



# あせみち

特集

実りの秋! 「国産」を食べてみませんか?

園芸ノート ⑥  
コマツナ

情報ステーション ⑨ ⑩ ⑪

令和5年産米通年集荷のお知らせ  
水稲育苗培土農家引取り日のご案内

法律税務相談 ⑫

これって親の責任?



10・11月は国消国産月間



実りの秋!「国産」を食べてみませんか?

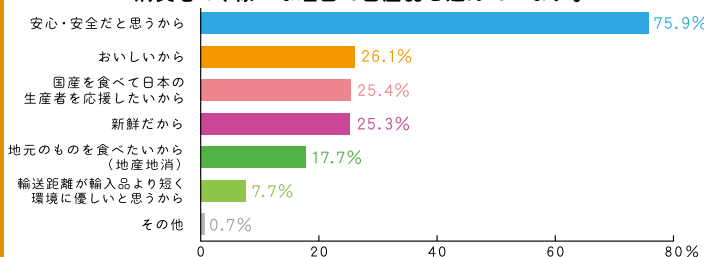


# 「国産」を食べると、いいこと、いっぱい。 あなたは、いくつ思い浮かびますか?

「国産」の農畜産物は、「おいしい」「安全・安心」「新鮮」はもちろんですが、「国産」を食べることで、「家族に」「日本に」「世界に」「農業に」たくさんいいことがあります。**日本の農業を応援し、未来の子どもたちに「食」をつなぐために**、「国産」をもっと食べて、もっといいこと、広げていきませんか。

みんなが「国産」を選ぶ理由はこちら。  
あなたは、いかがですか?

消費者は、様々な理由で国産品を選んでます。



日本政策金融公庫・消費者動向調査(令和5年1月)よりJA全中作成  
食料品を購入する時に国産品かどうかを「気にかける」理由(複数回答、2つまで)



**家族**に、いいこと

- ・おいしくて新鮮で
- ・安全・安心な食事を実現
- ・未来の子どもたちに「食」をつなぐ

食料自給率  
約4割

**日本**に、いいこと

- ・食料自給率アップ
- ・田んぼのダム機能などで防災
- ・和食文化や伝統芸能を継承

「国産」を食べると、いいこと、いっぱい。

**世界**に、いいこと

- ・輸入によるCO2排出が減る
- ・SDGsに貢献
- ・途上国の食料を奪わない

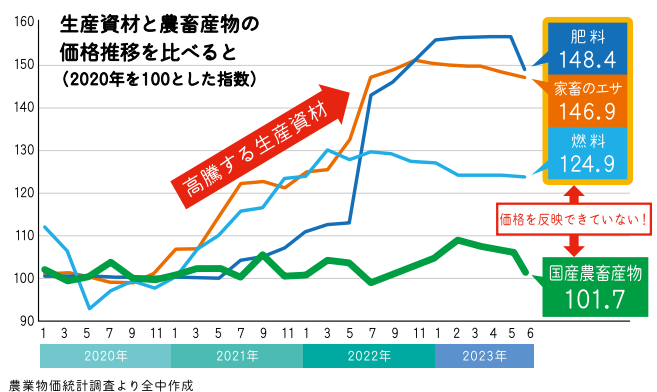
**農業**に、いいこと

- ・日本の生産者を食べて応援
- ・地域の活性化に貢献
- ・多様な生き物を育む



農業に必要な資材の価格が  
上がっているのに「国産」農畜産物の  
価格は、あまり変わっていない!

いいことがいっぱいの「国産」ですが、**農業の現場では、肥料、家畜のエサ、燃料や流通コストが上り続けています**。一方、それらの増えた分が、国産農畜産物の価格に適正に反映できていません。このままだと、日本で農業を続けていくことができなくなってしまうかもしれません。今、私たちにできることは、「国産」を食べて応援することではないでしょうか。



食欲の秋は、「おいしい」がいっぱい!

実りの秋は、食欲の秋。様々な食材が旬を迎える季節です。スーパーや直売所などで**お買い求めの際には、品種や産地にも注目して、お気に入りを探してはいかがでしょうか? 「国産」を食べて応援する方法は、P3をチェックしてみてください。**



JAグループサポーター 林修



耕そう、大地と地域の未来。JAグループ



# 子どもたちの未来のために。 ●●県で「地産地消」を進めてみませんか？

おいしくて安全・安心な●●県の「食」を、いつまでも食べたい。それを実現するのが「地産地消」。「地域で生産された農畜産物を、その地域で消費する」という考え方です。食料品売場で●●県産を選ぶ。外食でも●●県産食材を使っているお店を選ぶ。私たちの身近な行動が、●●県の生産を押し上げる力となって、●●県の農業を元気にしていくのです。各地の「地産地消」の積み重ねが「国消国産」になります。「国消国産」は「国民が必要として消費するものは、なるべくその国で生産する」という考え方です。



## 「地産地消」の実践は、SDGsにも貢献！

海外で生産されたものを日本で食べるには、船や飛行機を使って、長距離輸送をするため、たくさんのCO<sub>2</sub>が排出されます。でも、国内、特に住んでいる場所から近いところで生産されたものを食べると、CO<sub>2</sub>の排出量を少なくすることができます。つまり、「地産地消」・「国消国産」は、日本の農業を応援するだけでなく、SDGsの実現にも貢献できるということです。



### 住んでいる場所の近くで生産されたものを食べる場合



### 海外で生産されたものを食べる場合



さあ、「地産地消」・「国消国産」を実践しよう！

## 「地産」「国産」を食べて応援キャンペーン実施中

食べて応援  
その1

JA直売所に3回来店して  
スタンプをGet！

47都道府県とっておきの

3,000円  
相当の

農畜産物・加工品が

合計14,100名様に当たります！

期 間

2023年10月1日～11月30日

地域の新鮮でおいしい  
野菜や果物などが並ぶ  
全国約1,700店舗の  
JA直売所に行こう！

※一部実施していないJA直売所もあります。

詳しくはこちら



<https://www.asahi.com/ads/nogizaka46ja/kokusyokokusancp23/>  
※9月19日からご覧いただけます。

食べて応援  
その2

おいしい秋を、  
お得に。

今がチャンス！

送料をJAグループが  
負担します！

お客様の  
送料負担なし

期 間

2023年10月1日～11月30日

※規定数に達した場合、早く終了することがあります。

JAタウンには、おいしい「国産」がいっぱい



おいしい日本と暮らそう  
JAタウン

JA全農の産地直送通販サイト

ご注文はこちら



<https://www.ja-town.com/shop/e/ekokusho/>  
※10月1日からご覧いただけます。





## 組合員限定の 親子パン教室を開催 組織運営課

9月23日、組合員を対象とした親子パン教室を開催し、12組27人が参加しました。三重県津市で人気のパン屋「COVOPAIN」の三矢しんこさんを講師に招き、「照り焼きチキンパン」と「りんごパン」の作り方を教わりました。

参加者は「焼き立てのパンはすごくおいしかった」「お家でも作ってみたい」と話しました。



▲パン生地を伸ばす親子と講師⑤



▲焼き立ての「照り焼きチキンパン」

組織運営課の中村課長は「新しい企画を通じて、JAを身近に感じてもらえるよう次世代組合員の利用促進につなげたい」と話しました。

※新料理教室の調理器具等の一部はJA共済の支援により導入しました。



## 津まつり総踊りで 活動PR 女性部

10月7日の津まつり「市民総踊り」に女性部員18人が参加しました。女性部の活動やJA事業のPRを目的に参加し、お揃いの法被姿で「津音頭」「高虎音頭」「津のまち音頭」を元気に踊りました。参加者は「地域との交流にも繋がり、楽しく踊れて良かった」と話しました。市民総踊りには、津市内の事業者や商店街などから総勢約890人が参加し、お祭りの夜を盛り上げました。



▲お揃いの法被で踊る参加者



## 「三重なばな」 生育確認 津北部営農センター

津北部営農センターは10月12日、「三重なばな」の圃場を巡回し、生産者を交えて生育状況などを確認しました。

「三重なばな」は冬作物として比較的管理しやすく、今年は新規栽培者3人が増え、管内では21人の農家が合わせて約300アールで栽培に取り組んでいます。

この日は、管内で栽培する12人の圃場を巡回。9月下旬にかけて定植した苗の生育状況やヨトウムシの害虫対策についてアドバイスを行いました。

営農担当者は「10月を乗り切れば順調に出荷できるので、徹底した栽培管理に努めてほしい」と呼び掛けました。今年は11月中旬頃から3トンを目標に出荷する予定です。



▲「三重なばな」の生育状況を確認する営農担当者



▲圃場の様子





▲追肥を行う塾生



## 生育状況を 確認 農業塾

10月19日、第7回農業塾を開催しました。講義では「野菜の栽培技術について」と題して、栽培時期や輪作・連作障害などの基本的な栽培技術を学習しました。圃場実習では、9月に定植したジャガイモやハクサイ、キャベツなどの冬野菜の生育状況を確認し、中耕作業や追肥などを実践しました。塾生は「順調に生長しているので収穫が楽しみ」と話しました。



## みかん狩りのPRを実施 津市観光みかん組合

10月19日、津市観光みかん組合と園芸課は、津セントアーパレス前で買い物客や通行される方に採れたてのみかんと案内チラシを手渡し、みかん狩り園への来園を呼び掛けました。



▲津市観光みかん狩り園で採れたみかん

今年のみかんの出来について津市観光みかん組合の若林卓哉会長は「今年は甘みと酸味がとてもいいバランスになっている。果汁たっぷりのみかんをぜひ食べてもらいたい」と話しました。毎年、大勢の観光客が訪れ、地元住民にも人気の「津市観光みかん狩り園」は、10月20日から11月30日まで開園しています。



▲みかん狩りの開園をPRする生産者



## 年金の悩みを解消！ 河芸中央支店

10月21日、河芸中央支店で「無料年金相談会」を開催し、多くの方にお越しいただきました。

相談会では年金の専門家である「社会保険労務士」の先生が個別に相談を受け、年金手続きなどの方法を丁寧に説明しました。

J Aではこれから年金を受け取られる方や、年金について詳しくお知りになりたい方を対象に無料相談会を行っています。年金相談会は予約制となりますのでお近くの支店へお問い合わせください。



▲説明を受ける相談者





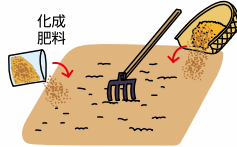
## コマツナ(アブラナ科アブラナ属)

小松菜はビタミン類、カルシウム、鉄分を多く含む緑黄色野菜で、特に冬採りは栄養価が高く、甘味も増し最もおいしくなる栽培時期です。  
**【品種】** 近年は葉が丸く、緑が濃い品種が好まれ、秋冬まきでは「はまつぎ」「サカタのタネ」「楽天」(タキイ種苗)「よかつた菜」(カネコ種苗)などが良いでしょう。

**【栽培期間】** 冬まき(12〜2月)はトンネルやべたがけ資材で保温し、60〜90日で収穫できます。中間地ではほぼ通年栽培ができ、草丈20〜25cmを目標に、春まき(3〜5月)は30〜50日、夏まき(6〜8月)は20〜25日、秋まき(9〜11月)は30〜60日で収穫できます。生育が早く収穫遅れになりやすいため、1週間置きに少しずつまき、長く収穫を楽しむのが良いでしょう。

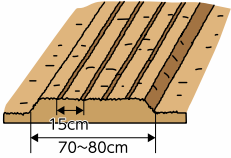
**【畑の準備】** 種まき2週間前に1平方m当たり苦土石灰100gをまいて畑をよく耕し、1週間前に化成肥料(NPK各成分10%)に化成肥料(NPK各成分10%)100gと堆肥2、3kgを施し、土とよく混ぜておきます(図1)。

図1 畑の準備(1)



幅70〜80cmの栽培床を作り、畝に平行に条間15cm程度の種まき溝を切ります。このとき、まき溝は支柱や木板を土に押し付け、溝を付けると深さが一定になります(図2)。

図2 畑の準備(2)

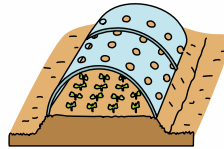


**【種まき】** 種が重ならないように1cmくらいの間隔でまき、土を軽くかぶせておきます。

### 「トンネルの被覆と管理」

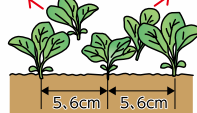
トンネル内の温度は晴天日の昼には高く、夜間は外気に近い温度になります。冬から春にかけては気温上昇期に当たり、容易に30度を超えるため、温度が上がりが過ぎないよう換気が必要です。資材は穴のないフィルムでは裾を大きく開けたり、開ける穴の数を増やしたりして、春に向けて徐々に換気量を増やします。有孔フィルムを使用すれば日中の高温は防げます(図3)。

図3 トンネルの被覆



**【間引き】** 初めは本葉が見える頃に子葉の重なっているところを間引きます。その後、葉が触れ合う程度に間引き、最後に5、6cm程度にします。間引き後は株のぐらつきを防ぐため、株元に土寄せします(図4)。

図4 間引き(最終)



**【病害虫の防除】** 害虫の発生は少なく、病気では白さび病が発生したときは、ダコンニール1000などの農薬で防除します。生育期間が短いので、農薬の使用は生育初期に限ります。

**【収穫】** 草丈20〜25cm程度で根を付けて抜き取り収穫をします(図5)。

図5 収穫



※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

### 栽培計画

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
春どり		○			●							
初夏どり					○		●					
秋どり								○		●		
冬どり									○		●	

○ 種まき ○ トンネル(覆下を含む)被覆 ● 収穫



### ◆収穫

小松菜は露地栽培はもちろん、鉢植えでも育てやすい家庭栽培初心者向けの野菜です。育て方を工夫すれば寒さの厳しい冬の時期を除き一年を通して育てられるので、長い時期収穫を楽しめます。

収穫する時は株元あたりをしっかりと手で掴んで株ごと引き抜く、またはハサミやナイフで切って収穫しましょう。春に種をまいた小松菜はトウ立ちを起しやすいので株ごと引き抜いて収穫してください。葉が大きくなりすぎると固くなり、アクが出て味も落ちてしまうので、収穫適期を逃さないように気をつけてください。



JAグリーン津店が  
コマツナ  
栽培のポイント  
教えます!



JAグリーン津店  
店長 松井 茂樹



# 多品目栽培に挑戦し、 楽しみながら農業

なめかたとしひで  
行方 俊秀さん(68)  
津市河芸町

vol.20

## 農業の守り人

津市河芸町の行方俊秀さん(68)は、45アールの水稲に加え、25アールの畑でジャガイモ、カボチャ、サツマイモ、ハクサイ、ブロッコリーなど収穫適期に合わせて10品種以上を栽培し、

「ファーマーズマーケットみどりの交差点」や道の駅に出荷しています。多品種栽培に挑戦し、楽しみながら農業を担う行方さんにお話を伺いました。

### 自分のペースでできる 農業が良い

農業を始めたのは40歳の時です。県職員を務めながら、農家だった父の水田で休日は耕作を手伝い農業を学びました。定年後は、再雇用の道もありましたが62歳の時に病気を患い、休みながらも自分のペースでできる農業を選びました。

### カボチャ「蔵の匠」の 栽培にも挑戦

身体への負担を考えて水田の一部を畑地化し、独学で土づくりから始めました。水はけの悪い土地で作ることが難しいカボチャ「蔵の匠」もJAからの勧めで栽培に挑戦。畝を高く作り、排水が良くなるように工夫しました。マルチを張り、害虫対策や日焼けにも注意し、手間をかけたカボチャは消費者から美味しいと評判がいいです。

### 砂地で栽培する ジャガイモ

春秋合わせて10アールで「メークイン」「キタアカリ」「アンデスレッド」など5品種以上のジャ



ガイモを作付けしています。水はけが良い砂地を生かし、凹凸が少ない丸みのあるジャガイモは自慢の野菜です。

### 安心安全な野菜を 食べてもらいたい

身近な人に手に取ってもらうには安心安全な栽培を心掛けています。低農薬にこだわり、収穫後はきちんと選別することで良い品質の野菜を産直に出荷しています。今はキャベツやハクサイなどの冬野菜の栽培に大忙しです。

農業は自分のペースで自由に挑戦できるので、今後も野菜の成長を楽しみながら栽培を続けていきたいです。





朝ごはんにおすすめ！  
県産農畜産物を使った

# パパッとレシピ

## みかん炊き込みご飯

レシピ考案：鳥羽国際ホテル 潮路亭



### 材料(4人分)

- ・米…2合
- ・みかん…1個
- 〈A〉・油揚げ(刻み)…20g
- ・ゴボウ(ささがき)…20g ・人参(あられ)…10g
- 〈B〉・出汁…200cc ・みかんジュース…200cc
- ・薄口しょうゆ…大さじ2 ・酒…大さじ1 ・みりん…大さじ1
- ・生姜千切り…少々
- ・青味(ボイルしたうすい豆、菜の花など)…少々

### 作り方

- ①みかんを剥いて、皮の内側の白い部分を取り除き千切りに、果肉はオーブンで焼きめをつける。
- ②油揚げ、ゴボウ、人参もそれぞれの大きさにカットする。
- ③〈B〉を合わせる。
- ④洗った米に〈A〉、①のみかんの皮、生姜の千切りを入れて炊く。
- ⑤炊き合ったら、①の焼き目をつけたみかんの果肉と、青味を盛りつけて完成。



みかんの香り、色、  
さわやかな味を存分に楽しもう！



## 〈県下JA統一コラム〉ちゃんと朝ごはん

### 今回の疑問…食生活に大切な早寝早起き!どうしたら習慣づけられる?



ごはん博士



食生活のリズムを付けるためにも早寝早起きは大事って言われているよね。でも、ついつい夜更かししちゃうんだよね…。

一度夜更かしの習慣がついてしまうと、その生活リズムができあがってしまうよ。体内リズムが乱れてしまうと昼間の活動にも影響が出てくるし、昼間に眠くなったりイライラしたり、集中力が低下したり。食欲も低下気味になってしまったりするんだよ。



早起きをして脳を目覚めさせると、摂食中枢が働き食欲もでてきます。朝食が楽しくなり、明るく元気な1日のスタートになります！

あさちゃん



早寝早起きを習慣づけるために、何かいい方法はないかな?

脳が興奮している状態だと、なかなか寝付けないよ。就寝の2時間前にはお風呂に入り、1時間前からはテレビ・ゲーム・スマホなどは見ないようにしよう。夜にカフェインの入った飲み物や食べ物を控えることも大切だね。



また、睡眠環境を整えることもおすすめだよ! カーテンを少し開けておくなど、朝日が差し込む部屋で寝るようにして、起きやすい環境にしてみてもいいかな? 質の良い睡眠をとり、美味しく朝ごはんを食べられるように心がけよう!



獅子座  
7.23~8.22

【全体運】大丈夫と思っていたことにストップがかかりそう。いち早く兆候を見つけれられるようよく観察を。方向転換は吉  
【健康運】無理や我慢は禁物。不調を感じる前に休んで  
【幸運を呼ぶ食べ物】ネギ

2023年11月  
あぜみち



令和6年（2024年）版

## ～「優良運転者表彰」について（お知らせ）～

三重県交通安全協会に加入いただき、長期安全運転に努めておられる方は一定の要件の下、希望者からの自己申請により写真のような「優良運転者表彰」を受けていただくことができます。【申請書類は、住所地を管轄する交通安全協会窓口で入手ください（郵送可）】



ご自身が令和6年（2024年）表彰の対象者となっているかは「免許証」の取得年月日でご確認いただけます！



	二・小・原・他（取得年月日）
30年	H 5.1.1～H 5.12.31
40年	S58.1.1～S58.12.31
50年	S48.1.1～S48.12.31

※ 表彰を希望される方は、上記取得期間を過ぎていても一度お電話ください。

### 資格要件

- ① 三重県に住所がある方
  - ② 三重県交通安全協会に個人会員として加入している方
  - ③ 運転免許取得後、30年（40年、50年）以上の自己の責任による交通事故がない方
  - ④ 過去5年以内に交通違反がない方
  - ⑤ 過去5年以内に罰金以上の刑に処せられたことがない方
- （令和6年1月中旬に発行された運転記録証明書の添付が必要です。）



### 受付期間

#### 『第1段階』

資格要件を全て満たされ、表彰を希望される方は、下記期日までに表彰の申請書類一式を受取り、同封の交通安全協会表彰用『運転記録証明書』申込用紙で自動車安全運転センターへ証明の取得手続きを行ってください。

手続きには670円＋振込手数料がかかります。

（郵便局からの振込手続きとなります。）

申請書類の入手は、**令和5年12月28日**までです。

#### 『第2段階』

第1段階の手続きにより、令和6年1月上旬～下旬に自動車安全運転センターから届いた『運転記録証明書』に「違反等の記載がないこと」を確認され、申請書類一式に同封の優良運転者表彰申込書（色用紙）に必要事項を記載し、押印の上、『運転記録証明書』と優良運転者表彰申込書の両方を**令和6年1月31日**までに住所地を管轄する地区交通安全協会窓口へご提出ください。

表彰申請の受付は、**令和6年1月31日**までです。

※ 表彰は2段階の手続きを要します。

詳しくは **（一財）三重県交通安全協会** までお問い合わせ下さい。

TEL 059-253-7744



## 営農だより

### 令和5年産米通年集荷のお知らせ ～米生産者の皆さまへ～

令和5年産米の通年集荷を以下のとおり実施します。自家保有米に余裕のある方は、1袋（30kg）でも集荷いたしますので最寄りの営農センターへお申し込みください。

**出荷契約米の期限は12月22日（金）までとなっています！  
今なら最終精算金の対象となりますので、是非出荷をお願いします。**

【ご参考】JA米コシヒカリ1等 12,500円/60kg + 最終精算金

※持込加算金、確約加算金の要件を満たした場合です。

- 集荷方法 … 「JAへ持ち込み」または「庭先集荷」のどちらかをお選びください。  
また、通常検査と同様に検査用袋にてお願いします。

JAへ持ち込み	お米を最寄りの営農センターへ持ち込んで頂いた場合、持込加算金を生産者の方へお支払いします。持込加算金は60kgあたり200円です。
庭先集荷	JAが自宅まで引取りに伺い集荷します。引取料金は、無料です。

- 申込み方法 … 最寄りの営農センターへお申し込みください。
- 価格について … 令和5年産出荷契約米の価格と同様です。
- 米検査日程表 … 11月、12月の米通年集荷は以下の通りです。

申込み期日	検査日
11月28日（火）	11月29日（水）
12月21日（木）	12月22日（金）

### お問い合わせ 各営農センターまでお願いします。

河芸営農センター TEL 0120-085040  
芸濃営農センター TEL 0120-056041  
美里営農センター TEL 0120-057043  
安濃営農センター TEL 0120-059044

津北部営農センター TEL 0120-057045  
津中央営農センター TEL 0120-057046  
津南部営農センター TEL 0120-059047

### 令和5年度 水稻育苗培土農家引取り日のご案内

☆水稻育苗培土の農家引取りを下記の日程にて実施しますので、ご案内いたします。

営農センター名	引取り日	営農センター名	引取り日
河芸営農センター	11月27日（月）～12月1日（金）	津北部営農センター	11月24日（金）、11月25日（土）
芸濃営農センター	11月22日（水）、11月24日（金）	津中央営農センター	11月18日（土）
美里営農センター	12月7日（木）、12月8日（金）	津南部営農センター	12月16日（土）
安濃営農センター	11月23日（木）		

※農家引取りにて予約申込みいただいた方には、営農センターより引取り場所と日時を事前にご連絡させていただきます。



天秤座  
9.23～10.23

【全体運】 人気運が良好。あなたの周りに自然と人が集まってきます。食事の時間に愚痴は控えて。楽しく食べて円満に  
【健康運】 喉の痛みを甘く見ないで。しっかりケアを  
【幸運を呼ぶ食べ物】 カリフラワー

2023年11月 10  
あぜみち



10%割引券

※Aコープ津店にてご利用いただけます。  
※1,000円(税抜)以上お買い上げの方に  
限り、1回ご利用できます。  
※生産者コーナー・タバコ・酒・雑誌・  
ギフト・キャンドル店舗の商品  
は除きます。  
※他のクーポンと併用は  
できません。

組合員・利用者の  
皆さまへ

## ローンセンターの営業体制変更について(ご案内)

日頃から、当JAをご利用いただきまして、誠にありがとうございます。  
さて、ローンセンターでは令和5年12月より、下記の通り営業体制を変更いたします。  
組合員・ご利用者の皆さまには大変ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解賜りますようお願い  
申し上げます。

令和5年11月30日まで	令和5年12月より
平日／8:45～17:00 第1土曜日／10:00～16:00 第3土曜日／完全予約制 ※土曜日が祝日の場合は翌土曜日	平日／8:45～17:00 第1土曜日／完全予約制 ※土曜日が祝日の場合は翌土曜日

お問い合わせ先 ローンセンター 津市一色町211 TEL:059-229-3503 FAX:059-229-2360

### 津産津消第二弾

### 11月中旬新酒発売予定

ご注文はお早めに  
各営業センター窓口までお願いします。

美梅 みいろう

つあげの梅酒

三重県津市産のお米「安濃津ロマン」で  
仕込んだ純米吟醸日本酒と、  
梅の名産地片田町で出来た華やかな香りの  
「片田梅 白加賀」で造った酒蔵の梅酒です。

津市自慢の農産物を使用した  
爽やかな甘みのある「美い梅」は  
JA津安芸のお米の妖精  
ミーユの名前から生まれたお酒です。

三  
重  
県  
津  
市  
産  
の  
お  
米  
「  
安  
濃  
津  
ロ  
マ  
ン  
」  
で  
仕  
込  
ん  
だ  
純  
米  
吟  
醸  
日  
本  
酒  
と、  
梅  
の  
名  
産  
地  
片  
田  
町  
で  
出  
来  
た  
華  
や  
か  
な  
香  
り  
の  
「  
片  
田  
梅  
白  
加  
賀  
」  
で  
造  
っ  
た  
酒  
蔵  
の  
梅  
酒  
で  
す。

JA  
津  
安  
芸  
の  
お  
米  
の  
妖  
精  
ミ  
ー  
ユ  
の  
名  
前  
か  
ら  
生  
ま  
れ  
た  
お  
酒  
で  
す。

美梅 みいろう

つあげの梅酒 みいろう

#### 【リキュール】

アルコール分／11度以上12度未満 内容量／720ml

希望小売価格／本体2,000円(税込)・化粧箱200円(税込)

販売者／津安芸農業協同組合 三重県津市一色町211番地

TEL 059-229-3519 (生活課)  
<http://www.ja.tsuage.or.jp/>



製造者／寒紅梅酒造株式会社 三重県津市栗真中山町433番地

<http://www.kankoubai.com>

お酒は20歳を過ぎてから。お酒はおいしく適量を。妊娠中、授乳期の飲酒はお避けください。



# これって親の責任？



弁護士 後藤 哲史

法律  
税務  
相談

Q

私の10歳の子どもと、そのお友達が公園でドッジボールをして遊んでいたところ、私の子どもが投げたボールをお友達が避けて、そのままボールが公園の外に飛んでいき、たまたま通りかかった原付バイクがボールを見てびっくりして転倒してしまいました。原付バイクを運転していた方は怪我をしてしまったようですが、親の私が責任を取らなければならないのでしょうか。

A

道義的な問題はともかく、法的には責任を負わなくてよい可能性があります。

まず、原則として責任能力のない未成年者（およそ13歳未満）が起こした事故の場合、監督義務者である親が、監督義務を果たしていない限り、賠償責任を負うとされています（民法714条1項）。

そこで、ここでの監督義務とはどのようなものが問題となります。これについては、最

高裁判所の判例があり、「責任能力のない未成年者の親権者は、その直接的な監視下にな

子の行動について人身に危険が及ばないよう注意して行動するよう日頃から指導監督する義務があると解されるが、そのような子の行動についての日頃の指導監督は、ある程度一般的なものとならざるを得ないから、通常は人身に危険が及ぶものとは見られない行為によつてたまたま人身に損害を生じさせた場合は、当該行為について具体的に予見可能であるなど特別な事情の認められない限り、子に対する監督義務を尽くしていなかったとすべきではない」とされています。

本件と類似する事案で、裁判所は、この判断基準をもとに、以下の点に着目し、親に責任はないと判断しました（神戸地裁令和5年6月16日判決）。

①その公園ではボール遊びは禁止されていた  
②公園には生垣があり、ドッジボールのコートの位置、周囲の遊具の状況などから、容易

に公園外に転がり出る状況ではなかった

③公園外道路は、人・車両の往来がさほどなく、車両の速度が出にくい設計をされていたため、事故が発生する可能性が相対的に低かった

①②③の事情から、この公園でドッジボールをしてボールを投げ、これを避けるという行為は、通常の遊び方であり、通常人身に危険が及ぶ行為とはいえないと判断しました。そこで、親は、具体的にドッジボールをすることまで知らなかったため、日頃から周囲に注意をして遊ぶよう注意喚起を行っていたことで監督義務を尽くしていたものとして、責任を否定しました。

このように、公園やその周囲の状況、お子さんの遊び方、日頃どのようにお子さんに注意喚起をしているか等により、責任を負わなくてよい可能性もあります。なお、学校のPTA等で個人賠償責任保険の加入を勧めているところもあります。

## 無料相談会 各種実施中!!

住宅や自動車の購入など資金の借入をご検討されている方、また、法律や税務、自動車事故でお悩みの方はいらっしゃいませんか。  
当JAでは、下記の日程で無料相談会を実施しております。専門スタッフがご相談に対応しますので、ぜひお気軽にお申し込みください。お待ちしております。



### ローン相談

ローンセンター（本店1階）  
〈営業日〉（祝日除く）  
月曜日～金曜日 8:45～17:00  
第1土曜日（完全予約制）  
※土曜日が祝日の場合は翌土曜日営業  
※12月より営業体制が変更となりました。  
受付先：ローンセンター ☎059-229-3503

### 法律相談（予約制）

本店1階  
9:30～12:00  
※30分単位（1日最大4組）  
での相談となります。  
12月2日（土）

予約先：総務課 ☎059-225-1881

### 税務相談（予約制）

土曜日：本店1階  
水曜日：本店1階 ローンセンター  
9:00～16:00  
11月15日（水）、18日（土）  
12月2日（土）、6日（水）



射手座  
11.23～12.21

【全体運】よく分からないことで意見を言うのは控えて。いつの間にか悪者にされる恐れが。運勢は下旬から上昇します  
【健康運】食生活の乱れが肌に出がち。バランス良く食べて

【幸運を呼ぶ食べ物】シュンギク

2023年11月  
あぜみち 12



【交通課から】

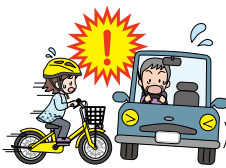
『交通事故防止』について

令和5年9月30日現在、三重県内の交通事故死者数は45人で、前年同期に比べ6人増加しており、そのうち約半数の21人が高齢者となっています。

また、二輪車乗車中の交通事故が多発しています。

この時期は日没時間があることもあり、昨年の9月から12月中旬に発生した死亡事故の約4割が16時台から20時台に発生しているといった特徴がみられます。

交通事故を防止するため、一人ひとりが交通ルールとマナーを守り交通事故に遭わないように気を付けましょう。



交通事故防止のポイント

【ドライバー編】

夜間に運転するときは、昼間と比べ視界が悪くなるため、歩行者や自転車の発見が遅れるうえ、速度感が鈍り速度超過になりがちです。速度を落とし、慎重な運転を心掛けましょう。

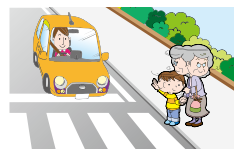
また、早めにライトを点灯し、ハイビームを使用しましょう。

二輪車を運転するときは、ヘルメットを正しく着用し、交通事故発生時の被害軽減のため、プロテクターを着用しましょう。

時間に余裕を持った運転を心掛け、速度を十分に落として交通事故防止に努めましょう。

【歩行者編】

急いでいても、近くの横断歩道を利用し、やむを得ず横断歩道以外の場所を横断する際は、見通しの良い場所、左右の安全を十分に確認してから横断しましょう。



また、右側だけでなく左側から来る車に気を付けましょう。

外出時には、明るい色の服装と反射材を着用し、自分の存在を車の運転者に知らせましょう。

「近くに横断歩道があれば横断歩道を渡る」、「信号を守る」、「走行車両の直前直後を横断しない」など、交通ルールを守りましょう。

【自転車編】

自転車運転者は、自転車「車両」であることを認識し、「自転車安全利用五則」を守りましょう。

夕方や夜間に運転するときは、必ずライトを点灯しましょう。

また、自転車に乗車するときは、乗車用ヘルメットを着用しましょう。

【自転車安全利用五則】

- ① 車道が原則、左側を通行
- ② 歩道は例外、歩行者を優先
- ③ 交差点では信号と一時停止を守って安全確認
- ④ 夜間はライトを点灯
- ⑤ 飲酒運転は禁止
- ⑥ ヘルメットを着用

【生活安全課から】

自転車盗、増えています!!

令和5年9月中の盗難台数 **34台!!**

(津警察署管内)



【被害場所】

駅・アパートなどの駐輪場 20件  
その他 14件  
学校や自宅、店舗などで盗まれています!!

【被害者の職業】

大学生 11人  
高校生 8人  
その他の学生 6人  
社会人など 9人  
学生が多く被害に遭っています!!



【施錠の有無】

有り 12台  
無し 22台  
被害者の3分の2が無施錠でした!!

必ず防犯登録を!!  
短時間でも必ずカギかけ

電話でお金の話は...

詐欺!!

「私はだまされへんで」と思っているアナタ!! 犯人はそんなような隙を狙っています。おかしいな? と思ったら、**家族や知人、警察に相談**しましょう!!



各種相談は「#9110 (警察本部)」か「津警察署 (059-1211310110)」(緊急時は110番通報)

家族の健康

脳トレ! 手足の体操

手指の体操で反射神経を鍛える

健康生活研究所所長 堤喜久雄

よく耳にする「反射神経」という言葉ですが、実はそういう神経は存在しません。私たちの体には視覚や聴覚などの感覚を受容する感覚神経と、手足や眼球の筋肉を動かす運動神経があり、この二つが連係することによってさまざまな事態にも素早く反応して対応できているのです。「反射神経が良い」とは、感覚神経↓脳↓運動神経↓筋肉への情報伝達がスムーズで素早いことを指しています。

反射神経が鈍くなる主な原因は加齢です。高齢者に多いさまざまな事故を防ぐためにも日頃から反射神経を鍛えることが大切です。今回ご紹介する体操を繰り返し行うことで神経が鍛えられる。音楽に合わせて遊び感覚で楽しむのもお勧めです。

タテヨコグーパー体操

STEP1 基本の動き



① 右肘を立ててグー、左肘を横にしてパーで構えます。



② 左肘を立ててグー、右肘を横にしてパーにします。①②を20回繰り返します。

STEP2 応用編

スムーズにできるようになったら、立てた方の手をパーに、横にした方の手をグーに変えてみましょう。失敗してもよいので、徐々にスピードアップを図りましょう。

# みんなの お便り

JAへ年金支払いをお願いしました。本日もゴルフコンペの案内を頂きましたが近場のバス旅行などの計画もよろしく願います。裏表紙の写真もJAさんにピッタリで挑戦したいです。秋の農村風景をカメラ片手にアウトドアを楽しみながらシャッターチャンスを狙いたいです。(Eさん 83歳)



JAをご利用いただきありがとうございます！バス旅行もいいですね！検討させていただきます(\*^ω^\*)ぜひ良いお写真が撮れたら「ほっとPhotoギャラリー」に投稿よろしくお願いします♪

暑かった今年の夏。秋の気配を感じる昨今！冬野菜の植え付け時期の始まりです。気持ち(体)を切り替えようと思うこの頃です。(Uさん 75歳)

今年の夏は暑くて長かった(;´Д`)キャベツやハクサイの植え付けをするのでしょうか？徐々に体を慣らし始めて植え付け頑張ってくださいね！

80歳の誕生日を迎え、壁は厚いけど乗り越えたいと思います。家族の応援を受けながら…(Aさん 80歳)

80歳お誕生日おめでとうございませう！無理せず自分のペースで元気にいきましょう！

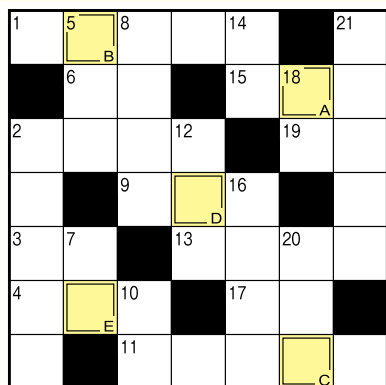
毎回あぜみちの表紙の可愛いお子さんたちの笑顔に心がほっこりします。(Wさん 67歳)

みんないい笑顔ですよ！プロ顔負けのモデルさんたちばかりです。

あぜみちは役に立つ情報がたくさんで毎月楽しみにしています。(Fさん 88歳)

いつも愛読ありがとうございます！これからもお役に立てる情報や楽しい情報を掲載できるようがんばります♪

## クロスワードパズル



A B C D E

二重枠に入った文字をAからEの順に並べてできる言葉は何でしょう？

### タテのカギ

- ② 日光の紅葉の名所。48個のカーブがあります
- ⑤ ——大敵、運転中は気を引き締めて
- ⑦ 白——に身を包んだ花嫁さん
- ⑧ ジョギングや水泳、筋トレなどはこの一種
- ⑩ ハウスを使わず作物を育てる——栽培
- ⑫ 考えるときにひねるもの
- ⑭ 応用に移る前にしっかりと
- ⑯ 1カ月の後ろ3分の1
- ⑰ ペンのはキャップと呼ぶこともあります
- ⑳ 東京都中央区の地名。豊洲へ移転した東京都中央卸売市場があった場所
- ㉑ 2人でおそろいの服を着ます

### ヨコのカギ

- ① 甘柿の王様と呼ばれることもあります
- ② 屋内のこと。——派
- ③ ボンレス——、——サンド
- ④ 漢字では石榴、柘榴などと書く果物
- ⑥ たき火に手をかざして取ります
- ⑨ 飲んで食べて話して楽しめます
- ⑪ 山野で生まれ育ったヤマネイモ
- ⑬ 奇術師が披露するもの
- ⑮ ベンチよりふかふかしています
- ⑰ 富士山の山頂を白くします
- ⑲ 漬物やワインを詰めます

### 先月号の答え

A	B	C	D	E
カ	ラ	ス	ウ	リ
コ	ス	モ	ス	ノ
ア	キ	チ	ズ	コ
ラ	ウ	バ	ギ	フ
ワ	タ	リ	ド	リ
ク	リ	キ	ク	バ
ラ	イ	ト	シ	ユ
ブ	ン	シ	ヨ	カ

## プレゼント

みんなのお便り掲載者・クロスワードパズル正解者の中からそれぞれ抽選で5名様に、**メガネ型ルーペとミー・ユのタオル**をプレゼント！



はがき・FAX・Eメールのいずれかの方法で、必要事項をご記入のうえ応募ください。

- ① パズルの答え
- ② 郵便番号・住所・氏名・年齢・日中連絡がとれる電話番号  
※電話が繋がらない場合は、当選者を変更することがありますのであらかじめご了承ください。
- ③ JAへのご意見や「あぜみち」への感想、身近に起こった出来事・絵手紙・イラストなどを  
ご記入の上右記の宛先へ送ってください。

※応募の際にご記入いただきました個人情報につきましては、広報誌への掲載並びに広報に関する統計及びプレゼント発送以外には使用いたしません。  
※プレゼントの当選は、発送をもって発表にかえさせていただきます。  
※実際の商品とは異なる場合がございます。  
※予告なく商品の内容が変更される場合がございますのでご了承ください。

### 宛先

〒514-0057 津市一色町211  
JA津安芸 組織運営課  
FAX 059-253-1854  
Eメール master@ja-tsuage.or.jp  
左記のQRコードをご利用いただくと、簡単にメールが作成できます。



① パズルの答え  
② 郵便番号・住所・氏名・年齢・日中連絡がとれる電話番号  
③ JAへのご意見や「あぜみち」への感想、身近に起こった出来事・絵手紙・イラストなどを

514-0057  
JA津安芸 組織運営課  
津市一色町211

応募締切日 令和5年12月10日



# 11月号津安芸カレンダー

NOVEMBER TSUJAGI CALENDAR



ポイント  
2倍

JAグリーン  
7のつく日  
ポイント2倍

ポイント  
2倍

みどりの交差点  
ポイント2倍デー

みどりの  
交差点  
鮮魚市

みどりの  
交差点  
鮮魚市

月	火	水	木	金	土	日
				11/10	11	12
13 ・女性部 チャレンジクラブ	14 ポイント 2倍	15 ポイント 2倍	16 ・女性部 フッキング教室 ・第8回農業塾	17 ポイント 2倍 ・女性部小物教室	18 ・税務相談 (本店1階・予約制)	19
20 ・女性部 絵手紙サークル	21 ポイント 2倍 ・まつの実会 わらいの里辰水	22 ポイント 2倍 ・女性部お菓子教室	23 ◆◆◆ 勤労感謝の日	24 ・女性部 家の光学習会	25 ・年金相談会 (安濃中央支店・予約制)	26
27 ポイント 2倍 ・第9回定例理事会	28 ポイント 2倍	29 ポイント 2倍	30	12/1	2	3
4	5	6 ・税務相談 (本店1階・予約制) ・女性部 パソコン教室 ・年金受給者 ゴルフ大会	7 ・女性部パン教室	8 ・女性部小物教室	9 ・年金相談会 (津南部支店・予約制)	10 ・無料結婚相談会 (松阪市産業振興セン ター・予約制)

行事につきましては、変更となることがあります。

2023

11

## 表紙紹介 vol.412

雄斗さん 絢音さん ご夫妻のお子さん

梅谷 琉愛ちゃん (9歳)  
麗愛ちゃん (8歳)  
斗李くん (6歳)  
愛咲ちゃん (5歳)  
律斗くん (3歳)



元気いっぱい5人姉弟。みんな小さい子が好きでお世話をいっ  
ぱいしてくれます。

長女の琉愛ちゃんは、韓国語を勉強中。麗愛ちゃんは逆上がり  
ができるようになりました。二人の将来の夢はパティシエ。お兄  
ちゃんの斗李くんは、ソフトボールやドッジボールが得意です！  
消防士になりたい愛咲ちゃんは、最近は走るのがとっても速くな  
りました！末っ子の律斗くんは、「どんぐりころころ」の歌を覚  
えました♪

みんなお母さんが作る肉じゃがが大好きです！

ご両親からメッセージ

思いやりのある子に育ってね！

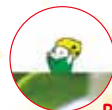


## 隠れミー・ユを探せ！

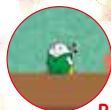
隠れミー・ユ 10月号 答え



P3



P7



P14



# ほっと Photo ギャラリー

hot photo gallery

テーマ投稿『私の宝物』を含みます

## 『私の宝物』

芸濃町北神山 ベジタブルエイト  
いつも仲良く元氣!!

## 『私の宝物はキャノンのカメラ』

半田 マダムおけい  
キャノンではなくキャノンイー調べてみるとそう書いてありました!

## 『我が家も守っている?!』

栗真小川町 マリンちゃん  
残暑厳しい8月末、毎日現れます!

## 『中秋の名月』

今夜はバッチリ

美里町 M.N



## 『明石海峡大橋』

晩夏の明石海峡大橋です。

美里町北長野 まさまさ



## 『私の思い出と楽しみ』

一 身田中野 津ドラ通信員  
今年もコンサート、舞台、大相撲巡業等に参加し感想等を手紙で伝えたり、直接お話をさせて頂いたサイン。見る度に場面を思い出します。

## 『秋野菜』

安濃町清水 おじさん  
いただいた野菜の中に!!

## 『ミーツケタ』

美里町南長野 タエさん  
残暑の中、木陰に咲く彼岸花とオニフスベ。秋近いですね。

## 『鈴鹿サーキットF1イベント』

ブルーインパルス飛行模様

河芸町影重 マータカ



## 『真夜中の神秘』

美里町南長野 鈴ちゃん  
真夜中にだけ咲くカラスウリの花。吸い込まれそうな美しさです。

## テーマ投稿募集!

1月号のお題

## 『冬の風情』

12月10日まで

## 投稿方法

ほっとする写真をお待ちしてます♪

読者の皆さまから「ほっと」とする写真や面白い形の野菜・趣味の写真や季節感のある写真・人物写真などジャンルを問わず募集しています。

郵送・Eメール・携帯写メールのいずれかの方法で撮影した写真を送ってください。

便せんまたはメール本文に

①氏名 ②ペンネーム ③住所 ④電話番号 ⑤写真のタイトル

⑥写真の簡単な説明(50字以内)を明記してください。

※メールの場合、件名を「ほっとギャラリー」として写真を添付し、送信してください。

- ・写真はお返しできませんのでご了承ください。
- ・紙面の都合上、掲載できない場合もございますのでご了承ください。
- ・投稿の際にご記入いただきました個人情報につきましては、広報誌への掲載並びに広報に関する統計以外には使用いたしません。



宛先

郵送

〒514-0057 津市一色町211 JA津安芸 組織運営課

メール

master@ja-tsuage.or.jp

右記QRコードをご利用いただくと、簡単にメールが作成できます。

JA津安芸  
ホームページ  
http://www.  
ja-tsuage.or.jpJA津安芸  
Instagram  
@ja-tsuage