

あぜみち



特集

2024JAまつり

～津づけていこう 津ないでいこう 笑顔と絆～

園芸ノート ⑧

緑肥と対抗植物 栽培環境を改善

情報ステーション ⑨ ⑩ ⑪

JAバンク三重 優遇プログラムについて
健康活動推進 人間ドックのご案内

法律税務相談 ⑫

年金暮らしの方が
交通事故に遭われた場合



2024



JAまつり

津づけていこう **津**ないでいこう **笑顔**と**絆**

11月9日(土) 9:00~16:00

JAまつり会場

10日(日) 9:00~15:00

メッセウイングNHW

第1会場 両日 9:00~ オープニングセレモニー

9日

ステージ前にて「餅まき」を開催!

※エントランスホールにて職員が整列場所をご案内いたします。



10日

中学生以上の
先着300名様 花苗プレゼント

※8:40よりエントランスホールにて先着300名様に整理券をお渡しします。



両日

JAの農産市

津産津消!

地域の農家さんから直送
安心安全な地元野菜



秋のうまいもん市!

新鮮秋野菜をまつり
特価で販売



ミカン詰め放題開催!

津安芸産ブランド米

TSUGOME

「至福の一杯」限定販売



TSUGOME「至福の一杯」コラボ企画!

津安芸のお米を
味わって!

9日

東京大寿司×相可高校調理クラブ

東京大寿司さん伝授!
マグロの握り寿司振る舞い!

マグロの握り寿司整理券(限定500食)
PM 12:00~



「まごの店」大人気コラボ弁当!

弁当販売整理券(限定500食)AM 10:00~

津安芸ブランド「高虎ネギ」を使った
「ネギ鶏丼」(300食)の特別販売



ロール巻子の寿司大学

参加無料

10日

参加者募集
AM 10:30~(先着50名)
ステージで
ロング巻寿司を
みんなで作ろう!



「おにぎりの桃太郎」
おにぎり販売!

ここでしか買えないおにぎりを
限定販売!



11月9日 土

- ◆ オープニングイベント
- ◆ 美里龍神太鼓
- ◆ 園児のかわいい演技
- ◆ 夏野菜栽培チャレンジ表彰式
- ◆ 東京大寿司と相可高校調理クラブによる
マグロ握り寿司の振る舞い
- ◆ 演劇集団 青の会 特殊詐欺被害防止寸劇
(三重県警察委託事業)



11月10日 日

- ◆ オープニングイベント
- ◆ 中学校の吹奏楽
- ◆ 吉田さんちの大道芸
- ◆ ロール巻子の寿司大学
- ◆ 演劇集団 青の会
特殊詐欺被害防止寸劇
(三重県警察委託事業)
- ◆ 「お菓子まき」ファイナルイベント



地域最大級のプラレールが やってくる!!

自分のプラレールを走らせよう♪

両日



ふわふわ・縁日で遊ぼう(有料)

両日



キッズ わくわくランド

10日
のみ



可愛いわんちゃんと
ふれあおう!



㈱アイピーシー / わんわん動物園 /
岡崎市大平町川田 46-1 / 展示 /
18 保生第 293-2 号 /
H18.10.5 ~ R8.10.4 / 岩本英司

農のコーナー

- 地域の 6 次産業化商品の販売
- 農業資材のPR販売

ふれあいブース

職員による、地域の皆さまとのふれあいにより、絆を深めることを目的とした催しをお楽しみください。



食のコーナー

食のフェスタ開催!

- 津市のグルメの店
- 津ぎょうざ小学校の店
- 津市物産品の販売
- つきたての「お餅」振る舞い (振る舞い時間 ① AM10:00 ~ ② PM2:00 ~)

人気のキッチンカーが大集合



お知らせ：津給油所・JAグリーン津店・Aコープ津店は、通常営業となっており、今回のJAまつり会場は「メッセウイングNHW」のみとなります。
お問い合わせ事務局：JA津安芸 JAまつり実行委員会(組織運営課) TEL 059-229-3543
※イベントやコーナー内容は変更となる場合があります。



◀ セミナーを受ける参加者



相続遺言セミナー開催 貯金為替課

9月7日、本店で「相続遺言セミナー」を開催し、6組9人の組合員が参加しました。講師には、県内JAバンクの顧問ファイナンシャルプランナーである有田敬三氏を招き、相続や節税に関する解説や、過去の事例をもとにした相続対策の説明が行われました。

セミナーは、今年度から相続の仕組みや対策についての理解を深め、遺産相続を円滑に進めることを目的として、年に2回開催します。



◀ 前葉市長(右)に目録を渡す
前川代表取締役(中)と
宮田征典チーフ(左)



市内の児童養護施設に 新米寄贈 株式会社前川農産

9月9日、株式会社前川農産の前川和彦代表取締役は津市役所を訪れ、令和6年産の玄米900キロ（もち米600キロ、うるち米300キロ）を津市に寄贈しました。

新米の寄贈は平成25年に始まり、今年で12回目を迎えます。寄贈された玄米は、市内5カ所の児童養護施設に届けられる予定です。

寄贈を受け取った前葉泰幸市長は、「楽しみに待っている子どもたちに美味しいお米を届けられることができる。今後も地域農業の発展にご尽力いただきたい」と話しました。



◀ ペットボトルに豆乳を流す部員



地元産大豆の美味しさ そのままに 女性部

9月19日、女性部は本店の料理教室で「豆腐講習」を開き、部員29人が参加しました。

材料に地元産の乾燥大豆5キロを使用し、ミキサーにかけて滑らかになった豆乳を鍋で煮詰め、にがりの入ったペットボトルに流して作る「寄せ豆腐」と型枠を使った「もめん豆腐」を作りました。

参加した部員は「素材を活かした濃厚な豆腐ができました。市販品とは全然違った味わいで美味しかったです」と話しました。



◀ ミカンを摘果する生徒



ミカン摘果作業 中学生ら職業体験 佐藤みかん園

9月9日から11日の3日間、津市立東観中学校の2年生10人は津市大里窪田町の佐藤晋治さんが経営する「佐藤みかん園」で職業体験を行いました。

生徒たちは、佐藤さんの指導でミカン「宮川早生」や「みえ紀南1号」の摘果を体験しました。参加した生徒は「収穫するまでこんな作業があると知らなかった。おいしいミカンに育ってほしい」と話しました。

小学生の稲刈り体験

2 稲穂を
せむに



管内の小学校が5月上旬に田植えをした苗はその後順調に生育し、刈り取りの適期を迎えました。小学生たちは各地区運営協議会や地元農家の方々、当JA営農担当職員から刈り方を教えてもらい、カマを片手に自分の植えた稲を一生懸命に刈り取っていました。

当JAでは、次世代の子どもたちに、実際に農業を体験することで「農の大切さ」や「さまざまな価値」を学んでもらう食農教育や津産津消を促進する活動を行っています。

安東小学校



いつの間にか大きく
なってびっくり！

みさとの丘学園



カマを使って
刈りました！



黒田小学校



農家さんの仕事は
本当にすごい！

櫛形小学校



コツをつかむと
早く刈れたよ！

白塚小学校



食べるのが楽しみ！



藤水小学校



お米がどうやって
できるかがわかった！



明小学校



一生懸命に
刈り取ったよ！



片田小学校



泥んこになって
楽しかった！



毎日食べたい！

出典：みそ健康づくり委員会

おいしく健康 みそレシピ

みそは日本人にとっての健康食です。定番料理にひと味プラスできるものから意外な活用法まで、おいしく食べて健康になれるみそレシピをご紹介します。



材料 4人分

米ナス	1個(約500g)
サラダ油	大さじ1
小ネギ	少量
白ゴマ	少量
鶏みそ	
鶏ももひき肉	100g
みそ(赤色系・辛口)	大さじ2
酒	大さじ2
砂糖	大さじ2
みりん	大さじ1

米ナスの鶏みそ田楽

食欲そそる手軽な一品

作り方

- 鍋に鶏みその材料を入れて木べらでよく混ぜる。火にかけてぼつたりするまで混ぜながら煮る。
- 米ナスは上下を少し切って横に4等分の輪切りにする。下になる方は十字に切り込みを、表面には網目の切り込みを入れる（このようにすることで火の通りが良くなり、箸で食べやすくなる）。深めの耐熱容器に並べてラップをかけ、電子レンジ（600W）で5分加熱する。
- フライパンにサラダ油を軽く熱し、米ナスを上になる方から並べ入れて焼く。焼き色が付いたら裏返し、ふたをして火を弱め、約3分焼く。
- 皿に米ナスを盛り付け、①の鶏みそをのせて小ネギの小口切りや白ゴマを散らす。

材料 4人分

米	2合
昆布	小1枚
生サケ	2切れ (下処理用に塩、酒各少々)
ニンジン	1/4本
糸ミツバ	1/2束
キノコ類(シメジ・エリンギ・シイタケ)	100g
ギンナン	12粒
(A)	
酒	大さじ2
みそ	大さじ2
みりん	小さじ2
しょうゆ	小さじ1



作り方

- 米は洗って炊飯器に入れ、昆布を入れて少なめの水に30分間漬けておく。
- 具材の下ごしらえをする。生サケは1切れを3、4つに切って塩と酒を振り、4、5分置く。キッチンペーパーで汁気を拭いてオーブントースターでさっと表面を焼く。キノコ類は食べやすい大きさに切る。ニンジンは千切りにする。ミツバはさっとゆでて1cm長さに切る。ギンナンは殻を取ってゆで、薄皮をむく。
- 炊飯器にAの調味料を入れ、炊飯器の2合の目盛りまで水を加える。②のキノコ類、ニンジン、さっと焼いたサケを加えてスイッチを入れる。
- 炊けたら全体を混ぜて器に盛り付け、②のミツバやギンナンを散らす。

炊き込み・みそご飯

旬のおいしさをみそが引き立てます

材料 2人分

スパゲティ …………… 150g
 タマネギ …………… 1/4個
 セロリ …… 10cm(約30g)
 ニンニク …………… 1片
 ニンジン …………… 1/2本
 パプリカ(赤・黄色)
 …………… 150g
 トマト …………… 2個
 ズッキーニ(緑) …… 1/2本
 ソーセージ(パセリまたはバ
 ジル風味) …… 4本(約80g)
 オリーブ油 …… 大さじ1
 コンソメ(顆粒<かりゅう>)
 …………… 小さじ1
 豆みそ …………… 大さじ1
 青み(パセリ・バジルなど)
 …………… 少量



作り方

- ①材料の下ごしらえをする。香味野菜(タマネギ、セロリ、ニンニク)はみじん切りにする。ニンジン、パプリカ、トマト、ズッキーニは7、8mm角に切る。ソーセージは斜めに2、3等分に切る。
- ②フライパンにオリーブ油と①の香味野菜を入れて火にかけ、弱火で炒める。しっとりしたら残りの野菜を加えてさらに炒める。
- ③水分が出てきたらソーセージ、コンソメ、豆みそを加え、ふたをして弱火で10分ほど煮る。
- ④たっぷりのお湯を沸かし、スパゲティをゆでて皿に盛り、③と青みをのせる。

みそラタトゥイユと ソーセージの Pasta

彩り野菜で栄養満点!



作り方

- ①具材の下ごしらえをする。エビは殻と背ワタを除いて酒と塩、片栗粉をもみ込み、臭みを除いて洗う。ギンナンは殻を取ってゆで、薄皮をむく。
- ②Aの材料のみもとだし汁を入れてよく混ぜ、溶きほぐした卵を加えて蒸し茶わんに分け入れる。
- ③鍋にお湯を沸かす(湯量は茶わんの高さの半分くらいまで)。②の茶わんを静かに並べ入れ、鍋のふたをして弱火で5分加熱する。表面が固まっていたら火を止める。
- ④小鍋にBと①のエビを入れ、火にかける。エビに火が通ったら水溶き片栗粉でとろみをつける。
- ⑤蒸し上がった茶わん蒸しにギンナンをのせ、④をかけて最後にミツバをのせる。

材料 2人分/大きめの蒸し茶わん2個分

エビ …………… 大きめ2尾
 (下処理用に酒、塩、片栗粉各大さじ1)
 ギンナン …………… 6個
 ミツバ …………… 2本
 水溶き片栗粉
 …… 片栗粉小さじ1、水小さじ2
(A)
 卵 …………… 1個
 みそ …………… 大さじ1
 だし汁 …………… 150ml
(B)
 だし汁 …………… 100ml
 酒 …………… 小さじ1
 みりん …………… 小さじ1
 しょうゆ …………… 小さじ1/2

みそ風味茶わん蒸し

定番和食に深みをプラス

みそはこんなふうにも使えます!



みそだれ(ソース)

小鍋に豆みそ大さじ2、かつおだし大さじ2、酒大さじ2、砂糖大さじ1、みりん大さじ2を入れて混ぜ、弱火にかける。木べらなどで混ぜながらトロリとするまで練り上げる。



みそ風味の天ぷら衣

ボウルにみそ大さじ1と卵黄1個分を入れてよく混ぜ、冷水100mlを合わせる。薄力粉55gをこし器でふるいながら加え、ふんわりと混ぜる。好みでスダチなどを添える。 **2人分**



緑肥と対抗植物

栽培環境を改善

「緑肥」は青刈りして土壌にすき込み、土壌を肥沃（ひよく）にする目的で栽培される「緑の肥料」です。「対抗植物」は特定の病害虫を排除するために栽培し、土壌中の寄生性センチュウや病原菌の密度を下げ、被害を減らすことができます。

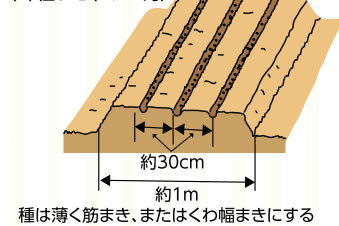
これらの植物は種類によっては、両方の働きをします。共通点は、土壌の改善と同時に、畑の生態系を多様にし、土着天敵などを活用して病害虫を抑えられることです。

【緑肥】有機物が微生物に分解されて腐植が作られ、団粒構造の形成、透水性の向上で野菜の根の環境が改善されます。マメ科は根粒菌により空気中の窒素を固定し、土壌が肥沃となります。

秋まきでは、裸地になるのを防ぐためにもイネ科のエン麦やライ麦をまき、また、マメ科のクローバー、ヘアリーベッチ（図1）

図1 ヘアリーベッチの利用

(1) 種まき (9、10月)



(2) すき込み (3、4月)



草高約30cmの頃、つるを細断してすき込む

では、翌年花を楽しんだ後にすき込みます。春まきではイネ科のソルガム（図2）、ギニアグラスなどを栽培し、夏に茎葉をくわや耕運機で2、3回すき込みます。その後、キャベツやブロッコリーなどが植え付けできます。イネ科作物は草丈が伸び、土づくり効果以外にも害虫の飛来阻止（隔離）、防風などの障壁効果も期待できます。

【対抗植物】ネコブセンチュウは、根にこぶを作って養水分の吸収を妨げて生育を阻害します。このセンチュウは地温の高い夏に秋に増殖し、ウリ科をはじめ多くの野菜に被害を与えます。マリーゴールドやクロタリリアなどの対抗植物を春にまき、3カ月程度育てれば、センチュウ密度を下げるができます。ダイコンのキタネグサレセンチュウはマリーゴールドなどを作付けすることで被害を軽減できます。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

図2 障壁効果のあるソルガム

畑にナス、トマト、サトイモなどを育て、ソルガムは周囲に植える



参考資料：「カバークロップ・草生栽培 栽培指針」千葉県、千葉県農林水産技術会議（平成24年3月）、「緑肥利用マニュアル」農研機構（令和2年3月）。

主な緑肥・対抗植物とその効果

種まき期	科名	品目	主な品種※1	センチュウ抑制※2	雑草制御	窒素固定	障壁	景観・美化
秋まき	イネ科	エン麦野生種	ハイオーツ、ニューオーツ	○				
		ライ麦	R-007、クリーン	○				
	マメ科	クローバー	くれない（クリムソンクローバー）、フィア（白クローバー）			○		○
		ヘアリーベッチ	藤えもん、ナモイ		○	○		
春まき	イネ科	エン麦野生種	ハイオーツ、ニューオーツ	○				
		スーダングラス	ベールスーダン、ねまへらそう	○			○	
		ソルガム（ソルゴー）	つちたろう、元気ソルゴー	○			○	
		ギニアグラス	ナツカゼ、ソイルクリーン	○				
	マメ科	クロタリリア	コブトリソウ、ネマクリーン	○		○		
		ヘアリーベッチ	藤えもん、ナモイ		○	○		
		セสบニア	田助		○	○		
	キク科	マリーゴールド	アフリカントール、グランドコントロール	○				○
		ヒマワリ	ハイブリッドサンフラワー、緑肥用ヒマワリ					○

※1 種苗会社は雪印種苗、カネコ種苗など。

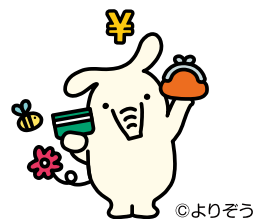
※2 主な寄生性センチュウの抑制効果は、品種により異なる。

JAバンク三重 優遇プログラムについて

■対象取引と優遇内容

下記のいずれかのお取引に該当する方は、JAバンク三重のキャッシュカードで、ゆうちょ銀行・コンビニ（セブン銀行・ローソン銀行・イーネット）ATMをご利用いただく際、**入出金手数料が月4回まで無料**でご利用いただけます。

※お取引いただいているJAのキャッシュカードご利用時に限ります。
※手数料無料残り回数は、スマートフォンアプリ「JAバンクアプリプラス」やJAネットバンクへのログイン、提携ATMから出力されるご利用明細でご確認いただけます。



©よりぞう

主な対象取引

給与振込
(5万円以上)

年金受取

貯金残高
500万円以上

投資信託残高
500万円以上

借入残高
500万円以上

その他対象取引については、JAバンク三重ホームページの規定をご覧ください。

※対象取引は、個人の方のお取引が対象です。

※給与振込は、お勤め先から給与振込として一定期間内に振込された入金が対象です。（JAで給与振込として判別できるものが対象です。）

※年金受取は、公的年金（農業者年金・国民年金・厚生年金・共済年金等）として一定期間内に振込された入金が対象です。

※貯金残高は、普通貯金無利息型（決済用）等を除きます。

※借入残高は、総合口座型の当座貸越、日本政策金融公庫資金、ご返済が遅れている借入金を除きます。

■取引判定月および適用時期

JAとのお取引内容を前月末時点で判定し、当月25日～翌月24日までの1ヵ月間、優遇内容を適用いたします。



©よりぞう

令和6年**11月9・10日**限定 **JA**SS
給油レシートと一緒に 割引券
洗車割引券発行!! **600円**プレゼント!
下記以外のメニューに割引券をご使用いただけません。

割引対象メニューはこちら

W撥水コート	1000 円(税込) ▶ 400 円(税込)
W撥水コートフルコース	1300 円(税込) ▶ 700 円(税込)
プリズムコート	1200 円(税込) ▶ 600 円(税込)
プリズムコートフルコース	1500 円(税込) ▶ 900 円(税込)

※その他割引券併用不可

割引券利用期間

令和6年**11月11日(月)**
▶**11月30日(土)**

LINE友だち募集!
お得な情報を配信します



JA津安芸 津給油所

TEL : 059-229-3509 営業時間 : 7:00～20:00

JAグリーン津店 周年祭

開催日時 : 令和6年**11月2日(土)**
9:00～16:00

開催場所 : JAグリーン津店

当日
ポイント
2倍

産直切花・
花苗・玄米・
培養土特売など

先着100名
花苗プレゼント



JA共済の支援により実施しています。

JA津安芸 JAグリーン津店

TEL : 059-229-3517 営業時間 : 9:00～16:00

お買い物500円ごとに笑味ちゃんスタンプ1個
スタンプを集めて応募しよう!



笑味ちゃん
©みんなのよい食プロジェクト

**JAグループ三重
ファーマーズマーケット**

笑味ちゃんスタンプキャンペーン2024

キャンペーン期間 2024年10月1日火～11月30日土

スタンプを5個集めて

A コース



クイジナート (RHB-1070J)
**コードレス充電式
ハンドブレンダー**
本体、ブレンダー、ウィスク、チョッパー、おろし
ディスク、専用カップ、フタ、充電スタンド、USB
ケーブル (Type-C)、クリーニングブラシ、
レシピブック

抽選で
20名様

スタンプを3個集めて

●JAみえきた
非常時持出米
(わかめごはん)

●JA鈴鹿
JA鈴鹿のもっちり
ラーメン2種
(担々麺・汁なし担々麺)

●JA多気郡
えごま茶葉2種
(はろじ茶ブランド・緑茶ブランド)

●JA津安芸
主婦の一杯
キューブ米

●JAみえなか
マコモタケ濃厚
ボーロカレー2箱

●JA伊勢
農協さんのお味噌汁

●JAいがふると
伊賀牛カレー (中辛)

7JA特産品詰め合わせセット
※写真はイメージです。製品のデザインや仕様は変更することがあります。

B コース

抽選で
50名様

応募の流れ

- STEP 1** キャンペーン期間中、応募用紙を持って対象店舗で買い物をします。
- STEP 2** ご精算後、お買い物500円ごとに笑味ちゃんスタンプを1個押印します。
- STEP 3** スタンプがたまったら応募用紙に必要事項をご記入いただき、各店舗の応募箱へ投函します。
- STEP 4** キャンペーン終了後、応募者の中から厳正なる抽選を行います。
※賞品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

【JA津安芸管内の対象店舗】
みどりの交差点、JAグリーン津店

お問い合わせ
【キャンペーン事務局】
JA三重中央会 企画総務部 企画調整課
TEL 059-229-9006
【キャンペーンページURL】
<https://www.ja-miechuokai.or.jp/wp/?p=6880>

三重県内の対象店舗やキャンペーンの規約はこちらからご確認ください▶



組合員の皆様へ「健康活動推進 人間ドック(健活ドック)」のご案内

実施期間 令和7年1月～3月 **料金** 18,000円(税込) ※左記料金は、JA共済連三重・JA厚生連からの助成後(助成額20,000円)の金額です

対象者 県下JAの組合員・同居のご家族様をはじめ三重県在住の皆さま ※職場の人間ドック等を受ける機会のある方は対象外となります

健診内容 生活習慣病、がん等の予防・早期発見を目的とした半日人間ドック

健康活動推進 人間ドック 検査内容			
主な検査項目	内 容	主な検査項目	内 容
診察	医師による診察・胸部聴打診	胸部レントゲン検査	胸部(直接)撮影(正面・側面)
身体測定・血圧測定	身長・体重・標準体重・肥満度・BMI・腹囲測定・血圧測定	心電図検査	12誘導(安静時)
血液検査	貧血および血液検査	上部消化管検査	胃透視検査 (胃力メラに変更できます)
	糖尿病	尿検査	蛋白・糖・潜血・ウロビリノーゲン・ビリルビン・ケトン体・尿比重・PH
	肝機能検査	便検査	ヒトヘモグロビン
	膵機能検査	腹部超音波検査	肝臓・胆嚢・膵臓・腎臓・脾臓
	腎機能検査	眼科系検査	視力検査
	脂質検査	耳鼻科系検査	聴力検査(1000Hz・4000Hz)
		腫瘍マーカー検査	CEA(大腸癌等)・CA19-9(すい臓癌等)・PSA(前立腺癌)またはCA125(卵巣癌等)

健活ドックの3つの特徴

1. 質の高い総合健診

2. 充実の検査内容

3. 安心のアフターフォロー

Topic

『脳ドックセット』
プランはじめました
セット価格35,000円(税込)

● 健活ドック+脳検査 (MRI・MRA) のセット

※ 数に限りがございます

お問い合わせ (平日 13:00～16:30)

松阪中央総合病院 健康管理センター エポック TEL: (0598) 21-8248 (直通)	鈴鹿中央総合病院 健診センター オリーブ TEL: (059) 384-1017 (直通)
菰野厚生病院 健康管理センター TEL: (059) 393-1212 (代表)	いなべ総合病院 健康管理センター TEL: (0594) 72-8711 (直通)

天秤座
9.23～10.23

【全体運】 パワフルに過ごせます。ただ周囲から頼りにされて大変な面も。全力でやっても手が回らないなら早めに説明を
【健康運】 ストレスを感じたら積極的に気分転換を図りましょう

【幸運を呼ぶ食べ物】 ゴボウ

2024年10月 10
あぜみち

10%割引券

※Aコープ津店で、ご利用いただけます。
※1,000円(税抜)以上お買い上げの方に限り、1回ご利用できます。
※生産者コーナー・タバコ・酒・雑穀・ギフト・キャンディ・店舗の商品は除きます。
※他のクーポンと併用はできません。

原油価格・農業資材価格高騰等でお困りの農業者の皆さまへ 災害復旧応援資金(農業復旧)物価高騰対策

当農協では、ウクライナ情勢悪化に伴う原油価格・農業資材価格高騰等の影響を受けられました農業者の皆さまの営農継続をサポートするため、下記のとおり融資対応をさせていただきますので農業者の皆さまにお知らせいたします。

取扱期間

令和7年3月31日(月)まで ※取扱期間内に貸付実行された資金であること

ご利用いただける方

ウクライナ情勢悪化などによる原油価格・農業資材価格高騰等の影響を受けられた農業者の皆さまが対象です。お申込みには一定の条件がございます

資金使途

ウクライナ情勢に伴う原油価格・物価高騰等の影響に対応するために必要となる農業施設の新築または改修、農業設備・機械の購入資金など

借入限度額

1,000万円以内

借入利率および利子助成

借入利率は年1.26%ですが、年1.26%を上限とした当初5年間の利子助成により、当初5年間は実質無利子となります。

借入期間

資金使途に応じて、10年以内(うち据置期間は1年以内)

担保

担保については、原則不要です。

保証および保証料助成

保証については、三重県農業信用基金協会の保証をご利用いただけます。
また、三重県農業信用基金協会にお支払いいただく一括前払保証料を全額助成いたします。

- 上記は商品の概要を示したものです。
- お申込みの際しましてはJAおよび三重県農業信用基金協会において所定の審査を行い、その結果によってはご希望に添えない場合がございます。

詳しくは最寄りの支店 または ローンセンターまでお問い合わせください

〒514-0057 三重県津市一色町211番地 津安芸農業協同組合 本店 ローンセンター TEL 059-229-3503



未来へ羽ばたく夢を、しっかりサポート!



一般型

卒業後の返済も可能

入学金、授業料等の決まった資金を一括お借入れ

最軽減後
金利

固定金利

年1.75%

(+保証料率 年0.3%~1.0%) (固定金利)

お借入金額:1,000万円以内

●一般型・カード型どちらも在学期間中は元金据置が可能です。●JA教育ローン[一般型]および[カード型]の併用お借入れもできます。

カード型

教育に関する資金なら、いつでもATMでお借入れOK!
専用ローンカードで繰り返し何度でもご契約金額範囲内のお借入れが、お近くのATMでご利用できます。

最軽減後
金利

変動金利

年1.95%

(+保証料率 年1.35%) (変動金利)

ご契約金額:700万円以内

「JA教育ローン」金利軽減内容(基準金利 一般型 年2.95%:カード型 年3.15%)

次の項目に該当する方については、
基準金利より**年1.2%**軽減いたします。

- 当JAに「給与振込」をご指定かつ当JAで「JAカード」かつ「JAネットバンク」をご契約の方

次の項目に該当する方については、
基準金利より**最大で年1.0%**軽減いたします。

- 当JAに「給与振込」をご指定の方(年1.0%)
- 当JAで「JAカード」をご契約の方(年0.5%)
- 当JAで「JAネットバンク」をご契約の方(年0.5%)

※掲載内容は変更になる場合があります。

仮審査申込はインターネットでも受付中です!!

JAバンク三重

検索



詳しくはJAバンクの窓口にお問い合わせください。

年金暮らしの方が交通事故に遭われた場合



シンフォニア法律事務所 弁護士 直井 剛

【事例】

私（70歳）は、夫（70歳）と同居して暮らしています。私自身、年金収入はありますが、無職です。約半年前、私が一人で車を運転して赤信号待ちで停車していると、後方の車両から追突を受けました。本件事故により、骨折などの大きな傷害は負わなかったのですが、本件事故直後から首が痛くなり、通院先の医療機関からは「頸椎捻挫」との診断を受けています。

なお、私は、自動車共済についてJ Aの自動車共済に加入しており、弁護士費用保障特約を付帯していましたので、この度は、その特約を利用して相談したいと思っています。

【弁護士との相談】

Q 具体的な相談の前に、弁護士費用保障特約について教えてください。

A 弁護士費用保障特約とは、自動車共済（保険）に特約として追加するものです。これは、例えば、被害事故に遭われて弁護士に依頼をして加害者に対して損害賠償請求するにあたり、弁護士費用について共済（保険）から支払ってもらえるというものです（ただし、上限金額等の条件はあります）。

本件事故についても弁護士費用保障特約を利用できるようにしたら、弁護士費用（相談料、着手金、報酬金、実費等）については共済（保険）から支払っていただけることになります。

A これらの費用については、自賠責保険会社において後遺障害等級が認定された場合に請求できることになります。

Q 弁護士費用保障特約に、加入していて良かったです。

A より頸椎捻挫の傷害を負われているところ、約半年間通院されたにもかかわらず痛みが残っているのであれば、後遺障害等級が認定される可能性があります（後遺障害等級は1級から14級までありますが、本件の場合には、認められるとしても一番低い等級の14級になるうかと思

A 今回について言えば、治療費、通院交通費、休業損害、傷害慰謝料（通院に対する慰謝料）、後遺障害慰謝料及び後遺障害逸失利益を請求できる可能性があります。と思います。

本件において、今後、後遺障害等級が認定された場合には、後遺障害慰謝料及び後遺障害逸失利益を請求できることになり

Q 休業損害とのことですが、私は年金収入があるのみで無職なのですが、それでも請求できるのですか。

なお、前述の傷害慰謝料（通院に対する慰謝料）については、後遺障害の有無にかかわらず請求できる慰謝料ですので、ご注意ください。

A 就労による収入がない場合であっても、ご家族のために家事を行っていた場合には、本件事故により家事従事に制限を受けたというところで、休業損害（いわゆる家事従事者の休業損害）を請求できる余地があります。

Q 今日ありがとうございます。今後はどのような時にご相談すればいいですか。

Q また、後遺障害慰謝料や後遺障害逸失利益というのは、どのような費用になりますか。

A 今回の回答では概要しかお話しできませんでしたが、もう少し詳しくお聞きされたい場合にはいつでもご相談ください。

無料相談会 各種実施中!!

住宅や自動車の購入など資金の借入をご検討されている方、また、法律や税務、自動車事故でお悩みの方はいらっしゃいませんか。当JAでは、下記の日程で無料相談会を実施しております。専門スタッフがご相談に対応しますので、ぜひお気軽にお申し込みください。お待ちしております。



ローン相談

ローンセンター（本店1階）
〈営業日〉（祝日除く）
月曜日～金曜日 8:45～17:00
第1土曜日（完全予約制）
※土曜日が祝日の場合は翌土曜日営業
受付先：ローンセンター ☎059-229-3503

法律相談（予約制）

本店1階
9:30～12:00
※30分単位（1日最大4組）
での相談となります。
11月2日（土）

予約先：総務課 ☎059-225-1881

税務相談（予約制）

土曜日：本店1階
水曜日：本店1階 ローンセンター
9:00～16:00
10月16日（水）、19日（土）
11月2日（土）、6日（水）

【交通課から】

「夕暮れ時、ちょっと早めの
ライト・オン運動」実施中！

期間 令和6年10月1日～

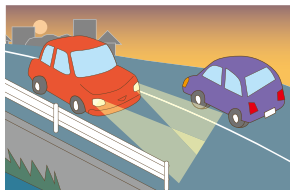
12月31日までの間

☆早めのライト・オン運動とは？

夕暮れ時は交通事故が多発する傾向にあり、10月から12月の日没時間は17時前後で、帰宅時間帯と重なって、更なる交通事故の発生が懸念されます。

このため、**車両の運転者**は、歩行者、周囲の車両及び道路上の危険を早期発見できるように、夕暮れ時の早めのライト点灯に努めましょう。

また、**歩行者・自転車運転者**は、自身の存在を車両の運転者にいち早く知らせることで、**反射材用品を着用**して、夕暮れ時の交通事故を防止することができます。



☆車両（自動車・バイク・自転車）
運転者は…

日没の少し前からライトを点灯するのはもちろん、天候（雨、霧、雪等）に応じてライトの点

灯を心掛けましょう。

夜間、自動車を運転する際は、歩行者等をいち早く発見できるようにハイビームを使用しましょう。ただし、対向車と行き違うときや、ほかの車の後ろを通行する際、交通量の多い市街地等を通行する際は、ロービームに切り替えましょう。



☆歩行者・自転車は…

夕暮れ時や夜間は、歩行者から自動車の存在は認識できても、自動車からは歩行者が見えていない場合があります。**明るい色の服装を心掛ける**とともに、**外出時には反射タスキの着用、靴や杖への反射材シールの貼付け、反射材キーホルダーの取付け**などにより周囲に自分の存在を知らせ、交通事故から身を守りましょう。



【生活安全課から】

自転車、狙われています!!

《盗難被害》172件

（R6年8月末現在 津警察署管内）

《被害が多い地区は…》

津駅前交番管内 35件
一身田交番管内 44件
津新町駅前交番管内 68件

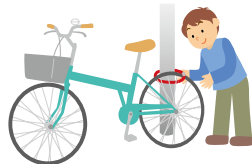
「被害に遭わないために」

◎駐輪時は、

必ずカギをかけましょう！

盗難被害の約7割は無施錠の被害です。急いでもいいので、どこへ

停めても、自転車を離れる時にはカギをかけましょう。



◎カギは2個以上かけましょう！

↓施錠方法の異なるカギを2種類以上使用することで、防犯効果が高まります。

◎防犯登録をしましょう！

↓防犯登録は盗難防止に視覚的な効果があり、また、盗まれた自転車の早期発見・返還につながります。



各種相談は「#9110（警察本部）」か「津警察署（059-1211310）」（緊急時は110番通報）

家族の健康

歩きながらグーパー体操

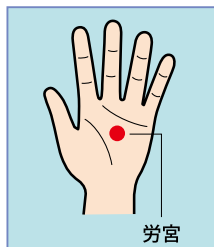
健康生活研究所所長 堤喜久雄

「握力が強い人ほど死亡リスクが低くなる」。世界的に知られている有名な研究があります。もちろん、握力さえ強ければ健康になれるわけではないのですが、握力は体全体の筋肉量の指標になっているようです。筋肉を鍛えることを日々の習慣にしたいものです。

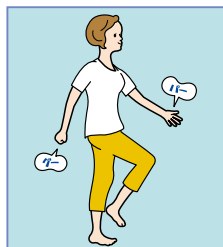
今回ご紹介する歩きながらのグーパー体操は、全身運動でありながら、握力が鍛えられて、脳トレにもなります。

外を出歩くのが気持ちの良い季節です。腕を振りながら、グー、パーの動きをしつかり意識して歩いてみましょう。散歩時間の数分で構いません。続けることで、簡単に健康習慣を手に入れることができますよ。

歩きながら指のグー、パーの動きをはっきりと



【つぼ：労宮（ろうきゅう）】中指と薬指の間にあり、手を握ると押すことができます。手のひらの中央、しわが最も寄っている場所です。ストレスや血流改善、不眠にも効果があるといわれています。



① 背筋を伸ばし、肩、腕の力を抜いて歩きます。このとき、腕をリズムカルに振ります。歩き慣れてきたら、前の手はパーに、後ろの手はグーにします。往復10回行います。



② 前の手をグーに、後ろの手はパーにします。往復10回行います。2、3分程度、①と②を繰り返しましょう。

ポイント

グーのときはしっかり意識して手を握り、パーのときは指をしっかり伸ばすことを意識して手を開きましょう。

みんなの お便り



毎年夏の楽しみは家庭菜園です。JA津安芸でキュウリ、ミニトマト、ししとうの苗を購入し、大切に育てていましたが、いつもと違ってキュウリ、ししとうの花が一つも咲きませんでした。唯一実をつけたのはミニトマト5個程…。今年の暑さは野菜にも厳しいものがあつたようですね！
(Oさん 70歳)

今年には人間も野菜も厳しい夏となりましたね(；；)秋冬野菜はたくさんできるといいですね！

あぜみちの表紙がとてもいいです！季節感があり、ほのぼのとしているようすが想像できます。
(Iさん 86歳)

お子さまの笑顔がいつも癒されますよね！モデル顔負けの可愛い笑顔にキュンとします(*^_^*)

クロスワードを毎回楽しくさせてもらっています。脳トレになっています。
(Gさん 65歳)

今回のクロスワードパズルは難しかったです(；；)頭ではわかってるのに言葉で出ない！という時もありますよね～！

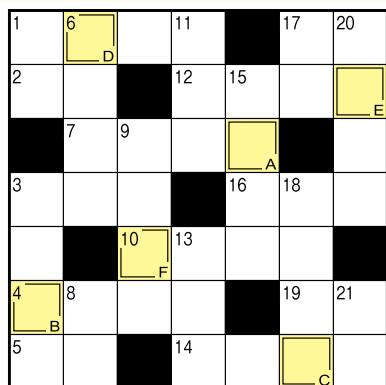
「あぜみち」を毎回読んでいます。日常生活に役立ちます。
(Sさん 83歳)

いつも読んでいただきありがとうございます。これからもお役に立てる広報誌づくりに力を入れています！

「家族の健康」を参考にして何度もやっています！
(Tさん 83歳)

挑戦していただきありがとうございます！手軽な運動をコツコツ続けることが大切ですね！継続は力なり～！

クロスワードパズル



A B C D E F

二重枠に入った文字をAからFの順に並べてできる言葉は何でしょう？

タテのカギ

- ① たき火やかまどにくべるもの
- ③ 葛根湯(かっこんとう)は——葉の一つです
- ⑥ 建物や壁に囲まれた小さな庭
- ⑧ 土の中で「ジューツ」と鳴く虫
- ⑨ 印刷ではなく——のサイン
- ⑪ 将棋の駒で、表側に動物を表す漢字が入っているもの
- ⑬ ——心と秋の空?それとも女心?
- ⑮ 海水と淡水が混じり合っている湖
- ⑰ アヒルの原種です
- ⑲ 勾玉(まがたま)のような形をした——ナツツ
- ⑳ パンダの好きな遊びの一つ。落ちない心配
- ㉑ 近頃はセルフで済ませられるスーパーも増えました

ヨコのカギ

- ① 香り高い高級キノコ
- ② 環境問題に世界——で取り組む
- ③ のどの——を覚えて水分を取った
- ④ 財布やスマホを入れます
- ⑤ 表ではありません
- ⑦ レインボートラウトとも呼ばれる魚
- ⑩ 古代人は木の棒と板をすり合わせて行いました
- ⑫ 命を持つもののこと
- ⑭ バンガローやロッジより設備が充実しています
- ⑯ 港を示す地図記号はこの形
- ⑰ 富有、次郎、市田といえば
- ⑲ 地震のときに感じるもの

先月号の答え

A	B	C	D	E
ツ	キ	ア	カ	リ
タ	カ	ラ	ク	シ
ワ	オ	ン	ミ	ブ
ラ	ソ	フ	ト	ア
カ	ン	キ	ヨ	ウ
ツ	ボ	ミ	ユ	ノ
コ	ミ	ヨ	ウ	ア

プレゼント

みんなのお便り掲載者・クロスワードパズル正解者の中からそれぞれ抽選で5名様に、**ミー・ユのハンドタオル**をプレゼント！



何色が当たるかは
お楽しみ♪

はがき・FAX・Eメールのいずれかの方法で、必要事項をご記入のうえ応募ください。

- ① パズルの答え
- ② 郵便番号・住所・氏名・年齢・日中連絡がとれる電話番号
※電話がつかない場合は、当選者を変更することがありますのであらかじめご了承ください。
- ③ JAへのご意見や「あぜみち」への感想、身近に起こった出来事・絵手紙・イラストなどをご記入の上右記の宛先へ送ってください。

※応募の際にご記入いただきました個人情報につきましては、広報誌への掲載並びに広報に関する統計及びプレゼント発送以外には使用いたしません。
※プレゼントの当選は、発送をもって発表にかえさせていただきます。
※実際の商品とは異なる場合がございます。
※予告無く商品の内容が変更される場合がございますのでご了承ください。

宛先

〒514-0057 津市一色町211
JA津安芸 組織運営課
FAX 059-253-1854
Eメール master@ja-tsuage.or.jp



左記のQRコードをご利用いただくと、簡単にメールが作成できます。

① パズルの答え
② 郵便番号・住所・氏名・年齢・日中連絡がとれる電話番号
③ JAへのご意見や「あぜみち」への感想、身近に起こった出来事・絵手紙・イラストなど

514-0057
JA津安芸 組織運営課
津市一色町211

応募締切日 令和6年11月10日

10月号津安芸カレンダー

OCTOBER TSUJAGE CALENDAR



ポイント
2倍 JAグリーン
7のつく日ポイント2倍

ポイント
2倍 みどりの交差点
8のつく日ポイント2倍

月	火	水	木	金	土	日
			10/10	11	12 ・女性部 津まつり総おどり	13
14 🏆 スポーツの日 ・女性部おやさい づくり出前講座	15 ・まつの実会 わらいの里辰水	16 ・税務相談 (本店1階・予約制)	17 ポイント 2倍 ・第7回農業塾	18 ポイント 2倍 ・女性部 クッキング教室	19 ・税務相談 (本店1階・予約制) ・年金無料相談会 (津中央支店・予約制)	20
21 ・女性部地域貢献 清掃活動 ・第4回女性部役員 担当者合同会議	22 ・女性部 絵手紙サークル	23 ・女性部お菓子教室 ・女性部 ガーデニング教室	24	25	26 ・年金無料相談会 (河芸中央支店・予約制)	27 ポイント 2倍
28 ポイント 2倍 ・女性部おやさい づくり出前講座	29	30 ・第8回定例理事会	31	11/1 ・女性部小物教室	2 ・税務相談 (本店1階・予約制) ・法律相談 (本店1階・予約制)	3 🏆 文化の日
4 振替休日	5	6 ・税務相談 (本店1階・予約制)	7 ポイント 2倍 ・女性部パン教室	8 ポイント 2倍	9	10

津づけていこう 津ないでいこう 笑顔と絆

2024 JAまつり

※詳しくはP2,3へ

行事につきましては、変更となることがあります。

2024 10 表紙紹介 vol.423

竜二さん 明子さん
ご夫妻のお子さん

日置 凛ちゃん (9歳)
こはる 心春ちゃん (3歳)



お姉ちゃんの凛ちゃんと、妹の心春ちゃんとはとても仲良し。おしゃべりが大好きで、いつも笑い声が絶えません。

最近では家の畑で、野菜の収穫や水やりを頑張っています。凛ちゃんは畑で採れたナスを使った「ナスの味噌和え」が大好物。

心春ちゃんは野菜が苦手でしたが、自分で収穫したブロッコリーは大好きになりました！でも、一番好きな食べ物は肉です！

お休みの日はレゴランドに行ったり、お父さんとツーリングを楽しんだりしています♪

ご両親からメッセージ

これからも元気いっぱい仲良し姉妹でいてね♡

JA津安芸 広報誌「あぜみち」表紙モデル募集中！

★応募資格

- ・JA津安芸管内にお住まいの組合員のお子様やお孫様
- ・幼児から中学生くらいまで
- ・誌面配布、ホームページでの誌面紹介などにご了承いただける方

★応募方法

ホームページのお問い合わせフォーム、E-mailまたは電話にてご応募ください。



お問い合わせフォーム
QRコード

ホームページ「お問い合わせフォーム」の場合

タイトルに「その他」をご選択の上、お問い合わせ内容に「表紙モデル希望」・保護者氏名・住所・連絡先（携帯電話など）をご記入ください。後日、担当者から連絡させていただきます。

お問い合わせ先

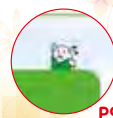
受付時間 午前8時30分～午後5時 月～金（祝日除く）
JA津安芸 組織運営課
TEL:059-229-3543 E-mail:master@ja-tsuage.or.jp

隠れミー・ユを探せ！

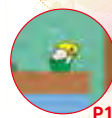
隠れミー・ユ
9月号答え



P5



P9



P14



『雷、大雨後の空』 美里町MN2
今までに見たことのない綺麗な虹発見！



『猛暑故、母の健康を心配する』 半田マダムおけい
猫の寝顔で母の睡眠内容が気にかかる。



『実りの秋』 雲出島貴町 秀ちゃん
台風10号が来る前に収穫しました。



『紳士』 美里町北長野 まさまさ
帽子がよく似合う色白紳士のなすびです。



『台風10号』 雲出島貴町 秀ちゃん
各地で大雨をもたらした台風でした。



テーマ投稿『夏の風物詩』を含みます



『変色ズッキーニ』 コービー
緑色とオレンジの実がなるズッキーニを隣合わせに畑に植えたら、こんなふうになりました！



『サギソウ』 河芸町上野 ナカシン
近所からいただいたサギソウ。この夏は暑すぎてコザキです。



『黄金虫』 高茶屋 トッティ
金運アップ？



『大きな栗の木の下で』 美里町家所はく
おじいちゃん、おばあちゃん、お母さんと弟で栗拾いに行きました！

テーマ投稿募集！

12月号のお題

「ほっこり」

11月10日まで

投稿方法

ほっとする写真をお待ちしてます♪

読者の皆さまから「ほっ」とする写真や面白い形の野菜・趣味の写真や季節感のある写真・人物写真などジャンルを問わず募集しています。

郵送・Eメール・携帯写メールのいずれかの方法で撮影した写真を送ってください。

便せんまたはメール本文に

①氏名 ②ペンネーム ③住所 ④電話番号 ⑤写真のタイトル

⑥写真の簡単な説明(50字以内)を明記してください。

※メールの場合、件名を「ほっとギャラリー」として写真を添付し、送信してください。

- ・写真はお返しできませんのでご了承ください。
- ・紙面の都合上、掲載できない場合もございますのでご了承ください。
- ・投稿の際にご記入いただきました個人情報につきましては、広報誌への掲載並びに広報に関する統計以外には使用いたしません。



宛先

郵送

〒514-0057 津市一色町211 JA津安芸 組織運営課

メール

master@ja-tsuage.or.jp

右記QRコードをご利用いただくと、簡単にメールが作成できます。



JA津安芸
ホームページ
http://www.
ja-tsuage.or.jp



JA津安芸
Instagram
@ja-tsuage

