

あぜみち



2025

11
NOVEMBER

特集

気をつけたい秋の病気



園芸ノート⑦

かきチシャ(サンチュ)

情報ステーション⑧⑨⑩⑪

相続遺言個別相談会

ファーマーズマーケットみどりの交差点・

JAグリーン津店閉店のご案内

法律税務相談⑫

「年収103万円の壁」見直しについて

あぜみち表紙モデル募集!

詳しくは組織運営課まで
TEL 059-229-3543

Instagram



LINE



フォローしてね!



Stay healthy this autumn
季節の変わり目にご注意

気をつけたい秋の病気

夏の暑さも和らぐ頃になると、「なんだか体調がすぐれない」という人が増えてきます。秋には病気をしやすいイメージはあまりありませんが、実はこの時期は体調不良などで医療機関を受診する人がとても多い季節です。季節の変わり目こそ、日々の体調管理を意識して元気に過ごしましょう！

01 食中毒

秋に食中毒!? 食中毒は9~11月に最も増加

意外ですが、食中毒は9~11月に最も増加します。まだまだ湿気なども多く、暖かい気候が続いていますので油断すると食材に菌が繁殖してお腹を壊してしまうことが多くあります。

◆食中毒の原因

食中毒は腸管出血性大腸菌やカンピロバクターなどの細菌やノロウイルスによるものが多いのですが、秋になるとふぐ毒や毒キノコによるものも大幅に増えます。

秋は運動会やお祭り・バーベキューなど外で食事をする機会の増える行楽シーズンです。食欲の秋も良いですが、口にするものには十分注意して楽しんでください。

02 インフルエンザ

11月も要注意!

インフルエンザが流行し始めるのは早くても10月~11月、ニュースで取り上げられるほど大流行するのはだいたい1月頃ですよね。ですが、実は11月にもインフルエンザには要注意です。

◆インフルエンザに感染する原因

流行の時期ではない秋にインフルエンザに感染してしまう理由は!

- ・朝晩での気温差が激しく、変化についていけない
- ・季節の変わり目で自律神経に乱れが生じやすい
- ・流行の時期ではないためしっかり予防対策ができていない
- ・夏の疲れを引きずり免疫機能や抵抗力が低下してしまっている
- ・気温、湿度ともに低下しウイルスが活動しやすい

時期に関わらずインフルエンザに感染してしまうことがあると、いうことを頭に置いて、体調不良や高熱が出た場合はしっかり検査・治療することが重要です。



03 秋バテ



秋バテは主に「自律神経の乱れ」から

夏バテはよく聞きますが、秋バテなんてなかなか耳にしませんよね。秋バテは主に「自律神経の乱れ」によって引き起こされるといわれています。



◆秋バテが発生する原因

秋バテは、夏のエアコン生活で疲れてしまっていることや季節の変わり目にうまく対応できないこと・冷たい食べ物や飲み物を摂取し続けたことによる冷えなどが原因で起こります。

免疫力が低下すると感染症や、風邪をひきやすくなったり花粉症や食物アレルギーを発症するリスクが増加します。

秋バテでは自律神経が乱れてしまっている可能性もあるので、綺麗な景色を見たりアロマを焚くなどリフレッシュすることをオススメします。それぞれのストレス解消法で、心を健やかに保てるような過ごし方をしてみてください。



秋の食材

免疫力を高める秋の食材

季節の食材を取り入れることで、体調を整えることが重要です。特に、ビタミンやミネラルが豊富な秋の食材は、免疫力を高め、体を内側から温める効果があります。

栗

気力を増す
老化を防ぐ
胃腸を丈夫にする



リンゴ

消化を促す
咳を改善
便秘や下痢を改善
悪玉菌の増殖を抑制



サツマイモ

胃腸の動きを整える
疲労回復

カボチャ

免疫カアップ
腸内環境改善



柿

熱を冷ます
口の渇きを潤す
消化不良改善
むくみ改善





◀ミカンを摘果する生徒



農業の現場に触れる 中学生がみかん摘果作業 佐藤みかん園

9月9日から11日の3日間、津市立東観中学校の2年生9人は津市大里窪田町の佐藤晋治さんが経営する「佐藤みかん園」で職業体験を行いました。

生徒たちは、佐藤さんの指導でミカン「宮川早生」や「みえ紀南1号」の摘果を体験しました。

参加した生徒は「美味しいミカンを育てるための作業があるのを初めて知った。新しい体験が多くて楽しかった」と話しました。

佐藤さんは「さまざまな体験を通じて農業に興味を持ってもらえると嬉しい」と話しました。



◀前業市長⑤に玄米を寄贈する
前川代表取締役④と宮田チーフ⑥



市内の児童養護施設に 新米贈る 株式会社前川農産

9月22日、株式会社前川農産の前川和彦代表取締役は津市役所を訪れ、令和7年産の玄米900キロ(うるち米600キロ、もち米300キロ)を、津市に寄贈しました。

米の寄贈は平成25年に始まり、今年で13回目を迎えました。これまでに累計11トンを寄贈しており、今年のお米も市を通じて市内5カ所の児童養護施設に届けられる予定です。

前業泰幸市長は「毎年、子どもたちのためにお米をいただき感謝している。地域に必要な担い手としてこれからも尽力してほしい」と話しました。



◀こし袋を絞る参加者



手作り豆腐講習会 女性部

9月25日、女性部は料理教室で「豆腐講習会」を開き、部員20名が参加しました。

地元産の大豆「サチユタカ」を前日から浸水して下準備し、当日はミキサーで豆を粉砕して煮た後、こし袋で絞って豆乳とおからを分けました。豆乳は80℃まで温め、にがりを入れて準備した再利用ペットボトルに入れ、しばらく置いてよせ豆腐が完成しました。今回は新たな試みとして、フライパンを使った「ゆば作り」にも挑戦。できたての豆腐や豆乳とともに試食しました。



◀予約の玄米を引き渡すJA職員



新米玄米引渡会を開催 生活課

9月13日、本店で新米玄米引渡会を開催しました。予約販売は通常価格より約1割安く、今年は県内外から約2,400袋(1袋30キロ)の申し込みがあり、昨年の1.5倍に増加しました。

引渡会は、農業者の所得向上や地元での消費拡大を目的に、4年前から実施しているものです。

後藤営農部長は「米の需要は昨年以上に高くなっているため生産者にも還元できる良い機会となった。消費者の方には、新米ならではの味わいをぜひ楽しんでほしい」と話しました。



◀高虎ねぎ入り「津ぎょうざ」を試食する津ぎょうざ小学校メンバー



◀栗を選果する職員

11 津市の食とコラボ 高虎ねぎを使った「津ぎょうざ」でPR 組織運営課

10月1日、当JAのブランド白ネギ「高虎ねぎ」を使用した、津市のご当地グルメ「津ぎょうざ」の試食会を開きました。
 試食会には、「津ぎょうざ」を通じて地域づくり活動を行う「津ぎょうざ小学校」のメンバーやJA職員ら15人が参加しました。
 今回のコラボでは、餡に使う玉ネギを「高虎ねぎ」に置き換え、配合割合を変えて旨味や香りの違いを比較しました。参加者の評価が最も高かったものを11月に開催されるJAまつりで来場者500人に振る舞う予定です。

12 つくる責任 つかう責任 秋の味覚の栗 品質よし 津中央営農センター

10月3日、片田集荷場で旬を迎えた栗の集荷が行われました。今年産は雨が少なかった影響でやや小ぶり傾向となりましたが、病害虫の発生は少なく、品質は良好です。
 片田地区の生産者8人が選別した栗を選果場に持ち込み、JA営農担当職員が一つひとつ虫食いや傷の有無を確認しながら、大きさごとに選果・箱詰めし、計73キログが出荷されました。
 当日は、直売も行われ、訪れた購入者は「毎年、新鮮な栗を買いに来ています。きれいで大きく、美味しいので食べるのが楽しみ」と話しました。

LINE お得な情報を配信します

JA津安芸 LINE公式アカウント 始めました!

友だち募集中

お友だちのご登録は LINEの「お友だち追加」画面より、「QRコード」または「ID検索」で追加をお願いします。

QRコード: @295mlcgf

友だち登録特典

JA津安芸マスコットキャラクター ミューがプリントされた **オリジナルボールペンをプレゼント!**

お近くのJA津安芸金融窓口・JAグリーン津店・みどりの交差点でもらえるよ!



◀揃いの法被姿で元気に踊る参加者

11 津まつりで活動PR 女性部

10月11日、津まつり「市民総踊り」に女性部員とJA職員34人が参加しました。
 揃いの赤い法被姿で「津音頭」「高虎音頭」「津のまち音頭」を元気いっぱいに踊りました。
 参加者は「地域との交流にもつながり、楽しく踊れて良かった」と笑顔で話していました。
 市民総踊りには、津市内の事業者や商店街などから総勢約935人が参加し、会場は活気に包まれました。

農業の守り人

vol.29

家族と地域を大切に する農業

津市藤水 藤山 大輔さん(41)



津市藤水の藤山大輔さんは、両親と妹とともに、米やキャベツ、ブロッコリー、トマトなどを栽培しています。年間10品目以上を手がけ、家族と一緒に農業を営む若手農業者の藤山さんにお話を伺いました。

🌱 就農を決めたきっかけ

今年で就農7年目になります。県外の大学を卒業後、会社員を経てUターンしてJAに11年間勤務していました。その間も農繁期には家業を手伝っていました。だが、子育てをきつかけに「家

族と過ごす時間を大切にしたい」との思いが強まり、本格的に農業をやるうと決意しました。

🌱 家族と一緒に 取り組む農業経営

就農してからは父と一緒に栽培管理を担当し、母と妹は収穫や袋詰め、納品などを分担しています。家族それぞれの役割があつて、一丸となって農業をしています。施設や機械は揃っていましたが、私が就農してからは品目や作付面積を広げ、効率化や省力化にも力を入れてきました。父と相談しながら取り組むことで、生産量の増加を実感しています。

🌱 ミニトマトへの 新たな挑戦

4年前からは、水稻育苗後の空きハウスを使ってミニトマトの養液隔離栽培に取り組んでいます。コンテナを用いた簡易な施設設置やタイマー式の灌水を導入することで管理を省力化でき、病害や連作障害も避けられます。7月から翌年2月まで長



く収穫できるので、収益アップにもつながっています。

🌱 地域に根ざした 農業をめざして

今は、規模や販路の拡大を見据えながら、JAの理事として地域活動にも関わっています。小学生の稲作体験にも協力していて、「農業っていいな」と感じてもらえたらうれしいです。知人から「いつも買っているよ」と声をかけられることが励みになっています。

若手農業者として、家族と力を合わせ地域に根ざした農業を続けていきたいと思っています。

かきチシャ(サンチュ)



暑さや寒さに強く栽培しやすい 葉をかき採りながら長く収穫

かきチシャの韓国名は「サンチュ」といい、焼き肉を巻く葉っぱといえ思ひ出してもらえることでしょう。葉は巻かず結球しないリーフレタスの仲間で、多くは戦後導入されたのに対し、かきチシャは平安時代に導入されました。そのため日本の環境にもなじみ、栽培しやすいことが特長です。名前の由来は、葉を「掻き」採り収穫する「チシャ(レタスの和名)」からです。

本来、レタスは涼しい気候を好み、25度以上の高温で生育が悪くなり、多湿で病気を多発します。一方で、かきチシャは、暑さや寒さ、病気にも強く、種まきは年中できますが、好適なのは2月中旬から5月中旬の春と8月中旬から9月中旬の秋です。特に秋まきは、翌春の高温・長日で花芽ができ、4、5月にとう立ちするまでかき採り収穫で長く楽しめます。

シャキシャキとした歯応えが楽しめる青葉が特徴の「青かきチシャ」

【基本情報】

- 分類：キク科アキノノゲシ属
- 原産地：中近東内陸から地中海沿岸
- 発芽適温(地温)：15～20度
- 生育適温(気温)：18～22度
- 日当たり：日なた／半日陰(夏)
- 好適 pH：6.0～7.0

【病害虫情報】

- アブラムシ類：主に春～秋に葉の裏に発生。初期は補殺するか、葉ごと取り除く。べたがけや早めの薬剤散布で拡大を防ぐ。
- チップバーン：カルシウム欠乏で葉先などが焼けたようになる生理障害。卵の殻を酢に溶かし、100倍に希釈して散布する。

かきチシャの栽培方法

※温暖地を基準に記事を作成しています。

1 種まき

種まきは、ピートモスなどの土でできた育苗用圧縮ポット「ジフィーセブン」(直径42mm)を使えば、苗をそのまま植え付けられて便利。ぬるま湯に浸けて膨らませておいたポットの中央にピンセットなどで深さ5mmほどのまき穴を開け、種を3、4粒ずつまいたら(写真1)、バーミキュライトをかける(写真2)。ハンドスプレーで優しく水をかけておく。種まき後は、不織布を1枚かけておく。



ポイント 芽を出すのに光が必要なので、バーミキュライトは厚くかけ過ぎないように注意する。

2 間引き

適温ならば4、5日で出芽してくる。本葉が1～2枚出たら、はさみやピンセットを使って1株に間引く(写真3)。



3 植え付け

本葉が3～4枚になったら植え遅れることなく植え付ける。植え付け前の苗へはしっかり水やりしておく。元肥として肥料成分が長く効くIB化成を約56g混ぜた土をプランター(長さ約60cm・14L)へ入れる。15cm間隔で4株を植え付けたら(写真4)、たっぷり水をやる。植え付け後1週間程度は、土を乾かさないう水やりして、根付きを促す。



ポイント 12～3月までは、防寒、防霜、生育促進などの目的で不織布を1枚かけておく(写真5：べたがけ)。夏は日陰か、遮光ネットの下に置く。



4 収穫

春・秋まきで種まき後60日ぐらいいから、夏まきは45日ぐらいいから収穫できる。春まきは株ごと収穫。夏・秋まきは株取り収穫の後に摘み取り収穫もできる。葉が手のひらサイズの約20cmになったら下から2、3枚ずつ順次収穫する(写真6)。



ポイント 摘み採りながら長く収穫する場合は、植え付け後30日から、30日置きにIB化成を1株当たり約8gを施す。

写真 © ICHIRO AWANO



✓ **火災保険** の内容・保険料なんてどこも一緒でしょ？

✓ **家計負担** を少しでも抑えたい！

...とお考えの方
必見!



火災保険料 の基準となる **参考純率の改定**

(2023年6月の改定率)



平均 **13%** 上昇

出典：損害保険料率算出機構
「火災保険参考純率 改定のご案内」
(2023年6月28日)
※すべての契約条件(感度府県、構造、築年数、構造内等)の改定率を平均した値

最近では...

契約期間の短縮

(2022年から短縮化)

最長 **10年** → 最長 **5年**



豪雨・台風・土砂災害などの自然災害が多発している影響で、10年先の災害リスクの予想が困難になってきたため
出典：損害保険料率算出機構
「火災保険参考純率 改定のご案内」(2021年6月16日)

激甚化する自然災害を背景に、**火災保険料の上昇**や**契約期間の短縮**など、環境が大きく変化しています!!

火災保険の保障内容を見直しませんか？

火災や台風だけでなく、地震にもケガにもしっかり備えられる

JAの **建物更生共済** をぜひご検討ください!

- ✓ 2025年に火災保険の**契約満了**を迎える方
- ✓ **築15年以上**のお宅をお持ちの方

JA共済 が特に
おすすめ!



詳しくはJA職員またはJA支店窓口までお問い合わせください。

火災保険証券お預かり キャンペーン **実施中**

令和7年 7/1(火) ~ 令和8年 2/27(日)

期間中、他社の火災保険証券等をお預かりし、コピーまたはカメラ撮影させていただいた方に

**アリエール
ジェルボールPRO
プレゼント!!**

先着 **1,000** 名様



応募対象者
および応募条件

いえ保障に関する損保証券等をお持ちの方で証券のお預かりに対してご了承ください

※JA役員およびその家族は除きます。
※同一物件に対する応募はキャンペーン期間を通じて1回までとします。
※ご提供いただいた個人情報は、JAおよびJA共済連の事業ならびに各種サービスのご提供・ご案内・充実等の目的以外には利用いたしません。また、JA共済は「個人情報保護方針」を定め、個人情報の保護に努めております。
※賞品のデザイン・仕様等が変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。また、数に限りがございます。なくなり次第終了とさせていただきますのでご了承ください。

この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

[25249990105]

相続遺言 個別相談会



参加費
無料

事前
予約制

先祖代々受け継いできた資産や、自分自身が築いてきた財産を次世代の方に円満に引き継ぐためには、事前に仕組みを理解し、対策を講じることが大切です。

つきましては、円滑な財産の承継に関心をお持ちのお客様や、相続に関する悩みについて「今後、どのように対処しておくべきか」を気軽にご相談いただくための「**相続遺言個別相談会**」を開催いたします。将来の安心のため、是非この機会にご参加を賜りますようお願い申し上げます。



相続税は発生するの？

後継者に多くの資産を引き継ぐには？



遺言書は必要なの？



事前に行えることはあるの？

相続・贈与の仕組みや遺言などについてご説明いたします。

相談員ご紹介

ファイナンシャルプランナー (CFP)
株式会社 生活経済研究所代表取締役
日本ファイナンシャル・プランナーズ協会監事



有田 敬三 氏 profile

1986年、金融界初のファイナンシャル・プランニング会社の設立に参画。1999年7月、(株)生活経済研究所を設立し現在に至る。ファイナンシャル・プランニングに心理学の効用を取り入れ、また、生活者の視点に立ったファイナンシャル・プランニングを信条としている。「マネープラン読本」は日本リスクマネジメント学会優秀著作賞受賞。2010年、三重県下JAバンクの顧問ファイナンシャルプランナーに就任。

相談スケジュール 時間/午前9時～午後5時

開催日	開催店舗
令和7年 12月6日+	本店 1階 (貯金為替課 ☎059-229-3504)
令和8年 2月7日+	本店 1階 JA FARMERS 津

各回定員
7組様

お一人様につき
約50分のご相談とさせていただきます。
お気軽にご相談ください。

会場へのアクセス 津市一色町211



未来へ羽ばたく夢を、しっかりサポート!

JA教育ローン



お借入は
最高 **1,000万円**



ご利用期間は
最長 **15年**



在学期間中は
元金の据置が可能



固定金利

年

2.15%

(+保証料率 年0.3%~1.0%) (固定金利)

「JA教育ローン」金利軽減内容 (基準金利 年3.35%)

次の項目に該当する方については、
基準金利より年**1.2%**軽減いたします。

- 当JAに「給与振込」をご指定かつ当JAで「JAカード」かつ「JAネットバンク」をご契約の方

次の項目に該当する方については、
基準金利より最大で年**1.0%**軽減いたします。

- 当JAに「給与振込」をご指定の方(年1.0%)
- 当JAで「JAカード」をご契約の方(年0.5%)
- 当JAで「JAネットバンク」をご契約の方(年0.5%)

JAバンク三重 検索

仮審査申込はインターネットでも受付中です!!



営農だより

令和7年度 水稻育苗培土農家引取り日のご案内

☆水稻育苗培土の農家引取りを下記の日程にて実施します。

営農センター名	引取り日	営農センター名	引取り日
河芸営農センター	11月18日(火)～20日(木)	津北部営農センター	11月14日(金)～15日(土)
芸濃営農センター	11月25日(火)～26日(水)	津中央営農センター	11月15日(土)
美里営農センター	12月4日(木)～5日(金)	津南部営農センター	12月9日(火)～12日(金)
安濃営農センター	11月14日(金)～15日(土)		

※なお、農家引取りにて予約申込みいただいた方には、営農センターより引取り場所と日時を事前にご連絡させていただきます。

「ちょうどいいお葬式」



家族葬・親族葬に選ばれています

ゆとりある空間での
お葬式

基本プラン

¥430,000

《上記プラン内容》

- ・棺セット・ドライアイス1回分・納棺・早物、骨箱セット
 - ・枕飾りセット・遺影写真・フリードリンク・進行スタッフ・手続代行
- ※オプション追加により料金が増える場合があります
※会館使用料は別途必要となります

選べるアレンジ 110,000円～

※別途オプションとなります

事前相談 随時開催中

「ちょうどいいお葬式」
実際に見て聞くのが一番！
きっと見つかります！

イメージが
具体的に
なる

葬儀費用が
明確に
なる

ネット情報に
左右されない

最適な式場
がわかる

スタッフ
対応が
体感できる

令和5年3月13日から「マスク着用は個人の判断」が基本となりますが、当会館におきましては高齢者や基礎疾患を有する方がお見えになることがありますのでマスクの着用を推奨させていただきます

ご葬儀は安心の地元JAへ 年中無休

津安芸農業協同組合 JA葬祭やすらぎ会館

三重県津市半田425 TEL:0120-969-163

<http://www.ja-tsuage.or.jp>

JA津安芸

検索





ファーマーズマーケットみどりの交差点・JAグリーン津店 閉店のご案内

平素より当JAの事業運営につきまして、格別のご高配を賜り、厚くお礼申し上げます。
このたび、JA津安芸ファーマーズマーケットみどりの交差点ならびにJAグリーン津店
は、**令和7年11月30日(日) 16時**をもちまして閉店する運びとなりました。

長年にわたりご愛顧いただきましたこと、心より感謝申し上げます。

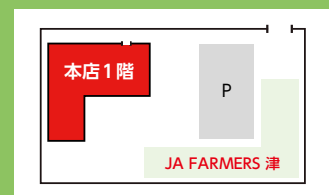
なお、12月5日(金)よりオープンいたします「JA FARMERS津」(旧Aコープ津店) 内
に、**農産物直売所**を新設し、これまで以上に地域の皆さまに喜んでいただける店舗づくりに
努めてまいります。

引き続きご愛顧賜りますようお願い申し上げます。

JA FARMERS 津

令和7年12月5日(金) 9時オープン

住所：津市一色町212 TEL：059-225-9131



「健康活動推進 人間ドック(健活ドック)」のご案内

実施期間 令和8年1月～4月

対象者 県下JAの組合員さま・同居のご家族さま及び三重県在住の皆さま
※職場の人間ドック等を受ける機会のある方は対象外となります

健診内容 生活習慣病、がんなどの予防・早期発見を目的とした半日人間ドック

料金

JA共済連三重とJA三重厚生連の
助成で18,000円割引となり

20,000円(税込)

で、人間ドックが受けられます

3つの特徴

1. 質の高い総合健診
2. 充実の検査内容
3. 安心のアフターフォロー

※数に限りがございます

毎年**ご好評**をいただいておりますので
お問い合わせは**お早め**に!

健康活動推進 人間ドック 検査内容		
主な検査項目	主な検査項目	
医師の診察	胸部レントゲン検査	
身体測定・血圧測定	心電図検査	
血液検査	貧血および血液成分検査	上部消化管検査(胃透視)
	糖尿病(血糖)検査	尿検査
	肝機能検査	便潜血検査
		腹部超音波検査
	脾機能検査	視力検査
	腎機能検査	聴力検査(1,000Hz、4,000Hz)
脂質検査	腫瘍マーカー検査 (大腸癌、膵臓癌、前立腺癌 or 卵巣癌) など	

胃透視から胃カメラへの変更など、その他オプション検査の追加も可能です

お近くの厚生連病院へお申込み・お問い合わせください。(平日13:00~16:30)

松阪中央総合病院 健康管理センター エポック	鈴鹿中央総合病院 健診センター オリーブ
TEL：(0598)21-8248(直通)	TEL：(059)384-1017(直通)
菰野厚生病院 健康管理センター	いなべ総合病院 健康管理センター
TEL：(059)393-1212(代表)	TEL：(0594)72-8711(直通)

健活!!





法律 税務 相談

「年収103万円の壁」見直しについて

税理士法人 明鏡止水 税理士 行政書士 前川 定之

令和7年分の所得税から、一定の要件のもと、最大で基礎控除額が「48万円→95万円」に、給与所得控除の最低保障額が「55万円→65万円」に引き上げられます。これにより、所得税がかかる給与収入金額は「103万円→160万円」になります。加えて、大学生世代（19歳以上23歳未満）の子等がいる親等の税負担を軽減する「特定親族特別控除」が創設されるとともに、扶養控除等の対象となる扶養親族等の所得要件も改正となります。

これらの改正は、原則として令和7年12月1日に施行され、令和7年分の所得税から適用されます。多くの給与所得者に関係する基礎控除・給与所得控除等が見直されたことにより、年末調整で所得税が還付される人が増えるの見込まれています。具体的内容は以下の通りです。

① 基礎控除額

年末調整等で所得税額の計算をする時に、総所得金額等から差し引くことができる基礎控除の額は、合計所得金額に応じて定められています。その年分の収入が給与所得のみ場合は、給与所得と合計所得金額は同額となります。

令和7年分から、基礎控除額が引き上げられています。合計所得金額が132万円以下の人の基礎控除額は、

「95万円」となりました。また、合計所得金額132万円超2,350万円以下の人も、令和6年分までの基礎控除額と比べて「+10万円」+40万円」となっています。

合計所得金額		改正前	令和7年分 令和8年分	令和9年分～
132万円以下			95万円	
132万円超 336万円以下		48万円	88万円	58万円
336万円超 489万円以下	68万円			
489万円超 655万円以下	63万円			
655万円超 2,350万円以下			58万円	
2,350万円超 2,400万円以下			48万円	
2,400万円超 2,450万円以下			32万円	
2,450万円超 2,500万円以下			16万円	
2,500万円超			-	

② 給与所得控除の額

給与所得者には、勤務に伴う必要経費の概算控除として、給与の収入金額に応じて「給与所得控除」が定められています。

令和7年分以降の所得税から、給与等の収入金額が190万円以下の人の給与所得控除額（最低保障額）が「65万円」となりました。

給与等の収入金額	改正前	令和7年分以降
162万5,000円以下	55万円	65万円
162万5,000円超 180万円以下	収入金額×40%-10万円	
180万円超 190万円以下	収入金額×30%+8万円	
190万円超 360万円以下	収入金額×30%+8万円	
360万円超 660万円以下	収入金額×20%+44万円	
660万円超 850万円以下	収入金額×10%+110万円	
850万円超	195万円（上限）	

③ 特定扶養控除と特定親族特別控除（令和7年新設）について

生計を一にする大学生世代（19歳以上23歳未満）の子等がアルバイトをしている場合、その子等の給与収入が123万円以下であれば、その親等は「特定扶養控除」の適用が、給与収入123万円超188万円以下であれば「特定親族特別控除」の適用が受けられます（適用対象はその親等）。

尚、特定扶養控除及び特定親族特別控除の適用を受ける親等の合計所得金額の制限は設けられていません。
特定扶養控除：63万円
特定親族特別控除（令和7年新設）：子等の給与収入に応じて3万円～63万円

無料相談会 各種実施中!!

住宅や自動車の購入など資金の借入をご検討されている方、また、法律や税務でお悩みの方はいらっしゃいませんか。当JAでは、下記の日程で無料相談会を実施しております。専門スタッフがご相談に対応しますので、ぜひお気軽にお申し込みください。お待ちしております。



ローン相談

ローンセンター（本店1階）
〈営業日〉（祝日除く）
月曜日～金曜日 8:45～17:00
第1土曜日（完全予約制）
※土曜日が祝日の場合は翌土曜日営業
受付先：ローンセンター ☎059-229-3503

法律相談（予約制）

本店1階
9:30～12:00
※30分単位（1日最大4組）
での相談となります。
12月6日（土）

税務相談（予約制）

土曜日：本店1階
水曜日：本店1階 ローンセンター
9:00～16:00
11月15日（土）、19日（水）
12月3日（水）、6日（土）

ご相談は組合員限定とさせていただきます。

予約先：総務課 ☎059-225-1881



射手座
11.23～12.21

【全体運】 思うようにならない事態に変化が訪れます。主導権を握れますが反動もあります。マイナス面も覚悟してGO!
【健康運】 目の疲れを甘く見ないで。頭痛、歯痛は早めに対処を
【幸運を呼ぶ食べ物】 ナメコ

【交通課から】
ACTION 38
キャンペーン実施中!!

☆ACTION 38
キャンペーンとは?

道路交通法第38条（横断歩道における歩行者等の優先）の38を模したシンボルマークの広報用ステッカー等を活用し、「三重県から歩行者保護の行動（ACTION）を起こす」ことにより、信号機のない横断歩道における停止率向上につなげ、横断歩行者の交通事故ゼロをめざす取組です。

横断歩行者等の優先 ACTION
ACT1 横断歩道に近づいたときは停止できる速度に減速しましょう。



横断歩道等に接近する場合、横断歩行者等がいなことが明らかの場合を除いて、直前で停止することができるとな速度で進行しなければいけません。
ACT2 横断歩行者がいる場合は必ず一時停止しましょう。
横断歩道等により、横断したり横断しようとする歩行者等があるときは、その直前で一時停止して、通行を妨げないようにしなければいけません。

ACT3 停止車両がいるときは必ず一時停止しましょう。
横断歩道等やその直前で停止している車両等がある場合、その側方を通過して前方に出ようとするときは、前方に出る前に一時停止しなければなりません。
ACT4 横断歩道手前の追越し・追抜きは禁止です。
横断歩道等やその手前30メートル以内では、追越しや追抜きをしてはけません。

☆歩行者の方はハンドサインを☆
横断歩道、ハンドサイン、キャンペーンを行っていきます。
ハンドサインとは、横断歩道を渡る際に少し手を上げるなどにより、運転者に対して横断する意思や自己の存在を伝えるもので、自らの安全を守るための交通行動を促す取組です。
横断歩道を渡るときは…
1, 手を上げて意思表示!
2, 安全確認してから横断!
3, 横断中も周りに注意!



【生活安全課から】

QRコード詐欺（クイックシリング）とは?

QRコードを用いて不正なサイトへの誘導や金銭的な取引を



行い、個人情報や金銭をだまし取る詐欺で、クイックシリングとも呼ばれています。
クイックシリングのよくある手口
・フィッシング詐欺
メールやSMSにQRコードを添付し実在する企業などを装った偽サイトに誘導する手口です。
企業のダイレクトメールを装い偽のQRコードを貼り、偽サイトに誘導する手口も確認されています。
メールなどの本文に「お得なクーポン」や「期間限定」といった魅力的な言葉が使われることが多いです。



アカウントのIDやパスワードなどクレジットカード情報を求められても安易に入力しないでください!

・返金詐欺（QRコード経由で返金すると装い、金銭をだまし取る手口）
ネットで商品を購入した後「欠品しているので〇〇ペイで返金します。」返金を受け取るためLINEに送られてきたQRコードを読み取ると実際は送金する操作だったため返金どころか更にお金をだまし取られてしまうこととなります。

「欠品しているので〇〇ペイで返金します。」は詐欺です!

各種相談は「#9110（警察本部）」または「津警察署（059-213-0110）」（緊急時は110番通報）

旬のダイコンを使ったレシピを楽しもう

家族で楽しむおいしい一皿

台湾では朝ご飯で食べることも。子どももパクパク食べられます



材料 2人分

大根おろし	100g
小ネギ	2本
白玉粉	50g
サクラエビ	3g
塩	1つまみ
こしょう	少々
ごま油	大さじ1
酢じょうゆ	適量

- アレンジ
- 溶けるチーズを入れる
 - 酢じょうゆに砂糖を入れる

- 作り方
- 1 大根おろしは茶こしなど目の細かいもので水気を切る。小ネギは小口切りにしておく。
 - 2 ごま油と酢じょうゆ以外の材料をボウルに入れ、よく混ぜてから一つにまとめる。4等分にして平たく成形する。水気が足りない場合は大根おろしの水分を入れ、まとまりづらい場合は白玉粉(分量外)を加える。
 - 3 フライパンにごま油をひき、並べて中火で焼く。3分焼いて焦げ目が付いたらひっくり返して同様に焼く。カリッとするまで何度かひっくり返す。
 - 4 皿に盛り、酢じょうゆを付けていただく。

ポイント
ダイコンの水分量は季節や品種で差があるため、程よくまとまるように調整してください。白玉粉がなくても、片栗粉と小麦粉を半分ずつ使うなどで代用できます。

みんなの お便り



何十日も雨が降らず、毎日たくさんプランターや庭木に水やりをしていたら上下水道料金が18,000円を超えてしまいました。上水道の使用料金がそのまま下水道料金となるのは半分以上庭などの水やりなので不満ちょっとあります。(Yさん 79歳)

今年夏は雨が少なく暑い日が続きましたね。Yさんの水やりは、プランターや庭木にとって命の水になったに違いありません!

今日初めて手にしました。いろいろ興味深い内容で、読み甲斐がありました。クロスワードパズル大好きです。星占いを見つけ、嬉しくなりました。毎月末に金融機関に出向くので、毎月読みたいと思います。盛りだくさんの内容で、毎月制作大変でしょうがスタッフの皆様、来月も楽しみにしています。(Nさん 62歳)

手に取ってくださりありがとうございます! 表紙の可愛いお子さまに目を引かれますよね! これからも内容盛りだくさんでお届けしますのでよろしくお願いいたします(^ ^)/

夏休みに孫2人と一緒に近くの歩道のゴミ拾いに行きました。とても暑い日だったけど清々しい気持ちになりました。(Aさん 82歳)

暑期中、お孫さんと一緒にゴミ拾い、お疲れさまでした(^ ^)捨てる人も、掃除してくれる人の気持ちを少しでも想像してくれると、街がもっと気持ちよくなりますね!

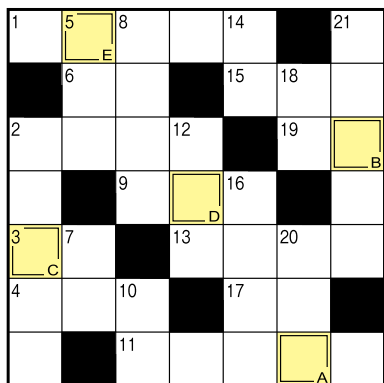
いつもあぜみちを楽しみにしています。今後も良いニュースをお願いします。(Aさん 83歳)

楽しみにしていただきありがとうございます! とうとう(^ ^)励みになります!

園芸ノートを見て「コマツナ」を植えてみたいと思います。(Wさん 64歳)

プランターでも栽培できますので気軽に挑戦してくださいね! うまくいけば年中収穫できます♪

クロスワードパズル



A B C D E

二重枠に入った文字をAからEの順に並べてできる言葉は何でしょう?

ヨコのカギ

- 育つこと。七五三は子どもの——を祝う行事です
- 果敢に若武者が戦う
- 江戸時代のタクシーです
- 秋の山を彩ります
- 「豚」の音読み。——カツ
- 金属の輪を長くつないで作ります
- 旅先の体験を書き綴ったもの
- 平安貴族の乗り物。モーと鳴く動物が引きます
- よく晴れた日の、夕日の色といえば
- 佐渡島にはこの鳥の保護センターがあります
- ギターに張ります

タテのカギ

- 川辺や海岸で見られる冬鳥。東京都民の鳥です
- 熱海と並んで有名な、伊豆半島東部の温泉地
- 分別して出します
- 雄弁は銀、——は金
- 陶器よりも高い温度で焼きます
- 耳の長い動物
- 天高く——肥ゆる秋
- 暦の上ではこの日から冬
- 櫛(くし)の材料によいとされる木
- 『源氏物語』の作者は紫——です
- SLとも呼ばれる蒸気——

先月号の答え



プレゼント

みんなのお便り掲載者・クロスワードパズル正解者の中からそれぞれ抽選で5名様に、**ミー・ユのハンドタオル**をプレゼント!

はがき・FAX・Eメールのいずれかの方法で、必要事項をご記入のうえご応募ください。

- パズルの答え
- 郵便番号・住所・氏名・年齢・日中連絡がとれる電話番号
※電話がつかない場合は、当選者を変更することがありますのであらかじめご了承ください。
- JAへのご意見や「あぜみち」への感想、身近に起こった出来事・絵手紙・イラストなどをご記入の上右記の宛先へ送ってください。

※応募の際にご記入いただきました個人情報につきましては、広報誌への掲載並びに広報に関する統計及びプレゼント発送以外には使用いたしません。
※プレゼントの当選は、発送をもって発表にかえさせていただきます。
※実際の商品とは異なる場合がございます。
※予告無く商品の内容が変更される場合がございますのでご了承ください。

宛先

〒514-0057 津市一色町211
JA津安芸 組織運営課
FAX 059-253-1854
Eメール master@ja-tsuage.or.jp



左記のQRコードをご利用いただくと、簡単にメールが作成できます。

①パズルの答え
②郵便番号・住所・氏名・年齢・日中連絡がとれる電話番号
③JAへのご意見や「あぜみち」への感想、身近に起こった出来事・絵手紙・イラストなど

514-0057
JA津安芸 組織運営課
津市一色町211

応募締切日 令和7年12月10日

何色が当たるかは
お楽しみ♪



ポイント
2倍 JAグリーン
7のつく日ポイント2倍

ポイント
2倍 みどりの交差点
8のつく日ポイント2倍

月	火	水	木	金	土	日
11/10 ・女性部 チャレンジクラブ	11	12 ・女性部 お菓子教室	13 ・第8回農業塾	14 ・女性部小物教室	15 ・税務相談 (本店1階・予約制)	16
17 ポイント 2倍	18 ポイント 2倍 ・まつの実会 わらいの里辰水	19 ・税務相談 (本店1階・予約制)	20	21 ・女性部 健康増進講習	22	23 ☞ 勤労感謝の日
24 振替休日	25	26	27 ポイント 2倍	28 ポイント 2倍 ・第8回定例理事会	29	30
12/1	2 ・女性部 組合員限定 料理教室	3 ・税務相談 (本店1階・予約制)	4 ・女性部パン教室	5 ・女性部小物教室 JA FARMERS 津 オープン	6 ・税務相談 (本店1階・予約制) ・法律相談 (本店1階・予約制) ・相続・遺言個別相談会 (本店1階・予約制)	7
8 ・女性部 チャレンジクラブ	9 ・第5回女性部役員 担当者合同会議	10				

行事につきましては、変更となることがあります。

2025

11

表紙紹介 vol.436

晋矢さん 友香さん
ご夫妻のお子さん



西 ^{かなめ}花七芽ちゃん(2歳)



花七芽ちゃんは、好奇心旺盛で元気な女の子。
 食べることが大好きで、お豆腐とタマネギの入ったお味噌汁
 が大好物で、最後の一滴まで飲み干します。
 最近は言葉をどんどん覚えて、おしゃべりがとても上手にな
 りました。
 絵本を読むのが好きで、お気に入り「バムとケロ」シリーズ。
 お父さんがお休みの日は、近くの田んぼ道をお散歩するのが
 定番の過ごし方です。

ご両親からメッセージ

ぐんぐん成長していく花七芽ちゃんを楽しみにしているよ!

隠れミー・ユを探せ!

隠れミー・ユ10月号答え



P5



P7



P11



『マジックアワー』

片田中町 ひろぼう

幻想的な表情を見せるこの時間帯。緩やかな川面にも反射して黄昏感倍増でした。



『秋の訪れ』

安濃町今徳 C&Y

兄2回目と妹初めての芋掘り。今年はたくさん収穫できてコスモス背景に仲良く記念写真を撮りました。



『なかよしバッタ』

高野尾町 みつちゃん

猛暑日も明け、散歩中に見つけました。この後、草むらへ入って行きました。そろそろ、恋の季節かな？



『サンパソル』

高茶屋トッティ

暑さに強く、たくさんのお花が咲きました。



『残念ながら』

大里川北町月

今年のお芋さんは侵食されました泣。割ってみたら栄養を取られてスカスカで(T.T)



テーマ投稿『そろそろ...』を含みます



『そろそろ見ごろ』

5球からスタートしたグルクマがたくさんきれいに咲きました。

小舟 846



『3色揃い咲き』

アカシロ、キイロの3カラー。

半田 マダムおけい

テーマ投稿募集!

1月号のお題

『冬の準備』

12月10日まで

投稿方法

ほっとする写真をお待ちしてます♪

読者の皆さまから「ほっ」とする写真や面白い形の野菜・趣味の写真や季節感のある写真・人物写真などジャンルを問わず募集しています。

郵送・Eメール・携帯写メールのいずれかの方法で撮影した写真を送ってください。



便せんまたはメール本文に

①氏名 ②ペンネーム ③住所 ④電話番号 ⑤写真のタイトル

⑥写真の簡単な説明(50字以内)を明記してください。

※メールの場合、件名を「ほっとギャラリー」として写真を添付し、送信してください。

- ・写真はお返しできませんのでご了承ください。
- ・紙面の都合上、掲載できない場合もございますのでご了承ください。
- ・投稿の際にご記入いただきました個人情報につきましては、広報誌への掲載並びに広報に関する統計以外には使用いたしません。

宛先 郵送 〒514-0057 津市一色町211 JA津安芸 組織運営課

メール master@ja-tsuage.or.jp
右記QRコードをご利用いただくと、簡単にメールが作成できます。



JA津安芸
ホームページ
http://www.ja-tsuage.or.jp

