

特集

2026 JAまつり
〜広げよう! 食と農で津なぐ
地域の輪〜

あぜみち表紙モデル募集!

詳しくは組織運営課まで
TEL 059-229-3543

園芸ノート P6
冬にやっておきたい
土作り

情報ステーション P7~P11
スキマバイト「タイミー」活用例を紹介!
JAマイカーローンのご案内
JAファーマーズ津 特別クーポン券 P15

Instagram



LINE



お得情報
配信中!



お米の妖精 ミー・ユ

2026



JAまつり

～広げよう! 食と農で津なく 地域の輪～

11月7日(土) 9:00～16:00 / 8日(日) 9:00～15:00

メッセ会場

メッセウイングNHW
津市北河路町 19-1

Aコープ会場

JAファーマーズ津
津市一色町 212

オープニングセレモニー

両日 9:00～

メッセ会場

8日

7日

ステージ前にて
「餅まき」を開催!

中学生以上の先着 300名様
花苗プレゼント

※9:00より参加される方をエントランスホールからステージ前へご案内します。

※8:40よりエントランスホールにて先着300名様に整理券をお渡しします。
※花苗プレゼントはJA共済の支援により実施しています。

食のイベント

JA津安芸自慢の「至福の一杯」を味わおう!

お寿司も!お弁当も!おにぎりも!ご飯はすべて「至福の一杯」を使用!

メッセ会場

7日

東京大寿司×やま幸×相可高校調理クラブコラボ

マグロ・サーモンの握り寿司

振る舞い! 先着 500食

整理列案内 11:30～ 整理券配布 11:45～

「まごの店」特別弁当 販売!

地元食材を使った「スペシャル弁当」

「高虎ねぎ鶏丼」

各食限定 500食

整理列案内 9:45～ 販売整理券配布 10:00～

両日

会場限定
「至福の一杯」

おにぎり販売!

ここでもしか買えない!
こだわりのお米をおにぎりで
味わおう!

8日

つきたて
「ふわりもち」の振る舞い

① 10:00～/② 14:00～

つきたてのおいしさを、ぜひ味わってください!

JAの農産物まつり

JAまつりだけの
特別販売!

野菜・果物

もち米・高虎ねぎ

TSUGOME
「至福の一杯」

両日



8日
のみ

観覧無料

JA共済プレゼンツ

それいけ!アンパンマン
ミニショー&握手会

① 11:00～/② 13:15～

会場 メッセウイングNHW

受付時間 ① 10:15～/② 12:30～より職員が案内します。

※諸般の事情でショーの内容が変更・中止になる場合があります。

メッセ会場



JA共済の地球貢献活動

ステージイベント

7日(土)

- 9:30～ 津こども園ちびっこ武者行列
- 10:00～ 原俊作ものまねショー
- 10:30～ 吉田さんちの大道芸
- 12:45～ 東京大寿司×やま幸×相可高校調理クラブ握り寿司の振る舞い
- 14:00～ 吉田さんちの大道芸
- 15:00～ 原俊作ものまねショー
- 15:30～ 大抽選会

8日(日)

- 9:30～ 西郊中学校吹奏楽部による演奏
- 10:15～ 三重高校ダンス部
- 11:00～ JA共済プレゼンツそれいけ!アンパンマンミニショー&握手会
- 11:45～ B-BOX
- 12:30～ 三重高校ダンス部
- 13:15～ JA共済プレゼンツそれいけ!アンパンマンミニショー&握手会
- 14:00～ 大城光 (MAGIC☆PRINCE) ステージパフォーマンス
- 14:30～ 「お菓子まき」 ファイナルイベント

バレーン
グリーティングも
あるよ!

国内でも大変珍しい
父と娘による
親子大道芸人
ユニット

吉田さんち



原俊作
ものまねショー!



大城光
(MAGIC☆PRINCE)



三重高校ダンス部

が登場!
圧倒的なキレと迫力!
会場を沸かせる
スペシャル
ダンスステージ!



メッセ会場

食のコーナー
キッチンカー大集結!!
食のフェスタ開催

●津市のグルメの出店 ●津ぎょうざ小学校の出店 ●津市物産品の販売



ぎゅーとら
かつ丼



がっちゃん
タコから



カレーハウス DON
カレー



okameya minorい
おにぎり



COXCOMB
志摩の恵焼きそば



スカイマリン
じゃがバター



nico café
さつまいもスイーツ



つゆたま。
たこ焼き



Gray hair man's Burger
ハンバーガー



丸八食品
ロングポテト



丸八食品
焼きそば



ごりら
コーヒー



mom
クレープ



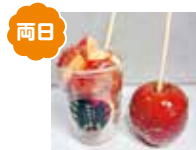
吉
プタカラ



まるげん
からあげ



まつや
蜂蜜カステラ



本気のフルーツ飴
フルーツ飴



本気の牛牛
牛串



TUMUGU
海老天結び



mimii
クレープ



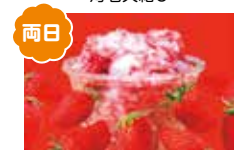
コットンメロン
メロンパン



こてつ家
牛タン焼きそば



千両箱
からあげ



PARISS
フルーツ削り



げんきや
ケバブ



ちゃちゃ
イカ焼き



Goofy
飯クレープ



Nano.
チュロス

メッセ会場

組合員様限定「特典パス」がお得!

特典一覧はこちら!



事前に組合員の皆さまへ「特典パス」を配布しています。
メッセ会場内の対象ブースでご提示いただくと、
🎟️お得なサービス🎟️が受けられます!

当日、会場で組合員をお申込みの方にも「特典パス」を進呈!
この機会にぜひご加入ください。※なくなり次第終了のブースもあります。

A コープ会場

JAファーマーズ津

まつり限定共催セール!

メッセ会場やAコープ会場
シャトルバス運行



JAまつりに合わせて、
お買い得商品を多数ご用意!
新鮮な農産物をはじめ、
毎日の食卓にうれしい商品を
お買い得価格で販売します。

JAまつりを楽しんだあとは、
ぜひAコープ会場の
JAファーマーズ津へ!



JAバンク・JA共済コーナー

メッセ会場

7日目のみ



●ザブトン教授
の防災教室!

●ドライビングシミュレーター「きずな号」!



マタニティ & ベビーフォト撮影

●ベビー & マタニティフォト

8日目のみ



キッズ
わくわくランド

メッセ会場

ふわふわ・緑日・
宝石さがして遊ぼう
(有料)



両日

農のコーナー

メッセ会場

- 地域の6次化商品・物産品の販売
- 生活・営農資材の販売

ふれあい体験コーナー

- わた菓子
- らっかせいすくい
- ポップコーン
- 「津なぐ! JAまつりスタンプラリー」
2つの会場をめぐって、スタンプを集めよう!
- 受付 メッセ会場 10:00 ~
(両日先着 500 名様)

お知らせ: 津給油所は、通常営業となっております。

お問い合わせ事務局: JA津安芸 JAまつり実行委員会 (組織運営課) TEL 059-229-3543

※イベントやコーナー内容は変更となる場合があります。



◀料理を楽しむ参加者



親子フッキング教室を開催 女性部

8月21日、料理教室で親子フッキング教室を開き、親子5組14人が参加しました。

女性部役員4人が講師となり、「サケとキュウリのちらし寿司」「ズッキーニとトマトのみそ汁」「ロールケーキ」の3品を調理しました。参加者は親子で協力しながら調理を進め、完成した料理と一緒に味わいました。

参加した親子は「どれもおいしくできた。ロールケーキが簡単にできたので、家でも作ってみたい」と笑顔で話しました。



◀種場の稲刈りをする生産者



「しふくのみり」採種ほ場で稲刈り 美里営農センター

8月20日、美里地区で「しふくのみり」採種ほ場の稲刈りを行いました。令和8年産は40アールの面積で作付けし、雑草対策として初期除草剤と一発除草剤を組み合わせた体系処理や異株の抜き取り作業を行い、徹底した品質管理に努めました。

収穫した籾は乾燥機で乾燥させ、普及センターで発芽試験を行った後、種子としての判定検査を受けます。

美里営農センターの新センター長は「台風被害が懸念されたが、順調に収穫を迎えられた。栽培面積を広げられるよう取り組みたい」と話しました。



◀新米の検査をする検査員



令和8年産の米検査始まる 米穀課

8月中旬から管内8カ所の検査場で、令和8年産米の農産物検査が始まりました。農産物検査委員が国内農産物の標準抽出方法に基づき、穀刺しを使って1袋ごとに玄米を採取。水分量や未熟粒、斑点米の割合などを確認し、主要品種の「コシヒカリ」「しふくのみり」を等級付けしました。

営農担当職員は「カメムシによる被害も少なく、品質は良好。消費者の皆さまに良いお米を届けられるよう、厳正な検査を行っていききたい」と話しました。



◀JA職員の話を聞いて学ぶ児童



職業体験で野菜と金融の仕組みを学ぶ 金融共済部

8月22日、イオンモール津南で開かれた小学生向けの職業体験イベントに参加しました。

体験では、金融担当職員が「おいしい野菜のひみつと金融機関」をテーマに、クイズを交えたプログラムを実施しました。レジュメを使いながら、野菜の値段が決まる仕組みや、金融機関の役割について分かりやすく説明しました。

30分間のプログラムを7回実施し、計35人の小学生が参加しました。参加した児童は「モノの値段が変わることや、お金の大切さを知ることができた」と話しました。



小学生の稲刈り体験



管内の小学校が5月上旬に田植えをした苗はその後順調に生育し、刈り取りの適期を迎えました。小学生らは各地区の運営協議会や地元農家の方々、当JA営農担当職員から刈り方を教えてもらい、カマを片手に稲を一生懸命に刈り取っていました。

当JAでは、次世代の子どもたちに、実際に農業を体験することで「農の大切さ」や「さまざまな価値」を学んでもらう食農教育や津産津消を促進する活動を行っています。

安東小学校



上手に刈れて
うれしかった！

白塚小学校



カマを使って
刈り取ったよ！

黒田小学校



自分で刈った
お米を食べるのが
楽しみ！

櫛形小学校



大変だったけど
楽しかった！



栽培について学ぶ産直部会員



稲刈りを楽しむ親子



秋冬野菜の栽培技術を学ぶ

JA津安芸産直部会

9月11日、本店でJA津安芸産直部会の秋冬野菜栽培研修会を開きました。栽培技術の向上と安定した生産を目的に開催し、管内の産直部会員38人が参加しました。

園芸課の高岡課長が講師を務め、栽培する野菜の適した土壌pHや土壌環境の改善について説明。土壌診断の活用や農薬の適正使用についても呼びかけました。

参加者は「土壌の状態を確認することが大切だと学んだ。学んだことを生かし、品質の良い野菜作りを心掛けたい」と話しました。



親子で食と農を学ぶ

米穀課

9月12日、津青年会議所と協力して本店で地域の小学生と保護者を対象に食農セミナーと稲刈り体験イベントを開きました。

食農セミナーでは、子どもたちはクイズを交えながら、食事の大切さや米ができるまでの工程を学び、保護者は食品添加物が与える影響や、子どもの成長と食事の関わりについて学びました。

セミナー後はほ場に移動し、参加者はカマを使って稲を刈り取り、昔ながらの脱穀機を使って脱穀を体験しました。



冬にやっておきたい土作り

最初は軟らかい土も、野菜を作り続けると次第に硬くなり、水はけが悪くなって病害虫が出やすくなります。菜園に野菜が少ない冬の時期に、春に備えて土作りを始めましょう。

「水はけと通気の良い土」

根は水に溶けた酸素を吸って生長するので、水と空気が土粒の隙間を動きやすい土の構造（団粒構造）が大切です（図1）。水はけを良くするには土を深くまで耕し、下層の硬くて水の抜けにくい土層を壊します。

団粒を作るのは、砂や粘土をくつつける役割をする堆肥などの有機物です。寒起こしや天地返しに合わせて粗大な有機物（バーク堆肥、家畜ふん堆肥、落ち葉堆肥など）を混入しておきます。

「落ち葉堆肥とは」

落ち葉堆肥は、落ち葉に米ぬかや油かす、骨粉などの有機質肥料を加えて発酵させたもので、肥料分を含んでいます。ケヤキ、クヌギなどの広葉樹は葉が柔らかく微生物により分解（発酵）されやすいため堆肥に適しています。

「落ち葉堆肥作りの手順」

①落ち葉を20cm程度の厚さに積みみます。米ぬかや油かすなど（落ち葉の重さの1〜2%程度）をサンドイッチ状に積み重ね、水をたっぷりまいて踏み固めます。②これを繰り返し返して1mくらいに積み上げます（図2）。③1カ月に1回程度切り返し、半年から1年程度たつて落ち葉がボロボロに崩れてきたら完成です。コンクリートパネルなどで囲う、壁を利用するなどして堆肥場を作っても良いでしょう。

「寒起こし」

同じ場所で野菜を長く栽培していると、上層土には肥料などの養分が

図2 落ち葉堆肥の作り方

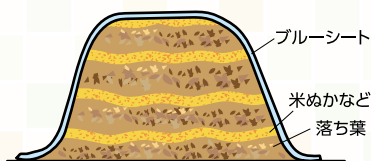
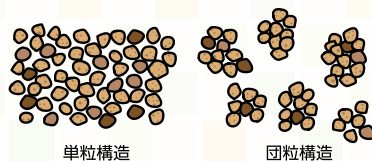


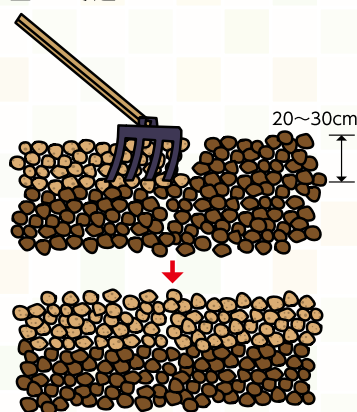
図1 良い土の組成



蓄積し、下層土は根が入りにくく硬くなってきます。また、上層土には土壌病原菌や有害センチュウが増えてきます。このような畑では連作障害が発生し、野菜の生育が悪くなります。

寒起こしは、厳寒期に菜園を表面から20〜30cm荒く掘り起こし、土の塊を寒気にさらす作業です（図3）。このとき、大きな雑草などは取り除いておきましょう。土塊に含まれる水が夜間には寒さで凍結し、日中には溶けて乾燥します。これの繰り返しで土塊が次第に崩れて、通気性・排水性が良く、農作物の根が張りやすいふかふかの土になります。害虫が寒さで死滅する効果も期待できます。

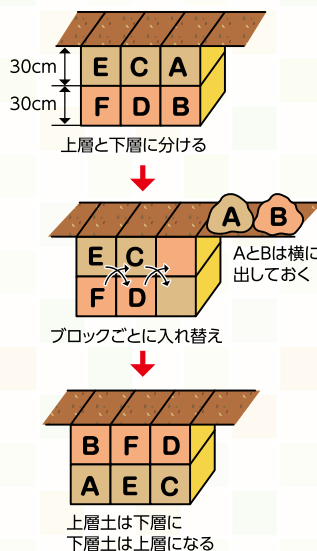
図3 寒起こし



「天地返し」

普段耕す土層は軟らかくても、その下に硬い「耕盤」がある場合があります。特に、長い間トラクターのロータリーで耕やしていると、表層は耕せても、その下にはトラクターの重さで耕盤ができてしまいます。天地返しで、この耕盤を崩すことができます。天地返しは、表面から30cm程度の上層土と、その下60cm程度までの土を入れ替える土壌改良法です（図4）。

図4 天地返しの方法



これらの作業はきつい仕事なので、冬に行うと良いでしょう。また、連作が心配な菜園では、障害を避ける対策としても考えてみましょう。※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

農業の人材不足を解決！

Timee × JA津安芸

スキマバイト「タイミー」 活用例を紹介！

収穫や選果など農繁期の人手不足は、多くの農業者が抱える課題です。JA津安芸では、人材確保の一つの方法としてスキマバイトサービス「タイミー」を紹介しています。今回は実際に利用した方の声とともに、タイミーの活用方法を紹介します。



利用事例

「必要な日に、
必要な人材を
確保できた」
二子宮農組合



安濃地区
ドリームファーム
二子宮農組合
横山 光次さん

利用したきっかけ

年間を通して人材不足で、知人などへ声をかけていましたが人手が増えず悩んでいました。その時にJA津安芸からの案内で「タイミー」を今年の4月から導入しました。

どんな仕事を願いましたか？ 収穫物の運搬、荷受け作業の補助、草刈りなどを願いました。

利用して感じたこと

天候により仕事が左右されるため前日の夕方に募集をしてもすぐに応募があり、予定通りに作業を進めることができました。新しい方が来ることで従業員にも刺激になっています。

利用して感じたこと

タイミーの利用から長期雇用につながる方もいるので今後も活用し、人材の確保につなげていきたいです。

利用した人の声

皆さん親切に教えていただき作業ができました。
30代男性



初参加でしたが指導いただいた方とてもよく、良い経験をさせていただきました。
50代男性



タイミーの3つのメリット

1

必要な日に
募集できる！



前日や当日の募集でも
人材確保が可能！

2

若い世代が多い！



登録者は、1,270万人以上！
10代～40代の利用者が
約80%を占めています。

3

長期採用にも
つながる！



まずは短期で働いてもらい、
お互い合えば長期雇用へ。
人材のミスマッチを防ぎ、
定着にもつながる。

農業での活用事例



▲ ほ場作業



▲ 育苗・苗出し作業



▲ 選果・運搬作業

JA津安芸でも 紹介しています！

人手不足でお困りの方は、ぜひご相談ください。
担当者が指導までしっかりサポートします。

- ☑ 明日すぐに人が欲しい
- ☑ 数週だけ人が欲しい
- ☑ 数日だけお願いしたい

そんな時は、タイミーの活用をご検討ください！



お問合せ先 JA津安芸

最寄りの営農センター
または営農部 営農指導課

詳しくはJA津安芸のホームページへ
タイミーの詳細や活動事例を
掲載しています。



令和9年度 三重県農業大学校 学生募集のご案内

三重県農業大学校は、優れた農業経営者を養成するため、農業に関する技術及び経営についての実践的な教育を行う県立の専修学校です。

農業経験のない方でも、農業に関心がある方なら問題なく学んでいただけます。

プロ農家を目指す方、JAや農業関連企業への就職を目指す方、農業大学校で学びませんか。

願書受付期間

前期試験：令和8年11月9日(月)～11月24日(火) (必着)

後期試験：令和9年2月8日(月)～2月22日(月) (必着)

試験日

前期試験：令和8年12月11日(金) 10時～

後期試験：令和9年3月5日(金) 10時～

合格発表

前期試験：令和8年12月23日(水)

後期試験：令和9年3月10日(水)

詳しくは、三重県農業大学校のホームページ

(<https://www.pref.mie.lg.jp/nodai/hp/>)

または、電話(0598-42-1260)へお問い合わせください。

申込フォーム

https://apply.e-tumo.jp/pref-mie-u/offer/offerList_detail?tempSeq=3205

農業大学校HP 申込フォーム



厚生労働省 令和8年度
農林業職場定着支援事業（農業雇用改善推進事業）

農林水産省 令和8年度
農業経営・就農支援体制整備推進事業

農家のための雇用と 労務の基礎研修2026

●日程／2026年11月30日(月)

●時間／13:30～16:30

●会場／三重県農業大学校 2階大教室
(松阪市嬉野川北町530)

●対象／農業者・関係機関職員 等

●申込締切／11月20日(金)

●参加方法／会場参加またはオンライン参加(zoomを予定)

受講無料

定員／50人

第1部

13:35～14:50「人が辞めない！人が集まる！農業経営の作り方」

講師／橋本将詞社会保険労務士事務所 橋本 将詞 氏

第2部

15:00～16:15「採用から定着につなげる農業人材マネジメント」

講師／株式会社ノースエイム 代表 宮村 昌吾 氏

お申し込み方法

①各JA営農部で参加申込書を入手いただくか、JA三重中央会または(公財)三重県農林水産支援センターホームページにてお問い合わせください。

②参加申込書をご記入のうえ、下記送付先へメールまたはFAXにてお申し込みください。

【お問い合わせ・参加申込書の送付先】

■JA三重中央会 企画総務部 企画調整課

E-mail: nogyo@jamiechuokai.jp

FAX: 059-221-0064

■(公財)三重県農林水産支援センター

E-mail: info@aff-shien-mie.or.jp

FAX: 0598-42-8221

【共催】JAグループ三重・(公財)三重県農林水産支援センター・(株)農協観光

【運営事務局】農林業職場定着支援事業（農業雇用改善推進事業）受託者 株式会社 農協観光 地域共創事業課（担当：青木）

webで!

窓口(専用用紙)で!

お申込みできます!

JAバンクで

年金もお受取りいただくと!

もれなく

3,000円相当

プレゼント!

特典へのお申込みが必要です

条件 | 対象期間内に新たに1度に5万円以上の年金受取実績が確認できた方

対象期間

2026.04.01 ▶ 2027.03.31

webで!

お申込みいただくと、3,000円相当のデジタルギフトをメールでお送りいたします。

エントリーはこちら▶



窓口(専用用紙)で!

お申込みいただくと、
QUOカード
3,000円分をプレゼント!

※画像はイメージです。



ご不明点など、お気軽に窓口へご相談ください!

ほかにも
特典いろいろ!
詳しくはこちら▶



JAバンクで年金受取りって?

JAバンクで年金を受取ると便利で安心!

どこでもお引出し!

国民年金・厚生年金は指定口座に自動振込され、手数料無料(※1)でお引出しできます。

なんでも相談できる!

全国に約5,800店舗。(※2)お近くの店舗で口座の変更や受取りなどのご相談も承ります。

JAバンクの年金受取サービスについて詳しくはこちら



※1 JAバンクのキャッシュカードをお持ちのお客さまは、JAバンクのATMによるご入金、ご出金、残高照会サービスを終日無料でご利用いただけます。
※2 2025年3月末現在の店舗数

【本特典について(本特典の対象者:各項目に関する記載の条件を全て満たした方)】

- ① 個人のお客さまで、対象期間内に新たに年金受取実績(※)が確認できた方
 - ② 対象期間内に、web申込フォームまたは専用用紙に必要事項を記載のうえ、お申込みをいただいた方
- ※1 度に5万円以上の振込が確認でき、かつ入金明細に漢字またはカタカナで「年金(ネンキン)」、「恩給(オンキョウ)」のいずれかが表示されるお取引が対象です。
※2025年度に同一取引の特典にお申込みいただいた場合、重複してのお渡しはいたしません。また、対象期間内に同一取引の特典へ重複してのお申し込みはできません。

お問い合わせは最寄りの金融店舗まで

JAマイカーローン

最軽減後金利

固定金利

年1.70%

+ 保証料率 年0.75%~0.79%

ご融資利率は、令和8年7月1日(水)現在のものです。金利軽減条件については、各店舗窓口へお問い合わせください。

残価設定型クレジットからの借換えにも対応できる!!

クルマの所有権が
本人名義に! ※1

月々の支払い額
や総支払額を抑
えられるかも! ※2

返済期間・返済
方法が柔軟に! ※2

仮審査申込は
ネットでも受付中!!

JAバンク三重



※1:所有権の移転については、契約途中のディーラー等へご確認ください。
※2:借換後のローン契約内容によって異なります。



●上記は商品の概要を示したものです。●ローン商品の詳しい内容については、店頭にて説明書をご用意しております。●ご融資利率は、令和8年7月1日現在のものです。●金利環境の変化により、ご融資利率を見直す場合がございます。●お借入後、軽減項目に該当されない方については、ご融資利率を基準金利に見直しさせていただく場合がございます。●お申込みに際しましてはJAおよびJAが指定する保証機関において所定の審査を行い、その結果によってはご希望に添えない可能性がございます。●当JAでの借入累計額が500万円を超える場合は、組合員への加入が必要となります。●お借入にあたっては、JA所定の事務取扱手数料(1,100円・税込)が必要となります。●店頭にてご返済額を試算いたします。



ブレーキとアクセルを
踏み間違えるなんて他人事、
なんて言い切れますか。

JA共済なら、安心の充実保障で、
自動車事故を幅広くカバーします。



資料請求は
こちら



くらしの保障、相談するなら



●ご加入にあたりましては、お近くのJAへお問い合わせください。

■JA共済ホームページアドレス <https://www.ja-kyosai.or.jp>

26481050065



天秤座
9.23~10.23

【全体運】 伸びやかな好調運。温めてきた計画を実行するのも良いですし、思い付きでやったこともうまくいきます。挑戦を!
【健康運】 おしゃべりでストレス発散。友人とのスポーツも◎

【幸運を呼ぶ食べ物】 さんしょう

2026年10月
あぜみち

お米の鮮度を「お米保存のプロ」が考えた保存袋！
米ガード アルミ製真空パック

米ガードで お米長持ち!

お米をまもる**3**つのチカラ

真空 虫・カビの生育・侵入を防ぐ
無酸素 酸化・乾燥を防ぎ食味をキープ
遮光 常温で長期間保存できる

通常価格 4,990円(税込)
今だけ特別価格! 4,500円(税込)

お米を袋のまま入れるだけ!

使い方は簡単!

① お米を入れる 付属の脱酸素剤も一緒に! ② 空気を抜く 家庭用掃除機でOK! ③ 完成!

30kgタイプ 30kgの米袋をすっぽりと覆う大容量タイプ。保有米から、業務用途、ご家庭のお米の保存まで幅広くお使いいただけます。

極厚 米ガード 2枚組
 ■本体サイズ: 92cm×60cm
 ■材質: ポリエチレン他
 ■付属品: 専用脱酸素剤、スライダー
 ■設計監修: 日本 ■製: 韓国製

玄米保冷庫との比較 ~米ガードの保存性能~

食味値 (POINT)

月	米ガード (保冷)	玄米保冷庫 保冷	常温 紙袋
10月	57	57	57
12月	56	56	56
2月	57	57	56
4月	57	57	56
6月	57	57	56
8月	58	58	56

保冷庫と同等の食味値を維持

水分 (%)

月	米ガード (保冷)	玄米保冷庫 保冷	常温 紙袋
10月	14.8	14.8	14.8
12月	15	15	14.8
2月	14.8	14.8	14.8
4月	14.8	14.8	14.8
6月	14.8	14.8	14.8
8月	14.8	14.8	14.8

水分量がほぼ一定に

✅ くり返し使える! ✅ 虫・カビ・酸化を防ぐ! ✅ 常温で長期間保存できる!

お問い合わせは各営農センターまで

がんをテーマにした医療フェアを開催します

当院ではこの度、地域の皆さまが、楽しみながら最新のがん治療について身近なものとして知っていただくことを目的に、「医療フェア2026」を開催します。

皆さまお誘いあわせのうえ、ぜひご来場ください。お待ちしております。(事前申込不要)

日時 令和8年11月21日(土) 10:00~13:00

場所 松阪中央総合病院(松阪市川井町字小望102)

内容 医師による講演(二部制、10:30~12:00) リハビリ相談(リハビリ紹介)
 食事相談(がんと食事、食生活などに関する相談) ドクターカーの見学・写真撮影
 がん治療や、仕事との両立などについて相談窓口 JA出張直売所、健康チェック(JA共済)
 縁日コーナーなど ※抽選会もありますので最後までお楽しみください。内容や時間は現時点の予定です。



お問い合わせ 松阪中央総合病院 (0598-21-5252)

より使いやすく！ 26年ぶりに変わる成年後見制度のポイント

弁護士法人シンフォニア法律事務所 弁護士 三浦 敏秀



認知症などで判断能力が低下した方の財産や権利を守る「成年後見制度」について、2000年の制度創設以来、26年ぶりとなる大きな法律改正が行われました。新しいルールは、公布日（2026年6月24日）から2年6ヶ月以内にスタートする予定です。

1 これまでの制度の課題

成年後見制度は、判断能力が不十分になった方を悪質商法などから守り、生活を支援する大切な仕組みですが、これまで「使い勝手が悪い」という声も多く聞かれました。

最大の課題は、「一度使い始めると、途中でやめられない」という点でした。例えば「親の遺産を分ける話し合い（遺産分割協議）をする」や、「施設に入る資金を作るために自宅を売却する」といった一時的な目的で利用した場合でも、目的が終わったからといって後見を終了することはできませんでした。本人の判断能力が回復しない限り一生続き、この間、成年後見人は後見事務を続ける義務があり、成年後見人への報酬も支払い続

ける必要がありました。

また、後見人に幅広い権限が与えられるため、本人の「自分で決める権利」が大きく制限されてしまうという課題もありました。

2 改正のポイント①

必要な時だけ目的・期間限定で利用可能に

改正の最大の目玉は、特定の目的・期間を限定して利用できる仕組みが新設されたことです。

これまでは「一生続く」のが基本だったため、「費用が一生かかり続けてしまう」「途中でやめられない」と利用をためらうケースもありましたが、新制度では、（先ほどの例で言う）実家の売却や遺産分割手続が完了するなどし、利用の必要がなくなった場合には、本人の判断能力が回復していなくても、審判を取り消して制度利用を終了できることになりました。

3 改正のポイント②

本人の意思を尊重した柔軟なサポート

これまでの制度は、判断能力の程度に応じて「後見」「保佐」「補助」という3つの種類に分かれていましたが、新制度ではこ

れを見直し、シンプルに「補助」に一元化されます。

本人の意思を最大限に尊重し、本人が自分でできることは極力自分で行い、どうしてもサポートが必要な部分だけ代理権を与えるといった、個別の事情に応じたオーダーメイドの支援がしやすい仕組みへと変わります。

他方で、判断能力を常に欠く状態で、補助人に幅広い取消権を与える必要がある場合には、取消権の行使や意思表示の受領などの権限を有する「特定補助」を選択できる制度が設けられました。

4 改正のポイント③

任意後見がより使いやすく

将来に備えてあらかじめ自分で支援者を選んでおく「任意後見制度」も見直されました。

これまでは、裁判所が支援者を選ぶ「法定後見」が開始すると任意後見契約は終了してしまい、併存が許されませんでした。が、改正法では併存が許され、状況に応じて両方の制度を組み合わせた利用が可能になりました。任意後見契約の発効や監督の手続も、より柔軟で利用しやすいものに改められています。

無料相談会 各種実施中!!

住宅や自動車の購入など資金の借入をご検討されている方、また、法律や税務でお悩みの方はいらっしゃいませんか。当JAでは、下記の日程で無料相談会を実施しております。専門スタッフがご相談に対応しますので、ぜひお気軽にお申し込みください。お待ちしております。



ローン相談

ローンセンター（本店1階）

〈営業日〉（祝日除く）

月曜日～金曜日 8:45～17:00

第1土曜日（完全予約制）

※土曜日が祝日の場合は翌土曜日営業

受付先：ローンセンター ☎059-229-3503

法律相談（予約制）

本店1階

9:30～12:00

※30分単位（1日最大4組）

での相談となります。

11月14日（土）

税務相談（予約制）

土曜日：本店1階

水曜日：本店1階 ローンセンター

9:00～16:00

10月17日（土）、21日（水）

11月11日（水）、14日（土）

ご相談は組合員限定とさせていただきます。

予約先：総務課 ☎059-225-1881

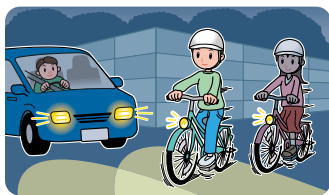
【交通課から】

夕暮れ時、ちょっと早めの
ライト・オン運動が始まります!!

実施期間..

令和8年10月1日～12月31日

夕暮れ時は交通事故が多発する傾向にあり、特に日没時間が早まる10月以降は、帰宅ラッシュと相まって、さらなる交通事故の増加が懸念されます。



早めのライト点灯や反射材用品等の活用により、交通事故を防止しましょう。

推進事項

【自動車・オートバイ・

自転車運転者】

夕暮れ時又は天候に
応じた早めのライト

点灯

【歩行者・

自転車運転者】

反射材用品の着用推進

ライト点灯の目安時間

※左記の時間を目安に、
ライトを点灯しましょう!

10月1日～10月31日までの間

16時50分



11月1日～11月30日までの間

16時20分

12月1日～12月31日までの間

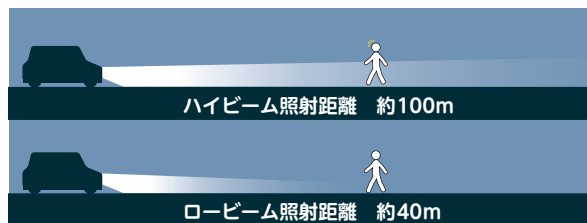
16時10分

※津市の標準暦をもとに日没の時間の概ね30分前を基準に設定しています。

※あくまで目安であり、天候（雨・霧・雪）等に応じた点灯を心掛けましょう。

自動車・オートバイの運転者は

☆早めにライトを点灯し、ハイビームを活用して交通事故を防止しましょう。ただし、対向車とすれ違う際や他車の直後を通行する際はロービームに切り替えましょう。速度を落として、急な飛び出しに対応できるようにしましょう。



歩行者・自転車運転者は

反射材用品やLEDライト、明るい目立つ色の衣服等を着用しましょう。
自転車も反射材用品等を活用し、早めにライトを点灯しましょう。

【生活安全課から】

闇バイトNO!!



- #高額報酬
- #即日現金
- #短時間
- #荷物運び
- #ホワイト案件
- #行動確認
- #現地調査
- #副業

↑こんな書き込みには要注意↑

1. 必ず捕まります!!

↓逮捕されるまでこき使われます。

2. 先輩、友達からの誘いでも応じてはダメ!!

↓犯行グループは都合のいい使い捨てを求めています。

3. 銀行口座やスマホを売ってはダメ!!

↓犯罪行為です。二度と銀行口座を作れません。

4. 外国に渡航すれば、二度と戻れなくなるかも!!

↓監禁され暴力を振るわれることもあります。

5. 今ならまだ引き返せます!!

↓警察はあなたと周りの方の安全を必ず守ります。

心当たりがある方は、
今すぐ警察へ相談を!!



各種相談は「#9110（警察本部）」
または「津警察署（059-2113-0110）」（緊急時は110番通報）



家族で楽しむおいしい一皿

芋は秋のおいしい楽しみ!

定番の肉じゃがの雰囲気を変えて

サツマイモの韓国風肉じゃが



材料 4人分

- サツマイモ 250g
- 牛肉(小間切れ) 150g
- ゴボウ 1/2本(100g)
- ネギ 1/2本(50g)
- ニンニク 1片(5g)
- ごま油 大さじ1
- かつおだし 300ml
- しょうゆ 大さじ2
- 酒 大さじ2
- みりん 大さじ1
- コチュジャン 小さじ2
- 砂糖 大さじ1/2
- 白ゴマ、糸唐辛子 適宜

アレンジ

- 系こんにゃくを加えてボリュームアップ
- 溶けるチーズをかけてマイルドな味に

作り方

1. サツマイモは食べやすい大きさに切って、水にさっとさらして水気を切っておく。ゴボウとネギは斜め薄切りに、牛肉は食べやすい大きさに切り、ニンニクはつぶしておく。
2. 鍋にごま油をひいてニンニクを熱し、香りが出たら①の野菜を入れて軽く炒め、牛肉を入れてさらに炒める。
3. ②にAを加えて沸騰したらあくを取り、落としぶたをして中火で15分間煮る。サツマイモに串が通るようになったら落としぶたを取って、煮汁がほんの少しくなるまで煮る。火を止めて冷ますと味が染み込む。好みで白ゴマや糸唐辛子を添えて出来上がり。

ポイント

サツマイモは多少煮崩れてもOKです!
おらかな気持ちで調理しましょう。

みんなの お便り



「あぜみち」は身近な情報を見ることができ、参考になります。今回の「おいしい一皿」も良かったです！8月上旬から庭木にキジバトが巣を作り始めました。ヒナがかえるのを楽しみにしています！
(Mさん 69歳)

編 ご愛読いただきありがとうございます。わお！それは楽しみですわね(*'ω'*)可愛いヒナが顔をのぞかせてくれるといいですね♪

毎月「あぜみち」を楽しみにしています。「園芸ノート」を参考に、少しずつ野菜作りをしています。野菜が採れたときは、とても嬉しいです！
(Kさん 80歳)

編 いつも楽しみにしていただき、ありがとうございます。秋冬野菜の栽培にも挑戦してみてくださいね(*'ω'*)

「あぜみち」をいただいたら、すぐに全部読んでいます。とくに「法律税務相談」・「ほっとphotoギャラリー」を楽しんでいます (Kさん 70歳)

編 いつもご愛読ありがとうございます (^_^) 投稿写真はユニークで、思わず笑ってしまったり、ほっこりした気持ちになりますよね！また素敵な写真が撮れたら、お気軽に送ってくださいね♪

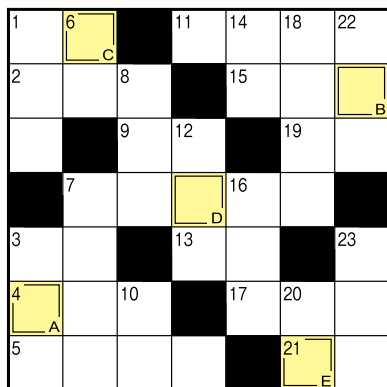
JAファーマーズ津の5%引きクーポン券を活用させていただいています。(Yさん 71歳)

編 クーポン券をご利用いただきありがとうございます♪これからもぜひお買い物にご活用ください(^_^)

「法律税務相談」は身近な問題もあり、とても参考になります。(Mさん 73歳)

編 自分にも起こるかもしれない身近な問題が載っているので、勉強になりますよね！組合員さん限定の無料相談も行っていますので、ぜひご活用ください(^_^)/

クロスワードパズル



A B C D E

二重枠に入った文字をAからEの順に並べてできる言葉は何でしょう？

ヨコのカギ

- ① — 食べば鐘が鳴るなり法隆寺(子規)
- ② ヒトコブだったりフタコブだったり
- ③ 味噌煮にしてもおいしい魚
- ④ 元のものから分かれ出ること。新たな問題が—する
- ⑤ 橋につけられた柵
- ⑦ 油絵を描くのに使う布。画布ともいいます
- ⑨ —の上に三年
- ⑪ 転居、屋移りともいいます
- ⑬ 漢字から作られました
- ⑮ 歯を抜くときにかけるもの
- ⑰ 付けている人は誰なのかが書いてあります
- ⑲ 寺院に入るときくぐることも
- ⑳ 彼はクラスで—を抜いて足が速い

タテのカギ

- ① おでんにつける黄色い薬味
- ③ アフリカ大陸北部に広がる—砂漠
- ⑥ 仏花によく使われます
- ⑦ 運動会の競技のひとつ
- ⑧ 小豆は昔、赤い—と呼ばれました
- ⑩ えんぺらがある魚分類
- ⑫ ダーウィンが提唱した—論
- ⑭ 夫の配偶者です
- ⑯ 皮がむきやすい黄色い果物
- ⑰ 秋桜ともいわれる花
- ⑲ いざというとき、体を膨らませる魚
- ⑳ 酒などを買う前に、味や香りを確認
- ㉑ 『考える人』で知られる彫刻家

先月号の答え

A	B	C	D	E
ク	ツ	ワ	ム	シ
イ	ワ	シ	グ	モ
イ	モ	モ	シ	ヤ
ジ	ン	ド	イ	ツ
ユ	ア	ク	ロ	コ
ウ	ワ	バ	ミ	フ
ゴ	イ	シ	ラ	ン
ヤ	リ	ズ	ム	カ

プレゼント

みんなのお便り掲載者・クロスワードパズル正解者の中からそれぞれ抽選で5名様に、**防災サコッシュ6点セット**をプレゼント！



はがき・FAX・Eメールのいずれかの方法で、必要事項をご記入のうえ応募ください。

- ① パズルの答え
- ② 郵便番号・住所・氏名・年齢・日中連絡がとれる電話番号
※電話がつかない場合は、当選者を変更することがありますのであらかじめご了承ください。
- ③ JAへのご意見や「あぜみち」への感想、身近に起こった出来事・絵手紙・イラストなどをご記入の上右記の宛先へ送ってください。

※応募の際にご記入いただきました個人情報につきましては、広報誌への掲載並びに広報に関する統計及びプレゼント発送以外には使用いたしません。
※プレゼントの当選は、発送をもって発表にかえさせていただきます。
※実際の商品とは異なる場合がございます。
※予告なく商品の内容が変更される場合がございますのでご了承ください。

宛先

〒514-0057 津市一色町211
JA津安芸 組織運営課
FAX 059-253-1854
Eメール master@ja-tsusage.or.jp
左記のQRコードをご利用いただくと、簡単にメールが作成できます。



① パズルの答え
② 郵便番号・住所・氏名・年齢・日中連絡がとれる電話番号
③ JAへのご意見や「あぜみち」への感想、身近に起こった出来事・絵手紙・イラストなど

514-0057
JA 津安芸 組織運営課
津市一色町211

応募締切日 令和8年11月10日

5%割引券

※JAファーマーズ津にてご利用いただけます。
※1,000円(税別)以上お買い上げの方に限り、1回ご利用できます。
※生鮮食品コーナー・今週り家・タバコ・酒・雑誌・ギフトの商品は除きます。
※他のクーポンと併用はできません。
※有人レジのみご利用いただけます。

JAファーマーズ津

10月お楽しみカレンダー

津市一色町212 TEL:059-225-9131
営業時間:9:00~20:30 休まず営業

月	火	水	木	金	土	日
					10	11
●週末(土・日)は、お楽しみイベントを毎週開催します。 ●10月11日(日)ガラガラ抽選会を開催!! 対象期間中の税込2,000円以上お買い上げレシート1枚につき、1回					 毎月10日 魚魚の日はまぐろ解体ショー 10%OFF アプリクーポン配信!!	 ガラガラ抽選会
週末とく得市						
12  スポーツの日	13	14	15	16	17	18
 たまご 10%引 詰め放題大集合!	 価値ある均一祭!!	 毎週水曜日は3パックよりどり1,000円セール!! アプリクーポン配信!!	 豆腐 10%引	 アイスクリーム 10%引	 ムッシュ コウノヤ ムッシュのシュー販売	 日下部ベーカリーパン祭り!
至福の一杯お値打ち週間!						
19	20	21	22	23	24	25
 たまご 10%引	 価値ある均一祭!! 10%OFF アプリクーポン配信!!	 毎週水曜日は3パックよりどり1,000円セール!! アプリクーポン配信!!	 豆腐 10%引	 アイスクリーム 10%引	 大試食会	 サイコロ抽選会 振って当てよう
おばけかぼちゃ重量当てクイズ!						
津市産コシヒカリお値打ち週間!						
26	27	28	29	30	31	
 たまご 10%引	 価値ある均一祭!!	 毎週水曜日は3パックよりどり1,000円セール!! アプリクーポン配信!!	 豆腐 10%引 毎月29日 肉の日 肉の日	 アイスクリーム 10%引 アプリクーポン配信!!	 Happy Halloween!	
週末とく得市						

※奉仕品は十分にご用意致しておりますが、品切れの際はご了承ください。※生鮮品の産地は、天候等の事情により変更させて頂く場合がございます。

2026 10 表紙紹介 vol.447

大五郎さん 夫妻のお子さん
麻里さん

畝 朔太くん(3歳)



朔太くんは、おっとりとした優しい性格の男の子。最近はスイミングやダンスができるようになりました。パウ・パトロールとスパイダーマンが大好きで、好きな食べ物はブロッコリー、ニンジン、サツマイモです。幼稚園では、お友達とブロック遊びを楽しんでいます。

お父さんがお休みの日は、一緒にストライダーに乗って遊んでいます。将来の夢は、ウルトラマンになることです。

ご両親からメッセージ

いっぱい食べて大きくなってね!

JA津安芸 広報誌「あぜみち」 表紙モデル募集中!

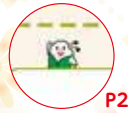
- ★応募資格
 - ・JA津安芸管内にお住まいの組合員のお子様やお孫様
 - ・幼児から中学生くらいまで
 - ・誌面配布、ホームページでの誌面紹介などにご了承いただける方
- ★応募方法
 - ホームページのお問い合わせフォーム、E-mailまたは電話にてご応募ください。
- ホームページ「お問い合わせフォーム」の場合
 - タイトルに「その他」をご選択の上、お問い合わせ内容に「表紙モデル希望」・保護者氏名・住所・連絡先(携帯電話など)をご記入ください。後日、担当者から連絡させていただきます。
- お問い合わせ先
 - 受付時間 午前8時30分~午後5時 月~金(祝日除く)
 - JA津安芸 組織運営課
 - TEL:059-229-3543 E-mail:master@ja-tsusage.or.jp



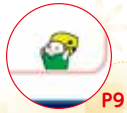
お問い合わせフォーム QRコード

隠れミー・ユを探せ!

隠れミー・ユ9月号答え



P2



P9



裏表紙



『季節外れの花』

高野尾町 みつちゃん

猛暑に負けず、初秋に咲いていた花です。生命力を感じ、自己流で生けました。



『潮干狩り』
高茶屋 トッティ
ハマグリとアサリがいっぱい採れました。



『カボチャ』

雲出島貫町 秀ちゃん

巨大カボチャを育てました。縦・横・回り110cmです！



『天使の梯子』 片田田中町 ひろぼう

雲の切れ間から神々しい光が差ししてくるようなシーンに遭遇。数分間のスペシャルステージとなりました。



『線状降水帯予想の日に』
大里川北町月
9月8日の昼間、一気に降ってきた雨です。



『シモツケ』

美里町北長野 まさまさ

『シモツケ』の花が満開です。



『海に着いた〜』

栗真町屋町 タカピー

2歳の孫が炎天下に自宅から1km汗だくで波打ち際まで歩きました。



テーマ投稿『夏に負けない!』を含みます



『夏に負けない!』
芸濃町北神山 ベジタブルエイト
この暑い中、どこまで伸びる？



『苦笑い』
半田 マダムおけい
この夏、人は空調服で高笑い。当家の猫は毛皮の肌着で苦笑い。

テーマ投稿募集!

12月号のお題

『秋のにおい』

11月10日まで

投稿方法

ほっとする写真を
お待ちしております♪

読者の皆さまから「ほっと」とする写真や面白い形の野菜・趣味の写真や季節感のある写真・人物写真などジャンルを問わず募集しています。

郵送・Eメール・携帯写メールのいずれかの方法で撮影した写真を送ってください。



便せんまたはメール本文に

①氏名 ②ペンネーム ③住所 ④電話番号 ⑤写真のタイトル

⑥写真の簡単な説明(50字以内)を明記してください。

※メールの場合、件名を「ほっとギャラリー」として写真を添付し、送信してください。

- ・写真はお返しできませんのでご了承ください。
- ・紙面の都合上、掲載できない場合もございますのでご了承ください。
- ・投稿の際にご記入いただきました個人情報につきましては、広報誌への掲載並びに広報に関する統計以外には使用いたしません。

宛先

郵送

〒514-0057 津市一色町211 JA津安芸 組織運営課

メール

master@ja-tsuage.or.jp

右記QRコードをご利用いただくと、簡単にメールが作成できます。



JA津安芸
ホームページ
https://www.
ja-tsuage.or.jp

