

特集

知っておいしく食べよう
お米の教室

あぜみち表紙モデル募集!

詳しくは組織運営課まで
TEL 059-229-3543

園芸ノート P6
エンドウ

情報ステーション P7~P11
農業用使用済プラスチック回収について
年金受給者 ゴルフ大会・ボウリング大会のお知らせ
JAファーマーズ津 特別クーポン券 P15

Instagram



LINE



お得情報
配信中!



お米の妖精 ミー・ユ

知っておいしく食べよう お米の教室

私たちの日々の健康と元気を支えているお米。その栄養や食べ方の工夫を学ぶクイズに挑戦！
お米が持つ力と魅力を見直して、よりおいしくいただきましょう。

クイズ監修：管理栄養士・大槻万須美 イラスト：服部新一郎

Q1

○か×で答えましょう

お米には肌の調子を
整える効果があると
されている。

1 ○
2 ×

Q2

○か×で答えましょう

ダイエットしたいなら
ご飯(お米)は
食べない方が良い。

1 ○
2 ×

解説

Q1

お米には、代謝を助けて皮膚粘膜の健康維持に
関与するビタミンB群が含まれています。また、
食物繊維によって腸内環境を整えることで
肌の状態にも影響を与えると同時に、安定した
エネルギー源として、肌が生まれ変わる働きを
支えます。

Q2

筋肉を維持して健康的な美しさを保つために
は、バランスの良い食事が必要です。ご飯は脂
質が少なく、低カロリーでお薦めです。特に冷
やご飯に含まれるレジスタントスターチは、血
糖値の急上昇を抑える他、腸内環境改善にも役
立ちます。

Q3

お茶わん1杯分のご飯に含まれるタンパク質
は約38gで、卵約2分の1個分強に相当します。
さらに、豆腐やみそ汁などと組み合わせると必
須アミノ酸のバランスが整い、タンパク質とし
て体利用されやすくなります。

Q4

空腹状態での運動は、エネルギー生成のため
に筋肉の分解が進むことがあります。1、2時間
前はおにぎりなど、消化の良い糖質中心のもの
を食べると胃腸に負担がからず、スムーズに
エネルギーに変換されやすくなります。

Q3

正しいものを選びましょう

お茶わん1杯のご飯に
含まれるタンパク質の
量はどのくらい？

- 1 納豆10分の1パック分
2 煮干し1匹分
3 卵2分の1個分

Q4

正しいものを選びましょう

運動1、2時間前に
食べる軽食で
お薦めなのは？

- 1 梅こんぶおにぎり
2 焼き芋
3 バナナ



時間帯別 運動前にお薦めな食事

運動3、4時間前まで
肉類など消化に時間のかかる
タンパク質や食物繊維の多い
根菜類、脂質を含む食事

運動1、2時間前
おにぎりなど消化の良い糖質

運動30分前
エネルギーゼリーやバナナ

津安芸管内は、温暖な気候と豊かな土に恵まれた、風味豊かで甘みのある高品質なお米が生産される地域です。生産者が心を込めて育て、徹底した品質管理で仕上げたお米は、昔から地元の食卓に欠かせない存在です。今回は、当JA自慢のお米を紹介します。



令和時代の新品種 しふくのみり 至福の一杯

一粒一粒が大きいのが特徴で、噛めば噛むほど口の中に**甘み**と**旨み**が広がります。

特徴



お米の味わい評価

もちり感 ●●●●●

甘み ●●●●●

香り ●●●●●

- 一粒一粒が大きく、粒感しっかり
- 甘みと旨みが広がる
- 冷めてもおいしい
- お弁当やおにぎりにもぴったり

甘み・旨み・粒の大きさが際立つ、令和時代の自信作！

津安芸コシヒカリ



粒がふっくらとして艶があり、粘りと甘みのバランスが良いJA津安芸の定番コシヒカリ。



お米の味わい評価

もちり感 ●●●●●

甘み ●●●●●

香り ●●●●●

とくべつさいばいまい



厳しい生産管理と農薬・化学肥料の使用を減らした特別栽培米コシヒカリ。もちりとした粘りが旨さを引き立てます。



お米の味わい評価

もちり感 ●●●●●

甘み ●●●●●

香り ●●●●●

玄米をおいしく保つ保冷库



玄米保冷库（12袋～32袋）



保冷式 計量米びつ

お米を保管するポイント



玄米の品質低下を制御するために、低温の玄米冷蔵庫で保管してください。

※低温保管は、お米の呼吸が抑制され古米化が遅くなり、かびや害虫の繁殖が防止されます。



精米後は、精米保冷米びつをご利用いただき15℃以下の涼しいところの方が品質劣化の速度を遅らせることができます。





ついに！解禁！！ 新米玄米販売



「新米玄米引渡会」9月19日(土)開催！

開催日時 令和8年9月19日(土) 午前9:00～午後2:00 会場 JA津安芸 本店敷地内 (津市一色町211)

申込について

- ①予約申込期間：令和8年8月下旬～ 令和8年9月30日(水)まで。
- ②商品の引渡：9月19日(土)引渡会より開始します。新米玄米引渡会以降は9月24日からJA津安芸本店営農部生活課にて引渡しいたします。(平日のみ) ※引渡会以降の引渡しはお預かり分のみの対応
- ③商品の配達はいりません。
- ④代金の支払：予約注文時に現金または口座振替にてお支払いください。
- ⑤商品のお預かり(組合員限定)：ご希望の方は令和9年6月30日まで当JA低温倉庫にて無料でお預かりいたします。組合員以外の方は、組合員にご加入いただくことでお預かりできます。※1
- ⑥キャンセル・数量変更：令和8年9月15日までとさせていただきます。
- ⑦小分け商品(15kg×2)はお預かり対象外とさせていただきます。
- ◎上記の内容を確認いただき、下記申込書に記入の上、最寄りのJA津安芸営農センターに申込書をご持参ください。尚、商品の引渡場所はJA津安芸本店になり、引渡希望日を事前連絡ください。

※1 組合員加入には一定の条件がございます。詳しくは窓口までお問い合わせください。

特別キャンペーン！

期間限定！「至福の一杯」を津安芸コシヒカリと同価格でご提供！

美味しさはそのまま！
このチャンスをお見逃しなく！

新米玄米予約申込書

組合員限定特典：預かり料無料！(30kgのみ)

銘柄	規格	通常価格	予約価格	申込数	当日引渡数	預かり数
キャンペーン商品 至福の一杯	30kg×1袋	16,000円	今回の特別価格 14,500円	袋		
	15kg×2袋		15,500円	セット		
数量限定 50袋 特別栽培米	30kg×1袋	17,500円	16,500円	袋		
	15kg×2袋		17,500円	セット		
定番商品 津安芸コシヒカリ	30kg×1袋	15,500円	14,500円	袋		
	15kg×2袋		15,500円	セット		

※【15kg×2】には小分け手数料1,000円が含まれています

※表示価格は税込みです

〒 ご住所：	受付部署 (JA記入)
フリガナ ご氏名：	ご連絡先： - -

詳しくはこちら



引渡会で玄米を受け取りいただく方は9月15日(火)までにお申し込みください

お申込み・お問合せは下記の各営農センターにて承ります (営業時間：平日のみ 8:30～17:00)



◀ いばら餅作りを楽しむ参加者



いばら餅作りで 地域住民と交流 栗真白塚支店

7月11日、栗真白塚支店は「いばら餅作り」を行いました。支店協同活動の一環として、地域住民との交流を目的に開催し、地域住民とJA職員ら20人が参加しました。

参加者は、粉をこねて丸めた餅にあんこを包み、いばらの葉でくるんで蒸し器で蒸し上げ、完成したいばら餅を味わいました。

栗真白塚支店の大野支店長は「JAの利用がない地域の方にも参加いただき、JAを知ってもらいたい機会となった。今後も地域とのつながりを大切にしたい活動を続けていきたい」と話しました。



◀ 品質を確認する職員



加工業務用カボチャの 出荷始まる 津北部営農センター

7月13日、高野尾倉庫で加工業務用カボチャの出荷が始まりました。今年から本格的に栽培が始まった新品種「MKS-K1619」を生産者が持ち込み、約780キロが集荷されました。

台風の影響が一部あったものの、品質、大きさも十分に確保されました。

営農担当職員は「品種が替わっての初出荷だったが、品質、収量ともに良好。今後も安定した出荷量につながることを期待している」と話しました。



◀ 講義を受ける塾生



ジャガイモとエンドウの 栽培学ぶ 農業塾

8月13日、本店で第5回農業塾の講義を行いました。営農部園芸課の高岡課長が講師となり、「ジャガイモ・エンドウについて」をテーマに栽培方法を学びました。

講義では、ジャガイモの秋植えと春植えの違いや、アルカリ性に弱いため石灰を施用せず、窒素量の多すぎない肥料を選ぶことなど栽培のポイントについても説明しました。また、エンドウは連作障害が発生しやすいことなどについても学びました。

塾生は「家庭菜園で夏野菜が終わったので、次は冬野菜に挑戦してみたい」と話しました。



◀ 健康体操を楽しむ部員



健康教室で 体をリフレッシュ 女性部芸濃支部

7月23日、女性部芸濃支部は芸濃支店で、健康づくりを目的とした健康教室を開き、部員10人が参加しました。

リフレッシュボールを手のひらで転がしてツボを刺激したり、ストレッチポールを使って腕や体を伸ばしたりしながら、血行を促進し、筋肉をほぐす方法を学びました。

参加者は「自宅でも手軽にできるので、日頃から取り入れて健康づくりに役立てたい」と話しました。



エンドウ マメ科の連作を避け、酸性土を改良する

エンドウには若いさを食べるサヤエンドウ、実が大きくなり、みずみずしいさやのスナックエンドウ、若く充実した豆を取る実とりエンドウがあり、それぞれ目的に応じた品種を使います。発芽適温は18〜20度、生育適温は15〜20度で、冷涼な気候を好みます。

【品種】 サヤエンドウでは「ニムラ白花きぬさや」（ヴィルモランみかど）、「砂糖エンドウ白星」（松永種苗）、「あずみ野30日絹莢PMR」（サカタのタネ）など、スナックエンドウでは、「ニムラサラダスナック」（ヴィルモランみかど）、「スナック75」（サカタのタネ）などがあります。

【畑の準備】 エンドウは同一の畑で連作すると生育障害が出やすくなります（いや地現象）。土壌酸度はpH 6.0〜6.5が適しているため、4、5年はマメ科を作っていない畑を選び、酸性土を改良しましょう。

種まき2週間前に畑1平方m当たり苦土石灰100gを全面に施し、土とよく混ぜておきます。次に、1週間前に畝幅120cmを取り、幅約30cm、深さ約20cmの溝を掘ります（図1-1）。この溝1m当たり化成肥料（NPK各成分10%）100gと堆肥1kgを入れ、土とよく混ぜて幅40〜50cmの畝を作ります（図1-2）。

【種まき】 中間地では10月

中旬〜11月上旬が適期で、それより早まきすると年内に生育が進み過ぎ、寒害を受けることがあります。じかまきでは、株間約30cm、深さ2、3cm、1カ所4、5粒をまきます（図2）。発芽の頃に鳥害を受けやすいため、

図1-1 畑の準備1

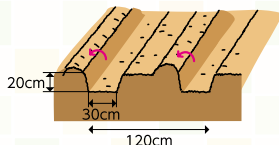
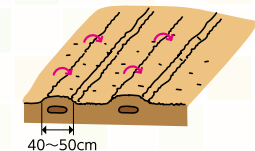


図1-2 畑の準備2

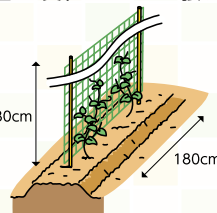


防寒を兼ねて不織布をべたがけして保護します。発芽がそろったら2本を残し、他は間引きします。なお、6〜9cmポットで育苗する場合、1ポット3、4粒を深さ2、3cmにまき、間引いて2本にします。根鉢が形成された頃（本葉3、4枚）に植え付けます。

【支柱立て・ネット張り】 草丈が約10cmの頃、約180cm間隔に高さ約180cmの支柱を立て、キュウリネットを張り、できるだけ早く巻きひげをネットに絡ませます（図3）。

【追肥】 春先に生育の勢いが良くなり始めた頃と開花始め頃、畝の両肩に化成肥料を畝1m当たり約10g与えます。スナックエンドウ、実とりエンドウでは収穫期にも同様に追肥しましょう。

図3 支柱立て・ネット張り



【病害虫防除】 さやができる頃からハモグリバエが多発します。登録農薬などを使用基準に従って防除します。うどんこ病も登録農薬で予防します。

【収穫】 適期に合わせて収穫しましょう。サヤエンドウは、子実の肥大が始まる開花後15日前後に収穫します。スナックエンドウは、開花後25日前後に収穫します。さやが鮮緑色で厚みが約1cm、豆が肥大してさやの断面が円形に膨らんだ頃が目安です。実とりエンドウは、さをむいたとき

に子実が軽く離れる頃に収穫します（図4）。

図4 収穫

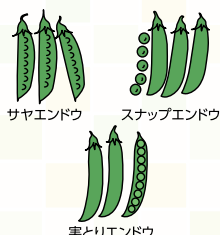
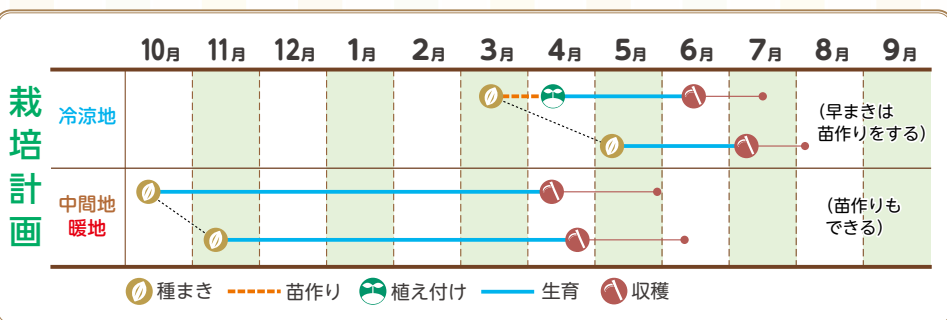
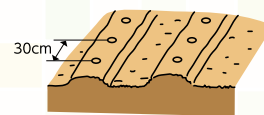


図2 種まき



営農だより

組合員のみなさまへ

農業用使用済プラスチック回収について

使用済みの農業用廃棄物（ビニール等）は、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により、農業用プラスチックが産業廃棄物として定義されるとともに、排出事業者（農業者）は、自らの責任において適正に処理することが義務づけられています。

使用済プラスチック回収を下記により行います。

1. 回収方法について

最寄の営農センターにて『廃棄プラスチック回収専用袋』をご購入ください。

※専用袋の販売は現金のみの受付となります。

1枚（処理費用含む）2,200円(税込)

専用袋の販売日：令和8年9月14日(月)～10月9日(金)まで

専用袋ご購入の際に廃棄プラスチック回収協定書が各営農センターにありますので、協定書内容について承諾いただきましたら ①委任状 ②承諾書 ③排出事業者一覧表に署名・捺印をお願いします。

その際に専用袋取扱いについての説明を致します。

尚、使用されなかった専用袋の返品は回収日までとします。その後の返品はお受けできませんのでご注意ください。

2. 回収日・場所について

河芸営農センター・津北部営農センター

令和8年10月14日(水) 午前9時～12時まで

芸濃営農センター・美里営農センター

令和8年10月15日(木) 午前9時～12時まで

安濃営農センター・津中央営農センター・津南部営農センター

令和8年10月22日(木) 午前9時～12時まで

・回収場所については、各営農センターになります。

3. 回収できる廃棄物

☆ 肥料袋

☆ プラスチック農薬空容器

☆ ハウス用被覆ビニール（農ビ）

☆ プラスチック農薬空袋

※農薬が残っている物は回収できません。

☆ マルチ用ポリフィルム（農ポリ）

4. 回収できない廃棄物

* 上記回収できる廃棄物以外のもの又は上記廃棄物以外のものが混入されている場合。

* 専用袋以外で搬入されたもの又は専用袋であっても名前シールが貼られていない場合。

（搬入については、個人の責任にて行う。回収には伺えません。）

* 回収日以外に無断で搬入された場合。

【お問い合わせ先】

各営農センターまでお願いします。

河芸営農センター TEL 0120-085040

津北部営農センター TEL 0120-057045

芸濃営農センター TEL 0120-056041

津中央営農センター TEL 0120-057046

美里営農センター TEL 0120-057043

津南部営農センター TEL 0120-059047

安濃営農センター TEL 0120-059044

第5回 JA津安芸 年金受給者 ゴルフ大会

JA津安芸で年金をお受け取りいただいている方、年金受取の予約をしていただいている方
限定のゴルフ大会を下記の通り開催いたします。

みなさまお誘いあわせのうえ、是非ご参加ください。

開催日

令和8年11月25日(水)

※悪天候にてゴルフ場がクローズした場合は中止といたします。

開催場所

津カントリー倶楽部

三重県津市片田長谷町30 TEL.059-237-3580

参加資格

JA津安芸に年金の振込みを指定していただいている方(現在手続き中の方を含む)
JA津安芸に年金受取予約をいただいている方

参加費

7,480円(予定・諸税込) 70歳以上の方は6,830円(予定・諸税込)
(プレー終了後各自フロントにてご精算ください。)
(キャディーなし、限定昼食あり)

参加人数

120名様(到達次第締切)

申込期限

令和8年10月30日(金)まで



第6回 JA津安芸 年金受給者 ボウリング大会

JA津安芸で年金をお受け取りいただいている方、年金受取の予約をしていただいている方
限定のボウリング大会を下記の通り開催いたします。

みなさまお誘いあわせのうえ、是非ご参加ください。

開催日

令和8年12月8日(火)

《午前の部》10:00 スタート 集合時間 9:30 定員 50名

《午後の部》14:00 スタート 集合時間 13:30 定員 50名

開催場所

津グランドボウル

三重県津市垂水915-1 TEL.059-227-7415

参加資格

JA津安芸に年金の振込みを指定していただいている方(現在手続き中の方を含む)
JA津安芸に年金受取予約をしていただいている方

参加費

プレー代・シューズ代は自己負担をお願いいたします。
[参考料金(税込)] プレー代……2ゲーム1,600円 シューズ代……400円

参加人数

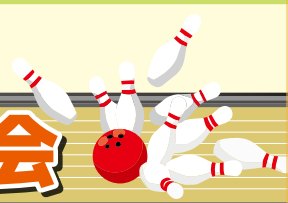
先着100名様(午前の部50名・午後の部50名)

※申し込み人数が午前の部50名、午後の部50名に達した時点で締切とさせていただきます。

(ただし、申込人数が多い場合は、ご希望の時間帯に沿えない場合がございます。)

申込期限

令和8年11月6日(金)まで



お申込みは、年金受取または年金受取予約をしていただいている店舗の窓口までお問合せください。

安心のセカンドライフを過ごすためにJAバンクで一度ご相談を!

JA津安芸 **無料** 年金相談会

実施店舗	実施日
美里支店 (☎059-279-2010)	9/12 (土)
栗真白塚支店 (☎059-232-3107)	10/3 (土)
津北支店 (☎059-231-1155)	12/12 (土)

実施店舗	実施日
津中央支店 (☎059-226-4111)	令和9年 1/16 (土)
河芸中央支店 (☎059-245-1234)	令和9年 2/20 (土)

 **予約制につき、最寄りの支店へ
電話予約をお願いします。**

- 時間／
午前10時～午後4時
- 担当者／
社会保険労務士



参加無料

事前申込み優先

どなたでも
ご参加いただけます。

脳卒中への理解を深め、健康な未来へつなげましょう。

脳卒中 市民公開講座

脳卒中の最新知識と、地域で支える医療・リハビリの今をお伝えします。



 **日** 令和8年 10月10日(土)
時 13:30～15:20 (受付開始 13:00～)

 **場** 松阪中央総合病院
所 多目的ホール 松阪市川井町小望102番地

基調講演

基調講演①



脳卒中の血管内治療

講演者

脳神経外科 矢合 哲士

基調講演②



認知症と脳卒中

講演者

脳神経内科 西口 大和

パネルディスカッション

脳卒中医療の現状とこれから

モジュレーター 脳神経外科 佐藤 裕



パネリスト

救命救急センター 星野 有 脳神経外科 山中 拓也 脳神経内科 川口 敦之 放射線科看護師 米川 純



医師による
わかりやすい説明



予防・治療・リハビリまで
幅広く学べる



地域のみなさまと
一緒に考える時間

ご挨拶 院長 田端 正己 | Opening remarks 脳神経内科 川田 憲一 | Closing remarks 脳神経外科 津田 和彦
脳卒中相談窓口 | 社会福祉士 小林 麻衣子
後援：松阪市、公益社団法人 松阪地区医師会、公益社団法人 日本脳卒中協会三重県支部

事前申込みをおすすめします。
お席に余裕がある場合は
当日参加も可能です！

お申込みは
こちら

事前申込み先
☎0598-21-5252(代表) 松阪中央総合病院 診療情報管理室(平日8:30～16:30)

 **JA三重厚生連
松阪中央総合病院**

JAマイカーローン

最軽減後金利

固定金利

年1.70%

+ 保証料率 年0.75%~0.79%

ご融資利率は、令和8年7月1日(水)現在のものです。金利軽減条件については、各店舗窓口へお問い合わせください。

残価設定型クレジットからの借換えにも対応できる!!

クルマの所有権が
本人名義に! ※1

月々の支払い額
や総支払額を抑
えられるかも! ※2

返済期間・返済
方法が柔軟に! ※2

仮審査申込は
ネットでも受付中!!

JAバンク三重



※1:所有権の移転については、契約途中のディーラー等へご確認ください。
※2:借換後のローン契約内容によって異なります。



●上記は商品の概要を示したものです。●ローン商品の詳しい内容については、店頭で説明書をご用意しております。●ご融資利率は、令和8年7月1日現在のものです。●金利環境の変化により、ご融資利率を見直す場合がございます。●お借入後、軽減項目に該当されない方については、ご融資利率を基準金利に見直しさせていただく場合がございます。●お申込みに際しましてはJAおよびJAが指定する保証機関において所定の審査を行い、その結果によってはご希望に添えない可能性がございます。●当JAでの借入累計額が500万円を超える場合は、組合員への加入が必要となります。●お借入にあたっては、JA所定の事務取扱手数料(1,100円・税込)が必要となります。●店頭にてご返済額を試算いたします。

お得さに自信アリ!

手厚い保障と頼れるサービス。
JA共済なら、無駄なく、お得に。



資料請求は
こちら



くらしの保障、相談するなら



●ご加入にあたりましては、お近くのJAへお問い合わせください。

■JA共済ホームページアドレス <https://www.ja-kyosai.or.jp>

26481050061



天秤座
9.23~10.23

【全体運】心配の種は次第に消えていきます。気持ちがいっても流れに身を任せて。自分から動かない方がうまくいくはず
【健康運】関節痛は甘く見ないで。しっかりケアを
【幸運を呼ぶ食べ物】栗

2026年9月
あぜみち

不安を安心に変える第一歩

お葬式とご供養の相談会

相談
無料

予約不要

よくあるご質問にお答えします

もしもの時
どうすればいいの？

樹木葬や海洋散骨葬って
どんなもの？費用は？

墓じまいは何から
始めればいいのか？

家族葬はどこまで
声掛けすればいいの？

子どもに負担を全く掛けない
ためにはどうすればいいの？

永代供養墓にはどんな種類が
あるの？

費用は
どのくらいかかるの？

安置場所は用意して
もらえるの？

JA葬祭やすらぎ会館は **お葬式** と **ご供養** のトータルで
ご相談いただけます

お気軽にご相談ください

経験豊富なスタッフが、皆様の
不安や疑問に丁寧にお答えします。
将来の安心のために、今できることを一緒に
考えてみませんか？

ご家族での
相談歓迎

無理な勧誘は
一切ありません

プライバシーに
配慮します

会場 JA葬祭やすらぎ会館

日時 毎日開催 8時30分～17時

内容 お葬式・ご供養に関するご相談など

お問い合わせはこちら



0120-969-163

津安芸農業協同組合

JA葬祭やすらぎ会館

津市半田425番地

その時に備える事が大切な方への思いやりです。



野焼き等による火災に注意！

屋外で火を扱うときは、次のことに気を付けましょう。

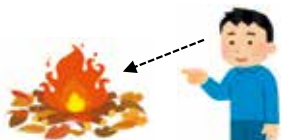


周囲の安全確認

近くに林野や建物等がないか確認！



火から目を離さない



消火に十分な量の水を準備



消防署へ事前に届出



火災予防上
必要です！

風が強い日は避ける

風に煽られると急激に延焼拡大します！



たばこのポイ捨ては絶対ダメ



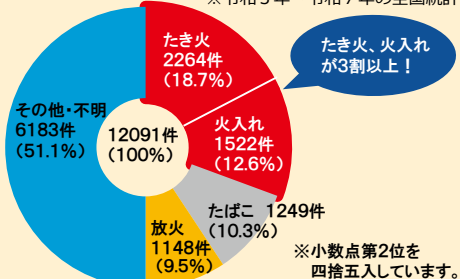
注意！

たき火等の屋外焼却行為は、農業、林業または漁業を営むために、やむを得ないものとして行われるものなどの例外を除き、**原則禁止**されています。

また、消防署への焼却行為の届出は、**火災予防**上設けられているもので、届出ることにより、屋外焼却行為が**合法化**されるものではありませんので、ご注意ください。

その他の火災出火原因(過去5年間の平均)

※令和3年～令和7年の全国統計



お問い合わせ先 津市消防本部 予防課 TEL 059-254-0356

その生前贈与、本当に得ですか？

税理士法人 明鏡止水 税理士 上廣 良隆

今から考える相続対策

■「生前贈与をすれば相続税が安くなる」は本当？
相続対策について相談を受ける中で、「毎年110万円ずつ贈与すれば相続税対策になると聞いた」「子どもや孫に早めに財産を渡した方が得なのでは？」というご質問をいただくことがあります。確かに、生前贈与によって将来の相続財産を減らすことは、相続税対策の代表的な方法の一つです。

しかし、「贈与税がかからない」必ず相続税対策になるというわけではありません。

近年の税制改正によって、暦年課税による贈与と相続時精算課税による贈与では、相続時の取扱いに大きな違いが生じています。

今回は、「結局どのような場合に生前贈与を検討すればよいのか」という実務的な観点から、生前贈与について考えてみたいと思います。

■まず知っておきたい「年間110万円」

・暦年課税による贈与
一般的な贈与である「暦年課税」では、その年の1月1日から12月31日までに贈与を受けた財産の合計額が110万円以下であれば、原則として贈与税はかかりません。

ここで注意したいのは、110万円は「贈与する人ごと」ではなく「贈与を受ける人ごと」の金額であるという点です。

例えば、子が父から100万円、母から100万円の贈与を受けた場合、合計200万円の贈与を受けたことになり、それぞれ110万円以下だから贈与税がかからない、ということにはなりません。

■相続前の贈与には注意

さらに、暦年課税による贈与については、令和6年1月1日以後の贈与から、相続税の計算に加算される期間が、従来の3年間から最長7年間に段階的に延長されます。

・令和8年12月31日までの相続
→従来どおり「相続開始前3年以内」

・令和9年～令和12年の相続
→令和6年1月1日以後の贈与が対象となり、加算期間が段階的に延長

・令和13年1月1日以後の相続
→相続開始前7年以内

※なお、延長された期間（相続開始前3年以内の贈与を除く）については、その期間中に贈与を受けた財産の合計額から100万円を控除した残額が加算対象となります。

そのため、「毎年110万円以下なら、贈与した分だけ必ず相続財産を減らせる」というわけではありません。

相続がいつ発生するかによって、過去の贈与が相続税の計算に加算される可能性があるため、長期的な視点で贈与を考えることが重要です。

■相続時精算課税という選択肢

以前の記事でもご紹介しましたが、令和6年から相続時精算課税制度にも年間110万円の基礎控除が設けられました。

相続時精算課税では、年間110万円までの贈与については贈与税がかからず、さらに、この基礎控除の範囲内の金額については、贈与者が亡くなった際に相続財産への加算対象となります。

一方、年間110万円を超えて贈与した部分については、累計2,500万円までの特別控除を利用できますが、その部分は原則として贈与者が亡くなった際に相続財産へ加算して相続税を計算します。

また、一度相続時精算課税を選択すると、その贈与者からの贈与について暦年課税へ戻することはできません。

したがって、「110万円が相続財産に加算されないから相続時精算課税の方が得」と単純に判断するのはなく、将来の贈与計画まで考えて選択する必要があります。

■では、どちらを選べばいい？

生前贈与を考える場合、まず確認したいのは「そもそも将来、相続税がかかるのか」という点です。相続税には、3,000万円+600万円×法定相続人の数という基礎控除があります。

例えば、法定相続人が3人であれば基礎控除は4,800万円です。財産総額が基礎控除の範囲内で、そもそも相続税が発生しないのであれば、「相続税を減らすため」という理由だけで無理に財産を贈与する必要性は低くなります。

反対に、預貯金や不動産などの財産が多く、将来相続税が発生する可能性が高い場合には、早い段階から計画的な贈与を行うことが有効になることがあります。

特に、子だけでなく孫への贈与も含めて検討する場合、誰に、いつ、いくら渡すのか」によって結果が大きく変わります。

■農地や不動産の生前贈与は慎重に

特に注意していただきたいのが、農地や自宅などの不動産の生前贈与です。現金であれば「100万円を贈与する」ということが比較的簡単にできますが、土地は一度名義を変更すると簡単に元に戻せません。また、不動産の種類によって利用できる税制上の特例も異なります。

例えば、相続の場合には一定の要件を満たす宅地について「小規模宅地等の特例」を利用し、相続評価額を大きく減額できる場合があります。ところが、生前贈与によって取得した土地については、原則としてこの特例を適用することができません。相続時精算課税を利用して贈与した土地についても同様です。

一方、農地については、一定の要件を満たす農業

後継者へ農地等を贈与した場合に、贈与税の納税が猶予される特例があります。この制度を利用することと、贈与時の税負担を抑えながら、次の世代へ農業を引き継ぐことができれば、贈与する人・農業を引き継ぐ人・対象となる農地などについて一定の要件があり、単に農地を子どもへ贈与すれば利用できる制度ではありません。原則として、農業を引き継ぐ推定相続人の一人に、一定の農地等を一括して贈与することなどが求められます。

このように、土地については「今贈与するのか、相続まで保有するのか」によって、利用できる制度や税負担が変わることがあります。

特に農地については、税金だけでなく今後誰が農業を引き継ぐのかという「農業承継」も含めて、生前贈与を検討することが重要です。

■生前贈与で大切なのは税金だけではありません
もう一つ忘れてはいけないのが、贈与した財産は、贈与を受けた人の財産になるという点です。例えば、老後の生活資金まで子どもへ贈与してしまえば、その後に資金が必要となった場合に困ることがあります。

また、不動産を複数の子どもへ共有で贈与した結果、将来の売却や管理について意見がまとまらなくなることも考えられます。

相続対策では、「税金をいくら減らせるか」だけではなく、自分たちの老後資金は十分に残っているか・誰にどの財産を引き継いでもらいたいのか・農地や事業を誰が承継するのか・相続人間で公平感を保てるのかといった点も一緒に考えることが大切です。

■まとめ
生前贈与は、上手に活用すれば有効な相続対策となります。

しかし「年間110万円までなら税金がかからないから贈与する」「相続時精算課税の方が得だから選択する」というように、贈与税だけを見て判断することはおすすめできません。

まず現在の財産を整理し、将来どの程度の相続税が見込まれるのかを確認したうえで、「贈与する財産」「贈与する相手」「贈与する時期」を検討することが重要です。

特に農地や不動産を所有されている場合には、生前贈与を行うことで利用できる相対的な特例などもあります。

「贈与すること」そのものを目的とするのではなく、将来の相続まで含めて家族の財産をどのように引き継いでいくか。

これを家族で考えることが、本当の意味での相続対策ではないでしょうか。生前贈与や相続についてお困りの際は、事前に税理士などの専門家へご相談ください。

無料相談会 各種実施中!!

住宅や自動車の購入など資金の借入をご検討されている方、また、法律や税務でお悩みの方はいらっしゃいませんか。当JAでは、下記の日程で無料相談会を実施しております。専門スタッフがご相談に対応しますので、ぜひお気軽にお申し込みください。お待ちしております。



ローン相談

ローンセンター（本店1階）
〈営業日〉（祝日除く）
月曜日～金曜日 8:45～17:00
第1土曜日（完全予約制）
※土曜日が祝日の場合は翌土曜日営業
受付先：ローンセンター ☎059-229-3503

法律相談（予約制）

本店1階
9:30～12:00
※30分単位（1日最大4組）
での相談となります。
10月3日（土）

税務相談（予約制）

土曜日：本店1階
水曜日：本店1階 ローンセンター
9:00～16:00
9月16日（水）、19日（土）
10月3日（土）、7日（水）

ご相談は組合員限定とさせていただきます。

予約先：総務課 ☎059-225-1881

【交通課から】

令和8年 秋の全国交通安全運動が始まります！

期間：令和8年9月21日（月・祝）～9月30日（水）

1（歩行者）歩行者の安全確保と反射材用品の着用促進

・スマートフォンを操作しながらイヤホンで音楽を聴きながらの歩行や横断は注意力が散漫になり車や周囲の危険に気付くのが大幅に遅れるので大変危険です。

・横断歩道がある場所では横断歩道を利用し、運転者に横断する意思を明確に伝えて安全を確認してから渡りましょう。

・9月1日から生活道路の法定速度が30km/hに引き下げられます。

・反射材用品、ライトや明るい目立つ色の衣服は、夕暮れ時や夜間、雨の日だけでなく日中も視認性を高めます。周囲にあなたの存在をアピールできます。

・自動車、自転車や他の歩行者からあなたの存在が認識しやすくなるので、たとえ近所への外出でも、意識して反射材用品やライトを使用しましょう。

2（自動車）夕暮れ時の早めのライト点灯と飲酒運転や「ながらスマホ」の根絶

・日没時間が早まるこれからの季節は歩行者横断中の事故が多く発生します。早めのライト点灯で事故のリスクを減らしましょう。

・ハイビームは遠方の歩行者や自転車、落下物などを早期に発見することができます。交通量の多い市街地、対向車や先行車がいる場合を除き、ハイビームを活用しましょう。

・飲酒運転、「ながらスマホ」、あおり運転は周りの人も巻き込む重大な交通事故につながりやすい極めて危険な行為です。絶対にやめましょう。

3（自転車）自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底

・自転車安全利用五則を始めとした交通ルールを正しく理解して、安全運転を心掛けましょう。

・自転車・特定小型原動機付自転車（いわゆる電動キックボード等）は車両に分類されており、道路（車道）の左端に寄って通行することが原則です。

・16歳以上の自転車運転者については一定の交通違反に対して交通反則通告制度（いわゆる「青切符」）が適用されます。

・自転車や特定小型原動機付自転車で行中、万が一、交通事故に遭ってもヘルメットを正しく着用していれば、頭部を保護し、被害を軽減することができます。ヘルメットを着用することが交通安全の意識も高まります。家族や友人にも「ヘルメットは命を守る」ものとして着用を呼びかけましょう。

令和8年9月30日（水）

交通事故ゼロを目指す日

津市内で交通事故が多発しています。令和8年1月1日から6月末までで津市内での交通人身事故（人がけがをした事故）の発生件数は269件で、昨年の同時期と比べると82件増加しています。また、死者数も令和8年1月1日から6月末までで6名で、昨年の同時期と比べると5名増加しています。

交通安全課から

「生活安全課から」

「津まつり会場」にて

《10月11日～10月20日》

全国地域安全運動期間

津地区防犯協会と津警察署では、左記の日程で広報活動を実施します！！

みなさまのご来場をお待ちしております☆

津警察署 地域安全コーナー

日時 令和8年10月11日（日）

10時～17時

場所 三重弁護士会館前会場

内容 チラシや啓発物品の配布

ガチャガチャ（小学生以下）など



全国地域安全運動とは？

↓ 防犯協会をはじめとする地域の安全に関係する機関、団体及び警察が連携して、犯罪や事故などのない安心して暮らせる安全な地域社会の実現を推進する運動です。

この機会に、身近な犯罪に対する防犯対策を見直してみてください！！

例えば：

○ 侵入盗の被害に遭わないように：

↓ 在宅中でも玄関・窓には鍵かけを！

○ 特殊詐欺等の被害に遭わないように：

↓ 知らない連絡先に電話をしない！

詐欺対策アプリのダウンロードを！

○ 自動車・自転車の盗難の被害に遭わないように：

↓ 整備された明るい場所へ駐車を！

自転車にはツーロック！ などなど



詐欺対策アプリ



各種相談は「9110（警察本部）」または「津警察署（059-2213-0110）」（緊急時は110番通報）

家族で楽しむおいしい一皿

キノコのうま味の相乗効果を味わう

キノコスパゲティ



材料 2人分

好みのキノコ 250g(※)
 ベーコン 40g
 小ネギ 5本
 スパゲティ 180g
 塩 大さじ1+2つまみ
 ニンニク(みじん切り) 1片(5g)
 オリーブ油 大さじ1
 赤唐辛子 適宜
 しょうゆ 大さじ1
 バター 10g
 こしょう 適宜
 ※今回はシメジ小1パック、マイタケ1パック、エリンギ1/2パックを使用

アレンジ

- ナメコやマッシュルームを使用する
- 刻みのりや大葉などをのせる

食欲の秋！
キノコの味、食感、香りを楽しむ

作り方

- シメジは石突きを切ってばらしておく。マイタケはそのまばらし、エリンギは食べやすい大きさにカットする。ベーコンは幅1cmに、小ネギは長さ4cmにカットしておく。
- 湯2L(材料外)を沸かして塩(大さじ1)を入れ、スパゲティを袋の表示時間通りにゆでる。
- フライパンにニンニクとオリーブ油、赤唐辛子を入れて弱火で加熱する。香りが出たらキノコとベーコン、塩(2つまみ)を入れ、軽く炒めたらふたをしてしんなりするまで中火で2分加熱する。
- しょうゆとバター、小ネギ、スパゲティのゆで湯を大さじ2入れて炒める。ゆで上がったスパゲティを入れて絡め、塩(分量外)・こしょうで味を調えて皿に盛り付け、出来上がり。

ポイント

キノコは栄養や食感、香りを逃さないために洗わずに調理しましょう。③で蒸し煮にすることでキノコのうま味を引き出します。

みんなの お便り



園芸ノートでニンニクの作り方を
取り上げてほしいです。収穫
しても腐ってしまいます…
(Kさん 61歳)

編 ニンニクの栽培方法は以前「園
芸ノート」でご紹介しています
ので、こちらのQRコードからご
覧ください。収穫後は十分に乾
燥させ、風通しの良い場所で保
存すると腐敗
防止につなが
ります。ぜひ
お試しください。



この季節になると私の大好きなナスが
スーパーで大袋のオンパレードです。
素揚げ、天ぷら、みそ汁といろいろで
きます。特にビールに最高です！
(Mさん 71歳)

編 ナスがおいしい季節ですね！麻婆ナスや
ナス味噌炒めもおすすめてです！旬の野
菜をたくさん食べて夏を乗り切りましょ
う！

今年は初めてプランターでトマトを育て
ています。スーパーよりは小さめです
が、よく実が育ち、朝サラダにして食
べています！
(Kさん 75歳)

編 初めて育てたトマトがたくさん実ってよ
かったですね(*'ω'*) プランターなら
気軽に楽しめるので、ぜひいろいろな野
菜づくりにも挑戦してみてください♪

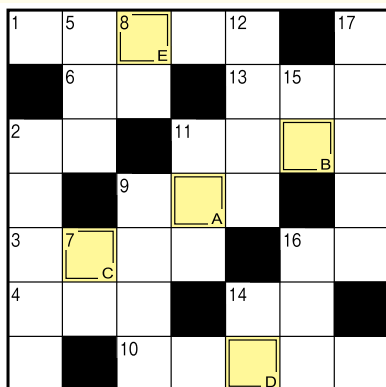
情報ステーション・法律税務
相談を参考にさせてもらって
います。
(Nさん 79歳)

編 いつもご愛読いただきありがと
うございます。これからも暮ら
しに役立つ情報を分かりやすく
お届けできるよう努めてまいりま
す(*^-^*)

旬の食材を使った料理の紹介
を毎回楽しみにしています！
(Mさん 70歳)

編 楽しみにしていただきありがと
うございます！旬の食材をおいしく
楽しめるレシピを色々紹介して
いきます(^-^)/ぜひ毎日の食卓にお
役立てください♪

クロスワードパズル



A B C D E

二重枠に入った文字をAからEの順に並べてできる言葉は何でしょう？

ヨコのカギ

- ① 秋らしい風情の雲。魚の名前が
つきます
- ② 天・地・——
- ③ 大酒飲みのこと
- ④ 先手が黒、後手が白を使います
- ⑤ さつま、里、こんにやくといえ
ば
- ⑥ でこぼこの進みづらい道のこと
- ⑦ 音楽にのれる人に備わっているもの
- ⑧ アルバイト、グミ、カルテとい
った言葉の元はこれ
- ⑨ 形態——はものまねの一種
- ⑩ サギソウもデンドロビウムもこ
の仲間
- ⑪ ゆっくりりつかって疲れを取り
ます

タテのカギ

- ① ススキや月見団子を供える行事
- ② ブドウを使って仕込む酒
- ③ エックスとゼットのあいだ
- ④ カミの反対
- ⑤ 北海道の市。監獄があったことで有名
- ⑥ 悪いものが入っていないか、先
に食べて証明します
- ⑦ 高橋真梨子のヒット曲『——吐息』
- ⑧ 羊の肉はマトン。子羊の肉は
- ⑨ 落花生にはタンパク——も豊
富に含まれます
- ⑩ 鹿児島県の桜島は活発に繰り返
しています
- ⑪ はえば立て、立てば歩めの——

先月号の答え

A	B	C	D	E
コ	ウ	シ	エ	ン
リ	ッ	シ	ユ	ウ
リ	ッ	シ	ユ	ウ
ク	シ	ユ	ウ	マ
ク	シ	ユ	ウ	マ
カ	グ	キ	カ	イ
ル	ミ	ジ	ン	ギ

プレゼント

みんなのお便り掲載者・クロスワードパズル正解者の中からそれぞれ抽選で5名様に、
防災サコッシュ6点セットをプレゼント！



はがき・FAX・Eメールのいずれかの方法で、必要事項を
ご記入のうえ応募ください。

- ① パズルの答え
- ② 郵便番号・住所・氏名・年齢・日中連絡がとれる電話番号
※電話がつかない場合は、当選者を変更することがありますので
あらかじめご了承ください。
- ③ JAへのご意見や「あぜみち」への感想、
身近に起こった出来事・絵手紙・イラストなど
をご記入の上右記の宛先へ送ってください。

※応募の際にご記入いただきました個人情報につきましては、広報誌への掲載並びに広
報に関する統計及びプレゼント発送以外には使用いたしません。
※プレゼントの当選は、発送をもって発表にかえさせていただきます。
※実際の商品とは異なる場合がございます。
※予告なく商品の内容が変更される場合がございますのでご了承ください。

宛先

〒514-0057 津市一色町211
JA津安芸 組織運営課
FAX 059-253-1854
Eメール master@ja-tsuage.or.jp



左記のQRコードをご利用いただくと、簡単に
メールが作成できます。

① パズルの答え ② 郵便番号・住所・氏名・年齢・ 日中連絡がとれる電話番号 ③ JAへのご意見や「あぜみち」 への感想、身近に起こった出来 事・絵手紙・イラストなど	514-0057 津市一色町211 JA津安芸 組織運営課
--	-------------------------------------

応募締切日 令和8年10月10日

5%割引券

※JAファーマーズ津にて、ご利用いただけます。
※1,000円(税別)以上お買い上げの方に限り、1回ご利用できます。
※生産者コーナー・お惣菜・タバコ・酒・雑誌・ギフトの商品は除きます。
※他のクーポンと併用はできません。
※有人レジのみご利用いただけます。

JAファーマーズ津

9月お楽しみカレンダー

津市一色町212 TEL:059-225-9131

営業時間:9:00~20:30 休まず営業

月	火	水	木	金	土	日
			10	11	12	13
			毎月10日 魚魚の日は まぐろ解体ショー 豆腐 10%引 アプリクーポン配信!!	アイスクリーム 10%引	乗竹さんちの梨即売会 ガラガラ 抽選会	
14	15	16	17	18	19	20
たまご 10%引	知立名物 藤田屋 大あんまき 価値ある 均一祭!!	毎週水曜日は 3パックよりどり 1,000円セール!! アプリクーポン配信!! Vポイント 100Pプレゼント	豆腐 10%引	アイスクリーム 10%引	ムッシュ コウノヤ ムッシュの シュー販売 10%OFF アプリクーポン配信!!	R8年度津市産新米コシヒカリ収穫祭
21	22	23	24	25	26	27
敬老の日 たまご 10%引 大試食会	国民の休日 へんぱ餅 13時より販売予定 価値ある 均一祭!!	秋分の日 毎週水曜日は 3パックよりどり 1,000円セール!! アプリクーポン配信!! Vポイント 100Pプレゼント	豆腐 10%引	アイスクリーム 10%引	詰め放題 大集合!	サイコロ 抽選会 全国ご当地 パン祭り
28	29	30		週末とく得市 ●週末(土・日)は、お楽しみイベントを毎週開催します。 ●9月13日(日)ガラガラ抽選会を開催!! 対象期間中の税込2,000円以上お買い上げレシート1枚につき、1回		
たまご 10%引	価値ある 均一祭!! 肉の国 毎月29日 肉の日	毎週水曜日は 3パックよりどり 1,000円セール!! アプリクーポン配信!! Vポイント 100Pプレゼント				

※奉仕品は十分にご用意致しておりますが、品切れの際はご了承ください。※生鮮品の産地は、天候等の事情により変更させて頂く場合がございます。

2026

9

表紙紹介 vol.446

克俊さん 見朋さん
ご夫妻のお子さん

別所 知春くん(3歳)
由唯ちゃん(2歳)



好奇心旺盛で思いやりのある仲良し兄妹。お兄ちゃんの知春くんは、「鬼滅の刃」が大好きで、チャンバラごっこに夢中です。お友達とは工作やおままごとをして楽しく遊んでいます。将来の夢は消防士です。

妹の由唯ちゃんは、「ごめんね」と素直に言える優しい女の子。お気に入りのおもちゃはメルちゃんで、将来の夢は保育士です。

二人ともカレーライスが大好き。先日は家族で浜松市の航空自衛隊博物館へ出かけ、迫力満点の戦闘機を見て楽しみました。

ご両親からメッセージ

二人仲良く、元気いっぱいになってね!



隠れミー・1を探せ!

隠れミー・1 8月号答え



P5



P11



P13

ほっと Photo ギャラリー hot photo gallery

テーマ投稿『発見!』を含みます



『発見!』河芸町千里ヶ丘夏草
タイルの隙間から可憐な姿のシユウカイドウ。早咲きですね!



『今年も発見!アカテガニ』
河芸町上野なかしん
アカテガニに興味津々のわたしです。



『発見』蓑濃町北神山 ベジタブルエイト
オオミズアオ。初めましてです。

『恥ずかしい!』

大好きな畑で発見!

安東町 清ちゃん



『カブトムシのパーティー会場』

梅雨明けした7月の畑です。涼しい早朝はカブトムシも元気いっぱい!

垂水 うさぎさん



『ひねくれたゴーヤ!』

真つすぐに成長してほしいな!

河芸町千里ヶ丘 ショウくん



『発見!昭和4年中国奉天駅と北稜』

満州事変、日中戦争に従軍した大叔父の遺品より。終戦の日を前に平和の尊さを思います。

小舟 846



『カラー』

美里町北長野 まさまさ
カラー満開です!



『もう少し!』

一 身田大古曾 びろくん
夜、庭の片隅でひっそりと羽化するセミ。



『幸運の龍ナス』

美里町 レイ
龍みたいなナスが出来ました。



『きゅうりの佃煮』

高野尾町 みつちゃん
きゅうりの料理を検索。佃煮は初めて知り、作ってみました。おいしさ発見。



テーマ投稿募集!

11月号のお題

「身近な秋」

10月10日まで

投稿方法

ほっとする写真を
お待ちしております♪

読者の皆さまから「ほっと」とする写真や面白い形の野菜・趣味の写真や季節感のある写真・人物写真などジャンルを問わず募集しています。

郵送・Eメール・携帯写メールのいずれかの方法で撮影した写真を送ってください。

便せんまたはメール本文に

①氏名 ②ペンネーム ③住所 ④電話番号 ⑤写真のタイトル

⑥写真の簡単な説明(50字以内)を明記してください。

※メールの場合、件名を「ほっとギャラリー」として写真を添付し、送信してください。

- ・写真はお返しできませんのでご了承ください。
- ・紙面の都合上、掲載できない場合もございますのでご了承ください。
- ・投稿の際にご記入いただきました個人情報につきましては、広報誌への掲載並びに広報に関する統計以外には使用いたしません。

宛先

郵送

〒514-0057 津市一色町211 JA津安芸 組織運営課

メール

master@ja-tsuage.or.jp

右記QRコードをご利用いただくと、簡単にメールが作成できます。



JA津安芸
ホームページ
https://www.
ja-tsuage.or.jp

