

# あせみち



特集

2023JAまつりを終えて

園芸ノート⑧

寒起こしと天地返し  
農閑期に行う土づくり

情報ステーション⑨⑩⑪

年末年始業務について  
水稲肥料農薬年間特約  
運動実施!

法律税務相談⑫

『インボイス制度』がスタート



# 2023 JAまつり



～つなげる絆 食と農の未来へ～

11月11日、12日の2日間、「2023JAまつり」を開催しました。4年ぶりの開催となったJAまつりは「つなげる絆 食と農の未来へ」をテーマに、皆さまに楽しんでいただけるイベントやコーナーを用意させていただき、たくさんの方にご来場いただきました。

今回は「2023JAまつり」の様子をご紹介します。

1日目

## オープニングセレモニー

2日目



餅まき



お菓子プレゼント



花苗プレゼント

## ステージイベント



わんわん動物園  
ミニパフォーマンスショー&  
ビンゴ大会



マグロの解体ショー



ピエロのHeyちゃん



津カルタ大会



津こども園ちびっこ武者行列



ダンススクール allRM



西郊中学校 吹奏楽部



ゴスペル



ミー・ユとよりぞうと  
じゃんけん大会



ロール巻子の寿司大学

花祭  
二ホン美術印刷株式会社  
株式会社こだま  
株式会社エコープ近畿

株式会社東海近畿クボタ  
株式会社太陽  
カンリウ工業株式会社  
株式会社やまびこ

株式会社ソーゴ  
西部アレフ株式会社  
(順不同)

## 食のコーナー

※握り寿司の下準備は本店新料理教室にて行いました。調理器具等の一部はJA共済の支援により導入しました。新料理教室の調理器



至福の一杯×東京大寿司×相可高校食物調理科  
マグロの握り寿司のふるまい



つきたて「ふわりもち」のふるまい



キッチンカー大集結



至福の一杯×相可高校食物調理科  
お弁当と雑炊の販売



津ぎょうぎ小学校



津市物産品の販売

## 農のコーナー



津市観光みかん組合



野菜市



お米の食味分析コーナー



三重発動機保存会



地域の6次化商品販売



切り花販売



各種農機販売・展示

## ふれあいブース



津中央地区



安濃地区



津北部地区



津南部地区



芸濃地区



美里地区

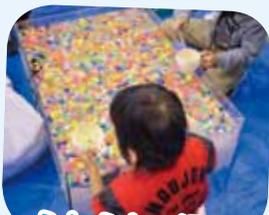


河芸地区

## キッズわくわくランド・その他のイベント



巨大プラレール



ふわふわ・縁日



体験コーナー



わんわん動物園  
ふれあいコーナー



市民安全に向けた啓発活動

### 協賛企業

SMBC日興証券株式会社  
岡三証券株式会社  
東海東京証券株式会社  
中川司法書士事務所

株式会社ジャックス・ワン  
株式会社カリヤ  
株式会社アイブレーション  
山川洋服

文整堂印房  
株式会社アサプリ  
美飾  
磊石株式会社



## 錫杖湖で清掃活動 女性部

10月16日、女性部は環境保全活動として錫杖湖周辺の清掃活動を行い、部員36人が参加しました。錫杖湖は、津市北西部の農地約3200ヘクタールに用水を供給する専用のダム湖。

紅葉シーズンには多くの観光客が訪れる観光スポットで、同湖での清掃活動は女性部全体の地域に根ざした取り組みとして平成26年から毎年行っています。参加者は約1時間かけて雑草やゴミなど50袋を集めました。

参加した部員は「今年で10回目の参加となりますが年々、ゴミが少なくなっているように感じます。一人ひとりがマナーを守って利用してもらいたいです」と話しました。



▲清掃活動を実施した部員

- ・錫杖湖・錫杖湖ふれあい公園(観光三重)  
[https://www.kankomie.or.jp/spot/detail\\_1630.html](https://www.kankomie.or.jp/spot/detail_1630.html)
- ・錫杖湖水荘  
<https://shakujyoukosuisou.web.fc2.com/>



## 「出前講座」で サツマイモ収穫 女性部

女性部おやさいづくりサークルは10月26日、「おやさいづくり出前講座」として、学校法人名古屋文化学園津こども園の園児を対象にサツマイモの収穫体験を行いました。今回収穫したのは5月に園児たちが定植したサツマイモ250株。

園児は、土の中のサツマイモをしゃもじを使って一生懸命に掘り起こし、大きなサツマイモを収穫しました。

出前講座は、農業体験を通じて食の大切さを学んでもらうことを目的に実施しています。



▲サツマイモを収穫する園児



## 「美しい梅」とくべつ さいばいまい」を PR販売 農林水産まつり

11月3日、津市丸の内で「第15回津市農林水産まつり」が行われました。当JAのブースでは梅酒「美しい梅」やお米「とくべつさいばいまい」、切り花の販売を行いました。

当日はたくさんの方で会場は賑わい、商品のPR販売を行いました。



▲JA津安芸ブースの様子



# 各地域で秋まつり開催

地区運営協議会・CC活動

10月中旬から11月にかけて、各地域で秋まつりなどのイベントが多く開催されました。

芸濃地区では、「コスモまつり」が開催され、芸濃こども園園児らが7月に種まきを行ったコスモスが満開でした。当日は、お宝探しや、枝豆の収穫体験などの催しが行われました。

美里地区の「辰水フェスタ」では、美里支店・営農センターの職員らがJA商品のPRや水ヨーヨーつりを行い、たくさんの方に楽しんでいただき交流を深めました。



▲水ヨーヨーつりを楽しむ参加者



▲満開のコスモス



▲枝豆の収穫体験を行う参加者

## JA津安芸公式インスタグラム更新中です♪

当JAの公式インスタグラム (Instagram) では、管内の農産物や産地情報、レシピ、キャンペーン、イベントなどの情報を発信しています。

いいね！&フォローをよろしくお願いたします！



▲QRコードからチェックできます！



▲このアイコンが目印です！



11月9日、津市立北立誠小学校3年生81人が社会科見学でカントリーエレベーターと米の低温倉庫の見学に訪れました。管内で収穫した籾の収穫から玄米になるまでの工程をイラストやクイズを交えて説明を受け、米の低温倉庫では高く積まれた米袋やフレキシブルコンテナバッグの大きさや多さに驚いた様子でした。児童らは自分たちがいつも食べているお米がどのように作られているかを学びました。



# 小学生がカントリーエレベーターと米倉庫を見学

米穀課



▲カントリーエレベーターを見学する児童



▲低温倉庫で説明を聞く児童



イチゴ編



管内出荷量 (前年度) : 50 トン

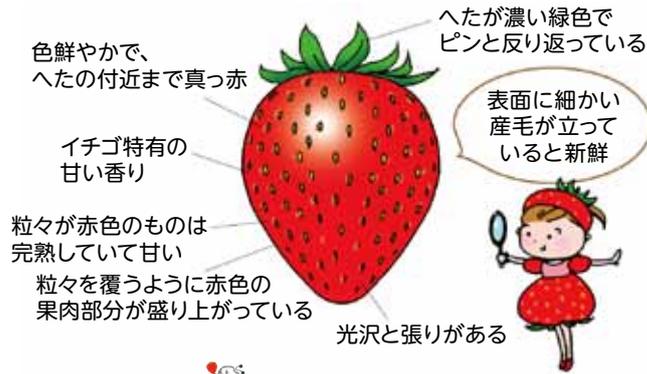
主な生産地域 : 全域

管内では「章姫 (あきひめ)」「かおり野」を中心に栽培しています。「かおり野」は三重県で誕生した品種。名前の通り強い香りが特徴です。

《イチゴのプロフィール》

- 【分類】バラ科オランダイチゴ属
- 【原産地】北アメリカ、南アメリカ
- 【おいしい時期(旬)】12～5月ごろ
- 【主な栄養成分】ビタミンC、葉酸、ペクチン、キシリトール、アントシアニンなど

《イチゴの選び方》



ミー・ユのレシピ紹介

フルーツティラミス

材料(直径6cmのグラス2個分)

- クリーム
- 豆乳ヨーグルト …… 100g
- マスカルポーネチーズ… 60g
- 蜂蜜かメープルシロップ …… 大さじ2
- ラム酒やリキュールなど …… 小さじ1
- オレンジ …… 1/2 個
- イチゴ (中) …… 8 個
- ビスケット …… 5～6 枚
- エスプレッソコーヒー …… 50ml

●作り方

- ①ヨーグルトは60～70gになるまで2～3時間水切りする(水切りは、ざるにキッチンペーパーを敷きヨーグルトを入れて冷蔵庫で)。硬めなヨーグルトの場合は水切りが不要の場合もある。
- ②クリームの材料を混ぜ合わせる(甘味と香り付けのお酒はお好みで量を調整)。
- ③ビスケットはコーヒーに浸す。コーヒーは濃いめのインスタントコーヒー(3gに熱湯50ml程度)でも大丈夫。
- ④オレンジとイチゴ4個は小さく切り、イチゴ4個は上部飾り用に大きめに切る。
- ⑤容器にビスケット、クリーム、オレンジ、ビスケット、クリーム、イチゴ、ビスケット、クリームの順に入れる。冷蔵庫で冷やし、食べる直前にイチゴとオレンジを飾る。

point 生クリーム不使用でヘルシーかつ泡立ても不要な簡単ティラミスです。旬のフルーツが甘い香りと爽やかさをプラス。さらに豆乳ヨーグルトで軽やかに仕上げています。ヨーグルトの種類・甘さ・リキュールなどはお好みでアレンジしてください。マスカルポーネチーズがない場合は、常温に戻したクリームチーズでも代用できます。



料理研究家 波多野充子

フルーツクワッサン

材料 (2個分)

- クリーム
- 豆乳ヨーグルト …… 100g
- マスカルポーネチーズ …… 60g
- 蜂蜜かメープルシロップ …… 大さじ2
- ラム酒やリキュールなど …… 少々
- レモン果汁 …… 少々
- クワッサン …… 2 個
- イチゴ (中) …… 6～7 個
- チョコレート …… 10g



●作り方

- ①ヨーグルトは60～70gになるまで2～3時間水切りする(水切りは、ざるにキッチンペーパーを敷きヨーグルトを入れる)。
- ②クリームの材料を混ぜ合わせる(甘味と香り付けのお酒はお好みで量を調整)。
- ③クワッサンは2つに開くように切れ目を入れる。
- ④イチゴは4等分程度に切り、チョコレートは粗く刻む。
- ⑤クワッサンにクリームを塗り、イチゴを載せ、クリームとチョコをトッピングする。

point フルーツティラミスと同じクリームにレモン果汁を加え、朝食にも楽しい一品。クリームは冷蔵で3日ほど日持ちするので、2品分一緒に作っておくと便利です。こちらは出来たての方が、クワッサンがサクッとおいしくいただけます。イチゴ以外にバナナやあんこなど、いろいろな物を挟んでお楽しみください。

ファーマース マーケット

みどりの交差点

こちらで購入できます!



A-coop

Aコープ津店 恵の広場



地域で生産した農産物を地域で消費する「地産地消」のお店です。

住所: 津市一身田大古曾字西浦670-5  
TEL: 059-236-0831

生産者直売コーナー「恵の広場」は地元の農家さんの新鮮な農産物を販売しています。

住所: 津市一色町212  
TEL: 059-225-9131





朝ごはんにおすすめ!  
県産農畜産物を使った

# パパッとレシピ

## イチゴと生ハムのクレープサラダ

レシピ考案：  
鳥羽国際ホテル 潮路亭



### 材料(2人分)

- イチゴ…5粒
- 生ハム…3~5枚(ある程度長いもの)
- サワークリーム…適量
- お好みの色どり野菜…適量 ※アスパラガス、トマト、レタス、パプリカ、ラディッシュ、スナップエンドウなど
- 黒こしょう…少々



〈A〉※配合は、「フレンチドレッシング:ストロベリーソース=2:1」

- フレンチドレッシング…適量
- ストロベリーソース or ジャム…適量

### 作り方

- ①イチゴはスライスしておく。
- ②生ハムにサワークリームを塗り、①のイチゴを巻く。
- ③〈A〉を混ぜて、ドレッシングを作る。
- ④お皿にお好みの野菜と②を盛りつける。
- ⑤④に③のドレッシングをかけて、最後に黒こしょうにふって完成。

イチゴの甘さと生ハムの  
塩味がマッチします。



## 〈県下JA統一コラム〉ちゃんと朝ごはん

### 今回の疑問…おすすめしたい! 朝は『ごはん食』の秘密



朝は「ごはん食」ってよく耳にするんだけど、どんなメリットがあるの?

ブドウ糖は脳の活動エネルギー。ごはんは粒食でゆっくりと消化・吸収されるんだ。だからゆっくりと血糖値を上げて、長時間維持するんだよ。安定したブドウ糖の供給源として、ごはん食は最適なんだ!

例えば白米に少量の麦や玄米を混ぜて食べるのもおすすめ。麦や玄米は白米に比べて食物繊維を多く含むから、より消化吸収がゆっくりになって食後の血糖値が上がりにくくなるよ。

運動の前の食事ではごはんをしっかり食べておくのがおすすめです。スタミナが持続しやすくなりますよ。



あざちゃん



ごはん食だと栄養バランスも良さそうだね。

いろんな食材や調理法のおかずと相性も良く、栄養バランスの良い食事につながるよ! ある調査では「ごはんの摂取量が多い人ほど魚介類の摂取量も多い」という結果が出ているんだ。魚の油にはEPAやDHAが豊富に含まれていて、健康にもおすすめのおかずだね。



いろんな献立が考えられるから、朝ごはんも楽しみになってくるよ!

例えば代謝を促進するビタミンB群、豚肉やハム、納豆などと一緒に食べるのもいいね。他には梅干しや酢の物、フルーツなど酸味を含むものを一緒に食べれば、疲労回復も期待できるよ!



ごはん博士



## 寒起こしと天地返し

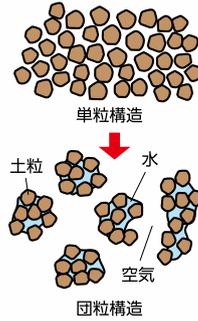
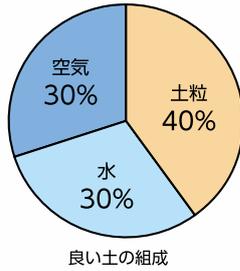
## 農閑期に行う土づくり

最初は軟らかかった土は野菜を作り続けると次第に硬くなり、水はけが悪くなって病害虫が出やすくなります。春に備えて、菜園に野菜が少ないこの時期に土づくりをしましょう。

### 「水はけと通気の良い土」

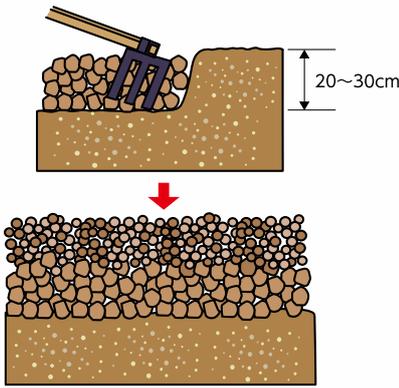
根は水に溶けた酸素を吸って生長します。水と空気が土粒の隙間を動きやすいような土の構造が大切です(図1)。水はけを良くするには土を深く耕し、下層の固くて水の抜にくい土層を壊します。団粒を作るのは砂や粘土をくつつける役割をする堆肥などの有機物です。寒起こしや天地返しに合わせてバーク堆肥、家畜ふん堆肥などの有機物を混入します。

図1 良い土の組成と団粒構造



【寒起こし】  
厳寒期の1、2月に菜園を20〜30cm粗く掘り起こし、土の塊を寒気にさらす作業です。土塊に含まれる水が夜間には寒さで凍結し、日中には溶けて乾燥し

図2 寒起こし



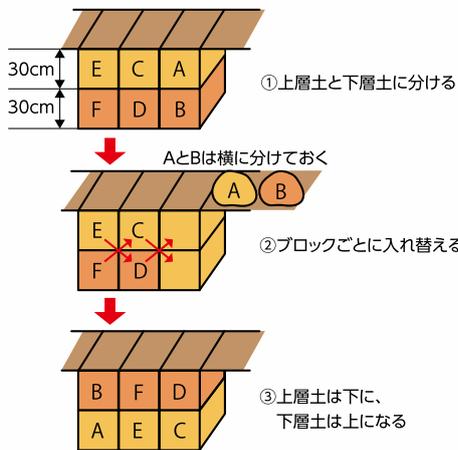
【天地返し】  
同じ場所野菜を長く栽培していると、上層土には養分が蓄積し、下層土には固く根が入りにくくなっていきます。上層土には土壌病原菌や有害センチュウが増えてきます。このような畑では連作障害が発生し、野菜の生育が悪くなります。

天地返しは、表面から30cm程度の上層土とその下60cm程度までの下層土を入れ替える土壌改良法です(図3)。普段耕す土層は軟らかでも、その下に固い土層があることがありま  
す。これを耕盤といい  
ます。長い  
間、トラフ  
ターのロー  
タリーで耕  
耘(こうう  
ん)を続け  
ていると耕  
盤ができて  
しまいます。  
天地返しで、  
耕盤を崩す  
ことができます。

これらはきつい仕事なので、作業の少ない冬のうちに  
行っておくと良いでしょう。連作が心配な菜園では、  
障害を避ける対策としても考えてみましょう。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

図3 天地返しの方法



# 年末年始業務について

年末年始の当JAの業務は下記の通り行いますのでお知らせします（2023年～2024年）

平常営業
  営業（一部制限あり）
  休業

※12/28(木)までは平常稼働	12/29(金)	12/30(土)	12/31(日)	1/1(月)	1/2(火)	1/3(水)	1/4(木)	1/5(金)
一般業務 金融共済窓口	◎	×	×	×	×	×	◎	◎
ローンセンター	◎	×	×	×	×	×	◎	◎
営農センター	◎	×	×	×	×	×	◎	◎
農機センター TEL：0120-927-327	◎	◎	×	×	×	×	◎	◎
燃料センター（津給油所） TEL：059-229-3509	◎	◎	7:00～17:00	×	8:30～17:00	8:30～17:00	◎	◎
燃料センター （配送業務（灯油）） TEL：059-229-3509	◎	◎	8:30～12:00 午前中の注文 受付分のみ	×	◎ 予約分のみ 対応	◎ 予約分のみ 対応	◎	◎
JA葬祭やすらぎ会館 TEL：0120-969-163	◎	◎	◎ 葬儀のみ対応	◎ 受付のみ対応	◎	◎	◎	◎
JA葬祭やすらぎ会館（仕出し） TEL：0120-969-163	◎	◎	◎ 予約分のみ 対応	×	◎ 予約分のみ 対応	◎ 予約分のみ 対応	◎	◎
生活課 TEL：0120-191-321	◎	×	×	×	×	×	◎	◎
JAグリーン津店 TEL：059-229-3517	◎	◎	◎	×	×	×	×	◎
ファーマーズマーケット みどりの交差点 TEL：059-236-0831	◎	◎	◎	×	×	×	◎	◎
Aコープ津店 TEL：059-225-9131	◎	◎	9:00～20:00	×	◎ 10:00～18:00	◎ 10:00～18:00	◎	◎
（株）ジェイエイ津安芸 TEL：059-224-8941	◎	×	×	×	×	×	×	×

## ATM

	12/29(金)	12/30(土)	12/31(日)	1/1(月)	1/2(火)	1/3(水)	1/4(木)	1/5(金)
栗真白塚支店・津中央支店 津店・津北支店・津南部支店 神戸片田支店・美里支店 安濃中央支店・芸濃支店 河芸中央支店・ATMコーナー上野	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
三重県庁	×	×	×	×	×	×	◎	◎
JA 三重ビル※	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
マックスバリュ津北店 ザ・ビック芸濃店 イオンタウン津城山 マックスバリュ津東店 バイスクエア津ラツ イオンタウン津南	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎

キャッシュカード等を紛失した場合

●キャッシュカード紛失・盗難時は

JAバンク・キャッシュカード紛失共同受付センター（平日時間外および土・日・祝日）  
TEL：059-231-2523

●ICキャッシュカード一体型JAカードを盗難・紛失された場合は

24時間受付・年中無休クレジットカード盗難・紛失専用ダイヤルにもご連絡ください。  
TEL：0120-159674

※ATM稼働時間につきましては、各施設の営業時間の都合により変更となる場合があります。

緊急時の  
連絡

自動車共済ご契約の皆さまへ  
年末年始、夜間、休日の事故なら  
TEL：0120-258-931

ガス切れの場合  
（株）ジェイエイ・エルピーガス情報センター  
TEL：0120-182-571

# みどりの交差点 周年祭

令和5年12月16日(土)・17日(日)開催 開催時間 AM9:00からPM4:00まで

両日  
ポイント  
5倍

先着200名様  
(両日各100名)に  
花苗プレゼント



農家直送  
新鮮野菜・果物  
切花販売



津市産お米・もち米2.8kg  
の販売



## 営農だより

### ■ 水稻肥料農薬 年間特約運動実施！

この時期に水稻の肥料農薬をご予約いただくと、「お値打ち価格」となっています。また、【雑草イネ対策】や【難防除雑草（ヒレタゴボウ）対策】などの情報も掲載していますので、ご注文の際にお役立てください。（ホームページにも掲載しています。）

是非この機会にご注文をよろしくお願いいたします。

※お値打ちな自己引取りでのご注文をオススメします。（引取り日は営農センターによって異なります。）

お申込み、お問合せは最寄りの営農センターまでお願いします。

## みえグリーンボンドへの投資について

当JAはこのたび、令和5年10月に三重県が発行するグリーンボンド（三重県令和5年度第1回公募公債（グリーンボンド）、以下「本債券」という）に投資したことをお知らせします。

グリーンボンドは、企業や地方公共団体等が、環境改善効果のある事業や環境保全のための事業等（いわゆるグリーンプロジェクト）に要する資金を調達するために発行する債券です。本債券の発行にあたって、三重県は「みえグリーンボンドフレームワーク」を策定し、国際資本市場協会（International Capital Market Association: ICMA）によるグリーンボンド原則2021及び環境省グリーンボンドガイドライン2022年版への適合性について、第三者評価機関である株式会社日本格付研究所（JCR）から最上位評価となるGreen1(F)の外部評価（セカンドオピニオン）を取得しています。

本債券による調達資金は、「みえグリーンボンドフレームワーク」内における地球温暖化の緩和策として、温室効果ガスの排出削減・吸収源対策を目的とした事業、また適応策として、気候変動による影響の軽減対策・自然災害の防止対策を目的とした事業に充当されます。

引き続き、当JAは、地域・社会や環境との共生、経済・企業との安定的な成長共有の観点から、本債券をはじめとしたESG領域における取り組みに積極的に協力・参画してまいります。

### 〈みえグリーンボンドについて〉

[https://www.pref.mie.lg.jp/Zaisei/HP/kensai/56674042769\\_00001.htm](https://www.pref.mie.lg.jp/Zaisei/HP/kensai/56674042769_00001.htm)

### 〈令和5年度みえグリーンボンド投資表明一覧〉

<https://www.pref.mie.lg.jp/common/content/001101500.pdf>

**10%割引券**

※Aコープ津店にてご利用いただけます。  
 ※1,000円(税抜)以上お買上げの方に限り、1回ご利用できます。  
 ※生産者コーナー/タバコ・酒・雑穀・ギフト・キャンドル店舗の商品は除きます。  
 ※他のクーポンと併用はできません。

## 特殊詐欺被害の未然防止に向けたATMのご利用制限について

当組合では、特殊詐欺の多様化と三重県警からの要請を踏まえ、令和5年4月26日(水)より、一部のお客さまを対象にATMのご利用を制限させていただきます。

本取組は、ご高齢のお客さまを狙ったキャッシュカードの騙し取り等による特殊詐欺が増加するなか、被害の未然防止の観点から実施させていただきます。

対象となるお客さまにはご不便をおかけいたしますが、組合員をはじめとした地域のお客さまの大切な貯金をお守りし、安心して当組合をご利用いただくための取組となりますので、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

### 1. 対象となるお客さま

当組合で普通貯金口座をお持ちの満70歳以上の個人のお客さまで、口座残高10万円以上かつ過去1年間ATMでの“入金・振込・振替”のご利用がないお客さま

### 2. 実施内容

ATMでの入金・振込・振替がご利用できなくなります。  
 ※窓口では通常どおり全てのお取引がご利用いただけます。

### 3. 開始時期

令和5年4月26日(水)

### 4. その他

本取組の対象となるお客さまで、ご利用制限の解除を希望される場合は、平日の営業時間内にお取引のある店舗へお問い合わせください。

## JAバンク三重 優遇プログラムについて

### ■対象取引と優遇内容

下記のいずれかのお取引に該当する方は、JAバンク三重のキャッシュカードで、ゆうちょ銀行・コンビニ(セブン銀行・ローソン銀行・イーネット)ATMをご利用いただく際、**入出金手数料が月4回まで無料**でご利用いただけます。

※お取引いただいているJAのキャッシュカードご利用時に限ります。  
 ※手数料無料残り回数は、JAネットバンクへのログインや、提携ATMから出力されるご利用明細でご確認いただけます。

令和4年  
3月25日  
より実施  
しております

### 対象取引 (いずれかに該当する方)

給与振込  
(5万円以上)

年金受取

貯金残高  
500万円以上

借入残高  
500万円以上

貯金残高  
250万円以上  
かつ借入残高の  
ある方

※対象取引は、個人の方のお取引が対象です。  
 ※給与振込は、お勤め先から給与振込として一定期間内に振込された入金対象です。(JAで給与振込として判別できるものが対象です。)  
 ※年金受取は、公的年金(農業者年金・国民年金・厚生年金・共済年金等)として一定期間内に振込された入金対象です。  
 ※貯金残高は、普通貯金無利息型(決済用)等を除きます。  
 ※借入残高は、総合口座型の当座貸越、日本政策金融公庫資金、ご返済が遅れている借入金を除きます。

### ■取引判定月および適用時期

JAとのお取引内容を月末時点(給与振込・年金受取・貯金残高は前月末時点、借入残高は前々月末時点)で判定し、当月25日~翌月24日までの1ヵ月間、優遇内容を適用いたします。



## 知って得する！農業者年金

農業者の方は、国民年金の上乗せの公的な年金「**農業者年金**」に加入して安心で豊かな老後を！

- 農業者なら誰でも入れる「**終身年金**」です！
- 一定の要件を満たす方には、月額最大**1万円の保険料補助**
- 加入で大きな節税効果！保険料は**全額社会保険料控除の対象**

※農業者年金の加入には、  
 「国民年金第1号被保険者であること」「年間60日以上農業に従事していること」  
 「60才未満であること」の3つの要件を満たしている必要があります。  
 ※詳しくは、お近くの農業委員会、又はJAへ！

詳しくは…

農業者年金基金

検索

<https://www.nounen.go.jp>



終身年金で  
安心！



## 『インボイス制度』がスタート

10月1日から、消費税の仕入税額控除の方式としてインボイス制度がスタートしました。

インボイス制度につきましては、あぜみち397号及び409号（情報ステーション）でもお知らせしましたが、今回は、令和5年度税制改正の中のインボイス制度に関連する事項をお知らせします。

### 1 2割特例（インボイス発行事業者となる小規模事業者に対する負担軽減措置）

インボイス制度を機に免税事業者からインボイス発行事業者として課税事業者になられた方については、税負担・事務負担を軽減するため、売上（収入）に対する税額の2割を納税額とすることができま

す。  
(1) 2割特例は、インボイス制度を機に免税事業者からインボイス発行事業者として課税事業者になられた方が対象です。したがって基準期間（個人事業者の場合は、その年の前々年）における課税売上高が1千万円を超える事業者の方は対象とはなりません。  
(2) 個人事業者の場合、この特例を適用できる期間は、令和5年分

（10月から12月分）の申告から令和8年分までの計4回の申告が適用対象となります。

(3) この特例の適用に当たっては、事前の届出は必要なく、消費税の申告時に消費税の確定申告書に2割特例の適用を受ける旨を付記することで適用を受けることができます。

### 2 少額特例（一定規模以下の事業者に対する事務負担の軽減措置）

少額（税込1万円未満）の課税仕入れ（経費等）について、インボイスの保存がなくても一定の事項を記載した帳簿の保存のみで仕入税額控除ができる特例です。これは取引先がインボイス発行事業者であるかどうかは関係なく、免税事業者であっても同様です。

(1) 基準期間（個人事業者の場合は、その年の前々年）における課税売上高が1億円以下又は特定期間（個人事業者の場合は、前年1月から6月までの期間）における課税売上高が5千万円以下の事業者が適用対象となります。  
(2) この特例は、一回の取引金額が税込1万円未満かどうかで判定しますので、例えば、5,000

0円の商品と8,000円の商品と同時に購入した場合（合計13,000円）には対象となりません。

(3) この特例を適用できる期間は、令和5年10月1日から令和11年9月30日までの期間が適用対象となります。

### 3 免税事業者がインボイス発行事業者となる場合の登録制度の見直し

免税事業者が、令和5年10月2日以降に登録を受ける場合、「適格請求書発行事業者の登録申請書」に登録希望日（提出日から15日以降の登録希望日）を記載し提出することにより、登録希望日から登録を受けることができるようになります。

例えば、令和6年3月1日から登録を受けようとする場合、令和6年2月15日までに申請書を提出することとなります。

なお、登録完了の通知が登録希望日までに届かない場合であっても、登録希望日に遡って登録を受けたものとみなされます。

詳しくは、税務署の窓口（個別の相談は事前予約制）または税理士にご相談ください。

## 無料相談会 各種実施中!!

住宅や自動車の購入など資金の借入をご検討されている方、また、法律や税務、自動車事故でお悩みの方はいらっしゃいませんか。当JAでは、下記の日程で無料相談会を実施しております。専門スタッフがご相談に対応しますので、ぜひお気軽にお申し込みください。お待ちしております。



### ローン相談

ローンセンター（本店1階）  
〈営業日〉（祝日除く）  
月曜日～金曜日 8:45～17:00  
第1土曜日（完全予約制）  
※土曜日が祝日の場合は翌土曜日営業  
※12月より営業体制が変更となりました。  
受付先：ローンセンター ☎059-229-3503

### 法律相談（予約制）

本店1階  
9:30～12:00  
※30分単位（1日最大4組）  
での相談となります。  
令和6年1月6日（土）

### 税務相談（予約制）

土曜日：本店1階  
水曜日：本店1階 ローンセンター  
9:00～16:00  
令和5年12月16日（土）、20日（水）  
令和6年1月6日（土）、10日（水）

予約先：総務課 ☎059-225-1881

【交通課から】

年末の交通安全県民運動について

期間

令和5年12月1日（金）から

12月10日（日）までの10日間

運動の重点

① **子どもと高齢者の交通事故防止**  
交通事故死者数全体の約半数を占める高齢者と次代を担うかけがえのない子どもの命を社会全体で守りましょう。

子どもや高齢者を見掛けたら、思いやりの気持ちを持って運転しましょう。

特に、視認性が低下する夕暮れ時や夜間は早めにライトを点灯して事故防止に努めましょう。

② **横断歩道における歩行者優先の徹底**  
横断歩道における歩行者優先はマナーではなく法律に定められた「ルール」です。ドライバーの方は、横断歩道における歩行者優先を徹底しましょう。

歩行者の方は、近くに横断歩道がある場合は横断歩道を渡りましょう。  
③ **シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底**  
県内の自動車乗車中の交通事故死者のうち、多くの方がシートベルト非着用となっています。そのうち大半の方がシートベルトを着用していれば、助かったと推定されています。車に乗ったら、全ての座席でシートベルトを正しく着用しましょう。

また、6歳未満の幼児を乗車させる際は、チャイルドシート等を正しく使用しましょう。

④ **飲酒運転等の根絶**

いまだに飲酒運転の根絶に至らず、多くの人身事故や死亡事故も発生しています。飲酒運転は重大な犯罪で、厳しい処罰を受けることとなります。運転者はもちろん、自動車等を運転する人にお酒を提供する行為やお酒を飲んだ人に自動車等を提供する行為、飲酒運転の車に同乗する行為も犯罪です。

そのほか、あおり運転も重大な犯罪です。気持ちと時間に余裕を持って運転しましょう。

⑤ **自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底**  
ヘルメットを着用していない方が事故に遭った場合、着用している方に比べて致死率が2倍以上になると言われています。御自身の命を守るためにヘルメットを着用しましょう。また、自転車は車両の仲間です。交通ルールを守って正しく利用しましょう。

12月1日は、「三重県飲酒運転0をめざす推進運動の日」です。  
職場、家庭等で一丸となり、飲酒運転根絶意識の高揚を図りましょう！

【生活安全課から】

国際電話による

特殊詐欺が急増中!!

「+1」や「+44」などから始まる番号、  
例えば、  
「+1312345678」や  
「+44698765432」  
このような表示番号の電話は国際電話です。  
心当たりのない番号は、「出ない」、「かけ直さない」ようにしてください。



特殊詐欺の犯人からの電話のほとんどは、自宅の固定電話にかかってくる。被害に遭わないためには、固定電話対策が大事です!!

海外との電話が不要な方は、発信・着信を無償で休止できます。お申し込み・お問い合わせ

【国際電話不取扱受付センター】

TEL 0120-1210-364

(通話料無料)



取扱時間

オペレーター案内：平日9:00～17:00  
自動音声案内：平日、土日祝24時間

また、令和5年5月1日からナンバー・ディスプレイの高齢者無償化が始まりました！（70歳以上対象）詳しくはこちら↑

TEL 0120-931-965

(NTT西日本 特殊詐欺対策ダイヤル)

【電話でお金のはらぎ詐欺!!です】

各種相談は「#9110（警察本部）」か「津警察署（059-1213-0110）」（緊急時は110番通報）

家族の健康

仕事の合間にストレッチで

リフレッシュを!

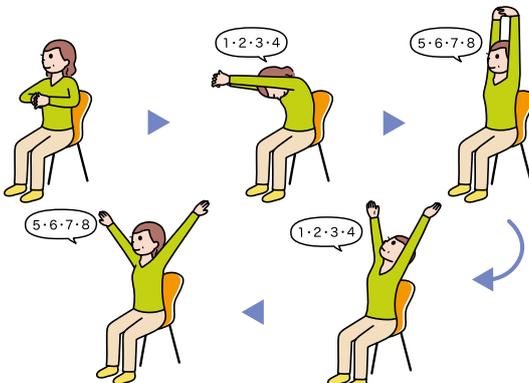
日本体育大学准教授 伊藤由美子

体調・健康管理に気を付けたい季節です。冬になると空気が乾燥し、室内は暖房器具の使用によって湿度が下がります。夏のシーズンのみならず、冬場においても水分補給をお忘れなくお過ごしください。

さて、12月になると何かと忙しさを感じることはありませんか？デスクワークなどで長時間にわたって同じ姿勢を取り続けていると、筋肉が凝り固まり、肩や腰、背中などに負担がかかります。血行を促し、疲労が蓄積しないよう、仕事の合間にストレッチを取り入れて気分転換を図りましょう。

そこで今回は、胸を伸ばすためのストレッチを紹介します。胸を伸ばす運動は腕を使いながら行います。大胸筋や肋間（ろっかん）筋を伸展させましょう。仕事の合間に、時折体を動かしてリフレッシュしてくださいね。

レッツ、トライ！ 胸を伸ばすストレッチ



- ① いすに座り、手を前で組んで準備をします。
- ② 両腕を前に出しながら背中を丸めます。肩甲骨周辺の筋肉を伸ばしましょう。
- ③ 両腕を上げて背筋を伸ばします。
- ④ 両腕を後方に引きながら胸を伸ばします。視線はやや上げましょう。
- ⑤ 手のひらを外側に向け、両腕を横から下ろします。

# みんなのお便り



「みんなのお便り」や「クロスワードパズル」をあぜみちが届いたら見るのが楽しみです。「ほっとPhotoギャラリー」は季節の写真にいつも癒されています。(Kさん 68歳)

いつも園芸ノートを楽しみに読んでいます。今年はラディッシュを作ろうと思っています。(Yさん 85歳)

家庭菜園初心者です。以前「園芸ノート」で読んだ『余った種の冷蔵庫保存』を実践し2年目の小松菜の種が今年も元気に発芽しました。また色々な情報をよろしくお願いします。(Nさん 63歳)

いつも楽しみにしていただきありがとうございます。今月もたくさんのお写真を投稿いただきまして選ぶのに悩みました～！またKさんも写真の投稿お待ちしております☆

ラディッシュは収穫期間が短く家庭菜園向きの野菜ですよ。ね♪色どりも良いのでクリスマスの食卓にもピッタリですね！

2年前の種が発芽したのですね！種の種類によっては発芽しないものもあるようなので上手に保存できた証拠ですね！生長も楽しみですな(^o^)/

親友にあぜみちを見せて頂き「クロスワードパズル」に挑戦してみました。「家族の健康」も参考になりました。(Yさん 80歳)

JAまつり楽しみにしています。(Kさん 74歳)

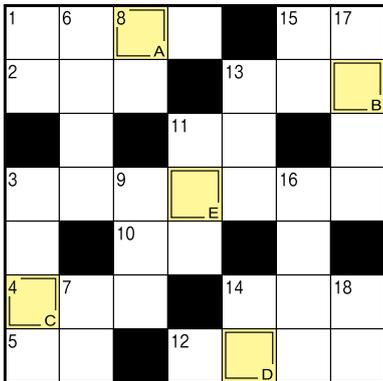
あぜみちを見ていただきありがとうございます！色々な情報をこれからも掲載しますのでこれからも見ていただけると嬉しいです。

4年ぶりの開催となったJAまつりはいかがでしたでしょうか？楽しんでもらえていたら嬉しいです(^-)-☆



## クロスワードパズル

二重枠に入った文字をAからEの順に並べてできる言葉は何でしょう？



A B C D E

### タテのカギ

- 冬眠するものも多い大型の哺乳類
- 謎の多い浮世絵師、東洲斎——
- その月の一番最初の日
- 寒い日に吐くと白く見えることも
- 授業中は慎んでくださいね
- ワカメの根元に近い部分
- 予報によると来週は寒いらしい
- 建物が立っていない宅地
- の細かい滑らかな肌
- 年越しに付きものの種類
- チン！と鳴らすと人が来ます
- 1号は東京と大阪を、2号は大阪と福岡を結びます
- 年賀状のイラストによく使われます。令和6年は「辰」です

### ヨコのカギ

- サンタがプレゼントを入れます
- パパー、ママー、どこー？
- 欧米のクリスマスには、この鳥の丸焼きがよく食べられます
- 大好きな歌手の——を見に行った
- レンコンは根のように見えますが、実はこれ
- 「海のミルク」と呼ばれる貝
- 除夜の鐘を突けるところもあります
- 水や砂と混ぜコンクリートを作ります
- サハラ、タクラマカンといえば
- 刃物で紙を加工して描きます
- 冬の京都市は——冷えるるといわれます

先月号の答え

A	B	C	D	E
フ	ユ	ウ	ガ	キ
ク	ダ	ン	ソ	ウ
イ	ン	ド	ラ	フ
ロ	ク	ウ	タ	ゲ
ハ	ム	マ	ジ	ツ
ザ	ク	ロ	ユ	キ
カ	ジ	ネ	ン	ヨ

## プレゼント

みんなのお便り掲載者・クロスワードパズル正解者の中からそれぞれ抽選で5名様に、**メガネ型ルーペとミー・ユのタオル**をプレゼント！



はがき・FAX・Eメールのいずれかの方法で、必要事項をご記入のうえ応募ください。

- パズルの答え
- 郵便番号・住所・氏名・年齢・日中連絡がとれる電話番号  
※電話が繋がらない場合は、当選者を変更することがありますのであらかじめご了承ください。
- JAへのご意見や「あぜみち」への感想、身近に起こった出来事・絵手紙・イラストなどを記入の上右記の宛先へ送ってください。

※応募の際にご記入いただきました個人情報につきましては、広報誌への掲載並びに広報に関する統計及びプレゼント発送以外には使用いたしません。  
※プレゼントの当選は、発送をもって発表にかえさせていただきます。  
※実際の商品とは異なる場合がございます。  
※予告無く商品の内容が変更される場合がございますのでご了承ください。

宛先 〒514-0057 津市一色町211  
JA津安芸 組織運営課  
FAX 059-253-1854  
Eメール master@ja-tsuage.or.jp

左記のQRコードをご利用いただくと、簡単にメールが作成できます。

①パズルの答え  
②郵便番号・住所・氏名・年齢・日中連絡がとれる電話番号  
③JAへのご意見や「あぜみち」への感想、身近に起こった出来事・絵手紙・イラストなど

514-0057  
JA津安芸 組織運営課  
津市一色町211

応募締切日 令和6年1月10日

# 12月号津安芸カレンダー

DECEMBER TSUJUYAMA CALENDAR



ポイント  
2倍

JAグリーン  
7のつく日  
ポイント2倍

ポイント  
2倍

みどりの交差点  
ポイント2倍デー



みどりの  
交差点  
鮮魚市

月	火	水	木	金	土	日
						12/10 ・無料結婚相談会 (松阪市産業振興センター・予約制)
11 ・女性部 絵手紙サークル	12 ポイント2倍 ・第5回女性部役員 担当者合同会議	13 ポイント2倍	14 ・女性部 フッキング教室 ・第9回農業塾	15	16 ・税務相談 (本店1階・予約制) ・年金相談会 (神戸片田支店・予約制)	17 ポイント2倍
ファーマーズマーケットみどりの交差点15周年祭 産直品セール・お米・もち米販売						
18 ・女性部 チャレンジクラブ	19 ポイント2倍 ・まつの実会 わらいの里辰水	20 ポイント2倍 ・女性部お菓子教室 ・女性部 ガーデニング教室 ・税務相談 (本店1階・予約制)	21 ・女性部 こんにやく講習	22 ・第10回定例理事会	23	24
25	26	27 ポイント2倍 ポイント2倍	28	29	30	31
1/1 元日	2	3	4 ファーマーズマーケット みどりの交差点 初売り	5	6 ・税務相談 (本店1階・予約制) ・法律相談 (本店1階・予約制)	7 ポイント2倍
8 成人の日	9 ポイント2倍 ・女性部 チャレンジクラブ	10 ポイント2倍 ・税務相談 (本店1階・予約制)				

行事につきましては、変更となることがあります。

## 2023 12 表紙紹介 vol.413

努さん  
由里子さん ご夫妻のお子さん

白山 ふうか  
楓華ちゃん (3歳)  
あおば  
蒼葉くん (2歳)



明るく元気いっぱいな楓華ちゃんと蒼葉くん。  
楓華ちゃんは最近「あ」から順番にひらがなが全部言えるようになりました。消防車や働く車が大好きです。来年から幼稚園に入園します♪  
蒼葉くんは海や魚の図鑑を見ることが好きでフジラ、サメが気に入っています。  
好きな食べ物はあおばあさんが作る季節の炊き込みご飯。一緒に拾った栗で作った栗ごはんはとっても美味しかったね。  
12月には念願のディズニーランドに行く予定です。

ご両親からメッセージ

元気にすくすく育ててね♡



隠れミー・ユを探せ!

隠れミー・ユ11月号答え



P6



P11



裏表紙



『アサギマダラ』 垂水 やす  
今年もフジバカマにアサギマダラが飛来しました。



『夜明け前にキラリ』 栗真小川町 マリンちゃん  
明け方、西の空にキラリと光る星が！



『グローブのようなナス』 河芸町影重 ヤマちゃん  
猛暑で切り戻したナスが突然グローブのようなナスに!!



『カメになった次郎柿』 安濃町粟加 1030  
カメさん食べて長生きしてね。



『秋の訪れ』 雲出島貴町 秀ちゃん  
暑さも寒さも彼岸まで。白色の彼岸花です。



『マムシグサの実』 高茶屋 トッティ  
綺麗な花には毒がある。絶対に食べた  
り触ったりしないでください。君ヶ野  
ダム湖畔コースのウォーキング中に見  
つけました。



『牡丹クサギ』 美里町北長野 まさま  
に。『牡丹クサギ』の花にアゲハが蜜を吸い



『4372g』 安濃町草生 たく&まー  
「僕たちの顔より大きい〜！」普通のサツマイモ10  
本分ぐらいかな？

# ほっと Photo ぎゃらりー

hot photo gallery

テーマ投稿『○○の秋』を含みます



『○○の秋』 芸濃町北神山 ベジタブルエイト  
やっぱり食欲の秋ですかね。



『旅行の秋』 河芸町中別保 ゆみつつよん  
去年、熱海へ行った時のお気に入りの写真です。  
最高の秋空で絶景でした。



『イヤダ、イヤダとダダをこね』 半田 マダムおけい  
オンステージとなればなんてたってアイドル

## テーマ投稿募集!

2月号のお題

『新年』

1月10日まで

## 投稿方法

ほっとする写真をお待ちしてます♪

読者の皆さまから「ほっと」とする写真や面白い形の野菜・趣味の写真や季節感のある写真・人物写真などジャンルを問わず募集しています。

郵送・Eメール・携帯写メールのいずれかの方法で撮影した写真を送ってください。



便せんまたはメール本文に

- ①氏名 ②ペンネーム ③住所 ④電話番号 ⑤写真のタイトル
- ⑥写真の簡単な説明(50字以内)を明記してください。

※メールの場合、件名を「ほっとギャラリー」として写真を添付し、送信してください。

- ・写真はお返しできませんのでご了承ください。
- ・紙面の都合上、掲載できない場合もございますのでご了承ください。
- ・投稿の際にご記入いただきました個人情報につきましては、広報誌への掲載並びに広報に関する統計以外には使用いたしません。

宛先 郵送 〒514-0057 津市一色町211 JA津安芸 組織運営課  
メール master@ja-tsuage.or.jp  
右記QRコードをご利用いただくと、簡単にメールが作成できます。



JA津安芸 ホームページ  
http://www.ja-tsuage.or.jp



JA津安芸 インスタグラム  
@ja-tsuage

