NTT西日本 特殊詐欺対策ダイヤル）

津警察署管内

侵入盗、多発!!

・4月中旬、津市港町地内の空き家の掃き出し窓から何者かが侵入し、貴金属が盗まれた。

・4月中旬の昼間から夜にかけて、津市河芸町地内の住宅の玄関から何者かが侵入し、貴金属が盗まれた。

・4月中旬、津市美里町地内の倉庫の出入口のガラスが割られ何者かが侵入し、複数の農機具が盗まれた。



「トイレや浴室、2階や3階の窓も確実に施錠を!!」

「面格子やシャッター、雨戸も有効！玄関などにはセンサーライトを設置!!」



各種相談は「#9110（警察本部）」か「津警察署（059-221310110）」（緊急時は110番通報）

家族の健康

手足のグーパー体操で

全身の巡りを促進

健康生活研究所所長 堤喜久雄

体を動かしやすい季節です。今回のテーマは「巡り」。手足の指と同時に肘や膝も動かし、全身の血液、気の巡りを良くしてデトックスしましょう。血行不良は冷えやむくみの原因になるので、体を動かす習慣を取り入れることが大切です。座ってできる手足のグーパー体操なら、いつでも無理なく行えるので続けやすいと思います。

ビートの効いた音楽をかけながら音に合わせて「うさぎとかめ」や「とんぼのめがね」など童謡に合わせて歌いながらなど、工夫しながら楽しく体操するのがお勧めです。グループでも楽しめます。アイデア次第で応用できるので、ご自身の体操のレパートリーにぜひ加えてみてくださいね。

内回し・外回しの両方向に回す

③①と②の動作に慣れたら、いすに座った状態で足の動きを加えます。肘を曲げて両手を握ると同時に、腹筋に力を込めて右膝を引き上げます。



①肘を曲げ伸ばしながらグーパーの体操を行います。たどる時に肘を握ります。



②両手を開いたときに肘を伸ばし、手を握ると同時に、腹筋に力を込めて右膝を引き上げます。



④両手を開いて肘を伸ばしたときに足を下ろし、再び肘を曲げて両手を握ると同時に、腹筋に力を込めて右膝を引き上げます。③から④の動作を10回繰り返します。

ポイント

慣れてきたら少しずつテンポを速めてみましょう。両手を開くときは、1本1本の指の関節をしっかり伸ばすことを意識するとより効果的です。

みんなの お便り



「家族の健康レッツ・トライ」は座りながらできる運動です。毎月サロンでラジオ体操をしています。最近ちょっとした運動、ストレッチ等をするのですが高齢者がいるため座ってできる体操もいいですね
(Kさん 71歳)

座りながらちょっとしたストレッチで体を伸ばすだけでも少し体が軽くなった気がします！暖かくなってきたので体を伸ばすぞ～(^o^)/

「パパッとレシピ」やミー・ユのレシピ紹介とても良いのですが同じ食材で、数種類のレシピを載せてもらいたいです。タケノコとかたくさん収穫できたときのために使いたいです。
(Oさん 63歳)

旬の野菜のレシピをたくさん紹介できるように参考にさせていただきます！また、Instagramにもタケノコのレシピを投稿しましたのでご覧ください(^ ^)/

毎月あぜみちが届くのを楽しみにしています。クロスワードパズルが大好き。「園芸ノート」は切り取ってファイルに入れ、畑の栽培計画があるときは参考にしています。
(Tさん 71歳)

毎月楽しみにしていただきありがとうございます！これからは何を栽培されるのでしょうか(*´▽`*)収穫できましたら教えてください！

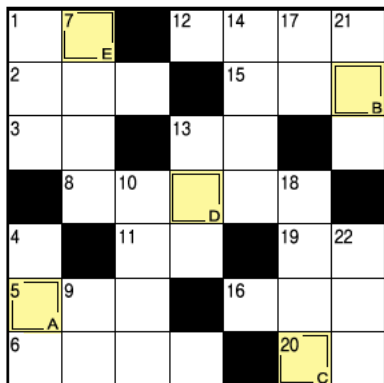
毎月楽しみに読ませていただいています。料理のレシピをみて、私のできるものはマネをさせていただいています！ (Oさん 80歳)

レシピを参考に作っていただけて嬉しいです(^ ^)今月号の「牛肉しぐれ煮」にもぜひ挑戦してくださいね！

「園芸ノート」を参考にしています。キクイモは売れなかったなあ。
(Mさん 74歳)

参考にさせていただきありがとうございます。キクイモは少し珍しいですがクセもなく、生でも美味しい野菜ですよ(*´▽`*)これから野菜作りがんばってくださいね！

クロスワードパズル



A B C D E

二重枠に入った文字をAからEの順に並べてできる言葉は何でしょう？

タテのカギ

- ① 招く側がホストなら、招かれる側は
- ④ タマネギを切ると出ることも
- ⑦ 建てたばかりの建物のこと
- ⑨ 数字のゼロを日本語でいうと
- ⑩ サープ→→→トス→アタック
- ⑬ 「海鼠」と書く生き物
- ⑭ 置き時計はクロック、腕時計は
- ⑰ 仕事や用事がない空き時間のこと
- ⑱ コショウ、ナツメグ、シナモンなど
- ⑳ プールの授業のときに着ます
- ㉒ 領収書に収入——を貼った

ヨコのカギ

- ① 1年で一番昼が長い日
- ② 徳川家康が晩年を過ごした——城
- ③ 不動産会社が売買するものの1つ
- ⑤ 『落穂拾い』や『晩鐘』を描いた画家
- ⑥ 奈良や鎌倉のものが有名
- ⑧ テッセンとも呼ばれるキンポウゲ科の花
- ⑪ 相撲取りが踏みます
- ⑫ 抑揚のないせりふ回しは
- ⑬ トウモロコシやゴーヤーが多く出回る季節
- ⑮ 弁当箱にご飯と一緒に詰めます
- ⑰ ——コート、——ブーツ
- ⑲ 円周率を表す文字
- ㉒ ネタとシャリで作ります

先月号の答え

A	B	C	D	E
ア	マ	キ	ア	オ
ク	ジ	ヨ	ウ	リ
ト	ラ	ウ	ズ	シ
オ	キ	ス	イ	モ
リ	ツ	タイ	ア	テ
ア	カ	ロ	ウ	カ
メ	イ	ジ	ミ	リ

プレゼント

みんなのお便り掲載者・クロスワードパズル正解者の中からそれぞれ抽選で5名様に、**メガネ型ルーペとミー・ユのタオル**をプレゼント！



はがき・FAX・Eメールのいずれかの方法で、必要事項をご記入のうえ応募ください。

- ① パズルの答え
- ② 郵便番号・住所・氏名・年齢・日中連絡がとれる電話番号
※電話がつかない場合は、当選者を変更することがありますのであらかじめご了承ください。
- ③ JAへのご意見や「あぜみち」への感想、身近に起こった出来事・絵手紙・イラストなどを記入のうえ上記の宛先へ送ってください。

※応募の際にご記入いただきました個人情報につきましては、広報誌への掲載並びに広報に関する統計及びプレゼント発送以外には使用いたしません。
※プレゼントの当選は、発送をもって発表にかえさせていただきます。
※実際の商品とは異なる場合がございます。
※予告無く商品の内容が変更される場合がございますのでご了承ください。

宛先

〒514-0057 津市一色町211
JA津安芸 組織運営課
FAX 059-223-0912
Eメール master@ja-tsusage.or.jp
左記のQRコードをご利用いただくと、簡単にメールが作成できます。



① パズルの答え
② 郵便番号・住所・氏名・年齢・日中連絡がとれる電話番号
③ JAへのご意見や「あぜみち」への感想、身近に起こった出来事・絵手紙・イラストなど

514-0057
JA 津安芸 組織運営課
津市一色町211

応募締切日 令和5年7月10日

6 JUNE TSUJAGE CALENDAR

月号津安芸カレンダー



JAグリーン
7のつく日
ポイント2倍



みどりの交差点
ポイント2倍デー



みどりの
交差点
鮮魚市

月	火	水	木	金	土	日
					6/10 ・年金相談会 (津中央支店・予約制)	11
12 ・女性部おやさい づくり出前講座	13 ポイント2倍	14 ポイント2倍 ・女性部 パソコン教室	15 ・第3回農業塾	16	17 ポイント2倍 ・税務相談 (本館1階・予約制)	18
19 ・女性部 チャレンジクラブ ・第3回定例理事会	20 ポイント2倍 ・まつの実会 わらいの里辰水	21 ポイント2倍 ・税務相談 (別館1階・予約制) ・女性部お菓子教室 ・女性部 ガーデニング教室	22 ・女性部トマト ケチャップ講習	23 ・女性部 クッキング教室	24 ・第36回通常総代会 ・第4回定例理事会	25
26 ・女性部絵手紙 サークル	27 ポイント2倍	28 ポイント2倍	29	30	7/1 ・税務相談 (本館1階・予約制) ・法律相談 (本館1階・予約制) ・年金相談会 (河芸中央支店・予約制)	2
3	4	5 ポイント2倍 ・税務相談 (別館1階・予約制)	6 ・女性部パン教室	7 ポイント2倍	8 ・年金相談会 (安濃中央支店・予約制)	9 ・無料結婚相談会 (津市久居アルスプラザ・ 予約制)
10 ・女性部遠足 (メロン狩り)						

新型コロナウイルス感染拡大状況により、変更となることがあります。

2023

6 表紙紹介 vol.407

拓哉さん 智恵さん ご夫妻のお子さん

前川 涼香ちゃん (9歳)
みつき 美月ちゃん (7歳)
かける 駆琉くん (4歳)



長女の涼香ちゃんは、外ではしっかり者、家では甘えん坊なお姉ちゃん。最近は47都道府県を覚えました。将来は薬剤師さんになることが夢です。

美月ちゃんは、4月から小学生になり引き算ができるようになりました。お医者さんになりたいそうです。2人とも弟が大好きな優しいお姉ちゃんです。

駆琉くんは、車が大好きな恥ずかしがり屋さん。数字を読むようになりました。今年こそみんなでディズニーに行きたいです。

ご両親からメッセージ

3人仲良く元気に育ってね！



隠れミー・ユを探せ！

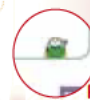
隠れミー・ユ
5月号答え



P2



P4



P13



ほっと Photo ギャラリー

hot photp gallery

テーマ投稿「新緑」を含みます



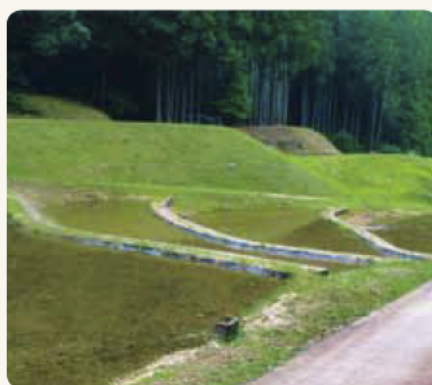
「芽を出すフジバカマ」
高野尾町 みつちゃん
立春後の寒波の中「アサギマダラ」さんのために頑張ろう」と聞こえてくるような光景は「春」



「入園お祝い」
孫の入園式当日の朝、咲きました。お祝いに「希望の鶴」を折って添えました。
雲出長常町 033

『花と蜂』
みんな仲良くしましょ

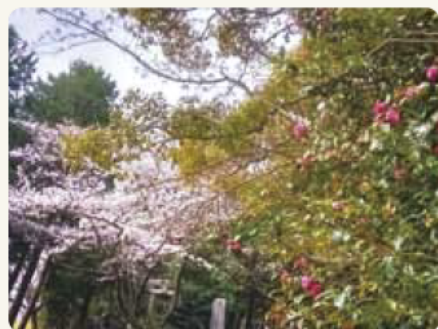
津市 cherry



『田植え』 半田 マダムおけい
美味しいお弁当を食べて田植えがんばろう！



『ハイ!! チーズ♪』
河芸町西千里 るるくん
色とりどりのすみれさんたちの前でお利口になれました☆



『水分神社の桜と椿』 雲出島貫町 秀ちゃん
用水路を流れて高茶屋・雲出の田畑が水の恵みを受けている



『梨の花』 雲出島貫町 秀ちゃん
今年も梨の花が満開の季節



『まさに満開』 津市 M2
満開のチューリップがあまりにも綺麗だったのでシャッターを切りました！

テーマ投稿募集!

8月号のお題

「初夏」

7月10日まで

投稿方法

ほっとする写真を
お待ちしております♪

読者の皆さまから「ほっ」とする写真や面白い形の野菜・趣味の写真や季節感のある写真・人物写真などジャンルを問わず募集しています。

郵送・Eメール・携帯写メールのいずれかの方法で撮影した写真を送ってください。



便せんまたはメール本文に

①氏名 ②ペンネーム ③住所 ④電話番号 ⑤写真のタイトル

⑥写真の簡単な説明(50字以内)を明記してください。

※メールの場合、件名を「ほっとギャラリー」として写真を添付し、送信してください。

- ・写真はお返しできませんのでご了承ください。
- ・紙面の都合上、掲載できない場合もございますのでご了承ください。
- ・投稿の際にご記入いただきました個人情報につきましては、広報誌への掲載並びに広報に関する統計以外には使用いたしません。

宛先

郵送

〒514-0057 津市一色町211 JA津安芸 組織運営課

メール

master@ja-tsuage.or.jp

右記QRコードをご利用いただくと、簡単にメールが作成できます。



JA津安芸
ホームページ
http://www.
ja-tsuage.or.jp



JA津安芸
Instagram
@ja-tsuage

