

特集

皆さまの暮らしのパートナー



園芸ノート P6  
エンサイ

情報ステーション P7~P11  
令和8年度職員定期人事異動のお知らせ  
各種相談会のお知らせ

Instagram



LINE



お得情報  
配信中!



お米の妖精 ミー・ユ

# 皆さまの暮らしのパートナー

## 共済・金融渉外担当者とローンアドバイザーをご紹介します

当JAでは、地域の皆さま一人ひとりの満足のために、各支店に共済・金融渉外担当者、ローンセンターにローンアドバイザーを配置しています。資産運用や保障の事など、お気軽にご相談ください。

JA津安芸エリアマップ



### 津北支店・栗真白塚支店



金融渉外 栗真白塚担当 山口 雄一 金融渉外 津北担当 眞弓 大輝

共済渉外 伊藤 崇之

将来の安心をサポートします！

### 安濃中央支店



金融渉外 澁谷 琉斗 共済渉外 倉田 航希

お気軽にご相談ください！

### 河芸中央支店



金融渉外 田上 心花 共済渉外 三尾 文将

「何から始める？」を一緒に考えます！



## 芸濃支店



共済 阿曾 一真 金融 宮永 大彰  
渉外 渉外

ちょっとした疑問も大歓迎です！

## 神戸片田支店・美里支店



共済 中野 太智 金融 山中 裕稀  
渉外 渉外

安心できる未来へ、最適なプランをご提案。

## 津中央支店



金融 竹口 翔馬 金融 新堂 千枝  
渉外 渉外 店長代理  
共済 須崎 僚太  
渉外

小さなことでもしっかりサポートします。

## 津南部支店



共済 舟橋 清貴 金融 川口 真一  
渉外 渉外

お困りごと、何でもご相談ください！



川合 恒平 上村 拓也 野村 悠一郎  
課長代理 課長代理

## ローンアドバイザー

ローンセンターでは、ローンアドバイザーを設置し、「農業資金」はもちろん「住宅ローン」「マイカーローン」「教育ローン」など各種ローンについて、ご相談を受け賜っております。

組合員の方々をはじめ、地域の皆さまもお気軽にご相談ください。

ローンセンター  
営業日

平日 8:45~17:00

第1土曜日 完全予約制

(※ 祝日の場合は、翌土曜日営業)

予約受付先 ☎059-229-3503

※ご予約いただきましたら適宜、ローンアドバイザーがお伺いさせていただきます。





◀ 育苗箱を並べる新入職員



## 新入職員が 農業実務研修 総務課

3月25日、27日の2日間、新入職員9人は当JA育苗センターで実務研修を行いました。農作業を通じて農業やJAの取り組みへの理解を深めることを目的としています。

新入職員は、先輩の指導を受けながら育苗箱を並べる作業にあたり、「苗は見たことがあるが種もみから育つことは初めて知った。慣れない作業だったが声を掛け合いながら作業を進めることができた」と話しました。



◀ リーフレタスを調理する様子



## NHK「まるっと!みえ」リーフレタスを使ったレシピを紹介 組織運営課

4月3日、NHK津放送局「まるっと!みえ」の「食べどきクッキング」のコーナーで、管内のあしゅらんファームさんのリーフレタスを使った「リーフレタスの巻きずし」のレシピが紹介されました。シャキシャキのみずみずしいリーフレタスがたっぷり食べられるおすすめのレシピです。

詳しい作り方はNHK津放送局ホームページ内に掲載されています。



◀ 農業塾開講式の様子



## 野菜作りの基礎を学ぶ 農業塾開講式

4月16日、本店で第7期農業塾の開講式と第1回講義を行いました。

農業塾は月に1回開催し、家庭菜園や野菜作りの基礎を学ぶ講座です。今年は26人が参加し、これから1年間の学びがスタートします。

中島常務理事は「栽培を通じて、野菜作りの難しさや楽しさを感じてほしい」とお祝いの言葉を述べました。

第1回講義では、土作りの基本や夏野菜の栽培方法について説明があり、受講生はメモを取りながら熱心に耳を傾けていました。



◀ 清掃活動に参加するJA職員



## 地域の清掃活動に参加 栗真白塚支店

4月4日、栗真白塚支店は支店協同活動の一環として、白塚地区の清掃活動に参加しました。JA職員や組合員、地元企業の方が協力し、約2時間にわたり河川清掃や草刈り、ごみ拾いを実施。雑草や空き缶、ペットボトルなどを回収し、地域の環境美化に取り組みました。

栗真白塚支店の大野支店長は「清掃活動を通じて地域貢献ができたことに加え、地域の方々との交流も深めることができました」と話しました。



◀ タケノコを切る女性部員



◀ タケノコを選別するJA営農担当者

12 つくる責任 つかう責任



## タケノコを瓶詰め保存 女性部

4月17日、女性部は本店でタケノコ講習を開催しました。女性部員19人が参加しました。

当JA管内で収穫した新鮮なタケノコ107キロを煮沸消毒し、76本の瓶に詰めました。冷暗所で2年から3年保存でき、食べる際に軽く茹でることで、採れたてのような香りと歯応えを楽しめる瓶詰めタケノコが作れる講習として人気です。

参加者は「年末まで保存しておせち料理などに使いたい」と話しました。

2 生産をゼロに



## タケノコ出荷最盛 津中央営農センター

4月上旬から、津中央営農センター管内の片田集荷場でタケノコの出荷が始まっています。

今年是一部地域で裏年となり、集荷量はやや少なめですが、品質は良好です。生産者が持ち寄ったタケノコをJA営農担当者がサイズごとに選別し、丁寧に箱詰めしました。県内の市場への出荷に加え、直売も行っています。

タケノコを買い求めに訪れた人は「柔らかくて風味がよく、毎年楽しみにしている。贈り物にも喜ばれる」と話しました。



お得な情報を配信します

JA津安芸  
LINE公式アカウント  
始めました!

友だち募集中



お友だちのご登録は  
LINEの「お友だち追加」画面より、  
「QRコード」または「ID検索」で追加  
をお願いします。

ID検索 @295mlcgf

友だち登録特典

JA津安芸マスコットキャラクター  
ミーユがプリントされた  
オリジナルボールペンをプレゼント!



お近くのJA津安芸金融窓口で  
もらえるよ!



◀ イチゴスイーツを販売する中林さん

12 つくる責任 つかう責任



## 「あまつおとめイチゴ スイーツ」大人気 JAファーマーズ津

4月18日から26日までJAファーマーズ津で「いちごフェア」が開かれ、地元生産者が作ったイチゴが販売されました。

初日には、イチゴ農家の中林尚也さんが手がけるブランドイチゴ「あまつおとめ」を使ったスイーツの店頭販売が行われました。市内8店舗の和洋菓子店が作る「ロールケーキ」や「大福」など、13種類のスイーツが売り場に並び、朝からはスイーツを求める買い物客が列をつくりました。

中林さんは「多くの方に自慢のイチゴを知ってもらい、食べてもらいたい」と話しました。



### エンサイ 真夏の葉物に最適

エンサイは、別名を「アサガオナ」、または茎の中が空洞なので「クウシンサイ（空心菜）」とも呼ばれています。熱帯アジアに多く栽培されている高温多湿を好む野菜で、夏の栽培に適しています。サツマイモのように地面を覆い、つる先の柔らかい茎葉を摘み取って利用します。味が淡泊なので、肉やエビ、シイタケなどの炒めものやごまあえに向きます。

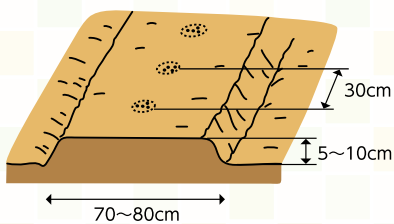
**【栽培時期】** 高温性で発芽適温は25度前後、生育適温は25〜30度です。10度以下では発芽・生育しません。主に初夏に種まきし、夏から初秋にかけて収穫します。

**【品種】** 広葉タイプと細葉タイプがあり、広葉タイプは葉がサツマイモに似てやや大きく、節間がよく伸びます。細葉タイプは竹葉に似て、若取りに適しています。広葉タイプでは、「エンサイ」（タキイ種苗）、「エンツァイ」（サカタのタネ）など、細葉タイプには、「なつサラダ」（フタバ種苗）、「スーらん」（タキイ種苗）などがあります。  
**【畑の準備】** 植え付け（または種まき）2週間前に1平方m当たり苦土石灰100gをまいてよく耕します。1週間前に化成肥料（NPK各成分10%）200gと堆肥2kgを土とよく混合します。その後、畝幅70〜80cm、高さ5〜10cmの栽培床（ベッド）を作ります。

**【種まき・植え付け】** 種は皮が堅いので一晩水に漬け、吸水させてからまきます。発芽適温は高温のため、早まきはしないようにしましょう。

準備した栽培床に株間30cmとし、深さ1、2cm、1カ所3、

図1 種まき(じかまき)



4粒じかまきします(図1)。苗作りをする場合は、75〜9cmのポリポットに3、4粒まき、本葉3、4枚になったら苗を植え付けます。

若取りを目的にする場合は細葉タイプの品種を使い、約1cm間隔に筋まきにし、本葉3、4枚までに株間4、5cmに間引きます。

**【管理】** 発芽後は本葉4、5枚で間引き、1本立ちにします。追肥は2週間置きに1平方m当たり化成肥料50g程度を施します(図2)。また、

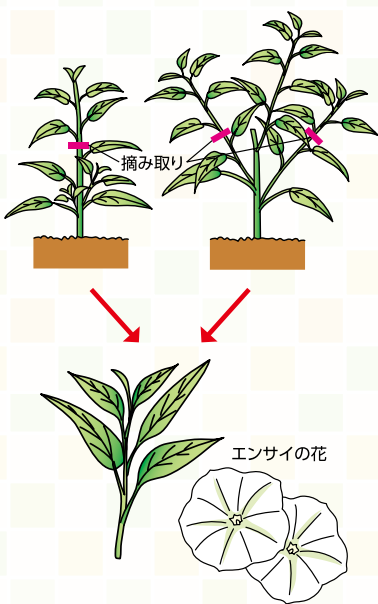
柔らかい葉を収穫するには灌水を十分行います。

図2 追肥

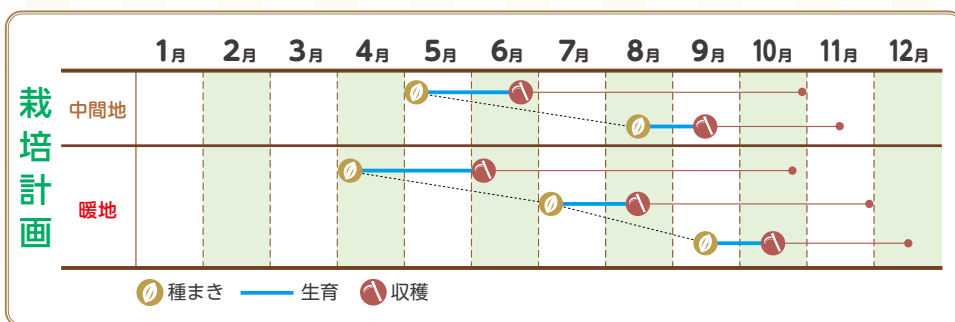


**【収穫】** つるが40〜50cm程度に伸びたら、株元5、6節を残し、つる先の20〜30cmを摘み取ります。その後、脇芽が次々に伸びてきますので、同様に収穫します(図3)。細葉タイプの若取りは、草丈25cm程度するとき、株元2、3節を残し、刈り取ります。数回収穫ができます。なお、秋にヒルガオのような白い花が咲きます。

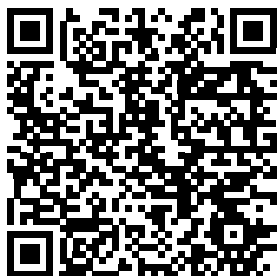
図3 収穫



※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。



すべての方に知ってほしい“がん”のこと



4つのポイントを  
特設サイトで  
今すぐチェック!



- チェック 1 **今と未来のがんリスク** 🔍  
私のがんになる確率って?
- チェック 2 **がん治療の今** 🎵  
必ず知っておきたい、がん治療の変化
- チェック 3 **がん治療とお金** 💰  
がん相談員が解説! がんとお金のリアル
- チェック 4 **選ばれている! JAのがん共済** 📍  
がん治療の変化にしっかり対応

**がん共済**

お問い合わせ 最寄りの支店窓口まで

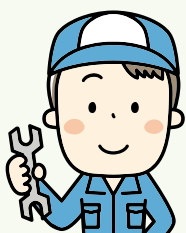
草刈機無料点検会

草刈機の安全使用講習の実施

処分や購入については勿論操作方法などお気軽にご相談ください

開催日時場所

開催日：令和8年5月23日(土) 開催時間：9:00～15:00  
開催場所：農機センター西側倉庫 ※畦草刈機・刈払機展示します



※技術料のみ無料です。  
点検の結果、部品等の交換が必要な場合別途費用がかかります。  
※作業内容や修理箇所によっては機械をお預りさせていただく場合がございますのでご了承ください。

お問い合わせ 農機センター TEL: 0120-927-327



永井真司	共済課長代理
平井清久	米穀課長代理
小宮敏	園芸課長代理
長谷川彰	米穀課チーフ
今村仁哉	米穀課チーフ
藤井勇氣	農機センターチーフ
内藤佐武郎	津中央支店店長代理
新堂千枝	津中央支店店長代理金融渉外
木口洋輔	津南部支店店長代理
池村裕一郎	美里支店店長代理
高倉亮治	安濃中央支店店長代理
井上浩暢	河芸中央支店店長代理
高倉一真	安濃宮農センター長代理
小川脩	芸濃宮農センター長代理
荘司裕行	河芸宮農センター長代理
吉岡卓矢	津中央宮農センターチーフ

**一般職**

氏名	配属先
藤井祐輔	総務課
岩崎美香	貯金為替課
米岡勇紀	資金運用課

高橋千奈実	共済課
畷田雄斗	米穀課
生田泰雅	米穀課
磯部真伸	生活課
伊藤繁	生活課J A葬祭やすらぎ会館
松谷萌花	津北支店
宮下葉月	栗真白塚支店
山口雄一	栗真白塚支店金融渉外
山岡莉子	津中央支店
竹口翔馬	津中央支店津店金融渉外
前田琉歌	神戸片田支店
舟橋清貴	津南部支店LA
川口真一	津南部支店金融渉外
長谷川杏莉	安濃中央支店
倉田航希	安濃中央支店LA
上村結実	芸濃支店
阿曾一真	芸濃支店LA
大田花南	河芸中央支店
三尾文将	河芸中央支店LA
田上心花	河芸中央支店金融渉外
若林煌莉	津北部宮農センター
中村彩乃	津南部宮農センター

金田昇多朗	津南部宮農センター
中林涉	安濃宮農センター
伊藤悠太	芸濃宮農センター
岡林瑠奈	河芸宮農センター

**嘱託・臨時・パート職員**

氏名	配属先	
丸山竜一	津中央支店津店	嘱託
横山弘子	河芸中央支店	嘱託
辻本理加	美里支店	臨時
佐脇健之	園芸課	パート
宮野雅識	園芸課	パート
中川知子	津中央宮農センター	パート

**新規採用職員**

氏名	配属先
倉光夏惟人	リスク統括課
若畑徠愛	経理課
上嶋俊介	宮農指導課
奥山拳司朗	園芸課
今岡悠愛	農機センター
牧野麗	津北支店

北川萌々香	神戸片田支店
益川大輝	安濃中央支店
野澤光希	津北部宮農センター

**臨時 新規採用職員**

氏名	配属先
荒木陽平	融資推進課
水谷七彩	津南部支店

**定年退職**

氏名	
木崎隆司	河芸地区統括支店長兼 河芸中央支店長
山田昌幸	農機センターチーフ
川村公秀	河芸中央支店
森仁	津南部宮農センター

**一般退職者**

氏名	
小林拓真	米穀課
前田智恵子	河芸宮農センター 嘱託職
榎田留里子	貯金為替課 パート職



参加費  
無料

事前  
予約制

# 相続遺言個別相談会

先祖代々受け継いできた資産や、自分自身が築いてきた財産を次世代の方に円満に引き継ぐためには、事前に仕組みを理解し、対策を講じることが大切です。

つきましては、円滑な財産の承継に関心をお持ちのお客さまや、相続に関する悩みについて「今後、どのように対処しておくべきか」を気軽にご相談いただくための「**相続遺言個別相談会**」を開催いたします。将来の安心のため、是非この機会にご参加を賜りますようお願い申し上げます。

相続税は発生するの？

後継者に多くの資産を引き継ぐには？



遺言書は必要なの？

事前にできることはあるの？

相続・贈与の仕組みや遺言などについてご説明いたします。

担当相談事務所ご紹介 / 株式会社ミッドランド経営



相続の専門家が対応いたします！

当社ではお客様からのご相談は、すべて相続の専門家が対応いたします。また当社では、今までに累計900件以上の相続税申告をお受けしております。会計事務所の中には、相続税案件を年に1、2件ほどしか対応しない事務所や、相続手続きは外注してしまう事務所もありますが、当社は創業50年の間に900件以上の相続税申告を行ってまいりました。相続のプロ集団なので、相続手続きや申告税申告のご相談はもちろんのこと、生前からのご相談にも対応しております。どのようなご相談でも、安心してご相談ください。

●相談スケジュール

時間 / 午前9時～午後5時

開催日	開催店舗
令和8年 6月6日(土)	<b>本店 本館1階</b> (貯金為替課 ☎059-229-3504) 
令和8年 9月5日(土)	
令和8年 12月5日(土)	
令和9年 2月6日(土)	

●会場へのアクセス

津市一色町211



各回定員7組様

お一人様につき約50分のご相談とさせていただきます。お気軽にご相談ください。

お問い合わせ  
お申し込み

相談会は**事前予約制**となっておりますので、参加ご希望の方は、JA津安芸各支店・各店の窓口、または渉外担当者までお問い合わせください。



天秤座  
9.23~10.23

【全体運】 後回しになっていたことを一気に片付けてしまいましょう。心配事をなくせば運気がアップ！旅行は遠出がお勧め

【健康運】 すり傷やかぶれに気を付けて。虫よけ対策を

【幸運を呼ぶ食べ物】 キクラゲ

安心のセカンドライフを過ごすためにJAバンクで一度ご相談を!

ご相談  
いただいた方に



# JA津安芸 無料 年金相談会

A4クリアケース  
(マチつき)プレゼント!

実施店舗	実施日	
津中央支店 (☎059-226-4111)	6/6(土)	令和9年 1/16(土)
津北支店 (☎059-231-1155)	6/13(土)	12/12(土)
安濃中央支店 (☎059-268-2152)	7/4(土)	
津南部支店 (☎059-234-2612)	7/25(土)	
神戸片田支店 (☎059-226-4131)	8/8(土)	

実施店舗	実施日	
河芸中央支店 (☎059-245-1234)	8/22(土)	令和9年 2/20(土)
芸濃支店 (☎059-265-2525)	9/5(土)	
美里支店 (☎059-279-2010)	9/12(土)	
栗真白塚支店 (☎059-232-3107)	10/3(土)	

- 時間 / 午前10時～午後4時
- 担当者 / 社会保険労務士



**予約制につき、最寄りの支店へ電話予約をお願いします。**

年金相談会当日に次のものをお持ちいただくと、より具体的にご相談いただけます。

- 年金番号が分かる書類 (基礎年金番号通知書、年金手帳など)
  - ねんきん定期便
  - 年金証書 (既に年金を受給されている場合)
- ※上記3つについては、ご夫婦それぞれのものをお持ちください。

- 雇用保険被保険者証  
※基本手当(失業手当)を受給中の場合は「雇用保険受給資格者証」
- 高齢雇用継続基本給付金を受給中の場合は「高齢雇用継続給付支給決定通知書」
- 現在の給与明細 (働きながら年金を受給される場合)  
※年金請求書が届いている方はご持参願います。



詳しくはお近くの金融店舗窓口までお気軽にお問い合わせください。

## ATM利用限度額変更のお知らせ

お客さま各位

平素より当組合をご利用いただき、誠にありがとうございます。

当組合では、社会的に深刻な問題となっている特殊詐欺の発生状況を受け、お客さまが安心してキャッシュカードなどをご利用いただけるよう、被害の発生・拡大を防ぐ対策に取り組んでおります。

このたび、ATMにおいてお客さまの貯金が不正に払い出される特殊詐欺の犯罪が増加していることを受けて、キャッシュカードによる取引時の1日あたりの利用限度額を以下の通り変更させていただきます。

お客さまにはご不便をおかけいたしますが、警察庁からの要請も踏まえた対応であり、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

- 対象のお客さま** 三重県内のJAでICキャッシュカードをお持ちのお客さま
- 実施日** 令和8年6月1日(月)
- 変更内容**

媒体種別	対象取引	変更前	変更後
ICキャッシュカード JAカード(一体型)	IC取引	100万円	50万円
磁気キャッシュカード	磁気取引	50万円(変更なし)	

- ※ ATMでのお引出し、振込が対象となります。
- ※ ご利用限度額を個別に設定しているお客さまは、引き続き現在のご利用限度額でご利用いただけます。
- ※ ご利用限度額の変更を希望される場合は、お取引のある店舗にお問い合わせください。

詳しくはお近くの金融店舗窓口までお気軽にお問い合わせください。



# 法律 税務 相談

## 令和8年度税制改正について②

税理士法人 明鏡止水 税理士 上廣 良隆

### ① 資産税（相続税含む）に対する改正の解説 ■ 貸付用不動産の評価方法の見直し（タワマン節税等の是正）

今回の改正で、資産税分野の最大のトピックは、市場価格と通算評価額の乖離を利用した租税回避への厳格な対応です。

改正の背景と目的  
これまで、不動産（特にタワーマンションや都市部の収益物件）は、「市場価格（時価）」と「相続税評価額（路線価や固定資産税評価額ベース）」の間に大きな乖離があることを利用し、相続直前に購入することで相続財産の圧縮を図る節税スキーム（租税回避）に広く活用されてきました。

政府・与党は、このような実需に基づかない不自然な節税策が、税負担の公平性を著しく損なっていると判断しました。今回の改正は、納税者の予測可能性を確保しつつ、評価の適正化と課税の公平性を図ることを目的として導入されます。

■ 「5年ルール」の基本的枠組み  
改正案では、相続税の時価主義に基づき、一定の期間内に取得・新築された貸付用不動産の評価を以下のように厳格化します。

① 対象となる不動産と期間  
対象行為…対価を伴う「取得」、または「新築」。  
判定期間…相続または贈与（課税時期）の「前5年以内」に行われたもの。  
用途…貸付用不動産（賃貸マンション、アパート、貸家など）。

② 評価方法の原則  
これまでは賃貸中の不動産であれば、固定資産税評価額から借家権割合（30%など）を差し引いた金額で評価できましたが、今後は以下の基準が適用されます。

③ 激変緩和措置（80%評価特例）  
時価100%での課税による急激な負担増を避けるため、一定の配慮がなされています。

■ 不動産小口化商品等に対するさらなる厳格な対応  
「不動産特定共同事業契約」に基づく商品や「信託受益権」を活用した貸付用不動産については、さらに厳しい基準が設けられました。

評価の拠り所…事業者が示した適正な処分価格や売買実例、定期報告書に記載された価格などを参照して評価額を決定します。

■ 既存地主を守る「5年以上所有土地」の適用除外  
今回の改正で最も注目すべきは、「先祖代々の土地や長期保有している土地を活用する場合」の救済措置です。

■ 実施スケジュールと経過措置  
適用開始日…令和9年（2027年）1月1日以降に、相続や贈与によって取得する財産の評価から適用されます。

■ この改正における注意事項  
資産税の改正について、以下の点に留意が必要となります。

「着工」による駆け込みの可否…5年以上保有の土地であれば、基準日までに「建築中（着工）」の状態であれば、新ルールの適用を免れることができます。

借家権の扱いの変化…5年以内の特例（時価または8割評価）が適用される場合、そこからさらに「借家権」による減額ができるかどうかは明記されていません。

■ 教育資金の一括贈与・非課税措置の終了  
令和8年3月31日をもって、この非課税措置は延長されず終了することが明記されています。

■ 相続時精算課税制度に対する改正  
相続時精算課税制度は、基準日（贈与をした年の1月1日現在）において60歳以上の父母・祖父から、18歳以上の子・孫へ贈与する場合に選択できる制度です。

贈与時には、累計2,500万円（毎年の基礎控除10万円を除く）まで贈与税がかからず、それを超える部分については一律20%の贈与税が課税されます。

■ 改正内容の特徴  
令和6年改正で、相続時精算課税制度にも「年間100万円の基礎控除」が創設されました。

・贈与税がかからない  
・しかも相続時に持ち戻さなくてよい  
・非常に大きな特徴を持っています。

■ 暦年贈与（通常の贈与）との違いは？  
暦年贈与でも年間100万円の非課税枠があります。

■ 使いどころが重要！  
もともと、相続時精算課税制度は、一度選択すると暦年贈与には戻れません。

■ まとめ  
相続税を含む資産税については近年大きな改正が多くあります。

住宅や自動車の購入など資金の借入をご検討されている方、また、法律や税務でお悩みの方はいらっしやいませんか。

## 無料相談会 各種実施中!!

住宅や自動車の購入など資金の借入をご検討されている方、また、法律や税務でお悩みの方はいらっしやいませんか。当JAでは、下記の日程で無料相談会を実施しております。専門スタッフがご相談に対応しますので、ぜひお気軽にお申し込みください。お待ちしております。



### ローン相談

ローンセンター（本店1階）  
〈営業日〉（祝日除く）  
月曜日～金曜日 8:45～17:00  
第1土曜日（完全予約制）  
※土曜日が祝日の場合は翌土曜日営業  
受付先：ローンセンター ☎059-229-3503

### 法律相談（予約制）

本店1階  
9:30～12:00  
※30分単位（1日最大4組）  
での相談となります。  
6月6日（土）

### 税務相談（予約制）

土曜日：本店1階  
水曜日：本店1階 ローンセンター  
9:00～16:00  
5月13日（水）、16日（土）、20日（水）  
6月3日（水）、6日（土）

ご相談は組合員限定とさせていただきます。  
予約先：総務課 ☎059-225-1881



【交通課から】

5月は自転車月間です!!

自転車活用推進法により、5月は自転車月間、5月5日は自転車の日と定められています。



令和8年4月1日から、16歳以上の自転車運転者による交通違反について青切符が適用されるようになります。

警察では、自転車の交通違反を認知した場合、基本的には現場で「指導・警告」を行います。ただし、その違反が交通事故の原因となるような、歩行者や他の車両にとって危険性・迷惑性が高い「悪質・危険な違反」であったときは、検挙の対象となります。

☆「悪質・危険な違反」とは？

- ①違反自体が悪質危険なもの
- (1)酒酔い運転・酒気帯び運転、妨害運転、携帯電話使用等（道路における交通の危機を生じさせたとき）等↓刑事手続（赤切符等）
- (2)遮断踏切立入り、自転車制動装置不良、携帯電話使用等（手に保持して通話したときや、手に保持して画面を注視したとき）↓青切符
- ②違反様態が悪質・危険なもの
- (1)違反により実際に交通事故を発生させたとき
- 例）ハンドルから手を離して自転車を運転した結果、歩行者と衝突した時等↓刑事手続（赤切符等）
- (2)違反の結果、実際に交通への危険

を生じさせたり、事故の危険が高まっているとき

例）信号無視で交差点に進入し、青信号で交差点に進入した車両に急ブレーキをかけたとき 等

↓青切符

- (3)違反であることについて指導警告されているにもかかわらず、あえて違反を行ったとき
- 例）

- ・警察官による指導警告に従わず、右側通行を継続したとき
- ・前方に交通取締りを行っている警察官の姿を認めながら、それを気にすることなく、指導警告のいとまもなく信号を無視したとき↓青切符

自転車安全利用五則

- ①車道が原則、左側を通行
- 歩道は例外、歩行者を優先
- ②交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- ③夜間はライトを点灯
- ④飲酒運転は禁止
- ⑤ヘルメットを着用



自転車のルールを正しく理解し安全に運転しましょう。

【生活安全課から】

カフェなどの外出先でスマホを充電してませんか？

1 ジュースジャッキングとは？

公共の充電ステーションやUSBポートを利用する際に発生するサイバー攻撃の一種です。

通常の充電ケーブルは、電気だけでなくデータをやりとりすることが出来ます。このケーブルで外出先の

充電設備に接続してスマホなどを充電すると、その充電設備に攻撃者の悪意が仕込まれている場合に充電中のスマホなどにウイルスを入れ、あなたの入力情報（暗証番号、クレジットカードのセキュリティコード、画像や動画）やカメラやマイクの遠隔操作が出来るようになってしまいます。厄介なことに、充電設備の外見上から異常の判別は不可能であること。被害にあった後もスマホは普段どおり作動し異常は認められないことから、被害者はその被害に気がつくことが、気付いたときにかなり時間が経過していて、どこで被害にあったのか本人もわからないことが多いことです。（ジュースジャッキングの進化形はチャイロスジャッキングと呼ばれ、実験では充電ポートに差し込み後0.3秒で勝手にデータ通信を許可してしまっただけです。）

2 被害に遭わないための対策

- (1)コンセントから充電する
- アダプターを携行しコンセントから充電する。
- (2)充電専用ケーブルを使用する
- 「データ通信非対応」と表示のあるケーブルで充電する。
- (3)USBデータブロッカーを使う
- USBポートを利用する場合は、USBデータブロッカーを介して充電する。
- (4)モバイルバッテリーを持ち歩く
- 外出時はスマホを2回満充電出来るモバイルバッテリーを持参する。



各種相談は「#9110（警察本部）」または「津警察署（059-2113-0110）」（緊急時は110番通報）

家族で楽しむおいしい一皿

春は苦味が食養生。春野菜でテトックス!

うま味たっぷり食材の春のごちそうご飯

アスパラとホタテの炊き込みご飯



レシピ提供 料理研究家 和田麻紀子

材料 4人分

- 米 ..... 2合
- ベビーホタテ ..... 100g
- 薄口しょうゆ ..... 大さじ2
- A 酒 ..... 大さじ1
- 塩 ..... 2つまみ
- アスパラガス ..... 1束(100g)
- バター ..... 5g
- 黒こしょう ..... 適量

作り方

- ① 米を研いでホタテ（大きければ食べやすい大きさにカット）とAを入れて軽く混ぜ、2合の水加減で炊飯する。
- ② アスパラガスは根元を折り、下3cmをピーラーでむいて長さ1cmに切っておく。
- ③ 炊き上がったご飯にアスパラガスを入れて10分蒸らし、お好みでバターと黒こしょうを加えてよく混ぜて出来上がり。

ポイント

フレッシュなアスパラガスは後から入れて、蒸らし時間で火を入れることで食感を楽しめます。ホタテは貝ひもが付いているものの方が、だしがよく出ておいしく作れます。

アレンジ

- 水をつかおだしや昆布だしに替える
- 焼きおにぎりにする

# みんなのお便り



バレンタインデーになり、毎年手作りチョコをプレゼントしています。昨今はスマホでレシピを探し、簡単に分かりやすい動画を見つけています。毎年違ったチョコを作っているの、男性たちは楽しみにしてくれているようです。  
(Aさん 83歳)

毎年手作りチョコ、素敵ですね♡ガトーショコラや生チョコなど何を作ろうか悩みますよね。男性の方も喜んでくれるのがうれしいですね(\*^^)v

孫の卒園式に行きました。終わった後で「見に来てくれてありがとう」と言われ、孫からそんな言葉が出るとは思わず、成長した姿を見ることができました。4月からは立派な1年生になるのが楽しみです。  
(Sさん 63歳)

お孫さんのご卒園、おめでとうございます(\*^^\*)感謝の言葉に成長を感じられ、心温まりますね。4月からの新生活も楽しみです！

もうすぐ春がきます。畑の作物も冬物から夏物に変わります。忙しくなりますが楽しみです。体に気を付けて、ぼちぼち始めようと思います。  
(Aさん 83歳)

春の訪れとともに、畑もにぎやかになりそうですね！忙しくなる季節ですが、無理のないペースで楽しみながら取り組んでください(^^)／

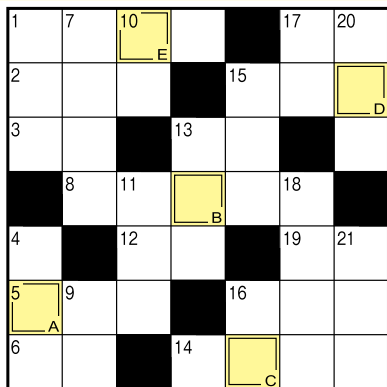
「芯までも煮えて 高虎ねぎ甘し」俳句会に出して◎をもらいました。JAの入り口に掲げてあるのを思い出し、作りました。(Iさん 87歳)

高虎ねぎの甘みが伝わる素敵な俳句を作っていただきありがとうございます(\*^^\*)やわらかく甘みが特長の高虎ねぎの魅力が表れた一句として、とても嬉しく拝見しました。

毎回掲載されている皆さんのお便りを見るのが結構楽しみです。星占いも参考にしています。  
(Fさん 71歳)

皆さまからいただくお便りは、楽しいエピソードや心温まる内容が多く、いつもワクワクしながら読んでいます(^^)これからもお便りお待ちしております♪

## クロスワードパズル



A B C D E

二重枠に入った文字をAからEの順に並べてできる言葉は何でしょう？

### ヨコのカギ

- 端午の節句に風呂の湯へ入れます
- 変わると寝つけない人もいます
- 岩の多い海岸のこと
- 現在の元号です
- アルファベットの14番目
- 安、実、宝に共通の部首
- 漢字では羊歯菌などと書く植物
- 車のこと。——ナビ
- つくね、ハツ、砂肝といえ
- キャッチャーともいいます
- ゴルフクラブの種類のひとつ
- 童謡「ぶんぶんぶん」で飛ぶもの
- ウサギのものは長め

### タテのカギ

- 女性同士のきょうだい
- トシューズをはいて踊ります
- 風呂場でお湯をためるところ
- 太古から人間に飼われている動物
- 表の反対側
- 端午の節句に——餅を食べた
- 日本三大祭りのひとつ、——祭。東京で5月におこなわれます
- ペース、アット——
- 釣り人がじっと見るもの
- 川を渡るためにかけます
- そろそろ行かないと！タイム——だよ
- Sが小ならMは
- 5月4日は——の日。国民の祝日です

先月号の答え

A	B	C	D	E
ハ	ナ	ミ	キ	ブン
ナ	ミ	キ	ブン	ゲ

ハナフブキ

## プレゼント

みんなのお便り掲載者・クロスワードパズル正解者の中からそれぞれ抽選で5名様に、**スリムネックヒンヤリング**をプレゼント！



はがき・FAX・Eメールのいずれかの方法で、必要事項をご記入のうえご応募ください。

- パズルの答え
- 郵便番号・住所・氏名・年齢・日中連絡がとれる電話番号  
※電話が繋がらない場合は、当選者を変更することがありますのであらかじめご了承ください。
- JAへのご意見や「あぜみち」への感想、身近に起こった出来事・絵手紙・イラストなどをご記入の上右記の宛先へ送ってください。

※応募の際にご記入いただきました個人情報につきましては、広報誌への掲載並びに広報に関する統計及びプレゼント発送以外には使用いたしません。  
※プレゼントの当選は、発送をもって発表にかえさせていただきます。  
※実際の商品とは異なる場合がございます。  
※予告無く商品の内容が変更される場合がございますのでご了承ください。

### 宛先

〒514-0057 津市一色町211  
JA津安芸 組織運営課  
FAX 059-253-1854  
Eメール master@ja-tsuage.or.jp



左記のQRコードをご利用いただくと、簡単にメールが作成できます。

①パズルの答え  
②郵便番号・住所・氏名・年齢・日中連絡がとれる電話番号  
③JAへのご意見や「あぜみち」への感想、身近に起こった出来事・絵手紙・イラストなど

514-0057  
JA津安芸 組織運営課  
津市一色町211

応募締切日 令和8年6月10日

あぜみち特別クーポン券 有効期限 令和8年5月31日まで

5%割引券

※JAファーマーズ津にてご利用いただけます。  
 ※1,000円(税抜)以上お買い上げの方に限り、1回ご利用できます。  
 ※生産者コーナー・タバコ・酒・雑誌・ギフトの商品は除きます。  
 ※他のクーポンと併用はできません。  
 ※有人レジのみご利用いただけます。

# JAファーマーズ津

津市一色町212 TEL:059-225-9131  
 営業時間:9:00~20:30 休まず営業

## 5月お楽しみカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
<ul style="list-style-type: none"> <li>週末(土・日)は、お楽しみイベントを毎週開催します。</li> <li>5月17日(日)ガラガラ抽選会を開催!! 対象期間中の税込2,000円以上お買い上げレシート1枚につき、1回</li> </ul>						10
						毎月10日 魚魚の日はまぐる解体ショー 津市産米「キヌヒカリ」大奉仕! <b>週末とく得市</b>
11	12	13	14	15	16	17
ご当地パン	均一祭	豆腐 10%引	冷凍食品 10%引	知立名物 藤田屋 大あんまき	竹尾茶業さん新茶試飲会	ガラガラ抽選会
ガラガラ抽選会参加レシート対象期間						<b>週末とく得市</b>
18	19	20	21	22	23	24
ご当地パン	均一祭	豆腐 10%引	冷凍食品 10%引	津市・プリンタイム なめらかたまごプリン	大試合会	梅まつり
				へんば餅 13時より販売予定	<b>週末とく得市</b>	
25	26	27	28	29	30	31
ご当地パン	均一祭	豆腐 10%引	冷凍食品 10%引	毎月29日は肉の日 豚小間切れ 100gあたり 100円!!	新じゃが詰め放題	
						<b>週末とく得市</b>

※奉仕品は十分にご用意しておりますが、品切れの際はご了承ください。※生鮮品の産地は、天候等の事情により変更させて頂く場合がございます。

### 2026 5 表紙紹介 vol.442

龍平さん 沙織さん ご夫妻のお子さん

古市 彪翔くん(4歳)  
 瑛誠くん(2歳)  
 琉翔くん(9カ月)



彪翔くんは、優しく弟思いで好奇心旺盛。幼稚園のうんていを真ん中まで進めるようになり、サッカーや三輪車を楽しんでいます。将来の夢は、パパと一緒に家を作ることです。  
 次男の瑛誠くんは、ケンカもするけれどお兄ちゃんが好き。大人のまねをしたり、言葉をたくさん話せるようになってきました。ふたりともゴジュウジャーに夢中です。  
 抱っこが大好きな三男の琉翔くんは、伝い歩きができるようになりました。お兄ちゃんたちの後を追いかけて、一生懸命に進む姿がとてもかわいらしいです。  
 お休みの日は公園に出かけたり、最近は鳥羽水族館にも行きました。

ご両親からメッセージ

3人ともかけがえのない宝物。元気に育ってくれてありがとう!



### 隠れミー・ユを探せ!

隠れミー・ユ 4月号答え

P6 P10 裏表紙



『サルトリイバラ』

高野尾町 みつちゃん

冬は枝だけだった。新芽を出し、可愛い小さな花が咲きました。初夏からは、葉でいばら饅頭を作ります。



『フキノトウ』

春の芽吹きフキノトウが！

美里町北長野 まさまさ



『クリスマスローズ』

クリスマスローズが素敵。

納所町 安東のクレパタン



『ボデイコン大根』

2つの大根が引っ付いて女性の足みたい。

美里町五百野 さまさ



『春のうららの学び舎に』

新入生の声、聴こえてくる。

半田 マダムおけい



『河津桜』

河津桜は1か月早く桜の見ごろを迎え、楽しませてくれました。

雲出島真町 秀ちゃん



『お似合いのカップル』

野田 さっちゃん

関東出身のハイカラな隣のご主人が丹精込めて作ったお野菜。



『深緑に包まれて』

片田田中町 ひろぼう

雲出川沿いを走るローカル線。四季の彩に癒されます。

テーマ投稿募集!

7月号のお題

『密かな楽しみ』

6月10日まで

投稿方法

ほっとする写真をお待ちしてます♪

読者の皆さまから「ほっ」とする写真や面白い形の野菜・趣味の写真や季節感のある写真・人物写真などジャンルを問わず募集しています。

郵送・Eメール・携帯写メールのいずれかの方法で撮影した写真を送ってください。



便せんまたはメール本文に

①氏名 ②ペンネーム ③住所 ④電話番号 ⑤写真のタイトル

⑥写真の簡単な説明(50字以内)を明記してください。

※メールの場合、件名を「ほっとギャラリー」として写真を添付し、送信してください。

- ・写真はお返しできませんのでご了承ください。
- ・紙面の都合上、掲載できない場合もございますのでご了承ください。
- ・投稿の際にご記入いただきました個人情報につきましては、広報誌への掲載並びに広報に関する統計以外には使用いたしません。

宛先 郵送 〒514-0057 津市一色町211 JA津安芸 組織運営課

メール master@ja-tsuage.or.jp  
右記QRコードをご利用いただくと、簡単にメールが作成できます。



JA津安芸  
ホームページ  
http://www.  
ja-tsuage.or.jp

